



ARTVİN'DE HABER

01 Şubat 2025 Cumartesi Yıl : 62 Sayı : 14197 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23
artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com
Dere Mahallesi Emin Özgün Cad
No: 30/A

WhatsApp
İhbar Hattı **0 533 704 59 23**

Ali Nihat Gökyiğit İçin Anma Programı Düzenlendi

Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) Ali Nihat Gökyiğit Botanik Bahçesi'nde Ali Nihat Gökyiğit'in ölüm yıldönümü nedeniyle anma programı gerçekleştirildi. Artvin Çoruh Üniversitesi (AÇÜ) Ali Nihat Gökyiğit Botanik Bahçesinde, Tekfen Holding ve TEMA Vakfının kurucularından hayırsever iş insanı Ali Nihat Gökyiğit, vefatının 2. yıldönümünde düzenlenen bir programla anıldı. 31 Ocak Cuma günü AÇÜ Ali Nihat Gökyiğit Botanik Bahçesi'nde gerçekleştirilen anma töreni, Gökyiğit'in büstüne çelenk sunumu ile başladı. Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından AÇÜ Öğretim Üyesi Prof. Dr. Özgür Eminağaoğlu, günün anlam ve önemine dair bir konuşma yaptı. Konuşmanın ardından, Gökyiğit'in yaşamını anlatan bir video gösterimi yapıldı ve dualar okundu. Program, toplu fotoğraf çekimiyle sona erdi. Eminağaoğlu konuşmasında, Ali Nihat Gökyiğit'in yalnızca iş dünyasında değil, eğitim ve toplumsal kalkınma alanlarında da büyük izler bırakan bir vizyoner olduğunu vurgulayarak



şu ifadeleri kullandı: "Bugün, Artvin'in kıymetli büyüğü, hayırsever ve vizyoner işadamı Ali Nihat Gökyiğit'i rahmetle anmak için buradayız. Kendisi yalnızca iş dünyasında değil, toplumsal kalkınma ve eğitim alanlarında da kalıcı izler bırakmış bir liderdi. Onun vizyonu, insanlığa olan katkısı ve hayırseverliği hepimiz için ilham kaynağı olmaya devam ediyor." Eminağaoğlu ayrıca şu ifadeleri kullandı: "Her zaman hayırla anılacak olan Ali Nihat Gökyiğit'in sağladığı eserler hem Artvin'de hem de üniversitemizde uzun yıllar boyunca yaşayacak, onun adını yaşatacaktır. Bugün, bir kez daha kendisine rahmet diliyoruz, onun aziz hatırasını saygıyla anıyoruz. Ali

Nihat Gökyiğit'in bıraktığı bu mirası yaşatmaya ve ondan aldığımız ilhamla daha güzel bir geleceğe doğru hep birlikte yürümeye devam edeceğiz. Bu anlamlı programda bulunmayı çok isteyen ancak rahatsızlığı nedeniyle aramızda olmayan Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörü Sayın Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, anma törenine katılmadığı için özütüsünü bizlere ilettiği, Ali Nihat Gökyiğit'i minnet ve saygıyla anarak, onun üniversitemize kattığı değerlerin her zaman yaşatılacağını vurgulamıştır." 23 Şubat 1925'te Artvin'de doğan Ali Nihat Gökyiğit, ilk ve ortaöğrenimini Artvin'de tamamladıktan sonra lise eğitimi için İstanbul Robert Koleje gitti. Ardından Michigan

Üniversitesi'nde inşaat mühendisliği eğitimi aldı ve öğrenim gördüğü süre boyunca çeşitli işlerde çalışarak geçimini sağladı. Üniversite eğitimi tamamlandıktan sonra askerlik görevini yaparken istihkâm okulunda öğretmen olarak görev yaptı. Askerliğinin ardından, askeri havaalanları inşa eden bir firmada çalışmaya başladı ve Bayındırlık Bakanlığı'nda çeşitli görevlerde bulundu. 1956 yılında devletteki görevinden ayrılarak, Feyyaz Berker ve Necati Akçağlılar ile birlikte Tekfen Holding'i kurdu. İş dünyasında büyük başarılar elde eden Gökyiğit, çevrecilik ve eğitim alanlarında da öncü projelere imza attı. Hayretin Karaca ile birlikte 11 Eylül 1992'de TEMA Vakfını kurarak

Türkiye'deki doğa koruma çalışmalarına öncülük etti. Ayrıca eşinin adına İstanbul'da 50 hektarlık bir alana kurulan Nezahat Gökyiğit Botanik Bahçesi'nin de kurucusuydu. Gökyiğit, ömrü boyunca sayısız ödüle layık görüldü. Cumhurbaşkanlığı tarafından "Devlet Üstün Hizmet Madalyası", TBMM tarafından "Üstün Hizmet Ödülü", Japon hükümeti tarafından "Alın Işıklar, Yükselen Güneş Nişanı ile Boyun Bağı" ve Galatasaray Çevre Ödülü kazandı. Ayrıca Boğaziçi, Çukurova ve Gaziosmanpaşa Üniversiteleri tarafından fahri doktora unvanları verildi. Ali Nihat Gökyiğit, memleketi Artvin'e büyük katkılar sundu. Artvin Çoruh Üniversitesi'ne başlattığı Ali Nihat Gökyiğit Botanik Bahçesi, Merkez Kütüphane ve Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi, onun eğitime verdiği önemi gösteren eserlerdendir. 25 Ocak 2023'te 97 yaşında hayata veda eden Ali Nihat Gökyiğit, ardında doğaya, bilime ve eğitime adanmış bir miras bıraktı. Adı, yaptığı eserlerle yaşamaya devam edecek. **Malvina BIBLASHVILI**

İtfaiye Aracı Yusufeli'ne Geldi



Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) yerel yönetimlerce sağladığı destekler kapsamında, Yusufeli Belediyesi'ne hibe ettiği yeni itfaiye aracı Yusufeli'ne geldi. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı ve Türkiye Belediyeler Birliği Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun katkılarıyla ilçeye kazandırılan bu önemli araç, yangınla mücadelede büyük bir

rol üstlenecek. Yusufeli Belediye Başkanı Başş Demirci'nin de kahıdığı törende, Ekrem İmamoğlu'nun takdimiyle hibe edilen itfaiye aracı resmi olarak Yusufeli Belediyesi'ne teslim edildi. Araç, yangın anında daha hızlı müdahale edebilme kapasitesiyle ilçede güvenliği artırmayı hedefliyor. 5'te

Et fiyatları Endişe Yaratıyor



Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte Artvin'de hem vatandaşlar hem de esnaf, gıda fiyatlarındaki artış nedeniyle zor günler geçiriyor. Yüksek enflasyon ve düşen alım gücü, özellikle et ve süt ürünleri başta olmak üzere temel gıdalara erişimi giderek zorlaştırıyor. Kentteki kasap ve şarküteri esnafı, eski yıllarda

olduğu gibi Ramazan ayına yönelik hazırlıkların yapılamadığını dile getirirken, vatandaşlar da sofralarına et koymanın artık bir lüks haline geldiğini söylüyor. "Vatandaşlar, artan fiyatlar nedeniyle Ramazan için alışveriş yapamadıklarını ifade ederken, yıllardır Artvin'de kasaplık yapan Uğur Tüylü,

satışların ciddi oranda düştüğünü belirtti. Babasının 40 yıldır kasaplık yaptığını ve kendisinin de çocuk yaşlardan itibaren bu mesleğin içinde olduğunu söyleyen Tüylü, fiyatların geçmişiyle kıyaslanamayacak kadar arttığını ve vatandaşın alım gücünün giderek düştüğünü vurguladı. 6'da

Gıda Güvenliği ve Hijyen Eğitimi Verildi

Hopa Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde düzenlenen eğitimde İŞKUR personeli ve kantin çalışanlarına gıda güvenliği, hijyen şartları ve insan sağlığının korunması konularında bilgilendirme yapıldı.

Hopa Anadolu İmam Hatip Lisesi Konferans Salonu'nda, okul ve kurumlarda görevli İŞKUR personeli ve kantin çalışanlarına yönelik "Gıda İşletmelerinin Özel Hijyen Şartları, Gıda Güvenliliği ve İnsan Sağlığının Korunması" başlıklı bir eğitim programı gerçekleştirildi.

Eğitim, İlçe Millî Eğitim Şube Müdürü Yasemin Kireççi'nin açılış konuşmasıyla başladı. Kireççi, sağlıklı gıda tüketiminin önemine değinerek, hijyen kurallarına uygun bir şekilde gıda hizmeti sunmanın hem öğrenci sağlığı hem de toplum sağlığı açısından kritik olduğuna vurgu yaptı.

Eğitimde, Toplum Sağlığı Merkezi sağlık memuru Yetkin Çiftçi, çevre sağlığı teknisyeni Akgün Gökdemir ve İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü gıda yüksek mühendisi Beyza Kü-

çükal, gıda güvenliği, hijyen koşulları ve sağlıklı çalışma ortamlarının oluşturulması konularında detaylı sunumlar gerçekleştirdi. Eğitimde; gıda üretim ve tüketiminde karşılaşılan tehlikeler, doğru hijyen uygulamaları, gıda işleme teknikleri ve sağlık riski oluşturan unsurlar ele alındı. Katılımcılar, hijyenik çalışma koşullarının sağlanması ve gıda güvenliğinin artırılması adına önemli bilgiler edindiler. Program, katılımcıların soruları ve geri bildirimleriyle sona erdi. Eğitim, sağlıklı gıda üretiminin



ve güvenli tüketiminin toplumda yaygınlaştırılması adına önemli bir adım olarak değerlendirildi. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

"Kartalkaya Faciası ve Güvenlik Yetersizlikleri Kabul Edilemez"

Yeniden Refah Partisi Artvîn İl Başkanı Cihan Demirci'den Kartalkaya yangın faciası ve ülke genelinde güvenlik önlemleri üzerine basın açıklaması düzenledi. Yeniden Refah Partisi Artvîn İl Başkanı Cihan Demirci, geçtiğimiz hafta Bolu Kartalkaya'da meydana gelen yangın faciası ve ülkenin genelinde afetlere karşı alınması gereken güvenlik önlemleri hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Demirci, 78 vatandaşın hayatını kaybetmesine yol açan yangınla ilgili yetkililerin sorumluluklarını yerine getirmediğini belirterek, Türkiye'deki birçok turizm tesisi ve kamu binalarında güvenlik önlemlerinin yetersiz olduğunu vurguladı.

Demirci açıklamasında, yangın sırasında otel sahiplerinin ve kamu görevlilerinin ihmallerini eleştirerek, şu ifadeleri kullandı: "Kartalkaya'da yaşanan facia, ülkemizdeki güvenlik açığının ne kadar büyük olduğunu gözler önüne serdi. Yangın çıkışları kapalı, yangın merdivenleri ulaşılabilir değil, duman dedektörleri çalışmıyor ve yangın alarmı yok. Tüm bu ihlaller, insan hayatını hiçe saymaktır ve buna asla göz yumulmamalıdır. Facia sonrası sorumluluğu birbirlerine atan yetkililer, bu durumu kabullenemez. Bu tür afetler, sadece paraya odaklanan tesis sahipleri ve görevini yapmayan kamu görevlileri yüzünden meydana gelmektedir." Demirci, özellikle Bolu Belediyesi ve Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın sorumluluğunu yerine getirmediğini, yangına hazırlıksız olan oteli denetlemeyen bu iki kurumun olayda asli kusurlu olduğunu söyledi. Demirci, faciyanın ardından yetkilileri istifaya

çağırarak, bu tür ihmallerin bir daha yaşanmaması için denetimlerin artırılması gerektiğini belirtti. Demirci, basın açıklamasının devamında şu ifadeleri yer verdi: "Bu tür afetlere karşı, Türkiye'nin diğer şehirlerindeki turizm tesislerinde, alışveriş merkezlerinde, eğitim kurumlarında ve hafta kamu dairelerinde acaba yeterli tertibatlar, önlemler var mıdır? Yoksa Kartalkaya'da olduğu gibi, sadece cebini düşünen tesis sahipleri ve işletmeciler ile görevinin gereklerini yapmayan kamu görevlileri yüzünden, insan sağlığı ve güvenliği bir kenara mı atılmıştır? Kahramanmaraş merkezli 6 Şubat depremlerinin yıldönümüne sayılı günler kaldı. Ölenlere bir kez daha rahmet, ailelerine sabır ve metanet dilerken; hatırlatıyor ve soruyoruz: Ülkemiz fay hatlarının üzerinde. Acaba gelecekte beklenen depremlere karşı yetkililerin hazırlıkları var mı? Her doğal afetten sonra sorumlusu kim diyoruz? Sorumluluğu üstlenen hiçbir yetkili bulamıyoruz. Herkes işini iyi yapıyorsa, bu afetler nasıl oluyor da faciaya dönüşüyor? Depremlerden ders alınmıyor; çürük binaların kentsel dönüşümü yapılmıyor. Sel felaketlerinden ders alınmıyor, dere yatakları boşaltılmıyor. Türkiye'miz, insan hayatının bu kadar ucuz olduğu bir ülke olamaz, olmamalıdır. Öncelikle ilimizi yönetenler ve iktidar yetkilileri bilmelidir ki... Yeniden Refah Partisi olarak, gerçeklerin karartılmasına, yöneticilerin yetersizliğini, ilgisizlik ve sorumsuzluğuna seyirci kalmayacağız, göz yummayacağız. Bu vesileyle, 6 Şubat depremlerinde ve Kartalkaya faciasında hayatını

kaybeden vatandaşlarımıza bir kez daha Allah'tan rahmet, yaralılara acil şifalar, yakınlarına ve milletimize başsağlığı diliyoruz." Demirci, emekli maaşlarındaki düşüşe de değindi. Bu yıl emekli olanlardan geçen yıl emekli olanlardan yüzde 30 daha düşük maaş aldığını belirten Demirci, "Bu ay, hem canımızı hem de cebimizi yakan bir diğer konu emekliler ve emekli olamayanlar meselesidir. Bu yıl emekli olanların geçen yıl emekli olanlardan yüzde 30 daha düşük maaş olacakları ortaya çıkmıştır. Emeklilik için gün sayan milyonlarca vatandaşımız, emekli olduklarında alacakları maaşlara, e-devlet üzerinden baktıklarında, geçen yıla göre yüzde 30 maaş kaybıyla karşılaşılıyor. Bu çok büyük bir adaletsizliktir. Haksızlıktır. Emek ve mesai hırsızlığıdır. Devlet bütçesinin kötü yönetilmesinin sorumlusu çalışanlar mı ki, kötü yönetimin faturası çalışanlara kesiliyor? Öyle bir emeklilik sistemi oluşturuldu, düzeni öyle bir bozdular ki; vay halimize. Çok prim öde, geç emekli ol, az maaş al. Hakkını almayan, daha doğru bir ifadeyle hakları elinden alınan çalışanlarımız, emeklilerimiz; acaba sizlere hakkını helal edecek mi? Tabii ki etmeyecek... Hakkımızı helal etmeyeceğiz... Emeklilerin haklarını gasp eden bu iktidara, hiç kuşkunuz olmasın, helalleşmeyeceğiz. Sandıkta hesaplaşacağız. TÜİK enflasyonu yıllık yüzde 44,38. Enflasyon Araştırma Grubu'na göre yıllık enflasyon yüzde 83,40. Asgari ücrete yapılan artış yüzde 30. SSK ve Bağ-Kur emeklisine yüzde 15,75. Çalışan memur ve memur emeklisine yüzde 11,54. Ücret ve aylıklar enflasyona ezdirildi. Üstelik refah payı da verilmedi. Fatura her zaman



olduğu gibi dar gelirlilere kesilmiştir. Bu maaşlarla geçinebilmek, eve ekmek götürülebilmek mümkün değildir. Çare Millî Görüş'te, Çözüm Adil Düzen'dedir. Çalışanın da emeklinin de hakkını alacağı, kimsenin hak kaybına uğramayacağı günlerin, "Yeniden Refah, Yeniden Erbakan" iktidarıyla geleceğini hatırlatıyor, sizleri katılmaktan dolayı tekrar saygıyla

selamlıyorum." **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**



01 ŞUBAT 2025 CUMARTESİ
YIL:62 SAYI:14197
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN
Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü
Ayten ÖZTÜRK
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR
Matvina BIBİLASHVILI
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hüryet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN

Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım Ana Bayii

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY
APT. NO:11 ARHAVI-ARTVİN
Günlük Yerel Süreli Yayın
Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)
258783194805477
www.gundemartvin.com
iletisim@gundemartvin.com



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

GÜNDEM ARTVİN



"Haberiniz Olsun"



gundemartvin.com

İki Kurum ISO 9001 Kalite Belgesi Aldı

Artvin Millî Eğitim Müdürlüğü İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi koordinesinde aşama II ve gözetim tetkiki sonucuna göre iki kurum Kalite Yönetim Sistemi ISO 9001:2015 Belgesini almaya hak kazandı. Kalite Belgesi almaya hak kazanan kurumlar olan Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi ile Artvin Öğretmenevi müdürlerine belgeleri İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar tarafından verildi. Bakanlık merkez ve taşra teşkilatı ile okul/kurumlarda sağlıklı ve güvenli çalışma/egitim ortamı ile öğrenme süreçlerinin tesis edilmesi, sunulan hizmetlerin kalitesinin geliştirilmesi, sürdürülebilir bir sistem yönetimi için ulusal/uluslararası



standartlarda ön görülen esaslara göre yönetim sistemleri belgelendirme iş ve işlemleri yapılmaktadır. İl Müdürü Acar, kalite belgesi almaya hak kazanan Artvin Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Müdürü Devrim Özbayrak ve Artvin Öğretmenevi Müdürü İslam Okura ve onların şahsında emeği geçen tüm personele teşekkür etti. Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü

İlçe Millî Eğitim Müdürleri Toplantısı



İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar başkanlığında, 2024-2025 Eğitim Öğretim Yılı İkinci Dönem Başlı İlçe Millî Eğitim Müdürleri Toplantısı Artvin Öğretmenevi Toplantı Salonu'nda gerçekleştirildi. Toplantıda İl Millî Eğitim Müdürleri Toplantısı'nda alınan

kararları ilçe müdürlerine ileten Acar, iş sağlığı ve güvenliği, taşıma servislerinin ve kantinlerin denetimi gibi pek çok önemli konuda uyarılarda bulundu. İlçelerdeki eğitim süreçlerinin değerlendirilmesi, karşılaşılan zorluklar ve çözümleri üzerine kapsamlı bir görüş alışverişi

yapıldı. Türkiye Yüzyılı Maarif Modeli rehberliğinde eğitimdeki kaliteyi artırmaya yönelik hedeflerin belirlendiği toplantı İl Müdürü Fahri Acar'ın ikinci dönemin sağlık, başarı ve huzurla geçmesi temennisiyle son buldu. Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sivil Toplum Platformu Toplantısı Gerçekleştirildi



Hopa ve Kemalpaşa'da faaliyet gösteren Sivil Toplum Kuruluşları Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan Başkanlığında Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Meclis Toplantı Salonunda bir araya geldi. Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan Başkanlığında gerçekleşen toplantıya Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı

Osman Demircioğlu, Hopa Esnaf ve Sanatkarlar Odası Başkanı Samet Cihan, S.S. 08 Motorlu Taşıtlar Kooperatifi Başkanı Celil Yıldırım, Şoförler ve Otomobilciler Odası Başkanı Turgut Dalkılıç, Ziraat Odası Başkanı Olcay Muti, Artvin Otobüsçüler Derneği Başkanı İrfan Topaloğlu, ARIAD Başkanı Seçim Altunkaya

katıldı. Toplantıda 17.01.2025 tarihinde gerçekleştirilen Bağımlılıkla Mücadele Çalıştayı, Tır Parkı sorunu ve yürütülen çalışmalar, yaklaşan yaz sezonu öncesinde Turizm Çalıştayı gerçekleştirilerek turizm olanaklarının değerlendirilmesi konularında istişarede bulunuldu. Hopa TSO

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



ARDANUÇ MİLLİ EMLAK ŞEFLİĞİ

SATIŞI YAPILACAK TAŞINMAZ MALLAR

| SIRA NO | Taşınmaz No | Mah/Köyü | Mevkii | Ada | Parsel | Yüzölçümü (m2) | Hazine payı | Cinsi | İmar Durumu | Fiili Durumu | Tahmini Satış Bedeli | Geçici Teminat Bedeli | İhale Tarihi | İhale Saati |
|---------|-------------|--------------|------------|-----|--------|----------------|-------------|---------------------------|-------------|--------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-------------|
| 1 | 08020102753 | Bulanık Köyü | Baktur | 217 | 6 | 442,08 | Tam | Ham Toprak | İmarsız | Boş | 57.500,00 TL | 17.250,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 10:00 |
| 2 | 08020101353 | İncilli Köyü | Tek Mezar | 271 | 2 | 3.517,22 | Tam | Hali Arazi | İmarsız | Boş | 176.000,00 TL | 52.800,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 10:20 |
| 3 | 08020100850 | Yolüstü Köyü | Köyiçi | 131 | 19 | 4.767,47 | Tam | Çayır | İmarsız | Boş | 715.500,00 TL | 214.650,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 10:40 |
| 4 | 08020103635 | Bereket Köyü | Kocoget | 133 | 28 | 4.960,94 | Tam | Tarla | İmarsız | Boş | 446.500,00 TL | 133.950,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 11:00 |
| 5 | 08020103976 | Aydın Köyü | Merkez Mah | 381 | 5 | 161,49 | Tam | Ahşap Samanlık ve bahçesi | İmarsız | Boş | 16.500,00 TL | 4.950,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 11:20 |
| 6 | 08020103105 | Güleş Köyü | Muci | 144 | 18 | 53,61 | Tam | Hali Arazi | İmarsız | Boş | 4.300,00 TL | 1.290,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 11:40 |

KİRAYA VERİLECEK TAŞINMAZ MALLAR

| SIRA NO | Taşınmaz No | Mah/Köyü | Mevkii | Ada | Parsel | Kiraya verilecek Yüzölçümü (m2) | Hazine payı | Cinsi | Kiralama Amacı ve Süresi | İmar Durumu | Fiili Durumu | 1.Yıl Tahmini Kira Bedeli | Geçici Teminat Bedeli | İhale Tarihi | İhale Saati |
|---------|-------------|---------------|------------|-----|--------|---------------------------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|--------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|-------------|
| 1 | 08020104104 | Merkez Mah | ---- | 69 | 22 | 1.416,79 | Tam | Arsa | Ticari Amaçlı /3 Yıl | İmarsız | Boş | 31.500,00 TL | 9.450,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 13:10 |
| 2 | 08020100416 | Harmanlı Köyü | Göller | 120 | 3 | 1.320,28 | Tam | Tarla | Ticari Amaçlı /3 Yıl | İmarsız | Boş | 7.000,00 TL | 2.100,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 13:30 |
| 3 | 08020100405 | Harmanlı Köyü | Çiftlik | 106 | 19 | 427,41 | Tam | Tarla | Ticari Amaçlı /3 Yıl | İmarsız | Boş | 1.300,00 TL | 390,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 13:50 |
| 4 | 08020100406 | Harmanlı Köyü | Çiftlik | 106 | 22 | 3.322,10 | Tam | Ham Toprak | Ticari Amaçlı /3 Yıl | İmarsız | Boş | 10.000,00 TL | 3.000,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 14:10 |
| 5 | 08020103090 | Güleş Köyü | Zuvar | 174 | 15 | 2.578,09 | Tam | Hali Arazi | Ticari Amaçlı /3 Yıl | İmarsız | Boş | 7.250,00 TL | 2.175,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 14:30 |
| 6 | 08020102873 | Cevizli Köyü | Kilise Önü | 248 | 2 | 9.159,26 | Tam | Hali Arazi | Ticari Amaçlı /3 Yıl | İmarsız | Boş | 8.250,00 TL | 2.475,00 TL | 19.02.2025 Çarşamba | 14:50 |

1-Yukarıda nitelikleri belirtilen taşınmaz malların 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45. Maddesi uyarınca Açık Teklif Usulü ile hıızlarında belirtilen gün ve saatte, Ardanoç Milli Emlak Şefliğinde toplanacak komisyon huzurunda satış ve kiralama ihaleleri yapılacaktır. 2-İhaleye katılacak istekçilerin aşağıda belirtilen belgelerle birlikte tekliflerini ihale saatine kadar İhale Komisyon Başkanlığına teslim etmeleri veya iadeli taahhütlü posta yoluyla ulaştırmaları gerekmektedir olup, Postayla yapılacak müracaatlarda teklifin 2886 sayılı Devlet İhale Kanunu'nun 37. maddesine uygun olarak hazırlanması ve teklifin ihale saatinden önce komisyonla ulaştırılması şarttır. Postada meydana gelebilecek gecikmelerden dolayı İdare ve Komisyonca herhangi bir sorumluluk kabul edilmeyecektir. 3- İhaleye katılacak istekçilerin; a) Yasal yerleşim sahibi olmaları, b) Tebligat için Türkiye'de adres göstermeleri, c) Gerçek kişiler T.C. kimlik numarasını, tüzel kişilerin ise vergi kimlik numarasını bildirmeleri, d) Geçici teminata ilişkin belgeler. (Tedavüldeki Türk Parası, Bankalar veya Özel Finans kurumlarının verilecekleri, 2886 sayılı Kanunun 27. maddesine göre düzenlenmiş süresiz teminat mektupları, Hazine Müsteşarlığına ihraç edilen Devlet iç borçlanma senetleri veya bu senetler yerine düzenlenen belgeler (Nominal bedele faiz dahil edilerek ihtiyaç edilmiş ise bu işlemlerde anaparaya tekbül eden satış değerleri esas alınır.). Bankalarca ve özel finans kurumlarının verilen teminat mektupları dışındaki teminatların istekçiler tarafından mal sandıklarına yatırılması zorunlu olup, bunlar komisyonlarca teslim alınmaz. c) Özel hukuk tüzel kişilerinin, İdare merkezlerinin bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu ticaret veya sanayi odasından yahut benzeri mesleki kuruluştan, ihalenin yapıldığı yıl içinde alınmış sicil kayıt belgesi ile tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile tam

yetkili olduklarını gösterir noterlikçe tasdik edilmiş imza sirküleri veya vekaletnameyi vermeleri; Kamu Tüzel Kişilerinin ise, yukarıdaki (b) ve (d) bentlerinde belirtilen şartlardan aynı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile yetkili olduğunu belirten belgeyi vermeleri. 4- Kiralama ve satış ihalesinde tüm vergi, resim ve harçlar alıcısına aittir. 5- 4706 sayılı Kanun uyarınca Hazineye ait taşınmaz malların satış ihale bedelleri KDV ile tüm vergi, resim ve harçlardan muaf olup, ayrıca satışı yapılan taşınmaz 5 yıl süre ile emlak vergisinde muafır. 6- İstenilmesi halinde alıcılar tarafından taşınmaz satış ihale bedeli defaten (peşin) ödeneceği gibi satış bedelinin ¼'ü peşin kalan kısmı ise faiz uygulanmak suretiyle iki (2) yıl kadar 8 (sekiz) eşit taksitle ödeme kolaylığı getirilmiştir. 7-Kamu Konutları ve Taşınmaz mal satış işlemlerinde satış bedeli, sınırlı aynı hak tesisi (irtifak hakkı) ve kullanma izni verilmesi işlemlerinde yıllık bedeller üzerinden (Tarım ve hayvancılık amaçlı sınırlı aynı hak tesisi (irtifak hakkı) ve kullanma izni verilmesi işlemleri hariç) işlem bedeli olarak: 5.000.000,00-TL'ye (BeşmilyonTL'ye) kadar olan kısmı için %1 (yüzde bir) 5.000.000,00-TL'den (BeşmilyonTL'den) 10.000.000,00-TL'ye (OnMilyonTL'ye) kadar olan kısmı için %0.5 (binde beş) 10.000.000,00-TL'yi (OnMilyonTL'yi) aşan kısmı için % 0.25 (on binde yirmi beş) oranlarında işlem bedeli tahsil edilir. 8- Taşınmaz malların kiralama ve satış şartnameleri ve ekleri mesai saatleri içerisinde ücretsiz olarak Ardanoç Milli Emlak Şefliğinde görülebilir. 9- Komisyon ihaleyi yapıp yapmamakta serbesttir. İLAN OLUNUR.

Resmi İlan: www.ilan.gov.tr

ILN02165048

Atom Dürüm Yeni Konseptiyle Açıldı



Hopa'nın köklü lezzet duraklarından Atom Dürüm, 10 yılı aşkın süredir hizmet verdiği ilçede, modern bir konseptle yenilenen mekânında "Atom Fast Food & Cafe Bistro" adıyla kapılarını açtı. Açılış törenine Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan, Hopa İlçe Jandarma Komutanı Mehmet Aydoğan, Hopa İlçe Emniyet Müdürü Erdal Musaoğlu, Hopa

Cumhuriyet Başsavcısı Halis İpek, Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan, AKP Hopa İlçe Başkanı ve Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Osman Demircioğlu ve kurum temsilcileri katıldı. Açılışta konuşan Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan, "İlçemizin köklü markalarından Atom Dürüm'ün bu yenilikçi adımı, Hopa'nın sosyal ve ekonomik

hayatına değer katacak" dedi. Diğer protokol üyeleri ise açılış kurdelesini keserek işletmeye iyi dileklerde bulundular. Atom Fast Food & Cafe Bistro'nun yeni konseptinde, geleneksel lezzetlerin yanı sıra kafe hizmetleri de sunulacak. Açılışta davetlilere ikramlarda bulunulurken, mekânın modern tasarımı ve geniş alanı dikkat çekti.

www.gundemartvin.com

Açık Öğretim Lisesi kayıtları ne zaman bitiyor?

Milli Eğitim Bakanlığı (MEB), 2024-2025 eğitim öğretim yılı Açık Öğretim Lisesi (AÖL) 2. dönem kayıt takvimini açıkladı. Binlerce öğrencinin heyecanla beklediği kayıt süreci başladı. MEB'in duyurusuna göre, 2024-2025 eğitim öğretim yılı 2. dönem yeni kayıt ve kayıt yenileme işlemleri için belirlenen tarihler şöyle:
Borçka Halk Eğitim Merkezi yeni kayıt yapacak öğrencilerin dikkatli olması gerektiğini belirterek örgün ortaöğretim kurumlarında aktif kaydı bulunan öğrencilerin 29 Ocak 2025 ile 5 Şubat 2025 tarihleri arasında, mesai bitimine kadar kayıt işlemlerini

gerçekleştirebilecek. Diğer öğrenciler ise, 7 Ocak 2025 ile 23 Ocak 2025 tarihleri arasında, halk eğitimi merkezleri müdürlüklerine başvurarak yeni kayıtlarını yapabilecek. 1. dönem öğrencilik durumu "Kayıt Yenilememiş" veya "Beklemeli" olan öğrenciler, kayıt yenileme işlemlerini 7 Ocak 2025 ile 5 Şubat 2025 tarihleri arasında tamamlayabilecekler. 1. dönemde "Aktif" öğrenciler ise, birinci dönem sınav sonuçlarının açıklanmasından ardından, 5 Şubat 2025 mesai bitimine kadar kayıt yenileme işlemlerini gerçekleştirebilecekler. Öğrencilerin belirtilen tarihler içinde işlemlerini

tamamlamaları gerektiği vurgulandı. Kayıt işlemleri için öğrencilerin ilgili halk eğitimi merkezlerine başvuru yapmaları önem taşıyor. **AÖL Kayıtları Nasıl Yapılır?** Açık Öğretim Lisesi'ne yeni kayıt yaptırmak isteyen öğrenciler, işlemlerini e-Devlet üzerinden ya da halk eğitimi merkezi müdürlüklerinden gerçekleştirebilecek. **Kayıt Ücreti:** Yeni kayıt ve kayıt yenileme işlemleri için 400 TL kayıt ücreti yatırılması gerekiyor. Ücretler, şu yöntemlerle ödenebilir: MEB Destek Hizmetleri Genel Müdürlüğü Döner Sermaye İşletmesi hesabına



<https://odeme.meb.gov.tr> üzerinden kredi kartı veya banka kartı ile T.C. Ziraat Bankası, Türkiye Vakıflar Bankası ve Türkiye Halk Bankası ATM'lerinden veya internet bankacılığı aracılığıyla

Kayıt ücretini yatıran öğrenciler, halk eğitimi merkezi müdürlüklerinden ya da e-Devlet üzerinden kayıt işlemlerini tamamlayarak ders seçimlerini yapabilecekler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

İmamoğlu'nun Hibe Ettiği İtfaiye Aracı Yusufeli'ne Geldi

Türkiye Belediyeler Birliği (TBB) yerel yönetimlerce sağladığı destekler kapsamında, Yusufeli Belediyesi'ne hibe ettiği yeni itfaiye aracı Yusufeli'ne geldi. İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı ve Türkiye Belediyeler Birliği Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun katkılarıyla ilçeye kazandırılan bu önemli araç, yangınla mücadelede büyük bir rol üstlenecek. Yusufeli Belediye Başkanı Banş Demirci'nin de katıldığı törende, Ekrem İmamoğlu'nun takdimiyle hibe edilen itfaiye

aracı resmi olarak Yusufeli Belediyesi'ne teslim edildi. Araç, yangın anında daha hızlı müdahale edilebilir kapasitesiyle ilçede güvenliği artırmayı hedefliyor. Türkiye Belediyeler Birliği'nin yerel yönetimlerce sunduğu bu tür desteklerle, belediyelerin hizmet kalitesinin artırılması amaçlanıyor. Yusufeli Belediye Başkanı Banş Demirci de yaptığı konuşmada, "İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanımız Ekrem İmamoğlu'na, Türkiye

Belediyeler Birliği'ne ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum. İlçemize önemli bir hizmet kazandırmanın gururunu yaşıyoruz. Bu itfaiye aracı, hem halkımızın can güvenliğini sağlamak hem de yangınla mücadelede daha etkin olabilmek adına önemli bir adım. Yusufeli Belediyesi olarak her zaman halkımıza en iyi hizmeti sunmak için çalışıyoruz. Bu araç, bizim için çok değerli bir kazanç" şeklinde konuştu. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



"Ramazan'ın Habercisi" Şaban Ayının Önemi Anlatıldı

Murgul İlçe Müftüsü, Ramazan ayının habercisi olarak kabul edilen Şaban ayının faziletlerine dikkat çekerek açıklamalarda bulundu. Murgul İlçe Müftüsü Musa Kazım Demir, Şaban ayı ile ilgili önemli açıklamalarda bulunarak, bu mübarek ayın İslam âlemi için büyük bir manevî öneme sahip olduğunu vurguladı. Şaban ayının, Ramazan-ı Şerif'in yaklaştığını haber veren ve İslam'ın en kıymetli zaman dilimlerinden biri olduğunu belirten Demir, Peygamber Efendimiz (sas)'ın Şaban ayı hakkında söylediklerine de değindi. Müftü Demir, Peygamberimiz (sas)'ın, Recep ayına kavuştuğunda Allah'a dua ederek, "Allâh'ım! Recep ve Şaban aylarını bizim için mübarek eyle ve bizi Ramazan ayına ulaştır," hatırlattı. Hicri takvime göre 1 Şaban 1446 tarihi itibarıyla Şaban ayına girilmiş bulunulduğunu ve bu ayın,

müminler için büyük bir manevî fırsat sunduğunu altını çizdi. Şaban ayının, "dağılmak" veya "gruplara ayrılmak" anlamına gelen "sa'b" kelimesinden türediğini belirten Müftü Demir, bu ayın ayrıca "El-Mükerrem", "El-Muazzam" ve "Eş-Şerif" gibi özel isimlerle de anıldığını ifade etti. Şaban ayının, İslam takviminde sekizinci ay olduğunu ve üç ayların ikincisi olarak büyük bir öneme sahip olduğunu söyledi. Demir, açıklamasının devamında şu ifadeleri yer verdi: "Peygamberimiz (sas): 'Şaban ayında tutulan oruç farz olan Ramazan orucundan sonra en faziletli oruçtur' buyurmuş olup Şaban ayının büyük bir kısmını oruçlu geçirdi. Kendisine niçin böyle yaptığı sorulduğunda, Şaban ayını kast ederek 'İnsanların değerini bilemedikleri bu ayda ameller Allah'a arz edilir; ben amellerimin oruçluymken Allah'a arz edilmesini arzu ediyorum ve bu

ayda oruç tutuyorum" buyurmuştur. Orucun farz olması (624), Resulullah'ın (sas) Hz. Hafsa ile evlenmesi (625) ve Hz. Hüseyin'in doğumu (626) Şaban ayında gerçekleşmiştir. Bu ayda Ramazana hazırlık için günahlardan uzak durulmalı, daha çok tövbe edilmeli ve nafle ibadetlere daha fazla zaman ayrılmalıdır. Şaban, Allah'a yakınlaşmak ve manevî hayatın canlandırılması için benzersiz bir fırsattır. Şaban ayında elde edilen manevî alışkanlıkların devamı için sonraki aylarda da çaba gösterilmelidir. Sözlerimin sonunda bu mübarek ayın başta ülkemiz olmak üzere tüm İslam âlemi ve insanlık için barış, huzur ve bereket gelmesine vesile olmasını Yüce Rabbimden niyaz ediyorum, Ramazan ayına ve bayramına, ayrıca nice nice Ramazanlara âfiyet içerisinde erişebilmemiz için Yüce Allah'a dua ediyorum. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ

12:42

Gündem Artvin

Artvin Bilgin

Reklam içerir

Kaldır Aç

Yenilikler

Son güncelleme: 25 Nis 2023

İlk Sürüm

Hemen İndir

Çocuklar Tiyatro'da Buluştu

Hopa Belediyesi, yarıyıl tatilini eğlenceli ve öğretici bir etkinlik ile değerlendirdi. Ders zili çalmadan önce tatilini değerlendiren çocuklar, "Çöplük Krallığı" adlı tiyatro oyunu ile buluşarak çevre bilincini kazandılar. Hopa Belediyesi, yarıyıl tatilinde ders zili çalmadan önce çocukları "Çöplük Krallığı" tiyatro oyunu ile buluşturdu. Hopa Belediyesi, yarıyıl tatilinde çocukların çevre bilincini artırmak ve temizlik alışkanlıklarını kazandırmak amacıyla "Çöplük Krallığı" adlı tiyatro oyununu sahnelledi. Ders zili çalmadan önce tatilini

değerlendiren çocuklar Hopa TSO Atatürk Konferans Salonu'nda ücretsiz olarak gerçekleştirilen bu özel etkinlikte bir araya geldi. "Çöplük Krallığı" tiyatro oyunu, temizlik, çevre duyarlılığı ve teknoloji bağımlılığı gibi önemli konuları eğlenceli bir şekilde çocuklara aktararak hem bilinçlendirici hem de öğretici bir deneyim sundu. Oyun, küçük izleyicilere çevreyi koruma ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazandırma konusunda değerli mesajlar verdi. Hopa Belediyesi, bu tür etkinliklerle çocukların hem

eğlenmesini hem de toplumsal sorumluluk bilincini geliştirmesini hedefledi. Yarıyıl tatilinde gerçekleşen etkinlik çocuklara keyifli anlar yaşattırken çevreye duyarlı olmanın önemini bir kez daha vurguladı. Oyun, çocuklara çevreyi korumanın ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarının önemini anlatırken, onlara bu konularda farkındalık kazandırdı. Bu tür etkinlikler ile çocuklar hem eğlenceli vakit geçirdi hem de çevresel sorunlar ve kişisel sorumluluklar hakkında bilinçlendi.

Malvina BIBİLASHVİLİ



Ramazan Öncesi Et fiyatları Endişe Yaratıyor

Ramazan ayının yaklaşmasıyla birlikte Artvin'de hem vatandaşlar hem de esnaf, gıda fiyatlarındaki artış nedeniyle zor günler geçiriyor. Yüksek enflasyon ve düşen alım gücü, özellikle et ve süt ürünleri başta olmak üzere temel gıdalara erişimi giderek zorlaştırıyor. Kentteki kasap ve şarküteri esnafı, eski yıllarda olduğu gibi Ramazan ayına

yönelik hazırlıkların yapılamadığını dile getirirken, vatandaşlar da sofralarına et koymanın artık bir lüks haline geldiğini söylüyor. Vatandaşlar, artan fiyatlar nedeniyle Ramazan için alışveriş yapamadıklarını ifade ederken, yıllardır Artvin'de kasaplık yapan Uğur Tüylü, satışların ciddi oranda düştüğünü belirtti. Babasının 40 yıldır kasaplık

yaptığını ve kendisinin de çocuk yaşlardan itibaren bu mesleğin içinde olduğunu söyleyen Tüylü, fiyatların geçmişle kıyaslanamayacak kadar arttığını ve vatandaşın alım gücünün giderek düştüğünü vurguladı.

Tüylü, geçmişte Ramazan öncesinde vatandaşların aylar öncesinden sipariş verip alışveriş yaptığını, ancak bu yıl böyle bir hareketliliğin yaşanmadığını belirtti. Satışların düştüğünü ifade eden Tüylü, şunları söyledi: "Eskiden insanlar Ramazan'a hazırlanırdı, önceden et siparişleri verilir, kasaplarda kuyruklar oluşurdu. Ancak şimdi öyle bir şey kalmadı. İnsanlar artık kilolarca et almak bir yana, 50 gram, 20 gram kıyma alıyor. 20 gram kıyma da yemeğe sadece tat versin diye alınıyor. Bu durumu sık sık yaşıyoruz. Vatandaşın geliri düştü, alım



gücü kalmadı. İnsanlar artık et yiyemez hale geldi." Tüylü, eskiden sebzenin yanında etin ucuz bir seçenek olduğunu, ancak günümüzde et fiyatlarının düşmesine rağmen vatandaşın alım gücü olmadığı için yine de satış yapamadıklarını dile getirdi.

Gıda fiyatlarındaki bu artışın yalnızca kasapları değil, tüm esnafı etkilediğini belirten Tüylü, "Eskiden Ramazan bereket ayıydı, şimdi insanlar iftarda ne yiyebileceklerini düşünüyor. Buna bir çözüm bulunması gerekiyor" dedi.

Malvina BIBİLASHVİLİ



ARTVİN'DE HABER CAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0 666
212
59 23



artvindehaber

Artvin'de Haber Gazetesi

artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

TEMA Vakfı Onursal Başkanlarını Andı



TEMA Vakfı Artvin Temsilcisi, onursal başkanları Hayrettin Karaca ve Ali Nihat Gökyiğiti andı. TEMA Vakfı, yaşamlarını doğanın korunmasına adanmış Kurucu Onursal Başkanları merhum Hayrettin Karaca ve merhum A. Nihat Gökyiğiti'ni, vefat yıl dönümlerinde kapsayan 20-26 Ocak tarihleri arasında "Anma ve Anılma Haftası" etkinlikleriyle andı. Türkiye genelinde düzenlenen etkinliklerde TEMA gönüllüleri, yöneticileri ve genel merkez çalışanları, doğa için büyük mücadeleler vermiş bu iki önemli ismi saygıyla hatırladı. TEMA Vakfı Artvin Temsilciliği de Anma ve Anılma Haftası kapsamında bir açıklama yaparak, Toprak Dede ve Yağrak Dede olarak bilinen

Karaca ve Gökyiğiti'ni büyük bir minnetle andı. Vakfın Artvin İl Temsilcisi Öğr. Gör. Kübra Elif Bağnyanık, yaptığı konuşmada, "Onlar, bir insanın inandığı ve sevdiği zaman neler başarabileceğini en güzel şekilde gösterenlerdi" diyerek TEMA Vakfı'nın kuruluşunda ve doğa mücadelesinde öncülük eden bu iki ismin bıraktığı mirasa vurgu yaptı. Bağnyanık, açıklamasında şu ifadeleri kullandı: "Doğasever Kurucu Onursal Başkanlarımızla vedalaşmak, TEMA Vakfı ailesi olarak yaşadığımız en zorlu anlardı; yokluğumuzun üzüntüsünü hâlâ derinden hissediyoruz. Sayın Hayrettin Karaca ve Sayın A. Nihat Gökyiğiti, doğayı koruma ve gelecek nesillere yaşanabilir bir çevre bırakma konusundaki

çalışmalarıyla bir insanın inandığı ve sevdiği zaman neler başarabileceğini bize gösteren en önemli örneklerdi. Ülkemizin dört bir yanında toprağa, doğaya ve insanlara dokundular; herkesin Toprak Dede ve Yağrak Dede oldu. Onların hayalleri ve idealleri olmasaydı, yönümüzü bulamazdık. Öğretlerini hiçbir zaman aklımızdan ve gönlümüzden çıkarmayacağız. Kurucularımızın bize bıraktığı değerli mirasla, Vakfımızla kocaman bir yaşam ağacı olarak köklenmeye devam edeceğiz." TEMA Vakfı, Kurucu Onursal Başkanlarının adlarını ve ideallerini yaşatmak için çeşitli projeler yürütmeye devam ediyor. 2021 yılında başlatılan "Hayrettin Karaca Doğal Yaşlı Ormanlar Projesi",

Türkiye'deki doğal yaşlı ormanların korunmasını amaçlıyor. Bu kapsamda Artvin, Giresun ve Ordu illerinde Orman Genel Müdürlüğü iş birliğiyle 4.437 hektarlık alan "doğal yaşlı orman" olarak tescil edilirken, Gümüşhane, Trabzon ve Rize illerinde de toplam 2.445 hektarlık alanın değerlendirme süreci devam ediyor. 2022 yılında ise doğanın biyolojik çeşitliliğinin korunmasına adanmış "A. Nihat Gökyiğiti Biyolojik Çeşitlilik Projesi" başlatıldı. Bu proje kapsamında farkındalık yaratmak amacıyla hazırlanan tanıtım filmleriyle bugüne kadar 3 milyon üzerinde kişiye ulaşıldı. Aynı zamanda okul öncesinden lise seviyesine kadar öğrencilere ve yetişkinlere yönelik eğitim

programları düzenlenerek 49 binden fazla çocuk ve genç ile yaklaşık 4 bin yetişkine doğa bilinci kazandırıldı. TEMA Vakfı, doğaya adanmış hayatları onurlandırmak adına "Hayrettin Karaca ve A. Nihat Gökyiğiti Gönüllülük Ödülleri"ni her yıl vermeye devam ediyor. 2024 yılında Türkiye'nin dört bir yanından seçilen 39 TEMA gönüllüsü, "Üstün Başarı", "Gönüllü Kazanımı", "Verimlilik", "Eğitim Çalışmaları", "Umut Yeşerlenler" ve "Savunuculuk" kategorilerinde ödüllendirildi. TEMA Vakfı, doğa sevgisiyle doğu nesilleri yetiştirmek ve doğal varlıkları korumak adına kurucularının izinden gitmeye devam ederken, onların mirasını geleceğe taşıyacak çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. **Malvina BIBILASHVILI**

Düzensiz Nefes Almak Çok Önemli

Düzensiz nefes alamamak, doğrudan solunum sistemini etkileyen en önemli faktörlerden biridir. Akciğerler yeterince oksijen alamadığında, vücut organlarına ve dokularına gönderilmesi gereken oksijen miktarı da azalır. Bu durum, zaman içinde solunum kaslarının zayıflamasına ve akciğer kapasitesinin düşmesine neden olabilir. Özellikle astım, KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı) veya akciğer fibrozisi gibi hastalıklara sahip kişiler için bu durum daha da ciddi sonuçlar doğurabilir. Uzun vadede düzensiz nefes alışverişi, solunum yollarında tıkanıklıklara, iltihaplanmaya ve hatta akciğer enfeksiyonlarına yol açabilir. Ayrıca, burun tıkanıklığı nedeniyle ağızdan nefes almak alışkanlık haline gelebilir ve bu da üst solunum yolu enfeksiyonları riskini artırabilir. Solunum ve dolaşım sistemi birbiriyle yakından bağlantılıdır. Yeterli oksijen alınmadığında kan dolaşımındaki oksijen seviyesi düşer (hipoksi), bu da kalbin daha fazla çalışmasına neden olur. Kalbin artan iş yükü, uzun vadede yüksek tansiyona

(hipertansiyon), damar sertliğine (ateroskleroz) ve kalp hastalıklarına yol açabilir. Düzensiz nefes alamayan kişilerde zamanla taşikardi (kalp ritminin hızlanması) veya aritmi (düzensiz kalp atışları) gibi sorunlar gelişebilir. Oksijen eksikliği kronikleştikçe, kalp kasları da zarar görebilir ve ciddi vakalarda kalp yetmezliği riski ortaya çıkabilir. Beyin, vücuttaki oksijenin en büyük tüketicilerinden biridir. Oksijen yetersizliği durumunda bilişsel işlevler zayıflar ve aşağıdaki belirtiler görülebilir: Konsantrasyon güçlüğü Hafıza sorunları Duygusal dalgalanmalar (huzursuzluk, ani öfke patlamaları) Baş ağrısı ve baş dönmesi Kronik oksijen eksikliği, beyin sisi olarak adlandırılan durumu tetikleyebilir. Bu, kişinin kendini sürekli yorgun ve zihinsel olarak bulanık hissetmesine neden olur. Ayrıca, hipoksi (dokulara yeterince oksijen gitmemesi) ciddi seviyelere ulaştığında bilinç kaybına ve hatta beyin hasarına yol açabilir. Solunum düzensiz olmasının psikolojik olarak da büyük bir stres kaynağıdır. Yetersiz oksijen alımı, anksiyete (kaygı) ve panik

atakları tetikleyebilir. Vücut yeterince nefes alamadığında beyin bunu bir tehdit olarak algılar ve "savaş ya da kaç" tepkisini devreye sokar. Bu da kişiyi sürekli gergin, huzursuz ve stresli bir hâle tutabilir. Ayrıca, düzensiz nefes almak uyku düzenini de bozar. Solunum bozukluklarına bağlı uyku apnesi gibi durumlar, uyku sırasında vücudun oksijen seviyesinin düşmesine ve sık sık uyanmalara neden olabilir. Bu da depresyon, kronik yorgunluk ve motivasyon kaybı gibi sorunlara yol açabilir. Solunum sisteminin düzensiz çalışması, sindirim sistemini de olumsuz etkileyebilir. Vücut stres altındayken mide asidi üretimi artabilir ve bu da reflü, mide ülseri ve hazımsızlık gibi sorunlara yol açabilir. Ayrıca, oksijen eksikliği bağırsak hareketlerini yavaşlatarak kabızlık gibi problemlere neden olabilir. Kaslar yeterince oksijen alamadığında güçsüzlüğe başlar. Kronik oksijen eksikliği, kas yorgunluğunu ve kas kramplarına neden olabilir. Özellikle spor yapan kişiler için bu durum, performans düşüklüğüne ve iyileşme sürecinin uzamasına yol açar.



Ayrıca, kötü nefes alma alışkanlıkları vücut duruşunu da etkileyebilir. Yüzeysel nefes almak, omuzların öne düşmesine ve sırt kaslarının zayıflamasına neden olabilir. Bu da zamanla bel ve boyun ağrılarına, hatta duruş bozukluklarına yol açabilir. Düzensiz nefes alamamanın uzun vadede hem fiziksel hem de zihinsel sağlığı derinden etkilediği ortadadır. Bu nedenle, nefes alma alışkanlıklarını düzeltmek için şu adımları atmak faydalı olabilir: Diyafram nefesi: Göğüs yerine karnın bölgesinden derin nefes almak, akciğerlerin daha fazla oksijen almasını sağlar. Duruşu düzeltmek: Dik durmak ve omurgayı doğru şekilde hizalamak, solunum yollarını açık kalmasına yardımcı olur. Burundan nefes almak: Ağızdan değil, burundan nefes almak

hava filtreler ve nemlendirerek solunum yollarını korur. Nefes egzersizleri: Yoga ve meditasyon gibi tekniklerle düzenli nefes çalışmaları yapmak, solunumu iyileştirir. Sigara ve kirliliği havaya maruziyetinden kaçınmak: Akciğer sağlığını korumak için sigarayı bırakmak ve temiz hava solunmak önemlidir. Düzenli egzersiz yapmak: Yürüyüş, koşu veya yüzme gibi aktiviteler solunum kaslarını güçlendirir ve nefes kapasitesini artırır. Düzensiz nefes alamamak sadece basit bir rahatsızlık değil, tüm vücut sistemlerini etkileyen ciddi bir sağlık problemidir. Uzun vadede daha büyük sorunlarla karşılaşmamak için erken önlem almak ve nefes farkındalığını artırmak büyük önem taşır.



ARTVİN'DE HABER

01 Şubat 2025 Cumartesi
www.gundemartvin.com

ARTVİN'DE
HABER

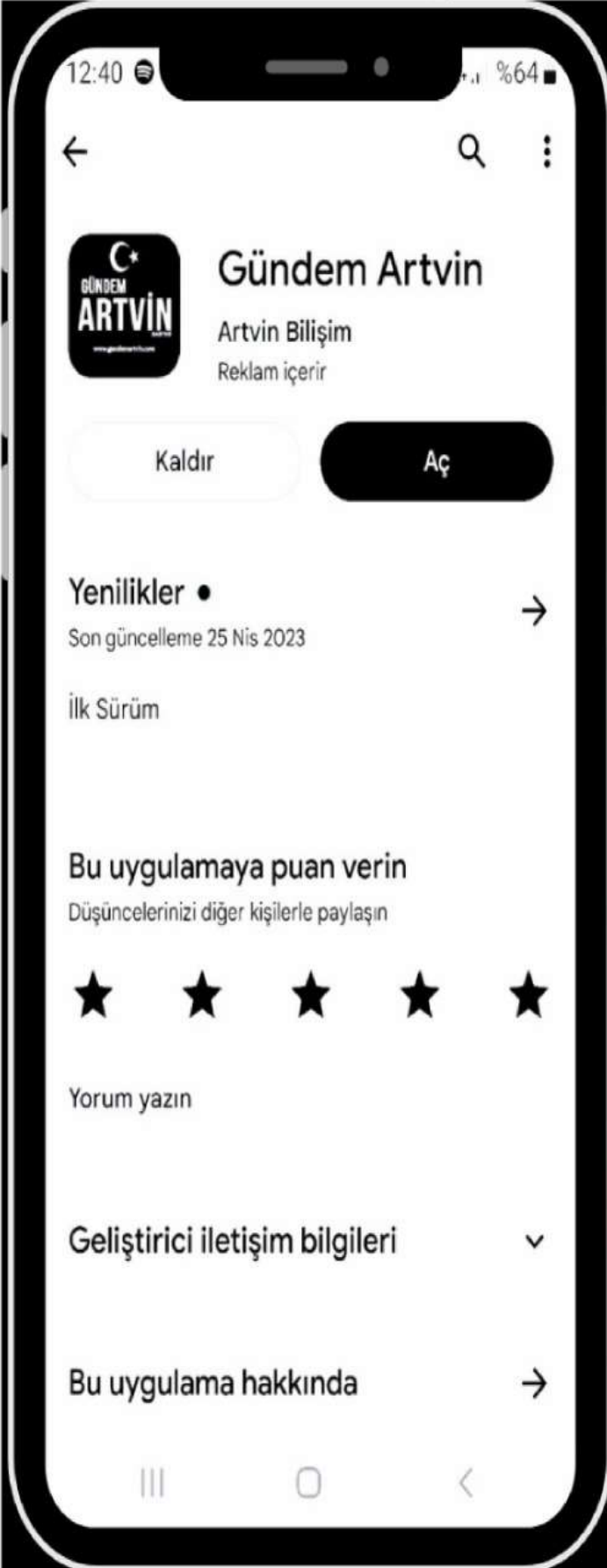
Cumartesi
Parçalı Bulutlu

Pazar
Parçalı Bulutlu

Pazartesi
Parçalı Bulutlu



SAĞLIK
ECZANESİ
Tif : (0 466) 212 63 34



GÜNDEM ARTVİN

gundemartvingazetesi



gundemartvin



gundemartvingzt



Çarşı Mahallesi, Sabit Osman Avcı
Hürriyet Caddesi, Pehlivan Apartmanı
A Blok Kat:1
0533 704 59 23

www.gundemartvin.com