



# ARTVIN'DE HABER

02 Ağustos 2024 Cuma Yıl : 62 Sayı : 14040 Fiyatı : 4 TL

[www.gundemartvin.com](http://www.gundemartvin.com)

[gundemartvin.com](http://gundemartvin.com)



Play Store ya da App Store'dan  
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23  
artvingazetecilik@gmail.com

[www.gundemartvin.com](http://www.gundemartvin.com)  
Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.  
No: 30/A

WhatsApp  
İhbar Hattı **0 533 704 59 23**

# Artvin'e Kardeş Geliyor

Artvin Belediyesi, Belediye Meclis Toplantısı gerçekleşti. Gerçekleştirilen mecliste Artvin Belediyesi, büyük bir il ile kardeş şehir olacağını açıkladı. Artvin Belediyesi Ağustos ayı Olağan Meclis Toplantısı Belediye Başkanlığı makamında meclis üyelerinin katılımıyla yapıldı.

Yoklamanın ardından saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başlayan toplantı Belediye Başkan Vekili Ercüment Seçkin başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantı, Başkan Vekili Ercüment Seçkin'in, 1999-2014 yılları arasında belediye başkanlığı yapmış olan Emin

Özgün'ün ölümünün 8. yıl dönümünde anma konuşması yapmasıyla başladı. Meclis toplantısında, önemli gündem maddeleri görüşülürken bunlardan bir tanesi ise İzmir Büyükşehir Belediyesi ile kardeş şehir protokolü imzalanması gündemiydi.

6'da



## Çilek Üretimi Yapılıyor

Artvin'in çilek ihtiyacını karşılamak ve komşu ülkelere çilek satışı gerçekleştirebilmek için Borçka'da Çilek üretimi için çalışmalar yapılıyor. Borçka Kaynarca, Alaca ve Balı köylerinde boş ve atıl durumdaki arazilerde çilek üretimi yapılması için çalışmalar gerçekleştiriyor. İlçede "bu bölgede çilek olmaz" bilincini kırdıklarını söyleyen Borçka Ziraat Odası Başkanı Tolga İskenderoğlu, "İyi bir aşama kaydedtik ve



profesyonel çilek bahçesi kurduk bu çerçevede de belirli bölgelerde çilek üretimi

gerçekleştiriyoruz. Bununla hem Artvin'in çilek ihtiyacını ileriiki aşamada buradan Karadeniz'e, Rize ve komşu illere veya komşu ülkelere çilek üretilip satılabilme hayalini kuruyoruz. Bu aşamada da en önemlisi üretici tecrübe ettiğine inanarak üretim gerçekleştirecek. Her şeyden önce buradaki "burada çilek olmaz ve biz bu çileği üretsek bile nereye satmaz" bilincini kırdık" dedi.

Sayfa 3'te

## Sporun Satranç Eskrim Branşları



Yaz kurslarıyla birlikte eskrimde olan talebin çok yüksek olduğunu belirten antrenör Recep Güner, Artvin'de ilk kez bu yıl uygulanan eskrim sporunun büyük bir ilgi gördüğünü ve gençler arasında yaygınlaşmasını hedeflediğini vurguladı. Güner, eskrim sporunun çocukların odaklanma ve problem çözme becerilerine

olumlu etkiler sunduğunu belirtti. "Şimdiki çocuklarda odaklanma problemleri oldukça yaygın. Eskrim, bu konuda bilimsel olarak kanıtlanmış olumlu etkiler sağlıyor." dedi. Eskrimde üç farklı brans bulunduğunu söyleyen Güner, "Flöre, epee ve kılıç olmak üzere üç brans var. Biz, çalışmamızı epee bransında yapıyoruz." şeklinde konuştu.

7'de

## El Yaralanmalarında Fizik Tedavi

El yaralanmaları, günlük hayatta sıkça karşılaşılan durumlardan biridir. Bu yaralanmalar genellikle düşme, çarpma veya tekrarlayan hareketler sonucu meydana gelir.



El travmaları, tendon, ligament, sinir ve kemiklerde hasara yol açabilir. Bu tür yaralanmalar, hem kişinin yaşam kalitesini düşürebilir hem de uzun süreli fonksiyon kayıplarına neden olabilir. El yaralanmalarında doğru tedavi ve rehabilitasyon süreçleri, iyileşme sürecini hızlandırmak ve kalıcı hasarları önlemek için oldukça önemlidir. Fizyoterapist Berkant Ketenci, el yaralanmaları ve bu

tekrarlayan hareketler sonucu meydana gelir. El travmaları, tendon, ligament, sinir ve kemiklerde hasara yol açabilir. Bu tür yaralanmaların tedavisinde fizik tedavi önemli bir rol oynamaktadır.

El travmalarında fizik tedavi sürecinde tanı ve değerlendirme tedavinin gidişatı açısından son derece önemlidir. El travmalarının tedavi süreci, doğru bir tanı ile başlar. Fizik tedavi uzmanı, hastanın tıbbi geçmişini gözden geçirir, fiziksel muayene yapar ve gerekirse görüntüleme yöntemleri (röntgen, MR vb.) kullanarak yaralanmanın boyutunu değerlendirir.

7'de

## Kemalpaşalılar Stat İstiyor

Artvin'in yeni ilçesi olan Kemalpaşa'da özellikle gençlerin spora ve özellikle futbola ilgisi geçmişten bugüne devam ederken, ilçede futbol oynamaya müsait stadin olmaması sıkıntı yaratmaya başladı. İlçeye stat kazandırmak için Kemalpaşa spor yönetimi ve başkan Ersal Gümüşkaya uzun zamandır girişimlerde bulunmasına rağmen taleplerine

hep olumsuz cevap verilmesi büyük üzüntü yaratıyor. Kemalpaşalı çay üreticileri gönüllü olarak Kemalpaşa spora alın teri dökerek ürettikleri çaydan pay vermeye başladılar. 2024 yılı birinci sürgünden çay üreticilerinin desteği ile ciddi bir miktar para ÇAYKUR tarafından kesilmesine rağmen, bu kesintiden hala Kemalpaşa spor hesaplarına aktarılmamasına da tepki gösterdi.

6'da



## Başkan Aydın'dan Müjde

Şavşat Belediye Başkanı Durmuş Aydın'dan Efkar Tepe Caddesi'nde yapılan çalışmalarda hakkında açıklamalarda bulundu.

Şavşat Belediye Başkanı Durmuş Aydın, belediye tarafından Efkar Tepe Caddesi'nde yürütülen çalışmalar hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Başkan Aydın, seçimlerin ardından ilk iş olarak Şavşat'ın asfalt yollarındaki eksiklikleri gidermek amacıyla çalışmalar başlatıldığını belirtti. Efkar Tepe Caddesi ve çevresindeki yolların ve alanların iyileştirilmesi için önemli adımlar atıldı. Şavşat Belediye, hem yolların hem de sosyal alanların düzenlenmesi için yoğun bir çalışma içinde olduğunu görüldü. Başkan Aydın, Efkar Tepe



Caddesi'nde yapılan çalışmaların bahsederken şunları ifade etti: "Efkar Tepe Caddesi'nde, hastane yolunda bulunuyor. Biliyorsunuz seçimlerden sonra biz ilk iş olarak Şavşat'ın asfalt yollarındaki eksikliklerini tamamlamak için, asfalt yapmak için, kaldırım yapmak için çalışmalar başlattık. Birinci aşamada Söğütli Mahallesi'nde ciddi manada asfaltlama çalışması yapıldı.

2'de

# Başkan Aydın'dan Müjde

Şavşat Belediye Başkanı Durmuş Aydın'dan Efkâr Tepe Caddesinde yapılan çalışmalar hakkında açıklamalarda bulundu.

Şavşat Belediye Başkanı Durmuş Aydın, belediye tarafından Efkâr Tepe Caddesinde yürütülen çalışmalar hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Başkan Aydın, seçimin ardından ilk iş olarak Şavşat'ın asfalt yollarındaki eksiklikleri gidermek amacıyla çalışmalar başlatıldığını belirtti.

Efkâr Tepe Caddesi ve çevresindeki yolların ve alanların iyileştirilmesi için önemli adımlar atıldı. Şavşat Belediye, hem yolların hem de sosyal alanların düzenlenmesi için yoğun bir çalışma içinde olduğu görülüyor. Başkan Aydın, Efkâr Tepe Caddesinde yapılan çalışmalardan bahsederken şunları ifade etti: "Efkâr Tepe Caddesi'nde,

hastane yolunda bulunuyor. Biliyorsunuz seçimlerden sonra biz ilk iş olarak Şavşat'ın asfalt yollarındaki eksikliklerini tamamlamak için, asfalt yapmak için, kaldırım yapmak için çalışmalar başlattık. Birinci aşamada Söğütlü Mahallesi'nde ciddi manada asfaltlama çalışması yapıldı. Sadece ana cadde değil, tüm ara sokaklar, mini küçük cadde ve büyük cadde ve sokaklarının tamamı asfalt ve kilif taşıyla tamamlandı. Söğütlü Mahallesi'nde önümüzdeki günlerde yine Erzurum Belediyesi'nden almış olduğumuz taşıla kaldırım çalışmaları yapıp ışıklandırması, ağaçlandırması yapılacak."

Başkan Aydın, hastane yolu üzerindeki yol genişletme çalışmalarına da dikkat çekerek "Bu yol üzerinde yürüyen yayaların kaldırım yok. Onun için yukarıdan aşağıya baktığımız zaman yol genişletme

çalışması yapıyoruz. Yol üzerindeki elektrik direkleri kalkacak. Yolun kenarına o büyütülen yere kaldırım yapılacak. Toplamda 400 metre uzunluğunda altı metre genişliğinde kaldırımdan sonra asfalt yapılacak. Ayrıca Efkâr bölgesinde toplamda bin dokuz yüz metre, iki kilometreye yakın asfalt çalışmamız olacak" dedi. Başkan Aydın, Efkâr yolu üzerinde 600 metrekarelik bir alanın park olarak düzenleneceğini ve mahalle sakinlerinin faydalanacağı bir dinlenme alanı oluşturulacağını belirttiği şu ifadeleri kullandı: "Efkâr yolu üzerinde şu üst tarafta görüyorsunuz yolun altında 600 metrekare bir yer var. Arsa mahiyetindedir. Biz bunu mahallemizden doğrultusunda geçtiğimiz günlerde Doğu Karadeniz Belediyeler Birliği Şavşat'a gelmişti. Bizden burada bir eser



yapmak istediklerini söylemişlerdir. Biz başka bir alan göstermiştik ancak Doğu Karadeniz Belediyeleri Birliği'ne şu yolun altındaki parkı oturması, bankı, işte dinlenme

alanı, mini çocuk oyun noktaları şeklinde mahallemizin faydalanacağı şekilde bir park yapacağız. Bu yola da yakışacak."

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

## Tulum ve Kemence Festivaline Geri Sayım Başladı

Murgul ve Rize'de yapılacak olan 13.Uluslararası Tulum ve Kemence Festivali için geri sayım başladı.

Bu yıl 6-12 Ağustos tarihlerinde yapılacak olan 13.Uluslararası Tulum ve Kemence Festivalinin Murgul ayağı 7 Ağustos'ta gerçekleşecek.

Vira Kültür Sanat Gençlik Spor Derneği, Azal Derneği, Murgul Belediyesi ve Rize Belediyesi önderliğinde yapılacak olan festivalde 15 ünlü 600 kültür elçisi ile Moli grubu Murgul'da konser verecek.

13.Uluslararası Tulum ve Kemence Festivalinde Artvin ayağı olan Murgul'da ülkeler arası güzellik yarışması, halk dansları gösterisi, sıcak çay içme yarışması, sahne şovları ve çeşitli aktiviteler yapılacak. Murgul'da gerçekleşecek festival hakkında açıklamalarda bulunan Organizatör Erdoğan Civeviz, festivalin en önemli amacının dünya barışı için milli birlik ve beraberlik için el ele tulumla hep beraber oyun oynayarak, tulum kültürünü yaşatmak ve insanlar arasındaki

kardeşlik sevgi duygularını en üst seviyeye çıkarmak olduğunu kaydetti.

Civeviz, "Ortak kültürlerin adresi Rize ve Artvin Tulum ve Kemence dolayısıyla kültürlerin yaşatılması, gelenek ve göreneklerimiz için en önemli faktördür. Atabani şehri Artvin için halk dansları, horon, kemence, tulum, akordiyon vazgeçilmez kültür sanat enstrümanlarımızdır. 7 Ağustos'ta Murgul vatandaşlarımız ile buluşacağız" dedi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



## Rize İl Milli Eğitim Müdüründen Artvin'e Ziyaret

Rize İl Milli Eğitim Müdürü Yusuf Tüfekçi ve değerli eşi, Artvin İl Milli Eğitim Müdürü Fehri Acarı ziyaret etti. Ziyaret esnasında iki komşu ilin eğitim çalışmalarını üzerine samimi bir sohbet gerçekleştirildi.

Artvin İl Milli Eğitim Müdürü Fehri Acar, Rize İl Milli Eğitim Müdürü Yusuf Tüfekçi'nin ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, eğitim alanında yapılan çalışmaların ve ortak projelerin önemine değindi. Acar, "Rize ve Artvin olarak eğitimde iş birliğimizin güçlenmesi bizim için büyük bir kazanç" ifadelerini kullandı.

Rize İl Milli Eğitim Müdürü Yusuf Tüfekçi ise sıcak karşılamadan dolayı memnuniyetini ifade ederek, Artvin'de gerçekleştirilen eğitim faaliyetlerini



yerinde görme fırsatı bulduğunu için mutlu olduğunu belirtti. İki müdür, eğitimde kaliteyi artırma ve öğrencilerin başarılarını destekleme konularında iş birliğinin devam edeceğini verdi. Ziyaret sonunda Fehri Acar, Yusuf Tüfekçi'ye teşekkür ederek, eğitimde

karşılıklı bilgi ve tecrübe paylaşımının devam edeceğini vurguladı. Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, bu tür ziyaretlerin eğitimin devam edeceği ve geleceğe yönelik olumlu adımlar atılmasına vesile olacağı belirtildi.

**ARTVİN'DE HABER**

02 AĞUSTOS 2024 CUMA  
YIL:62 SAYI:14040  
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.  
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR  
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Başak SEZGİN  
Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü  
Ayten ÖZTÜRK

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BİBLASHVİLİ

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi  
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN  
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi  
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -

XL TEKEL & SHOP Büfe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com



gundemartvin.com

# Çilek Üretimi Yapılıyor

Artvin'in çilek ihtiyacını karşılamak ve komşu ülkelere çilek satışı gerçekleştirebilmek için Borçka'da Çilek Üretimi için çalışmalar yapılıyor. Borçka Kaynarca, Alaca ve Balçı köylerinde boş ve atıl durumdaki arazilerde çilek üretimi yapılması için çalışmalar gerçekleştiriliyor. İlçede "bu bölgede çilek olmaz" bilincini kırdıklarını söyleyen Borçka Ziraat Odası Başkanı Tolga İskenderoğlu, "İyi bir aşama kaydettik ve profesyonel çilek bahçesi kurduk bu çerçevede de belirli bölgelerde çilek üretimi gerçekleştiriyoruz. Bununla hem Artvin'in çilek ihtiyacını ileriki aşamada buradan Karadeniz'e, Rize ve komşu illere veya komşu ülkelere çilek üretilip satılabilir

hayalini kuruyoruz. Bu aşamada da en önemlisi üretici tecrübe etfiğine inarak üretim gerçekleştirecek. Her şeyden önce buradaki "burada çilek olmaz ve biz bu çileği üretsek bile nereye satarız" bilincini kırdık" dedi. Geçtiğimiz günlerde çilek üretimi hakkında Kaynarca Köyünde buluşturma gerçekleştiren ilçe kurumları çileğin pazara sunulması, işlenmiş çilek ürünlerinin bölge adıyla piyasaya giriş yapması, soğuk hava deposu ve işleme tesisinin kurulması gibi konular ele alındığı bildirildi. Kadın İstihdamının artırılması açısından büyük önem taşıyan bu projelerle ilçenin ekonomik kalkınmasına katkı sağlanması hedefleniyor. Çileğin Faydaları ve Özellikleri?

Taze olarak tüketilmesinin yanında işlenerek de tüketilebilen, vitaminlerce zengin bir meyvedir. Çilek her yaşta insanlar tarafından sevilererek tüketilebilen bir meyve olmakla birlikte, reçel, pasta, marmelat, meyve suyu yapımında da kullanılmaktadır. İnsan sağlığı ve beslenme açısından son derece önemli olan çilek, yavruların kısa zamanda geriye dönmesi nedeniyle küçük aile işletmeciliğine de uygundur. Ayrıca değişik iklim ve toprak koşullarında da ekonomik olarak yetiştirilebilmektedir. Çilek, pazarda taze meyvenin az olduğu dönemlerde olgunlaşması nedeniyle de iyi gelir getiren bir üründür.

Malvina BIBILASHVILI



# Memleket Partisi'nden Sert Tepki

Memleket Partisi Arhavi İlçe Başkanı Abdülkerim Akkaya, Arhavi'de yapılacak istenen madene karşı açıklamalarda bulundu. İlçe Başkanı Abdülkerim Akkaya, yaptığı açıklamada en büyük madenin yeşilin, ağacın kendisi olduğuna inandığını ifade etti. Arhavi'de on köyü kapsayan 1930.92 hektarlık alan için gerçekleştirilen maden ruhsatı ihalesini Cengiz Holding aldı. Güvercinli, Tepeyurt, Yukarışahiner, Aşağışahiner, Şenköy, Kesatanealan, Derecik, Büce, Ulukent ve Konaklı köylerini içine alan bu alan, Cengiz Holding'e ait Eti Bakır Anonim Şirketi tarafından 5 milyon TL bedelle satın alındı. İhale, 6 Ağustos Salı günü kesinlik kazanacak. "Kıymet bilmek için kaybetmeye gerek yok" diyen Akkaya,

açıklamasının devamında şunları kaydetti: "Artvin Cerrattepe'den sonra yine Artvin 'de bu sefer Arhavi ilçesinin eşsiz, bakir doğası maden ocaklarına teslim edilmek isteniyor. En büyük madenin yeşilin, ağacın ta kendisi olduğuna inanıyorum. Arap yarım adasının altı petrol dolu. En büyük parayı yeşilleşmeye harcıyoruz. Öyleyse çıkardıkları petrol maden mi daha değerli yoksa çıkarıp sattıkları petrol ile satın almaya çalıştıkları doğa mı? Kıymet bilmek için kaybetmeye gerek yok. İnsan madeni şeylersiz yaşayabilir. Ama havasız, susuz yaşayamaz. Hele Karadenizli hiç yaşayamaz. Bizim hamurumuz doğa ile yoğrulmuştur. Maden bölgesi tamamen kırsal değildir. Yerleşim yerleri vardır. Bu yerleşim yerlerinde yapılacak

maden çalışması sadece bir avuç insanın yer değiştirmesine neden olacak bir faaliyet değil aynı zamanda zaten UNICEF'in kaybolmakta olan diller arasında ilk 10 sırada gösterilen Laz'lar ve Lazca içinde adeta bir dağılma yıkım olacaktır. Köyler insanı bağların, akrabalıkların, kültürün, geleneğin beşiğidir. Yüzyıllık insanı kazanımlar, madenlerden çıkacak işlenecek ve sonucunda bir miktar maddi gelir getirecek şeylerden çok daha değerlidir. Derelerinde balık tutan, yüzen, babalarıyla hafızalarından silinmeyecek hatıralar biriktiren çocuklar artık bu imtiyazdan yoksun kalmıştır. Şimdi maden ocaklarıyla tamamen betonlara, şehrin soğukluğuna mahkum oluncaktır. Zaten artık kıt kanaat yapılan bağ bahçe tarımı sekteye uğrayacaktır. Her çekirdek



ailenin güvencesi olan çay tarımı gözden düşecektir. İnsanlar maden ocaklarında saatlerce çalışan birer köle haline

getirilecektir. Kendimize bu kötülüğün yapılmasına müsaade etmemeliyiz."

Malvina BIBILASHVILI

# Yeni Basın Kartı Sistemi E-Devlet Üzerinden Kullanılacak

Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı tarafından devreye sokulacak olan Basın Kartı işlemleri ve Mesleki Çalışma gönderimleri E-devlet üzerinden iki aşamalı giriş yöntemi ile özel bir panel üzerinden yapılacak. Türkiye Gazeteciler Federasyonu (TGF) Genel Sekreteri Bayram Ekici konuyla ilgili şunları söyledi. "Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı internet sitesi üzerinden bugüne kadar yapmış olduğumuz Basın kartı işlemleri ve mesleki çalışma gönderme işlemlerini bundan sonraki süreçte e-devlet üzerinden basın mensupları için hazırlanan özel bir panelden gerçekleştireceğiz." Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı tarafından yapılan duyuruya göre;

"Basın Kartı Başvurusu, Sürekli Basın Kartı Başvurusu, Serbest

Basın Kartı Başvurusu, Kart Bilgilerinde Değişiklik

Başvurusu, Mesleğe Geri Dönemler için Basın Kartı Başvurusu, Kayıp ve Yıpranmış Basın Kartı Başvurusu, Basın Trafik Kartı Başvurusu ve Mesleki Çalışma Gönderme işlemlerinin tek bir sistemden size özel bir panel yardımıyla yürütülmesi ve takip edilebilmesi için 05.08.2024 tarihinde Basın Kartları Sistemi devreye alınacaktır" denildi. Basın Kartları Sistemine giriş yapabilmek için e-Devlet kapısı sisteminde iki aşamalı giriş yöntemi ile kimlik doğrulama yapmanız gerekmektedir. Kimlik doğrulaması yapmanız olanların söz konusu güvenli giriş yöntemi ile ilgili tüm cevaplara aşağıdaki linkten erişebilirsiniz, e-devlet sisteminde

Güvenlik ve Ayarlar alanında iki aşamalı girişinizi aktif edebilirsiniz. <https://www.turkiye.gov.tr/bilgi/lendirme...> Ayrıca hizmet dangalı pasaport başvuru da 26 Temmuz 2024 tarihi itibarıyla e-Devlet kapısı üzerinden alınmaya başlanmıştır. Ekici, e-devlet üzerinden kullanılacak yeni sistemde basın mensuplarının işlemlerini daha kolay uygulayıp takip edecekleri bir ortam olacağını tahmin ettiklerini ve sistem açıldığında anlaşılmayan noktalarda basın mensuplarına Türkiye Gazeteciler Federasyonu olarak sistem hakkındaki gerekli yardımları sağlayacaklarını söyledi.

TGF

## İLAN ARTVİN ÇEVRE ŞEHİRCİLİK VE İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ İL MÜDÜRLÜĞÜNDEN

### SATIŞI YAPILACAK OLAN TAŞINMAZLARIN:

S/N	Taşınmaz No	İlçesi/Mah./Köyü	Sok/ Mevkii	Ada No	Parsel No	Yüzölçümü (m <sup>2</sup> )	Hazine payı/ Kiralanan (m <sup>2</sup> )	Cinsi	İmar Durumu	Fiili Durumu	Tahmini Bed. (TL)	Geç.Tem.Bed (TL)	İhale Tarihi	İhale Saati
1	08010105352	Aşağımaden Köyü	Sırtlar	523	7	4.464,47	4.464,47	Tarla	İmarsız	Boş Durumda	425.000,00	127.500,00	13.08.2024	08:30
2	08010107677	Salkımlı Köyü	Şosealtı	154	1	289,70	289,70	Bahçe	İmarsız	Boş Durumda	73.000,00	21.900,00	13.08.2024	09:00
3	08010101139	Erenler Köyü	Kuşluca Sindavur	168	7	842,06	842,06	Hali Arazi	İmarsız	Boş Durumda	135.000,00	40.500,00	13.08.2024	09:30
4	08010107935	Erenler Köyü	Kablaver	163	23	641,75	641,75	Arsa	Sanayi Alanı	İşgalli	320.875,00	96.262,50	13.08.2024	10:00
5	08010106365	Taşlıca Köyü	Arıpınarı	250	63	208,90	208,90	Hali Arazi	İmarsız	Boş Durumda	14.000,00	4.200,00	13.08.2024	10:30

### KİRALAMASI YAPILACAK OLAN TAŞINMAZLARIN:

S/N	Taşınmaz No	İlçesi/Mah./Köyü	Sok/ Mevkii	Ada No	Parsel No	Yüzölçümü (m <sup>2</sup> )	Hazine payı/ Kiralanan (m <sup>2</sup> )	Cinsi	İmar Durumu	Fiili Durumu	Tahmini Kira Bed. (TL) 1.Yıl	Geç.Tem.Bed (TL)	İhale Tarihi	İhale Saati
6	08010100422	Yeni Mahalle	Mezra	8	18	3.289,35	3.289,35	Tarla	İmarsız	Boş Durumda	30.000,00	9.000,00	13.08.2024	11:00
7	08010101557	Salkımlı Köyü	Mukavur	203	10	5.568,82	5.568,82/ 1.070,67 (Kroki A)	Tarla	İmarsız	Üzerinde yapı vardır	23.000,00	6.900,00	13.08.2024	11:30
8	08010101557	Salkımlı Köyü	Mukavur	203	10	5.568,82	5.568,82/ 1.615,58 (Kroki B)	Tarla	İmarsız	İşgalli	34.000,00	10.200,00	13.08.2024	13:30
9	08010101557	Salkımlı Köyü	Mukavur	203	10	5.568,82	5.568,82/ 1.111,43 (Kroki C)	Tarla	İmarsız	Boş Durumda	24.000,00	7.200,00	13.08.2024	14:00
10	08010108003	Seyitler Köyü	Nigala	156	49	1.746,73	1.746,73/ 476,92	Hali Arazi	İmarsız	İşgalli	15.000,00	4.500,00	13.08.2024	14:30
11	08010104753	Salkımlı Köyü	Varyant	169	1	4.231,69	4.231,69/ 4.231,69	Hali Arazi	İmarsız	Boş Durumda	57.400,00	17.220,00	13.08.2024	15:00

### SATIŞI YAPILACAK OLAN TAŞINIRLARIN:

S/N	Dosya No	Ait Olduğu Kurum	Bulunduğu Yer	Durumu	Nevi	Plaka No	Model Yılı	Tahmini Bedel	Geçici Teminat Bedeli	İhale Tarihi	İhale Saati
12	08010500097	Tarım Ve Orman Bakanlığı Artvin Şube Müdürlüğü	Tarım Ve Orman Bakanlığı Artvin Şube Müdürlüğü	Ekonomik Ömrünü Doldurmuş	RENAULT	08 DA 807	1994	120.000,00 TL	36.000,00 TL	13.08.2024	15:30
13	08040500002	Borçka İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü (Anbarlı YBO)	Borçka Anbarlı YBO	Ekonomik Ömrünü Doldurmuş	FORD TRANSİT B2 MINİBÜS	08 AC 635	1991	75.000,00 TL	22.500,00 TL	13.08.2024	16:00

1-Yukarıda ilçesi, Mah./Köyü, mevkii, tapu kaydı ve nitelikleri belirtilen taşınmazların 1,2,3,4,5 sıra numaraları ile gösterilen taşınmazların satışları, 6,7,8,9,10,11 sıra numaraları ile gösterilen taşınmazların kiralalamaları ve 12, 13 sıra numarada gösterilen taşınmazların satışları 2886 sayılı Kanunun 45'nci maddesi uyarınca Açık Teklif Usulü ile kiralama ihaleleri hıızalarında belirtilen tarih ve saatlerde Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğüne Şehitlik Köyü, İl Müdürlüğü, Zemin kat/ARTVİN adresinde bulunan Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğünde yapılacaktır.

2-İhaleye katılacak olan istekilerin aşağıda belirtilen belgelerle birlikte tekliflerini ihale tarih ve saatine kadar ihale komisyon başkanlığına teslim etmeleri veya iadeli taahhütlü posta yoluyla ulaştırmaları gerekmektedir olup, (Tekliflerin 2886 sayılı Kanunun 37'nci maddesi kapsamında hazırlanması gerekmektedir) postada meydana gelen gecikmeler dikkate alınmayacaktır. (Postada meydana gelebilecek gecikmelerden dolayı idare ve ihale komisyonu her hangi bir sorumluluk kabul etmez)

3-İhaleye katılacak olan istekilerin; a) Yasal yerleşim sahibi olmaları, b) Tebligat için Türkiye'de adres göstermeleri, c) Gerçek kişilerin TC Kimlik numarasını bildirmeleri, ç) Geçici teminata ilişkin belgeler, ((Tedavüldeki Türk parası, Bankalar veya özel finans kurumlarının verecekleri 2886 sayılı Kanunun 27'nci maddesine göre düzenlenmiş süresiz teminat mektupları, Hazine Müsteşarlığına ihraç edilen Devlet İç Borçlanma senetleri veya bu senetler yerine düzenlenmiş belgeler, Bankalarca veya özel finans kurumlarından verilen teminat mektupları dışındaki teminatların istekiller tarafından mal sandıklarına yatırılması zorunlu olup, bunlar komisyonca teslim alınmaz, d) Özel hukuk tüzel kişilerinin

bulunduğu yer mahkemesinden veya siciline kayıtlı bulunduğu ticaret veya sanayi odasından yahut benzeri meslek kuruluşundan ihalenin yapıldığı yer içerisinde alınmış sicil kayıt belgesi ile tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin tüzel kişiliği temsile yetkili olduklarını gösterir noterlikçe tasdik edilmiş imza sirküleri veya vekâletnameyi vermeleri, kamu kurum ve kuruluşlarının ise yukarıdaki (b) ve (ç) bentlerinde belirtilen şartlardan ayrı olarak tüzel kişilik adına ihaleye katılacak veya teklifte bulunacak kişilerin temsile yetkili olduklarını gösterir belgeyi vermeleri, 6-Taşınmazların satışı ve kiralaması ile taşınmazların satışına ait şartnameler mesai saatleri içerisinde Artvin Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğünde ücretsiz olarak görülebilir. Taşınmazlara ait özellik arz eden her türlü durum bu şartnamelerde yer almaktadır.

8-Komisyon ihaleyi yapıp yapmamakla serbest olup, bu ihaleye ilişkin bilgiler ile Türkiye genelindeki tüm ihale bilgileri [www.milliemlak.gov.tr](http://www.milliemlak.gov.tr) adresinden öğrenilebilir.

13-Komisyon ihaleyi yapıp, yapmamakla serbesttir.

14-Taşınır malın yerinden alınması esnasında oluşacak her türlü taşıma gideri (hamaliye, nakliye, yüklem ve boşaltma vb.) müşteriye aittir.

15-İhaleye katılanlar satışa çıkarılan taşınır malı (aracı) görmüş, hali hazır durumu ile kabul etmiş ve ona göre fiyat teklif etmiş sayılacakları için, araçların evvelce mevcut kusurlarından ve borçlarından dolayı idareimizce hiçbir sorumluluk kabul edilmez.

16-Bu ihaleye ilişkin bilgiler, [www.milliemlak.gov.tr](http://www.milliemlak.gov.tr) adresinden de öğrenilebilir. İlan Olunur.

Resmi İlan: [www.ilan.gov.tr](http://www.ilan.gov.tr)

ILN02070722

[gundemartvin.com](http://gundemartvin.com)

# GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir

# Erzurumlu Emekliler Artvin'i Keşfedecek

Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın 2024'ü Emekliler Yılı olarak ilan edilmesi çerçevesinde, Artvin ve Erzurum Sosyal Güvenlik İl Müdürlükleri tarafından düzenlenen özel gezi kapsamında Erzurumlu emekliler Artvin'i ziyaret edecek. 29-30 Temmuz tarihlerinde Artvinli emekliler Erzurum'u ziyaret ederken, Erzurumlu emekliler 1-2 Ağustos tarihlerinde Artvin'i keşfedecek. Erzurum'dan hareket eden 45 emekli, Artvin'in kültürel ve tarihi zenginliklerini, yemyeşil doğasını ve doğal güzelliklerini tanıma fırsatı bulacak. Sosyal Güvenlik Kurumu Artvin İl Müdürü Kahraman Derece, iki şehir arasındaki kültürel alışverişin desteklenmesini

amaçlayan bu gezinin Artvin'deki misafirperverliğinden memnuniyet duyduklarını ifade etti. Derece, "Geçtiğimiz günlerde Artvinli emeklilerle birlikte Erzurum'u ziyaret etmiştik. Orada çok güzel ağırlandık. Şimdi Erzurumlu vatandaşlarımızı kentimizde ağırlayacağız." dedi. Derece, gezinin iki gün süreceğini belirterek, ilk gün öğle yemeğinin İl Müdürlüğü'nde yeneceğini, ardından Dünyanın en büyük Atatürk Heykeli'nin bulunduğu Atatepe, Baraj Müzesi ve Deriner Barajı gezilerinin yapılacağını, son olarak Borçka Karagöl'de akşam yemeği ve konaklama



gerçekleştirileceğini açıkladı. Gezinin ikinci gününde ise, İbrikli Tesislerinde kahvaltı yapıldıktan sonra İbrikli tekne gezintisi yapılacağını,

Cuma namazının ardından Marinada öğle yemeği ve Zipline etkinliğinin ardından misafirlerin dönüş için hazırlanacağını ifade etti.

Derece, "Gezi programımızın misafirlerimize keyif vermesini diliyoruz" şeklinde konuştu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

## Azalan kan stokları için "Kan Bağışı" çağrısı

Ardanuç'ta vatandaşlar, Türk Kızılay'ına kan bağışı desteğinde bulundu.

Kan bağışı toplayan Türk Kızılay Kan Merkezi, kan ihtiyacını karşılamak için yürüttüğü faaliyetlerine Ardanuç'ta devam ediyor. Ardanuç Belediyesi halk pazarında kan bağışı toplayan Türk Kızılay'ı gönüllü vatandaşlardan aldığı kanları ihtiyaç sahiplerine ulaştırıyor. Kan verme noktasına gelen vatandaşlar bağış için form doldurdu. Uygun şartları taşıyanlar, görevliler tarafından sedyelere alınıp, kanlarını bağışladı. Vatandaşlar kan bağış noktasına kan ihtiyaçlarını karşılamak için sıra bekleyerek kan bağışında bulunmaya devam ediyor.

Türk Kızılayı Şoförü Hasan Öztürk, mobil tır aracı ile Ardanuç'ta kan bağışı için bulduklarını söyleyerek tüm vatandaşları kan bağışı yapmaya davet etti. Kan stoklarında düşüş yaşandığını söyleyen Öztürk, "Mobil tır aracımız ile Ardanuç'a geldik, kan bağışı için. Tüm sivil toplum kuruluşları, resmi kuruluşlar, amirler ve çalışanlar kan bağışına bekliyoruz. Bugün iyi bir katılım olmasını bekliyoruz. En az 100 ünite kan almayı düşünüyoruz, tabii burada her şey bağışçılarımızın elinde olan bir şey. Bu aralarda hastanelerimiz de kan ihtiyacını karşılamak için büyük çaba

gösteriyoruz. Halkımızın bu çabaya özveri ile yaklaşmasını istiyoruz. Kan stoklarımızda sıkıntı yaşıyoruz. Ne kadar çok olursa hastanelere o kadar çok kan ihtiyacına cevap vermiş oluruz" dedi. Aşıklar Köyü Muhtar Oktay Çiftçi, Türk Kızılay'ına 26. Bağışını yaptığını söyledi. Kan bağışının hayat kurtardığını vurgulayan Çiftçi, "Kan bağışı hayattaki en önemli vazifelerimizden biri olmalı. Çünkü neficede bir hayat kurtarmaya vesile oluyorsunuz. Kanın ne zaman lazım olacağı da bilinmiyor. O yüzden tüm Ardanuç halkını kan bağışı yapmaya davet ediyorum"



şeklinde konuştu. Kan verme sayısında düşüş yaşandığı kentte vatandaşları

kan vermesi ve hayat kurtarması için bağış yapmalarını bekliyor. Malvina BIBİLAŞVİLİ

SATILIK  
DAİRE

Cumhuriyet Caddesi Cumhuriyet Apartmanı'nda  
4. Kat 135 m2'lik satılık daire / Artvin Merkez



İletişim: 0532 348 46 48 / 0542 723 16 60

# Artvin'e Kardeş Geliyor

Artvin Belediyesi, Belediye Meclis Toplantısı gerçekleştirildi. Gerçekleştirilen mecliste Artvin Belediyesi, büyük bir il ile kardeş şehir olacağını açıkladı. Artvin Belediyesi Ağustos ayı Olağan Meclis Toplantısı Belediye Başkanlığı makamında meclis üyelerinin katılımıyla yapıldı. Yoklamanın ardından saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunması ile başlayan toplantı Belediye Başkan Vekili Ercüment Seçkin başkanlığında gerçekleştirildi. Toplantı, Başkan Vekili Ercüment Seçkin'in, 1999-2024 yılları arasında belediye başkanlığı yapmış olan Emin Özgün'ün ölümünün 8. yıl dönümünde anma konuşması yapmasıyla başladı. Meclis toplantısında, önemli gündem maddeleri görüşülürken bunlardan bir tanesi ise İzmir Büyükşehir Belediyesi ile kardeş şehir protokolü imzalanması gündemiydi. 5393 Sayılı Belediye



Kanunu'nun 18'inci maddesinin birinci fıkrasının (p) bendine istinaden; Artvin Belediyesi ve İzmir Büyükşehir Belediyesinin kardeş şehir olması ve kardeş şehir protokolü imzalamak için Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'e yetki verildi. Mecliste diğer maddeler şu şekilde; 04/07/2024 tarih ve 40 Sayılı Meclis Kararı ile İmar Komisyonuna havale edilen Artvin Merkez Yeni Mahalle

sınırlarında 348 ada, 85, 92, 93 ve 102 parsel sayılı taşınmazların kapsayan alanda imar yolunun kaydınması amaçlı 1/5000 ölçekli nazım ve 1/1000 ölçekli uygulama imar planı değişikliği dosyasının imar komisyonu raporu doğrultusunda görüşülmesi, 02.11.2023 tarih ve 78 sayılı Belediye Meclis kararı ile belirlenen ücret tarifelerinden "Su satış ücretlerinin" güncellenmesi,

5393 Sayılı Belediye Kanununun 49. maddesinin 6. bendi gereğince; Belediyemiz Personellerinden Gıda Yüksek Mühendisi ve İdari İşler Şefi ve basın işleri; Esin Kuru'lu Destek Hizmetleri Müdürü kadrosuna, Mahmut Yeşilbaş'ın Park ve Bahçeler Müdürü kadrosuna, İsmail Dinler'in Bilgi İşlem Müdürü kadrosuna atamaları yapılmış olup; Yapılan atamalar hususunda Meclisin

bilgilendirilmesi, Artvin Şoförler ve otomobilciler Esnaf Odasının talepleri de dikkate alınarak; Belediye Meclisinin 02.09.2021 gün ve 54 sayılı kararı ile kabul edilen "Artvin Belediyesi Kara Taşıtlı Ulaşım Yönetmeliği"nin maddenin "Devir ücretleri" Başlıklı 4. maddesinin 2. fıkrasının, maddenin 1. fıkrasının (a) bendi ve 12. maddenin 2. fıkrasının (a) bendinin güncellenmesi, Ayrıca Bu Yönetmelikle bağlantılı olarak, Belediye Meclisinin 02.11.2023 tarih ve 78 sayılı kararı ile belirlenen ücret tarifelerinden; Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü'nün "Devir Temlik Ücreti" başlıklı 2. maddenin G,H,I bentlerinin güncellenmesi hususunda görüşülmesi, Belediye sınırları içerisinde ihtiyaca binaen 5 adet (08 D) plakalı dalmuş hatlı ile 5 adet (08 C) plakalı öğrenci servis hattının ihaleye kiraya verilmesi hususunda görüşülmesi. Malvina BIBILASHVILI

# Kemalpaşalılar Stat İstiyor

Artvin'in şirin, ilçesi Kemalpaşa'da vatandaşlar, spora gönül vermiş gençler ve Kemalpaşa spor yönetimi ilçeye stat yapılmasını bekliyorlar.

Artvin'in yeni ilçesi olan Kemalpaşa'da özellikle gençlerin spora ve özellikle futbola ilgisi geçmişten bugüne devam ederken, ilçede futbol oynamaya müsait stadin olmaması sıkıntı yaratmaya başladı. İlçeye stat kazandırmak için Kemalpaşa spor yönetimi ve başkan Ersal Gümüşkaya uzun zamandır girişimlerde bulunmasına rağmen taleplerine hep olumsuz cevap verilmesi büyük üzüntü yaratıyor. Kemalpaşalı çay üreticileri gönüllü olarak Kemalpaşa spora alın teri dökerek üreticileri çaydan pay vermeye başladılar. 2024 yılı birinci sürgünden çay üreticilerinin desteği ile ciddi bir miktar para ÇAYKUR tarafından kesilmesine rağmen, bu kesintiden hala Kemalpaşa spor hesaplarına aktarılmamasına

da tepki gösteren Başkan Ersal Gümüşkaya "İlçeye stat kazandırmaya bizim bu kaynağa ihtiyacımız var ve acilende bu kesilen paranın hesabımıza aktarılmasını bekliyoruz. ÇAYKUR'un bu parayı beklemeye de hakkı yok" dedi. **STAD YAPIMI İÇİN ARSA BULDUK AMA ÖZEL İDARE BU ARSAYI SATIŞA ÇIKARDI** Kemalpaşa spor Başkanı Ersal Gümüşkaya "kurulundaki arkadaşlarıyla beraber Artvin Valiliğine, İl Gençlik ve spor İl Müdürüne, İl Genel meclisine ve İl özel idaresine bu arazinin Kemalpaşa spora tahsis edilmesi için girişimlerde bulduk, dilekçeler verdik ama her ne hikmetse bir yol alamıyoruz. Kemalpaşa spor kurumsal bir yapıya sahip, hedefler olan ve

sezon öncesi bile katılacağı Artvin amatör lig hazırlıklarına başlayan, 22 kişilik takımın kadrosunu kurmuş bir kulüptür. Biz alt yapıyı oluşturma gençlerimizi kahve köşelerinden kurtarıp spora yönelme gayreti içinde bulunan bir kulübüz ve çalışmalarımızı yapmak için bize stat ve tesis lazım. Şu an stat yapılacak arazi için bizlere sözler verildi ve bizde bunun üzerine arazi üzerinde neredeyse 100 bin TL'ye yakın masraf ederek alanı elverişli hale getirmek için çalışmalar yaptık. Ama her ne hikmetse bizim stat yapmak için üzerinde projeler hazırladığımız bu alan özel idare tarafından satılacak alanlar içine sokuldu. Kemalpaşalılarda sanki bu alan birilerine peşkeş çekilecek kuşkusuz oldu. Bu alanın hemen satış listesinden çıkarılmasını ve Kemalpaşa sporumuza tahsisin yapılması için gereken adımın Sayın Valimizden atmasını bekliyoruz. Sayın Valimizin spora ne kadar ilgisini olduğunu biliyoruz. Maalesef ilçemizde bu alanın dışında stat yapılacak başka bir alan bulunmaması da mümkün değil. Kemalpaşa'da ilgili tüm kurumlar bu alanın stat yapılması için uygun olduğunu söylerken ve Özel idarenin bunu bilmesine rağmen neden bu arazi satışa çıkarıldığını da anlamakta zorlanıyoruz. Sayın bakanımız Faruk Çelik Beyefendinin bu durumdan bilgisi vardır ve kendisinden



Kemalpaşa halkı ve spor kamuoyu olarak bu yanlış düzeltmede bizlere yardımcı olmasını rica ediyoruz. **BU ARAZİ KEMALPAŞAYA STAT YAPILMASI İÇİN TAHSİS EDİLMELİDİR** Başkan Ersal Gümüşkaya bu alan üzerinde oluşturdukları taslak ve mimari projelerini birkaç güne adar ortaya çıkaracağı ve kamuoyu ile paylaşılacağını da ifade ederek, "Bu arazi Stat

yapılmak üzere Kemalpaşa'da Gençlik ve spor ilçe müdürlüğü ya da Kemalpaşa spora tahsis edilmek zorundadır, çünkü ilçede stat yapılmaya müsait başka bir arazi bulunmamaktadır. Sayın Valimiz ve Özel idare başkanımızı da Kemalpaşa'mıza davet ediyor, bu araziyi yerinde görerek inceleme yapmalarını talep ediyoruz". açıklamasında bulundu

Haber Merkezi



# Sporun Satrancı Eskrim Branşı

Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile Artvin Halk Eğitim Merkezi tarafından düzenlenen 'Eskrim' kursu, Yaz Okulları kapsamında da devam ediyor.

Yaz kurslarıyla birlikte eskrimde olan talebin çok yüksek olduğunu belirten antrenör Recep Güner, Artvin'de ilk kez bu yıl uygulanan eskrim sporunun büyük bir ilgi gördüğünü ve gençler arasında yaygınlaşırılmasının hedeflendiğini vurguladı. Güner, eskrim sporunun çocukların odaklanma ve problem çözme becerilerine olumlu etkiler sunduğunu belirtti. "Şimdiki çocuklarda odaklanma problemleri oldukça yaygın. Eskrim, bu konuda bilimsel olarak kanıtlanmış olumlu etkiler sağlıyor." dedi. Eskrimde üç farklı branş bulunduğunu söyleyen Güner, "Flöre, epee ve kılıç olmak üzere üç branş var. Biz, çalışmalarımızı epee branşında yapıyoruz." şeklinde konuştu. Eskrim, el-göz

koordinasyonunu, zihinsel keskinliği, kas ve duygusal kontrolünü geliştirdiğini ifade eden Güner, "Öz saygı, özgüven ve iyi karar alma yeteneklerini teşvik eder. Rekabet ruhunu destekler, cesaret ve öz disiplin kazandırır. Özellikle bireysel bir spor olması nedeniyle, sporcular başarıya da başarısızlığın kendisi sorumludur ve bu da sorumluluk sahibi bireyler olmada önemli bir derstir. Eskrim, teknik ve taktığın zeka ile desteklediği bir spor dalıdır." dedi. Küçük ve büyük yaş gruplarına yönelik öğrenci gruplarının bulunduğunu, eskrimin çocukların sabır ve odaklanmasını geliştirdiğini ifade eden Güner, "Eskrimde takım müsabakaları da yapılmasına rağmen, özünde bireysel bir spor olduğundan,

sporcu başarıya da başarısızlığın kendisi sorumludur ve bu da sorumluluk sahibi bir birey olmada önemli bir derstir." dedi. Güner, "Kursa gelen çocuklar genelde spor yapmamış oluyorlar. Belirli kurslara gitmiş olabilirler, ancak sürekliliği sağlayamamışlar. Öncelikle çocuklara spor disiplini ve spor yapmanın temel kurallarını öğretmeyi amaçlıyorum." dedi. Bu süreçte çocuklara oyun ve eğitimle desteklenen bir öğretim yöntemi uyguladığını ifade eden Güner, "Bunu zamanla oyun ve eğitimle birleştirerek öğretiliyor. Eskrim sporunun asıl amacı saygıya; kendine, ekibine ve antrenörüne saygıdır." dedi. Güner, çocukların kurs sonunda farklı branşlara yönelebileceğini,



ancak en azından sporun temellerini, koşmanın ve antrenman yapmanın temel

kurallarını öğrenmelerini sağlamak istediğini vurguladı. GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

# El Yaralanmalarında Fizik Tedavi

El yaralanmaları, günlük hayatta sıkça karşılaşılan durumlardan biridir. Bu yaralanmalar genellikle düşme, çarpma veya tekrarlayan hareketler sonucu meydana gelir. El travmaları, tendon, ligament, sinir ve kemiklerde hasara yol açabilir. Bu tür yaralanmalar, hem kişinin yaşam kalitesini düşürebilir hem de uzun süreli fonksiyon kayıplarına neden olabilir. El yaralanmalarında doğru tedavi ve rehabilitasyon süreçleri, iyileşme sürecini hızlandırmak ve kalıcı hasarları önlemek için oldukça önemlidir. Fizyoterapist Berkant Ketenci, el yaralanmaları ve bu yaralanmaların tedavisinde fizik tedavinin rolü hakkında önemli açıklamalarda bulundu: "El travmaları, günlük yaşamda sıkça karşılaşılan yaralanmalardır ve genellikle düşme, çarpma veya

tekrarlayan hareketler sonucu meydana gelir. El travmaları, tendon, ligament, sinir ve kemiklerde hasara yol açabilir. Bu tür yaralanmaların tedavisinde fizik tedavi önemli bir rol oynamaktadır. El travmalarında fizik tedavi sürecinde tanı ve değerlendirme tedavinin gidişatı açısından son derece önemlidir. El travmalarının tedavisi süreci, doğru bir tanı ile başlar. Fizik tedavi uzmanı, hastanın tıbbi geçmişini gözden geçirir, fiziksel muayene yapar ve gerekirse görüntüleme yöntemleri (röntgen, MR vb.) kullanarak yaralanmanın boyutunu değerlendirir. Bu aşamada eldeki hareket kabiliyeti, güç, ağrı seviyesi ve fonksiyonel durum belirlenir. İyi bir değerlendirmeyi takiben akut dönem için rehabilitasyon sürecine başlanmalıdır. El travmasının hemen sonrasında

uygulanan ilk tedavi yöntemi, R.I.C.E. (Dinlenme, Buz, Kompresyon, Yükseklik) yöntemidir. Bu yöntem, şişliği azaltmaya ve ağrıyı hafifletmeye yardımcı olur. Akut dönemde fizik tedavi uygulamaları genellikle sınırlıdır; ancak, uzmanın önerisi doğrultusunda, hafif hareketler ve pasif germe egzersizleri yapılabilir. Rehabilitasyon süreci, yaralanmanın türüne ve ciddiyetine bağlı olarak değişir. Genel olarak, fizik tedavi süreci aşağıdaki aşamalardan oluşur: Ağrıyı azaltmak için sıcak-soğuk uygulamaları, elektroterapi veya ultrason gibi fizik tedavi teknikleri kullanılabilir. Elde hareket kabiliyetini artırmak için pasif ve aktif hareket egzersizleri yapılır. Bu egzersizler, eklem sertliğini önlemeye yardımcı olur. El ve parmak kaslarını güçlendirmek için aşamalı olarak dirençli egzersizler eklenir. Bu aşama, yaralanmadan sonra kasların zayıflamasını önler. Günlük yaşam aktivitelerini yerine getirebilmek için özel egzersizler ve teknikler uygulanır. Bu, hastanın elini kullanma becerisini artırır. Sinir yaralanmalarında, duyuşsal geri dönüşüm sağlamak için özel teknikler ve egzersizler uygulanır. Fizik tedavi sürecinin bir parçası olarak, hastalara el travmalarını önlemek için eğitim verilmelidir. Ergonomik teknikler, doğru kaldırma yöntemleri ve tekrarlayan hareketlerin nasıl azaltılacağı hakkında bilgi



sağlanır. Tedavi süreci boyunca hastanın ilerlemesi düzenli olarak değerlendirilir. Bu, tedavi planının gerektiğinde güncellenmesine olanak tanır. Fizik tedavi uzmanı, hastanın hedeflerine ulaşmasını sağlamak için gereken değişiklikleri yapar. Sonuç olarak, el travmaları tedavi edilmediğinde kalıcı hasarlara yol açabilir. Fizik

tedavi, bu tür yaralanmaların iyileşme sürecinde kritik bir rol oynamaktadır. Doğru bir değerlendirme, uygun tedavi yöntemleri ve düzenli izleme ile hastalar, el fonksiyonlarını geri kazanabilir ve günlük yaşamlarına dönebilirler. Unutulmamalıdır ki, her hastanın durumu benzersizdir ve tedavi süreci kişiselleştirilmelidir." Malvina BİBİLASHVİLİ





**ARTVİN'DE  
HABER**

02 Ağustos 2024 Cuma  
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE  
HABER**

Cuma



Gökgürültülü  
Sagınak Yağışlı

Cumartesi



Çok Bulutlu

Pazar



Gökgürültülü  
Sagınak Yağışlı



**OZAN  
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 31 45

# Artvin Evladına Sahip Çıkıyor

## Sma Savaşçısı



## BİLGE YÜKSEL

 **VakıfBank Alıcı : BİLGE YÜKSEL**

₺ : TR11 0001 5001 5800 7331 4279 42

€ : TR29 0001 5001 5804 8024 2548 69

\$ : TR61 0001 5001 5804 8024 2548 75



**Faaliyet No:06.2024.1877**



@smabilgeyehayatol



Bilge Yüksel



@smabilgeyukse