



ARTVIN'DE HABER

10 Ocak 2025 Cuma Yıl : 62 Sayı : 14178 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

www.gundemartvin.com

artvingazetecilik@gmail.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad
No: 30/A

WhatsApp **0 533 704 59 23**
İhbar Hattı

"Gazeteciler, Toplumun Aydınlatılmasında Önemli Bir Rol Oynuyor"

Artvin Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Zeki Alkan, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla açıklamada bulundu.

Artvin Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Zeki Alkan, yayımladığı açıklamada; "Zorlu şartlar altında görev yapan, kalemiyle ve sesiyle hakikatın izini süren tüm gazetecilerimizi yürekten kutluyor; basın şehitlerimizi rahmetle anıyorum. Toplumumuzun bilgiye ulaşmasında hayati bir rol oynayan basın mensuplarımıza sağlıklı, başanlı ve özgür bir çalışma hayatı diliyorum. 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutlu olsun!" dedi. Demokrasinin ve günümüz yönetim anlayışının vazgeçilmez unsurlarından olan basın, kamuoyunu aydınlatırken kişilik haklarına saygılı, ilkel, doğru

ve tarafsız haber verme gibi birçok önemli değeri bünyesinde barındıran çok yönlü bir meslek olduğunu ifade eden Alkan açıklamasının devamında; "Gazetecilik mesleği, köklü gelenekleri yeni teknolojiler ve çeşitlenen iletişim kaynaklarıyla bütünleştirilip ifa edilmektedir. Basın mensuplarımız, aydınlatıcı ve yol gösterici işleviyle toplumsal düzenin sağlıklı işlenmesine katkı sunmakta diğer yandan ise halkın talep ve beklentilerini en iyi şekilde yansıtarak kamusal bir görevi yerine getirmektedir. Özellikle yerel basın mensuplarımız, kamuoyunu aydınlatmanın yanı sıra

şehrimizin sosyal, kültürel ve ekonomik gelişimine de büyük katkılar sağlamaktadır. İlimizin tanıtılması, markalaşması ve cazibe merkezi haline gelmesinde önemli bir rol oynamaktadırlar. Yerel basın mensuplarımızın sergiledikleri özveri ve üretken çalışmalar artarak devam etmektedir. Bu duygu ve düşüncelerle ilimizde ve ülkemizde faaliyette gösteren; basınımızın saygıdeğer temsilcilerinin, '10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü en içten duygularla kutluyor; çalışmalarında başarılar diliyorum" dedi. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



13 Şubat'ta Artvin'de



Uluslararası arenada Artvin'i ve Türkiye'yi en iyi şekilde temsil eden Bragi Halk Dansları Topluluğu, 13 Şubat Perşembe günü Artvin'de unutulmaz bir gösteriye imza atmaya hazırlanıyor. Artvin'in gururu Bragi, Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi'nde sahne alacak ve sanatseverlere benzersiz bir halk dansı deneyimi sunacak. Artvin'de kurulan ve başarılar elde eden Bragi Halk Dansları Topluluğu, bugüne kadar birçok gösterisiyle izleyicileri büyülemeyi başardı. Topluluk, yerel kültürün ezgilerini ve oyunlarını harmanlayarak, her performansında izleyenleri adeta başka bir dünyaya

taşıyor. Bragi, sadece yerel halk danslarını değil, dünyanın dört bir yanından ilham alarak özgün bir repertuar oluşturuyor. Bragi, 2021 yılının Mart ayında, 16 ile 22 yaş arasındaki 60 dansçı ve 2 eğitmen ile yola çıkmıştı. Genç yaşın getirdiği heyecan, istek ve dinamizm ile halk danslarına farklı bir yorum kazandıran topluluk, aynı zamanda eğitmenlerinin tecrübesiyle güçlü bir performans sergiliyor. Bu ekip, hem gençlerin enerjisinden hem de deneyimlerin birikiminden faydalanarak oldukça özgün bir sanat ortaya koyuyor. **5'te**

Vali Dr. Turan Ergün'den Gazeteciler Günü Mesajı

Artvin Valisi Dr. Turan Ergün, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla mesaj yayımladı. 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla mesaj yayımlayan Artvin Valisi Dr. Turan Ergün, toplumu aydınlatma gibi değerli bir kamusal misyonu özveriyle yerine getiren gazetecilerin 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutlamanın mutluluğunu yaşadığını söyledi.

Ergün, "Çağdaş ve demokratik toplum düzeninin vazgeçilmez unsuru olan basının sunduğu şeffaf ve gerçek haberler ile kamuoyunu bilgilendirme ve aydınlatma görevini yerine getirmekte, toplumun gözü, kulağı ve sesi olmaktadır" dedi. Zorlu şartlarda fedakarca görev yapan gazetecilerin objektif ve tarafsız bir şekilde doğru bilgiyi paylaşmalarını söyleyen Ergün, mesajında şu ifadeleri yer verdi; "İletişim ve haberleşme alanlarında yaşanan hızlı gelişim ve dönüşümle birlikte, internet ve sosyal medya sayesinde bilgiye ve habere erişimin yaygınlaştığı günümüzde, sorumlu ve tarafsız yayıncılık anlayışıyla görev yapan gazetecilerimizin üstlendiği sorumluluğun önemi her geçen gün daha da artmaktadır. Yer ve zaman mefhumu gözeltmeksizin, zorlu



şartlar altında fedakarca görev yapan gazetecilerimiz, yazılı, görsel ve işitsel kanalları aracılığıyla kamuoyunun objektif ve tarafsız şekilde bilgilendirilmesinde yanında; devletimiz ile vatandaşlarımız arasında iletişim kurulmasında önemli bir rol üstlenmektedirler. Bu sebeple, mesleki sorumluluk bilinciyle ve basın etiği ilkelerine bağlı bir anlayışla görev yapan gazetecilerimizin, toplumda banş, güven ve huzur ortamının

güçlenmesine sağladıkları katkı oldukça büyüktür. Bu duygu ve düşüncelerle; ilimizde faaliyette bulunan gazetecilerimiz başta olmak üzere, üstlendikleri sorumluluğun bilinciyle, ülkemizin gelişmesine ve ilerlemesine, birlik ve beraberliğimizin güçlenmesine katkıda bulunan tüm gazetecilerimizin 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nü içtenlikle kutluyor, sağlık ve esenlik diliyorum."

İlçeye Sağlıklı Dokunuş İçin Üye Olundu

Borçka Belediyesi, sürdürülebilir şehirleşme ve halk sağlığını geliştirme hedefleri doğrultusunda önemli bir adım atarak Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği'ne üye oldu. Borçka Belediyesi, yeni yılın meclis toplantısında Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği'ne üye olma konusunu görüştü. Meclis üyelerinin oy birliği ile Belediye Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği'ne üye oldu. Bu üyelik, Borçka'nın sağlık, çevre ve yaşam kalitesi konularında



daha etkili çalışmalar yapmasına olanak tanıyacağı söylendi.

Sayfa 2

"Paylaşmak Mutluluktur!"

Yusufeli Belediyesi 'İhtiyaç Sahiplerine Et Dağıtım' Gerçekleştirdi. Yusufeli Belediyesi, 'Paylaşmak Mutluluktur!' sloganı ile hayırsever vatandaşlarının bağışladığı kurbanları, ihtiyaç sahiplerine ulaştırdı. 2'de

Yusufeli'nde Gazeteciler Günü Etkinliği

Yusufeli Belediyesi, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü'nde Yerel ve Ulusal Basınla Kahvaltıda Buluştu. Yusufeli Belediyesi, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla yerel ve ulusal basın mensuplarıyla kahvaltı etkinliğinde bir araya geldi. Etkinlik, il ve ilçedeki basın çalışanlarının emeklerini takdir etmek ve gazetecilik mesleğinin önemine dikkat çekmek amacıyla düzenlendi. Belediye Başkanı Banış Demirci, etkinlikte yaptığı kısa konuşmasında, gazetecilerin topluma sağladığı katkıların atfını çizdi. Başkan Demirci, "Bugün, basın emekçilerinin



hakkını ve fedakarlıklarını kutladığımız çok özel bir gün. Gazeteciler, sadece haberleri iletmekle kalmaz, aynı zamanda toplumu aydınlatan, doğru bilgilendiren ve demokrasiyi güçlendiren en önemli

aktörlerdir. Yerel ve ulusal basın, ilimizin ve ilçemizin gelişimi için büyük bir rol oynamaktadır. Bugün, bu önemli mesleği icra eden tüm gazetecilere teşekkür etmek ve onlarla bir araya gelmek için toplandık.

Hep birlikte daha güçlü bir iletişim ağı kurarak, şehrimize ve ülkemize değer katmaya devam edeceğiz. Çalışan Gazeteciler Günü'nü kutluyor, tüm basın mensuplarımıza sağlık, mutluluk ve başarılar

diliyorum." dedi. Kahvaltı boyunca karşılıklı sohbetler ve fikir alışverişleri gerçekleşirken, yerel basın ile belediye yetkilileri arasında verimli bir iletişim ortamı oluştu. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**

İlçeye Sağlıklı Dokunuş İçin Üye Olundu

Borçka Belediyesi, sürdürülebilir şehirleşme ve halk sağlığını geliştirme hedefleri doğrultusunda önemli bir adım atarak Türkiye Sağlıklı Kentler Birliğine üye oldu. Borçka Belediyesi, yeni yılın ilk meclis toplantısında Türkiye Sağlıklı Kentler Birliğine üye olma konusunu görüştü. Meclis üyelerinin oy birliği ile belediye Türkiye Sağlıklı Kentler Birliğine üye oldu. Bu üyelik, Borçka'nın sağlık, çevre ve yaşam kalitesi konularında daha etkili çalışmalar yapmasına olanak tanıyacağı söylendi. Türkiye Sağlıklı Kentler Birliği, şehirlerin daha sağlıklılaşanabilir ve sürdürülebilir hale gelmesini amaçlayan belediyeler arası bir işbirliği platformu olarak öne çıkıyor. Birlik, üye belediyeler arasında bilgi ve deneyim paylaşımını teşvik ederek toplum sağlığını artıracak projeler yürütüyor. Birlik ile birlikte, üye belediyeler

arasında düzenlenen toplantı ve seminerlerle en iyi uygulamalar hakkında bilgi edinme şansı, çevre koruma halk sağlığı ve şehir planlaması konularında finansal ve teknik destek alma imkanı ile diğer belediyelerle işbirliği yaparak ortak projeler geliştirme ve uygulama fırsatı sunacak. Borçka Belediyesi'nin bu üyeliği, ilçenin sürdürülebilir kalkınma hedeflerine ulaşmasında önemli bir adım olarak değerlendiriliyor. İlerleyen dönemlerde, bu işbirliğinin meyvelerini vermesi bekleniyor. **Birliğin Katkıları?** Birlik, kentlerin sağlık göstergelerini tanımlayarak üye belediyelerin şehir sağlık profili ve kentsel karbon ayak izi envanteri hazırlamalarına danışmanlık yapar. Toplanan veriler doğrultusunda göstergelerde yer alan iyileşmelerin ve olumsuzlukların raporlanmasına destek olur. Birlik, üye belediyelerin kent içi

ve kentler arası eşitsizlikleri azaltmaya yönelik çalışmalarına rehberlik eder. Birlik, üye belediyelerinin başkan, meclis üyesi ve çalışanlarına yönelik kent sağlığı konu başlıklarında eğitim faaliyeti ile kongre, konferans, seminer, panel, çalıştay gibi etkinlikler gerçekleştirir, bilgi ve tecrübe paylaşımı ile iyi uygulama örneklerinin yaygınlaşmasını teşvik eder. Her yıl Sağlıklı Şehirler En İyi Uygulama Yarışması düzenleyerek üye belediyelerin projelerini değerlendirir ve ödüllendirir. Birlik, kent sağlığı ile ilgili yazılı ve görsel yayın yapar, araştırma ve geliştirme faaliyetinde bulunur, mahalli idareler alanında yapılan bilimsel çalışmalara danışmanlık yapar. Yerel, bölgesel ve ulusal düzeyde katılıma açık kültürel, sportif, eğitimsel ve bilimsel organizasyon ve yarışmalar düzenler. Birlik, Birleşmiş Milletlerin Sürdürülebilir



Kalkınma Hedefleri ile ilgili uluslararası örnekleri üye belediyeleri ile paylaşır. Sağlıklı Kentler Birliği kuruluşundan bu güne Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağının üyesidir. Birliğe üye belediyeler Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağı içinde güçlü ve etkin bir

şekilde temsil edilir. Birliğe üye belediyeler ile Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Sağlıklı Şehirler Ağına üye belediyeler arasında diyalog ve işbirliği kurmalarını sağlar ve ilişkilerin gelişmesine yardımcı olur. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**

"Paylaşmak Mutluluktur!"

Yusufeli Belediyesi 'İhtiyaç Sahiplerine Et Dağıtımı' Gerçekleştirdi Yusufeli Belediyesi, 'Paylaşmak Mutluluktur!' sloganı ile hayırsever vatandaşların bağışladığı kurbanları, ihtiyaç sahiplerine ulaştırdı. Belediye tarafından organize edilen 'İhtiyaç Sahiplerine Et Dağıtımı' projesi, yerel halkın dayanışma ruhunu güçlendirirken, aynı zamanda paylaşmanın ve yardımlaşmanın önemini bir kez daha gözler önüne serdi.

Yusufeli Belediye Başkanı Banış demirci, yaptığı konuşmada, projeye katkı sağlayan hayırsever vatandaşlara teşekkür ederek, "Bugün, paylaşmanın mutluluğunu hep birlikte yaşıyoruz. Hemşehrilerimizin gösterdiği dayanışma, bizi birbirimize daha da yakınlıyor. Yardımlarınızla, ihtiyaç sahibi vatandaşlarımızı umut oldunuz. Hep



birlikte daha güçlü, daha güzel bir Yusufeli için çalışmaya devam edeceğiz." dedi. Proje kapsamında, bağışlanan kurban etleri, belediye ekipleri tarafından

fiizlikle paketlenerek ihtiyaç sahibi ailelere ulaştırıldı. Et dağıtımı, Yusufeli halkı tarafından büyük bir takdirle karşılandı.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

ARTVİN'DE HABER

10 OCAK 2025 CUMA
YIL:62 SAYI:14178
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR

OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü

Ayten ÖZTÜRK

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Matvina BİBLASHVİLİ

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hümayet Caddesi

Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN

Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi

No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım Ana Bayii

MUSAZEDE MAH. SAHİL CAD. PAKSOY

APT. NO:11 ARHAVI-ARTVİN

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

Enerji Tasarrufu Haftasına Dikkat Çekti

TMMOB Makine Mühendisleri Odası Artvin İl Temsilciliği, 6-10 Ocak 2025 tarihleri arasında ülke genelinde düzenlenen Enerji Tasarrufu Haftası dolayısıyla vatandaşları enerji tasarrufu konusunda bilinçlendirmek amacıyla açıklama yapıp. Artvin İl Temsilcisi Makine Mühendisi Şener Kaya, enerji tasarrufunun önemine dikkat çekerek yapılması gerekenler hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Kaya, "Ülkemizde kullandığımız enerjinin yabancılara kaynağı, yabancılara para birimi ile satın alınan ve ana vanası yabancıların elinde olan bir enerji kaynağı olduğu unutulmamalıdır." diyerek konunun önemini vurguladı. Kaya, Türkiye genelinde enerji kaynaklarının akılcı kullanılması israf edilmemesi, enerji tüketiminin azaltılması gerektiği kadar verimli kullanılması ve bu bilincin yaygınlaşması amacıyla her yıl Ocak ayının 2. haftasının "Enerji Tasarrufu Haftası" olarak kutlandığını belirtti.

Enerji Tasarrufu Haftası'nda, Makine Mühendisleri Odası olarak enerji verimliliği ve tasarrufunun önemi hakkında kitlesel farkındalık oluşturmak, insanları küresel ısınma ve iklim değişikliği konusunda bilinçlendirmeye odaklandıklarını ve enerji kaynaklarının tasarrufuna yönelik çabaları teşvik edildiğini söyledi. Kaya, "Enerji tasarrufu, aynı ihtiyaçları karşılamak için daha az enerji kullanmak, yani enerji israfını ortadan kaldırmak anlamına gelir." diyen Makine Mühendisleri Odası Artvin İl Temsilcisi Şener Kaya, "Enerji verimliliği ve tasarrufu sera gazı emisyonlarını azaltmak, enerji ithalatı talebini azaltmak ve hane halkı ve ekonomi genelinde maliyetlerimizi düşürmek gibi çeşitli faydalar sağlar" açıklamasında bulundu. "Enerji Konusunda Tüm Tedbirleri Almamız

Gerekmektedir"

Kaya, enerji verimliliği uygulamalarının etkinleştirilmesi ve enerji tasarrufu sağlanması, yeterince değerlendirilmeyen yenilenebilir enerji kaynaklarının harekete geçirilmesi, birincil enerji tüketimi ve elektrik üretiminde dışa bağımlılığın azaltılması, ülke ekonomisi için öncelikli hedef olmalıdır dedi. Kaya, " Enerji tasarrufu, yabancı kaynaklı olan enerjiden tasarruf ederek sadece bireysel ve ülke ekonomisine katkı sağlamaz, aynı zamanda hava ve çevre kirliliğinin de tasarruf oranında azalması anlamına gelmektedir. Gelecek nesillere hem ekonomisi güçlü hem de çevre açısından yaşanabilir bir ülke bırakmak istiyorsak bir evde enerji konusunda gereken tüm tedbirleri almamız gerekmektedir. TMMOB Makine Mühendisleri Odası (MMO), Enerji Verimliliği Kongreleri düzenlemekte ve bu alanda önemli çalışmalar yürütmektedir. Binaların ısı yalıtımı ve enerji performansı açısından değerlendirilmesi; yüksek verimli kazanlar, ısı tesisatı, soğutma ekipmanları, sıcak ve soğuk boru ve yüzeylerin yalıtılması, atık ısının geri kazanımı; kojenerasyon; bölgesel ısıtma tesisleri; enerji verimli ve çevre uyumlu taşıtlar, enerji verimliliği açısından önem taşıyan konulardan bazılarıdır. Odamız bu konularda eğitimden denetim ve belgelendirmeye kadar çeşitli faaliyetleri yürütmektedir. MMO, halkımızın ve kamu kuruluşlarının bu konularda bilirdiği olarak ilk müracaat noktasıdır. MMO Artvin İl Temsilciliği olarak enerji sorununun çözümü noktasında üzerimize düşen her türlü teknik görevi; gerek milli ekonomimiz adına gerekse de gelecek nesiller adına gönüllü olarak kabul ediyoruz" şeklinde konuştu.

"Ülkenin Enerji Tüketiminin Büyük Oranı Isınma"

Kaya, ülke de ki enerji tüketiminin büyük bir oranının ısınma amaçlı olduğunu söyleyerek ısınma için tüketilen enerjinin ise geriye dönüşü olması gerektiğini kaydetti. Kaya, sözlerine şu sözlerle devam etti; "Isınma için tüketilen enerjinin ise geriye dönüşü olmamaktadır. Yani sıcaklığı tüketiminden hiçbir farkı yoktur. Gerek bireysel gerek ülkemiz için enerji tasarrufu yapmamız gerekir. TMMOB Makina Mühendisleri Odası bu kapsamda, içinde bulunduğumuz Enerji Verimliliği Haftası dolayısıyla vatandaşlarımızı enerji tasarrufu ve hava kirliliği noktasında uyarak aşağıda sıralanan tedbirleri uyguladıkça hem hava kirliliğini önlemiş olacaklarını hem de şahsi ve ülke ekonomisine katkı sağlayacaklarını kamuoyuna duyurdu. Evlerde ısınmak veya soğumak amacıyla tüketilen enerjiyi etkin, verimli kullanabilmek için bir dizi bedava veya çok az bir maliyetle alınacak tedbirler şunlardır: Kış gelmeden önce binalarda ve tesisatlarda ısı kaçağının önlenmesi için yalıtımlar kontrol edilmeli eksik olan kısımlar tamamlanmalıdır. Binanın çatı, duvar ve pencere yalıtımının tam olması halinde; çatı yalıtımında % 20, dış duvar yalıtımında % 15, pencere kapı yalıtımında % 15, sızdırmazlık önlemleriyle % 10 oranında enerji tasarrufu sağlanır. Bu türden ısı yalıtımı inşaat maliyetini en fazla %3 arttırırken, yıllık yakıt tüketimi ise %50 azalmaktadır. Duvar ile radyatör arasına alüminyum folyo kaplı yalıtım levhası koyun. Bu panelleri strafor levha üstünü alüminyum folyo kaplayarak evde kendiniz de hazırlayabilirsiniz. Radyatör sıcaklığını ayarlayan termostatik radyatör vanaları yılda %15-20 oranında enerji tasarrufu sağlar. Radyatörlerin önünü uzun perdelerle kapatmayın. Mobilya



koymayın. Sıcak hava hareketine engel olmayın. Kışın kuzeye bakan pencere perdelerini ve varsa, panjurları kapalı tutun. Isı kayıplarını önlemek için su ısıtıcınızı ve sıcak su borularını yalıtın. Doğalgazlı kombilerin bakımının düzenli olarak yapılması. Kalorifer kazanı veya kombilerinizi yoğunluğu, yüksek verimli olanlar ile değiştirin. Merkezi sistemle ısıtılan konutlarda sıcaklık fazla geldiğinde camları açmak yerine, termostatik vanalarla sıcaklığı düşürün. Ortam sıcaklığını 1 derece azaltarak enerji tüketimini %6 azaltabilirsiniz. Kışın ortam sıcaklığını gereğinden fazla düşürmeyin. Oturma odaları 19 ile 21 oC ve yatak odalarını 16-18 oC arasında ısıtmak uygundur. Apartman giriş kapılarını kapalı tutun. Çift kapı

veya otomatik kapama ısı korunumuna yardımcı olur. Güneşli kış günlerinde ısıtıcınızı kapatın, perdelerinizi açın. Güneş evinizi bedava ısıtacaktır. Kapı ve pencere boşluklarını kontrol ederek sızınları önleyin. Bunun için pencere yalıtım bantları kullanın. Yalıtım camları kullanın. Standart camlardan daha pahalıdır ama konfor ve enerji tasarrufu sağlarlar. 12 mm çift cam kullanılması durumunda camlardan kaybedilecek ısı %50 oranında azalır. Low-e camları kullanılması ısı kayıplarını daha da düşürecektir. Binanızı yalıtın. Ev satın alırken enerji etkin bir ev olmasına dikkat edin. Başlangıçta daha fazla para ödersiniz. Ama ömür boyu hem para, hem enerji tasarrufu sağlamış olursunuz."

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Rafadan Tayfa Kapadokya Filmiyle Eğlenceli Bir Gezi

Orhan Yücel Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Uygulama Anasınıfı Öğrencileri Rafadan Tayfa Kapadokya Filmini İzledi Orhan Yücel Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Uygulama Anasınıfı öğrencileri, çevre tanıma etkinlikleri kapsamında ilimizin tek sineması olan Nermin Çarmlık Sinemasında bir araya geldi. 5 yaş A şubesi öğrencileri, eğlenceli ve öğretici bir deneyim yaşamak üzere "Rafadan Tayfa Kapadokya" filmine katıldılar. Film izlerken büyük keyif alan öğrenciler, farklı bir ortamda

zaman geçirmenin heyecanını yaşadılar. Anaokulu öğrencileri, bu etkinlik sayesinde hem eğlenip hem de yeni bilgiler edinme fırsatı buldular. Özellikle Kapadokya bölgesine dair bilgi edinmenin yanı sıra, okul dışı öğrenme deneyimi yaşadılar. Bu etkinlik, çocuklara farklı kültürleri ve coğrafyaları tanıma imkânı sundu. Etkinliği düzenleyen Orhan Yücel Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Uygulama Anasınıfı öğretmeni Özlem

Altun, bu tür etkinliklerin çocukların kişisel gelişimine büyük katkı sağladığını belirterek, "Çocuklarımızı farklı deneyimler yaşamak, onların ufkunu açmak için çeşitli aktiviteler düzenliyoruz. Bu etkinlik de, öğrencilerimizin sadece eğlenmelerini değil, aynı zamanda öğrenmelerini sağladı. Gelecekte daha fazla benzer etkinlik yaparak çocuklarımızı farklı kültürleri ve yerleri tanıtmaya devam edeceğiz." dedi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



2025 YILI İLAÇLAMA HİZMET ALIMINI ARTVİN GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜKLERİ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

2025 Yılı İlaçlama Hizmet Alımı hizmet alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2025/23831
- 1-İdarenin
a) Adı : ARTVİN GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
b) Adresi : Çarşı Mahallesi, Şehit Dursun Acar Cad. No:3 08000 MERKEZ ARTVİN MERKEZ/ARTVİN
c) Telefon ve faks numarası : 4662121144 - 4662121309
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu hizmet alımın
a) Adı : 2025 Yılı İlaçlama Hizmet Alımı
b) Niteliği, türü ve miktarı : Diğer Belgeler kısmında bulunan Tesis Bilgilerine göre ilaçlanacaktır.
Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : İl Müdürlüğü ve Teknik Şartnamedeki Tesis bilgilerinde belirtilen Bağlı Hizmet Birimlerinde
ç) Süresi/teslim tarihi : İşe başlama tarihi 01.02.2025, işin bitiş tarihi 31.12.2025
d) İşe başlama tarihi : 01.02.2025
- 3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 20.01.2025 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmesi için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifler kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.
4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimini göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yarısından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği veya yemini mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir veya noter tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belgeye ilişkin bilgiler,
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyimini gösteren belgelere ilişkin bilgiler:
Son beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında kabul işlemleri tamamlanan ve teklif edilen bedelin % 30 oranından az olmamak üzere, ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler veya teknolojik ürün deneyim belgesi.
4.3.2. İsteklinin teklifi kapsamında sunması gerektiği İdari Şartnamenin 7nci maddesi dışındaki maddeleri ile teknik şartnamede belirtilen aşağıdaki belgeler:
Biyosidal Ürün Uygulama İzin Belgesi
İş Yeri Açma ve Çalıştırma Ruhsatı
Personelin Biyosidal Ürün Uygulayıcı Sertifikası
Yüklenici Firma Mesul Müdürlük Belgesi
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
4.4.1. Kamu veya Özel sektörde gerçekleştirilmiş İlaçlama Hizmetine ilişkin iş deneyim belgeleri benzer iş olarak kabul edilecektir.
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verebilecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verebilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:
İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (R) : Diğer Hizmetler/0,71
Aşırı düşük teklif değerlendirme yöntemi : Sınır değerim altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir. Reamli İlan: www.ilan.gov.tr İLN02153377

10 Ocak İdareciler Gününü Kutladı



Artvin Valisi Dr. Turan Ergün, 10 Ocak İdareciler günü dolayısı ile mesaj yayımladı.

Artvin Valisi Dr. Turan Ergün, 10 Ocak İdareciler Gününü kutlayarak kutsal vatan topraklarının dört bir yanında, ay yıldızlı al bayrağın dalgalandığı her yerde, devleti ve milleti temsil etme şerefine nail olan idarecileri, devlet-millet bütünlüğünde en önemli mihenk taşları olduğunu kaydetti.

Ergün, mesajının devamında şu ifadeleri yer verdi; "Ühdelerindeki büyük sorumlulukların bilinciyle mesai mefhumu gözetmeksizin gece gündüz çalışan idarecilerimiz, devletin rıza kapısı kabul edilen bu kutsal görevde devletimizin hoşgörüsünü, şefkatini ve güler yüzünü hissettirerek devlet ile millet arasındaki bağların güçlenmesine vesile olmaktadır. İrfan medeniyetimizin "Halka Hizmet Hakk'a Hizmettir." ilkesini rehber edinen, insan odaklı üstün vazife

bilinciyle her bir vatandaşımızın huzur ve güveni için çalışan idarecilerimiz; Türk devlet geleneğini modern yönetim anlayışıyla harmanlayarak geçmişten bugüne sundukları sayısız hizmet yolculuğuna her gün yenilerini ekleyerek devam etmektedirler. Vatan toprağının her bir karışında hizmet sunma mekanizmalarının bel kemiğini oluşturan idarecilerimizin Yeni Türkiye Yüzyılı'nda da; ülkemizin refahı, gelişmesi, kalkınması ve aydınlık yarınlara ulaşması için özveri içerisinde en önemli vazifeleri üstlenmeye ve layıkıyla yerine getirmeye devam edeceklerine şüphe yoktur. Bu duygu ve düşüncelerle; mensubu olmanın gurur duyduğum bu özverili mesleği fedakarca yürüten tüm meslektaşlarımızın 10 Ocak İdareciler Gününü kutluyor, ebediyete irtihal eden idarecilerimizi rahmetle anıyor, görevi başında olan idarecilerimize başanlı bir meslek hayatı diliyor, sevgi ve saygılarımı sunuyorum."

Kur'an'a Geçen Miniklere Tebrik Ziyareti



Artvin İl Müftüsü Mesut Harmancı ve İl Müftü Yardımcısı Bahar Cansef Dünder, İskebe 4-6 Yaş Kur'an Kursu'nda Kur'an-ı Kerim okumaya geçen öğrenciler için düzenlenen etkinlik programına katıldı. İl Müftüsü Harmancı, Kur'an-ı Kerim ile tanışan ve okumaya geçen miniklere başarılarından dolayı tebriklerini ileterek, velilerine ve öğretmenlerine çocuklara bu güzel yolda destekleri için teşekkür etti. Konuşmasında şu ifadeleri kullandı: "Sevgili yavrularımız, Kur'an-ı Kerim'i öğrenmeye başladınız, hayatınızda

attığınız en güzel adımlardan biridir. Rabbimizden niyazımız odur ki Kur'an'ı öğrenmekle kalmayıp, onun ahlaki ile ahlaklanasınız. Sizlerin bu yolda gayretle ilerlemesini görmek bizler için büyük bir mutluluk vesilesidir. Bu güzel çabalarınızın daim olmasını ve Rabbimizin sizlere daima doğru yolu göstermesini temenni ediyorum." Etkinlik sonunda öğrencilere küçük hediyeler takdim edilerek program sona erdi.

Artvin İl Müftülüğü



gundemartvin.com

Bragi Dans 13 Şubat'ta Artvin'de

Uluslararası arenada Artvin'i ve Türkiye'yi en iyi şekilde temsil eden Bragi Halk Dansları Topluluğu, 13 Şubat Perşembe günü Artvin'de unutulmaz bir gösteriye imza atmaya hazırlanıyor.

Artvin'in gururu Bragi, Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi'nde sahne alacak ve sanatseverlere benzersiz bir halk dansı deneyimi sunacak. Artvin'de kurulan ve başarılar elde eden Bragi Halk Dansları Topluluğu, bugüne kadar birçok gösterisiyle izleyicileri büyülemeyi başardı. Topluluk, yerel kültürün ezgilerini ve oyunlarını harmanlayarak, her performansında izleyenleri adeta başka bir dünyaya taşıyor. Bragi, sadece yerel halk danslarını değil, dünyanın dört bir yanından ilham alarak özgün bir repertuar oluşturuyor. Bragi, 2021 yılının Mart ayında, 16 ile 22 yaş arasındaki 60 dansçı ve 2 eğitmen ile yola çıkmıştı. Genç yaşın getirdiği heyecan, istek ve dinamizm ile halk danslarına farklı bir yorum kazandıran topluluk, aynı zamanda eğitimcilerinin



tecrübesiyle güçlü bir performans sergiliyor. Bu ekip, hem gençlerin enerjisinden hem de deneyimlerin birikiminden faydalanarak oldukça özgün bir sanat ortaya koyuyor. Bragi Halk Dansları Topluluğu, dünya çapında 25 farklı halk dansı ile sahne alarak pek çok festival ve etkinlikte boy gösterdi. Topluluğun, yerel kültürle harmanladığı farklı coğrafyalardan gelen ezgiler ve oyunlar, her gösteride izleyicilere unutulmaz anlar yaşıyor. Onur Dede ve Ferhat Altuntaş'ın antrenörlüğünde dansçılar, her gün yeni bir dans ile hem teknik hem de sanatsal gelişimlerini

sürdürüyor. Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun antrenörlerinden Onur Dede, topluluğun kısa sürede elde ettiği başarılarından büyük bir gurur duyduklarını ifade etti. Dede, "Bragi Dans olarak faaliyete başladığımız 2021 Mart ayında bu yana önümüze koyduğumuz tüm işleri bir bir yerine getiriyoruz. İlk olarak gala gecelerimizle başladık, önce memleketimizde, daha sonra ise Ankara, İstanbul ve Eskişehir gibi şehirlerde bu etkinlikleri gerçekleştirdik. Milli bayramlarımızda üzerimize düşeni yaparak, memleketimizi ulusal programlarda en iyi

şekilde temsil ettik" dedi. Onur Dede, topluluğun sadece yerel etkinliklerle sınırlı kalmadığını, aynı zamanda uluslararası alanda da büyük başarılar kazandığını vurguladı. Dede, "Ülkemizin dört bir yanından festival ve programa davet aldık. Bütçemiz yettiğince hepsine katılmaya çalıştık. 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nda memleketimizi Antalya Aspendos Anık Tiyatro gibi büyük ve anlamlı bir sahnede temsil ettik. Son olarak ise Polonya'da Chelmo Uluslararası Halk Dansları Festivali ve Leobork Uluslararası

Dans ve Müzik Festivali'nde ilimizi ve ülkemizi en iyi şekilde temsil ettik" dedi. Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun başarısının ardındaki motivasyonu paylaşan Onur Dede, "Bu başarılarla ulaşmak kolay olmadı. Her gün disiplinli çalışmanın ve birbirimize olan inancın gücüyle bu noktaya geldik. Bragi olarak, her geçen gün kendimizi geliştirmeyi ve ülkemizi gururlandırmayı hedefliyoruz. Hem Artvin'imiz için hem de Türkiye için büyük bir adım attığımızı düşünüyorum. Bu yolculuk, yalnızca bir grup dansçının hikayesi değil, tüm Artvin'in, tüm Türkiye'nin bir başarısıdır diyerek konuşmasını tamamladı. Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun 13 Şubat'ta Artvin'deki gösterisi, yerel halk danslarını modern bir dokunuşla birleştirilerek izleyicilere benzersiz bir deneyim sunacak. Bu büyük etkinlik, sadece Artvinliler için değil, tüm sanatseverler için kaçınılmaması gereken bir fırsattır. Malvina BİBİLASHVİLİ

Meclis Toplantısının İkinci Oturumu Gerçekleşti

Hopa Belediyesi, Ocak ayı meclis toplantısının ikinci oturumunu gerçekleştirdi. Hopa Belediyesi, Ocak ayı olağan meclis toplantısının ikinci oturumunu Hopa Belediye Meclis Toplantı salonunda saat 14.00'da gerçekleştirdi. Belediye Başkanı Utku Cihan başkanlığında gerçekleşen toplantıda 12 gündem maddesi görüşüldü. Gündem maddelerinin detaylı inceleme ve değerlendirmesi ile birlikte meclis üyeleri eşliğinde kararlar verildi. Ocak ayında görüşülen gündem maddeleri şu şekilde; 1-Meclis Başkanı, Meclis ve Komisyon Üyelerinin Huzur Hakkı Ödenek Tutannın Belirlenmesi için birinci oturumda Plan Bütçe Komisyonu'na havale edilen gündem maddesi komisyonun geldiği şekilde aylık brüt

ödenegin günlük tutannın 3/1'i kadar huzur hakkı ödenmesi oy birliği ile kabul edildi. 2-Kısmi zamanlı sözleşmeli çalışan personelin (avukat) ücreti plan bütçe komisyonundan geldiği şekilde oy birliği ile kabul edilmiştir. 3-Tam zamanlı sözleşmeli çalışacak olan personellerin (çevre mühendisi, veteriner hekim) ücretleri net olarak plan bütçe komisyonundan geldiği şekilde oy birliği ile kabul edilmiştir. 4-Norm kadro iptal ve ihdası plan bütçe komisyonundan geldiği şekilde oy çokluğu ile kabul edilmiştir. 5-Beton santrali kredi teminatı ve temlik yetkilendirmesi plan bütçe komisyonundan geldiği şekilde oy birliği ile kabul edilmiştir. 6-İkili yerler bölgesi hakkında imar komisyonunun bir sonraki

toplantıda görüşmek üzere imar komisyonuna ek süre verilmesine oy birliği ile kabul edilmiştir. 7-Sugören mahallesi plaj amaçlı rekreasyon alanı ilave uygulamaya imar planı imar komisyonundan geldiği şekilde oy çokluğu ile kabul edilmiştir. 8-Ortahopa Mahallesi 357 ada 1-3-4-7-8-29 parsel nolu taşınmazlarda imar plan değişikliği için bir sonraki toplantıda görüşülmek üzere imar komisyonuna ek süre verilmesine oy çokluğu ile karar verilmiştir. 9-Sundura Mahallesi 215 Ada 8 Parsel ; 225 Ada 2-3 Parsel; 271 Ada 16-18-19-26-27 Parsel; 272 Ada 4-5-6- 7 Parsel; 448 Ada 1-7 Parsel; 449 Ada 2 Parsel; 638 Ada 1 parsel nolu taşınmazlarda imar plan değişiklikleri için bir sonraki toplantıda görüşülmek üzere imar komisyonuna ek süre



verilmesine oy çokluğu ile karar verilmiştir. 10-Sugören Mahallesi 173 ada 3 parsel için hazırlanan imar planını imar komisyonundan geldiği şekilde oy çokluğu ile kabul edilmiştir. 11-Ocak ayı meclis toplantısının 1. birleşiminde, gündem dışı madde olarak gündeme eklenen ve imar komisyonuna havale

edilen; ortahopa mahallesi 368 ada 40 parsel imar planı değişikliği imar komisyonundan geldiği şekilde oy çokluğuyla kabul edildi. 12-Şehirçi ücret tarife değişikliğinin komisyonun geldiği şekliyle şubat ayı meclis toplantısına havale edilmesi oy birliğiyle kabul edildi. Malvina BİBİLASHVİLİ



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Patikanın Yeni Rotası: Kuruvarshan

Patika Yürüyüş Kulübü doğa tutkunlarını yeni yürüyüşe davet etti. 12 Ocak Pazar günü Kuvvarshan, Beşoğlu ve İrsa yürüyüşü gerçekleşecek. Doğayla bütünleşmek ve şehir hayatının stresinden uzaklaşmak isteyenler için harika bir fırsat! Patika Yürüyüş Kulübü, 12 Ocak Pazar günü Kuvvarshan, Beşoğlu ve İrsa rotasında gerçekleştirilecek bir yürüyüş organize ediyor. Yaklaşık 16 kilometrelik bu etkileyici parkurda, katılımcılar hem bölgenin benzersiz manzaralarını deneyimleme şansı bulacak hem de fiziksel ve zihinsel bir yenilenme yaşayacaklar. Yürüyüş, saat 09:00'a Patika Kitabevi'nden başlayacak ve tüm katılımcıların etkinliğe zamanında katılmaları rica ediliyor. Pazar günü hava şartlarının açık ve sıcaklığın 12 derece civarında olacağı belirtiliyor. Yine de yürüyüş donanımı konusunda dikkatli olunması gerektiği özellikle vurgulanıyor. Katılımcıların yanı sıra rahat bir sırt çantası, su geçirmez ayakkabılar, mevsim koşullarına uygun kıyafetler ve yağmurluk bulundurmaları önemle hatırlatılıyor. Yürüyüşten bir gün önce güncel hava durumu kontrol edilerek hazırlıklar tamamlanmalı. Etkinlik sırasında hem bireysel hem de grup güvenliği için

sağlık uyarıları dikkate alınmalı: Grip veya ateşli hastalıklardan olanlar etkinliğe katılmamalı. Kalp ve damar rahatsızlıkları, solunum sorunları veya epilepsi gibi sağlık problemleri olanlar doktorlarına danışmalıdır. İlaç kullanan katılımcılar, yanlarında ilaç bulundurdıklarından emin olmalı. Katılımcılar, yürüyüş boyunca doğanın eşsiz manzaralarının tadını çıkarırken, aynı zamanda grup içinde hareket ederek yeni dostluklar kurma şansı yakaladılar. Patika Yürüyüş Kulübü Sorumlusu Hasan Yüksel, "Patika Yürüyüş Kulübü'nün etkinlikleri sayesinde hem şehrimizi daha yakından tanıyor hem de yoğun iş temposundan uzaklaşıp doğada kendimizi yenileme fırsatı buluyoruz" diyerek etkinliklerin kişisel ve toplumsal faydalana dikkat çekti. Yüksel, düzenli olarak devam edecek bu yürüyüşlerin, doğa sevgisini ve çevre bilincini artırmayı hedeflediğini belirtti. 2018 yılında bir grup gönüllü tarafından kurulan Patika Yürüyüş Kulübü, altı yıldır Artvin'in çeşitli bölgelerinde gerçekleştirdiği doğa yürüyüşleriyle doğa tutkunlarını bir araya getiriyor. Hasan Yüksel, kulübün kuruluş amacını şu sözlerle ifade ediyor: "Patika Yürüyüş Kulübü,

sadece bir doğa kulübü olmanın ötesinde, doğanın sunduğu huzuru ve güzellikleri insanlarla paylaşan bir topluluk haline geldi. Altı yıl boyunca Artvin'in birçok noktasında yürüyüş düzenledik. Bu etkinlikler sayesinde çok anı biriktirdik ve biriktirmeye devam edeceğiz." Kuruluşundan bu yana düzenlenen sayısız etkinlik, katılımcılara Artvin'in zengin doğal güzelliklerini keşfetme fırsatı sundu. Kulüp, doğa yürüyüşlerinin yanı sıra katılımcılar arasında sosyal bağlar kurarak unutulmaz dostlukların oluşmasına da katkı sağlıyor. Patika Yürüyüş Kulübü, doğa yürüyüşleri düzenlemekle kalmıyor, aynı zamanda toplumsal sorumluluk projelerine de aktif olarak katılıyor. Kulübün dayanışma ruhunu yansıtan projelerden biri, Deniz Bebek için düzenlenen destek yürüyüşü oldu. Ayrıca, Türkiye'de meydana gelen deprem felaketinden etkilenen vatandaşlar için Patika Kitabevi ile birlikte düzenlenen yardım kampanyası, kulübün toplumsal sorumluluk bilincini ortaya koyuyor. Hasan Yüksel, bu projelerin kulübün misyonu ile örtüşüğünü belirterek, "Patika Yürüyüş Kulübü bir dayanışmadır, arkadaşlıktır, sevgidir, doğadır" dedi. Artvin, dört mevsim boyunca



doğaseverlere eşsiz manzaralar sunuyor. Yüksel, "Artvin, yaz, kış, ilkbahar ve sonbahar demeden her mevsim büyüleyici bir doğaya sahip. Patika Yürüyüş Kulübü olarak bizler, bu güzellikleri daha çok kişiye tanıtmayı amaçlıyoruz. Hem Artvin'i daha iyi tanıtmak hem de doğa tutkusunu daha geniş kitlelere yaymak için bu yürüyüşleri sürdürüreceğiz" diyerek kulübün gelecekteki hedeflerini vurguladı. Patika Yürüyüş Kulübü'nün etkinliklerine katılan doğa severler, hem doğayla iç içe olmanın hem de fiziksel olarak aktif bir yaşam tarzını benimsemenin keyfini çıkarıyor. Yürüyüşlere katılanlar, kulüp sayesinde sosyal yaşamlarına da olumlu bir katkı sağlıyor. Bu

etkinlikler, özellikle Artvin'in sosyal ve sportif aktiviteler açısından sınırlı bir şehir olması nedeniyle büyük ilgi görüyor. Artvin yerlilerinin yanı sıra Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencileri, yeni atanan memurlar ve şehir gelen doktorlar gibi farklı kesimlerden bireyler de bu etkinliklere katılıyor. Patika Yürüyüş Kulübü, Artvin'in büyüleyici doğal manzaralarını tanıtarak şehrin doğal ve kültürel mirasını koruma bilincini yaygınlaştırmayı. Yüksel, doğanın huzurunu keşfetmek için daha çok gezmek ve Artvin'in kıymetini bilmek gerektiğini vurguluyor. Kulüp, ilerleyen dönemlerde de benzer etkinliklerle doğa severleri bir araya getirmeye hedefliyor. **Malvina BIBILASHVILI**

2025 Gazetecilerin haklarının verildiği yıl olsun

Türkiye Gazeteciler Federasyonu (TGF) Genel Başkanı Yılmaz Karaca, 10 Ocak Çalışan Gazeteciler Günü dolayısıyla mesaj yayınladı. Yapılan açıklamada, Gazetecilerin ülkemizin içinde olduğu ekonomik zorluklar başta olmak üzere birçok zorluğa göğüs görmek zorunda kaldığını ve bu şartlarda gazetecilik yapmaya çalıştıklarını, gazetecilerin yerelde yaşadıkları şehirler başta olmak üzere Türkiye'nin menfaatlerini gözetenek haber yaptıkları vurgulandı. TGF Genel Başkanı Yılmaz Karaca; "10 Ocak, her yıl ülkemizde ve dünyada 1961 yılında 212 sayılı yasayla verilen hakların gölgesinde çalışan gazetecilerin emeklerinin ve önemini vurgulanarak kutlandığı özel bir gündür.

Gazeteciler, toplumun aynası, demokrasinin vazgeçilmez unsuru ve doğru bilginin en önemli kaynaklarıdır. Bu özel günde, gazetecilerin zorlu çalışma koşullarına ve ağır ekonomik durumlarına rağmen, kamuoyunu bilgilendirmek ve haber alma özgürlüğünü savunmak için gösterdikleri çabalar çok önemlidir. Gazeteciler, sadece haberleri aktarmakla kalmazlar, aynı zamanda toplumda farkındalık yaratır, gündemi belirler ve kamuoyu baskısı oluşturarak değişimleri tetiklerler. Özellikle zorlu dönemlerde, gazeteciler doğru bilgilerin yayılmasını sağlayarak toplumsal dayanışmayı güçlendirmekte önemli rol oynarlar. Gazeteci aynı zamanda basın özgürlüğünün önemini hatırlatır ve toplumun bu konudaki

duyarlılığını artırmayı amaçlarlar. Bu gün, gazetecilerin karşılaştığı zorluklardan olan sansür ve baskılar mesleğimizin yapılmasını oldukça zorlaştırmaktadır. Ülkemizde yayın yapan gazeteler, televizyonlar ve radyolar ağır ekonomik şartlar yüzünden bir kapanmaktadır. Günümüzde dijitalleşme ile birlikte medya sektörü büyük bir değişim yaşamıştır. Sosyal medya gibi yeni platformların ortaya çıkmasıyla birlikte haber alma alışkanlıkları da değişmiş ancak bu değişimler, gazetecilerin karşılaştığı sorunları da beraberinde getirmiştir. Yanlış bilgilendirme, dezenformasyon ve nefret söylemi gibi sorunlar, gazetecilerin doğru haberciliğe olan inancını daha da



güçlendirmiştir." Karaca, 10 Ocak, sadece bir gün değil, basın özgürlüğü mücadelesinin bir simgesidir. Gazeteciler, toplumun aydınlanması ve demokrasinin güçlenmesi için vazgeçilmez tüm role sahiptir. Bu nedenle, tüm gazetecilerin emekleri takdir

edilmeli ve desteklenmelidir. Bu vesileyle görevi başında hayatını kaybeden gazeteci meslektaşlarımızı rahmetle anıyor, tüm emekçi gazeteci meslektaşlarımızın gününü kutluyor, elimizden alınan tüm hakların tekrardan verilmesini bir kez daha istiyoruz.

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir

Aşıl Tendiniti Fizyoterapistin Rolü

Aşıl tendiniti, yaşam kalitesini düşüren bir rahatsızlık. Tedavide fizyoterapistler, ağrıyı hafifletmek ve iyileşmeyi hızlandırmak için önemli bir rol üstleniyor.

Aşıl tendiniti, ayak bileğini baldır kaslarına bağlayan güçlü ve esnek bir doku olarak, vücudun en önemli tendonlarından biridir. Ancak aşırı kullanım, mekanik dengesizlikler, uygun olmayan ayakkabı seçimi gibi nedenlerle hasar görebilir veya iltihaplanabilir. Bu durum, "Aşıl tendiniti" olarak adlandırılır ve bireylerin yaşam kalitesini ciddi şekilde etkileyebilir.

Fizyoterapist Berkant Ketenci, Aşıl tendiniti ve fizyoterapistlerin bu rahatsızlığın tedavisindeki önemli rolü üzerine detaylı bilgiler paylaştı. Ketenci'ye göre, aşıl tendiniti genellikle ağır, şişlik ve hareket kısıtlılığı ile kendini gösterir. "Aşıl tendiniti, günlük yaşam aktivitelerini zorlaştırabilir ve tedavi edilmediği takdirde ciddi sonuçlara yol açabilir. Bu noktada fizyoterapistlerin uzmanlığı, tedavi sürecinin başarısı için hayati önem taşır" dedi.

Ketenci, aşıl tendinitine neden olan başlıca faktörlerin aşırı

kullanım, dengesiz antrenman programları, yanlış ayakkabı seçimi ve vücudun genel mekanik dengesizlikleri olduğunu vurguladı. "Hastalar genellikle sabahları ilk adımlarını attıklarında ağrı hisseder ve aktiviteler sırasında şikayetleri artar. Şişlik ve hareket kısıtlılığı da sık karşılaşılan belirtiler arasındadır." Fizyoterapistlerin tedaviye öncelikle detaylı bir değerlendirme ile başladığını belirten Ketenci, şunları söyledi: "Hastanın tıbbi geçmişi, ağrının özellikleri ve fiziksel muayene yoluyla aşıl tendinitinin nedeni ve ciddiyeti belirlenir. Gerekirse ultrason gibi görüntüleme yöntemleri önerilir."

Tedavi sürecinde fizyoterapistlerin çeşitli teknikler kullandığını söyleyen Ketenci, bu yöntemlerden bazıları şöyle sıraladı: Buz Uygulaması: İltihabı azaltmak için soğuk uygulamalar yapılır. Elektroterapi: TENS gibi yöntemlerle ağrı yönetimi sağlanır. Manuel Terapi: Masaj ve mobilizasyon teknikleri ile ağrı hafifletilir.

"Aşıl tendiniti tedavisinde egzersiz programları, iyileşme sürecinin temelini oluşturur" diyen Ketenci, fizyoterapistlerin hastalara özel egzersiz programları hazırladığını belirtti. Bu programlar, şunları içerir: Güçlendirme Egzersizleri: Baldır kasları ve aşıl tendonunun güçlendirilmesi için özellikle eksoantrik egzersizler uygulanır. Esneme Egzersizleri: Tendonun esnekliğini artırmaya yönelik hareketler içerir. Denge ve Stabilite Eğitimi: Ayak bileği ve alt bacak kaslarının dengesi için denge egzersizleri yapılır.

Fizyoterapistlerin, hastaların yürüyüş ve duruşlarını değerlendirerek biomekanik sorunları tespit ettiğini söyleyen Ketenci, uygun ayakkabı seçimi ve ortopedik destekler hakkında önerilerde bulduklarını belirtti. "Aşıl tendiniti tekrarı önlemek için hastalara düzenli egzersiz yapma, aşırı yüklenmeden kaçınma ve uygun ısınma-soğuma rutinlerini benimseme gibi stratejiler öneriyoruz" diyen Ketenci, fizyoterapistlerin hastaların bu süreçlerde eğitilmesinde kritik bir rol oynadığını vurguladı.



Fizyoterapistlerin tedavi sürecini düzenli olarak takip ederek gerektiğinde planlamada değişiklikler yaptığını belirten Ketenci, "Hastaların ağrısının azalması, hareket aralığının artması ve tendonun güçlenmesi için kullanılan yöntemler, iyileşme sürecini hızlandırır. Fizyoterapistler, hastaların

günlük yaşamlarına dönebilmeleri için tedavi sürecinde hayati bir rol oynar" dedi. Aşıl tendinitinin hem tedavisinde hem de önlenmesinde fizyoterapistlerin katkısı, bireylerin sağlıklı bir yaşam sürdürmelerini için büyük önem taşımaktadır.

"Emekli Hesabını Sandıkta Soracak"

Tüm Emeklilerin Sendikası Borçka Temsilcisi Selahattin Sancak Şahin, en düşük SSK ve Bağ-Kur emekli maaşını %15,75 oranında artırarak 14 bin 469 TL'ye yükseltmesinin ardından "emekli hesabını sandıkta soracak" dedi.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Vedat İşıkhan, en düşük SSK ve Bağ-Kur emekli maaşının yüzde 15,75 artışla 14 bin 469 liraya yükseltileceğini açıkladı. Tüm Emeklilerin Sendikası Borçka Temsilcisi Selahattin Sancak Şahin, 1969 liralık artışa tepki gösterdi. Şahin, emeklilerin açlığa mahkum edildiğini söyleyerek en düşük emekli maaşında

yapılan düzenlemeden memnun olmadıklarını söyledi. Şahin, emekli maaşı ile bir ailenin geçimde zorlanacağını belirterek tüm emeklileri ve emekli olacak vatandaşları Kemalpaşa'da düzenleyecekleri imza kampanyasına ve basın açıklamasına beklediklerini söyledi.

Şahin, "emekli hesabını sandıkta soracak" diyerek şu ifadelerle yer verdi; "Emeklileri açlığa mahkum eden bu karanlık düzenden razı değiliz... AKP MHP ortaklığı ile biz emeklilere 14.686 TL verilerek bizleri daha da yoksullaştıran bu düzenden razı değiliz. Biz emekliler bize uyguladıkları bu

anlayışın cevabını önce sokak sokak haklılığımızı dile getirecek sonra da önümüze koyulacak ilk sandıkta bunun hesabını soracağız. TÜİK eliyle bizi açlığa mahkum eden AKP iktidarının hep zengin den yana olan uygulamalarından haberdarız işte bu yüzden diyoruz ki emekli hesabı sandıkta soracak. Bu bağlamda sokakta ki mücadelemiz devam ediyor. Cuma ve cumartesi günü Kemalpaşa da tüm emeklilerin sendikası olarak düzenlediğimiz imza kampanyasına ve basın açıklamasına tüm emeklileri ve emekli olacakları aileleri ile birlikte Kemalpaşa ya davet ediyoruz."

Cönül GÜNAY GÖKDEMİR



13. Herkes İçin Futbol Şenliği Yapıldı

Arhavi 13. Grassroots Herkes İçin Futbol Şenliği'nin 4. etabı Arhavi Şehir Stadı'nda gerçekleştirildi. Arhavi 13.Grassroots Herkes İçin Futbol Şenliği'nin 4.etabı bugün Arhavi İlçe Stadında 2010, 2011 ve 2012 doğumlu erkek öğrencilerin katılımıyla gerçekleşti. Arhavi İlçe Kaymakamı, İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü, Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü ile birlikte organize edilen ve Arhavi Belediyesi'nin sponsorluğunu yaptığı 13. Arhavi Grassroots Herkes

İçin Futbol Şenliği kapsamında yıldız erkek öğrenciler özgürce futbol oynamanın tadını çıkardılar. Etkinliğe İlçe Kaymakamı Burak Çimşir, Belediye Başkanı Turgay Ataselim, İlçe Jandarma Komutanı Ali Büyükkeskin, İlçe Emniyet Müdürü Bünyamin Temur, İlçe Millî Eğitim Müdürü Aylaç Akgümüş, Arhavi Gençlik Merkezi Müdürü Alper Alpata, kamu kurum amirleri, siyasi parti temsilcileri, öğrenci ve öğrenci velilerinin katılımı oldu. Fikret Kadioğlu ve Sabri



Jurnal'ın koordinatörlüğünü yaptığı etkinlikte, organizasyona kahkim saylayan öğrencilere

kahkim belgeleri protokol üyeleri tarafından verildi. Çocuklar statta özgürce futbol

oynamanın tadını çıkararak doyuya eğlendiler. Cönül GÜNAY GÖKDEMİR



**ARTVİN'DE
HABER**

10 Ocak 2025 Cuma
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Cuma



Karla Karışık
Yağmurlu

Cumartesi



Parçalı Bulutlu

Pazar



Parçalı Bulutlu



**AYLİN KESKİN
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 10 15



**10 OCAK
ÇALIŞAN GAZETECİLER GÜNÜ
KUTLU OLSUN**



Gazetecilerin özgürce çalıştığı, haberin ve gazeteciliğin suç sayılmadığı, basın ve ifade özgürlüğü önündeki engellerin kaldırıldığı günlerin umuduyla gazetecilik yapmayı sürdürüyoruz.