



ARTVİN'DE HABER

11 Eylül 2025 Perşembe Yıl : 62 Sayı : 14382 Fiyatı : 5 TL

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.
No: 30/A

WhatsApp
İhbar Hattı 0 533 704 59 23

Gençler İçin Tekstil Fabrikası Adımı

Türkiye Terziler, Konfeksiyoncular ve Giyim Sanatkarları Federasyonu Başkanı Ali Sefa Şen, Artvin ziyaretinde açıklamalarda bulunarak tekstil fabrikası kurma girişimlerinin yeniden hızlandırılacağını söyledi Türkiye Terziler, Konfeksiyoncular ve Giyim Sanatkarları Federasyonu ve Eskişehir Tuhafiyeciler Esnaf Odası Başkanı Ali Sefa Şen, Türkiye Terziler, Konfeksiyoncular ve Giyim Sanatkarları Federasyonu Başkan Vekili ve Kayseri Terziler ve Konfeksiyon İmalatçıları Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı

Kenan Aslan ile beraberindeki heyet, Artvin'e ziyarette bulundu. Heyete, Artvin Esnaf ve Sanatkarlar Odası Birliği Başkanı Şeref Öngüner, Artvin Terziler Odası Başkanı Uğur Çiftçi ve Artvin Esnaf ve Sanatkarlar Odası Birliği Yönetim Kurulu Üyesi Kadir Küçükay eşlik etti. Ziyaret kapsamında Artvin'deki esnaflar gezildi. Ziyaretin ardından değerlendirmelerde bulunan Federasyon Başkanı Ali Sefa Şen, Artvin'deki gençlerin kente bağlı kalabilmeleri için iş imkânlarının sağlanmasının zorunlu olduğunu ifade etti. Şen,



"Artvin'in bu saatte ciddi manada göç vermemesi lazım. Türkiye'nin değişik illerinde çok

sayıda Artvinli yaşıyor. Vatandaşlarımız iş sahası olmadığı için geçimlerini başka

illerde aramak zorunda kalıyor. Şeref başkanımızın bu konuda Ankara'da önemli girişimleri oldu. Örneğin Artvin'e bir tekstil fabrikası kurulması yönünde çalışmalar yapıldı. Bu, hem gençlere istihdamı sağlayacak hem de gücün önüne geçecektir. Artvin'e yatırım yapılmadığı takdirde iş sahası açılmazsa şehir giderek küçülür ve daha fazla göç verir. Doğunun bir kasabası olma yolunda hızla ilerler. Bu nedenle biz de bir tekstil fabrikası girişimi başlatmışık, inşallah ileride yeniden hızlandıracağız." dedi. Şen, esnafın ekonomik sıkıntılarının da gündeme geldiğini belirtti.

Sayfa 2

"Avcılardan Alınan Usulsüz Harç Kaldırılmalı"



Borçka Avcılar ve Avcılar Kulübü Demeği Başkanı Hasan Karacan, 1999 Marmara Depremi sonrası bir kereye mahsus olarak tahsil edilmesi planlanan 9148 kodlu avlanma harcının hâlen devam ettirilmesine tepki gösterdi. Silah taşıma ve bulundurma ruhsatlarına gelen yeni zamlar dikkat çekti. Silah taşıma ruhsatı 79 bin liradan 158 bin liraya, bulundurma ise 27.000 TL'den 50.000 TL'ye çıktı. Aynı karar kapsamında yivsüz tüfek ruhsatları da iki katına çıkarak 611 TL'den 1.225 TL'ye ulaştı. Karacan, Hazine ve Maliye Bakanlığı'ndan gelen resmi yazıda bu harcın kaldırılması için kanun değişikliği

gerektiğini belirttiğini aktararak, "2023 yılından bu yana Karadeniz Bölgesi'nde Borçka Avcılar Demeği olarak, Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından 9148 kodu ile avcılardan tahsil edilen avlanma harcının usulsüz olduğunu biliyoruz. Bu konuda dernek üyelerimizle birlikte BİMER ve CİMER üzerinden imza kampanyaları başlatlık. Çalışmalarımız sonucunda bakanlıktan dönüş aldık. Bize iletilen resmi cevapta, bu harcın tamamen kaldırılması için kanun değişikliğine gidilmesi gerektiği ve bunun da bölgedeki milletvekilleri tarafından meclise taşınabileceği bildirildi.

Sayfa 5

"Kırık Zamanlar" Okurla Buluştu

Artvin'in Yusufeli ilçesine bağlı İphan Köyü'nden bir gencin hayat hikâyesini konu alan "Kırık Zamanlar" adlı eser, raftardaki yerini aldı. Serdar Bilgin'in kaleme aldığı kitap, hem bireysel hem de toplumsal bir hafızayı derinlikli bir dille sayfalarına taşıyor. Gerçek yaşamın izlerini barındıran eser, köyden kente uzanan zorlu yolculuğu aktarırken, Türkiye'nin yakın dönem toplumsal ve siyasal atmosferine de ışık tutuyor. Ana karakterin yaşadığı umutlar, kırılganlıklar ve acılar; dönemin ruhunu yansıtan güçlü bir anlatımla okura sunuluyor. Yusufeli'nin zorlu coğrafyasından Karadeniz'in samimi köy yaşamına ve oradan da büyük şehirlere uzanan hikâye, yalnızca bir bireyin değil, aynı zamanda bir neslin mücadelesini gözler önüne seriyor.

Sayfa 3

KIRIK ZAMANLAR: YUSUFELİ'NDEN ÇIKAN BİR HAYAT HİKÂYESİ KİTAP OLDU

Artvin'in Yusufeli ilçesine bağlı İphan Köyü'nden bir gencin hayatını konu alan Kırık Zamanlar adlı eser, kitap marketlerdeki yerini aldı.



Murgul Belediyespor 3. Grup'ta



2025-2026 Bölgesel Amatör Lig'de 3. Grupta yer alan Murgul Belediyespor'un hedefi 3. lig. 2025-2026 Bölgesel Amatör Lig grupları belli oldu. Murgul Belediyespor, yeni sezonda 3. Grupta mücadele edecek. Sezon öncesi açıklamalarda bulunan Murgul Belediyespor Sportif Direktörü Serdar Görmüş, hem takıma hem de taraftarı güçlü

mesajlar verdi. Görmüş, yeni sezon hedeflerini açıklarken, "Yeni sezonda 3. Grupta mücadele edeceğiz. Hedefimiz daha güçlü, daha inançlı ve daha başarılı bir sezon geçirmek" dedi. Bu sezon hedeflerinin 3. Lig olduğunun altını çizen Görmüş, "Bu yolda çok çalışacağız, çok ter dökeceğiz ve sonunda Artvin'e

tarikh yazdıracağız" ifadelerini kullandı. Takımın büyük bir hedefle sezona hazırlandığını vurgulayan Görmüş, Artvin için bu sezonun çok farklı bir anlam taşıdığını belirterek, "Bu sezon hedefimiz büyük, inancımız tam. Artvin'in adını BAL Ligi'nde en güçlü şekilde temsil edeceğiz.

Sayfa 7

Gençler İçin Tekstil Fabrikası Adımı

Türkiye Terziler, Konfeksiyoncular ve Giyim Sanatkarları Federasyonu Başkanı Ali Sefa Şen, Artvin ziyaretinde açıklamalarda bulunarak tekstil fabrikası kurma girişimlerinin yeniden hızlandırılacağını söyledi Türkiye Terziler, Konfeksiyoncular ve Giyim Sanatkarları Federasyonu ve Eskişehir Tuhafevceiler Esnaf Odası Başkanı Ali Sefa Şen, Türkiye Terziler, Konfeksiyoncular ve Giyim Sanatkarları Federasyonu Başkan Vekili ve Kayseri Terziler ve Konfeksiyon İmalatçıları Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Kenan Aslan ile beraberindeki heyet, Artvin'e ziyarette bulundu. Heyete, Artvin Esnaf ve Sanatkarlar Odası Birliği Başkanı Şeref Öngüner, Artvin Terziler Odası Başkanı Uğur Çiftçi ve Artvin Esnaf ve Sanatkarlar Odası Birliği Yönetim Kurulu Üyesi Kadir Küçükay eşlik etti. Ziyaret kapsamında Artvin'deki esnaf gezildi. Ziyaretin ardından değerlendirmelerde bulunan Federasyon Başkanı Ali Sefa Şen, Artvin'deki gençlerin kente bağlı kalabilmeleri için iş imkânlarının sağlanmasının zorunlu olduğunu ifade etti. Şen, "Artvin'in bu saatten sonra ciddi manada güç vermesini lazım. Türkiye'nin değişik illerinde çok sayıda Artvinli yaşıyor. Vatandaşlarımız iş sahası



olmadığı için geçimlerini başka illerde aramak zorunda kalıyor. Şeref başkanımızın bu konuda Ankara'da önemli girişimleri oldu. Örneğin Artvin'e bir tekstil fabrikası kurulması yönünde çalışmalar yapıldı. Bu, hem gençlere iş istihdamı sağlayacak hem de göçün önüne geçecektir. Artvin'e yatırım yapılmadığı takdirde iş sahası açılmazsa şehir giderek küçülür ve daha fazla göç verir. Doğunun bir kasabası olma yolunda hızla ilerler. Bu nedenle biz de bir tekstil fabrikası girişimi başlatmıştık, inşallah ileride yeniden hızlandıracağız." dedi. Şen, esnafın ekonomik sıkıntılarının da gündeme geldiğini belirterek, "Ülkemizin içinde bulunduğu ekonomik kriz ciddi anlamda halkımızı etkiliyor. Halkımızın çoğunluğu orta gelir

seviyesinde ve krizden en çok etkilenen kesim de esnaf oluyor. Esnafımız bu yaz istediği ticareti yapamadı. Artvin'de de durum farklı değil, esnafımız ciddi manada etkilendi. Enflasyon bu kadar yüksek olduğu sürece esnafın para kazanması mümkün değil. Çünkü sattığı ürünü yerine koyamıyor, yeni aldığı ürünün fiyatı artıyor. Böyle olunca evini geçindirecek imkân da sahip olamıyor. Enflasyonun düşürülmesi için hükümetin adımlarına ihtiyaç var. Biz de Ankara'da bu sorunları nasıl dile getirebileceğimiz konusunda istişareler yaptık." ifadelerini kullandı. Federasyon Başkanı Ali Sefa Şen, ziyaretin ardından yaptığı değerlendirmede Artvin Terziler Odası Başkanı Uğur Çiftçi ile bir

araya geldiklerini ve ardından Artvin Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Şeref Öngüner'i ziyaret ettiklerini belirtti. Şen, "Hem Uğur başkanım hem Şeref başkanım gerçekten Artvin'e ve Artvinlilere yakışır bir şekilde misafirperverliklerini gösterdiler. Tabii ki Şeref başkanım her ay Ankara'da kurullarda beraberiz. Artvin'deki esnafımızın sorunlarını üst düzeyde kendileri iletiyorlar, çözüm çare arıyorlar. Bunun yanında Artvin'de de esnaf ve sanatkarların genel sorunlarını kendisiyle konuştuk. Uğur başkanımızla da meslek konumuz olan terzilerimizin sorunlarını ve yapılabilecekleri değerlendirdik. Dolayısıyla çok güzel bir istişaremi oldu. Sağ olsun Kadir Küçükay

başkanımız da bize eşlik etti, onun da zaman zaman görüşlerini aldık. Artvin esnafı adına verimli bir görüşme gerçekleştirdik." dedi. Şen, Artvin'deki esnafa ilgili gözlemlerini de aktararak, "Şeref başkanım son derece esnafın sorunlarıyla alakalı. Her yerde bu sorunları rahatlıkla dile getiriyor. Kendisiyle hem Ankara ayağında hem burada çalışmak, kendisini tanımak benim için gurur verici. Türkiye genelinde halkımız gerçekten çok duygusal bir yapıya sahip ve ekonomik krizden çok çabuk etkileniyor. Halkımızın çoğunluğu orta gelir seviyesinde. Ülkemizin içinde bulunduğu ekonomik kriz ciddi anlamda halkımızı etkiliyor, bunun yansıması da esnafa oluyor. Esnafımız bu yaz istediği ticareti çok rahat bulamadı. Türkiye'de olduğu gibi Artvin'de de esnaf ciddi şekilde etkilendi." ifadelerini kullandı. Şen, Artvin için ortak hareket edilmesi gerektiğini belirterek, "Birlik başkanımız boş durmuyor, çalışıyor. Ancak sadece onun çabalarıyla değil, diğer sivil toplum kuruluşlarının, kamu kurumlarının, milletvekillerimizin ve belediye başkanlarımızın da Artvin için düşüncesi gerekiyor. Artvin gençleri, esnafı için ortak projeler üretilmeli. Küçük işler yapmak bu mesele çözülmez. Daha büyük ve kalıcı adımlar atılmalı. Artvin gerçekten bunu hak ediyor." ifadelerini kullandı. **Malvina BIBİLAŞVİLİ**

Ağustosta 127 Bin 137 Yolcu Kullandı

Rize-Artvin Havalimanı'nı geçen ay 127 bin 137 yolcu kullandı Devlet Hava Meydanları İşletmesi Müdürlüğü verilerine göre, ağustosta Rize-Artvin Havalimanı'nda iç hat yolcu trafiği 116 bin 260, dış hat yolcu trafiği ise 10 bin 877 kişi oldu. Toplam yolcu sayısı 127 bin 137 olarak gerçekleşti. Rize-Artvin Havalimanı'ndan ağustosta iç hatlarda 707, dış hatlarda ise 94 olmak üzere 801 sefer yapıldı. Yük trafiği ise 1174 ton olarak hesaplandı. Bu yılın ocak-ağustos döneminde ise Rize-Artvin Havalimanı'nı 742 bin 468 yolcu kullandı, 5 bin 8 sefer düzenlendi. **AA**



11 EYLÜL 2025 PERŞEMBE
YIL:62 SAYI:14382
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR

Okan SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü

Demet ŞENGÜN

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BIBİLAŞVİLİ

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi

Pehlivan Apartmanı A Blok Kat:1 Merkez/ARTVİN

Baskı Adresi

Çarşı Mah. Adliye Sok.

Cemre Apt. No: 6 C ARTVİN

TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım Ana Bayi

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY

APT. NO:11 ARHAVİ-ARTVİN

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebliğ Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN
Artık Telefonunuzda

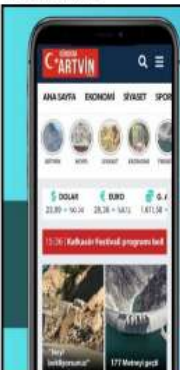
Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store



“Kırık Zamanlar” Okurla Buluştu

Artvin'in Yusufeli ilçesine bağlı İphan Köyü'nden bir gençin hayat hikâyesini konu alan “Kırık Zamanlar” adlı eser, raflardaki yerini aldı. Serdar Bilgin'in kaleme aldığı kitap, hem bireysel hem de toplumsal bir hafızayı derinlikli bir dille sayfalara taşıyor. Gerçek yaşamın izlerini barındıran eser, köyden kente uzanan zorlu yolculuğu aktarırken, Türkiye'nin yakın dönem toplumsal ve siyasal atmosferine de ışık tutuyor. Ana karakterin yaşadığı

umutlar, kırıncılıklar ve acılar; dönemin ruhunu yansıtan güçlü bir anlatımla okura sunuluyor. Yusufeli'nin zorlu coğrafyasından Karadeniz'in samimi köy yaşamına ve oradan da büyük şehirlere uzanan hikâye, yalnızca bir bireyin değil, aynı zamanda bir neslin mücadelesini gözler önüne seriyor. Yazar, bireysel bir yaşam öyküsü üzerinden Türkiye'nin değişen çehresini anlatırken, toplumsal belleğe de dokunuyor. Bilgin, eserinde hem bir eğitimcinin hem de bir evladın

iç dünyasını farklı açılardan ele alıyor. Kitapta; yitirilen ideallerin ardından kalan sessizlik, yalnızlık, sadakat ve ayakta kalma çabası öne çıkıyor. Okuyucular, “Kırık Zamanlar” ile yalnızca bir dönemin izlerini değil, aynı zamanda insana ve mücadeleye dair evrensel bir hikâyeyi de keşfetme imkânı bulacak. Serdar Bilgin'in yeni kitabı “Kırık Zamanlar”, tüm seçkin kitap marketlerinde ve çevrimiçi satış noktalarında okuyucuların beğenisine sunuldu.

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



Borçka Belediyesi'nden Haftalık Çalışma Raporu

Borçka Belediyesi, ilçenin farklı noktalarında yürüttüğü çalışmalarla hem altyapı hem de çevre düzenlemelerinde önemli adımlar attı. Belediye ekiplerinin bir hafta boyunca gerçekleştirdiği faaliyetler kamuoyuyla paylaşıldı. Belediye ekipleri, şehir genelinde (sanayi bölgesi dahil) mazgalların temizliğini ve bakımını yaparken, beton köprü üzerindeki yağmur giderlerini açarak su baskınlarına karşı önlem aldı. Hopa yolunda meydana gelen iki önemli su anzası giderildi. Şehir içerisindeki kanalizasyon

arızalarına müdahale edilerek baca kapaklarının bakımları tamamlandı. Karayolları'ndan temin edilen asfalt ile Aksu ve Küçükköy mahallelerinde yol onarım ve yama çalışmaları yapılırken, Gündoğdu Mahallesi'nde bozulan parke taşı yollar onarıldı. Cumhuriyet Meydanı ve terminal alanı tazyikli suyla yıkanarak temiz bir görünüme kavuşturuldu. Halk sağlığı için şehir genelinde ilaçlama çalışmaları gerçekleştirildi. Aksu Mahallesi'ndeki köprü'nün alt kısmı ışıklandırılarak bölge daha

güvenli hale getirildi. Ayrıca sosyal tesislerde bakım ve düzenleme çalışmalarının sürdürüldü belirtildi. Muratlı Çay Fabrikası önünde çıkan çay çöpü yangınına belediye ekipleri anında müdahale etti. Öte yandan yoğun yağışlardan olumsuz etkilenen bir vatandaş ile düğün salonuna destek sağlandı. Borçka Belediyesi, yaptığı açıklamada ilçeyi daha yaşanabilir ve güzel bir kent haline getirmek için durmadan çalışmaya devam edeceklerini vurguladı.

Borçka Belediyesi



ADD Arhavi'den 2025-2026 Eğitim Yılı Mesajı

Atatürkçü Düşünce Derneği (ADD) Arhavi Şube Başkanı Emine Hekimoğlu, 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nın başlamasıyla dolayısıyla bir mesaj yayımladı. Başöğretmen Mustafa Kemal Atatürk'ün “Bir millet, ırfan ordusuna sahip olmadıkça savaş meydanlarında ne kadar parlak zaferler elde ederse etsin, o zaferin köklü sonuçlar vermesi ancak ırfan ordusuyla mümkündür.” sözünü hatırlatan Hekimoğlu, öğretmenlerin topluma yön veren en önemli güç olduğunu vurguladı. Hekimoğlu, mesajında şu ifadelerle yer verdi; “2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı başladı ve sizler değerli biçilemeyen eseriniz olan öğrencilerinize kavuştunuz! Sizler Atatürk'ün kurduğu ve emanet ettiği Cumhuriyet'i koruyacak, yüceltecek öğrencilerimizi yetiştiren çok kıymetli insanlarsınız. Her türlü şartta ve ortamda görevinizi bilginlikle, becerinizle, yeteneğinizle, yüreğinizdeki bilmeyen sevginiz, azminiz ve gururunuzla yerine getireceksiniz. Çünkü siz öğretmenlik ruhu taşıyorsunuz, o güçlü insan denilen varlığa şekil veriyor, eğitiyor, hayata

hazırlıyorsunuz, çok değerlisiniz. Fatih'i yetiştiren de bir öğretmendi. Törenle İstanbul'a girerken Akşemseddin'i padişah zanneden Bizanslılara “Hükümdar benim, lâkin o da benim Hocam'dır!” dediğini; Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün sınıfı girdiğinde “Cumhurbaşkanı bile sınıfta öğretmenden sonra gelir” dediğini ve vekil maaşlarını sorduklarında, öğretmen maaşını geçmemesini istediğini tarihin yapraklarından hepimiz biliyoruz. Atatürk'ün “Geleceğin bir gülü, yıldızı, ışığıdır.” dediği geleceğimizin güvencesi siz sevgili öğrencilerimiz yeni eğitim öğretim yılında planlı çalışarak, sorumluluk duyarak ve kendinize güvenerek geleceğinize emin adımlarla yürüyeceksiniz. Yurdu asıl ışığa bağacak sizsiniz. Çok kıymetli ve çok önemlisiniz. Büyük Atatürk kurduğu Cumhuriyet'i sizlere emanet etti. Onu yüceltmek ve korumak için çok çalışmalısınız ve sizlerden çok şey bekliyoruz. Atatürkçü Düşünce Derneği Arhavi Şubesi olarak biz de sizler için beden ve gönülden

çalışıyoruz. Bu yıl da yine Anıtkabir ödüllü yarışmalarımızı, eğitim burslarımızı, kitap dağıtımlarımızı, uçurtma şenliklerimizi, ücretsiz derslerimizi, tiyatrolarımızı ve yetenek geliştirici etkinliklerimizi yine sizler için yapacağız. Öyle iyi insanlar var ki bize maddi destek de oluyor sizler için. Beş yüz öğrencimize onlar sayesinde eğitim bursu verdik ve vermeye devam ediyoruz. Hayatımızı iyilikle, doğruluk ve dürüstlüklerle güzelleştirmek, kötülükle mücadele etmek hepimizin elinde unutmayalım. Değerli velilerimiz eğitimin üzerinde durduğu üçlü saç ayağından biri sizsiniz ve siz destek olmazsanız geleceğimiz olan çocuklarımızın eğitimi, hayata hazırlanışı eksik kalır. Özellikle şu zamanda birbirimize maddi manevi destek olarak eğitim ateşinin harlı yanmasını sağlamalıyız. Mustafa Kemal Atatürk'ün dediği gibi “Eğitimdir ki bir ulusu yüksek bir toplum olarak yaşatır ya da yoksulluğa sevk eder.” Sözüünü utmayalım. Geleceğimizin teminatı olan tüm çocuklarımızın Atatürk'ü tanıyan, Cumhuriyet'in kazanımlarını bilen, düşünen,



araştıran, sosyal faaliyetlerde aktif, uyumlu, iyi insan olmasını sağlayarak zihinsel ve bedensel sağlıklı bir şekilde hayata hazırlamak için öğretmen, öğrenci ve veli işbirliği içinde başanılır olur. Bu vesile ile eğitimde en büyük görevi

üstlenen değerli öğretmenlerimizin, idarecilerimizin, öğrencilerimizin ve velilerimizin 2025-2026 Eğitim Öğretim Yılı'nı kutluyor, esenlikler ve başarılar diliyorum.”

Malvina BIBILASHVILI

GÜNDEM
ARTVİN

"Haberiniz Olsun"



gundemartvin.com

Mustaf Özgül Son Yolculuğuna Uğurlandı

Arhavi, ilçede derin izler bırakmış, güler yüzü, yardımseverliği ve cana yakın kişiliğiyle herkesin gönlünde yer edinmiş olan Doktor Mustafa Özgül'ü kaybetmenin üzüntüsünü yaşıyor. Geçirdiği ani rahatsızlık sonucu hayatını kaybeden merhum Mustafa Özgül, ilçede neredeyse her ailenin hatıralarında yer etmiş, insan sevgisi ve sosyal kişiliği ile hafızalarda iz bırakmış. Cenaze töreni, Arhavi Merkez Eski Cami'de öğle namazına müteakip kılınan cenaze namazıyla gerçekleştirildi. Törene; Arhavi Kaymakamı Burak Çimşir, Arhavi Belediye Başkanı Turgay Ataselim, ilçe protokolü ve çok sayıda



vatandaş katıldı. Yoğun bir kalabalığın hazır bulunduğu cenaze töreninde, merhum Özgül dualarla son yolculuğuna uğurlandı. Arhavi Belediyesi yaptı

açıkşamada; "Merhum Doktor Mustafa Özgül'e Allah'tan rahmet; ailesine, yakınlarına ve tüm sevenlerine başsağlığı diliyoruz" dedi.

Arhavi Belediyesi

Karadeniz Sahil Yolu Yeniden Ulaşımına Açıldı

Artvin'in Hopa ile Kemalpaşa ilçeleri arasındaki Kopmuş mevkiinde sabah saatlerinde meydana gelen heyelan nedeniyle ulaşım kapanan Karadeniz Sahil Yolu, ekiplerin çalışmaları sonucu yeniden çift yönlü olarak trafiğe açıldı. Karayolları, AFAD ve jandarma ekiplerinin olay yerine hızla müdahale ettiği bölgede, toprak ve kaya parçaları iş makineleri sevk edildi. Ekipler, iş makineleri yardımıyla yolu kaplayan malzemeleri temizleyerek bölgede güvenliği



sağladı. Yapılan çalışmaların ardından yol öğle saatlerine

doğru kontrollü olarak yeniden ulaşım açıldı. İHA

GÜNDEM
ARTVİN

gundemartvingazetesi



gundemartvin



gundemartvingzt



DERE MAHALLESİ EMİN ÖZGÜN CADDESİ
30/A MERKEZ/ARTVİN
0466 212 59 23

www.gundemartvin.com

Yeşilay'dan Halk Sağlığı Haftası Ziyaretleri

Yeşilay Artvin Şubesi, 3-9 Eylül Halk Sağlığı Haftası kapsamında gerçekleştirdiği ziyaretlerle Bağımsızlık Seferberliği çalışmalarını sürdürdü. Yeşilay Artvin Şubesi, 3-9 Eylül Halk Sağlığı Haftası'nda Bağımsızlık Seferberliği kapsamında yoğun bir ziyaret programı gerçekleştirdi. Şube Başkanı Kenan Güray, Başkan Yardımcısı Şener Uzun, Yönetim Kurulu Üyesi Özkan Köse, Şube Sorumlusu Mehtap Şentürk ve Kadın Komisyonu Başkanı Asuman Soydan, Artvin İl Sağlık Müdürü Yunus Arslan ve İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Başkanı Uzm. Dr. Ahmet Uzunurukan'ı ziyaret etti. Ziyaretlerde Yeşilay ve YEDAM çalışmalarını hakkında bilgilendirme yapıldı, bağımlılıkla mücadelede iş birliği ve destek talepleri iletilti. Şube yetkilileri, bu ziyaretlerin amacının toplumun bağımlılıkla mücadele bilincini artırmak ve

"Hepimiz için bağımsız gelecek" sloganıyla farkındalık oluşturmaya devam etmek olduğunu ifade etti. Yeşilay Artvin Şubesi, bağımlılıklardan uzak, sağlıklı ve bilinçli bir toplum hedefiyle çalışmalarını düzenli olarak sürdürüyor. Yeşilay, bir asrı aşkın deneyimiyle toplumun sağlıklı ve dirençli bir yapıya kavuşması amacıyla başlattığı Bağımsızlık Seferberliği'ni hayata geçiriyor. Bu seferberlik kapsamında ülke genelinde toplumsal farkındalık artırılmaya çalışılıyor ve çeşitli meslek grupları saha çalışmalarına katılarak bağımlılıkla mücadelede rol alıyor. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre bağımlılık, kişinin belirli bir maddeyi kullanmaya veya bir davranışı tekrarlamaya karşı güçlü bir arzu duyması, bu davranışı kontrol edememesi ve zararlarına rağmen devam etmesi durumunu ifade eden bir

hastalık olarak tanımlanıyor. Yeşilay, bağımlılıktan kurtulmanın doğru yönlendirme ve destek ile mümkün olduğunu vurguluyor. Bağımsızlık Seferberliği, Yeşilay'ın İçişleri Bakanlığı iş birliğiyle gençleri ve toplumu bağımlılıklardan koruma amacıyla başlattığı büyük bir toplumsal hareket olarak öne çıkıyor. Seferberlik kapsamında alkol, tütün, kumar, madde ve internet bağımlılıklarına karşı topyekün mücadele yürütülüyor. Seferberliğin saha çalışmaları, toplumun en kılcak damarlarına kadar ulaşıyor. Mahallelerde güver ortamı oluşturan muhtarlar, öğretmenler, din görevlileri, eczacılar, aile hekimleri ve belediyelerin saha çalışanları da bu çalışmalara dahil oluyor. Bu kapsamda yürütülen faaliyetler mahallelerden okullara, yerel yönetimlerden merkezî yönetimlere kadar geniş bir



çerçevede toplumda bağımlılığa karşı farkındalık oluşturmaya hedefliyor. Halk Sağlığı Haftası etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen ziyaretler ve bilgilendirme faaliyetleri, Yeşilay Artvin Şubesi'nin Bağımsızlık Seferber-

liği ile yürüttüğü çalışmaların önemli bir parçası olarak kayda geçti. Şube, toplumun bağımlılıkla mücadelede bilinçlenmesi ve sağlıklı bir gelecek oluşturulması amacıyla faaliyetlerini sürdürmeye devam ediyor.

Malvina BIBILASHVILI

"Avcılardan Alınan Usulsüz Harç Kaldırılmalı"

Borçka Avcılar ve Ahtıclar Kulübü Derneği Başkanı Hasan Karacan, 1999 Marmara Depremi sonrası bir kereye mahsus olarak tahsil edilmesi planlanan 9148 kodlu avlanma harcının hâlen devam ettirilmesine tepki gösterdi. Silah taşıma ve bulundurma ruhsatlarına gelen yeni zamlar dikkat çekti. Silah taşıma ruhsatı 79 bin liradan 158 bin liraya, bulundurma ise 27.000 TL'den 50.000 TL'ye çıktı. Aynı karar kapsamında yivsi tüfek ruhsatları da iki katına çıkarak 611 TL'den 1.225 TL'ye ulaştı. Karacan, Hazine ve Maliye Bakanlığı'ndan gelen resmi yazıda bu harcın kaldırılması için kanun değişikliği gerektiğinin belirtildiğini aktararak, "2023 yılından bu yana Karadeniz Bölgesi'nde Borçka Avcılar Derneği olarak, Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından 9148 kodu ile avcılardan tahsil edilen avlanma harcının usulsüz olduğunu biliyoruz. Bu konuda dernek üyelerimizle birlikte BİMER ve CİMER üzerinden imza kampanyaları başlattık.

Çalışmalarımız sonucunda bakanlıktan dönüş aldık. Bize iletilen resmi cevapta, bu harcın tamamen kaldırılması için kanun değişikliğine gidilmesi gerektiği ve bunun da bölgedeki milletvekilleri tarafından meclise taşınabileceği bildirildi. Bu gelişmenin ardından mevcut milletvekilimize ulaşmaya çalıştım. Ancak doğrudan görüşme sağlayamadım. İl ve ilçe teşkilatlarındaki temsilcilere de konuyu aktardım. Hazırlamış olduğum yazıyı Faruk Bey'e göndermemize rağmen herhangi bir geri dönüş alamadık. Daha sonra Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan ile birebir görüşme fırsatı buldum. Kendisine durumu aktardım. Gayet ılımlı yaklaştı ve "Çalışmalarınızı gönderin, biz de inceleyelim, meclise taşıyalım" dedi. Sayın Bayraktutan çalışmalarımızı meclise götürdü. Bu ilgisinden dolayı 267 üyem adına kendisine teşekkür ediyorum." 9148 kodlu harcın ilk olarak deprem sonrası alınmaya başlandığını hatırlatan Karacan, "O dönemki Maliye Bakanı

Kemal Unakıtan, bu harcı kalıcı hâle getirdi. Bugün avcılarımız ava çıksa da çıkmasa da bu vergiyi ödemek zorunda kalıyor. Şu anki tutar 3 bin 458 TL. Avcıların sırtına yük bindiriliyor" ifadelerini kullandı. Türkiye'de silah ruhsat bedellerinin dünyadaki örneklerle kıyaslanamayacak derecede yüksek olduğunu belirten Karacan, şu değerlendirmede bulundu: "ABD'de ruhsat 40-100 dolar, Almanya'da 200 avro, İngiltere'de 79 sterlin. Türkiye'de ise bulundurma ruhsatı 50 bin TL, taşıma ruhsatı 158 bin TL'ye çıktı. Vatandaş pasaport, kimlik ve telefon harçlarıyla zaten boğuluyor. Ruhsat almak imkânsız hâle gelince bu durum ruhsatsız silah kullanımı ve kaçakçılığı artırıyor." Türkiye'de 300 bin avcı ve 2,5 milyon ruhsatlı silah sahibi olduğunu vurgulayan Karacan, şunları söyledi: "Biz STK'lar olarak bu yükün azaltılmasını istiyoruz. Bireysel silahlarla işlenen suçların %65'i ateşli silahlarla, bunların da %84'ü ruhsatsız silahlarla



gerçekleşiyor. Vatandaşın ruhsata erişimini zorlaştırmak, güvenliği değil, kaçakçılığı artırıyor. Bu nedenle hem

avlanma harcı hem de ruhsat bedelleri yeniden gözden geçirilmeli."

Cönül GÜNAY GÖKDEMİR

Arhavi ile Samsun Arasında Kardeş Kent İlişkisi Kuruluyor

Arhavi Belediyesi Eylül ayı meclis toplantısında, ilçenin kültürel, sosyal ve ekonomik gelişimini destekleyecek önemli bir karar aldı. 5393 Sayılı Belediye Kanunu'nun 18. Maddesi (p) bendine istinaden, eğitim, turizm, kültür, şehir planlaması ve sosyo-ekonomik alanlarda ortak projeler ve faaliyetler yürütmek amacıyla Arhavi Belediyesi ile Samsun Büyükşehir Belediyesi arasında "kardeş kent" ilişkisi kurulmasına oybirliği ile karar

verildi. Alınan karara göre, kardeş kent ilişkisi çerçevesinde yürütülecek çalışmalar ve projelerin uygulanabilmesi için gerekli protokolün düzenlenmesi ve imzalanması konusunda Belediye Başkanı Turgay Ataselim'e yetki verildi. Meclis üyeleri, bu iş birliğinin Arhavi'nin hem sosyal hem de ekonomik anlamda gelişimine katkı sağlayacağını vurguladı. Yetkililer, kardeş kent protokolü sayesinde iki belediye arasında bilgi ve deneyim paylaşımının

artırılacağını, ortak kültürel ve turizm projelerinin hayata geçirileceğini, ayrıca şehir planlaması ve eğitim alanlarında ortak çalışmaların yürütüleceğini belirtti. Bu iş birliği, Arhavi'nin ulusal düzeyde tanıtımına ve bölgesel kalkınmasına önemli katkılar sağlamayı hedefliyor. Meclis toplantısında alınan bu karar, ilçede geleceğe dönük stratejik adımların atılmasına olanak tanıırken, Arhavi ile Samsun arasındaki ilişkilerin güçlendirilmesini de amaçlıyor.

Cönül GÜNAY GÖKDEMİR



İstanbul Barosu Davası Ertelendi

İstanbul Barosu Başkanı İbrahim Kaboğlu ve yönetim kurulu üyelerinin yargılandığı duruşmaya Artvin Barosu adına Av. Bedrettin Kalın katılım sağladı.

İstanbul Barosu'nun yargılandığı dava, Silivri'de görülen duruşmaların ardından ertelendi. İstanbul 26. Ağır Ceza Mahkemesi'nde 9-10 Eylül tarihlerinde yapılan duruşmalara, İstanbul Barosu Başkanı İbrahim Kaboğlu ile 10 yönetim kurulu üyesi, avukatları ve farklı şehirlerden baro başkanları katıldı. Farklı ülkelerden baro başkanları ile baro yöneticileri de izleyici olarak hazır bulundu. Artvin Barosu adına duruşmaya Avukat Bedrettin Kalın katılım sağladı.

Duruşmada beyanda bulunan Avukat Turgut Kazan, yargılamanın yapıldığı salonun cezaevi sınırlarında olmasını eleştirerek bu koşulların adil bir yargılama ortamı sağlamadığını

dile getirdi. Kazan, Anayasa Mahkemesi ve Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'nin bu davaya konu edilen propaganda suçuyla ilgili birçok ihlal kararı verdiğini hatırlatarak, söz konusu düzenlemelerin İnsan Hakları doğrultusunda değişikliğe uğradığını ifade etti. Mahkemenin beraat kararı vermesinin tarihi bir sorumluluk olacağını vurguladı. Beyanların alınmasının ardından cumhuriyet savcısı, esas hakkındaki mütalaanın hazırlanması için dosyanın kendisine gönderilmesini talep etti. Mahkeme heyeti, davanın düşmesi yönündeki taleplerin hükümle birlikte değerlendirileceğini açıkladı. Ayrıca duruşmaların Silivri'de, cezaevinin karşısındaki salonda yapılmasına ilişkin ifrazın, bir üst mahkeme olan İstanbul 27. Ağır Ceza Mahkemesi'ne gönderilmesine karar verildi. Mahkeme, dosyanın esas hakkındaki mütalaanın

hazırlanması için cumhuriyet savcısına gönderilmesine hükmederken, duruşmayı 5 Ocak 2026'ya erteledi. Duruşmaların 6, 7, 8 ve 9 Ocak 2026 tarihlerinde de yapılması kararlaştırıldı. Duruşmaya katılan Avukat Bedrettin Kalın, davayla ilgili değerlendirmesinde, İstanbul Barosu'nun önceki başkanlarından Avukat Turgut Kazan'ın sabahki oturumda söz alarak meslekteki 63 yıllık tanıklığını aktardığını belirtti. Kalın'ın aktardığına göre Kazan, İstanbul Barosu'nun tarihsel önemine dikkat çeken bir savunma yaptı. Kazan, Misak-ı Milli'nin kabulü üzerine İngilizler tarafından basılan Meclis-i Mebusan'ın o dönemki başkanı Celalettin Arif'in aynı zamanda İstanbul Barosu başkanı olduğunu anımsattı. Celalettin Arif'in Anadolu'ya geçerek Mustafa Kemal tarafından büyük bir heyecanla karşılandığını ve hemen TBMM



Başkan Yardımcısı olarak seçildiğini hatırlattı. Kazan, bu örnekle İstanbul Barosu'nun sadece bir meslek kuruluşu olmadığını, aynı zamanda savunma hakkının temel güvencesi olduğunu ifade etti. Kazan, ayrıca İstanbul Barosu'nun Cumhuriyet tarihi boyunca ve darbe dönemlerinde uğradığı baskılara rağmen mücadelesini sürdürdüğünü

örneklerle açıkladı. Suçlamalara ilişkin savunmasında da Anayasa Mahkemesi ve Avrupa İnsan Hakları Mahkemesi'nin verdiği ihlal kararlarını hatırlatarak, bu suçların İnsan Hakları doğrultusunda değiştirildiğini aktardı. Kazan, mahkemenin beraat kararı vermesinin tarihi bir sorumluluk olduğuna dikkat çekti.

MALVINA BIBILASHVILI

2024/2025 Fındık İhracat Sezonu Artışla Tamamlandı

2025 yılının Ocak-Ağustos döneminde; ülkemizden 175 bin ton fındık ihracatı gerçekleştirilerek 1 milyar 467 milyon 214 bin dolar tutarında döviz girdisi elde edildi. Söz konusu ihracat gerçekleştirmeleri bir önceki yılın aynı dönemi ile kıyaslandığında miktarda yüzde 7, değerde ise yüzde 5 oranında düşüş gerçekleşti. DKİB Fındık ve Fındık Mamulleri Sektör Komitesi Başkanı Mehmet Cıvay, konuya ilişkin değerlendirmesinde; yılın ilk 7 ayında ülkemizden 118 farklı ülkeye ihracat yapıldığını belirterek, en çok ihracat yapılan ilk 5 ülkenin sırasıyla Almanya, İtalya, Fransa, Polonya ve İspanya olduğunu ifade etti.

Eylül ayında başlayan fındık ihracat sezonunun 12 aylık döneminde 309 bin 549 ton fındık ihracatı karşılığında 2 milyar 557 milyon 817 bin dolar tutarında döviz girdisi sağlandığını belirten Cıvay, gerçekleştirilen ihracatta; önceki yılın aynı ayı ile kıyaslandığında miktar bazında yüzde 2 değer bazında ise yüzde 9 oranında bir artış yaşandığını belirtti. Trabzon ilinden yapılan fındık ihracatı hakkında da bilgi veren Cıvay, 2025'in ilk 8 ayında Trabzon'dan yapılan 51 bin 779 ton fındık ihracatı karşılığında 455 milyon 563 bin dolarlık döviz girdisi sağlandığını, bir önceki yılın aynı dönemi ile kıyaslandığında ihracat

miktarında yüzde 12, değerde ise yüzde 10 oranında düşüş yaşandığını belirtti. Fındık ihracatında Trabzon ilinin 1 inci sırada yer aldığını belirten Cıvay, 2025 yılı Ocak-Ağustos aylarında ülkemizden gerçekleştirilen fındık ihracatının yüzde 31'lik kısmının tek başına Trabzon ili tarafından gerçekleştirildiğini belirtti. 2024/2025 ihracat sezonunun 12 aylık döneminde ise Trabzon'dan 88 bin 525 Ton karşılığı 784 milyon 57 bin dolarlık ihracat yapıldığını belirten Cıvay, önceki sezonun aynı dönemine göre miktarda yüzde 7, değerde ise yüzde 16 oranında artış yaşandığını ifade etti.



ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0 666
212
59 23



artvindehaber
Artvin'de Haber Gazetesi
artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

Murgul Belediyespor 3. Grup'ta

2025-2026 Bölgesel Amatör Lig'de 3. Grupta yer alan Murgul Belediyespor'un hedefi 3. lig. 2025-2026 Bölgesel Amatör Lig grupları belli oldu. Murgul Belediyespor, yeni sezonda 3. Grupta mücadele edecek. Sezon öncesi açıklamalarda bulunan Murgul Belediyespor Sportif Direktörü Serdar Görmüş, hem takıma hem de taraftarlara güçlü mesajlar verdi.

Görmüş, yeni sezon hedeflerini açıklarken, "Yeni sezonda 3. Grupta mücadele edeceğiz. Hedefimiz daha güçlü, daha inançlı ve daha başarılı bir sezon geçirmek" dedi. Bu sezon hedeflerinin 3. Lig olduğunun altını çizen Görmüş, "Bu yolda çok çalışacağız, çok ter dökeceğiz ve sonunda Artvin'e tarih yazdıracağız" ifadelerini kullandı.

Murgul Belediyespor'un da yer aldığı 3. Grup'ta mücadele edecek takımlar ise şöyle: Murgul Belediye Spor (Artvin) Bayburt İl Özel İdare Spor (Bayburt) Erzincangücü Spor (Erzincan) Erzurum İl Özel İdaresi Spor (Erzurum) Batlama Spor (Giresun) Giresun Yeni Yol Spor (Giresun) Şiran Yıldız Spor (Gümüşhane) Kelkit 1954 Spor (Gümüşhane) Ünye 1957 Spor (Ordu) Ulubey Belediye Spor (Ordu) Rize Özel İdare Spor (Rize)



Sivasgücü Belediye Spor (Sivas) Maçka Belediye Spor (Trabzon) Ortahisar Futbol Spor Kulübü (Trabzon) Trabzon Erdoğluspor (Trabzon) Takımın büyük bir hedefle başladığını belirterek, "Bu sezon hedefimiz büyük, inancımız tam. Artvin'in adını BAL Ligi'nde en güçlü şekilde temsil edeceğiz. Her maçta, her dakikada, terimizin son damlasına kadar savaşıyoruz. Haydi Murgul, haydi Artvin... Bu şehir, bu taraftar, bu takım birlikte inandı ve biz biliyoruz ki bu yolun sonunda zafer var" sözleriyle camiaya seslendi. Genç futbolculara büyük önem verdiklerini ifade eden Görmüş, transfer politikalarında Artvinli oyunculara özel bir yer ayırdıklarını dile getirdi. Murgul,

Hopa, Kemalpaşa, Borçka ve Artvin merkezden birçok genç futbolcuyla takıma kazandırdıklarını belirten Görmüş, "Bizler BAL'da gençlerimizle başarıya ulaşacağız. Elbette bu seviyelerde mücadele etmek için onlara ağıbeylik edecek, sahada deneyimiyle yön verecek transferler de gerçekleştirdik. Takımımız neredeyse hazır. Hocamızın ihtiyaç gördüğü noktalara birkaç takviye daha yapacağız. Sezona bomba gibi başladık, takımımız şehrimize son derece hazır" dedi. Murgul Belediyespor'un yalnızca sahaya çıkan 11 futbolcudan ibaret olmadığını vurgulayan Görmüş, kulübün aynı zamanda bir simge olduğunu belirtti. "Bizim için Murgul Belediyespor, sadece sahaya çıkan 11 oyuncudan ibaret değil. Bu takım, Artvin'in

gururu, gençlerimizin umudu, tribünlerde yüreğiyle destek veren taraftarlarımızın sevinci, ilçemizin birlik ve beraberliğinin en güçlü simgesidir. Biz sahaya çıktığımızda sadece bir futbol mücadelesi vermiyoruz, aynı zamanda Artvin'in onurunu, emeğini ve inancını temsil ediyoruz. Her maçta, sadece futbol oynamayacağız, bir şehir olarak birlikte kenetlenmiş bir ruhu sahaya yansıtacağız. Bu yüzden biz, her galibiyeti sadece üç puan olarak görmeyeceğiz, bu galibiyetleri Artvin halkına, Murgul gençliğine armağan edeceğiz" ifadelerini kullandı. Taraftarların desteğinin hayati önemde olduğunu altını çizen Görmüş, tribünlerdeki coşkunun futbolcular için büyük bir motivasyon kaynağı olduğunu söyledi. "Bugün burada tribünlerde

gördüğümüz coşku bize her şeyi anlatıyor. Bu halk, bu taraftar, bu şehir inanmış durumda. Bizler de onların güvenini boşa çıkarmamak için gece gündüz çalışacağız.

Futbolcularımız sahaya terini, emeğini ve yüreğini koyacak. Bizim en büyük gücümüz taraftarımız olacak. Onlarla birlikte BAL Ligi'nde tarih yazacağız. Bu yıl kimse bizi hafife almasın, kimse bu takımı küçümsemesin. Çünkü biz Murgul Belediyespor'u, çünkü biz Artvin'i" diyerek taraftarlara teşekkür etti.

Yeni sezonun sadece sportif başarılarla değil, toplumsal dayanışma ile de anlam kazanacağını vurgulayan Görmüş, Murgul Belediyespor'un geleceğe dair önemli bir misyon taşıdığını söyledi. "Murgul Belediyespor, Murgul'un çocuklarına hayal kurdurmak, gençlerimize rol model olmak için de var. Tribünlerdeki minik taraftarlarımızın gözlerindeki ışığı görüyorum. İşte bizi başanlara götürecek olan da bu inançtır. Biz sadece bugünün değil, geleceğin de takımını kuruyoruz. Bu yol uzun, zorlu ve meşakkatli olabilir ama bu yolun sonunda zafer var. Çünkü biz birbirimize inanıyoruz" sözleriyle açıklamalarını tamamladı.

Malvina BIBILASHVILI

Mevsim Geçişinde Hastalıklara Dikkat

Mevsim geçişiyle artan hastalıklara karşı başı sıkıştırma güçlü tutmak, hijyene dikkat etmek ve sağlıklı beslenmek büyük önem taşıyor. Artvin'de yaz mevsiminin sona ermesiyle birlikte hava sıcaklıkları giderek düşmeye başladı. Karadeniz'in dağlık coğrafyasında hissedilen soğuklar, özellikle sabah ve akşam saatlerinde belirginleşirken, ani hava değişimleri sağlık açısından riskleri de beraberinde getiriyor. Sonbaharın ilerlemesi ve kışın yaklaşmasıyla birlikte bağışıklık sistemi zayıflayabilen vatandaşların hastalıklara karşı daha dikkatli olması gerekiyor. Mevsim geçişlerinde en sık görülen sorunların başında üst solunum yolu enfeksiyonları geliyor. Grip, nezle ve soğuk algınlığı gibi rahatsızlıklar, özellikle kalabalık ortamlarda



hızla yayılabilir. Bu dönemde kapalı alanlarda daha fazla vakit geçirilmesi, virüslerin bulaşma ihtimalini artırıyor. Bu nedenle kişisel hijyen kurallarına dikkat

etmek, elleri sık sık yıkamak ve mümkün olduğunca havalandırılmış ortamlarda bulunmak büyük önem taşıyor. Beslenme alışkanlıkları da

soğuyan havalarda sağlığı korumada önemli bir rol üstleniyor. Mevsim sebze ve meyvelerini tüketmek, özellikle C vitamini açısından zengin gıdaları sofralardan eksik etmemek bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Ayrıca yeterli protein ve sıvı alımı da hastalıklara karşı vücudun direncini artırıyor. Bitki çayları ve doğal ürünler, hem ısınmaya hem de bağışıklığın desteklenmesine katkı sağlayabiliyor. Soğuk havalarla birlikte eklem ve kas ağrıları da artış gösteriyor. Özellikle ileri yaşlarda görülen bu şikâyetlerin önüne geçebilmek için düzenli egzersiz yapmak, vücudu sıcak tutacak kıyafetler giymek ve ani ısı değişimlerinden kaçınmak gerekiyor. Kat kat giyinmek, Artvin'in değişken havasında hem pratik hem de koruyucu bir

yöntem olarak öne çıkıyor. Psikolojik olarak da mevsim geçişleri insanların ruh halini etkileyebilir. Günlerin kısalması, güneş ışığından daha az yararlanılması ve kapalı havaların artması, halsizlik ve motivasyon kaybına yol açabiliyor. Bu nedenle mümkün olduğunca gün ışığında açık havada zaman geçirmek, sosyal aktivitelerden kopmamak ve düzenli uyku alışkanlığı edinmek hem fiziksel hem de ruhsal sağlığı olumlu yönde destekliyor. Yaklaşan kışa hazırlanırken alınacak küçük önlemler, büyük sağlık sorunlarının önüne geçebiliyor. Artvin'de yaşayan vatandaşların bu dönemde düzenli beslenmeye, hijyene, fiziksel aktiviteye ve ruhsal dengeyi korumaya önem vermesi, mevsimsel hastalıklara karşı en etkili koruma yolu olarak görülüyor.

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ





**ARTVİN'DE
HABER**

11 Eylül 2025 Perşembe
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Perşembe



Az Bulutlu

Cuma



Az Bulutlu

Cumartesi



Az Bulutlu



**LİVANE
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 75 65



DEKOTA FOREX BASKI
BRANDA
CEPHE GİYDİRME

TABELA

AÇIK **FOLYO**
HAVA REKLAMCILIĞI
ARAÇ GİYDİRME

REKLAM AJANSI

REKLAM DUBASI
CNC KESİM
BILLBOARD
LOGO
ONEWAY
KATALOG

VİNİL BASKI

BROŞÜR

DİJİTAL BASKI
GRAFİK TASARIM
LED EKRAN
KURUMSAL KİMLİK

*Tüm baskılı işlerde
yanınızdayız...*

Alkan Matbaa ve Reklamcılık; kurumsal kimlik, logo tasarımı, tabela, cephe giydirme, dijital baskı, oneway, araç giydirme, gibi müşterilerimizin beklentileri doğrultusunda tasarılar...

0538 859 88 10

Dere Mah. Yurttaş Saray Cad. No: 1/E ARTVİN

@alkanreklam08 f alkanreklam08

