



ARTVİN'DE HABER

22 Mart 2025 Cumartesi Yıl : 62 Sayı : 14239 Fiyatı : 5 TL



Artvin'de 300 Fidan Toprakla Buluştu

Artvin'de Dünya Ormancılık Günü ve Orman Haftası'na Özel Fidan Dikimi Etkinliği Düzenlendi

Artvin Orman Bölge Müdürlüğü tarafından, 21 Mart Dünya Ormancılık Günü ve Orman Haftası kapsamında Seyitler Köyü Çoruh Kız Öğrenci Yurdu önünde fidan dikimi etkinliği gerçekleştirildi. Etkinlik, 2 dönümlük bir alanda yaklaşık 300 fidanın toprakla buluşturulmasıyla başladı. Bu yıl "Doğanın Lezzeti Ormanda Saklı" temasıyla düzenlenen etkinlikte, mandalina, limon, zeytin, ceviz, elma, kiraz, hurma, sedir, servi ve fıstık çamı gibi çeşitli meyve fidanları dikildi. Toplamda 300 fidan toprakla buluşturulurken, etkinlik kapsamında ayrıca 3500 adet armut, kiraz, elma, kestane, nar, dut ve ceviz ağacı fidanı vatandaşlara dağıtıldı.

"Ormanlarımız Gelecek Nesillerin Emanetidir"

Etkinlikte konuşan Artvin Valisi Turan Ergün, ormanların önemine dikkat çekerek, "Ormanlar bir ülkenin akciğeri, yaşam kaynağı ve en değerli hazinesidir. Ormanlarımıza sahip çıkmak, Peygamber Efendimizin 'Yarın kıyamet kopacağını bilseniz, elinizdeki fidanı dikiniz' hadisine uygun bir davranış olmalıdır. Ormanlar, oksijenimizi üreten, su varlığımızı ve topraklarımızı koruyan, binlerce canlıya yuva olan ve hava kirliliğini önleyen eşsiz bir doğa harikasıdır," dedi. Ergün, ormanların sadece geçmişten kalmış bir miras değil, aynı zamanda gelecek nesillerin bizlere emaneti olduğunu dikkat çekti ve ormanları koruma sorumluluğunun tüm toplumun ortak görevi olduğunu vurguladı.



Türkiye'nin ağaçlandırma alanında Avrupa'da birinci, dünyada ise dördüncü sırada yer aldığını belirten Ergün, Artvin'de bu yıl 500 bin fidanın toprakla buluşturulduğunu, 2025 yılı hedefinin ise 1 milyon 200 bin fidan dikmek olduğunu ifade etti.

"Ormanlar İklim Krizine Karşı En Güçlü Kalkanlarımızdır"

Etkinlikte konuşan Artvin Orman Bölge Müdürü İbrahim Ethem Gürsoy, ormanların çevre ve insan sağlığı üzerindeki önemine değinerek, "Ormanlar sadece ağaçlardan ibaret değildir. Aynı zamanda

mutluluk, huzur, sağlık demektir. Ormanlar, havayı, suyu ve toprağı koruyan en değerli hazinelerimizden biridir. Sanayinin gelişmesi, çevre kirliliği ve iklim değişikliği ile mücadelede ormanlar en güçlü kalkanlarımızdan biridir," dedi. Gürsoy, Artvin genelinde 2025 yılı itibarıyla 2 bin hektar alanda toplam 1 milyon 200 bin fidan dikmeyi hedeflediklerini belirterek, "Bizler, kıyamet kopacağını bilseniz dahi elinizdeki fidanı dikin diyen bir peygamberin ümmetiyiz. Gelecek nesillere daha yaşanabilir bir dünya bırakmak için fidan dikmeye devam edeceğiz," ifadelerini kullandı. Artvin Orman Bölge Müdürlüğü, bu yıl içerisinde yaklaşık 2 bin dekar alanda toplam 1 milyon 200 bin fidanı toprakla buluşturmayı planlıyor.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Karyopraksi Nedir?



Bel ve boyun ağrılarıyla mücadelede alternatif tedavi yöntemlerine ilgi artarken, karyopraktik tedavi manuel terapi teknikleriyle omurga sağlığını desteklemeyi hedefliyor. Günümüzde birçok insan, bel ve boyun ağrılarından, postür bozukluklarından ve eklem rahatsızlıklarından muzdarip. Geleneksel tıbbi yöntemlere ek olarak, alternatif tedavi yaklaşımları da giderek daha fazla ilgi görüyor. Bu yöntemlerden biri olan karyopraksi, fiziksel müdahaleler ve manuel terapi teknikleriyle vücut ağrılarını hafifletmeyi ve hareket

kabiliyetini artırmayı hedefliyor. Fizyoterapist Berkant Ketenci, karyopraktik tedavi hakkında bilgi vererek, bu yöntemin kas-iskelet sistemi üzerindeki olumlu etkilerini şu sözlerle anlatıyor: "Karyopraktik tedavi, vücudun doğal iyileşme gücünü destekleyen bir yaklaşımdır. Özellikle omurga hizalanmasını düzenleyerek sinir sistemi üzerindeki baskıyı azaltmayı amaçlar. Hastalarımızın büyük bir kısmı, düzenli seanslardan sonra sırt ve boyun ağrılarından belirgin bir azalma olduğunu bildiriyor." 7'de

7 Proje ÜNİDES Desteğiyle Hayata Geçiyor

Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencileri, Gençlik ve Spor Bakanlığının ÜNİDES programı kapsamında, 7 projeye desteklenmeye hak kazandı. Projeler, gençlerin kişisel ve sosyal gelişimini desteklemeyi amaçlayan farklı alanlarda hayata geçirilecek Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) öğrencileri, Gençlik ve Spor Bakanlığının Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından desteklenen Üniversite Öğrenci Toplulukları İş Birliği ve Destek Programı (ÜNİDES) kapsamında, 3'ü ulusal olmak üzere toplamda 7 projeye desteklenmeye hak kazandı. Bu projeler, gençlerin



kişisel ve sosyal gelişimini desteklemek, üniversite kulüpleri ile gençlik merkezleri arasındaki etkileşimi artırmak amacıyla hazırlanmış ve büyük bir önem taşımaktadır. ÜNİDES desteği, gençlerin gelişimine yönelik projelerin

hayata geçmesini sağlamak için önemli bir fırsat sunuyor. Daha önce yapılan açıklamalara göre, yerel projelere 50 bin TL, ulusal projelere ise 100 bin TL'ye kadar destek verilceği duyurulmuştur. Sayfa 4'te

Ardanuç'ta Ramazan Ayı Sosyal Sorumluluk Etkinliği

Ardanuç'ta Ramazan ayı münasebetiyle anlamlı bir sosyal sorumluluk faaliyeti gerçekleştirildi. Ardanuç Merkez Camii ve çevresinde düzenlenen temizlik etkinliği, Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) Artvin Meslek Yüksekokulu Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon programı öğrencileri tarafından organize edildi. Etkinlik, toplumsal duyarlılığı artırmak ve çevre bilincini güçlendirmek amacıyla yapıldı. Ayrıca etkinlik, Ardanuç Gençlik Merkezi ile işbirliği içerisinde gerçekleştirildi. AÇÜ Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon programı öğrencilerinin katılımıyla gerçekleştirilen bu temizlik çalışması, üniversitenin



topluma katkı sağlama misyonunun bir parçası olarak dikkat çekiyor. Üniversite öğrencileri, çevrelerini temiz tutmanın yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine katılarak

toplumla kaynaşma fırsatı buluyor ve aynı zamanda engelli bireylerin bakımı ve rehabilitasyonu konusunda bilgilerini pekiştiriyorlar.

Sayfa 3

“İnsanın Yararılış Gayesi”

Murgul İlçe Müftüsü Musa Kazım Demir, insanın yaratılış gayesi üzerine önemli açıklamalarda bulundu. Müftü Demir, kâinata hiçbir varlığın amaçsız yaratılmadığını belirterek, insanın da belirli bir gaye doğrultusunda dünyaya geldiğini vurguladı. Müftü Demir, konuyla ilgili olarak Kur'an-ı Kerim'den “Ben cinleri ve insanları ancak bana kulluk etmişler diye yarattım” (Zâriyat, 56) ayetini hatırlatarak, insanın en önemli vazifesinin Allah'a kulluk etmek olduğunu ifade etti. Bunun yanı sıra, yeryüzünü imar ve ihya etmenin de insanın görevleri arasında olduğunu belirtti. İnsanın varlığının anlam kazanması için yaratılış gayesine uygun yaşaması gerektiğini söyleyen Demir, insanın dünya hayatındaki en büyük sınavlarının şeytan, nefis ve dünyaya aşın bağılılık

olduğunu dile getirdi. Demir, açıklamasına şu sözlerle devam etti; “Emrine amade kılınan insan bu araçlarla Rabbine kulluk edecek, O'nun adına yeryüzünde adaleti ve hakkı hakim kılacak, yine O'nun adına yeryüzünü imar ve ihya edecektir. Bu gayeye hizmet ettikçe de Rabbinin katında şeref ve izzeti artacak, O'nun rızasına mazhar olacak ve yine O'nun cemal ve cennetiyle müşerref olacaktır. Kur'an-ı Kerim'deki tüm emir ve yasaklar, tavsiye ve örnekler, hepsi insanın yaratılış gayesine uygun yaşamasını sağlamaya dönüktür. Bu gayeyi gerçekleştirilmesi önünde en büyük engeller ise şeytan, nefis ve dünyaya aşın bağılılıktır. Şeytan, insanın Rabbine yönelik kulluğunu unutturmayı, nefis kendisine hazı put yapmayı, dünyaya aşın bağılılıkta insanın sadece kendisini düşünmesini



önceler ve vesvese olarak bunu telkin eder. Bu işgalara kapılan insan da hem Rabbinin hem de yaratılış gayesini unuttur. Bunları unutan insanın ise ne dünyaya ne de insanlığa faydası vardır. İşte bu durum hüsrana dediğimiz akıbetle sonuçlanacak bir felakettir. Oysa Rabbinin bize olan ihsan ve ikramı, sevgi ve merhameti o kadar fazladır ki, bunları

saymaya kalksak asla saymaya güç yetiremeyiz. (Nahl, 18) Buna rağmen, şeytanın aldatmasıyla Rabbinin ve yaratılış gayesini unutan insan önce nankörleşir, sonra da kendi kendine yeterli olduğunu zannetmeye başlar. Halbuki insan, Allâh'ın en güzel şekilde yarattığı ve bütün organlarını tastamam yaptığı,

ruhundan üfleyerek şereflendirdiği, tertemiz rızıkla verdiği, yaratılmışlara üstün kıldığı ve şan şeref sahibi yaptığı, yaratılan her şeyi istifadesine sunduğu varlıktır. Vahiy, peygamberler ve kitaplar göndermek suretiyle doğru yolu gösterdiği, iradeli ve bilinçli olarak iman ve ibadet etmesini istediği, iyilik yapanları mükâfatarak kötülük yapanları cezalandıracağı ve sorumlu kıldığı varlıktır. Bilmediği şeyleri kendisine öğrettiği, tertemiz fıtrat üzere yarattığı ve değiştirilmesini arzulamadığı, şah damarından daha yakın olduğunu bildirdiği varlıktır. Tüm bu güzelliklere ve güzel nimetlere mazhar olan insanın yapması gereken en önemli şey ise, Allâh'a kul olması ve yaratılış gayesini asla unutmamasıdır.”

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

TÜİK 2024 Yılı İşgücü İstatistiklerini Açıkladı



Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK), 2024 yılına ait işgücü istatistiklerini yayınladı. Verilere göre, Türkiye'de işsizlik oranı ve istihdam durumu olumlu yönde gelişmeler gösterdi. 2024 yılında işsiz sayısı, bir önceki yıla kıyasla 151 bin kişi azalarak 3 milyon 113 bin kişiye geriledi. Bu dönemde işsizlik oranı da 0,7 puan düşüş göstererek yüzde 8,7 seviyesinde gerçekleşti. Erkeklerde işsizlik oranı yüzde 7,1, kadınlarda ise

yüzde 11,8 olarak belirlendi. 2024 yılı itibarıyla istihdam edilenlerin sayısı 988 bin kişi artarak 32 milyon 620 bin kişiye ulaştı. Bu, istihdam oranında 1,2 puanlık bir artış beraberinde getirdi. İstihdam oranı genel olarak yüzde 49,5'e yükselirken, erkeklerde bu oran yüzde 66,9, kadınlarda ise yüzde 32,5 oldu. İşgücüne katılım oranı da 2024 yılında arth. İşgücü, 2024'te bir önceki yıla göre 837 bin kişi artarak 35 milyon 733 bin kişiye

ulaştı. Katılma oranı 0,9 puanlık bir artışla yüzde 54,2 olarak belirlendi. Erkeklerde bu oran yüzde 72,0, kadınlarda ise yüzde 36,8 olarak gerçekleşti. 15-24 yaş grubundaki genç nüfusta işsizlik oranı, 2024 yılında bir önceki yıla göre 1,1 puan düşerek yüzde 16,3'e geriledi. Genç erkeklerde işsizlik oranı yüzde 13,1, genç kadınlarda ise yüzde 22,3 olarak hesaplandı. 2024 yılında sektörel bazda istihdamda farklılıklar gözlemlendi. İstihdam edilenlerin yüzde 14,8'i tarım sektöründe, yüzde 20,7'si sanayi sektöründe, yüzde 6,6'sı inşaat sektöründe ve yüzde 57,9'u ise hizmet sektöründe yer aldı. Tarım sektörünün payında bir değişiklik yaşanmazken, sanayi sektörünün payı 0,5 puan azaldı. Hizmet sektörünün payı ise sırasıyla 0,3 puan artış gösterdi. Sektörel bazda 2024'te yaşanan artışlar da dikkat çekici. Tarım sektöründe 132 bin, sanayi sektöründe 35 bin, inşaat sektöründe 165 bin, hizmet sektöründe ise 656 bin kişilik bir artış yaşandı.

Zamana bağlı eksik istihdam, potansiyel işgücü ve işsizlerden oluşan atılı işgücü oranı 2024'te bir önceki yıla göre 3,9 puan artarak yüzde 26,7 seviyesine çıktı. Zamana bağlı eksik istihdam ve işsizlerin birleşik oranı yüzde 18,1, işsiz ve potansiyel işgücünün birleşik oranı ise yüzde 18,4 olarak kaydedildi. Türkiye'nin farklı illerinde işsizlik oranları arasında büyük farklar gözlemlendi. En düşük işsizlik oranı, yüzde 4,0 ile Burdur ve Kastamonu illerinde kaydedilirken, en yüksek işsizlik oranı ise yüzde 18,3 ile Hakkari'de görüldü. 2024 yılında en yüksek istihdam oranı, yüzde 60,6 ile Ardahan ilinde elde edilirken, en düşük istihdam oranı ise yüzde 35,3 ile Hakkari ilinde kaydedildi. İşgücüne katılma

oranı da en yüksek Ardahan ilinde görüldü. Bu oran yüzde 63,9 olarak belirlenirken, işgücüne katılma oranının en düşük olduğu il ise yüzde 41,6 ile Siirt oldu. 2024 yılı verileri, Türkiye'nin işgücü piyasasında bazı olumlu gelişmeler yaşandığını gösterdi. Hem istihdam oranı hem de işsizlik oranı açısından genel görünümde iyileşmeler yaşanırken, sektörel dağılımda da farklı dinamikler dikkat çekti.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



22 MART 2025 CUMARTESİ
YIL:62 SAYI:14239
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
Okan SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN
Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü

Demet ŞENGÜN
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR
Matvina BİBLASHVİLİ
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hümayet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN

Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım Ana Bayii

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY
APT. NO:11 ARHAVI-ARTVİN
Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN
Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

“Korkunun Ecele Faydası Yok”

CHP'nin bir önceki dönem Artvin Merkez İlçe Başkan Yardımcısı Ömür Uluköy, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözetilmesine alınmasından sonra açıklama yaptı. Türkiye siyasetinde büyük yankı uyandıran gelişmeler yaşanıyor. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun gözetilmesine alınması, ülke genelinde tepkilere yol açtı. Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) kanadından peş peşe açıklamalar gelirken, parti temsilcileri bu durumu demokrasiye bir darbe olarak değerlendirdi. Ekrem İmamoğlu'nun gözetilmesine alınmasından CHP'nin farklı kademelerinden açıklamalar gelirken, CHP'nin bir önceki dönem Artvin Merkez İlçe Başkan Yardımcısı Ömür Uluköy de sert bir açıklama yaptı. Uluköy, yaşananları bir darbe girişimi olarak nitelendirerek, “Türkiye, demokrasi mücadelesinin en kritik dönemlerinden birini yaşıyor. 23 yıllık AKP iktidarı, halkın iradesine saygı duymak

yerine, onu yok sayarak kendi iktidarını koruma çabasına girişmiştir. Ancak tarih, halkın sandıkta verdiği mesajın er ya da geç karşılık bulduğunu göstermiştir” ifadelerini kullandı. Ömür Uluköy, yaptığı açıklamada, Ekrem İmamoğlu'nun 2019'daki seçim sürecinde yaşadığı haksızlıklara değinerek, 31 Mart seçimlerinin iptal edilmesinin halk nezdinde büyük bir tepkiyle karşılık bulduğunu ve 23 Haziran'da İmamoğlu'nun çok daha büyük bir farkla seçimi kazandığını vurguladı. Ömür Uluköy, 2024 yerel seçimlerinde halkın bir kez daha Ekrem İmamoğlu'na büyük bir destek verdiğini hatırlatarak, AKP'nin halkın iradesini hukuk dışı yollarla yok saymaya çalıştığını söyledi. “İstanbul'un yeniden Ekrem Başkan'a emanet edilmesi, halkın AKP'ye dördüncü kez açık bir mesajıdır: 'Artık değişim zamanı!' Ancak AKP iktidarı, seçimle kazanamadığını hukuk dışı yollarla elde etmeye çalışıyor. Yargıyı siyasallaştırarak, kumpas davalarıyla, gözetilmele,



tehditlerle halkın seçtiği yöneticileri iftirasızlaştırmak istiyor” dedi. CHP'li Ömür Uluköy, yapılan baskılara rağmen geri adım atmayacaklarını ve mücadelenin süreceğini vurguladı. “Bizler, Cumhuriyet Halk Partisi'nin neferleri olarak, hangi engeller çıkarılırsa çıkarılsın, halkın iradesinin yanında duracağız. Bu baskılar bizi yolumuzdan döndüremeyecek. Biz, halkın Cumhurbaşkanı'nı halkın oylarıyla seçmek için buradayız! Bizler, adaleti, demokrasiyi, eşitliği ve özgürlüğü savunan milyonlar” diyerek, CHP'nin

duruşunu bir kez daha yineledi. Ömür Uluköy, açıklamasında CHP'nin 23 Mart'ta gerçekleştireceği Cumhurbaşkanı adaylığı seçimlerine de değinerek, “Sayın Ekrem İmamoğlu, sadece İstanbul'un değil, Türkiye'nin umududur. Onun İstanbul'da başlattığı değişim, halkın talep ettiği yeni ve güçlü Türkiye'nin temelidir. Şimdi, bu değişimi bir adım öteye taşımak için önümüzde tarihi bir fırsat var. 23 Mart'ta Cumhuriyet Halk Partisi üyeleri olarak, Cumhurbaşkanı adayımızı belirlemek için sandık başına

gideceğiz! Bu seçim, sadece CHP'nin adayı kim olacak sorusunun yanısırdır, halkın umudunu büyütecek bir adım olacak. Bu seçim, Türkiye'nin aydınlık yollarının başlangıcıdır!” ifadelerini kullandı. İmamoğlu'nun gözetilmesine alınması Türkiye genelinde büyük yankı uyandıran, CHP'li yetkililerin ardı ardına yaptığı açıklamalar süreci ne denli kritik olduğunu gösteriyor. Ömür Uluköy gibi partinin farklı kademelerinden gelen tepkiler, CHP'nin bu duruma karşı güçlü bir şekilde karşı duracağını gösteriyor. Öte yandan, yaşanan gelişmeler sonrasında sosyal medya #EkremİmamoğluYalnızDeğildir etiketi Türkiye gündeminin ilk sıralarında yer aldı. Türkiye'nin siyasi arenasında önemli bir dönemeç olarak değerlendirilen bu süreçte, gözler hem CHP'nin atacağı adımlarda hem de 23 Mart'ta yapılacak olan Cumhurbaşkanlığı aday belirleme seçiminde olacak. Malvina BIBLASHVILI

Ardanuç'ta Ramazan Ayı Sosyal Sorumluluk Etkinliği

Ardanuç'ta Ramazan ayı münasebetiyle anlamlı bir sosyal sorumluluk faaliyeti gerçekleştirildi. Ardanuç Merkez Camii ve çevresinde düzenlenen temizlik etkinliği, Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) Artvin Meslek Yüksekokulu Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon programı öğrencileri tarafından organize edildi. Etkinlik, toplumsal duyarlılığı artırmak ve çevre bilincini güçlendirmek amacıyla yapıldı. Ayrıca etkinlik, Ardanuç Gençlik Merkezi ile işbirliği içerisinde gerçekleştirildi. AÇÜ Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon programı öğrencilerinin katılımıyla gerçekleştirilen bu temizlik çalışması, üniversitenin topluma katkı sağlama misyonunun bir parçası olarak

dikkat çekiyor. Üniversite öğrencileri, çevrelerini temiz tutmanın yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine katkı olarak toplumla kaynaşma fırsatı buluyor ve aynı zamanda engelli bireylerin bakımı ve rehabilitasyonu konusunda bilgilerini pekiştiriyorlar. Etkinlik, Ardanuç Merkez Camii çevresinde yoğunlaştı. Öğrenciler, cami etrafındaki alanlarda temizlik çalışmaları yaparak, çevre kirliliğini önlemeyi ve Ramazan ayında bölgeyi daha temiz hale getirmeyi hedeflediler. Ardanuç Merkez Camii, dini ve sosyal etkinliklerin merkezi olarak kabul edilen bir mekan olduğundan bu temizlik çalışmaları yerel halk tarafından büyük takdir topladı. Öğrenciler,

etkinliğe başladıkları andan itibaren çevreyi temiz tutmanın ve toplumsal bilinci artırmanın önemini vurguladılar. Etkinliğe önemli bir katkı sağlayan Ardanuç Gençlik Merkezi, gençlerin sosyal sorumluluk projelerinde yer alabilmesi için gerekli desteği sağladı. Gençlik merkezi, etkinliğin daha verimli ve geniş katılımı olmasına olanak tanıyan gençlerin sorumluluk bilincini artırmayı da amaçladı. Ayrıca, etkinlikte yerel halkın da desteği alındı ve toplumsal dayanışma güçlendirildi. Temizlik faaliyetlerinin ardından, katılımcılar için iftar programı düzenlendi. Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon programı akademisyenlerinden Öğretim Görevlisi Kubilay Şimşek ve Tapu ve Kadastro Öğretim Görevlisi Mustafa Büyükdinç eşliğinde gerçekleştirilen iftar yemeği, sadece öğrenciler ve akademisyenlerin bir araya gelmesini sağlamakla kalmayıp aynı zamanda Ramazan ayının birlik, beraberlik ve yardımlaşma duygusunu pekiştiren bir ortam sundu. Bu anlamlı etkinlik, katılımcılar için keyifli bir sosyal buluşma



fırsatının yanı sıra toplumda çevre bilincinin artırılması ve Ramazan ayının ruhuna uygun olarak birlikteliğin güçlendirilmesine katkı sağladı. Öğrenciler ve akademisyenler, topluma katkı sağlama bilincinin yalnızca akademik başarılarla değil aynı zamanda sosyal sorumluluk projeleri ile de ölçülmesi gerektiğine dikkat çektiler. Ardanuç Merkez Camii etrafındaki temizlik çalışması, bölge halkı ve çevre için büyük önem taşıyan bir sosyal sorumluluk örneği oldu. Bu tür etkinlikler, gençlerin çevre bilincini artırmalarına ve toplumsal dayanışma ruhunu

geliştirmelerine olanak tanıdı. Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencilerinin gerçekleştirdiği bu etkinlik üniversitenin topluma katkı sağlama misyonunun bir parçası olarak örnek teşkil etmektedir. Ardanuç'ta gerçekleştirilen bu etkinlik Ramazan'ın manevi atmosferine uygun olarak, toplumsal duyarlılığı artırarak ve birlikteliği pekiştiren bir proje olarak dikkat çekti. Temizlik faaliyeti ile çevre bilincini artıran ve iftar programı ile toplumsal dayanışmayı güçlendiren bu etkinlik, sadece katılımcılara değil tüm Ardanuç halkına da önemli bir mesaj verdi. GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ

12:40 100% 5:04

Gündem Artvin
Artvin Bilgin
Beşinci sayfa

Kaldı Aç

Yenilikler
Son güncelleme 26 Nis 2023

İk Sürüm

Hemen indir

7 Proje ÜNİDES Desteğiyle Hayata Geçiyor

Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencileri, Gençlik ve Spor Bakanlığının ÜNİDES programı kapsamında, 7 projeye desteklenmeye hak kazandı. Projeler, gençlerin kişisel ve sosyal gelişimini desteklemeyi amaçlayan farklı alanlarda hayata geçirilecek Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) öğrencileri, Gençlik ve Spor Bakanlığının Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından desteklenen Üniversite Öğrenci Toplulukları İş Birliği ve Destek Programı (ÜNİDES) kapsamında, 3'ü ulusal olmak üzere toplamda 7 projeye desteklenmeye hak kazandı. Bu projeler, gençlerin kişisel ve sosyal gelişimini desteklemek, üniversite kulüpleri ile gençlik merkezleri arasındaki etkileşimi artırmak amacıyla hazırlanmış ve büyük bir önem taşımaktadır. ÜNİDES desteği, gençlerin gelişimine yönelik projelerin

hayata geçmesini sağlamak için önemli bir fırsat sunuyor. Daha önce yapılan açıklamalara göre, yerel projelere 50 bin TL, ulusal projelere ise 100 bin TL'ye kadar destek verileceği duyurulmuştu. Artvin Çoruh Üniversitesi'nden ise bu yıl hazırlanan projeler arasında çeşitli alanlardan başlarıyla destek alacak olanlar bulunuyor. AÇÜ öğrencileri tarafından hazırlanan projeler şu şekilde; Artvin Ecdadının İzinde – Akademik Düşünce Eğitim Medeniyet Topluluğu (Ulusal) Sanat İçin Tuz, Sağlık İçin Tuzsuz – Hemşirelik Topluluğu (Yerel) İnova AI Zirve 2025 – Mühendislik ve İnovasyon Topluluğu (Ulusal) Yerel Tarih ve Tarih Öğretiminin Etkinlikler Aracılığıyla Desteklenmesi: Erzurum Örneği – Tarih Topluluğu (Yerel) Robotların Endüstride



Kullanımı, Önemi ve Sistemlere Entegrasyonu – TEKNOFEST Topluluğu (Ulusal) Sporla Merhaba – Toplum Gönüllüleri Topluluğu (Yerel) Dört Haftada Anadolu'dan Dört Yöre Halk Dansları – Uluslararası Öğrenci Topluluğu (Yerel)

Proje alanları arasında Güzel Sanatlar, Kişisel ve Sosyal Gelişim, Bilim ve Teknoloji, Spor ve Sağlıklı Yaşam, ve Mesleki Gelişim gibi çeşitli kategoriler yer almakta olup bu projelerin her biri kendi alanında büyük bir etki yaratmayı hedefliyor. ÜNİDES desteğiyle hayata

gelecek bu projeler, gençlerin geleceğe daha donanımlı ve bilinçli bir şekilde adım atmalarını sağlarken aynı zamanda üniversite öğrencilerinin sosyal sorumluluk bilincini artırmaya katkı sunacaktır. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

“Okullar Kaosa Sürükleniyor”

Eğitim ve Bilim İşgörenleri Sendikası (Eğitim-İş) Artvin Şubesi, Milli Eğitim Bakanlığının (MEB) okullardaki temizlik ve güvenlik personeli istihdamına yönelik politikalarını sert bir dille eleştirdi. Şube Başkanı Filiz Yılmaz yaptığı açıklamada, MEB'in uygulamalarının eğitim kurumlarını büyük bir kaosa sürüklediğini belirterek, “Milli Eğitim Bakanlığının eğitime verdiği değer, aldığı kararlarda ortada. Temizlik ve güvenlik personeli gibi kritik ihtiyaçları geçici ve güvencesiz istihdam modelleriyle çözmeye çalışmak, eğitimin niteliğini ve öğrencilerimizin sağlığını hiçe saymaktır” dedi. Yılmaz, yıllardır dile getirdikleri okullardaki personel eksikliğinin geçici çözümlerle giderilmeye çalışılmasının büyük bir hata olduğunu vurguladı. 29 Ağustos 2024 tarihli Resmi Gazete'de yayımlanan İşgücü Programlarının Yürütülmesine İlişkin Usul ve Esaslar Hakkında Yönetmelik ile kamu kurumlarında kalıcı istihdam yerine, düşük ücretli ve güvencesiz çalıştırmanın önünün açıldığını hatırlattı.

“Haftanın sadece üç günü çalışacak ve 8 bin 447 TL gibi yetersiz bir maaş alacak personelle okulların temizlik ve güvenlik hizmetlerinin sağlanmaya çalışılması, eğitime verilen değeri açıkça göstermektedir. Okullarımızın en temel ihtiyaçlarını bile karşılamaktan aciz bir yönetim anlayışıyla karşı karşıyayız” diye konuştu. Milli Eğitim Bakanlığının okullara gönderdiği yazıyla, Toplum Yararına Program (TYP) kapsamında çalışan temizlik ve güvenlik personelinin görev süresinin 28 Mart 2025 tarihi itibarıyla sona ereceğini ve sürenin uzatılmayacağını duyurması, eğitim camiasında büyük tepkiye yol açtı. Eğitim-İş olarak bu sorunun yaşanacağını önceden öngördüklerini söyleyen Yılmaz, “Bu program kapsamında yapılan alımlarla günü kurtarmaya çalıştılar. Ancak her zamanki gibi gerçekleri duymak istemeyen MEB, şimdi oluşacak kaosun da sorumlusudur” dedi. MEB'in aldığı karar doğrultusunda, okullarda temizlik ve güvenlik hizmetlerinin büyük ölçüde aksayacağına dikkat çeken

Yılmaz, şu sorulara yöneltti: Okulların kapanmasına henüz iki ay varken, eğitim kurumları bu kritik dönemde nasıl ayakta kalacak? Temizlik personeli olmadan okullarda hijyen nasıl sağlanacak? Güvenlik personeli olmadan öğrencilerimizin, öğretmenlerimizin ve eğitim çalışanlarının güvenliği nasıl temin edilecek? Bu sorulara yanıt vermek yerine MEB'in eğitimi göz ardı etmeye devam ettiğini ifade eden Yılmaz, devlet okullarının adeta özel okullara dönüştüğünü ve eğitimin giderek paralı hale geldiğini vurguladı. “Tüm yük yine velilerin sırtına yükleniyor. Oysa eğitim kamusal bir hizmettir ve devletin sorumluluğundadır” dedi. Yılmaz, Türkiye'de eğitim alanındaki sorunların katlanarak arttığını belirterek, “100 yıllık Cumhuriyet'in 2. yüzyılında sayenizde 20 bine yakın köy okulunun kapısında kilit var. Temizlenmeyen okullar adeta ahıra dönüşmüş durumda” ifadelerini kullandı. Eğitim sisteminin tasarruf edilecek bir alan olarak görülmemesi gerektiğini belirten Yılmaz,

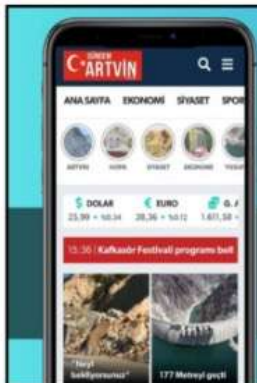


eğitimin temel taşlarından biri olan temizlik ve güvenlik hizmetlerinin aksamasının kabul edilemez olduğunu söyledi. Eğitim-İş Artvin Şubesi olarak Milli Eğitim Bakanlığının çağında bulduklarını belirten Yılmaz, şu açıklamayı yaptı: “Eğitimin niteliğini artırmanın ve okullarda sağlıklı bir ortam sağlamanın yolu, geçici istihdam politikalarından değil, kadrolu ve güvenceli istihdamdan

geçmektedir. Eğitimde tasarruf edilecek bir alan yoktur. Öğrencilerimizin ve eğitim emekçilerinin sağlığı ve güvenliği için hayati öneme sahip olan bu hizmetlerin sürdürülebilir bir şekilde sağlanmasını talep ediyoruz. MEB'i, eğitim-öğretim sürecine ve çocuklarımızın geleceğine karşı daha fazla duyarsız kalmamaya davet ediyoruz.” **Malvina BIBILASHVILI**

KAYIP İLANI

Murgul Vergi Dairesi 198 914 077 06 Nolu Vergi Mükellefiyim. 08-03-22-0049 plakalı kazıyıcı yükleyici iş makinamın ruhsatını kaybettim. HÜKÜMSÜZDÜR. Yaşar AVŞAR



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

GÜNDEM ARTVİN



"Haberiniz Olsun"



gundemartvin.com

Üniversite Heyeti Arıcılık Eğitimine Katıldı

Serhat Kalkınma Ajansı'nın 2025 yılı çalışma konularından biri olan "Arıcılık İşletmelerinin Kapasitesinin Geliştirilmesi" faaliyeti kapsamında, Ardahan'da Serhat Kalkınma Ajansı ve Kafkas Arısı Üretim Eğitim ve Gen Merkezi Müdürlüğü iş birliğiyle ar yetiştiricilerine yönelik "Bal Arısı Sağlığı ve Hastalıkları" konulu bir eğitim programı düzenlendi. Programa Üniversite Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Kibar ve Arıcılık Uygulama ve Araştırma Merkezinden yetkililer katıldı. Eğitime Ardahan Üniversitesi, Tarım ve Orman Bakanlığı yetkilileri, Artvin ve Ardahan Ar Yetiştiricileri birliklerinin yanı sıra bireysel arıcılar da yoğun katılım gösterdi.



Bursa Uludağ Üniversitesi Veteriner Fakültesi Klinik Öncesi Bölüm Başkanı Prof. Dr. Levent Aydın, arı sağlığı konu başlığında kapsamlı bir sunum gerçekleştirdi. Eğitimde, Türkiye'deki bal arılarında görülen hastalıklar ve zararlılar, bu sorunların önlenmesi, teşhis ve tedavi yöntemleri ele alındı.

Ayrıca, komşu ülkelerde görülmeye başlayan ve Türkiye için potansiyel bir tehdit olan Tropilaelaps ssp. (Tehlikeli bir bal arısı dış paraziti) hakkında da detaylı bilgi verildi.

Konferansın sonunda Prof. Dr. Levent Aydın, katılımcıların sorularını yanıtladı.

Artvin Çoruh Üniversitesi

OKUL ODAKLI FAALİYET DEĞERLENDİRME TOPLANTILARI

İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar Başkanlığında; Yusufeli İlçe Millî Eğitim Müdürü Ebubekir Alp, İlçe Şube Müdürü Tuğba Yağcı Demirkıran ile Adem Şimşek ve İl Millî Eğitim Özel Büro Müdürü Özcan Köse'den oluşan Okul Odaklı Faaliyet Değerlendirme Komisyonu'nca okullarda sürdürülen eğitim, öğretim ve sosyal kültürel faaliyetlerin değerlendirilmesine Yusufeli ilçesinde devam edildi. Okul müdürleri ve müdür yardımcılar tarafından sunumların yapıldığı Okul Odaklı Faaliyet Değerlendirme Toplantıları Millî Eğitim Toplantı Salonu'nda yapıldı. Darca Ortaokulu, Dereçi Ortaokulu, Halitpaşa Ortaokulu, İnönü Ortaokulu, Sangöl Şehit Onbaşı Soner Ateşsaçan Ortaokulu, 15 Temmuz Şehitleri



Anadolu İmam Hatip Ortaokulu, Şehit Salih Hüseyin Parça Anadolu Lisesi, Şehit Dursun Acar Anadolu İmam Hatip Lisesi ve Yusufeli Çok Programlı Anadolu Lisesi idarecileri sunumlarını yaptılar. İl okullarında eğitim öğretim faaliyetlerinin verimliliğini artırmak, İl Müdürlüğü'nün bu

dönemki sloganı olan "+2 Değer Kat" doğrultusunda okullarda çalışmalarına ne gibi yeni değerler kazandırabiliriz ve var olan uygulamaları nasıl daha verimli hale getirebiliriz şeklinde yürütüldü.

Toplantılar iyi dilek ve temennilerle sona erdi.

İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Artvin'de Kadın Kooperatifçiliğine Destek

Artvin'de kadın kooperatifçiliğini teşvik etmek amacıyla önemli bir etkinlik gerçekleştirildi. Artvin Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü koordinasyonunda, Artvin Ticaret İl Müdürlüğü organizasyonu ile Artvin Merkez Ortaköy'de kadınlara yönelik bir eğitim düzenlendi. Eğitime katılan kadınlar, kooperatifçilik hakkında bilgi edinmek ve deneyim paylaşımında bulunmak amacıyla Ardanoç Kadın Girişimi Üretim ve İşletme Kooperatifini ziyaret ettiler. Ziyaret kapsamında, kadın girişimciler üretim süreçleri ve işletme modelleri hakkında bilgi olarak tecrübelerinden faydalandı. Ziyarete katılanlardan Şengül Kuru, "Burada kadın dayanışmasının gücünü görmek bizi çok motive etti. Kendi kooperatifimizi kurma konusunda ilham aldık," dedi. Ardanoç Kadın Girişimi Üretim ve İşletme Kooperatifli Başkanı Nurice Aydın ise, "Kadınların ekonomik hayata daha fazla yer alması için kooperatifçilik büyük bir fırsat sunuyor. Bilgi ve deneyimlerimizi paylaşarak daha fazla kadına yol



göstermekten muflu olduk. Kooperatifler, kadınların sadece ekonomik değil, aynı zamanda sosyal ve kültürel anlamda da gücünü arttıran yapılar. Bizler, özellikle küçük şehirlerde ve köylerde yaşayan kadınların ekonomik anlamda bağımsız olmaları için kooperatiflerin ne kadar önemli olduğunu görüyoruz. Dayanışma, bir araya gelerek çalışma ve ortak hedefler belirleme, kadınların yaşamlarını dönüştürmesine büyük katkı sağlıyor. Bugün burada bizleri ziyarete gelen kadınlarla fikir alışverişinde bulunmak, onlara kooperatifçiliğimizin çalışma prensiplerini anlatmak bizim için de oldukça verimliydi. Şu an bizler kendi kooperatifimizde organik tarım, el sanatları ve gıda üretimi gibi alanlarda faaliyet gösteriyoruz. Bu süreçte

en büyük gücümüz, birlikte hareket etme ve emeğimizi ortaya koyma azmimiz oldu. Yeni kooperatif kurmayı düşünen kadınlara şunu söyleyebiliriz ki; birbirinize güvenin, dayanışma ruhunu hiç kaybetmeyin ve mutlaka bir araya gelerek ortak hayallerinizi gerçekleştirin" ifadelerini kullandı.

Kadınlara eğitim veren Ticaret İl Müdürlüğü Şube Müdür Vekili Sinem Han ise, kadın kooperatifçiliğini yaygınlaştırmayı amaçlayan bu etkinliklerle kadın girişimciliğini destekleyerek bölgesel kalkınmaya katkı sağlamayı hedeflediklerini belirtti.

Kadınların ekonomik ve sosyal gücünü arttırmayı amaçlayan bu tür etkinliklerin, şehir genelinde yaygınlaştırılması bekleniyor.

Malvina BIBİLASHVILI

AÇÜ'lü Öğrencilerden Geleceğe Nefes

Artvin Çoruh Üniversitesi Sınıf Öğretmenliği öğrencileri, 21 Mart Dünya Ormançılık Günü kapsamında düzenlenen fidan dikim etkinliğine kahalarak doğaya katkı sundu. Artvin'de "21 Mart Dünya Ormançılık Günü ve Orman Haftası" kapsamında doğaya katkı sunmak amacıyla Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) Eğitim Fakültesi Sınıf Öğretmenliği öğrencileri fidan dikim törenine katıldı. Artvin Orman Bölge Müdürlüğü tarafından Seyitler Köyü'nde düzenlenen etkinlikte, yüzlerce fidan toprakla buluşturularak geleceğe nefes olmaya aday bir proje gerçekleştirildi. Etkinlik çerçevesinde yaklaşık 2 dönümlük bir alana sedir, ceviz, elma, armut, limon, mandalina ve zeytin türlerinden oluşan 150 adet fidan dikildi. Fidan dikimi sürecinde öğrenciler doğayla iç içe vakit geçirirken aynı zamanda



sorumluluk bilinciyle hareket etmenin önemini bir kez daha kavradı. Eğitim Fakültesi öğrencileri, fidanları dikkatle toprakla buluştururken doğaya ve çevre bilincine dair farkındalık kazandı. Etkinliğe, öğrencileriyle birlikte katılım sağlayan Artvin Çoruh Üniversitesi Eğitim Fakültesi Temel Eğitim Bölümü Sınıf

Eğitimi Ana Bilim Dalı Öğretim Görevlisi İsmail Akhanlı, organizasyonun önemine değinerek şu ifadeleri kullandı: "Topluma Hizmet Uygulamaları" dersi kapsamında geliştirdiğimiz 'Fidanlarla Büyüyen Artvin' projesi çerçevesinde Orman Bölge Müdürlüğü ile işbirliğine giderek 21 Mart Ormançılık

Günü ve Haftası münasebetiyle gerçekleştirilen fidan dikimi etkinliğine katılım sağladık. Öğrencilerimizle birlikte yaşadığımız şehre bir fidan dikerek katkı sunmaya çalıştık. Bu süreçte bizlere destek olan Artvin Orman İşletme Müdürlüğü Yüksek Orman Mühendisi Tuncay Bilmiş başta olmak üzere tüm Orman Bölge

Müdürlüğü personeline teşekkür ederiz. Sınıf öğretmenliği öğrencileri olarak bizler, hem bir fidanı toprakla buluşturuyor hem de sevgiyle çocukları yetiştiriyoruz; çünkü geleceği yeşerten de büyüten de biziz." Etkinlik kapsamında öğrenciler, doğaya katkı sunmanın yanı sıra ekip çalışmasının, sorumluluk almanın ve sürdürülebilir çevre bilincinin önemini bir kez daha anlama fırsatı buldu. Orman Bölge Müdürlüğü yetkilileri, dikilen fidanların bakımının önemine vurgu yaparak gençlerin doğaya olan duyarlılığını artırmayı amaçladıklarını belirtti. Katılımcılar, doğayla baş başa geçen keyifli bir günün ardından diktikleri fidanları sulayarak sürecin tamamlanmasına katkı sağladı. Günün anısına hep birlikte fotoğraf çektiren öğrenciler, etkinlikten duydukları memnuniyeti dile getirdi.

Malvina BIBİLASHVİLİ

CHP Artvin'de Demokrasi Nöbeti Devam Ediyor

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Artvin İl Örgütü, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu'na yönelik gözaltı işlemini protesto etmek amacıyla başlattığı Demokrasi Nöbeti'ni sürdürüyor. Parti binası önünde toplanan parti üyeleri ve vatandaşlar, adalet ve demokrasi vurgusuyla ikinci günlerinde de nöbetlerine devam ediyor. CHP Artvin İl Gençlik Kolları'nın öncülüğünde parti binası önüne kurulan çadır, demokrasi nöbetinin simgesi haline geldi.



Gençlik kolları, Artvin halkını bu nöbete katılmaya davet ederek dayanışma çağrısında bulundu. CHP Artvin İl Örgütü'nün

başlattığı Demokrasi Nöbeti ikinci gününde devam ederken, parti yetkilileri ve vatandaşlar adalet ve hukukun üstünlüğü

vurgusuyla bir araya gelmeye devam ediyor. Parti binası önünde kurulan çadıra gece boyunca süren nöbete her geçen

gün daha fazla kişi katılıyor. CHP Artvin İl Gençlik Kolları Başkanı Kübra Baydar Acar, demokrasi nöbetinin ikinci gününe ilişkin yaptığı açıklamada, Artvin halkını dayanışmaya çağırarak şunları söyledi: "Cumhuriyet Halk Partisi Artvin İl Örgütü olarak Demokrasi Nöbeti'nin ikinci günündeyiz. Bugün partimizin önünde çayımızı demledik, ateşimizi yakık. Tüm Artvin halkını nöbetimize, yanımızda olmaya davet ediyoruz." dedi.

Malvina BIBİLASHVİLİ

Mavi Kapak Kampanyası ile Farkındalık Yaratıyor

Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) Ardanuç Meslek Yüksekokulu Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon Bölümü öğrencileri, toplumsal farkındalık oluşturmak amacıyla anlamlı bir projeye imza attı. Öğrenciler, Ardanuç İlçesinde bulunan kamu kurumları ve özel işletmelere mavi kapak kutuları dağıtarak, engellilik konusunda duyarlılık oluşturmaya çalışıyor. Bu kampanyanın temel amacı, mavi kapak toplayarak engellilikle ilgili toplumsal önyargıları aşmak ve engelli bireylerin yaşadığı zorluklara dikkat çekmektir. Mavi

kapaklar, engelli bireylere yönelik yardım projelerine katkı sağlamak ve toplumda daha duyarlı bir yaklaşım geliştirmek adına önemli bir araç olarak kullanılmaktadır. Engelli Bakımı ve Rehabilitasyon bölümü öğrencileri, bu anlamlı projenin, engellilik konusunda toplumsal farkındalık yaratmada büyük bir etkisi olacağına inanıyor. Öğrenciler, mavi kapak toplama faaliyetinin sadece engellilere destek olmanın ötesinde, toplumsal empati ve anlayış oluşturarak, engellilikle ilgili önyargıların kırılmasına

yardımcı olduğunu belirtiyorlar. Proje, Ardanuç'taki kamu kurumları ve özel işletmeler tarafından yoğun ilgi gördü. Katılım gösteren kurum ve işletmeler, mavi kapak kutularını ofislerine yerleştirerek bu anlamlı kampanyaya destek sundular. Artvin Meslek Yüksekokulu öğrencilerinin başlattığı bu projeye, yalnızca yerel bir kampanya yürütülmekle kalmayıp, engellilik konusunda toplumsal algıların değişmesine ve daha duyarlı bir toplumun oluşmasına katkı sağlanması hedefleniyor.

Cönül GÜNAY GÖKDEMİR



Karyopraksi Nedir?

Bel ve boyun ağrılarıyla mücadelede alternatif tedavi yöntemlerine ilgi artarken, karyopraktik tedavi manuel terapi teknikleriyle omurga sağlığını desteklemeyi hedefliyor. Günümüzde birçok insan, bel ve boyun ağrılarından, postür bozukluklarından ve eklem rahatsızlıklarından muzdarip. Geleneksel tıbbi yöntemlere ek olarak, alternatif tedavi yaklaşımları da giderek daha fazla ilgi görüyor. Bu yöntemlerden biri olan karyopraksi, fiziksel müdahaleler ve manuel terapi teknikleriyle vücut ağırlarını hafifletmeyi ve hareket kabiliyetini artırmayı hedefliyor. Fizyoterapist Berkant Ketenci, karyopraktik tedavi hakkında bilgi vererek, bu yöntemin kas-iskelet sistemi üzerindeki olumlu etkilerini şu sözlerle anlatıyor: "Karyopraktik tedavi, vücudun doğal iyileşme gücünü destekleyen bir yaklaşımdır. Özellikle omurga hizalanmasını düzenleyerek sinir sistemi üzerindeki baskıyı azaltmayı amaçlar. Hastalarımızın büyük bir kısmı, düzenli seanslardan sonra sırt ve boyun ağrılarında belirgin bir azalma olduğunu bildiriyor."

Karyopraktik tedavi, özellikle omurga ve kas-iskelet sistemi hastalıklarına odaklanan bir alternatif tıp dalıdır. Bu yöntem, genellikle omurga ayarlamaları, manuel terapi, rehabilitasyon egzersizleri ve danışmanlık tekniklerini içerir. Tedavi süreci, hastanın fiziksel muayenesi ile başlar. Bu süreçte, fizyoterapist veya karyopraktör, hastanın tıbbi geçmişini değerlendirir, fizik muayene yapar ve gerekirse röntgen veya MR gibi görüntüleme testleri isteyebilir. Elde edilen bulgulara göre, hastanın ihtiyaçlarına özel bir tedavi planı oluşturulur. Fizyoterapist Ketenci, uygulama sürecini şu sözlerle özetliyor: "Tedaviye başlamadan önce hastanın tıbbi geçmişini detaylı bir şekilde inceliyoruz. Ardından, manuel terapi teknikleri ve omurga ayarlamaları ile kas-iskelet sisteminin fonksiyonlarını optimize etmeye çalışıyoruz. Tedavi süreci kişiye özel olarak belirleniyor, çünkü her hastanın vücut yapısı ve ihtiyaçları farklıdır." Karyopraktik tedavi, pek çok farklı kas-iskelet sistemi rahatsızlığı için uygulanabilir. En sık tercih edilen durumlar şunlardır: Bel ve boyun ağrıları

Sırt ağrıları
Baş ağrıları ve migren
Eklem sertliği ve hareket kısıtlılıkları
Postür (duruş) bozuklukları
Bu tedavi yöntemi, her yaşta insan için uygun olabilir. Ancak hamile kadınlar, ileri derecede kemik hastalıkları olan bireyler ve kanser gibi ciddi sağlık sorunları bulunan hastaların, tedaviye başlamadan önce mutlaka doktorlarına danışmaları önerilmektedir. Karyopraktik tedavinin etkinliği üzerine yapılan bilimsel araştırmalar, özellikle omurga sağlığı üzerindeki olumlu etkilerini vurgulamaktadır. Yapılan çalışmalar, düzenli karyopraktik tedavinin ağrı yönetimi ve postür iyileştirme açısından faydalı olabileceğini göstermektedir. Ancak bu tedavinin, geleneksel tıbbi yöntemlerle birlikte uygulanmasının daha etkili sonuçlar doğurabileceği belirtiliyor. Fizyoterapist Berkant Ketenci, karyopraktik tedavinin geleceği hakkında şunları söylüyor: "Teknolojinin gelişmesiyle birlikte, kas-iskelet sistemi rahatsızlıklarına yönelik birçok yeni tedavi yöntemi ortaya çıkıyor. Ancak manuel terapi ve



karyopraktik uygulamalar, vücudun kendi kendini iyileştirme sürecini desteklediği için her zaman önemli bir alternatif olmaya devam edecek. Hastalarımızın yaşam kalitesini artırmak için bu yöntemleri bilimsel yaklaşımlar çerçevesinde uygulamaya devam edeceğiz." Karyopraktik tedavi, kas-iskelet sistemi sorunlarına yönelik etkili bir alternatif olabilir. Ancak her

bireyin sağlık durumu farklı olduğundan, tedaviye başlamadan önce uzman bir fizyoterapist veya karyopraktör ile görüşmek büyük önem taşımaktadır. Karyopraktik uygulamalar, doğru ellerde ve uygun bir tedavi planı çerçevesinde yapıldığında, hastaların yaşam kalitesini artırmada önemli bir rol oynayabilir.

Malvina BİBİLASHVİLİ

AAL Potada Zirveye Ulaştı

Artvin Anadolu Lisesi Basketbol Takımı, bölge şampiyonu olarak Türkiye Finalleri'ne katılma hakkı kazandı. Artvin Anadolu Lisesi, sportif alandaki başarılarına bir yenisini daha ekledi. Futsal branşında grup şampiyonu olarak büyük bir başarıya imza atan Artvin Anadolu Lisesi, şimdi de basketbolda zirveye çıktı. 18-21 Mart 2025 tarihleri arasında Iğdır'da düzenlenen Okul Sporları 3x3 Basketbol Genç Erkekler Grup Müsabakalarında Artvin'i temsil eden Artvin Anadolu Lisesi Basketbol Takımı, rakiplerini geride bırakarak bölge şampiyonu oldu. Bu büyük başarıyla birlikte takım, Türkiye Finalleri'ne katılma hakkı kazandı. Şampiyonluk yolunda büyük bir mücadele sergileyen Artvin Anadolu Lisesi takımı, turnuva boyunca Hakkari, Erzurum, Rize



ve Bitlis temsilcileriyle karşı karşıya geldi. Her maçta üstün bir performans sergileyen ekip, rakiplerini mağlup ederek zirveye ulaştı. Özellikle final maçında gösterdikleri mücadeleci oyun ve takım ruhu büyük takdir topladı. Turnuvanın en dikkat çeken ekiplerinden biri olan Artvin temsilcisi, sahada

gösterdiği uyum ve disiplinle dikkat çekti. Müsabakaların ardından Artvin Anadolu Lisesi Beden Eğitimi Öğretmeni Yiğit Biçin ve takımın antrenörü Egemen Çetin, öğrencilerinin gösterdiği üstün başarıdan duydukları memnuniyeti dile getirdi. Beden Eğitimi Öğretmeni Yiğit Biçin yaptığı açıklamada,

"Öğrencilerimizin bu başarısı bizleri gururlandırdı. Turnuva boyunca büyük bir azim ve disiplinle mücadele ettikler. Rakiplerine karşı üstün bir oyun sergileyerek Artvin'i en iyi şekilde temsil ettiler. Şimdi hedefimiz Türkiye Finalleri'nde de aynı başarıyı yakalamak" dedi. Takımın antrenörü Egemen

Çetin ise, "Öğrencilerimiz yoğun bir antrenman süreci geçirdi ve emeklerinin karşılığını bu şampiyonlukla aldılar. Her biri sahada elinden gelenin en iyisini yaptı. Türkiye Finalleri'nde de elimizden gelenin en iyisini yaparak Artvin'i en iyi şekilde temsil etmek istiyoruz" ifadelerini kullandı. Bölge şampiyonluğunu kazanan Artvin Anadolu Lisesi Basketbol Takımı, şimdi gözünü Türkiye Finalleri'ne çevirdi. Artvin Anadolu Lisesi'nin genç basketbolcuları, bu büyük turnuvada da aynı azim ve kararlılıkla sahaya çıkmaya hazırlanıyor. Tüm Artvin halkı, öğrencilerin bu büyük başarısını takdir ederken, Türkiye Finalleri'nde de kentlerine bir şampiyonluk daha kazandırmalarını heyecanla bekliyor.

Malvina BİBİLASHVİLİ



**ARTVİN'DE
HABER**

22 Mart 2025 Cumartesi
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Cumartesi



Az Bulutlu

Pazar



Az Bulutlu

Pazartesi



Az Bulutlu



**ÖMER
ECZANESİ**

Tif : (0 466) 212 60 66



HOŞ GELDİN

Ya Şehr-i Ramazan

2025 ARTVİN İÇİN İMSAKİYE

| Tarih | İmsak | Güneş | Öğle | İkindi | Akşam | Yatsı |
|------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 01 Mart 2025 Cumartesi | 05:16 | 06:40 | 12:30 | 15:37 | 18:10 | 19:29 |
| 02 Mart 2025 Pazar | 05:14 | 06:39 | 12:30 | 15:37 | 18:11 | 19:30 |
| 03 Mart 2025 Pazartesi | 05:13 | 06:37 | 12:30 | 15:38 | 18:12 | 19:31 |
| 04 Mart 2025 Salı | 05:11 | 06:36 | 12:29 | 15:39 | 18:13 | 19:33 |
| 05 Mart 2025 Çarşamba | 05:10 | 06:34 | 12:29 | 15:40 | 18:15 | 19:34 |
| 06 Mart 2025 Perşembe | 05:08 | 06:32 | 12:29 | 15:40 | 18:16 | 19:35 |
| 07 Mart 2025 Cuma | 05:06 | 06:31 | 12:29 | 15:41 | 18:17 | 19:36 |
| 08 Mart 2025 Cumartesi | 05:05 | 06:29 | 12:29 | 15:42 | 18:18 | 19:37 |
| 09 Mart 2025 Pazar | 05:03 | 06:28 | 12:28 | 15:42 | 18:19 | 19:38 |
| 10 Mart 2025 Pazartesi | 05:01 | 06:26 | 12:28 | 15:43 | 18:20 | 19:39 |
| 11 Mart 2025 Salı | 05:00 | 06:24 | 12:28 | 15:44 | 18:21 | 19:41 |
| 12 Mart 2025 Çarşamba | 04:58 | 06:23 | 12:28 | 15:44 | 18:22 | 19:42 |
| 13 Mart 2025 Perşembe | 04:56 | 06:21 | 12:27 | 15:45 | 18:24 | 19:43 |
| 14 Mart 2025 Cuma | 04:55 | 06:19 | 12:27 | 15:46 | 18:25 | 19:44 |
| 15 Mart 2025 Cumartesi | 04:53 | 06:18 | 12:27 | 15:46 | 18:26 | 19:45 |
| 16 Mart 2025 Pazar | 04:51 | 06:16 | 12:26 | 15:47 | 18:27 | 19:46 |
| 17 Mart 2025 Pazartesi | 04:49 | 06:14 | 12:26 | 15:47 | 18:28 | 19:48 |
| 18 Mart 2025 Salı | 04:47 | 06:13 | 12:26 | 15:48 | 18:29 | 19:49 |
| 19 Mart 2025 Çarşamba | 04:46 | 06:11 | 12:26 | 15:49 | 18:30 | 19:50 |
| 20 Mart 2025 Perşembe | 04:44 | 06:09 | 12:25 | 15:49 | 18:31 | 19:51 |
| 21 Mart 2025 Cuma | 04:42 | 06:08 | 12:25 | 15:50 | 18:32 | 19:52 |
| 22 Mart 2025 Cumartesi | 04:40 | 06:06 | 12:25 | 15:50 | 18:33 | 19:54 |
| 23 Mart 2025 Pazar | 04:38 | 06:04 | 12:24 | 15:51 | 18:34 | 19:55 |
| 24 Mart 2025 Pazartesi | 04:37 | 06:03 | 12:24 | 15:51 | 18:36 | 19:56 |
| 25 Mart 2025 Salı | 04:35 | 06:01 | 12:24 | 15:52 | 18:37 | 19:57 |
| 26 Mart 2025 Çarşamba | 04:33 | 05:59 | 12:23 | 15:52 | 18:38 | 19:59 |
| KADİR GECESİ | | | | | | |
| 27 Mart 2025 Perşembe | 04:31 | 05:58 | 12:23 | 15:53 | 18:39 | 20:00 |
| 28 Mart 2025 Cuma | 04:29 | 05:56 | 12:23 | 15:53 | 18:40 | 20:01 |
| 29 Mart 2025 Cumartesi | 04:27 | 05:54 | 12:23 | 15:53 | 18:41 | 20:02 |

30 MART PAZAR BAYRAMIN 1.GÜNÜ

BAYRAM NAMAZ VAKTİ: 06:31



0533 704 59 23



gundemartvin.com