



ARTVİN'DE HABER

03 Mayıs 2025 Cumartesi Yıl : 62 Sayı : 14273 Fiyatı : 5 TL

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad
No: 30/A

WhatsApp 0 533 704 59 23
İhbar Hattı

Mektuplarla Isınan Kalpler

Şavşat Naime-İsmail Yılmaz Huzurevi'nden 8 yaşlı birey, Huzurevi Müdürü Mehmet Oylum eşliğinde 7 Mart İlkokulu 1-D sınıfını ziyaret etti. Ramazan Bayramı öncesinde kendilerine mektup yazan minik öğrencilerle buluşan yaşlılar, sıcak ve samimi bir atmosferde öğrencilerle sohbet ederek duygulu anlar yaşadı. Bu anlamlı etkinlik, 1-D sınıf öğretmeni Osman Üstün'ün öncülüğünde gerçekleştirilen "Minik Ellerden Öpülecek Ellere Bayram Kutlama Mektupları" projesinin bir devamıydı. Öğrenciler, Ramazan Bayramı öncesinde Hayat Bilgisi dersinde bayramlar konusunu işlerken, Şavşat Naime-İsmail Yılmaz Huzurevi'nde kalan 49 yaşlı bireye isme özel bayram mektupları kaleme aldı.



Sınıf öğretmeni Osman Üstün, etkinliğin amacını şu sözlerle özetledi: "Eski bayram geleneklerini yaşatmak, çocuklara öğretmek, öğrendiklerini günlük hayata taşımalarını sağlamak ve yaşlılarımızı sevindirmek istedik. Yaşlılarımız bizim köklerimiz,

çocuklarımız ise geleceğimiz. Bu projeye köklerden geleceğe bir köprü kurduk." Ramazan Bayramı'nın birinci günü mektuplar huzurevindeki yaşlılara ulaştırıldı. Bayramdan sonra gerçekleştirilen okul ziyareti ise projeye ayrı bir anlam kattı.

Etkinliğe İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar, Şube Müdürleri Yücel Şeker ve Özcan Köse de katılarak yaşlılarla sohbet ettiler. Okulda yapılan ikramların ardından huzurevi sakinleri duygularla dolu bir günün ardından okuldan ayrıldılar. Huzurevi Müdürü Mehmet

Oylum, etkinliği düzenleyen öğrencilere ve öğretmenlerine teşekkür ederken, ziyaret sırasında kendilerini yalnız bırakmayan İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar ve Şube Müdürlerine de şükranlarını sundu.

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Murgul Belediyespor'dan Sitemli Açıklama



Murgul Belediyespor Başkanı Ozan Arslan, Borçkaspor maçı öncesi stat kararı üzerinden kulüplerine yöneltilen eleştirilere sert tepki göstererek sürece dair açıklamalarda bulundu. Murgul Belediyespor ile Borçkaspor arasında oynanacak karşılaşmanın

Artvin Şehir Stadı'na alınmasının ardından kamuoyunda oluşan yanlış algı ve ithamlar üzerine Murgul Belediyespor Kulübü Başkanı Ozan Arslan, açıklama yaparak hem yaşanan sürece açıklık getirdi hem de kulübün duruşunu kamuoyuyla paylaştı. 7'de

Kurban Hayal Çorba Lüks

Artvin'de vatandaşlar, artan hayat pahalılığı karşısında geçimlerini sağlamakta zorlandıklarını belirterek yaşadıkları ekonomik sorunlara dikkat çekti. Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) 2025 yılı Nisan ayı verilerine göre yıllık enflasyon yüzde 69,8 olarak açıklandı. Ancak bağımsız akademisyen ve ekonomistlerin oluşturduğu Enflasyon Araştırma Grubu (ENAG) ise bu oranın çok daha yüksek olduğunu, yıllık enflasyonun gerçekte yüzde 124,35 seviyesinde seyrettiğini belirtiyor. Özellikle gıda ve



enerji gibi kalemlerdeki fiyat artışları, yurttaşın cebindeki gerçek enflasyonun açıklandan verilerden çok daha yakıcı olduğunu gösteriyor.

Bu tablo, büyükşehirlerde olduğu kadar Artvin gibi küçük illerde de derinden hissediliyor.

Sayfa 2

"Artvin Sporunda Önemli Noktalara Geldik"

Artvin Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı Sadettin Dağ, federasyonun kuruluşundan bugüne kadar olan süreci ve elde edilen başarıları değerlendirdi, gelecekteki hedeflerini paylaştı. Artvin Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF), 16 Nisan 2010 tarihinde 24 amatör spor kulübünün bir araya gelmesiyle kuruldu. Bu tarih, Artvin'deki spor camiası için bir dönüm noktası oldu. Sadettin Dağ, federasyonun başkanlığını üstlendiği günden bu yana, Artvin'deki spor kültürünü daha görünür kılmak için büyük bir özveriyle çalıştı.

Sayfa 8



Kurban Hayal Çorba Lüks

Artvin'de vatandaşlar, artan hayat pahalılığı karşısında geçimlerini sağlamak zorlandıklarını belirterek yaşadıkları ekonomik sorunlara dikkat çekti. Türkiye İstatistik Kurumu'nun (TÜİK) 2025 yılı Nisan ayı verilerine göre yıllık enflasyon yüzde 69,8 olarak açıklandı. Ancak bağımsız akademisyen ve ekonomistlerin oluşturduğu Enflasyon Araştırma Grubu (ENAG) ise bu oranın çok daha yüksek olduğunu, yıllık enflasyonun gerçekte yüzde 124,35 seviyesinde seyrettiğini belirtiyor. Özellikle gıda ve enerji gibi kalemlerdeki fiyat artışları, yurttaşın cebindeki gerçek enflasyonun açıklanan verilerden çok daha yakıcı olduğunu gösteriyor. Bu tablo, büyükşehirlerde olduğu kadar Artvin gibi küçük illerde de derinden hissediliyor. Özellikle emekliler, temel gıda ürünlerine erişimin neredeyse imkânsız hale geldiğini, aldıkları

maaşların yetersiz olduğunu ve yaklaşan Kurban Bayramı için de kaygı duyduklarını dile getirdi. Artvinli emekli Turgay Gümüşgöz, pazardaki fiyatların ulaşılabilir seviyelere geldiğini belirterek, "Domatesin kilosu 70 hatta 100 liraya çıkmış. Bursa'dan gelen zeytin burada 250 liraya satılıyor. Bir tabak çorba 100 lira, ekmeğin 15-20 lira olmuş. Emekli maaşıyla geçinmek mümkün değil" dedi. Gümüşgöz, enerji fiyatlarındaki artışa ve art arda gelen zamlara da tepki göstererek, "Zam, zam, zam... Usandık artık yeter, bir an önce seçim olmalı" ifadelerini kullandı. Gümüşgöz sözlerine şöyle devam etti: "Pahalılık çok fazla. Pazara gidip alışveriş yapamıyoruz. Domatesin kilosu 70 lira olmuş, hatta 100 liraya satılan da var. Örneğin, zeytin Bursa'dan geliyor. Orada kilosu 50 lira, buraya geliyor, buranın şartlarını

bilen satıcı, vatandaşa 250 liradan satıyor. Bu yüzden pazardan alışveriş yapamıyoruz. Pazara gidip birkaç çeşit sebze alsan, zaten gücün yetmiyor. Bir tabak çorba olmuş 100 lira. Küçük bir tasla karın doyar mı? Zaten su gibi bir şey ona nasıl vereceksin 100 lira? Ekmeğin 15-20 lira. Bu emekli maaşıyla geçinmek mümkün değil. Kira ödüyoruz, mutfak masrafları desin yetiştiriyor. Doğal gaz pahalı, elektrige yeniden zam yaptılar. Yani sürekli zam, zam, zam... Usandık artık. Bir an evvel seçim olması lazım." Ocak ayında yapılan zamlarla birlikte en düşük emekli maaşı 10.000 TL'ye çıkmıştı. Ancak TÜİK verileriyle hesaplanan aylık sınırla bile 16 bin lirayı aşarken, yoksulluk sınırı 50 bin liraya dayandı. Emekliler, maaşlarının yalnızca kiraya ya da temel gıdaya yettiğini, ay sonunu getiremediklerini söylüyor. Gümüşgöz, verilen bayram ikramiyesiyle kurban kesmenin hayal olduğunu belirterek, "Verdikleri o parayı kendileri alıp yesinler. Kendi maaşlarını bize versinler, bizim maaşlarımızla da kendileri geçsinler bakalım, geçebilecekler mi? Haftada bir araba değiştiriyorlar, ciplerde geziyorlar ama vatandaş düşünen yok. Halk olarak mağduruz" dedi. Artvinli bir diğer emekli Etan Özçelik de hayat pahalılığı karşısında ezildiklerini ifade ederek şu ifadeleri kullandı: "Emekliyim ama iki çocuğumu okutamıyorum. Ekonominin durumu soruluyor, işte durum bu! Ne pazan kardeşim? Pazara falan gittiğimiz yok. Evdekiler



bütün marketleri araştırıyor hangisi ucuzsa oraya gidip alışveriş yapıyorlar. Millet bitmiş durumda. Vatandaşın elinde harçlık kalmamış. Neyin hesabını yapıyorsun kardeşim? Kurban Bayramı geliyormuş, gelmesin kardeşim. Vatandaş kurbanı uzaktan bakıyor. 15 bin lira maaş alan biri nasıl 15 bin liralık kurban alsın? 15 bin lira kiraya, 15 bin lira kurban verecek. Sonra da vatandaş ayaklarını da yukarı dizecek. Bırakın bu işleri." Hayat pahalılığından yalnızca emekliler değil, çalışan kesim de derinden etkileniyor. Artvin'de taksicilik yapan Ferdi Usta da yaşadığı ekonomik sıkıntıyı şu sözlerle dile getirdi: "Günlük kazancımızla sadece mazot karşılayabiliyoruz. Sabahın köründe kontak açıyoruz, gece yansına kadar direksiyon sallıyoruz ama evimize götürdüğümüz para yok denecek kadar az. Bir depo mazot 2 bin liraya dayanmış. Yolcu desen azaladı, insanlar artık taksiye binmeye korkuyor. Herkes yürümeye çalışıyor ya da tanıdığından araba rica ediyor. Biz de müşteri bekleyerek saatlerce boşta

kalıyoruz. Eskiden öğleye kadar birkaç sefer yapardık, şimdi bütün gün boş geziyoruz. Ay sonunu getirmek mümkün değil. Kendi işimizin patronuuz derlerdi, patron değil köleyiz. Yani buradan hükümete sesleniyorum: Ya bu milletin halini görün ya da o koltuklardan kalkın. Çünkü vatandaşın artık dayanacak gücü kalmadı." Türkiye genelinde ekonomik sıkıntıların derinleştiği bu dönemde, alım gücü düşen milyonlarca yurttaş gibi Artvinliler de aynı soruyu soruyor: "Bu maaşlarla nasıl yaşayacağız?" Verilere göre sadece gıda değil, ulaşımın barınmaya, sağlık harcamalarına temizlik ürünlerine kadar neredeyse her kalemden yıllık bazda yüzde 100'ü aşan zamlar yaşandı. Özellikle dar gelirli kesimlerin, başta emekliler ve asgari ücretlilerin, bu ekonomik tabloda nefes alacak alanı kalmadı. Yurttaşların geçim çığlığı her geçen gün daha yüksek sesle yankılanıyor. Sokakta, pazarda, evde ve işyerinde ortak cümle aynı: "Geçinemiyoruz."

Malvina BIBILASHVILI



Masa Tenisinde Kıyasıya Mücadele

Borçka Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü tarafından 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında düzenlenen Masa Tenisi Gençler İl Birinciliği Müsabakaları, renkli görüntülere ve heyecan dolu anlara sahne oluyor. İlçede büyük ilgi gören organizasyonda, genç sporcular hem bireysel yeteneklerini sergiliyor hem de centilmence rekabet ediyor. Turnuvaya katılan öğrenciler, masa tenisine olan ilgileri ve gösterdikleri performansla izleyicilerden tam not aldı. Müsabakaların amacı sadece sportif başarı değil; aynı zamanda gençlerin özgüvenlerini artırmak, sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazandırmak ve 19 Mayıs'ın anlam ve önemini spor yoluyla genç kuşaklara aktarmak. Bu doğrultuda Borçka Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü, tüm gençleri spora teşvik etmek adına çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Dereceye giren sporcular ödülleriyle taçlandırılacak ve Borçka'yı daha üst



düzyer turnuvalarda temsil etme hakkı kazanacak. Etkinlikler, 19 Mayıs'a

kadar çeşitli spor branşlarında devam edecek.



03 MAYIS 2025 CUMARTESİ
YIL:62 SAYI:14273
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR

Okan SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü

Demet ŞENGÜN

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BIBILASHVILI

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hüriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat:1 Merkez/ARTVİN

Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım Ana Bayii

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY

APT. NO:11 ARHAVİ-ARTVİN

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebliğat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

AÇÜ Projeleri Desteklendi

Artvin Çoruh Üniversitesi, Üniversite Öğrenci Toplulukları İş Birliği ve Destek Programı (UNIDES) 4. Dönem Çağrısı kapsamında önemli bir başarıya imza attı. Üniversite bünyesindeki öğrenci toplulukları tarafından hazırlanan ikisi ulusal, ikisi yerel düzeyde olmak üzere toplam dört proje destek almaya hak kazandı. AÇÜ öğrenci toplulukları tarafından hazırlanan ikisi ulusal, ikisi yerel olmak üzere

toplam dört proje, destek almaya hak kazandı. Üniversite topluluklarının aktif katılımıyla hazırlanan projeler, hem bilimsel hem de sosyal sorumluluk alanlarında dikkat çekiyor. Kabul edilen projelerden ikisi ulusal düzeyde ikisi ise yerel düzeyde yürütülecek. Ulusal düzeyde kabul edilen projeler arasında: Bilimsel Avcılık Topluluğu (BİLART) tarafından hazırlanan "Artvin'den Ardahan'a Avcılık

ve Kültür Köprüsü" projesi. Akademik Düşünce Eğitim Medeniyet Topluluğu (ADEM) tarafından geliştirilen "Mardin'de Medeniyetin İzleri" projesi. Yerel düzeyde destek alan projeler ise şunlardır: Beslenme ve Diyetetik Topluluğu tarafından sunulan "Sevgi Sofrasında Sağlıklı Tabaklar Güçlü Yönler" projesi. AÇÜ Kalite Elçileri topluluğu ise "Umutlu Zihinler Bilgilere Göre"



adlı projesi. Bu başarı, Artvin Çoruh Üniversitesi öğrenci topluluklarının toplumsal katkı ve akademik

gelişime yönelik aktif çalışmalarının bir göstergesi olarak değerlendiriliyor. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**

3 Mayıs: Bir Duruşun Günü

Türk Ocakları Artvin Şube Başkanı İsmail Bayrak, 3 Mayıs Türkçülük Günü dolayısıyla açıklama yaptı. 3 Mayıs 1944 olaylarının Türk siyasi ve fikir hayatı açısından bir dönüm noktası olduğunu belirten Bayrak, bu önemli günün yalnızca bir protesto değil, aynı zamanda Türk milliyetçiliğinin farklı boyutlarının ve düşünsel zenginliğinin bir yansıması olduğunu vurguladı. Bayrak, tek parti döneminin baskıcı atmosferinde farklı düşüncelere sahip aydınların ve gençlerin millî kimlik ve değerler konusunda gösterdiği duruşun

tarihi bir öneme sahip olduğuna dikkat çekti. "3 Mayıs 1944, Türk düşünce hayatındaki çeşitliliğin ve milliyetçilik anlayışındaki farklı yaklaşımların açıkça ortaya konduğu bir gündür," diyen Bayrak, çağdaş milliyetçiliğin sadece vatan sevgisi ve kültürel bağlılıkla sınırlı olmadığını, aynı zamanda demokratik değerlere ve hukukun üstünlüğüne bağlılıkla da şekillenmesi gerektiğini ifade etti. Türk Ocakları olarak 3 Mayıs'ın anlam ve önemini genç nesillere aktarmaya devam edeceklerini belirten Bayrak, "Bizler, Artvin'de daha

özgürlükçü, daha katılımcı ve demokratik bir ortamın oluşmasına katkı sunmayı hedefliyoruz. Farklı düşüncelere saygı göstererek, ortak değerlerimiz etrafında birleşerek Artvin'imizi ve ülkemizi daha ileriye taşıyacağımıza inanıyoruz." dedi. Bayrak, 3 Mayıs 1944'te yaşanan olayların hafızalardaki yerini koruduğunu belirterek, o dönemin cesur yüreklerini saygıyla andıklarını ve tüm Artvin halkına birlik, beraberlik ve anlayış dolu günler dilediklerini ifade etti. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



Şavşat MYO'da Doğa Dostu Etkinlik

Şavşat Meslek Yüksekokulu, çevre bilincini artırmaya yönelik örnek bir etkinliğe daha imza attı. İŞKUR Gençlik Programı kapsamında görev yapan öğrencilerin öncülüğünde, Şavşat Orman İşletme Müdürlüğü ve Şavşat MYO yönetiminin destekleriyle okul çevresinde ağaç dikimi ve kuş yuvası yerleştirme çalışması gerçekleştirildi. Doğayla iç içe bir kampüs hedefiyle düzenlenen etkinlikte, öğrenciler hem çevreye duyarlılıklarını ortaya koydu hem de ekip ruhuyla çalışarak

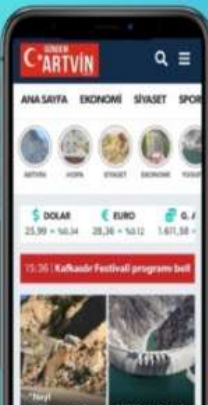
farkındalık yarattı. Etkinliğe İŞKUR Gençlik Programı öğrencilerinin yanı sıra, Şavşat MYO'nun farklı programlarında öğrenim gören çok sayıda öğrenci de gönüllü olarak katıldı. Katılımcılar okul bahçesinin çeşitli alanlarına onlarca fidan dikti ve ağaçlara kuş yuvaları yerleştirdi. Etkinliğe katılan Şavşat MYO Müdürü Doç. Dr. Aşkın Gökçürk yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Bugün burada bir araya gelerek hem doğaya küçük ama anlamlı bir katkı sağladık hem de

öğrencilerimizin sosyal sorumluluk bilincine ne denli önem verdiklerini bir kez daha görmüş olduk. Gençlerimizin öncülüğünde, kurumlarımızın da desteğiyle gerçekleştirilen bu etkinlik, sadece çevremizi güzelleştirmekle kalmadı, aynı zamanda birlik ve dayanışma ruhumuzu da pekiştirdi. Emegi geçen tüm öğrencilerimize, Orman İşletme Müdürlüğü'ne ve katkı sunan herkese teşekkür ediyorum." Etkinliğe katılan öğrenciler ise doğaya katkıda bulunmaktan,



okulun çevresini güzelleştirmekten ve böyle bir dayanışma ortamında yer

almaktan büyük mutluluk duyduklarını dile getirdiler. **Artvin Çoruh Üniversitesi**



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

**GÖKTAŞ ORMAN İŞLETME ŞEFLİĞİ 109 KOD NOLU
ÇİMENLİ MZ-TIRYAL T ORMAN YOLU YENİ YOL YAPIMI
MURGUL ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ D.S.İ.**

Göktaş Orman İşletme Şefliği 109 Kod Nolu Çimenli Mz-Tiryal T Orman Yolu Yeni Yol Yapımı yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanunu'nun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

İKN : 2025/650150

1-İdarenin

a) Adı : MURGUL ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ D.S.İ.

b) Adresi : KÜRE MAHALLESİ BORÇKA CADDESİ NO:15 08500
MURGUL/ARTVİN

c) Telefon ve faks numarası : 04667113015 - 04667113916

ç) İhale dokümanının görülebileceği ve

e-imza kullanılarak indirilebileceği

internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>

2-İhale konusu yapım işinin

a) Adı : Göktaş Orman İşletme Şefliği 109 Kod Nolu Çimenli Mz-Tiryal T Orman Yolu Yeni Yol Yapımı

b) Niteliği, türü ve miktarı : 109 KOD NOLU YOL 1+500 KM YENİ YOL YAPIM İŞİ

YAPILACAKTIR

Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan

idari şartnameden ulaşılabilir.

c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Göktaş Orman İşletme Şefliği

ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.

d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde

yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

3-İhalelerin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 12.05.2025 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : MURGUL ORMAN İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ MÜDÜR YARDIMCISI ODASI

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.

4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler

4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.

4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.

4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.

4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.

4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin yansından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.

4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.

4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:

4.3.1. İş deneyim belgeleri:

Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 55 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.

4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:

4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:

11/6/2011 tarihli ve 27961 Sayılı Resmi Gazetede (17.06.2011 tarih ve 27967 sayılı ile düzeltilen) yer alan Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İşlere Dair Tebliğin Ek 1: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Listesinde A) ALT YAPI İŞLERİ'nin I. GRUP: KÖPRÜ VE VİYADÜK İŞLERİ, V.GRUP: KARAYOLU İŞLERİ (Alt yapı-Üst yapı) ve IX.GRUP : SU YAPILARI işleri benzer iş olarak kabul edilecektir.

4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri:

İnşaat Mühendisliği

Orman Mühendisliği

5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.

6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.

7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.

8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahatir ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.

9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.

10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.

11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat verecektir.

12. Bu ihalede elektronik e-silte yapılmayacaktır.

13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.

14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.

15. Diğer hususlar:

İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1,2

Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmî İlan : www.ilan.gov.tr

ILN02216429

19 Mayıs Coşkusu Satrançla Taçlanıyor



Borçka'da 19 Mayıs'a özel satranç turnuvası düzenleniyor. 10-11 Mayıs tarihlerindeki organizasyonda üç farklı yaş kategorisinde yarışacak sporcular toplam 29.000 TL ödül verilecek. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı kapsamında Borçka'da satrançseverleri heyecanlandıran bir turnuva düzenleniyor.

10-11 Mayıs tarihlerinde Borçka Spor Salonu'nda gerçekleştirilecek turnuvaya her yaştan sporcunun yoğun ilgi göstermesi bekleniyor. Turnuvaya son başvuru tarihinin 9 Mayıs saat 17.00 olduğu bildirildi.

Üç farklı kategoride gerçekleştirilecek turnuva; Açık Kategori, 10 Yaş ve Altı Kategorisi ile 8 Yaş ve Altı Kategorisi olmak üzere düzenlenecek. Her yaştan satranç sporcusuna hitap eden turnuva genç yeteneklerin gelişimine katkı sunmayı hedefliyor.

Toplam 29.000 TL ödülün dağıtılacağı organizasyonda dereceye giren sporcuların yanı sıra, Borçka'daki en iyi yerel erkek ve kadın sporcular da ödüllendirilecek. Üç farklı kategoride verilecek ödüller hem dereceye giren sporcuların hem de Borçka'dan katılan yerel yetenekleri kapsayacak.

Açık Kategoride birinci olan sporcu 7.500 TL, ikinci 5.000 TL, üçüncü ise 2.500 TL

ödül almaya hak kazanacak.

10 Yaş ve Altı Kategorisinde dereceye giren sporculara sırasıyla 3.000 TL, 2.000 TL ve 1.000 TL ödül verilecek.

8 Yaş ve Altı Kategorisinde ise birincilik ödülü 2.000 TL, ikincilik 1.000 TL, üçüncülük ödülü ise 500 TL olarak belirlendi.

Bununla birlikte, her kategoride en iyi yerel erkek sporcu ve en iyi yerel kadın sporcu da ödüllendirilecek. Açık Kategoride bu başarıyı gösteren yerel sporcular 1.500 TL alacak. 10 Yaş ve Altı ile 8 Yaş ve Altı Kategorilerinde ise bu ödül 500 TL ve 250 TL olarak dağıtılacak.

Turnuva Direktörü Nadir Eren, kayıtların 9 Mayıs'ta sona erdiğini belirterek "Satranç turnuvasına katılmak isteyen lisanslı tüm sporcular www.artvin.tsf.org.tr adresinden kayıt yapabilirler" dedi.

Nadir Eren satrançın, çocukları eğlendirerek sakinleştirip dikkatlerini bir noktaya toplamalarına yardımcı olduğu söyledi. Satranç çocukların öngörü yapma, seçenekleri değerlendirme, durum analizi yapma, problem çözme ve yeteneklerini keşfetme gibi yönlerini geliştirmekte ve hayal güçlerine de katkı sağladığını vurgulayarak tüm lisanslı öğrencileri turnuvaya davet etti.

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Sosyal Bilimlerde Varoluş Krizine Işık Tutuldu



Artvin Çoruh Üniversitesi'nde "Sosyal Bilimlerde Varoluş Krizi:

Disiplinlerarasılaşma Zorunluluğu"

başlıklı konferans düzenlendi.

Fen Edebiyat Fakültesi tarafından tertiplenen konferansa Fen Edebiyat Fakültesi Batı Dilleri ve Edebiyat Bölümünden Doç. Dr. Mehmet Akkuş

konuşmacı olarak katıldı. Üniversite Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde gerçekleştirilen programda

Doç. Dr. Mehmet Akkuş, sosyal bilimlerin bugünkü dünyada kendini

nasil yeniden konumlandırması gerektiği ve son yıllarda sıkça tartışılan varoluş

krizi meselesinin sadece akademik disiplinlerin teorik sınırlarının tartışılması

değil, aynı zamanda bu alanların toplumsal sorunlara nasıl katkı sunabileceği hakkında bilgiler aktardı.

Doç. Dr. Akkuş aynı zamanda toplumun çok katmanlı yapısını anlamak için yalnızca tek bir disiplinden değil farklı disiplinlerin bir arada çalışmasından beslenmek gerektiğini bu nedenle disiplinlerarasılaşmanın zorunluluk haline geldiğini altını çizdi.

Üniversite personeli ve öğrencilerinin ilgi gösterdiği program Üniversite Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Kibar

tarafından davetli konuşmacı Doç. Dr. Akkuş'a belge takdimiyle sona erdi.

Artvin Çoruh Üniversitesi

ELEKTRİK TESİSATI YAPTIRILACAKTIR ORMAN İŞLETME MD. DÖNER SERMAYE İŞLETMESİ

Artvin Orman İşletme Müdürlüğü Millet Ormanı Orman Parkında Yapılacak Elektrik tesisatı yapımı işi yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2025/630686
- 1-İdarenin
- a) Adı : ORMAN İŞLETME MD. DÖNER SERMAYE İŞLETMESİ
- b) Adresi : yeni mah. Stad sok 21 08000 yeni mah. ARTVİN MERKEZ/ARTVİN
- c) Telefon ve faks numarası : 4662123588 - 4662122660
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu yapım işinin
- a) Adı : Artvin Orman İşletme Müdürlüğü Millet Ormanı Orman Parkında Yapılacak Elektrik tesisatı yapımı işi
- b) Niteliği, türü ve miktarı : Millet Ormanı Orman Parkında Projeye Uygun Elektrik Tesisatı Yapımı 1 adet. Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Artvin Orman İşletme Müdürlüğü
- ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 45 (KırkBeş) takvim günüdür.
- d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.

- 3-İhalenin
- a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 13.05.2025 - 11:00
- b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Artvin Orman İşletme Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Odası
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmesi için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
- 4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
- 4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişinin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
- 4.3.1. İş deneyim belgeleri: Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
- 4.4.Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
- 4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler: Yapım İşlerinde Benzer İş Grupları Tebliğinde belirtilen D/II Enerji İletim Şebekesi Ve Tesis İşleri, D/II Enerji Dağıtım Şebekesi ve Tesis İşleri, D/III Elektrik Şebeke ve Tesis İşleri, D/IV 1 Kv Altı Elektrik Tesisatı Ve Kesintisiz Güç Kaynağı Tesisatı İşleri, D/V Aydınlatma İşleri Grupları Tebliğinden herhangisi birini kabul edilecektir.
- 4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: Elektrik Mühendisliği Elektrik ve Elektronik Mühendisliği
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar: İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1 Sınır değerinin altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.

Resmi İlan : www.ilan.gov.tr

ILN02216514

Aday Öğretmenlik Uyum Eğitimi



Artvin'de göreve yeni başlayan öğretmenler, meslek hayatlarına bilinçli ve güçlü bir başlangıç yapmak için uyum eğitimine başladı. Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü tarafından yürütülen Aday Öğretmenlik Uyum Eğitimi Seminerleri başladı. Artvin Merkez, Ardanuç, Yusufeli ve Şavşat ilçelerinde görev yapan aday öğretmenler için düzenlenen seminerin ilk günü, Artvin Öğretmenevinde gerçekleştirildi. Seminerin ilk gününde İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar ile birlikte Öğretmen Yetiştirme ve Geliştirme Şube Müdürü Metin Özyer de öğretmenleri ziyaret etti. Aday öğretmenlerle sohbet eden İl

Müdürü Acar, Artvin'de eğitim camiasının büyük bir aile olduğunu vurgulayarak bu ailenin bir ferdi olmalarından duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Yeni meslektaşlarının heyecanını paylaşıp Acar, öğretmenlik mesleğinde taşıdıkları coşku ve heyecanın, meslek hayatları boyunca artarak devam etmesinin ne kadar önemli olduğuna dikkat çekti. Acar, genç öğretmenlerin eğitim sürecine uyum sağlamaları ve güçlü bir başlangıç yapmalarına adına bu tür seminerlerin büyük önem taşıdığını belirtti.

İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Gazze İçin Oradaydı



Artvin Çoruh Üniversitesi Öğretim Üyesi Dr. Kemal Sağlam Gazze'ye Destek İçin Sınırdı Artvin Çoruh Üniversitesi Sanat ve Tasarım Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Kemal Sağlam, Gazze halkına destek olmak amacıyla bölgeye en yakın noktaya ulaştı. Sağlam, savaşın gölgesindeki Gazze halkıyla dayanışma içerisinde olduklarını belirterek, yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: "Taraflarımız bellidir. Hak'tan, haklıdan, mağdurdan ve mazlumdaki yanayla devam edeceğiz. Gazze'liyle birlikteyiz. Gazze'ye gelebildiğimiz kadar en yakın noktaya geldik."

Bölgedeki ziyaretleri kapsamında ayağını kaybeden Filistinli bir sanatçıyla buluşan Sağlam, yaralılarla ve zor koşullarda yaşam mücadelesi veren

ailelerle bir araya geldi. Artvin Çoruh Üniversitesi'nden, Arhavi'den ve kendine yakın Tüm Gazze Dostlarından gönderilen emaneleri sahiplerine ulaştırarak Sağlam, çocuklara oyuncak ve çikolata dağıttı. Gazze'de mağdur olarak şarapnel bulunan ve tedavi şansı bulamayan bir yaralının durumuna da dikkat çeken Dr. Sağlam, "Mısır hükümeti tarafından tedavi edilmeyen bir Gazze'li yaralı için Türkiye'deki siyasilere çağında bulunduk. Ülkemize getirip tedavi ettirmek için yardım istedik ancak hiçbir geri dönüş alamadık." dedi.

İki yılı aşkın süredir devam eden savaşın yarattığı insanlık dramına dikkat çeken Sağlam, Gazze'ye en yakın noktadan uluslararası kamuoyuna bir kez daha yardım çağrısında bulundu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



gundemartvin.com

Gündüz Kuşağı Yayınlarına Tepki

Diyanet-Sen Artvin Şubesi Başkanı Osman Özyayın, Halitpaşa Camii önünde Cuma namazı çıkışında düzenlenen basın açıklamasında, toplumun temel yapı taşı olan aile kurumunun korunması adına önemli mesajlar verdi. Diyanet-Sen Artvin Şube Başkanı Osman Özyayın, "Diyanet-Sen olarak 2025 Aile Eylem Planımız çerçevesinde, panel, kitlesel basın açıklamaları, imza kampanyaları yapacağımızı daha önce duyurmuştuk. Bugün burada aile eylem planımız çerçevesinde Büyük Aile Platformunun başlamış olduğu imza kampanyasına destek vermek amacıyla 81 ilimizde yapacağımız basın açıklamaları ile start veriyoruz." ifadelerini kullandı. Basın açıklamasında gündüz kuşağı programlarına sert eleştiriler yönelten Özyayın, söz konusu yayınların toplum üzerindeki olumsuz etkilerine dikkat çekti. "Çocuk istismarı, cinsel taciz, cinsel saldırı, şiddet, cinayet, çarpık ilişkiler ağı ve daha birçok tahrip edici unsur ile doldurulmuş gündüz kuşağı programlarına karşı gerekli tedbirlerin alınması ve yayından kaldırılmaları için 81 ilimizde eş zamanlı gerçekleştireceğimiz kitlesel basın açıklamaları ile imza kampanyamızı kamuoyuna duyuruyoruz." dedi. Toplumun manevi değerlerinin

medya tarafından tehdit edildiğini vurgulayan Özyayın, "Toplumumuzun en kıymetli hazinelerinden biri, köklü ahlak anlayışımız ve iffet merkezli hayat tarzımızdır. Ne var ki günümüzde, bazı medya yayınlarında bu değerlere zarar veren içeriklerin artması endişe verici bir boyuta ulaşmıştır." sözleriyle medyanın sorumluluğuna dikkat çekti. Özyayın ayrıca, "Bu tür yayınlar yalnızca bireyleri değil, toplumun bütün dokusunu derinden etkilemektedir. Aile kurumu zedelenecek, çocuklarımızın ve gençlerimizin masum dünyası telafisi güç biçimde kirlenecektir." diyerek gündüz kuşağı programlarının toplumsal yapıyı nasıl zedelediğine işaret etti. Basın açıklamasında, medya kuruluşlarının yayın politikalarını toplumun ahlaki, kültürel ve manevi değerlerini destekleyecek şekilde belirlemeleri gerektiği vurgulanırken, ailelere de bilinçli medya kullanımı konusunda önemli görevler düştüğü hatırlatıldı. Özyayın sözlerine şu şekilde devam etti: "Bu yayınlar gerçekleştiren birkaç ismin sözde adalet savaşçısı (!) toplumun belli kesimlerinin yozlaşmış, devlet sisteminin ise iflas etmiş gösterilmesi kabul edilemez. Herhangi bir fayda üretmeyen toplumu olumsuz

etkileyen bu yayınlara derhal son verilmelidir. Ayrıca, bireysel çabaların ötesine geçerek toplumsal farkındalık oluşturmak da hepimizin görevidir. Ahlak temelli bir aile ve toplum için sorumluluk taşıyan sivil toplum kuruluşlarının çalışmalarına destek vermek, bu alandaki etkinliklerin çoğaltılmasına katkı sağlamak ve bilinçli bir kamuoyu inşa etmek, zararlı içeriklerin etkisini azaltmada hayati bir rol oynamaktadır. Unutulmamalıdır ki, kolektif bilinç olmadan bireysel çabalar sınırlı kalacaktır." Konuşmasının sonunda dua ve ayetlerle mesajını güçlendiren Özyayın, şu ifadeleri kullandı: "Rabbimizden niyazımız odur ki; bizleri ve neslimizi her türlü kötülükten, ifsattan ve fitneden muhafaza eylesin. Ahlakımızı, ailemizi ve toplumsal huzurumuzu korumayı bizlere nasip etsin. Yüce Rabbimiz Kur'an-ı Kerim'de şöyle buyuruyor: 'Ey iman edenler! Kendinizi ve ailenizi, yakını insanları ve taşları olan ateşten koruyun.' (Tahrîm, 66/6) Peygamber Efendimiz (s.a.v.) de bir hadis-i şerifinde şöyle buyurmuştur: 'Hepiniz çobansınız ve hepiniz güttüğünüzden sorumlusunuz.' (Buhârî, Ahkâm, 1) Kadim aile değerlerimizin korunması, çocuklarımızın psikolojik olarak sağlıklı yetişebileceği bir ortamın



oluşması ve güvenli bir toplumun inşası için ekranlardaki çürümeye son vermek zorundayız. Diyanet-Sen aile eylem planı çerçevesinde yürüttüğümüz kampanyamızı Büyük Aile Platformunun da aynı minvalde başlatmış olduğu imza kampanyasına destek vererek devam ediyoruz. Bu vesileyle aziz milletimizi bu imza kampanyasına destek vermeye çağırıyoruz. Diyanet-

Sen olarak diyoruz ki aileyi korumak farz-ı kifye değil, farz-ı ayndır. Herkesin üzerine düşen hem kolektif hem de ferdi bir sorumluluktur. Bu nedenle örgütlü gücümüzle aileye yönelik hassasiyet ve mesuliyetimizin gereği olan gayretlerimize devam edeceğiz. Kahramanlarımız için hepinize teşekkür ediyor, Rabbim'den aile ile ilgili ahlan her hayırlı adımı bereketlendirmesini diliyoruz."

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Türkiye Şampiyonası'nda Artvin'i Temsil Etiler

Bolu'da düzenlenen Türkiye Muaythai Şampiyonası'nda Artvin'i temsil eden Zehra Onkibar ve Gizem Alver, madalya kazanamamasalar da sergiledikleri azimli performansla gelecek için umut verdi. 27 Nisan 2025 Pazar günü saat 16.00'da Bolu'da başlayan Okul Sporları Gençler A-B Türkiye Muaythai Şampiyonası'nda Artvin'i temsilen Zehra Onkibar ve Gizem Alver mücadele etti. Sporculara, bölge antrenörü Atakan Kara eşlik etti. Gizem Alver, Borçka Anadolu Lisesi'ni temsil ederken,

Zehra Onkibar ise Borçka Şehit Savaş Gedik Lisesi'ni temsil etti. Türkiye genelinden birçok başarılı sporcunun katıldığı şampiyonada Artvinli gençler büyük bir özveriyle ringe çıktı. Zehra Onkibar, başarılı bir performans sergileyerek çeyrek finale kadar yükseldi. 25 sporcunun yarıştığı kategoride genel sıralamada 6. olarak önemli bir başarıya imza attı. Gizem Alver ise 21 sporcunun yer aldığı klasmanda 2. turda elenmesine rağmen genel sıralamada 11. oldu. Her ne kadar madalya kazanılamamış olsa da, Artvinli sporcuların ortaya

koyduğu mücadele ve emek takdiri hak etti. Antrenör Atakan Kara öncülüğünde disiplinli bir hazırlık süreci geçiren sporcular, Artvin'i Türkiye'nin önemli spor organizasyonlarından birinde başarıyla temsil etti. Sporcuların gösterdiği azim ve kararlılık gelecekte elde edilecek daha büyük başarıların habercisi niteliğinde. Genç yaşlarına rağmen büyük bir organizasyonda tecrübe kazanan Zehra Onkibar ve Gizem Alver'in, gelecek yıllarda madalya hedefleriyle yeniden ringe çıkmaları bekleniyor.

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir

Kas Spazmları Göz Ardı Edilmemeli

Günlük yaşamın içinde aniden gelen yoğun bir ağrı, kasın taş gibi sertleşmesi ve hareket kabiliyetinin bir anda sınırlanması. Tüm bu belirtiler kas spazmına işaret edebilir. Kas spazmı, bir veya birden fazla kasın ani ve istemsiz şekilde kasılması sonucu ortaya çıkan bir durumdur. Genellikle ağrılı olan bu kasılmalar, kasın normal işlevini geçici olarak bozar ve kişinin yaşam kalitesini düşürebilir. Spazmlar çoğu zaman zararsız ve kısa süreli olsa da, tekrarlayıcı ya da uzun süren vakalar altta yatan daha ciddi sağlık sorunlarının habercisi olabilir.

Fizyoterapist Berkant Ketenci'ye göre kas spazmları, birden çok faktörün bir araya gelmesiyle oluşabilir. Bunların başında vücudun yeterince sıvı alamaması, yani dehidrasyon gelir. Özellikle sıcak havalarda ya da yoğun egzersiz yapılan dönemlerde terle birlikte kaybedilen sıvı yerine konulmadığında kasların fonksiyonu bozulur ve spazm oluşabilir. Bunun yanı sıra elektrolit dengesizliği de büyük rol oynar. Sodyum, potasyum, kalsiyum ve magnezyum gibi minerallerin eksikliği, kasların sağlıklı çalışmasını engelleyerek

kasılmalara yol açabilir. Yoğun fiziksel aktivite, aşırı yüklenme ve yetersiz ısınma gibi durumlar da kas spazmının tetikleyicileri arasında yer alır. Ani yapılan hareketler, kaslarda mikro yırtıklara ve zorlanmalara neden olabilir. Bunun sonucunda kas, kendini korumak amacıyla kasılır ve spazm meydana gelir. Ayrıca omurga ve sinir sistemindeki sıkışmalar da belirli kas gruplarında ani kasılmalar yaratabilir. Bel ve boyun bölgesi bu açıdan riskli bölgeler olarak öne çıkar. Berkant Ketenci, uzun süre hareketsiz kalan bireylerde de kas spazmlarının sık görüldüğünü belirtiyor. Özellikle masa başında çalışan kişilerde hareketsizlik nedeniyle kaslar zayıflar ve bu durum spazmları tetikleyebilir.

Spazm yaşayan bireylerde ani ve yoğun ağrı, kasın sertleşmesi, kasın dış görünümünde şişlik ya da belirginleşme gibi fiziksel değişiklikler ve hareket kabiliyetinde azalma gözlemlenebilir. Bu belirtiler kişinin günlük aktivitelerini kısıtlayacak düzeyde olabilir. Bu noktada fizyoterapistler devreye giriyor. Berkant Ketenci'ye göre fizyoterapistler, kas spazmlarının tedavisinde

yalnızca bir destek değil, sürecin aktif yürütücüleridir. Tedaviye ilk adım olarak detaylı bir değerlendirme yapılır. Hastanın tıbbi geçmişi dinlenir, fiziksel muayene gerçekleştirilir ve spazma neden olan faktörler belirlenir. Bu sayede uygulanacak tedavi kişiye özel olarak planlanabilir. Tedavi sürecinin önemli bir ayağı ise rehabilitasyondur. Spazm nedeniyle zayıflayan ya da işlevi azalan kasların tekrar güçlendirilmesi için fizyoterapistler eşliğinde özel egzersiz programları uygulanır. Bu egzersizler, hem kasların kuvvetini artırmayı hem de esnekliğini geri kazandırmayı hedefler.

Manuel terapi teknikleri de kas spazmının hafifletilmesinde etkili yöntemlerden biridir. Ketenci, bu tekniklerin kas dokusunu rahatlatmış, kan dolaşımını artırarak iyileşmeyi hızlandırdığını ifade ediyor. Hastalara ayrıca günlük hayatta dikkat etmeleri gerekenler, doğru duruş ve hareket biçimleri de öğretiliyor. Isınma ve esneme teknikleri konusunda bilgilendirme yapılarak, olası spazmların önüne geçilmesi sağlanıyor.

Fizyoterapistler tedavi sürecinde



hastanın ilerlemesini sürekli takip eder, gerektiğinde uygulamaları günceller ve kişisel gelişime göre programda değişiklikler yapar. Bu bütüncül yaklaşım sayesinde yalnızca mevcut spazmın giderilmesi değil, benzer durumların tekrarlamaması da hedeflenir. Fizyoterapist Berkant Ketenci, kas spazmı yaşayan kişilerin bu durumu hafife almayacağını

gerektiğini vurguluyor. Sık tekrarlayan veya günlük yaşamı etkileyen kas spazmları, profesyonel destek gerektirir. Kendi kendine geçmesi beklenen kasılmalar, zamanla daha büyük sorunlara neden olabilir. Bu nedenle bir fizyoterapistle başvurmak, hem doğru tedaviyi almak hem de yaşam kalitesini artırmak adına oldukça önemlidir.

Malvina BİBİLAŞVİLİ

Murgul Belediyespor'dan Sitemli Açıklama

Murgul Belediyespor Başkanı Ozan Arslan, Borçkaspor maçı öncesi stat kararı üzerinden kulüplerine yöneltilen eleştirilere sert tepki göstererek süreçte dair açıklamalarda bulundu. Murgul Belediyespor ile Borçkaspor arasında oynanacak karşılaşmanın Artvin Şehir Stadı'na alınmasının ardından kamuoyunda oluşan yanlış algı ve ithamlar üzerine Murgul Belediyespor Kulüp Başkanı Ozan Arslan, açıklama yaparak hem yaşanan süreçte açıklık getirdi hem de kulübün duruşunu kamuoyuyla paylaştı. Başkan Arslan, kulüplerinin hiçbir şekilde alınan stat kararıyla ilişkilendirilemeyeceğini vurgularken, ortaya atılan iddiaların gerçeği yansıtmadığını belirtti.

Açıklamasında, "Tekrar ifade etmek isteriz ki; Murgul Belediyespor'un, Borçkaspor ile oynanacak karşılaşmanın Artvin'e alınması kararında hiçbir dahli olmamıştır ve olamaz da" diyen Arslan, bu konuda ne Artvin İl Spor Güvenlik Kurulu'na ne de Artvin Amatör Futbol Federasyonu'na herhangi bir başvuruda bulunmadıklarını altını çizdi. Kulüp olarak, hem yazılı hem sözlü herhangi bir taleplerinin olmadığını vurgulayan Arslan, kamuoyuna yansıyan ifadelerin



haksız ve mesnetsiz olduğunu belirtti. Kemalpaşaspor karşılaşmasında yaşanan güvenlik zafiyetine de değinen Arslan, söz konusu maçta uygulanamayan deplasman yasağı kararının ardından yaşanan olayların kulüpler açısından büyük bir mağduriyet doğurduğunu ifade etti. Sahada hiçbir olumsuzluk yaşanmamış olmasına rağmen, hakem raporları ve güvenlik kararlarına rağmen her iki kulübe de hükmen mağlubiyet cezası verilmesinin kabul edilemez olduğunu dile getiren Arslan, bu süreçte sahasında maç oynama hakkı dahi elinden alınan bir kulüp olarak Borçkaspor'un sahasında oynamak bir maç

müdahil olmalarının nasıl mümkün olabileceğini sordu. Kendilerine yöneltilen "haksızlığı hak sayanlar" yakıştırmasına sert tepki gösteren Arslan, yaşanan sürecin sonunda avantaj elde eden tarafın Borçkaspor olduğunu hatırlattı. Matematiksel olarak şampiyonluk şans kalmamış bir takımın cezalar sonrası yarışa yeniden dahil edilmesinin dikkat çekici olduğunu belirten Arslan, buna rağmen Borçkaspor'u bu gelişmelerin sorumlusu olarak ilan etmenin vicdana sığmayacağını dile getirdi. Murgul Belediyespor'un, Borçkaspor ile oynanacak karşılaşmanın Borçka Şehir Stadı'nda oynanması gerektiğini en başından beri savdığını

ve bu görüşün arkasında durduğunu belirten Ozan Arslan, maçın Artvin Şehir Stadı'nda oynanacağını resmîyet kazanmasının ardından ise Türkiye Futbol Federasyonu'nun Futbol Müsabaka Talimatı'na göre hareket ettiklerini söyledi. Bu kapsamda, kulüp olarak maç çıkama gibi bir karar almanın mümkün olmadığını belirten Arslan, "TFF Talimatı'nın 24. maddesi açık: Maça çıkmayan takım hükmen mağlup sayılır ve 3 puanı silinir. Bu kadar net bir tablo varken, biz nasıl maça çıkama kararı alabiliriz? Böyle bir karar, Borçka'da oynanma ihtimalini nasıl mümkün kılar?" dedi. Açıklamasında ayrıca,

kulüplerinin bu durumda herhangi bir ceza almayacağına dair kimsenin bir garanti veremeyeceğini ifade eden Arslan, tüm bu nedenlerle maça çıkacaklarını ancak bu süreçte uğradıkları mağduriyeti de kamuoyunun dikkatine sunduklarını belirtti. Son dönemde kamuoyunda yer alan "paranın karşısında emeğin mücadelesi" söylemine de değinen Arslan, bu sözlerin Murgul halkına yapılmış ağır bir haksızlık olduğunu ifade etti. "Murgul emeğin başkentidir" diyen Arslan, kulüpte harcanan her kuruşta Murgul'un esnafının, işçisinin, çocuğunun, şoförünün alın terinin olduğunu vurguladı. "Bizim kulübümüzde para değil, emek konuşur. Kimseye boyun eğmeyen bir halkız biz. Borçkaspor yönetiminin 'emek' söylemiyle neyi kastettiğini kamuoyunun takdiri bırakıyoruz" sözleriyle tepkisini dile getirdi. Murgul Belediyespor Başkanı Ozan Arslan, açıklamasının sonunda sağduyu çağrısında bulundu. "Bu maç, kimsenin değil; iki ilçenin ortak hafızasına ve kardeşliğine yakışır şekilde oynanmalı ve tamamlanmalıdır" diyen Arslan, sporun birleştirici gücüne vurgu yaparak, her iki kulüp taraftarına da sağduyulu olmaları çağrısında bulundu.

Malvina BİBİLAŞVİLİ



ARTVİN'DE HABER

03 Mayıs 2025 Cumartesi
www.gundemartvin.com

ARTVİN'DE
HABER

Cumartesi



Az Bulutlu

Pazar



Az Bulutlu

Pazartesi



Az Bulutlu



**SAĞLIK
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 63 34

“Artvin Sporunda Önemli Noktalara Geldik”

Artvin Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu Başkanı Sadettin Dağ, federasyonun kuruluşundan bugüne kadar olan süreci ve elde edilen başarıları değerlendirdi, gelecekteki hedeflerini paylaştı. Artvin Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu (ASKF), 16 Nisan 2010 tarihinde 24 amatör spor kulübünün bir araya gelmesiyle kuruldu. Bu tarih, Artvin'deki spor camiası için bir dönüm noktası oldu. Sadettin Dağ, federasyonun başkanlığını üstlendiği günden bu yana, Artvin'deki spor kültürünü daha görünür kılmak için büyük bir özveriyle çalıştı. Dağ, federasyonun diğer illere kıyasla daha geç kurulduğunu ancak bu durumu bir dezavantaj olarak görmediklerini belirtti. Hatta, federasyonun kurulmasının ardından hızlı bir şekilde örgütlenerek güçlü bir dayanışma ağı inşa ettiklerini vurguladı. Bugün, amatör sporun değerini bilen herkesin katkısıyla önemli bir noktaya geldiklerini ifade etti. Artvin, aslında geç kurulan bir

federasyonun izlediği hızlı yolculukla, diğer illere kıyasla genç bir yapıya sahip olsa da, pek çok başarıya imza atmaya başladı. ASKF'nin Türkiye genelindeki yapısı ise oldukça dikkat çekici. Dağ, bu yapının yüzde 80-85 oranında tamamlandığını, federasyonların bir ihtiyaçtan öte zorunluluk haline geldiğini belirtiyor. İlk olarak Ankara, İstanbul, Samsun ve Trabzon gibi büyük illerde başlayan federasyon yapısının, Türkiye Futbol Federasyonu ile yapılan işbirliği sonucunda tüm Türkiye'de yaygınlaştığını ve bu yapıların artık sporun temel taşlarını oluşturduğunu belirtiyor. Bu federasyonların amaçları, yerel ihtiyaçları merkeze taşımak ve amatör sporu daha ulaşılabilir kılmak. Artvin, bu yapıyı tam anlamıyla benimsemiş ve federasyonun bir parçası olarak önemli bir yol katetmiştir. Sadettin Dağ, ASKF başkanlığını yürütürken, federasyonu sadece Artvin'de değil, aynı zamanda bölgesel ve



ulusal düzeyde daha görünür hale getirmeyi hedefledi. 15 yıl boyunca başkanlık görevini üstlenen Dağ, beş genel kurulda da delegelerin güvenini kazanarak yoluna devam etti. Bu süre zarfında federasyonun daha etkili, daha güçlü ve daha organizasyonel bir yapı kazanması için önemli adımlar attı. Amatör spor kulüplerine destek sunarak, sahada gerçek

anlamda gençlere fırsatlar yaratmaya devam etti. Artvin'de ve Türkiye genelinde amatör sporun gelişmesi için büyük bir mücadele verdi. Sadettin Dağ'ın, sporun daha geniş kitlelere ulaşması için yürüttüğü çabalar, yalnızca organizasyonel düzeyde değil, medya alanında da kendini gösterdi. Katıldığı bir programda, hazırlıksız ve

samimi bir yaklaşım sergileyerek, soruların önceden verilmediğini ve her şeyin doğal bir akışla aklığını belirtti. Bu tür yayınların, sahadaki gerçekleri en net şekilde yansıttığını ve kamuoyunu doğru bilgilendiren bir yaklaşım sunduğunu ifade etti. Dağ, sporun sadece organizasyonel değil, aynı zamanda halkla ilişkiler anlamında da şeffaf ve samimi bir şekilde ele alınması gerektiğini vurguladı. Son olarak, Sadettin Dağ, Artvin'in spor kültürünü yaygınlaştırmak, gençlere güvenli ve sağlıklı yaşam alanları sunmak ve amatör kulüplerin ayakta kalmasını sağlamak için çalışmaya devam edeceğini söyledi. Bu mücadelenin sadece Artvin'in değil, Türkiye'deki tüm amatör spor camiasının ortak bir mücadelesi olduğunu belirtti. Artvin'deki amatör spor kulüpleri ve gençler için yapacak çok iş olduğunu belirten Dağ, bu yolda emin adımlarla ilerleyeceklerini ve Türkiye sporunun gelişimine katkı sağlamayı sürdüreceklerini ifade etti.

Malvina BİBİLASHVİLİ



GÜNDEM ARTVİN Artık Telefonunuzda



App Store



Play Store

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



gundemartvin.com