



ARTVIN'DE HABER

19 Nisan 2025 Cumartesi Yıl : 62 Sayı : 14261 Fiyatı : 5 TL

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.
No: 30/A

WhatsApp
ihbar Hattı 0 533 704 59 23

Hayvan Koruma Çalışmalarını Yerinde İnceledi

İçişleri Bakan Yardımcısı Münir Karaloğlu, Artvin'de ziyaret ve incelemelerde bulundu. Vali Turan Ergün ve protokol üyelerince valilik önünde karşılanan Karaloğlu, Şeref Defterini imzaladı. Hayvanları Koruma Yasası kapsamında Valilik Toplantı Salonu'nda düzenlenen toplantıya başkanlık eden Karaloğlu, ilgililerle birlikte bu konuda kentte yürütülen çalışmalarını değerlendirdi. Karaloğlu, toplantı sonrası Artvin Belediyesi Hayvan Bakımevi ve Rehabilitasyon Merkezini giderek burada incelemelerde bulunup sahihsiz hayvanlara yönelik yürütülen projelerle ilgili Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'den bilgi aldı. Program devamında Artvin Valiliği tarafından Bakırköy



köyünde 50 dönümlük arazi üzerine inşa edilen hayvan barınağında incelemelerde bulunan Karaloğlu, barınağın yapım süreci ve

tamamlandığında sahihsiz hayvanlara sunulacak hizmetler hakkında bilgi aldı. Karaloğlu, 5199 sayılı Hayvanları Koruma

Kanunu'nun 2024 yılı Ağustos ayında değiştiğini hatırlatarak, bu değişiklikte birlikte sahihsiz hayvanların toplanması, rehabilite edilmesi ve doğal yaşam alanlarına yerleştirilmesi konusunda önemli bir yasal dönüşüm yaşandığını ifade etti. İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'nın, 51 il özel idaresine sahip ilin valilerine yasanın uygulanmasında öncülük etmeleri yönünde talimat verdiğini belirten Karaloğlu, "Sorumluluk esasen belediyelerde ve il özel idarelerinde olsa da, valilerimiz bu süreçte liderlik yapıyor. Sayın Bakanımızın talimatıyla illeri

ziyaret ediyor, sahada yürütülen çalışmalarını yerinde inceliyor. Gözlemlerimizi ve önerilerimizi paylaşıyoruz" dedi. İllerde yapılan görüşmeler ve incelemeler sonucu ortaya çıkan sorunları çözmek için Ankara'da gerekli adımları atacaklarını vurgulayan Karaloğlu, "Sayın Valimize teşekkür ediyorum, Artvin'de önemli bir mesafe kat edilmiş. Umuyorum ki yakın zamanda Artvin ve ilçelerinde yaşayan vatandaşlarımız, sahihsiz hayvanlar konusunda sokakların ve yaşam alanlarının daha huzurlu hale geldiğini görecektir" ifadelerini kullandı. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

63 Yıldır İğne İplikle Hayat Buluyor



Artvin'de 63 yıldır terzilik mesleğini sürdüren 76 yaşındaki Ziver Yılmaz, gelişen teknoloji ve hazır giyim yaygınlaşmasına rağmen mesleğini yaşatmaya devam ediyor. Sağlık sorunlarına ve ilerleyen yaşına rağmen işine dört elle sarılan Ziver Yılmaz, küçük atölyesinde dikiş makinesinin başından ayrılmıyor. Henüz 13 yaşındayken

köyünden çıkıp bir terzinin yanında çırak olarak mesleğe adım atan Yılmaz, dört yıl boyunca hiçbir ücret almadan çalışarak terziliğin inceliklerini öğrenmiş. O gün bugündür dikiş iğnesini elinden bırakmayan Yılmaz, 1999 yılında kendi dükkanını açarak mesleğini daha da ileriye taşımış. 76 yaşında olan Ziver Usta, 13 yaşında çıraklığa başladığını belirtti. **Sayfa 3**

El Emeği Kazanca Dönüşüyor

Artvin Belediyesi ve DOKA iş birliğiyle hayata geçirilen eğitim programıyla, el emeğiyle üretim yapan vatandaşlar ürünlerini markalaştırarak kazanca dönüşürecek. **Sayfa 6**

Artvin'de Son Günleri



Artvin'de 30 Yılı Aşkın Süredir Hizmet Veren Açıköğretim Bürosu Temmuz'da Kapanıyor Anadolu Üniversitesi'nin açık ve uzaktan öğretim sisteminde dijitalleşmeye

geçiş süreci kapsamında, Artvin'de 1994 yılından bu yana faaliyet gösteren Açıköğretim Bürosu da kapanıyor.

Sayfa 3'te

"Halk Gününde Buluşuyoruz"



AK Parti teşkilatı yeni bir uygulamayla vatandaşlarla daha fazla bir araya gelerek talep ve şikayetleri birinci ağızdan dinleyecek. AK Parti Merkez İlçe Başkanı Zafer Yerli öncülüğünde, her hafta Salı günü 10.00 - 17.00 saatleri arasında halkla daha fazla bir araya gelmek için Halk Günü düzenleyecek. **Sayfa 3**

Köy Enstitüleri: Uygarlık Rehberi

Eğitim İş Artvin Şube Başkanı Filiz Yılmaz, Köy Enstitülerinin 85'üncü kuruluş yıldönümü nedeniyle ile yazılı basın açıklaması yayınladı

17 Nisan 1940 yılında, dönemin Millî Eğitim Bakanı Hasan Ali Yücel ve İsmail Hakkı Tonguç'un önderliğinde kurulan, Cumhuriyet'in aydınlanma devrimlerinin en önemli hamlelerinden biri olan Köy Enstitüleri'nin kuruluşunun 85. yıldönümünü kutlayan Eğitim-İş Artvin Şube Başkanı Filiz Yılmaz, "Osmanlı dönemindeki azınlık okulları ile cinsiyet ayrımına ve dini öğretilerin yoğunluk farkına dayanan medrese-mektep ikilemi arasına sıkışmış eğitim sistemi, Cumhuriyet ile beraber yıkılmış ve yerine çağdaş öğrenme tekniklerinin dikkate alındığı; sorgulayan, deneyimleyerek kavrayan nesiller yetiştirmeye dayalı olan Cumhuriyet Eğitim Sistemi kurulmuştur. Köy Enstitüleri, işte bu büyük eğitim hamlesinin en büyük meyvesi olmuştur. Köy Enstitüleri, dünyada eşî benzeri olmayan, Türkiye'nin dünya eğitim tarihine kazandırdığı en özgün eğitim projelerinden biri olarak döneme damgasını vurmuştur" dedi.

Bu proje ile birlikte eğitim ve kültür alanında gerçekleştirilen yeniliklerin, yüzyıllardır kul zihnîyetiyle yetiştirilmiş olan halkın özgürleştirilmesi temeline dayandığına dikkat çeken Yılmaz, "Türkiye'nin içinde bulunduğu koşullarda Köy Enstitüleri muhteşem bir proje olarak uygulamaya alınmış, Hasan Ali Yücel'in çağdaş bakanlık anlayışı, İ.Hakkı Tonguç'un ilerici, toplumcu anlayışıyla, Hasanoğlu'da yakılan ateş, Cılavuz, Beşikdüzü, Çifteler, Düziçi gibi Köy



Enstitülerinde yıldız gibi çoğalarak ve parlayarak bütün ülkeyi aydınlatmaya başlamıştır. Köy Enstitülerinde çocuklara bilgi vermek yerine bilgiye nasıl ulaşabilecekleri ve ulaştıkları bilgileri nasıl kullanacakları öğretilmiştir. 'İş içinde, iş aracılığıyla, iş amaçlı eğitim' eğitim sürecinin içinde yer almıştır" ifadelerine yer verdi.

Enstitüler sayesinde iyi eğitimden geçmiş köy çocuklarının, köylerine dönmüş ve bilgiyi anlamlı şekilde dokunduğu her yurta taşıyarak yaydığını söyleyen Yılmaz, "Enstitünün mezunları, köy köy gezmekten imfina etmemiş, köylü-çiftçi ile aydınlar ele vererek bilgiyi yayar, büyütür hale gelmiştir.

Türkiye'de yazın ve düşün yaşamına yön veren aydınlarımızın çoğu Köy Enstitüleri veya onların devamı olan öğretmen okullarından mezun olmuşlardır. Ancak bu yüksek dinamizm ve Cumhuriyetçi kadronun kazandırdığı imne gerici ve tutucu egemen güçlerden tepkiler almaya başlamıştır.

Ülkenin toplumsallaşma sürecini kolaylaştırmak için gerçek-

leştirilen Köy Enstitüleri girişimi, kazandırdığı onca olumlu sonuca karşın dinsel değerlerin çöküşüne neden olduğu gerekçesiyle tamamlanamadı. Önce bilinçli olarak içi boşaltılan ve yozlaştırılan Köy Enstitüleri kapatılarak Anadolu'nun en önemli aydınlanma projesi ortadan kaldırıldı" dedi.

Bugün Köy Enstitüsü ruhunu yeniden yakalamanın ancak çağdaş, üretken, demokratik, bilimsel ve laik eğitim yöntemini, eğitim sisteminin her aşamasına uygulayarak; eleştiren, sorgulayan çağdaş bireyler yetiştirmekle olacağını altını çizen Yılmaz, "Üretken ve yaratıcılığın desteklediği eğitim anlayışı bugün yaşadığımız eğitim sorunlarının da çözümü olarak görülmelidir. İşte o zaman Atatürk'ün ve Cumhuriyetin öğretmenlerden istediği 'Fikri hür, vicdani hür, irfanı hür' nesilleri yetiştirebiliriz" diyerek açıklamasını şu ifadelerle sonlandırdı: "O gün Köy Enstitülerini kapatmak ne kadar vahim bir hata ise bugün eğitim sistemimizi yeniden çok katuplu hale getirecek uygulamalar ve yasal düzenlemeler de o kadar

büyük hatadır.

Kurucusu olan Başöğretmen'in "Eğitimde feda edilecek fert yoktur" dediği Türkiye Cumhuriyeti'nde; gerici, piyasacı ve kamusalıktan uzak eğitim yönelimi nedeniyle yoksul öğrencilerin nasıl feda ve heba edildiği bugün çok net ortadadır. Eğitimde yaşanan ticarileşme, özelleştirme ve dinselleştirme uygulamaları hız kesmeden devam etmektedir.

Daha önce defalarca söylediğimiz gibi eğitim sisteminde yıllardır yaşanan sorunların aşılması, çocukların nitelikli bir eğitime ulaşabilmesini sağlamak için bugüne kadar izlenen bilimsel olmayan eğitim politikalarını tamamen değiştirmekten geçmektedir. Yaşanan karanlık tablodan çıkışın tek yolu ise eğitimin eşit, parasız, bilimsel, laik, ulusal ve kamusal niteliğinin artırılmasıdır.

Eğitim-İş olarak yaşanan tüm bu karanlık tabloya rağmen, parasız, bilimsel, laik, çağdaş, kamusal eğitim için; işimiz, ekmeğimiz ve çocuklarımızın geleceği için kararlılıkla mücadele etmekten onur duyuyoruz. Amacımız; Köy Enstitülerinin felsefesi, heyecanı ve ruhunu okullarımızda yaşatmak, tüm yurttan Cumhuriyetin, aydınlanmanın ateşini yeniden yakmak, ülkemizin geleceğine umut ve ışık olabilmektir.

Köy Enstitüleri'nde bilgi ezberletilmemiş, nasıl ulaşılabileceği öğretilemiştir. "İş içinde, iş aracılığıyla, iş için eğitim" ilkesiyle öğrenme, hayatın ta kendisine dönüşmüştür. Enstitü mezunları, sadece köylerde ders vermekle kalmamış; toprağa

dokunmuş, üretmiş, halkla kol kola vererek bilgiyi yaymış, büyütmüş, yaşatmışır. Türkiye'nin düşünce ve edebiyat hayatına yön veren pek çok büyük isim, bu kurumların ya doğrudan mezununu ya da taşıdığı ruhun izleyicisidir. Ancak Köy Enstitüleri'nin laik, ilerici, halkçı yapısı; bağnaz ve gerici çevrelerin hedefi haline gelmiş, "dinsel değerleri zayıflatıyor" bahanesiyle kapatılmıştır. Böylece Anadolu'nun en büyük aydınlanma projesi karanlığa gömülmeye çalışılmıştır. Bugün, eğitimde yaşadığımız her sorun, üretimden, bilimden, laiklikten uzaklaşmanın sonucudur. Oysa Köy Enstitüleri'nin felsefesi; çağdaş, üretken, bilimsel, laik ve demokratik bir eğitim sistemi inşa edilmesinin yolunu hâlâ bize göstermektedir.

Eğitim-İş olarak hedefimiz; Köy Enstitülerinin ruhunu, heyecanını ve felsefesini yeniden canlandırmak, her okulda o aydınlanma meşalesini yakmak, Cumhuriyet'in öğretmeni olanın sorumluluğuyla ülkemizin geleceğine ışık tutmaktır. Bir zamanlar Köy Enstitülerini kapatmak ne kadar büyük bir hata idiyse, bugün eğitimi çok başlı hale getiren ve bilimsellikten uzaklaşırın politikalar da aynı derecede vahimdir. Bizler, Cumhuriyet'in öğretmenleri olarak, Atatürk'ün "fikri hür, vicdani hür, irfanı hür" nesillerini yetiştirmek idealinden asla vazgeçmeyeceğiz. Köy Enstitülerinin 85. yılında, bu onurlu mirasa sahip çıkıyor, bir kez daha kararlılıkla haykırıyoruz: Aydınlık geleceğimiz için, yeniden Köy Enstitüsü ruhuyla! Malvina BIBILASHVILI

Ayfer Hanım

**Doğum Gününüz
Kutlu Olsun**

İyi ki doğdunuz

Ferhat Büyüksahin



**ARTVİN'DE
HABER**

19 NİSAN 2025 CUMARTESİ
YIL:62 SAYI:14261
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR

Okan SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü

Demet ŞENGÜL

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BIBILASHVILI

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hüriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN

Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım Ana Bayii

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY
APT. NO:11 ARHAVİ-ARTVİN

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ike ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

AÖF Hizmeti Sona Eriyor

Artvin'de 30 Yılı Aşkın Süredir Hizmet Veren Açıköğretim Bürosu Temmuz'da Kapanıyor Anadolu Üniversitesi'nin açık ve uzaktan öğretim sisteminde dijitalleşmeye geçiş süreci kapsamında, Artvin'de 1994 yılından bu yana faaliyet gösteren Açıköğretim Bürosu da kapanıyor. Üniversite Yönetim Kurulu'nun 7 Ocak 2025 tarihinde aldığı karar doğrultusunda, Açıköğretim Fakültesi'ne bağlı tüm il büroları gibi Artvin Bürosu da Temmuz 2025 itibarıyla kapatılacak. Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Artvin Açıköğretim Bürosu Şube Müdürü Süleyman Şentürk, Anadolu Üniversitesi'nin açık ve uzaktan öğretim alanında 42 yılı aşkın süredir öncülük ettiğini, 1 milyondan fazla aktif öğrencisi ve yaklaşık 4 milyon mezunu ile Türkiye'nin en büyük yükseköğretim kurumlarından biri olduğunu vurguladı. Şentürk, Açıköğretim

Fakültesi'nin ülke genelinde 81 ilde 94 büro ile hizmet verdiğini, bu büroların eğitimin erişilebilirliği açısından önemli katkılar sunduğunu ifade etti. Ancak bilgi ve iletişim teknolojilerindeki hızlı gelişmelerin etkisiyle son yıllarda dijitalleşmenin ön plana çıktığını, öğrencilerin birçok işlemi artık dijital ortamdan 7/24 gerçekleştirebildiklerini belirtti. İşlemler Artık Dijital Ortamda Şentürk, öğrencilerin kayıt hizmetleri, dijital diploma, dijital öğrenci kimlik kartı, e-transkript gibi işlemleri artık mobil cihazlar, bilgisayarlar ve tabletler üzerinden yapabildiklerini; bu sayede bürolara başvuru sayısında ciddi oranda düşüş yaşandığını söyledi. Bu gelişmeler doğrultusunda bazı illerdeki ikinci büroların kapatıldığını, kamu kaynaklarının etkin ve verimli kullanımı amacıyla tüm Açıköğretim bürolarının Temmuz 2025 itibarıyla

kapanacağını aktardı. Diploma Teslimi İçin Son Tarih 15 Mayıs Ayrıca, diplomalarını henüz teslim almadış mezunların 15 Mayıs 2025 tarihine kadar işlemlerini tamamlamaları gerektiği belirtildi. Bu tarihten sonra diplomaların Eskişehir'e gönderileceği için, öğrencilerin bu süreci dikkate alması gerektiği vurgulandı. Son olarak, 1994 yılından bu yana Artvin'de hizmet veren Açıköğretim Bürosu'nun kapanacak olmasından duydukları üzüntüyü dile getiren Şube Müdürü Süleyman Şentürk, "Bizler için büyük anlam taşıyan bu süreçte gösterdiğiniz anlayış ve destek için teşekkür eder, eğitim hayatınızda başarılar dileriz. Unutmayın ki, teknolojik imkanlarla sizlere destek olmaya ve her zaman yanınızda olmaya devam edeceğiz. Yolunuz açık, başınız daim olsun" ifadelerini kullandı.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



63 Yıldır İğne İplikle Hayat Buluyor

Artvin'de 63 yıldır terzilik mesleğini sürdüren 76 yaşındaki Ziver Yılmaz, gelişen teknoloji ve hazır giyim yaygınlaşmasına rağmen mesleğini yaşatmaya devam ediyor. Sağlık sorunlarına ve ilerleyen yaşına rağmen işine dört elle sarılan Ziver Yılmaz, küçük atölyesinde dikiş makinesinin başından ayrılmıyor. Henüz 13 yaşındayken köyünden çıkıp bir terzinin yanında çıрак olarak mesleğe adım atan Yılmaz, dört yıl boyunca hiçbir ücret almadan çalışarak terziliğin inceliklerini öğrenmiş. O gün bugündür dikiş iğnesini elinden bırakmayan Yılmaz, 1999 yılında kendi dükkanını açarak mesleğini daha da ileriye taşımış. 76 yaşında olan Ziver Usta, 13 yaşında çıraklığa başladığını belirterek, "O gün bugündür devam ediyorum çünkü mesleğimi sevdiğim için devam

ediyorum," dedi. Her geçen yıl biraz daha yalnızlaşan mesleğine duyduğu bağlılık ise hâlâ ilk günkü gibi. Ziver Yılmaz, "Günlük fazla işin peşinde değilim, zaman geçirmeye çalışıyorum," diyerek işini hem bir uğraş hem de bir yaşam biçimi olarak görüyor. Ancak mesleğin geleceği konusunda kaygılı: "Çırak hayatla bulamazsın. 63 yıl çalıştım, bir kişi bile gelip 'Beni çırak olarak çalıştır' demedi." Artvin'de sayılan giderek azalan terziler arasında yer alan Yılmaz, şehirde kalan beş terziden en yaşlısı. Kirada oturduğu mütevazı atölyesinde mesleğini sürdürmeye kararlı olan Ziver Usta, "Mesleğimi seviyorum, bırakmayı düşünmüyorum," diyerek sonuna kadar işinin başında olacağını söylüyor. Müşterilerinden biri olan Recep Avcı ise Ziver Usta'nın ustalığına hayranlığını şu sözlerle dile getiriyor: "Ziver amca 76

yaşında. Mükemmel bir vizyona sahip. Başka terzilerdeydim, şimdi buraya geldim; iyi ki tanıştım. Bu yaşında mükemmel göze sahip. Dikişleri çırpı gibi geçer. Müşteri memnuniyeti çok iyi. Terzimiz on numara." Avcı, Ziver Usta'ya şu dizelele de selam gönderiyor: "Köylerden geliyor çokşulu diller, Meloda yetişir sizin gibi güller, 76 yaşında mükemmel dikişe sahip olan Ziver amcamızı alkışlasın o güzel eller."

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



"Halk Gününde Buluşuyoruz"

Halkla daha fazla bir araya gelmek için her Salı halk günü buluşması düzenlenecek.

Ak Parti teşkilatı yeni bir uygulamayla vatandaşlarla daha fazla bir araya gelerek talep ve şikayetleri birinci ağızdan dinleyecek. AK Parti Merkez İlçe Başkanı Zafer Yerli öncülüğünde, her hafta Salı günü 10.00 - 17.00 saatleri arasında halkla daha fazla bir araya gelmek için Halk Günü düzenleyecek. Konuyla ilgili açıklama yapan Ak Parti Merkez İlçe Başkanı Zafer Yerli, "Vatandaşlarımızla ve ak partiye gönül vermiş partililerimizle bir araya gelerek talep, öneri ve görüşlerinizi dinlemekten büyük memnuniyet duyacağız. Taleplerinizi dinlemeye, İstisareye, gönül birliğine ve ortak aklı değer veren tüm hemşerilerimizi her hafta Salı



günü parti binamıza davet ediyoruz" dedi. Kapımız her görüşten düşüncelere istisareye açık diyen Zafer Yerli, "Artvin için bıkmadan yorulmadan, gece

gündüz demeden çalışmaya devam edeceğiz. Her şey Daha Güzel Bir Artvin İçin.. Durmak Yok, Yola Devam" şeklinde konuştu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

GÜNDEM ARTVİN

gundemartvingazetesi

gundemartvin

gundemartvingzt

DERE MAHALLESİ EMİN ÖZGÜN CADDESİ
301A MESURPAZARIN
0456 212 50 23

www.gundemartvin.com

Gündem Artvin

Artvin Bilgin

Kaldır

Aç

Yenilikler

Son güncelleme 22 Nis 2023

İls. Sürüm

Bu uygulamaya puan verin

Diğer uygulamalar diğer kayıtlara paylaşıyor

Yorum yazın

Geliştirici iletişim bilgileri

Bu uygulama hakkında

Reşit Kibar Davası Salona Sığmadı

Conkurtaran'daki ağaç kesimini engellemeye çalışırken yaşamını yitiren Reşit Kibar'ın davası, yoğun katılım nedeniyle salon yetersizliğinden dolayı başlamadan ertelendi. Conkurtaran bölgesinde, mesire alanı projesi kapsamında yapılan ağaç kesimini engellemeye çalışırken yaşamını yitiren Reşit Kibar'ın ölümüne ilişkin davanın ilk duruşması, salon yetersizliği nedeniyle başlamadan ertelendi. Bir tutuklu iki sanığın yargılandığı davanın duruşması için Artvin Adliyesi'nde yalnızca 50 kişilik bir salon hazırlanması, kamuoyunun tepkisine yol açtı. Çok sayıda yurttaş salona alınmazken, avukatlar daha büyük bir salon talep etti. Mahkeme heyeti, "elverişli bir ortamın sağlanabilmesi" gerekçesiyle duruşmayı 30 Mayıs Cuma günü saat 09.00'a erteledi.

Duruşma günü adliye önünde yoğun bir kalabalık toplandı. EMEP Genel Başkanı Seyit Aslan, SOL Parti PM Üyesi Serkan Dede, CHP Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan, CHP Rize Milletvekili Tahsin Ocaklı, DEM Parti İzmir Milletvekili İbrahim Akın, Yeşil Artvin Derneği Başkanı Neşe Karahan ve baro temsilcileri de duruşmayı takip etmek üzere adliyeye geldi.

Reşit Kibar'ın yaşamını yitirmesiyle ilgili adalet arayışının ilk adımı, salon krizine takılırken; kamuoyunun davaya ilgisinin önümüzdeki duruşmada da sürmesi bekleniyor.

Duruşmanın ardından adliye önünde yapılan basın açıklamasında avukatlar, siyasi parti temsilcileri, çevre örgütleri ve Kibar'ın yakınları söz aldı. Her biri, bu davanın sadece bir cinayet davası değil, aynı zamanda yaşam alanlarını korumaya çalışan halkın verdiği onurlu mücadelenin bir parçası olduğunu vurguladı.

Avukat Haktan Özkan: "Az önce mahkeme salonunda bir karar alındı. Bildiğiniz gibi, bu duruşma için önceden mahkemeye bir talepte bulunmuştuk. Çünkü, bu davaya yoğun katılım olacağını öngörüyoruz.

Bu dosyanın mağduru bir kişi değil, onlarca değil, yüzlerce insan. Bu dava doğrudan ya da dolaylı olarak yaşam alanları tehdit edilen tüm halkın davası. Bu nedenle, daha büyük bir salonda yapılması gerektiğini söyledik. Mahkeme de bugün fiziki koşulların yetersiz olduğunu kabul etti ve duruşmayı 30 Mayıs'a erteledi. Ancak şunun altını çizmek isterim: Bu erteleme kararını biz avukatlar değil, sizler aldınız. Bugün o salon doldu, koridorlar taşın, alt kat doldu, dışarısı insanlarla doldu. Mahkeme bu katılımı görmezden gelemedi. Bu mücadeledeki dayanışmanız için hepimize minnettanız. Mücadele sürüyor ve sürecek."



Dursun Ali Koyuncu (Çifteköprü Köyü Tanımsal Kalkınma Kooperatifi Yönetim Kurulu Üyesi):

"Öncelikle, Reşit Kibar'ın ailesi, arkadaşları ve yaşam savunucuları adına herkese teşekkür ederim. Biz bu mücadelede yalnız olmadığımızı biliyoruz ama bugün bir kez daha gördük ki halk adalet için bir araya geldiğinde çok şey değiştirebilir. Biz defalarca uyardık. 'Bu bölgede olay çıkacak, geri dönüşü olmayan gelişmeler yaşanacak' dedik. Ama kimse bizi dinlemedi. Güvenlikten sorumlu olanlar görevini yapmadı. Bu yüzden bugün Reşit aramızda değil. Bu dava münferit değil; planlı, organize bir saldırının sonucudur. Üç sac ayağı var bu olayın: Siyaset, bürokrasi ve sermaye. Bu cinayet onların işbirliğiyle işlendi. Bugün karşımızda sadece bir şirket ya da birey değil, bütün bir düzen var. Ancak yılmayacağız. Adalet sarayları güçlünden yana olabilir ama biz halkın vicdanıyız. Ve bu vicdan asla susmayacak."

Nebiye Merttürk (Halkevleri Genel Başkanı): "3 Eylül'den bu yana Reşit Kibar'ın katledilmesinin ardından bu dava tüm Türkiye'de halkın sahip çıktığı bir dava hâline geldi. Çünkü herkes biliyor ki bu ülkede doğa, yaşam alanları ve insan hayatı şirketlerin çıkarları uğrunda feda ediliyor. Maden şirketlerine topraklarımız peşkeş çekiliyor. Reşit, buna karşı duran bir halk neferiydi. Onun duruşu bize Mefin Lokumcu'yu hatırlatıyor. Aynı kararlılık, aynı vicdan. Biz bu ülkeyi, bu dağları, bu suları, bu köyleri satanları teşhir edeceğiz. Ve bu ülkenin onurlu insanları buna izin vermeyecek. Bu dava yalnızca Reşit'in davası değil; bu ülkenin tüm yaşam savunucularının davası."

Serkan Dede (Sol Parti Meclis Üyesi): "Güzel memleketimizin onurlu insanı Reşit Kibar'ı bir kez daha özlemle, sevgiyle ve saygıyla anıyoruz. O gün hayatını kaybettiğinde, Türkiye'nin dört

bir yanında ortak bir ses yükseldi: 'Reşit Kibar'ın davası hepimizin davasıdır.' Reşit sadece bir kişi değildi; bir direnişin adıydı. O topraklarına, suyuna, ormanına sahip çıkan bir halkın sesi oldu. Bu yüzden onun mücadelesi, hepimizin omzunda bir sorumluluktur. Bu dava ne kadar uzarsa uzasın, biz burada olmaya, adalet talep etmeye devam edeceğiz. Geri adım atmak yok."

Seyit Aslan (EMEP Genel Başkanı): "Bugün burada Reşit Kibar'ın ve ondan önce bu uğurda yaşamını yitirmiş tüm mücadele insanlarının mücadelesini selamlıyoruz. Bu dava aynı zamanda sistemin nasıl işlediğini de açıkça gösteriyor. Bir yanda yaşam alanlarını savunma halkı, diğer yanda ranttan beslenen şirketler ve onların koruyucusu olan bürokrasi. Reşit ve Mefin Lokumcu gibi isimler, bu çarpık düzene karşı duran onurlu insanların sembolleridir. Biz EMEP olarak bu mücadelenin

yanındayız ve sorumluluğumuzu biliyoruz. Adalet sağlanana kadar burada olacağız."

İbrahim Akın (DEM Parti İzmir Milletvekili):

"Bugün burada katledilen bir yaşam savunucusunun davasını izlemeye geldik. Bu dava sadece bir cinayet davası değildir. Aynı zamanda, bu ülkede toprağın, deresinin, ağacının korumaya çalışan insanların ödediği bedellerin bir ifadesidir. Bizim görevimiz bu bedelleri görünür kılmak, bu mücadeleyi büyütmektir. Halkın sesine kulak tıkayanlar, er ya da geç bu halkın vicdanında yargılanacaktır. Biz DEM Parti olarak bu mücadelenin bir parçasıyız ve adalet sağlanana dek Reşit'in sesi olmaya devam edeceğiz."

Tahsin Ocaklı (CHP Rize Milletvekili):

"Bu coğrafyada artık herkes toprağına sahip çıkmak zorunda. Çünkü vahşi madencilik sadece doğayı değil, halkın sağlığını, geleceğini ve yaşam hakkını tehdit ediyor. Bu

nedenle sadece mahkeme salonlarında değil, maden sahalarının önünde, köy kahvelerinde, dağ başlarında da mücadeleyi büyütmeliyiz. Reşit Kibar bu toprakların evladıydı. O'nun uğruna hayatını verdiği mücadele, hepimizin omuzlarında bir görevdir. CHP olarak bu sürecin takipçisi olacağız."

Uğur Bayraktutan (CHP Artvin Milletvekili): "Bugün Artvin'in dört bir yanından gelip burada duruşmaya katılan, adalet mücadelesine tanıklık eden herkese yürekten teşekkür ediyorum. Reşit Kibar'ın ailesinin yaşadığı acıyı içimde hissediyorum. Çünkü ben de bu toprakların evladıyım. Bu coğrafyada yaşayan herkes biliyor ki, yıllardır çevre mücadelesi veriyoruz. Hes'lere, madenlere, taş ocaklarına karşı verdiğimiz mücadele, yaşam hakkı mücadelesidir. Reşit'in davası, bizim davamızdır. Artvin susmayacak, halk susmayacak, adalet sağlanana kadar bu dava sürecek."

Malvina BIBILASHVILI

"3600 Ek Gösterge Sözü Tutulsun!"

Mil Diyanet Sen Artvin Şube Başkanı İsmail Yazıcı 3600 Ek Gösterge Tepkisi

Mil Diyanet Sen Artvin Şube Başkanı İsmail Yazıcı, kamu çalışanlarının uzun süredir beklediği 3600 ek gösterge düzenlemesinin hayata geçirilmesine sert tepki gösterdi.

Yazıcı, verilen sözlerin tutulmadığını belirterek, yetkililere çağrıda bulundu. Yazıcı yaptığı açıklamada, "3600 ek gösterge sözü verildi, aylar geçti, hâlâ icraat yok! 1. dereceye düşen tüm memurlar bekliyor. Bu kadar oyalama, bu kadar görmezden gelme kabul edilemez. Söz verdiniz, artık gereğini yapın!" ifadelerini kullandı.

Binlerce kamu çalışanının mağdur edildiğini vurgulayan Yazıcı, yetkililere verilen sözleri yerine getirmeye davet etti. "Kamu çalışanlarının haklı feryadına artık kulak verin"



diyen Yazıcı, sürecin daha fazla uzatılmaması gerektiğini belirtti. 3600 ek gösterge düzenlemesinin, özellikle emeklilik maaşları ve ikramiyelerinde önemli

iyileştirmeler sağlayacağını dikkat çeken Yazıcı, beklentilerin karşılanmasının hem adalet hem de güven açısından büyük önem taşıdığını ifade etti.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

SOL Parti Çay Tarımını Tartışacak

SOL Parti Doğu Karadeniz İl Örgütleri, çay üreticilerinin yaşadığı sorunları çözmek ve kamucu tarım politikalarını yeniden inşa etmek amacıyla 20 Nisan'da Rize'de bölgesel bir çalıştay gerçekleştirecek. SOL Parti Doğu Karadeniz İl Örgütleri, bölge halkının en temel geçim kaynaklarından biri olan çay tarımı üzerine kapsamlı bir tartışma başlatmak amacıyla, 20 Nisan Pazar günü Rize'de bölgesel bir çalıştay düzenliyor. "Tanım-Çay Çalıştayı" başlığıyla kamuoyuna duyurulan etkinlikte, çay üreticisinin güncel sorunlarından devletin tarım politikalarına, ÇAYKUR'un geleceğinden yeni bir çay yasası ihtiyacına kadar pek çok başlık katılımcıların ortak aklıyla masaya yatırılacak. SOL Parti Artvin İl Sözcüsü Deniz Coşkun Çoruh, çalıştaya ilişkin yaptığı açıklamada, etkinliğin yalnızca bir toplantı değil, aynı zamanda bir bilinçlenme ve örgütlenme süreci olduğuna dikkat çekti. Çoruh, "Doğu Karadeniz'in temel geçim kaynaklarından biri olan çay üretimi, uzun süredir piyasacı politikaların kısılcasına nefes alamaz hale gelmiştir. Üretici yalnızlaşmış, örgütsüzleştirilmiş ve destekten mahrum bırakılmış durumda. Kamunun elindeki en önemli araç olan ÇAYKUR ise, özelleştirme hamleleriyle ve şirket mantığıyla işleyen

politikalarla giderek etkisizleştirilmiştir. Bu tabloyu değiştirmek, üreticinin sesi olmak, çözüm yollarını hep birlikte üretmek zorundayız. İşte bu yüzden bu çalıştay bizim için bir yol açma çabasıdır" dedi. Çoruh, çalıştaya yalnızca parti üyelerinin değil, bölgedeki tüm çay üreticilerinin, tarımla ilgilenen yurttaşların ve demokratik kitle örgütlerinin katılımını önemsediklerini belirtti. Artvin, Rize ve Trabzon başta olmak üzere Doğu Karadeniz'in dört bir yanından yoğun katılım beklediklerini ifade eden Çoruh, "Bu çalıştay, sadece bir araya gelmek değil; birlikte tartışmak, üretmek, öğrenmek ve mücadele hatfımızı güçlendirmek için büyük bir fırsattır. Tüm il ve ilçe örgütlerimizin, üyelerimizin, dostlarımızın ve üreticilerin bu süreçte aktif biçimde dahil olması büyük önem taşıyor. Araçlar tutulmalı, katılımı kolaylaştırmak için ortak organizasyonlar yapılmalı. Bu yalnızca bir etkinlik değil, bölgemiz için kritik bir eylemdir" ifadelerini kullandı. Rize Tekgıda-İş Sendikası Rize Bölge Temsilciliği'nde gerçekleştirilecek çalıştay, sabah 10.00'da açılış konuşmalarıyla başlayacak. Etkinliğin açılış konuşmalarını, SOL Parti Rize İl Sözcüsü Metin Posta ile SOL Parti Merkez Yürütme Kurulu (MYK) üyesi Alper Taş yapacak. Açılışın

ardından, tarımın genel sorunlarına odaklanacak olan ilk sunumu Ali Merdan Çelik gerçekleştirecek. Günün ilk oturumu 11.00-12.30 saatleri arasında düzenlenecek ve "Çayın Geleceği ve Çay Üreticisinin Sorunları" başlığı altında yapılacak. Bu bölümde Karadeniz Teknik Üniversitesi'nden Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu, Hopa Çay Kooperatifi adına Serdar Doğan, araştırmacı-yazar Fatma Genç ve çay üreticisi Nevin Özdemir Babuçoğlu söz alacak. Konuşmacılar, çay tarımının tarihsel gelişimi, üreticilerin yaşadığı ekonomik ve sosyal sıkıntılar, kooperatifleşmenin önemi ve kamucu politikaların yeniden inşasına dair önerilerini paylaşacak. Öğle arasının ardından saat 13.30'da başlayacak ikinci oturumda ise, çay tarımının geleceğini belirleyecek yasal düzenlemeler ve kurumsal yapı üzerine tartışmalar yürütülecek. "Nasıl bir çay kanunu, nasıl bir ÇAYKUR?" sorusu çerçevesinde ilerleyecek bu bölümde, CHP Rize Milletvekili Tahsin Ocaklı, sosyal politika uzmanı ve akademisyen Serkan Öngel, BirGün gazetesi yazarı Havva Gümüşkaya ve SOL Parti Tanım Çalışma Grubu Sözcüsü İlkey Öz konuşma yapacak. Bu oturumda ÇAYKUR'un kamusal niteliği, üretici lehine yapılacak düzenlemeler, çay sektöründe



emeğin korunması ve bölge ekonomisinin güçlendirilmesine dair somut politik öneriler tartışmaya açılacak. Çalıştay, saat 15.00-16.00 arasında yapılacak forum bölümüyle sona erecek. Bu bölümde katılımcılar söz alarak tartışmalara doğrudan katkı sunabilecek ve ortak mücadele hattı için öneriler dile getirebilecek. SOL Parti'nin "eşit ve özgür gelecek yolunda hep beraber" sloganıyla çağrısını yaptığı etkinlik, yalnızca bir çalıştay olmanın ötesinde, üreticinin sesi olmak ve kamucu tarım

politikalarının yeniden inşası yönünde güçlü bir adım olarak değerlendiriliyor. İl Sözcüsü Deniz Coşkun Çoruh, açıklamasının sonunda bir kez daha çağrısını şu ifadelerle yineliyor: "Çay üreticisinin yalnız olmadığını, ortak akıl ve örgütlü mücadeleyle bu gidişatın değiştirilebileceğini göstermek istiyoruz. Kamusal bir tarım politikasının mümkün olduğunu anlatmak ve hep birlikte üreticinin yanında durduğumuzu haykırarak için Rize'de buluşuyoruz."

Malvina BİBİLASHVİLİ

Misafirlere Yurt, Öğrencilere Evleri Uygun Görüldü

Şavşat'ta yurttan kalan kız öğrenciler, misafirlerle aynı binada kalmaları "uygun görülmediği" gerekçesiyle hafta sonu evci çıkarıldı. Şavşat İlçesinde bulunan Anadolu Lisesi Kız-Erkek Öğrenci Yurdu'nda kalan kız öğrenciler, 19-20 Nisan tarihlerinde düzenlenecek olan 23 Nisan Ulusal Egemenlik Haftası Satranç Turnuvası nedeniyle hafta sonu yurttan çıkarıldı. misafirlerle öğrencilerin "aynı anda yurttan bulunmalarının uygun görülmediğini" belirtti. Bu gerekçeyle kız öğrenciler evci olarak gönderildi. Kararın ardından bazı veliler tepki gösterdi. Özellikle köylerde yaşayan bazı

öğrencilerin evlerine ulaşmakta servis yetersizliği ya da diğer nedenlerden dolayı zorluk yaşadığı öğrenildi. Veliler, çocuklarının bu şartlar altında mağdur edileceğini ve yapılan uygulamanın plansız ve öğrenci haklarını gözlemeyen bir yaklaşım olduğunu belirtti. Satranç turnuvasının resmi duyurusunda ise "Turnuva için ücretsiz konaklama imkanı sunulmuştur" ifadeleri yer alıyor. Bu konaklama imkanının kız öğrencilerin kaldığı yurttan sağlanması, mevcut öğrencilerin mağduriyetini artıran temel unsur olarak öne çıkıyor. Velilere gönderilen bilgilendirme mesajında, "Resmi yazı oluru ile

yurdumuzda uluslararası satranç turnuvası için gelen oyuncu öğrenci ve velileri bu hafta sonu kalacağından dolayı, yurttan bannan kız öğrencilerimizi bu hafta sonu evlerine göndermek durumundayız" denildi. Yurt yönetimi ise Karan Milli Eğitim Bakanlığı'nın gönderdiği resmi yazıya dayandırdı. Yurt sorumlusu, misafir sporcular ve velileriyle kız öğrencilerin aynı anda aynı yurttan kalmasının uygun görülmediğini belirtti. Konuyla ilgili görüşüne başvurulmuş Şavşat İlçe Milli Eğitim Müdürü Erkan Evran, satranç turnuvası için gelen sporcular ve ailelerin konaklaması nedeniyle kız öğrencilerin hafta sonu için evci



çıkarıldığını doğruladı. Evran, evlerine ya da köylerine dönemeyen öğrencilerle özel olarak ilgileceklerini de ifade etti. Şavşat'ta düzenlenecek olan

turnuvarın önemi vurgulanırken, bazı veliler bu tür organizasyonların öğrencilerin barınma hakkını ikinci plana atmaması gerektiğini savundu. Malvina BİBİLASHVİLİ

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



El Emeği Kazanca Dönüşüyor

Artvin Belediyesi ve DOKA iş birliğiyle hayata geçirilen eğitim programıyla, el emeğiyle üretim yapan vatandaşlar ürünlerini markalaştırarak kazanca dönüşürecek. Artvin Belediyesi ile Doğu Karadeniz Kalkınma Ajansı (DOKA) iş birliğinde, el emeğiyle üretim yapan üreticilerin ürünlerini markalaştırmalarını ve ekonomik değere dönüştürmelerini amaçlayan bir eğitim programı düzenleniyor. 21-26 Nisan 2025 tarihleri arasında (23 Nisan hariç) her gün saat 10.00'da Artvin Belediyesi Nikâh Salonu'nda gerçekleştirilecek olan eğitim programı, tüm üreticilere açık olacak. Program kapsamında katılımcılara; pazarlama teknikleri, müşteri ilişkileri, satış stratejileri, etkili iletişim, ambalaj tasarımı, görsel sunum, markalaşma ve itibar yönetimi gibi başlıklardan kapsamlı eğitimler verilecek. Eğitimler, el emeğini ekonomik kazanca

dönüştürmek isteyen üreticilere yol gösterici olmayı hedefliyor. Artvin Belediyesi Etüt Proje Müdürlüğü tarafından hazırlanan "Artvin'de Üreten, İşleyen Eller El Emeği Ürünlerini Markalı Hale Getiriyor, Katma Değere Dönüştürüyor" adlı proje çerçevesinde yürütülen bu program, üreticilerin güçlendirilmesini ve yerel ürünlerin ekonomik değerinin artırılmasını amaçlıyor. Eğitim içeriklerinden bazıları şöyle: Pazarlama Planı ve Teknikleri Yerel Ürünler için Pazarlama Kanalları Etkili İletişim ve Satış İlişkileri Ambalajlama Teknikleri ve Görsel Sunum Markalaşma, İmaj ve İtibar Yönetimi Tüketici Alışkanlıkları ve Satın Alma Psikolojisi Konuyla ilgili değerlendirmede bulunan Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem şunları söyledi: "Üreticinin emeğinin ekonomik

güce dönüşmesi için imkânlarımız dâhilinde üreticimizin destekçisi olacağız. Yerel üretimin desteklenmesi, kentin kalkınmasının da anahtarıdır. Bugün bir köy evinde, bir atölyede, evinin küçük bir köşesinde el emeğiyle üretim yapan, çeyiz işleyen, reçel kaynatan, dokuma tezgâhında kumaş ören vatandaşlarımız var. Biz bu emeği sadece takdir etmekle kalmıyor, bu emeğin karşılığını görmesi için çaba da gösteriyoruz. Bu programla birlikte, üreticilerimizin pazar bilgilerini artırarak satışlarını büyüttüklerini, ürünlerine kimlik kazandırarak markalaşmalarını ve sürdürülebilir bir ekonomik model oluşturmalarını hedefliyoruz. Sadece üretmekle kalmamak, ürettiğini doğru şekilde sunmak, anlatmak ve tüketiciyle bağ kurmak da bir o kadar önemli. Özellikle kadın üreticilerimizin bu programdan maksimum faydayı sağlamasını umuyoruz.



Çünkü biliyoruz ki, kadının emeği desteklenirse, o sadece kendi hayatını değil, ailesinin ve toplumun da yaşamını dönüştürür. Belediyemiz bu gibi projelerde sadece altyapı sağlayıcısı değil, aynı zamanda yol arkadaşı ve güç birliği sağlayıcısıdır. Üreticilerimiz bu yolda yalnız yürümeyecek. Bu programın sonunda sadece yeni şeyler öğrenmiş değil, yeni hedefler edinmiş, cesaretlenmiş ve yol

haritasını çizmiş üreticiler görmek istiyoruz. Artvin'in sadece doğal güzellikleriyle değil, aynı zamanda üretken, çalışkan ve yenilikçi insanlarıyla da anılması için çalışmaya devam edeceğiz." Eğitim programına katılmak isteyen üreticilerin herhangi bir kayıt yapmasına gerek olmadan, belirlenen günlerde Nikâh Salonu'na gelmeleri yeterli olacak.

Malvina BİBİLAŞVİLİ

Gizli Düşman: Yüksek Kolesterol

Kolesterol, vücudumuzda önemli bir role sahip olan ve normal seviyelerde sağlıklı işlev gören bir maddedir. Yüksek Kolesterol ise ciddi sağlık problemlerine yol açabilmektedir. Özellikle kötü kolesterol (LDL) düzeyinin yüksek olması, kalp ve damar hastalıklarının başlıca nedenleri arasında yer almaktadır. Son yıllarda Artvin'de yapılan sağlık taramalarında, kolesterol yüksekliği tespit edilen bireylerin sayısında önemli bir artış gözlemleniyor. Uzmanlar, bu artışın hareketsiz yaşam, dengersiz beslenme ve genetik faktörler gibi etkenlerle ilgili olduğunu belirtiyor. **Kolesterol Nedir ve Neden Yüksek Olur?** Kolesterol, vücutta yağ benzeri bir madde olarak bulunur ve hücre zarlarının yapı taşlarını oluşturur. Vücutta doğal olarak bulunan kolesterolün yanı sıra, dışarıdan da besinlerle alınabilir. Kolesterolün, iyi ve kötü olmak üzere iki türü vardır. İyi kolesterol (HDL), vücuttan fazla kolesterolün atılmasına yardımcı olurken, kötü kolesterol (LDL) ise damar duvarlarında birikerek, arterleri tıkarabilir. Damarların daralması, kalp krizi ve inme gibi ciddi hastalıkların riskini artırır. Kolesterol yüksekliği, genellikle sağlıklı beslenme alışkanlıkları ve hareketsiz yaşam nedeniyle artmaktadır. Fazla yağlı ve işlenmiş gıda tüketimi, fast food alışkanlıkları, kırmızı et ve doymuş yağların fazla alınması,

yüksek kolesterol seviyelerini tetikleyen başlıca faktörlerdir. Ayrıca, genetik faktörler, stres, sigara kullanımı ve aşırı alkol tüketimi de kolesterolün yükselmesine neden olabilir. **Yüksek Kolesterolün Belirtileri Nelerdir?** Kolesterol yüksekliği genellikle belirti vermez. Bu nedenle, birçok insan kolesterol düzeyinin yüksek olduğunu farkında bile değildir. Kolesterol seviyesi yüksek olan kişilerde zamanla, damarlar daralır ve bu durum kan akışını zorlaştırır. Kalp damarlarında tıkanmalar meydana gelebilir. Kalp krizi, felç ve damar tıkanıklığı gibi ciddi sağlık sorunları, kolesterol yüksekliği sonucu gelişebilir. Yüksek kolesterolün belirti vermemesi, bu hastalığın en büyük tehlikesidir. Kolesterol seviyesi yüksek olan kişilerde çoğu zaman bir rahatsızlık hissedilmez. Bu yüzden düzenli olarak kolesterol ölçümü yaptırmak oldukça önemlidir. Kolesterol seviyesi yükseldiğinde vücutta bazı semptomlar görülebilir, bu semptomlar çoğu zaman yalnızca ileri aşamalarda ortaya çıkar. **Kolesterol Seviyesini Düşürmek İçin Neler Yapılabilir?** Kolesterol yüksekliği, yaşam tarzı değişiklikleriyle kontrol altına alınabilir. Özellikle sağlıklı bir beslenme alışkanlığı benimsemek, kolesterol seviyelerinin dengelenmesinde



büyük rol oynar. Sebze, meyve, tam tahıllı ürünler, kuru baklagiller ve sağlıklı yağlar (örneğin zeytinyağı ve ceviz) kolesterolü dengeleme konusunda etkilidir. Aksi takdirde, aşırı yağlı yiyecekler, kızartmalar, işlenmiş gıdalar ve kırmızı et, kötü kolesterolün artmasına neden olabilir. Bununla birlikte, düzenli fiziksel aktivite yapmak, kötü kolesterolü azaltırken, iyi kolesterolü artırır. Haftada en az üç gün, 30 dakika süren tempolu yürüyüşler yapmak, kolesterolü dengelemeye yardımcı olabilir. Egzersiz, vücutta yağ oranını azaltarak, kalp-damar sağlığını da iyileştirir. Sigara içmek, kolesterolün yükselmesine etkili bir faktördür. Sigara içen bireylerde kötü kolesterol (LDL) seviyesi artar, iyi kolesterol (HDL)

seviyesi ise düşer. Sigara içen kişilerin kolesterol düzeylerini kontrol altına alabilmesi için sigarayı bırakmaları çok önemlidir. Ayrıca alkol tüketiminin sınırlı olması da kolesterol seviyelerinin düzenlenmesine yardımcı olur. **Kolesterol Yüksekliği ve Ailesel Faktörler** Yüksek kolesterolün genetik bir bileşeni de bulunmaktadır. Ailesinde kalp hastalığı bulunan bireyler, kolesterol yüksekliği açısından daha fazla risk altındadır. Ailesinde kalp hastalığı öyküsü bulunan kişilerin, kolesterol testlerini düzenli aralıklarla yaptırmaları, erken dönemde yüksek kolesterol tespit edilmesini sağlar. Ayrıca, yaş ve cinsiyet de kolesterol seviyelerini etkileyen faktörlerdendir. Kadınlarda menopoza girdikten sonra

kolesterol seviyesi yükselme eğilimindedir. Bu nedenle, menopoz dönemiyle birlikte kadınların düzenli olarak kolesterol kontrolü yaptırmaları önemlidir. **Erken Tanı Hayat Kurtarır** Yüksek kolesterol, genellikle erken dönemde belirti vermez, ancak zamanla ciddi kalp ve damar hastalıklarına yol açabilir. Kolesterol seviyesini düzenli aralıklarla kontrol ettirerek, yüksek kolesterolün getirebileceği tehlikeler önceden fark edilebilir. Yaşam tarzı değişiklikleri ile kötü kolesterolü düşürmek ve kalp sağlığını korumak mümkündür. Kolesterol yüksekliği konusunda halkı bilinçlendirmek ve erken teşhisi yaygınlaştırmak, kalp krizi gibi ölümcül hastalıkların önlenmesine büyük katkı sağlayacaktır.

Artvin Futbolunda Kritik Hafta

Artvin 1. Amatör Ligi 2025 sezonunda heyecan dorukta. Ligin sekizinci hafta müsabakaları bu hafta sonu oynanacak.

Artvin 1. Amatör Ligi 2025 sezonunda heyecan dorukta. Ligin sekizinci haftasına girilirken, geride kalan yedi haftada takımlar arasında rekabet iyice kızıştı.

Şampiyonluk mücadelesinin her hafta daha da çekişmeli hale geldiği ligde bu hafta oynanacak karşılaşmalarla birlikte puan durumunun değişmesi bekleniyor. Futbolseverler, ligdeki rekabetin seyrininin adeta profesyonel ligleri aratmadığı görüşünde birleşirken, Artvin futbolunda bu sezonun en hareketli ve keyifli dönemlerinden biri yaşanıyor. Takımların sahadaki mücadelesi ve gösterdikleri performans, tribünlerdeki ilgiyi her geçen hafta artırıyor. Ligin sekizinci haftasında oynanacak maçlar futbolseverler tarafından merakla beklenirken, fiştür şu şekilde belirlendi.

19 Nisan Cumartesi günü saat 13.00'te Artvin İskebe Şehir Stadı'nda Artvin Kemalpaşaspor



ile Borçkaspor karşı karşıya gelecek. Aynı gün ve saatte Ardanuç İlçe Sahası'nda Şavşat Gençlikspor, Yusufelispor'u ağırlayacak. 20 Nisan Pazar günü ise Artvin İskebe Şehir Stadı'nda saat 13.00'te Murgul Belediyespor ile Hopa Spor Eğitim takımları mücadele edecek. Puan durumuna bakıldığında, ligde zirve yarışını nefes kesiyor. Murgul Belediyespor ve Artvin Kemalpaşaspor, 16 puanla ilk iki sırayı paylaşıyor. Geçtiğimiz hafta oynanan karşılaşmalarda Kemalpaşaspor, Şavşat Gençlikspor'u 14-0 gibi tarihi bir skorla mağlup ederek averajla liderliğe yükseldi. Murgul Belediyespor ise Yusufelispor karşısında 3-0'lık net bir galibiyet

olarak zirve takimini sürdürdü. İki takımın henüz oynamayan birer maçı bulunuyor. Şampiyonluk yarışını büyük ölçüde etkileyecek olan bu karşılaşmanın önümüzdeki hafta oynanması bekleniyor. Ligin üçüncü sırasında 15 puanla Borçkaspor yer alıyor. Geçtiğimiz hafta oynadığı mücadelede Hopa Spor Eğitim'i 4-2 mağlup eden Borçkaspor, şampiyonluk potasından kopmamak adına önemli bir galibiyet aldı. Taraftarının desteğiyle sahaya çıkan Borçkaspor, hücum hattındaki etkili oyunuyla galibiyete uzandı. Dördüncü sırada ise 9 puanla Hopa Spor Eğitim yer alıyor. Yusufelispor 3 puanla beşinci sırada yer alırken, henüz puanla

tanışmayan Şavşat Gençlikspor ligin son sırasına demir atmış durumda. Yedinci haftada alınan sonuçlar şampiyonluk yarışının seyrini doğrudan etkiledi. Haftanın en çarpıcı sonucu Artvin Kemalpaşaspor'un Şavşat Gençlikspor karşısında aldığı 14-0'lık galibiyet oldu. Maç boyunca oyunun kontrolünü tamamen elinde tutan Kemalpaşaspor, hücum organizasyonlarındaki etkili pas trafiği ve bitiriciliğiyle farkı açtı. Bu sonuç, hem averaj açısından hem de moral motivasyon açısından Kemalpaşaspor'a önemli bir avantaj sağladı. Öte yandan Murgul Belediyespor'un Yusufelispor karşısında aldığı 3-0'lık galibiyet,

takımın istikrarlı performansının bir göstergesi oldu. Murgul temsilcisi, maç boyunca oyunu domine ederken, rakibine fazla pozisyon şansı tanımadı. Yusufelispor ise henüz aradığı çıkışı yakalayamamış görünüyor. Haftanın bir diğer önemli mücadelesinde Borçkaspor, kendi sahasında Hopa Spor Eğitim'i ağırladı. Tempolu geçen maçta Borçkaspor'un hücum hattı fark yaratırken, karşılıklı atılan goller maçın temposunu yukarıda tuttu. Borçkaspor'un 4-2'lik galibiyetiyle sonuçlanan bu mücadele, takımın zirve iddiasını sürdürmesi açısından kritik bir viraj oldu. Ligde her geçen hafta mücadele seviyesi yükseliyor. Takımların sahadaki azmi, taraftarın ilgiyle birleşince Artvin 1. Amatör Ligi, futbolseverler için heyecan dolu bir sezon vaat ediyor. Sekizinci hafta sonunda oluşacak yeni puan durumu ise şampiyonluk yarışında ibrenin hangi takımdan yana döneceğini göstermesi bakımından büyük önem taşıyor.

Malvina BİBİLASHVILI

Her İki Takıma da Hükmen Mağlubiyet

Artvin 1. Amatör Lig'de taraftarlar arasında çıkan olaylar nedeniyle tatil edilen Murgul Belediyespor - Artvin Kemalpaşaspor maçında, TFF her iki takımı da 3-0 hükmen mağlup ilan etti. Artvin 1. Amatör Lig'in 6. haftasında 6 Nisan 2025 tarihinde Murgul İlçe Stadı'nda oynanan Murgul Belediyespor ile Artvin Kemalpaşaspor arasındaki karşılaşma, yaşanan şiddet olayları nedeniyle yarıda kaldı. 0-0 eşitlikle devam eden müsabaka, 36. dakikada her iki takımın taraftarları arasında çıkan olaylar sebebiyle tatil edildi. Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), olayla ilgili kararını açıkladı ve her iki takımı da 3-0 hükmen mağlup saydı. Karşılaşmanın 36. dakikasinda tribünlerde başlayan gerginlik kısa sürede büyüdü. İki takımın taraftarları arasında sözlü sataşmalarla başlayan tartışmalar, karşılıklı olarak

yabancı maddelerin atılmasıyla fiili müdahaleye dönüştü. Atılan cisimler nedeniyle bazı taraftarlar yaralanırken, olaylar kontrolden çıktı ve güvenlik güçlerinin müdahalesine rağmen sahadaki güvenlik zafiyeti giderilemedi. Durumun tehlikeli bir hal alması üzerine müsabaka hakemi, oyunun devam etmesine olanak kalmadığını belirterek karşılaşmayı tatil etti. Türkiye Futbol Federasyonu, yaşananları Futbol Müsabaka Talimatı'nın 19. ve 23. maddeleri kapsamında değerlendirdi. Yapılan açıklamada, olayların maçın normal seyrini ve güvenliğini açısından ciddi bir tehdit oluşturduğu, bu nedenle oyunun tamamlanmasının mümkün olmadığı vurgulandı. TFF, iki kulübün de taraftarlarının olaylara karıştığını ve bu nedenle her iki takımın da 3-0 hükmen mağlup sayılmasına karar verildiğini duyurdu.

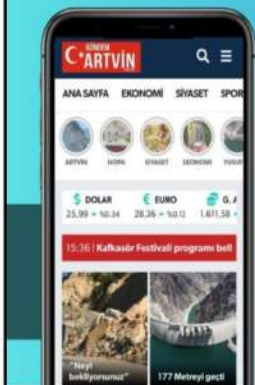


Bu karar, hem Murgul Belediyespor hem de Artvin Kemalpaşaspor açısından sezonun geri kalanında önemli sonuçlar doğurabilir. Lig sıralamasını etkileyecek bu hükmen mağlubiyetler, olası play-off ve küme düşme senaryolarını da değiştirebilir.

Öte yandan, olaylara karışan kişiler hakkında disiplin soruşturması açılıp açılmayacağı ise ilerleyen günlerde belli olacak. Artvin'deki bu olay, yerel futbol müsabakalarında tribün güvenliğinin ne denli hassas bir konu olduğunu bir kez daha

gösterdi. Özellikle amatör liglerde bu tür olayların yaşanmaması adına hem kulüplerin hem yerel yönetimlerin hem de futbolseverlerin sorumluluk alması gerektiği bir kez daha ortaya çıktı.

Malvina BİBİLASHVILI



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store



**ARTVİN'DE
HABER**

19 Nisan 2025 Cumartesi
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Cumartesi



Az Bulutlu

Pazar



Az Bulutlu

Pazartesi



Az Bulutlu



**OZAN
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 31 45



gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN

Haberiniz Olsun..