

Nikâh sayısı yüzde 45 azaldı

Artvin Belediyesi'nde 2025'in ilk 7 ayında 130 nikâh kıyılırken, bu sayı 2026'nın aynı döneminde 71'de kaldı.

Nikâh Memuru Erkan Öztürk, artan düğün salonu ve ev eşyası maliyetlerinin gençlerin evlilik kararlarını ertelemesine neden olduğunu söyledi. Artvin'de evlenmek isteyen çiftlerin sayısında 2026 yılında dikkat çekici bir düşüş yaşandı. Artvin Belediyesi verilerine göre, 2025 yılının ocak ayından temmuz ayının 20'sine kadar 130 nikâh kıyılırken, 2026 yılının aynı döneminde bu sayı 71'de kaldı. Böylece nikâh sayısında yaklaşık yüzde 45 oranında düşüş yaşandı. Nikâh sayılarındaki düşüşün en önemli



nedeninin ekonomik şartlar olduğunu belirten Artvin Belediyesi Nikâh Memuru Erkan Öztürk,

gençlerin artan maliyetler nedeniyle evlilik planlarını ertelemek zorunda

kaldığını ifade etti. "Gençler ekonomik nedenlerle evlenemiyor" 42 yıldır Artvin

Belediyesi'nde görev yaptığını, yaklaşık 20 yıldır ise nikâh memurluğu yaptığını belirten Öztürk, bu yıl nikâh sayılarında ciddi bir azalma yaşandığını söyledi. Öztürk, "Bu sene nikâhlarımızda çok azalma var. Nedeni ekonomik. Gençler evlenemiyor, parasal sıkıntılar var. Düğün salonları çok pahalı. Eşyalar pahalı. Bu nedenle evlilikler erteleniyor." dedi. Geçen yılın aynı döneminde 130 nikâh kıydıklarını belirten Öztürk, 2026 yılında ise bu sayının 71'de kaldığını söyledi. Sayfa 2

ARTVİN'İN NABZI

BURADA ATIYOR

MOBİL UYGULAMAMIZ YAYINDA

HEMEN İNDİR
ARTVİN
GÜNDEMİ
CEBİNE GELSİN

APP STORE GOOGLE PLAY



Türkiye'nin birçok kentinde kavurucu sıcaklıklar etkisini artırırken, Artvin'de ise yaz mevsimi yağışlı ve serin geçmeye devam ediyor. Sayfa 2

Emekli Oldu, Her Yaz Memleketine Gelip Turistleri Ağırılıyor

Artvin'in doğa harikası Borçka Karagöle giden güzergâhta, Atanoğlu köyü mevkiinde yol kenarında hizmet veren Maysur Çayevi, hem yöresel lezzetleri hem de sıcak aile ortamıyla yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktalarından biri haline geldi. Sayfa 6



Bunaltıcı sıcaklar ölümcül kalp hastalıklarını tetikliyor



Kardioloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, yaz aylarında artan sıcaklıkların sıvı ve mineral kaybına neden olarak kalbin iş yükünü artırdığını, özellikle kalp ve hipertansiyon hastalarının sıcak havalarda daha dikkatli olması gerektiğini söyledi. Kardioloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, yaz aylarında artan sıcaklıkların sıvı ve mineral kaybına neden olarak kalbin iş yükünü artırdığını, özellikle kalp ve hipertansiyon hastalarının sıcak havalarda daha dikkatli olması gerektiğini söyledi.

Borçkaspor'da Bir Dönem Sona Erdi

Borçkaspor Kulübü Başkanı İlker Kaynar, yaptığı açıklama da görevini devrettiğini açıkladı. Görev süresi boyunca kulüp tarihine geçen başarılarına imza atıklarını belirten Kaynar, Borçkaspor'un ilk kez üst lige yükselmesinin gururunu yaşadıklarını ifade ederek tüm camiaya teşekkür etti. Borçkaspor'da önemli bir dönem sona erdi.



Kulüp Başkanı İlker Kaynar, yaptığı veda konuşmasıyla

başkanlık görevini devrettiğini kamuoyuna duyurdu. Sayfa 6

"Çaydan Bize Hiçbir Şey Kalmıyor"

Kemalpaşa da çay üreticileri, artan üretim maliyetleri nedeniyle çaydan elde ettikleri gelirin masrafları karşılamadığını belirterek yetkililere çağrıda bulundu. Sayfa 4

Artvin Pazarında Fiyatlar Alım Gücünü Düşürdü

Geçtiğimiz yıllarda kiloya yapılan sebze alışverişleri yerini yarım kilolara ve hafta taneyle sebze alımına bıraktı. Pazarıcı esnafı ve yerli üreticiler pazanın mevcut durumunu değerlendirdi. Artvin halk pazarında tezgahlar taze sebze ve meyvelerle dolup taşsa da etiketlerdeki yüksek fiyatlar hem alıcıyı hem de satıcıyı olumsuz etkiliyor. Hayat şartlarının zorlaşması ve vatandaşın bütçesinin kısıtlanması sebebiyle pazardaki alışveriş alışkanlıkları değişti.



Pazar tezgahlarında kilo ile alışveriş dönemi büyük oranda kapanırken, tüketiciler

mecburen gramaj düşürerek ya da adette sebze almaya başladı. Sayfa 3



Artvin Valiliği, il genelinde emniyet ve jandarma ekiplerince 10-17 Temmuz 2026 tarihleri arasında aranan şahısların yakalanmasına yönelik gerçekleştirilen çalışmaların bilançosunu açıkladı. Sayfa 4

Artvin'de evliliklerde ekonomik kriz etkisi: Nikâh sayısı yüzde 45 azaldı

Artvin Belediyesi'nde 2025'in ilk 7 ayında 130 nikâh kıyılırken, bu sayı 2026'nın aynı döneminde 71'de kaldı.

Nikâh Memuru Erkan Öztürk, artan düğün salonu ve ev eşyası maliyetlerinin gençlerin evlilik kararlarını ertelemesine neden olduğunu söyledi. Artvin'de evlenmek isteyen çiftlerin sayısında 2026 yılında dikkat çekici bir düşüş yaşandı. Artvin Belediyesi verilerine göre, 2025 yılının ocak ayından temmuz ayının 20'sine kadar 130 nikâh kıyılırken, 2026 yılının aynı döneminde bu sayı 71'de kaldı. Böylece nikâh sayısında yaklaşık yüzde 45 oranında düşüş yaşandı. Nikâh sayılarındaki düşüşün en önemli nedeninin ekonomik şartlar olduğunu belirten Artvin Belediyesi Nikâh Memuru Erkan Öztürk, gençlerin artan maliyetler nedeniyle evlilik planlarını ertelemek zorunda kaldığını ifade etti. **Gecenin ekonomik nedenlerle evlenemiyor**

42 yıldır Artvin Belediyesi'nde görev yaptığını, yaklaşık 20 yıldır ise nikâh memurluğu yaptığını belirten Öztürk, bu yıl nikâh sayılarında ciddi bir azalma yaşandığını söyledi. Öztürk, "Bu sene nikâhlarımızda çok azalma var. Nedeni ekonomik. Gençler evlenemiyor, parasal sıkıntılar var. Düğün salonları çok pahalı. Eşyalar pahalı. Bu nedenle evlilikler erteleniyor." dedi. Geçen yılın aynı döneminde 130 nikâh kıydıklarını belirten Öztürk, 2026 yılında ise bu sayının 71'de kaldığını söyledi. Öztürk, "Geçen sene bu tarihe kadar 130 nikâh yapmıştık. Şimdi ise 71'inci nikâhımızı yaptık. Nikâhlarda çok ciddi düşüş var. Düğünlerde de aynı şekilde bir azalma söz konusu." ifadelerini kullandı. 2025'te 190 nikâh kıyıldı

Artvin Belediyesi'nde 2025 yılı boyunca toplam 190 nikâh kıyıldığını belirten Öztürk, mevcut tabloya göre 2026 yılında bu rakama ulaşılmasının dahi zor olduğunu söyledi. Öztürk, "Geçen yıl toplam 190 nikâh yapmıştık. Bu yıl ise 120'yi bulacağımızı bile düşünmüyorum. Geçen yılın aynı dönemine göre ciddi bir düşüş var." diye konuştu. Düğün salonu ve ev eşyası maliyetleri evlilik kararlarını etkiliyor. Nikâh ve düğünlerdeki düşüşün temel nedeninin ekonomik koşullar olduğunu vurgulayan Öztürk, özellikle düğün salonu kiralari ile ev kurma maliyetlerinin genç çiftler üzerinde ciddi bir yük oluşturduğunu söyledi. Düğün salonu ücretlerinin yanı sıra beyaz eşya, mobilya ve diğer ev eşyalarının fiyatlarındaki artışın da evlilik hazırlığı yapan

çiftleri zorladığını belirten Öztürk, bu nedenle birçok çiftin evlilik planını ileri bir tarihe ertelediğini ifade etti. Nikâh ücretleri de belirlendi Artvin Belediyesi'nde nikâh ücretlerinin çalışma saatlerine ve nikâhın gerçekleştirildiği zamana göre değiştiğini belirten Öztürk, belediyede mesai saatleri içerisinde kıyılan nikâhlardan toplam 2 bin 452 lira ücret alındığını söyledi. Bu ücretin 1.202 lirasının aile cüzdan bedeli olarak Hazine ve Maliye Bakanlığına aktarıldığını belirten Öztürk, 1.200 lirasının ise belediye dosya ücreti olduğunu ifade etti. Mesai saatleri dışında, hafta sonlarında veya salonlarda gerçekleştirilen nikâhlarda ise toplam ücretin 4 bin 852 lira olduğunu belirten Öztürk, "Mesai saati dışında, salonlarda veya cumartesi-pazar günleri



belediyemiz tarafından kıyılan nikâhlarda ücret 4 bin 852 lira." dedi. Eylül ayına kadar 15 başvuru var Nikâh başvurularında da düşüş yaşandığını belirten Öztürk, 9 Eylül'e kadar 15 müracaat bulunduğunu söyledi. Ancak başvuruların tamamının nikâhla sonuçlanmadığını ifade eden Öztürk, mevcut başvuruların tamamı gerçekleşse dahi nikâh

sayısının sınırlı kalacağını belirtti. Öztürk, "Bugünden 9 Eylül'e kadar 15 müracaatımız var. Bunların hepsi nikâha dönüşse bile yaklaşık 10 nikâh daha yapılır. Bu nedenle sayılar ciddi anlamda değişiyor." diye konuştu. Artvin'de geçen yıl 190 çiftin dünyaevine girdiğini belirten Öztürk, 2026 yılında ise ekonomik koşullar

nedeniyle evlilik sayılarının geçen yılın oldukça gerisinde kalmasının beklendiğini söyledi. Her geçen gün artan düğün, salon ve ev kurma maliyetleri, gençlerin evlilik kararlarını ertelerken, kentteki nikâh sayılarındaki düşüş ekonomik şartların evlilik planları üzerindeki etkisini de gözler önüne serdi. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

"Yazın En Sıcak Günleri Yağmurla Geçiyor: Artvin Güneşe Hasret Kaldı"

Türkiye'nin birçok kentinde kavurucu sıcaklıklar etkisini artırırken, Artvin'de ise yaz mevsimi yağışlı ve serin geçmeye devam ediyor.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nün son tahminlerine göre kentte güneşli hava uzun soluklu olmayacak. Hafta ortasından itibaren gök gürültülü sağanak yağışlar yeniden etkisini gösterecek. 20 Temmuz itibarıyla Artvin merkezde hava sıcaklığı 26,4 derece olarak ölçülürken, gökyüzü az bulutlu seyretti. Haftanın ilk günlerinde parçalı bulutlu havanın etkili olması beklenirken, salı

günü sıcaklıkların 18 ile 26 derece arasında değişeceği tahmin ediliyor. Meteoroloji tahminlerine göre çarşamba gününden itibaren kent genelinde gök gürültülü sağanak yağışlar etkili olacak. Çarşamba, perşembe, cuma ve cumartesi günleri aralıklarla görülmesi beklenen sağanak yağışlarla birlikte nem oranının da yüksek seviyelerde seyretmesi öngörülüyor. Özellikle cuma ve cumartesi

günleri vatandaşların ani yağışlara karşı tedbirli olmaları isteniyor. Yetkililer, özellikle öğleden sonra etkisini artırması beklenen sağanaklar nedeniyle sürücülerin görüş mesafesinde yaşanabilecek azalmaya, yıldırım, kuvvetli rüzgâr ve kısa süreli su baskınlarına karşı dikkatli olunması gerektiğini belirtiyor. Vatandaşların Meteoroloji'nin güncel tahmin ve uyarılarını takip etmeleri öneriliyor.

Tahminlere göre 26 Temmuz Pazar günü ise yağışların etkisini kaybetmesi ve havanın daha serin bir seyir izlemesi bekleniyor. Gün içerisinde en yüksek sıcaklığın 27, en düşük sıcaklığın ise 19 derece olması öngörülüyor. Böylece Artvin'de hafta boyunca etkili olan yağışlı havanın ardından pazar günü nispeten daha sakin hava koşulları görülecek. Artvin'de yaz mevsimi bu yıl da yağışlı yüzünü göstermeyi sürdürürken,

güneşli günlerin kısa süreli olması bekleniyor. Hafta sonunda

yağışların etkisini azaltmasıyla birlikte kentte daha serin ve

sakin bir havanın hakim olması öngörüldüğü. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**



Yaşar Altunkaya Son Yolculuğuna Uğurlandı

Kemalpaşa'nın Sevilen Esnafı Yaşar Altunkaya Kılınan Cenaze Namazının Ardından Son Yolculuğuna Uğurlandı.

Kemalpaşa da uzun yıllar esnaflık yapan, yardımsever kişiliği ve güler yüzüyle herkesin sevgisini kazanan Yaşar Altunkaya, düzenlenen cenaze töreniyle son yolculuğuna uğurlandı. 40 yılı aşkın süredir

Kemalpaşa'da esnaflık yapan ve veresiye satış geleneğini yıllarca sürdürerek ilçenin hafızasında önemli bir yer edinen Altunkaya için, 20 Temmuz 2026 Pazartesi günü Kemalpaşa Merkez

Camii'nde öğle namazına müteakip cenaze namazı kılındı. Ailesi, yakınları, dostları, esnaf camiası ve çok sayıda vatandaşın katıldığı cenaze töreninde dualar edildi. Kılınan cenaze

namazının ardından merhum Yaşar Altunkaya'nın naaşı, gözyaşları ve helallikler eşliğinde Halvaşi Köyü'ndeki aile mezarlığında toprağa verildi. Kemalpaşa'da yıllarca vatandaşların ihtiyaçlarına koşan, ekonomik zorluk yaşayan birçok kişiye veresiye alışveriş imkânı sağlayan Altunkaya, sadece bir esnaf olarak değil, aynı zamanda yardımseverliği ve insan sevgisiyle de ilçenin gönlünde özel bir yer edinmişti. Geçmiş dönem Kemalpaşa Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkan Vekilliği görevini de üstlenen Altunkaya, esnaf camiasının saygın isimlerinden biri olarak tanınıyordu. Merhum Yaşar

Altunkaya, daha önce Gündem Artvin'e yaptığı açıklamalarda küçük esnafın yaşadığı zorluklara dikkat çekmiş, internet satışlarının ve ekonomik sıkıntıların esnafı olumsuz etkilediğini ifade etmişti. Buna rağmen yıllardır veresiye satış yapmayı sürdürdüğünü belirten Altunkaya, "40 yıldır aynı şeyi yapıyorum. Vatandaş istiyor, o yüzden veresiye veriyoruz." sözleriyle hafızalarda yer edinmişti. Gündem Artvin İnternet Haber Sitesi olarak, merhum Yaşar Altunkaya'ya Allah'tan rahmet; kederli ailesine, yakınlarına, sevenlerine ve Kemalpaşa halkına başsağlığı ve sabır diliyoruz. **Berkant ALKAN**



**ARTVİN'DE
HABER**

21 TEMMUZ 2026 SALI
YIL:62 SAYI:14644
İmtiyaz Sahibi

ARTVIN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
Okan SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü

Demet ŞENGÜN

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Berkant ALKAN

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVIN
Tel: 0 466 212 59 23

Baskı Adresi

İhlas Gazetecilik A.Ş.

Organize Sanayi Bölgesi

10. Cadde No:2 Arsin/Trabzon

Dağıtım Ana Bayii

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY

APT. NO:11 ARHAVİ-ARTVIN

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

Artvin Pazarında Fiyatlar Alım Gücünü Düşürdü: Artık Gramla Ve Adetle Alınıyor

Artvin'de kurulan halk pazarında hem üreticiler hem de tüketiciler yüksek fiyatlar nedeniyle zor günlerden geçiyor.



Geçtiğimiz yıllarda kiloyla yapılan sebze alışverişleri yerini yarım kilolara ve hatta taneyle sebze alımına bıraktı. Pazarıcı esnafı ve yerli üreticiler pazarın mevcut durumunu değerlendirdi. Artvin halk pazarında tezgahlar taze sebze ve meyvelerle dolup taşsa da etiketlerdeki yüksek fiyatlar hem alıcıyı hem de satıcıyı olumsuz etkiliyor. Hayat şartlarının zorlaşması ve vatandaşın bütçesinin kısıtlanması sebebiyle pazardaki alışveriş alışkanlıkları değişti. Pazar tezgahlarında kilo ile alışveriş dönemi büyük oranda kapanırken, tüketiciler mecburen gramaj düşürerek ya da adetle sebze almaya başladı. **Marketlere Kızdı, Kendi Ürünü Pazarda Satmaya Başladı**

Yaklaşık 2 yıldır pazarcılık yapan üretici Arzu Önen, daha önce yetiştirdiği ürünleri marketlere verdiğini ancak marketlerin emeğini değersizleştirdiğini dile getirdi. Üreticinin hakkını alamadığını belirten Önen, pazara çıkış hikayesini şu sözlerle aktardı: "Önceden de ekiyordum, yapıyordum, marketlere veriyorduk. Çok ucuz alıyor marketler, yani emeğimizi öldürüyor. Onlara kızdım. Dedim, götürürüm pazarda kendim satırım, kendi ürünümü. Öyle başladık yani." Fiyatların mevcut hayat şartlarına göre pahalı olduğunu vurgulayan Önen, durumun satışlara olan yansımalarını ise şöyle ifade etti:

"Ya, alıcıya da zor, biz ekiciye de zor. Tabii ki pahalı fiyatlar. Hayat şartlarına göre pahalı. Ama yapacak bir şeyimiz yok. Mesela ben geçen sene, adam benden fasulyeyi alıyordu, 3-4 kilo alıyordu. Şimdi adam alıyor, yarım kilo fasulye. Çok fark etti. Her şeyde,

bütün sebzelerde aynı yani. Parasına göre hareket ediyor insanlar, adet adet alanlar da oluyor mecburen." **Pazarın En Pahalısı Asma Yaprağı Oldu** Tezgahındaki ürünlerin fiyatları hakkında bilgi veren Arzu Önen, pazarın en pahalı ürününün asma yaprağı olduğunu belirterek, "Benim sattığım asma yaprağı en pahalısı oydu. 350'den sattım asma yaprağının kilosunu. Kiraz 150'den gidiyor. Mesela biber, patlıcan yerli oldu mu 100 liradan gidiyor. Fasulye de 100 liradan. Salatalık, domates yerli oldu mu 100 lira" dedi. "Yerli Ürün ile Dışardan Gelen Ürün Arasında Fiyat Farkı Var" Dışarıdan gelen hallik ürünler ile kendi yetiştirdikleri yerli ürünlerin fiyat ve kalite farkına değinen Önen, toptan alım imkanlarının fiyatları etkilediğini belirtti:



"Yandaki komşu 3 kilosunu 100 liraya satıyor domatesin. Ama tabii ki kendi ektiğin yerliyle o bir değil. O Antalya ürünü, hormonlu. Tadı tuzu yok. Ama yerli öyle değil de, yani kendi ektiğin başka. Onlar toptan alıyor, ucuz alıyor. Ben bir çuval getirirsem adam 100

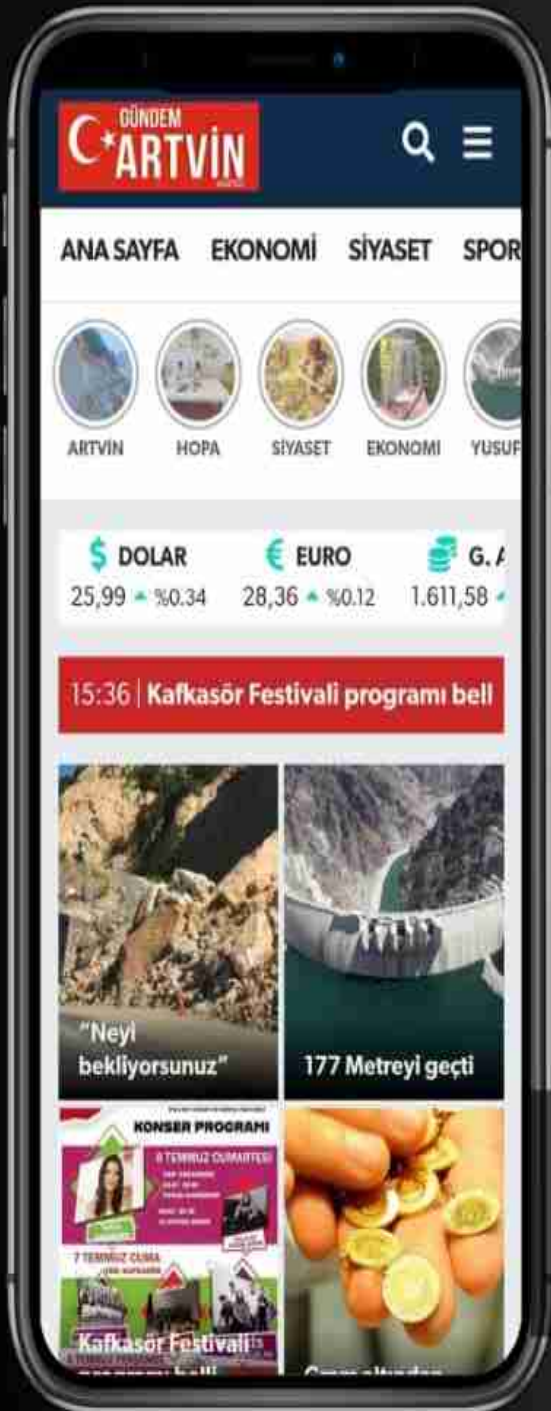
liraya getiriyor, o adam 60 liraya getiriyor. Onun için onlarda daha ucuz, fiyatlar fark ediyor." **"Vatandaş Para Yok Ki Alsın"** Tezgahındaki fiyatları aktaran pazar esnafı Fatma Düzcün ise yerli ve hal ürünlerini benzer fiyatlardan sattığını belirterek pazarın genel durgunluğuna dikkat çekti. Düzcün: "Domates 50, salata 50, peşi yine 50'ye düştü, 50. Fasulye 100 lira. Yeşillikler 30 lira. Ama işte, iş yok. Vatandaş para yok ki alsın. Genellikle ulusal marketler daha tercih ediliyor. Mesela şu yerli, ben bunu da 50'ye veriyorum. O haldir, o da 50'ye veriyorum yani. Aynı para ikisi de. Valla bunu da alan oluyor, onu da alan oluyor" ifadelerini kullandı. Vatandaşın pazar yerine

manavı ve zincir marketleri tercih ettiğini söyleyen Düzcün, "Vatandaş diyor ki; 'Manavda da aynı, pazarda da aynı.' Buradan alacağına oradan alıyor. Ama biz diyoruz ki günlük gelen sebze meyve burada vatandaş manavı tercih ediyor. 'Niye taşıyayım' diyor, bir de elimden kusur ediyor" dedi. **"Taze Ürün Geliyor Ama Değerlendirilmiyor"** Pazar esnaflarından Süleyman Yeniçeri de haftanın bir günü pazara gelen taze sebze ve meyvenin vatandaş tarafından yeterince değerlendirilmediğini ifade ederek, tüketicilerin taşıma kolaylığı nedeniyle manav ve marketleri tercih ettiğini dile getirdi. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda



App Store



Play Store

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



“Çaydan Bize Hiçbir Şey Kalmıyor”

Kemalpaşa da çay üreticileri, artan üretim maliyetleri nedeniyle çaydan elde ettikleri gelirin masrafları karşılamadığını belirterek yetkililere çağrıda bulundu.

Gübre, işçilik, nakliye ve yabancı ot temizliği gibi giderlerin her geçen yıl arttığını ifade eden üreticiler, çay üretiminin giderek daha zor hale geldiğini söyledi. Kemalpaşa'ya bağlı Halvaşi ÇAYKUR Çay Alım Noktası'nda ürünlerini teslim eden üreticiler, çayın kilogram fiyatının yükselen yaşam maliyetleri karşısında yetersiz kaldığını dile getirdi. Üreticiler, kazandıkları paranın büyük bölümünün işçilik ve diğer giderlere harcandığını, geriye ise geçimlerini sağlayacak bir gelir kalmadığını ifade etti. **"Çayın Kilosu 35 Lira, Soğan ve Patates 42 Lira"** Çay üreticisi Sayime

Karahan, sadece düşük kazançtan değil, uygulanan kontenjan sisteminden de şikâyet ederek şunları söyledi: "Çayın kilosu 35 lira, soğan ve patates 42 lira. Bu çaydan bize ne kalıyor? Asıl sorunumuz kontenjan. Bazıları tonlarca çayını teslim ediyor, bize sıra gelince 10-20 kilo verebiliyoruz. ÇAYKUR kuru çayı kaçta satıyor? Benim topladığım çayın bana ne kazandırdığını açıklasınlar." İşçilik maliyetlerinin üreticiyi zor durumda bıraktığını belirten Karahan, çayı toplayan işçilere kilogram başına 13-14 lira ücret ödediklerini, bunun yanında yemek masraflarını da üstlendiklerini ifade etti.

"Eskiden çaydan para kazanıyorduk. O zaman aldığımız ürünlerin fiyatı da bugünkü gibi değildi. Şimdi ise çayın kilosu mutfak masraflarını bile karşılamıyor." **"Masrafların Yarısını Bile Karşılayamadım"** Üretici Meryem Kabaosmanoğlu ise çay satışından elde ettiği gelirin giderlerini karşılamaya yetmediğini belirterek, üreticilerin yaşadığı ekonomik sıkıntıya dikkat çekti. "Çayımı sattım ama daha masraflarımın yarısını bile karşılayamadım. İşçi çok pahalı. Çaydan bize hiçbir şey kalmıyor. İşçiye, yemeğe, bezine, makasına, arabasına gidiyor." Pazardaki yüksek fiyatlardan da yakınan

Kabaosmanoğlu, vatandaşın alım gücünün düştüğünü belirterek, emekli ve asgari ücretlilere yapılacak iyileştirmelerin de üreticiye dolaylı katkı sağlayacağını söyledi. **Ot Temizliği için 15 Bin Lira Harcadı** Çay bahçelerindeki yabancı otların temizliği için büyük maliyetlere katlandığını anlatan Kabaosmanoğlu, yalnızca bu işlem için 15 bin lira ödeme yaptığını söyledi. "Evde kendi imkânımızla temizleyemiyoruz. Bir yaprak yere düşse yeniden kök salıyor. İlacı var diyorlar ama çayda kullanamıyoruz. Mayıs sürgünü bitti, ardından 10 gün ot temizlettik. Şimdi yeniden işçi geldi.



İşçinin yemeği var, nakliye var. Arabam olmadığı için sadece çayı alım yerine getirmek için 500 lira nakliye ücreti ödüyorum. Çay parası gerçekten hiçbir şeye yetmiyor. Buna bir çare bulsunlar." **"İşçi Giderleri Çok Fazla"** Bir başka Kemalpaşalı üretici ise genel olarak

çay alımlarından memnun olduğunu ancak en büyük sorunun işçilik maliyetleri olduğunu ifade etti. "Çay satışından ve alımlardan memnunum. Sadece işçi parası çok fazla. Dün çay toplattık, işçilere 18 bin lira ödeme yaptık. Daha çayın parası elimize geçmeden yansı işçiye gidiyor.

Onun dışında bir sıkıntımız yok." Kemalpaşalı çay üreticileri, artan maliyetler karşısında çay alım fiyatlarının ve üreticiye yönelik desteklerin yeniden değerlendirilmesini isteyerek, üretimin sürdürülebilirliği için çözüm beklediklerini ifade etti.

Berkant ALKAN

Arhavi Yerleşkesinde Gelişim ve İş Birliği Görüşmesi

Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. İbrahim Aydın ve Arhavi Belediye Başkanı Turgay Ataselim, Arhavi yerleşkesini ziyaret etti.

Sanat ve Tasarım Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Derya Sarı, Arhavi Meslek Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr.

Mustafa Özdemir ve idari personelin eşlik ettiği ziyarette, yerleşkenin fiziki imkânları yerinde

incelendi. Gerçekleştirilen görüşmelerde, yerleşkenin mevcut olanaklarının

geliştirilmesine ve eksikliklerin giderilmesine yönelik değerlendirmelerde bulunulurken, eğitim-öğretim faaliyetlerinin niteliğinin artırılması, akademik, sosyal ve kültürel etkinliklerin çeşitlendirilerek üniversitenin etki alanının genişletilmesine yönelik planlamalar yapıldı. Ziyaret, hatıra fotoğrafı çekilmesinin ardından sona erdi. Ziyaretleri ve kuruma verdikleri destek



dolayısıyla Prof. Dr. İbrahim Aydın'a ve

Arhavi Belediye Başkanı Turgay Ataselim'e

teşekkür edildi. Artvin Çoruh Üniversitesi

Artvin'de Aranan 72 Şahıs Yakalandı

Artvin Valiliği, il genelinde emniyet ve jandarma ekiplerince 10-17 Temmuz 2026 tarihleri arasında aranan şahısların yakalanmasına yönelik gerçekleştirilen çalışmaların bilançosunu açıkladı.

Operasyonlarda haklarında çeşitli suçlardan arama kararı bulunan toplam 72 kişi yakalandı. Artvin Valiliği tarafından paylaşılan verilere göre, İl Emniyet Müdürlüğü ile İl Jandarma Komutanlığı ekiplerinin koordineli şekilde yürüttüğü çalışmalar kapsamında, farklı suçlardan aranan şahısların

yakalanmasına yönelik denetim ve operasyonlar aralıksız sürdürüldü. Bir haftalık süreçte gerçekleştirilen çalışmalarda; 20 yıl ve üzeri kesinleşmiş hapis cezası bulunan 7 kişi, 10 ila 20 yıl arasında hapis cezası bulunan 6 kişi, 5 ila 10 yıl arasında hapis cezası bulunan 4 kişi, 5 yıla kadar hapis cezası bulunan 15 kişi ve ifadeye yönelik

aranan 40 kişi olmak üzere toplam 72 şahıs yakalanarak adli mercilere teslim edildi. Valilikten yapılan açıklamada, kamu düzeninin sağlanması, suç ve suçlularla etkin mücadele kapsamında güvenlik güçlerinin çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüğü belirtilerek, vatandaşların huzur ve güvenliğinin

korunmasına yönelik denetim ve operasyonların aralıksız devam edeceği vurgulandı. Yetkililer, aranan şahısların yakalanmasına yönelik il genelindeki koordineli çalışmaların önümüzdeki süreçte de aynı kararlılıkla sürdürüleceğini ifade etti.

Berkant ALKAN



Borçka Karagöl Yolunda Doğayla İç İçe Bir Aile İşletmesi

Borçka Karagöl yolu üzerinde faaliyet gösteren Kartvelebisa Bungalow, yaklaşık dört yıldır bölgeye gelen misafirlerini ağırlıyor.

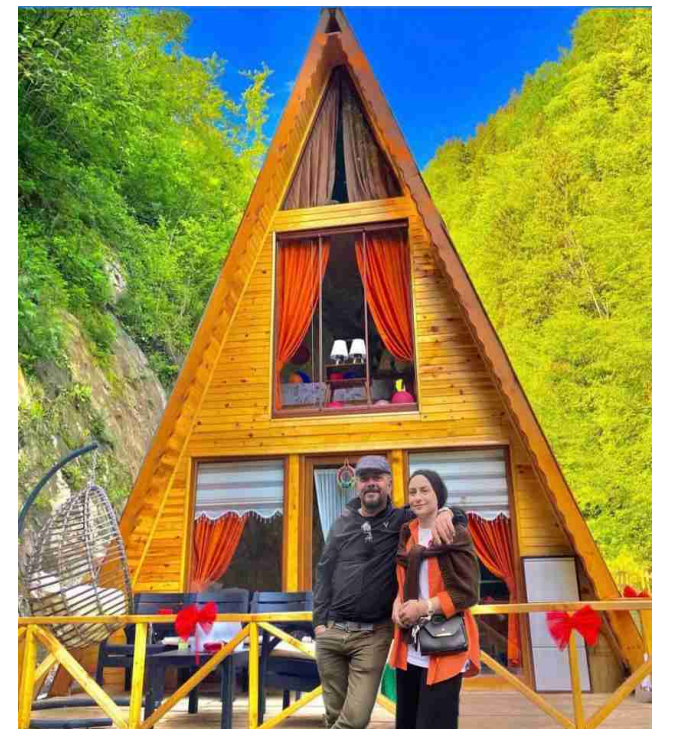
Murat Öner ve eşi Tuna Öner tarafından işletilen aile işletmesi, doğayla iç içe konaklama imkânı sunarken bölge turizmine de katkı sağlıyor. Karagöl'e yaklaşık 15 kilometre mesafede bulunan işletme, tek müstakil bungalovdan oluşuyor. Doğal şelale

manzarasına sahip tesiste şömine, mangal alanı ve internet erişimi gibi konaklamayı destekleyen olanaklar yer alıyor. Mahalle yerleşimine yaklaşık 150 metre uzaklıkta bulunan tesis, sakin bir ortam arayan ziyaretçilerin tercih ettiği noktalardan

biri olarak öne çıkıyor. İşletmede bulunan Kangal cinsi iki köpeğin ise tesisin güvenliğini sağladığı, misafirlerle karşı saldırgan davranış sergilemedikleri ifade ediliyor. İşletme sahibi Murat Öner, dört yıldır aynı titizlikle hizmet verdiklerini belirterek,

"Turizme hizmet etmeyi önemli bir sorumluluk olarak görüyoruz. Misafirlerimizin kendilerini evlerinde gibi hissetmeleri için eşim Tuna Öner ile birlikte büyük bir özenle çalışıyoruz. Buradan ayrılan herkesin Borçka'nın doğasını ve

misafirperverliğini güzel anılarla hatırlamasını istiyoruz." dedi. Borçka'nın doğal güzelliklerini keşfetmek isteyen ziyaretçilere hizmet veren aile işletmesi, bölgedeki doğa turizmine katkı sunmaya devam ediyor. **Gönül GÜNAY GÖKDMİR**



KAYIP İLANI

Sarp Sınır kapısı saha giriş kartım kaybolmuştur. Hükümsüzdür. T.C No: 29731073350. Caner Aydın

www.gundemartvin.com

Sinem ve Oktay Dünyaevine Girdi

Artvin'in Borçka ilçesi, hafta sonu anlamlı bir düğün törenine ev sahipliği yaptı.

Sinem Özdemir ile Oktay Sevinç, aileleri, akrabaları ve dostlarının katılımıyla düzenlenen törenle hayatlarını birleştirerek mutluluğa "evet" dedi. Gözde Düğün Salonu'nda gerçekleştirilen düğün merasimine çok sayıda davetli katıldı. Genç çiftin nikâh töreninin ardından başlayan kutlamalarda davetliler müzik eşliğinde gönüllerince eğlenirken, çift de bu özel günün sevincini sevdikleriyle paylaştı. Fatma-Ethem Özdemir ile Seyhan-Mehmet İmran Sevinç aileleri, kendilerini yalnız bırakmayan tüm



misafirlere teşekkür ederek, bu anlamlı günde mutluluklarını paylaşan herkese minnettarlıklarını ifade etti. Sıcak ve samimi bir

atmosferde geçen düğün programı, hatıra fotoğraflarının çekilmesi ve iyi dileklerin iletilmesiyle sona erdi. gundemartvin.com internet haber sitesi

ailesi olarak Sinem ve Oktay Sevinç çiftini tebrik ediyor, kendilerine bir ömür boyu sağlık, huzur ve mutluluk diliyoruz.

Berkant ALKAN

ŞEYMA DENİZ AYDIN VE EMRE ALKAN HAYATLARINI BİRLEŞTİRDİ

Artvin'de düzenlenen görkemli düğün töreniyle Şeyma Deniz Aydın ile Emre Alkan, aileleri, akrabaları ve dostlarının şahitliğinde hayatlarını birleştirerek mutluluğa "evet" dedi.

Bahçe Livane Düğün Salonu'nda gerçekleştirilen düğün töreninde davetliler, genç çiftin mutluluğuna ortak oldu. Coşku ve sevincin hâkim olduğu

gecede müzik eşliğinde eğlenen misafirler, unutulmaz anlar yaşadı. Gelin Şeyma Deniz Aydın'ın anne ve babası Serap ile Güven Aydın, bu anlamlı günde

davetlileri kapıda karşılayarak misafirlerle yakından ilgilendi. Damat Emre Alkan'ın anne ve babası Gönül ile Yüksel Alkan da konukları en iyi şekilde

ağırlayarak evlatlarının mutluluğunu sevdikleriyle paylaştı. Nikâh ve düğün merasiminin ardından genç çift, alkışlar eşliğinde ilk danslarını gerçekleştirdi. Gece boyunca devam eden eğlenceye davetliler oyun havaları ve yöresel ezgiler eşliğinde doyasıya eğlenirken, çift de bu özel günü bol bol hatıra fotoğrafı çektiler. gundemartvin.com internet haber sitesi aırlısı olarak Aydın ve Alkan ailelerini tebrik ediyor, Şeyma Deniz Aydın ile Emre Alkan çiftine bir ömür boyu sağlık, huzur ve mutluluk diliyoruz.

Berkant ALKAN



Artvin'de iki kez yanan evin kundaklandığı ortaya çıktı:

Eski eş tutuklandı

Artvin'in Hopa ilçesinde aynı evde aynı gün içinde çıkan iki yangının kundaklama sonucu çıktığı belirlendi. Olayla ilgili gözaltına alınan ev sahibinin eski eşi tutuklandı.

Artvin'in Hopa ilçesinde aynı evde aynı gün içinde çıkan iki yangının kundaklama sonucu çıktığı belirlendi. Olayla ilgili gözaltına alınan ev sahibinin eski eşi tutuklandı. Edinilen bilgiye göre, 16 Temmuz'da Sundura Mahallesi'nde Muhammet Topal'a ait evde çıkan yangın, Hopa Belediyesi İtfaiye ekipleri tarafından söndürüldü. Yangında can kaybı yaşanmazken evde maddi hasar oluştu. Kısa süre sonra aynı evden yeniden duman yükselmesi üzerine ekipler ikinci kez müdahale etti. İtfaiyenin hazırladığı rapor doğrultusunda çalışma

başlatan Hopa İlçe Emniyet Müdürlüğü ekipleri, yangınların kundaklama sonucu çıktığını tespit etti. Yapılan incelemede, yaklaşık 15 gündür evde bulunmayan kadının eski eşi M.Ç.'nin önce evi ateşe verdiği, ilk yangının söndürülmesinin ardından tekrar eve girerek bu kez farklı bir odayı da kasten yaktığı belirlendi. Polis tarafından yakalanan şüpheli, emniyetteki ifadesinde yangınları kendisinin çıkardığını itiraf etti. Adliye sevk edilen M.Ç., çıkarıldığı mahkemece tutuklanarak cezaevine gönderildi. İHA



“Haberiniz Olsun”

gundemartvin.com



gundemartvin.com

Borçkaspor'da Bir Dönem Sona Erdi: İlker Kaynar Başkanlık Görevini Devretti



Görev süresi boyunca kulüp tarihine geçen başarılarına imza atıklarını belirten Kaynar, Borçkaspor'un ilk kez üst lige yükselmesinin gururunu yaşadıklarını ifade ederek tüm camiaya teşekkür etti.

Borçkaspor'da önemli bir dönem sona erdi. Kulüp Başkanı İlker Kaynar, yaptığı veda konuşmasıyla başkanlık görevini devrettiğini kamuoyuna duyurdu. Göreve ilk başladığı günden itibaren tek hedeflerinin

Borçkaspor'u hak ettiği noktalara taşımak olduğunu belirten Kaynar, bu hedef doğrultusunda büyük bir özveriyle çalıştıklarını ifade etti. Başkanlık sürecinde kulüp tarihinin en önemli başarılarından birine

Borçkaspor Kulübü Başkanı İlker Kaynar, yaptığı açıklama da görevini devrettiğini açıkladı.

ulaştıklarını söyleyen Kaynar, Borçkaspor'un tarihinde ilk kez üst lige yükselerek unutulmaz bir başarıya imza attığını vurguladı. "Bu Başarı Büyük Borçkaspor Ailesinin Eseridir" İlker Kaynar, elde edilen başarının yalnızca yönetimin değil, tüm Borçkaspor camiasının ortak emeği olduğunu belirterek şu ifadeleri kullandı: "Bu başarı hiçbir zaman tek bir kişinin başarısı değildir. Aynı inanca sahip yönetim kurulumuzun, teknik ekibimizin, futbolcularımızın, kulüp çalışanlarımızın ve büyük Borçkaspor ailesinin ortak mücadelesinin eseridir." Görev süresi boyunca gece gündüz demeden çalışan yönetim kurulu üyelerine, teknik heyete, futbolculara, malzemecilere ve kulüp emekçilerine

teşekkür eden Kaynar, kulübün bugünlere gelmesinde herkesin büyük pay sahibi olduğunu dile getirdi. **Sponsorlara ve Borçka Halkına Teşekkür** Veda konuşmasında kulübe maddi ve manevi destek veren sponsorları da unutmayan Kaynar, Borçkaspor'un her zaman yanında olan kişi ve kuruluşlara şükranlarını sundu. Borçka halkının kulübe gösterdiği ilginin ve desteğin her zaman kendilerine güç verdiğini belirten Kaynar, yeşil-siyahlı camianın birlik ve beraberlik içerisinde önemli başarıları ulaştığını söyledi. **"Çoruh'un Asi Çocukları İyi Ki Varsınız"** Konuşmasında taraftarlara da ayrı bir parantez açan eski Başkan İlker Kaynar, tribünlerin gerçek sahibi olarak nitelendirdiği

"Çoruh'un Asi Çocukları" taraftar grubuna özel teşekkür etti. Yağmurda, camurda, iyi günde ve kötü günde takımlarını yalnız bırakmayan taraftarların kulübün en büyük itici gücü olduğunu ifade eden Kaynar, oluşturdukları atmosferin Borçkaspor'un başarısında önemli rol oynadığını belirtti. **"Yeşil-Siyah Sevda Bitmeyecek"** Başkanlık görevini devretmesine rağmen Borçkaspor sevgisinin hiçbir zaman sona ermeyeceğini dile getiren Kaynar, kulübün her zaman yanında olmaya devam edeceğini söyledi. Borçkaspor'un kendisi için sadece bir görev yeri olmadığını, büyük bir aile olduğunu belirten Kaynar, hangi sıfatla olursa olsun kulübün

başarısı için destek vermeyi sürdüreceğini ifade etti. **Yeni Yönetime Başarı Diledi** Görevi devralan yeni yönetime de başarı dileklerini ileten İlker Kaynar, oluşturulan sağlam temeller üzerinde Borçkaspor'un daha büyük başarılarla ulaşacağına olan inancını dile getirdi. Veda konuşmasının sonunda ise camiadan helallik isteyen Kaynar, şu ifadelerle sözlerini tamamladı: "Bu hikâyenin bir parçası olmak hayatımın en büyük gururlarından biri olarak kalacaktır. Bana bu onuru yaşatan herkese sonsuz teşekkür ediyorum. Hakkınızı helal etmenizi diliyorum. Benim de hakkım varsa sonuna kadar helal olsun. Yaşasın Borçkaspor."

Berkant ALKAN

Emekli Oldu, Her Yaz Memleketine Gelip Turistleri Ağırılıyor

Artvin'in doğa harikası Borçka Karagöl'e giden güzergâhta, Atanoğlu köyü mevkiinde yol kenarında hizmet veren Maysur Çayevi, hem yöresel lezzetleri hem de sıcak aile ortamıyla yerli ve yabancı turistlerin uğrak noktalarından biri haline geldi.

İşletme sahibi 62 yaşındaki emekli İsrail Kesici, eşiyle birlikte her yaz Kocaeli'nden Artvin'e gelerek aile işletmesine destek veriyor. 1987 yılında hayat şartları nedeniyle Kocaeli'ne göç ettiklerini belirten Kesici, memleketleriyle bağlarını hiç koparmadıklarını söyledi.

Yaklaşık üç-dört ay boyunca Maysur Çayevi'nde hizmet verdiklerini ifade eden Kesici, "Emekli olduktan sonra eşimle birlikte her sezon Artvin'e geliyoruz. Burası aile işletmesi. Gelen misafirlerimizi kendi evimize gelmiş gibi ağırlamaya çalışıyoruz." dedi. **Karagöl Yolculuğuna Lezzet Molası**

Borçka Karagöl güzergâhını kullanan ziyaretçilere çay, kahve, süt, közde mısır ve el açması gözleme ikram ettiklerini belirten Kesici, özellikle gözlemenin büyük ilgi gördüğünü söyledi. Kahvaltı için gelen misafirleri önce çevredeki lokantalara yönlendirdiklerini ifade eden Kesici, "Bizim

kahvaltı menümüz yok. Ama birçok misafir özellikle gözleme ile kahvaltı yapmak istediğini söylüyor. O zaman memnuniyetle ağırliyoruz." diye konuştu. Yaklaşık altı yıldır aynı işletmede sezonluk olarak hizmet verdiklerini belirten Kesici, okulların kapanmasından ardından turist yoğunluğunun arttığını ifade etti. Tur şirketleri ve rehberlerin de işletmeye önemli katkı sağladığını dile getiren Kesici, "Şükürler olsun satışlarımız iyi. Yaz sezonunda Karagöl'e giden birçok misafir burada mola veriyor." dedi. **Akordeonuyla Artvin Kültürünü Yaşatıyor** Lezzetin yanı sıra müziğe olan tutkusunu de tanıyan İsrail Kesici, çocukluk yıllarından beri akordeon çaldığını söyledi. Kocaeli'nde Artvin halk oyunlarını ekibi kurarak



yıllarca kültürü yaşatmaya çalıştığını anlatan Kesici, Atabarı, Cilveloy, Koçari, Teşi, Döne, Düzhoron ve daha birçok yöresel oyunu gençlere öğretmeye çalıştığını belirtti. Gençlerin Artvin'in zengin halk oyunlarını öğrenmesi gerektiğini

vurgulayan Kesici, "Bizim 14 farklı yöresel oyunumuz var. Maalesef bugün gençler bunların çoğunu bilmiyor. Bu kültürümüzü mutlaka yaşatmalıyız." ifadelerini kullandı. **"Artvin'i Gören Bir Daha Gelmek İstiyor"** Artvin'in doğal güzelliklerinin herkesi

etkilediğini belirten Kesici, "Karagöl'e gelen birçok ziyaretçi yeniden gelmek için plan yapıyor. Artvin gerçekten bambaşka bir şehir. Doğası, insanı ve kültürüyle herkesin mutlaka görmesi gereken bir yer." diye konuştu.

Berkant ALKAN

Emine Nur ile Salih Dünya Evine Girdi

Artvin'de düzenlenen görkemli düğün töreniyle Emine Nur Ergün ile Salih Erçevik, hayatlarını birleştirerek mutluluğa "evet" dedi.

Bahçe Livane Salonu'nda gerçekleştirilen düğün merasimine çok sayıda davetli katıldı. Genç çiftin ilk danslarının ardından başlayan kutlamalarda davetliler müzik eşliğinde gönüllerince eğlenirken,

çift de bu özel günün sevincini sevdikleriyle paylaştı. Miyase-Mehmet Ergün ile Hatice – Erdoğan Erçevik aileleri, kendilerini yalnız bırakmayan tüm misafirlere teşekkür ederek, bu anlamlı

günde mutluluklarını paylaşan herkese minnettarlıklarını ifade etti. Sıcak ve samimi bir atmosferde geçen düğün programı, hatıra fotoğraflarının çekilmesi ve iyi dileklerin iletilmesiyle sona erdi.

gundemartvin.com internet haber sitesi ailesi olarak Sinem ve Oktay Sevinç çiftini tebrik ediyor, kendilerine bir ömür boyu sağlık, huzur ve mutluluk diliyoruz.

Berkant ALKAN



Bunaltıcı sıcaklar ölümcül kalp hastalıklarını tetikliyor

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, yaz aylarında artan sıcaklıkların sıvı ve mineral kaybına neden olarak kalbin iş yükünü artırdığını, özellikle kalp ve hipertansiyon hastalarının sıcak havalarda daha dikkatli olması gerektiğini söyledi.

Kardiyoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, yaz aylarında artan sıcaklıkların sıvı ve mineral kaybına neden olarak kalbin iş yükünü artırdığını, özellikle kalp ve hipertansiyon hastalarının sıcak havalarda daha dikkatli olması gerektiğini söyledi. Ülkede genelde kavurucu sıcaklar etkisini sürdürürken, sıcak hava özellikle kronik hastalığı bulunan kişiler için hayati risk oluşturuyor. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) verilerine göre 2025 yılında Türkiye'deki ölümlerin yüzde 34,7'si kalp ve damar hastalıklarından kaynaklandı. Medicana International Samsun Hastanesi Kardiyoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, sıcak havalarda kalp hastaları üzerindeki etkileri ve alınması gereken önlemler hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

Sıcak havalarda bazı hasta gruplarının daha fazla risk altında olduğuna dikkat çeken Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, 'Sıcak havalarda bazı hasta gruplarının daha fazla risk altında olduğunu biliyoruz. Risk altındaki hasta gruplarından birisi de kalp hastaları. Hipertansiyon hastalarını da sayabiliriz. Özellikle çoklu ilaç kullanan hipertansiyon hastaları, ritim bozukluğu olup ilaç kullanan veya bu ritim bozukluğu nedeniyle daha önce herhangi bir işlem görmüş olan hastalar, kalp yetmezliği olan ve beraberinde idrar söktürücü ilaç kullanan hastalar ve daha önce balon, stent işlemi yapılan veya bypass cerrahisi geçiren hastalar, sıcak havalarda daha fazla risk altında bulunan hasta grupları arasında yer alıyor' dedi. 'Sıcak hava, sıvı kaybıyla birlikte kalbi

ekstra yoruyor' Kalp hastalarının neden risk altında olduğunu açıklayan Kardiyoloji Uzmanı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, 'Sıcak havalarda vücudumuz, vücut ısısını dengelemeye çalışıyor ve burada bazı mekanizmalar devreye giriyor. İlk olarak terleme yoluyla vücut ısısını dengelemeye çalışıyoruz. Terleme ile birlikte vücutta sıvı, elektrolit ve mineral kaybı meydana geliyor. Ayrıca sıcak havalarda kalp damarlarında genişleme, vazodilatasyon dediğimiz durum oluşuyor. Bu durum hastalarımızda tansiyon düşüklüğüne sebep olabilir. Kalbimiz de bu tansiyon düşüklüğünü dengelemek için daha fazla çalışmaya başlıyor. Kalp hızı artıyor. Bu da ister istemez kalbimize ekstra bir iş yükü oluşturuyor. Sağlıklı kişilerde bu durum

herhangi bir sorun oluşturmadan düzelebilirken, kalp hastalarında çeşitli problemlere neden olabilir. Hipertansiyon hastalarında tansiyon düşmesi ya da yükselmesi görülebilir. Ritim bozukluğu hastalarında çarpıntı şikayetleri artabilir. En önemli gruplardan biri ise kalp yetmezliği hastalarıdır. Çünkü bu hastalar zaten idrar söktürücü ilaç kullanıyor. Ekstra sıvı kaybı olduğunda tansiyon düşüklüğü, nefes darlığında artış ve kalp yetmezliğinde kötüleşme gibi durumlar yaşanabiliyor. Stent takılan veya bypass ameliyatı geçiren koroner arter hastalarında ise göğüs ağrısı şikayetlerinde artış görülebilir' diye konuştu. 'Kalp hastaları açık renk ve bol kıyafetler giymeli' Kalp hastalarını sıcaklığın etkili olduğu



saatlerde dışarı çıkmamaları konusunda uyarı Dr. Öğretim Üyesi Ahmet Yanık, 'Mümkün olduğunca, özellikle güneşin daha yoğun olduğu saat 11.00 ile 16.00 arasında dışarı çıkmamalarını öneriyoruz. Eğer çıkmaları gerekiyorsa serin ortamlarda bulunmaya özen göstermeli, açık renkli ve bol kıyafetler tercih etmelidir. En önemli konulardan biri de sıvı

kayıbdır. Terleme ile vücutta sıvı kaybı olduğu için günlük su ihtiyacının mutlaka karşılanması gerekiyor. Özellikle yaşlı hastalarda susama hissi azalabileceğinden bunu beklemeden sıvı tüketmeleri önem taşıyor. Günlük en az 2,5 litre sıvı almaya özen göstermelidir. Ayrıca beslenmelerine dikkat etmeleri, ağır yemeklerden kaçınmaları, sebze ve

meyve ağırlıklı beslenmeleri faydalı olacaktır. Ağır efor gerektiren işlerden uzak durmaları da bu dönemde önemlidir. Kalp hastalarına yürüyüş ve egzersiz öneriyoruz. Ancak sıcak havalarda bunu mümkün olduğunca sabah erken saatlerde veya akşam serinliğinde yapmaları daha sağlıklı olacaktır' ifadelerini kullandı.

İHA

Artvinli Karatecilerden Türkiye Şampiyonasında Büyük Başarı

Samsun'da düzenlenen Ümit, Genç ve 21 Yaş Altı Türkiye Karate Şampiyonası ile Dünya Şampiyonası Millî Takım Seçmelerinde mücadele eden Artvinli sporcular, elde ettikleri derecelerle hem kenti hem de kulüplerini gururlandırdı.

Şampiyonada 53 kilogram kategorisinde mücadele eden Eslem Asya Çamur, rakiplerini geride bırakarak Türkiye Şampiyonu oldu. 76 kilogram kategorisinde tatamiye çıkan Davut

Erdağ da başarılı performansı ile Türkiye Şampiyonluğuna ulaştı. 57 kilogramda mücadele eden Uğur Karacan ise organizasyonu Türkiye üçüncüsü olarak tamamladı.

Şampiyonada alınan başarılı sonuçların ardından gerçekleştirilen millî takım seçmelerinde Davut Erdağ ve Uğur Karacan, Türkiye'yi Balkan Karate Şampiyonası'nda temsil

etmeye hak kazandı. Millî sporcular, ay-yıldızlı forma ile uluslararası arenada mücadele edecek. Elde edilen başarılarla emeği bulunan antrenör Şirin Ali Öz de sporcularıyla birlikte takdir topladı. Sporcuların yetişmesinde büyük katkı sağlayan antrenör Öz, şampiyonanın ardından tebrik edildi. Açıklamada ayrıca, sporculara her zaman maddi ve manevi destek veren Artvin Orman Bölge Müdürü İbrahim Ethem Gürsoy'a teşekkür edilerek, sağlanan desteğin başarıların artmasında önemli rol oynadığı vurgulandı. Artvin İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü



Ardanuç'ta Badminton Heyecanı

Ardanuç'ta düzenlenen Anadolu Yıldızlar Ligi (ANALİG) 1. Etap 6. Grup Badminton Müsabakaları, final karşılaşmaları ve ödül töreniyle tamamlandı.

Ardanuç Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü'nün ev

sahipliğinde gerçekleştirilen

organizasyonun final müsabakalarına

Ardanuç Kaymakamı Nazmi Yücel de katıldı. Karşılaşmaları tribünden takip eden Kaymakam Yücel, sporcuların ortaya koyduğu mücadeleyi ilgiyle izledi. Final müsabakalarının ardından düzenlenen ödül töreninde dereceye giren sporculara madalya ve kupaları Kaymakam Nazmi Yücel tarafından takdim edildi. Sporcuları tek tek tebrik eden Yücel, başarılarının devamını dileyerek organizasyonda emeği geçenlere teşekkür etti. Anadolu Yıldızlar Ligi (ANALİG) 1. Etap 6. Grup Bad-



minton Müsabakaları, genç sporcuların centil-

mence mücadelesine sahne olurken, ödül

töreniyle sona erdi. Ardanuç Kaymakamlığı

www.gundemartvin.com



Artvin'e Dair
En Güncel Haberler
Bir Tık Uzağında!



GÜNDEM ARTVİN

MOBİL UYGULAMASI

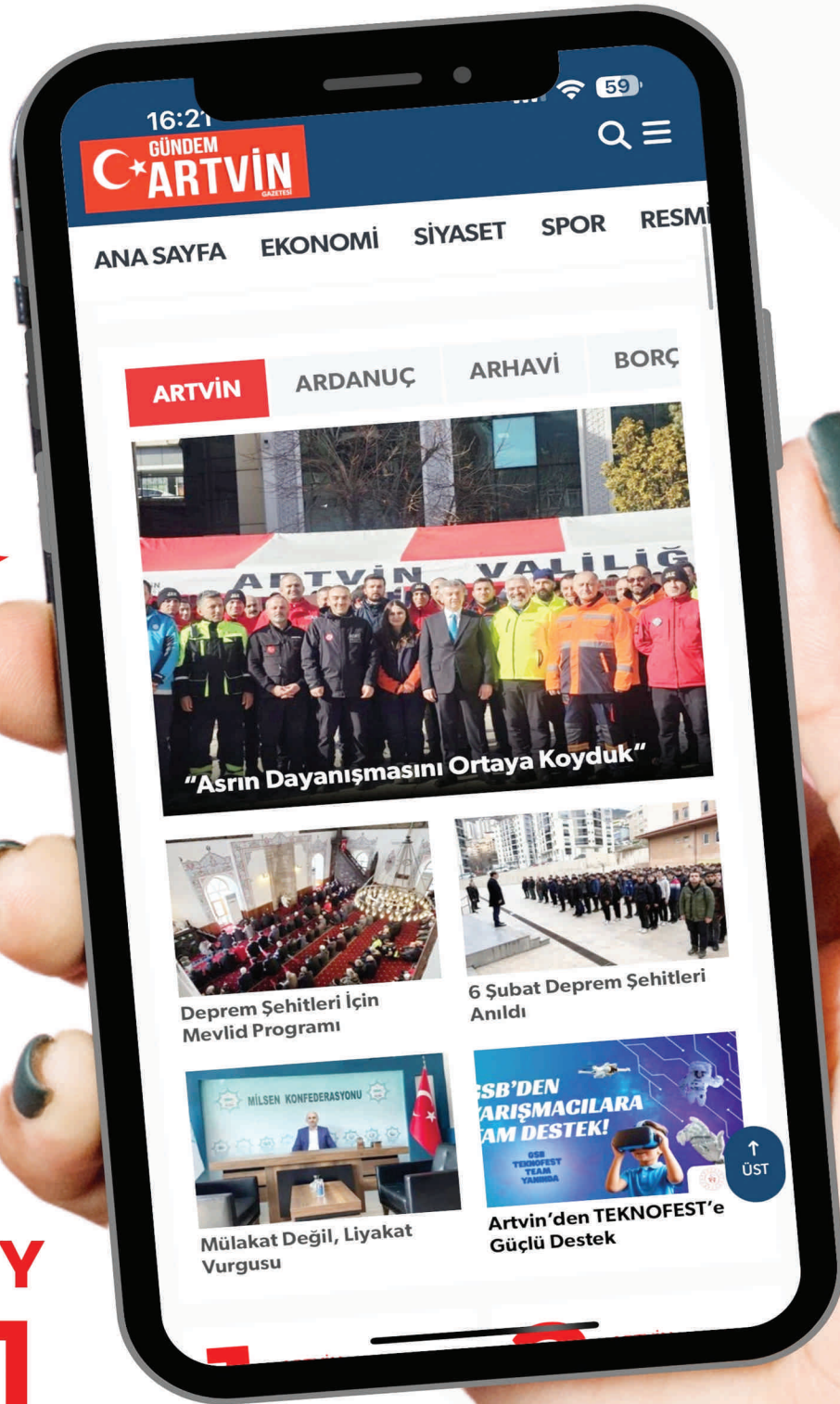
ÜCRETSİZ

REKLAMSIZ

HEMEN
İNDİR

APP STORE

GOOGLE PLAY



**APP STORE VEYA GOOGLE PLAY ÜZERİNDEN İNDİR,
TEK TIKLA ARTVİN GÜNDEMİ CEBİNDE OLSUN!**



GÜNDEM ARTVİN

www.gundemartvin.com