



ARTVIN'DE HABER

16 Ağustos 2024 Cuma Yıl : 62 Sayı : 14052 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

www.gundemartvin.com

artvingazetecilik@gmail.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.
No: 30/A

WhatsApp
İhbar Hattı **0 533 704 59 23**

Gönüllü Kamp Liderliği Başvuruları Başladı!

Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürü Vekili Hayati Güneri, gönüllü kamp liderliği için başvuruların başladığını duyurdu.

Gençlik Kamplarının, 20 yılı aşkın süredir gençlere dayanışma bilincini artırma, temel yaşam becerilerini geliştirme ve çeşitli aktiviteler sunma amacıyla 6 günlük kapsamlı bir kamp deneyimi sunduğunu ifade etti. Gönüllü Kamp Liderliği programının, gençlik kamplarında liderlik becerilerini geliştirmek ve gençlerle dolu dolu bir kamp deneyimi yaşamak isteyenler için büyük bir fırsat olduğunu vurguladı. **Başvuruların son tarihi 8 Eylül** Bu yılki kamplarda yer alacak gönüllü kamp liderlerin, kamp alanındaki düzeni sağlamak, program takibini yapmak,

güvenliği ve aktiviteleri yönetmek gibi çeşitli görevlerle etkin bir rol üstleneceğini belirten Güneri, "Kamp liderleri, kampçıların ihtiyaçlarına uygun zenginleştirilmiş aktiviteler sunarak gençlerin kamp deneyimini daha da zenginleştirecekler." dedi. Gönüllü kamp liderliği programına başvurmak isteyen adayların, e-devlete giriş yaparak başvuru formunu doldurmaları gerektiğini belirten Güneri, "Başvuru sırasında, müzik, el sanatları, tiyatro-drama, halkoyunları, akıl zeka oyunları, okçuluk, oryantiring ve rekreasyon gibi alanlarda belgeleri olanlara öncelik

tanınacak. Adayların bu belgeleri tarayıp ya da fotoğraflarını çekip başvuru formuna eklemeleri gerekecek," diye konuştu. Eğitimlerin, 30 Eylül - 27 Ekim tarihleri arasında Antalya Alaâddin Keykubat Gençlik Kampı'nda dört dönem halinde, her biri beş gün sürecek şekilde gerçekleştirilecek olduğunu kaydeden Güneri, eğitime hak kazanan adayların, başvuru sonuçlarını Eylül ayında web sitesi ve sosyal medya platformlarından takip edebileceğini belirtti. Ayrıca, sonuçların adaylara elektronik posta yoluyla da bildirileceğini ekledi. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



Doğu Karadeniz İçin Kim Ne İstiyor?



20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında Bağımsız Araştırmacı Fatma Genç, Akademisyen Derya İnce ve Prof. Dr. Fuat Ercan "Doğu Karadeniz'in Efkan: Doğu Karadeniz İçin Kim Ne İstiyor" söyleşisi gerçekleştirdi. Belediye Parkında gerçekleşen söyleşide konuşma yapan Akademisyen Derya İnce, yeşil yol hakkında bilgi vererek Doğu Karadeniz alanında yapılan müdahaleler ile ilgili açıklamada bulundu. Yüksek Lisans tezinin aynı zamanda Yeşil yol üzerinden olduğunu kaydeden Akademisyen Derya İnce, Samsun'dan başlayıp sınır kapısına kadar uzanan güzergahın yeşil yol projesi olduğunu kaydetti. İnce, "Yeşil yol projesinin kaynağına baktığımızda Doğu Karadeniz Kalkınma Projesi denen planın devasa bir

parçası. Bu projenin içerisinde sadece yeşil yol yok bunun dışında tarım, hayvancılık, enerji, madencilik gibi pek çok faaliyet alanları var. Yeşil yolda orada yer alan faaliyet alanlarından biri olan turizm için mevcut. Bu proje esasında Samsun'da başlayıp Artvin'de hatta sınır kapısında sonlandırılmayı planlanan yukarıda yayları 2600-2500 kilometrelik yol ile birbirine bağlamayı oluşturan güzergah çiziyor. Bunu yayla yolu gibi gösterip tünel hatlı oluşturma ve burada kesintisiz yayla turizmi vermek üzerine oluşturuyorlar. Gittikçe çerçevesi genişleyen ve ihalelerle sermaye ile yeniden değerlendirilme alanı hazırlanan bir proje. Bu proje sadece DOKAP'ta geçmiyor aynı zamanda Doğu Karadeniz Turizm master planında geçiyor. **3'te**

Çelikoğlu Memleket Hasretini Gideriyor

Artvinli sanatçı ve şair Barbaros Çelikoğlu, eşiyile birlikte memleketi Yusufeli'ne tatile geldi. Ankara'da doğup büyüyen, Mavi Düşlerin Şairi Barbaros Çelikoğlu, eşi Nazan Çelikoğlu ile birlikte Yusufeli'nin Erenköy köyüne yaz aylarını değerlendirmek üzere geldi. Memleketi Artvin'i çok sevdiğini belirten Çelikoğlu, "Gerek doğasıyla gerekse insanıyla dünyanın eşsiz güzelliklerine sahip coğrafyasıyla bu toprakların bir parçası olmaktan her zaman onur ve mutluluk duyuyorum." dedi. Artvinli olmanın kendisi için bir ayrıcalık olduğunu ifade eden Çelikoğlu, yaz aylarında memleket hasretini giderebildiğini vurguladı. Eşi Nazan Çelikoğlu'nun da Artvin'i çok sevdiğini ve her ziyaretlerinde heyecan duyduğunu ekledi. Şair ve şiiir yorumcusu olarak tanınan Barbaros Çelikoğlu, 8 kitap, 2 albüm ve 3 klip çalışmasına imza atmış, 100'e yakın ödül kazanmıştır. Ödüller arasında Yılın Şairi, Yılın Yorumcusu, Altın Kalem, Altın Düşünce, Arman Talay Ödülü ve Aşık **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



Sunmanı Kültür ve Sanat Ödülü bulunuyor. Çelikoğlu, profesyonel ekibiyle türkülerini şairlerle harmanladığı konserler vermeye devam ediyor.

CHP'li Belediyelere Tepki

Artvin'in tanınmış sanatçılarından Yaşar Kabaosmanoğlu, bilinen adıyla Bizim Yaşar, yerel sanatçılara yeterince destek verilmediğini belirterek özellikle CHP'li belediyelere sert eleştirilerde bulundu. Yaklaşık yedi yıldır Artvin'de hiçbir etkinliğe davet edilmediğini belirten Yaşar Kabaosmanoğlu, belediyelerin yaz aylarında düzenledikleri etkinliklerde kendisini ve diğer yerel sanatçıları görmezden geldiğini ifade etti. **6'da**

Hayvan Hırsızlığı İddiasıyla 2 Kişi Tutuklandı



Artvin'de 7 büyükbaş hayvan çaldıkları iddiasıyla 2 şüpheli tutuklandı. İl Jandarma Komutanlığına bağlı Jandarma Suç Araştırma Timi, Şavşat İlçesinin Kocabey köyü yaylasından Ö.Y'ye ait 7 büyükbaş hayvanın çalınması üzerine soruşturma başlattı.

Şüpheli D.H. (23) ve Y.K'yi (29) gözaltına alan ekipler, hayvanları da sahibine teslim etti. Jandarmadaki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüpheliler, çıkarıldıkları hakimlikçe tutuklandı. **AA**

Köy Halkı Madene "Vaminon" Dedi

Maden sahası ilan edilen köyleri KTÜ öğretim görevlisi Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu köy sakinleriyle bilgilendirme toplantısı düzenlemeye devam ediyor.

Arhavi'de Cengiz holdingin yapmak istediği maden ocağı projesine karşı bölge halkı ayakta. Geçen ay Pilarget Doğa ve Yaşam Derneği, Çamlıca doğa koruma derneği öncülüğünde Arhavi Cumhuriyet Meydanı'nda toplanan Arhavi halkı Cengiz holdingi protesto ederek maden çalışmalarına karşı her türlü direniş ve mücadeleyi yürüteceklerini açıklamıştı. KTÜ öğretim görevlisi Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu, "madencilik bölgedeki ekosistem üzerinde yıkıcı etkileri olacak, su kaynakları kirlenecek dolayısıyla toprak verimliliği azalacak sonuçta yerel tarım bitecek yaşam son bulacak. Yaşam alanlarımızı sahip çıkma mecburiyetindeyiz" dedi. Arhavi halkının protesto eyleminin ardından maden sahası ilan edilen köylerden biri olan Aşağı Şahinler Köyü sakinleri KTÜ öğretim görevlisi Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu ile Çay alım evinde bir araya gelerek madencilik faaliyetlerinin olası etkileri hakkında bilgilendirme toplantısı gerçekleştirilmişti. Bu toplantının ikincisi ise Yukarı Şahinler Köyü sakinleri ile



gerçekleştirildi. Yapılan iki toplantıya köylüler büyük ilgi gösterdi. Arhavi'de önce HES ve taş ocağı, derelerin ıslahı beton duvarların ardından bu kez bölge halkı şimdiki Cengiz holdingin yapmayı planladığı maden ocağı ile karşı karşıya. Arhavi'de Pilarget vadisinde 10 köyü içine alacak olan 1930,92 hektarlık alanı kapsayan geçen ay yapılan maden arama ihalesini Mehmet Cengiz'in sahibi olduğu Efi Bakır kazanmış. İhaleyi 5 milyon TL' bedel ile kazanan Cengiz holding arama yetkileri 6 Ağustos Salı günü kesinlik

kazanmış. KTÜ öğretim görevlisi Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu, "Madencilik bölgedeki ekosistem üzerinde yıkıcı etkileri olacak, su kaynakları kirlenecek dolayısıyla toprak verimliliği azalacak sonuçta yerel tarım bitecek, özellikle maden atıklarının çevreye yayılacak ve köyde yaşamda son bulacak. Madencilik faaliyetleri uzun vadede yaratacağı sorunları bilmemiz gerek, bugün ses çıkartmaz isek yarın başka köylerde bu sessizlik içinde yok olup gidecek. Birlik ve dayanışma içerisinde yaşam alanlarımızı korumak gibi bir

sorumluluk içerisinde olmak mecburiyetindeyiz" dedi. Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu'nun bilgilendirme toplantısı sonrasında, köylüler maden projesine karşı çıkma konusundaki kararlılıklarını yeniden vurguladı. Madenin çevre ve insan sağlığı üzerindeki potansiyel etkileri konusunda bilinen köylüler, yetkililere projeyi durdurmaları için çağrıda bulundu. Köylüler, doğal güzelliklerini ve tarımsal alanlarını koruma mücadelesinde, bilim insanlarının desteğini de arkalarına alarak daha güçlü bir duruş sergilemeye hazır

olduklarını ifade ettiler. Aşağı Şahinler ve Yukarı Şahinler köyü sakinleri, bu bilgilendirme çalışmaları sayesinde, yalnızca çevresel değil, aynı zamanda ekonomik ve sosyal açıdan da madencilik yaratacağı olumsuzluklar konusunda daha net bir bilgiye sahip olduklarını Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu'nun bilimsel tespitleri doğrultusunda mücadele edebileceklerini yaşam alanlarını koruma ve gelecek nesillere sağlıklı bir çevre bırakma kararlılığıyla bu mücadeleden asla vaz geçmeyeceklerini kaydedtiler.

Malvina BIBILASHVILI

Bizim Yaşar'dan CHP'li Belediyelere Tepki



Artvin'in tanınmış sanatçılarından Yaşar Kabaosmanoğlu, bilinen adıyla Bizim Yaşar, yerel sanatçılara yeterince destek verilmediğini belirterek özellikle CHP'li belediyelere sert eleştirilerde bulundu. Yaklaşık yedi yıldır Artvin'de hiçbir etkinliğe davet edilmediğini belirten Yaşar Kabaosmanoğlu, belediyelerin yaz aylarında düzenledikleri etkinliklerde kendisini ve diğer yerel sanatçıları görmezden geldiğini ifade etti. Bu durumun kendisinde büyük kırılganlık ve hayal kırıklığı yarattığını dile getiren Kabaosmanoğlu, "Artvin'deki belediyeler, özellikle yaz aylarında etkinlikler ve festivaller düzenler, ancak maalesef bu etkinliklere hiçbir davet almadık.

Bu durum gerçekten büyük kırılganlık ve hayal kırıklıklar yaşıyoruz" dedi. Yaşar Kabaosmanoğlu'nun açıklamaları, yerel yöneticilerin yerel sanatçılara daha fazla destek vermesi gerektiğini bir kez daha gözler önüne seriyor. Artvin'in kültürel ve sanatsal zenginliklerini koruyup geliştirmek için yerel sanatçılara verilen desteğin artırılması büyük önem taşıyor. Yerel yöneticilerin iktidara gelmeden önce yöreden beslenmeye çalıştıklarını, ancak koltuklarına oturduktan sonra bu yaklaşımı terk ettiklerini belirten sanatçı Kabaosmanoğlu, yerel sanatçılara gereken değeri vermediğini vurguladı. Artvin'de Cumhuriyet Halk Partisi'nin birinci parti olması

rağmen, Ardanuç ilçesini kaybetmesinin nedenlerinden birinin bu destek eksikliği olduğunu düşündüğünü ifade eden Kabaosmanoğlu, "Cumhuriyet Halk Partisi yerelde iktidar bir parti. Ancak Artvin milletvekili ve belediye başkanları, yerel sanatçıları desteklemek konusunda yetersiz kalıyor. Seçimden önce yöresel sanatçılardan yardım istiyorlar, ancak seçimden sonra popülist kültüre daha fazla önem veriyorlar. Kendi değerlerimize, yöresel sanatçılarımıza sahip çıkmamız" şeklinde konuştu. Yaşar Kabaosmanoğlu, Artvin'in doğasına, suyunu ve yaşamsal alanlarına zarar verecek hiçbir faaliyete onay vermediğini ve bu konularda mücadele ettiğini belirtti. Sanatçıların sadece sahnedeki performans sergileyen kişiler olmadığını, aynı zamanda toplumsal konularda da duyarlı olmaları gerektiğini vurgulayarak "Sanatçı sadece çıkıp sahnedeki Türkü söyleyen kişi değildir. Ne yazık ki belediye başkanlarımız popülist kültüre uyarak bu detayları kaçınıyor. Cumhuriyet Halk Partili belediyeler, kendi insanına ve değerlerine sahip çıkıyor. Kendi değerlerimize, kültürel ve sanatsal değerlere sahip çıkmamız" dedi. Sanatçı Yaşar Kabaosmanoğlu yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Artvin Belediyesi yıllardır atıyorum Kafkasöz Festivali uluslararası bir arenaya taşıyamamıştık.

Ben bir de şunu söylemek istiyorum, mesela Cumhuriyet Halk Partisi yerelde iktidar bir parti. Son dönemde özellikle Artvin milletvekili, Cumhuriyet Halk Partisi'nin Artvin milletvekili, kültür konusunda, sanat konusunda çok duyarlı olmadığını düşünüyorum. Seçimden sonra her ne hikmetse. Daha popülist kültüre önem veriyorlar. Yani elbette ki halkın ulaşmadığı sanatçıları da getireceksin ama sen yöredeki kendin değerlerine, kendi yöresel sanatçılarınla beraber başka bir kültürleriyle birlikte buluşturarak yapman gerekir. Kültürel ve sanatsal değeri olan sanatçılardan bahsediyorum. Yani Cumhuriyet Halk Partisi'nin değerlerine sahip çıkıyor. Kendi değerlerimize, kültürel ve sanatsal değerlere sahip çıkmamız" dedi. Sanatçı Yaşar Kabaosmanoğlu yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Artvin Belediyesi yıllardır atıyorum Kafkasöz Festivali uluslararası bir arenaya taşıyamamıştık.

ediyorum. Cumhuriyet Halk Partili belediyeler kendi insanına, kendi değerlerine sahip çıkıyor. Sen beni büyütmezsen ben kendimi nasıl ifade edeceğim, nasıl ülkemizi savunacağım, nasıl memleketimi temsil edeceğim."

Malvina BIBILASHVILI



16 AĞUSTOS 2024 CUMA
YIL:62 SAYI:14052
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN
Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü
Ayten ÖZTÜRK
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR
Malvina BIBILASHVILI
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -
XL TEKEL & SHOP Büfe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

Aronya Hasadı Yaklaşıyor

Şavşat'ın Çavdarlı köyünde Aronya yetiştiriciliği yapan Mustafa Faruk Altun, 2021 yılında Tarım İl Müdürlüğü desteğiyle kurduğu Aronya bahçesinin hasadının yaklaştığını duyurdu. "Süper meyve" olarak bilinen Aronya'nın sağlık üzerindeki faydalarına dikkat çeken Altun, bu meyvenin birçok vitamini ve antioksidan içerdiğini vurguladı. "190 adet Aronya fidesi" Altun, emekliliğinin ardından doğduğu topraklarda üretim yapma kararını belirterek, "2020 yılında İstanbul Ticaret Odası'ndan emekli olduktan sonra, köyümüzde bölge

ekonomisine katkı sağlamak amacıyla katma değerli ürünler üretmeye karar verdim. Artvin İl Tarım Müdürlüğü'ne yaptığım ziyarette dönemin İl Tarım Müdürü Dursun Okur'un önerisi üzerine Aronya meyvesi üretmeye karar verdim. İl Tarım Müdürlüğü desteğiyle 190 adet Aronya fidesi temin ederek bahçemi oluşturdum." dedi. Aronya meyvesinin sağlık üzerindeki olumlu etkilerini anlatan Altun, şunları söyledi: "Aronya, gülgüller familyasına ait bir çalı bitkisi olup, yüksek antioksidan içeriği ve vitaminleri ile 'süper meyve' olarak bilinir. Özellikle C vitamini, PP vitamini,

B ve E vitaminleri, antosiyanin, potasyum, magnezyum, kalsiyum, manganez ve lif bakımından zengindir. Bu özellikleri sayesinde bağışıklık sistemini güçlendirir, kolesterol düzeylerini düşürür, kalp hastalıklarına karşı korur ve diyabeti kontrol eder. Ayrıca sindirim sistemini düzenler, böbrek ve karaciğer hastalıklarına karşı koruma sağlar ve antikanser etkileri olabilir." Altun, Aronya'nın sağlık faydaları hakkında daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulduğunu ekledi.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Doğu Karadeniz İçin Kim Ne İstiyor?

Hopa'da "Doğu Karadeniz İçin Kim Ne İstiyor" başlıklı akademisyenler eşliğinde söyleşi gerçekleştirildi.

20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında Bağımsız Araştırmacı Fatma Genç, Akademisyen Derya İnce ve Prof. Dr. Fuat Ercan "Doğu Karadeniz'in Efkarı: Doğu Karadeniz İçin Kim Ne İstiyor" söyleşisi gerçekleştirdi. Belediye Parkında gerçekleşen söyleşide konuşma yapan Akademisyen Derya İnce, yeşil yol hakkında bilgi vererek Doğu Karadeniz alanında yapılan müdahaleler ile ilgili açıklamada bulundu. Yüksek Lisans tezinin aynı zamanda Yeşil yol üzerinden olduğunu kaydeden Akademisyen Derya İnce, Samsun'dan başlayıp sınır kapısına kadar uzanan güzergahın yeşil yol projesi olduğunu kaydetti. İnce, "Yeşil yol projesinin

kaynağına baktığımızda Doğu Karadeniz Kalkınma Projesi denen planın devasa bir parçası. Bu projenin içerisinde sadece yeşil yol yok bunun dışında tarım, hayvancılık, enerji, madencilik gibi pek çok faaliyet alanları var. Yeşil yolda orada yer alan faaliyet alanlarından biri olan turizm için mevcut. Bu proje esasında Samsun'da başlayıp Artvin'de hafta sınır kapısında sonlandırılmayı planlanan yukarıda sayılan 2600-2500 kilometrelik yol ile birbirine bağlamayı oluşturan güzergah çiziyor. Bunu yayla yolu gibi gösterip tünel hattı oluşturma ve burada kesintisiz yayla turizmi vermek üzerine oluşturuyorlar. Gittikçe çerçevesi genişleyen ve ihalelerle sermaye ile yeniden değerlendirme alanı hazırlanan bir proje. Bu proje

sadece DOKAP'ta geçmiyor aynı zamanda Doğu Karadeniz Turizm master planında geçiyor. Burada Doğu Karadeniz alanında bir müdahale sorunu ve bu modelleri yaparken tek bir alanda yapmıyor çeşitli faaliyet alanlarında çeşitli biçimlerde projeler oluşturarak yapıyorlar. "Yeşil yolda dediğim gibi bunlardan biri ve bu yukarıdan yayla yollarını yeşil yolculuk ismi ile bir marka değeri yaratma ve burada turist çekmeye yönelik iddiası var" dedi. Bağımsız Araştırmacı Fatma Genç, Türkiye'deki emek gücü direnişleri hakkında konuşma yaparak Artvin özelinde bakır, altın, gümüşün önemli bir maden alanı olarak işaret edildiğini dile getirdi. Genç, "Doğu Karadeniz'i ne yapmalı, çayı ne yapmalı, turizmi ne



yapmalı, madeni ne yapmalı? Sermayenin nza üretmediği yerel direnişlerin olduğu önemli bir alan aslında Artvin. Yusufeli'nde HES'e karşı yürütülen, Şavşat'ta aşırı odun üretimine karşı yürütülen mücadeleler, Ardanuç'ta ağaç kesimine karşı verilen tepkiler,

Cerrahtepe de madene karşı yürütülen mücadele ve Cankırı-tarım'da bu turizm alanına karşı yürütülen mücadele tamda işte o kamunun, halkın kaynaklarını kendine tahsis edilmesini talep etmesi önemli direniş alanlarıdır" dedi.
Malvina BIBILASHVILI

Yaylada Çocuklara Eğlence Dolu Gün

Yusufeli Yüncüler Köyü Ada Yaylasında, 2 bin 400 rakımda düzenlenen yayla şenliğinde çocuklar, çeşitli oyunlar oynayarak doyusya eğlendi ve keyifli bir gün geçirdi. Okul öncesi öğrencilerin okula alışmalarını desteklemek, velilere okul öncesi eğitimin önemini anlatmak ve yayladaki gençlere eğlenceli zaman geçirme fırsatı sunmak amacıyla düzenlenen renkli etkinlik, Yusufeli İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü ve Yusufeli Gençlik Spor İlçe Müdürlüğü'nün iş birliğiyle gerçekleştirildi. Etkinliğe muhtarlık ve gönüllüler de katkı sağladı.

Şenlikte, çocuklar özel olarak hazırlanan oyun parkurları, boyama aktiviteleri ve yüz boyama gibi etkinliklerle eğlenceli bir gün geçirdi. Voleybol, futbol, bilek güreşi, parkur oyunları ve satranç gibi çeşitli spor etkinliklerinin yanı sıra halat çekme ve sek sek gibi geleneksel oyunlar da düzenlendi. Müzikler eşliğinde halaylar çekildi ve çocuklara çeşitli ikramlar sunuldu. Etkinlik kapsamında, çocuklara yaz aylarında yaylada keyifli zaman geçirme fırsatı sunulurken, okul öncesi eğitimle ilgili farkındalığı da artırmak amaçlandı.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Şeriat İsteyen Müdüre Suç Duyurusu

Eğitim İş Artvin Şube Başkanı Filiz Yılmaz, Bursa'da Şeriat isteyen İmam Hatip Ortaokulu müdürüne sendika olarak suç duyurusunda bulduklarını açıkladı. Bursa'nın Yıldırım ilçesindeki Mahmut Celalettin Ökten İmam Hatip Ortaokulu Müdürü Ergin Kaya Kırbiyık ve okul yönetimi 7 Ağustos tarihinde velilere yönelik bilgilendirme toplantısı düzenledi. Toplantıda konuşan Kırbiyık'ın velilere "Çocuklarınızın başını kapatmayacaksınız bu okula göndermeyin, biz okulda başı açık öğrenci istemiyoruz" dediği belirtildi. Bu sözlerle şaşırان veliler Kırbiyık'ın konuşmasını cep telefonu kamerasıyla kaydetti. Veliler tarafından ulaştırılan videoda Kırbiyık'ın "Biz İslamın tarafındayız. O yüzden şort giyen öğrenciyeye de karışınız başını örtmeyen öğrenciyeye de karışınız" dediği görülüyor. Kırbiyık videoda ayrıca şu ifadeleri kullanıyor: "Bu okulda namaz, başörtüsü, kurban, oruç tartışılmaz. Usul erkan öğretmek için uğraşyoruz. Sokakta da yapıyoruz bunu. Öğrencinin her haline karışıyoruz", "Psikolojisi bozuluyorsa çocuğunuzun kesinlikle bu okulda

olmamalısınız. Çünkü bu okulda ben, müdür yardımcısı, öğretmenler müdahalecidir, karışınız, gerektiğinde bağırınız, sert davranınız. Gevşeklik hiçbir zaman insana fayda vermez", "Her şeyine karışınız öğrencinin. Çünkü iyi bir Müslüman yetiştirmeye çalışıyoruz." Eğitim-İş Artvin Şube Başkanı Yılmaz, okul müdürü Kırbiyık hakkında hem "görevi kötüye kullanma" hem de "ayrımcılık"tan suç duyurusunda bulduklarını söyledi, Millî Eğitim Bakanlığı'ndan da Kırbiyık'ı görevden almasını beklediklerini kaydetti. Toplantıda olanlar hakkında konuşan Yılmaz, "Konuşmasının başında başı açık kız öğrenciyi okulda istemediğini söylüyor. Veliler bunu duyduğunda çok şaşırıyor ve video çekmeye başlıyorlar. Konuşmanın sonunda tekrar ediyor, 'şort giyene de baş örtüsü takmayana da karışınız' diye. Ama en başından zaten açık şekilde ifade etmiş, 'Çocuklarınızın başını kapatmayacaksınız bu okula göndermeyin, biz bu okulda başı açık öğrenci istemiyoruz' diyor zaten" dedi. **Veliler de şikayetçi oldu** Velilerin toplantıdan ayrıldıktan sonra Millî Eğitim Bakanlığı'na

bu konuda idari şikayette bulunduğunu belirten Yılmaz, ancak velilere aradan bir hafta geçmesine karşın dönüş yapılmadığını, velilerin de bu meselenin kapatılacağını ve çocuklarının o okula gitme özgürlüğünün de ellerinden alınacağını düşünerek video ile birlikte sendikaya ulaştıklarını aktardı. Eğitim-İş Sendikası olarak okul müdürü hakkında hem görevi kötüye kullanmak hem de ayrımcılık konularında suç duyurusunda bulduklarını söyleyen Yılmaz, aynı zamanda İHH temsilcisi olan Kırbiyık'ın okuldaki gerici uygulamalarının bu son açıklamasından ibaret olmadığını ifade etti: "Okulda bu gerici uygulama ilk defa yaşanıyor daha önce de benzer uygulamalar var. Öğrencilere, öğretmenlere, velilere müdürün şeriat kuralları uygulama arzusu zaten yansımış durumda. Bizim de takipte olduğumuz bir okul müdürüydü. Bu müdürün görevden el çektilmesini istiyoruz." **Okul ve okul müdürü hakkında inceleme talebi** Kırbiyık'ın "ne demek psikolojim bozuldu, bunu nasıl ölçüyorsunuz" gibi "bir eğitimciye yakışmayan ve



pedagojiyle ilgisi olmayan" ifadelerinden dolayı da görevine devam etmemesi gerektiğini kaydeden Yılmaz "Hem okulun tüm faaliyetleri hem de müdürün bu gerici faaliyetleriyle ilgili ciddi bir inceleme yapılmasını talep ediyoruz. Savcılığa da zaten bu başvuruda bulduk. Bir an önce Millî Eğitim Müdürü'nün bu müdürün açığa alındığını ilan

etmesini ve soruşturma bitene kadar da görevden el çektilmesini bekliyoruz. Biz adli süreçteki mücadelemizi de devam ettireceğiz. Bursa'da çok sayıda ilerici ve Cumhuriyetten yana demokratik kitle örgütleri de bize ulaşılar. Gerici zihniyetle onlarla birlikte mücadele edeceğiz" dedi. **Malvina BIBILASHVİLİ**

SATILIK DAİRE

Cumhuriyet Caddesi Cumhuriyet Apartmanı'nda

4. Kat 135 m2'lik satılık daire / Artvin Merkez



İletişim: 0532 348 46 48 / 0542 723 16 60

Çocuklar Ebru Sanatını Deneyimledi

20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında öğrenciler Ebru Atölyesinde bir araya geldi.

20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali ile birlikte Hopa'da mahalle mahalle, köy köy, sokak sokak kùlfür ve sanatla buluşturulan etkinlikler devam ediyor.

Festivalin ikinci gününde Belediye Meydanında çocuk atölyesi kapsamında öğrenciler ebru sanatını keşfetmek için bir araya geldi.

Sanat Eğitmeni Duygu Aysu Yılmaz'ın eğitmenliğini yaptığı atölye çalışmasında öğrenciler, ebru sanatını birinci elden deneyimleme fırsatı buldu. Ebru atölyesine katılım gösteren öğrencilere ebru yapımı için ne

tür malzemelerin kullanıldığı uygulamalı öğretilirken, atölye çalışmalarında geleneksel sanatlardan ebru hakkında bilgiler de anlatıldı.

Atölye çalışmasında öğrencilerle tek tek ilgilenerken onların bu sanatı icra etmesine yardım eden Yılmaz, gerçekleşen atölye etkinliğine Hopa halkının yoğun katılım gösterdiğini söyledi.

Yılmaz, Hopa'da Çocuk Sanat Atölyeleri yaparak öğrencilerin sanatçıları tanıma ve keşfetme imkanı bulduklarını dile getirdi. Festival kapsamında düzenlenen etkinlikte yer almaktan mutluluk duyduğunu

söyleyen Yılmaz, "Bu yıl belediye festivallerinde sanat eğitmeni olarak beni istediler. Hopa'da sanat atölyelerinin bu kadar yaygınlaşması için çok mutluyum. Bugün burada ebru sanatını tanıtmak istedik. Ebru sanatı da Türk sanatında ünlü sanatçıların güzel eserler çıkardığı bir sanat dalıdır. Hopa'da çoğu çocuğun yapmadığını ve Hopa'da yapılmadığını fark ettim. Sanatın farklı dallarını çocuklara öğretmek ve sanatın iyileştirici gücü ile çocuklara yansıtmak amacımız. Festivalde düzenlenen atölyemize talep



beklediğimizden fazla, ailelerde çok bilinçli o yüzden güzel bir etkinlik gerçekleşti" dedi. Gerçekleşen etkinlikte

öğrenciler, ebru sanatını deneyimlemekten yoğun coşku yaşadıkları gözlemlendi. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Resim yarışması yapıldı

Kemalpaşa İlçe Müftülüğünde Yaz Kur'an Kursları'na Arasında "Filistin'de Anne ve Çocuk olmak" temalı resim yarışması yapıldı.

İlçe Müftülüğü bünyesinde faaliyet gösteren Yaz Kur'an Kursları bünyesinde eğitim gören öğrenciler arasında "Filistin'de Anne ve Çocuk Olmak" temalı resim yarışması ile Filistin'de yaşananlara karşı farkındalık oluşturmak ve Filistin halkının özgürlük mücadelesine destek olmak, bu bilincini diri tutmak amaçlandı.

Düzenlenen yarışmada Uzunyalı (Koha) mahallesi Kur'an kursu öğrencisi Hacer



Ayççek birinci; Merkez Kur'an kursu öğrencilerinden Mina Kalfa ikinci, Semanur İşik üçüncü oldu.

Dereceye giren öğrencilere ilçe müftüsü Mehmet İrki hediyeler takdim etti. Kemalpaşa İlçe Müftülüğü

Şarkılar eşliğinde doğa yürüyüşü yapıldı

20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında Cankurtaranda doğa yürüyüşü gerçekleşti.

Hopa'da bu yıl 20'incisi düzenlenen Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında eski Hopa yolu üzerinden Cankurtaranda doğa yürüyüşü gerçekleşti.

Beş gün sürecek festivalin ikinci gününde doğa yürüyüşünde buluşan vatandaşlar Cankurtaran'ın doğal alanlarını keşfettiler.

Vova müzik grubu solisti Hikmet Akççek'in ezgileri ile gerçekleşen yürüyüş keyifli anlara sahne olurken diğer yandan da doğa ile iç içe olma



fırsatı buldular. Gerçekleşen doğa yürüyüşüne, Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan, ünlü sanatçı Ceylan Ertem, Vova müzik grubun solisti Hikmet Akççek, Artvinliler Hizmet Vakfından

Emine Şeheri Ayan, Yeşil Artvin Derneği Başkanı Nur Neşe Karahan, Doç. Dr. Oğuz Kurdağlı, CHP İlçe Başkanı Şükrü Aydemir, Çiftköprü halkı ve vatandaşlar katılım gösterdi. Malvina BIBİLAŞVİLİ

GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan Hemen İndirebilirsiniz

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN

"Haberiniz Olsun"

gundemartvin.com

Cankurtaran: Nasıl Bir Turizm?

20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında Cankurtaran'da "Nasıl Bir Turizm" başlıklı söyleşi gerçekleşti.

20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu ve Yeşil Artvin Derneği Başkanı Nur Neşe Karahan eşliğinde Cankurtaran'da söyleşi gerçekleşti. Söyleşilerin ardından Grup Bolaki ve İrmak Kaya eşliğinde muhteşem doğada müzik dinletisi sunuldu. Yöre halkının yoğun katılım gösterdiği, doğa ile iç içe gerçekleşen söyleşide Hopa-Borçka arasında Cankurtaran Tüneli'nin açılması ile birlikte boş kalan alanın SİT Alanı veya Milli Park'a dönüştürülmesi beklenirken ihaleye çıkartılarak 17 hektar alanın özel bir şirkete 'Konaklamalı Mesire Alanı' olarak yapılmasına yöre halkının karşı çıkmasına ilişkin

konuşmalar gerçekleşti. Festival kapsamında gerçekleştirilen etkinliğe katılım gösteren Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan, Cankurtaran'da gerçekleşen mücadeleli desteklediğini belirterek "Bir proje yapılıncasına buradaki yaşayanları, köylüleri ile birlikte karar verilerek birlikte yapılmalıdır. Buradaki mücadele burada yapılan şeylere karşı çıkıştır. Bizde mücadeleyi desteklemek amacıyla buradayız. Festival kapsamında da birlikte burada bu etkinliği yapmak istedik" dedi. "Mücadelemizi Sürdüreceğiz" Cankurtaran'da yapılmak istenen projenin yapılmaması için mücadele edeceklerini söyleyen Yeşil Artvin Derneği

Başkanı Nur Neşe Karahan, "Artvin'in her tarafında bir sıkıntı var. Hopa'nın yüzde seksen altısı madene ruhsatlı sadece bu yüzden bu alanda aldıkları maden izni veya turizm izniyle kalmayacaklar. Bunun devamı da gelecektir. O yüzden buraya hiç adım atılmadan durdurmak gerekiyor. Bu konuda gerçekten yerden göğe kadar haklısınız, bizde sizin yanındayız. Artvin'i yaşanmaz kılmak istiyorlar bizde Artvin'i bir bütün olarak korumak zorundayız. Aslında ülkenin çoğunda aynı sıkıntılar var. Cerattepe mücadelesini kazandı bugünlerde cerattepede tamamen çekilmek zorundalar. O yüzden burada da sonuna kadar mücadelemizi sürdüreceğiz" şeklinde konuştu. "Artvin Açık Hava Doğa Müzesi"

Doç. Dr. Oğuz Kurdoğlu, Artvin'de yapılacak turizmlerin yerel halkın refahını gözeterek şekilde olmasını vurgulayarak bunun da ekoturizm ile mümkün olduğunu kaydetti. Artvin'in korunan alanlarının var olması gerektiğini kaydeden Kurdoğlu, "Biz Artvin'in ne kadar özel bir yer olduğunu her zaman söyleriz. İki bin otuz yedi bitki türünün olduğu bölge. Artvin sahip olduğu bütün doğal



varlıkları ile dünyada çok özel bir mekan. Artvin açık hava doğa müzesidir, Artvin bir korunan alan olmalıdır. Turizmin, ekoturizm diye adlandırılan özel bir versiyonu var. Bu ekoturizm, alanı korumak ile mükellef olan öncelikle koruyan ama yerel halkın refahını gözetken, yerel halkın ürettiği üretim faktörlerini turizme hizmet için sunan bir turizm şeklidir. Cankurtaranda ki ormana ilk geldiğimizde dikkatimi çeken şey nedir serinliktir. O yüzden 170 dönümlük arazileri açıp burada binalar yaptığınız zaman buranın doğal alan olma özelliğini kaybettireceksiniz.

Aşağıda zaten doğal olmayan yolun kenarında bir alan var orası düzenlensin, dönüştürülsün burası şimdi yaptığımız gibi günü birlik kullanım için değerlendirilsin. Orman alanının ilk başta iklim düzenleme gibi bir fonksiyonu var buda doğrudan hepimize bir fayda sağlıyor. Ekosistem hizmeti orman var oldukça var olur" şeklinde konuştu. Söyleşilerin ardından Cankurtaran alanında Grup Bolaki ve İrmak Kaya eşliğinde müzik dinletisi gerçekleşti. Yöre halkı doğanın içerisinde kuş sesleri ve müzik sesleri eşliğinde unutulmaz bir gün yaşadı.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Hopa Halkı Gezen Sinema İle Buluştu

Hopa Belediye meydanında düzenlenen "Gezen Sinema ve Müzik Performansı" yoğun ilgi gördü Hopa Belediyesi tarafından 12-13 Ağustos tarihleri arasında Belediye Meydanında Hopa halkı ile buluşan gezen sinema, 20.Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında "Selvi Boylum Al Yazmalım" filmi ile devam etti. Festival etkinlikleri kapsamında özel olarak tasarlanan sinema tırn Hopa Belediye Meydanında vatandaşlar ile buluştu. Hopa halkının yoğun katılım gösterdiği etkinlikte vatandaşlar ilk önce müzik dinleyip şarkılara eşlik edip doyusya eğlendiler. Müzik performansının ardından gezen sinema tırn ile birlikte



vatandaşlar "Selvi Boylum Al Yazmalım" filmi izlediler. Meydanda buluşan izleyiciler, açık havada sinema keyfinin tadını çıkardı.

Sinema kültürü ile tanışan çocuklar ilçede düzenlenen etkinlik ile gecenin tadını çıkararak sosyal projelerle tanışma fırsatı buldular.

Malvina BIBILASHVILI

Süleyman Hatinoğlu'ndan Başkan Erdem'e Nezaket Ziyareti

Anavatan Partisi'nin 19. ve 20. Dönem Artvin Milletvekili Süleyman Hatinoğlu, Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'i makamında ziyaret etti. Hatinoğlu, Başkan Erdem'e yeni görevinde başarılar dileyerek "Hayırlı olsun" temennilerinde bulundu. Başkanlık makamında gerçekleşen bu anlamlı ziyarette Başkan Erdem, Hatinoğlu'nun nazik ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirdi ve teşekkür etti. Görüşmenin ardından birlikte hatıra fotoğrafı çektiren ikili, samimi bir atmosferde geçen ziyaretin ardından vedalaştı.



Ziyaret, T.C. Artvin Belediye Başkanlığı tarafından önemle not edildi ve şehirdaki siyasi diyalogların güçlendirilmesine katkı sağladığı vurgulandı. Başkan Erdem, yerel

yönetimdeki çalışmalar hakkında bilgi paylaşırken, Hatinoğlu da geçmiş tecrübelerinden edindiği önerileri aktardı.

Haber Merkezi

Çalışmalar Devam Ediyor



Arhavi'de, doğal gaz şehir içi hat döşeme çalışmalarının devam ediyor. Doğal gaz projesi kapsamında şehir içi hat döşeme çalışmalarını belirleyen güzergahlarda hızla ilerlemeye devam ediyor. Belediye Başkanı Turgay Ataselim, ilçe merkezinde sürdürülmekte olan hat döşeme çalışmalarını denetledi. Yürütülen çalışmalar hakkında

bilgi alan Başkan Ataselim, projenin öngörüldüğü şekilde devam ettiğini ve kısa süre içerisinde hat döşeme çalışmalarını tamamlamayı hedeflediklerini belirtti. Başkan Ataselim ayrıca çalışmalar sırasında çevreye verilen rahatsızlık nedeni ile vatandaşların anlayışına sığındıklarını ifade etti.

Arhavi Belediyesi

GÜNDEM ARTVİN GAZETESİ
gundemartvin.com

Hemen indir

Hidroresefali Nedir?

Hidroresefali, beyinde ve beyin çevresinde aşırı sıvı birikmesidir. Hastalığın ismi "su" ve "kafa" anlamına gelen Latince sözcüklerden oluşur. Çocuklarda görülen ve doğuştan gelen hidroresefalinin görülme sıklığı yaklaşık 500 çocukta 1'dir. Ayrıca ileri yaşlarda da ortaya çıkabilir. Biriken bu sıvıya beyin-omurilik sıvısı (BOS) denir. Bu sıvının çoğu, beynin içindeki sıvı alanlarda (ventriküller) bulunur. Amacı beyni ve omuriliği korumaktır. Bu sıvının doluşu sırasında bir ya da birkaç noktada engellenmesine ve bu nedenle oluşan sıvı birikimine Hidroresefali adı verilir. BOS sıvısı beyin hücrelerine, ihtiyaç olan besini temin eder ve atıkların dokulardan uzaklaşmasını sağlar. Bu anlamda BOS sıvısı beyin hücrelerini temizler. Normalde bu sıvı kan dolaşımı sırasında kana geri emilir. Hidroresefalide bu sıvının emiliminde sorun vardır ve sıvı beyin içinde birikerek kafatasının büyümesine ve basınç artmasına neden olur. Beyninde aşırı sıvı biriken bebeklerde kafatasının büyümesi ve kafatasında bir çıkıntı görülebilir. Bebeğin kafatasındaki basıncın artması kemiklerin genişlemesine ve

aynılaşmasına neden olur. Bebeğin başı normalden daha büyük görünebilir. Hidroresefali her yaşta görülebilir, ancak sıklıkla çocuklarda ve yaşlılarda (60 yaşın üzerinde) olur. Hidroresefali hastalarının çoğunda tanı doğumda, doğum öncesinde veya erken bebeklikte konulmaktadır. Nadir olmakla birlikte genetik (kalıtsal) bozukluklara veya gelişimsel bozukluklara bağlı olabilir. **Hidroresefalinin Sık Rastlanılan Nedenleri** beyin içi kanamaları, kafa travmaları, beyin tümörleri, erken doğuma bağlı kanamalar ve menenjitlerdir. Hidroresefalinin tedavisi sıvının vücut içine akmasını sağlayacak bir 'şant' takılması ya da sıvının boşaltılması şeklinde yapılır. Özetle, Hidroresefali olan bir bebeğin beyninde ekstra beyin omurilik sıvısı (BOS) vardır. Bebeğin başı normalden daha büyük görünebilir. Bir sağlık hizmeti sağlayıcısı, bu durumu gebelikte bir ultrason sırasında teşhis edebilir. Tedavinin amacı bebeğinizi kafatasındaki basıncı azaltmaktır. Bu sıvıyı boşaltarak veya üretilmesini azaltarak yapılır. Bu durumu tedavi etmenin anahtarı erken teşhis, erken

tedavi ve enfeksiyondan kaçınmaktır. **Hidroresefali Nedenleri** Hidroresefali nadir görülen bir durumdur. Beyin omurilik sıvısının birikme nedeni tıkanıklık, bebeğinizi sıvı emiliminde sorun olması (kan dolaşımı tüm sıvıyı ememez) ya da nadir olarak vücudun çok fazla sıvısı üretmesi olabilir. Hidroresefali doğuştan gelir ya da başka nedenlerle ileriki yaşlarda oluşabilir. Doğuştan gelen hidroresefali, genetik olabilir veya hamilelik sırasında oluşabilir. Olası nedenleri şunlardır: Doğumsal bozukluklar, En büyük grubu bu hastalar oluşturur. Sadece hidroresefali olabileceği gibi omurgada gelişen diğer doğumsal anomali (meningomyelose) ile birlikte olabilir Konjenital akuakal stenoz (beyinde sıvının dolaştığı ventriküllerdeki daralma ya da tıkanıklık. Nedeni enfeksiyon, tümör ya da damarda kanama olabilir) **Spina bifida gibi nöral tüp defektleri** Araknoid kistler: Beyindeki sıvı akışını tıkeyebilirler Dandy-Walker sendromu, beynin bazı bölümlerinin gerektiği gibi gelişmediği bir



durumdur **Chiari malformasyonu:** Beyin ve omuriliği birleştiği ense bölgesinde doğuştan gelen bozukluktur. Erken doğum Beyin enfeksiyonları ya da anne karnında geçirilen enfeksiyonlar (beyinde sıvının dolaştığı ventriküllerdeki daralma ya da tıkanıklık. Nedeni enfeksiyon, tümör ya da damarda kanama olabilir) **Hidroresefali Belirtileri** Her çocukta farklı belirtiler

görüldür ve bu belirtiler başka hastalıklara bağlı da olabilir. Bu belirtileri görürseniz doktorunuzu ayrıntılı olarak bilgilendirin. Kesin tanı, doktorunuzun yapacağı ayrıntılı incelemeler ile konulacaktır. **Yenidoğanda (0-2 ay)** Başın normalden fazla büyümesi Bingıldakta şişlik Kafa derisinin incilmesi Kafadaki damarların belirginleşmesi Kusma Huzursuzluk ve çok fiz ağılama Gözlerin dışarı yuvalarında dışarı çıkması ve bakışların aşağıya kayması **Bebeğin** Bebeğin çok çok az uyuması Bebeğin tepkisiz olması Fiziksel ve motor gelişimin yavaş olması Çocuklarda (2 ay ve üstü) Başın anormal büyümesi Baş ağrısı Bulantı Kusma Ateş Çift görme Huzursuzluk Yürüme veya konuşmada gerileme İletişim bozukluğu Duyu-motor fonksiyonlarda kayıp

İdrar Kaçırma ve Fizyoterapistin Önemi

İdrar kaçırma, mesanenin istemli olarak idrarı dışarı bırakması durumudur. Bu durum, çocuklar, yetişkinler ve yaşlılar dahil her yaş grubunda görülebilir. İdrar kaçırmanın yaygın nedenleri arasında kas zayıflığı, hormonal değişiklikler, sinir hasarı ve bazı tıbbi durumlar yer alır. İdrar kaçırma, yaşam kalitesini olumsuz etkileyebilir ve sosyal, duygusal sorunlara yol açabilir. Fizyoterapist Berkant Ketenci, "İdrar Kaçırma Yönelik Fizyoterapistin Rolü" hakkında önemli açıklamalarda bulundu. Ketenci, "İdrar kaçırma, bireylerin sosyal yaşamlarını, psikolojik durumlarını ve genel yaşam kalitelerini olumsuz etkileyen yaygın bir sağlık sorunudur. Kadınlarda daha sık görülmesine rağmen, erkeklerde de önemli bir sağlık problemi olarak karşımıza çıkmaktadır. İdrar kaçırma, çeşitli nedenlerden kaynaklanabilir ve tedavi sürecinde fizyoterapistler önemli bir rol oynamaktadır" dedi. Ketenci'nin açıklamalarında idrar kaçırmanın türleri, nedenleri ve fizyoterapistin bu süreçteki rolü ele alındı: **İdrar Kaçırma Türleri** Stres idrar kaçırma: Öksürme, hıçkırma, gülme veya egzersiz yapma gibi kafa içi basıncın arttığı durumlarda idrar kaçırma

ile karakterizedir. Genellikle pelvik taban kaslarının zayıflığı ile ilişkilidir. **Acelesi İdrar Kaçırma:** Ani ve güçlü bir idrar yapma isteği ile birlikte idrar kaçırma durumudur. Genellikle mesane aşırı aktifliği veya irritasyonu ile ilişkilidir. **Miks İdrar Kaçırma:** Hem stres hem de acelesi idrar kaçırmanın kombinasyonunu içerir. **Taşınabilir İdrar Kaçırma:** İdrar yapma isteği olmasına rağmen, tuvalete yetişememe durumu olarak tanımlanır. **İdrar Kaçırmanın Nedenleri** Pelvik Tabandaki Zayıflık: Doğum, yaşlanma, obezite veya hormonal değişiklikler pelvik taban kaslarının zayıflamasına neden olabilir. **Nörolojik Hastalıklar:** MS, Parkinson hastalığı gibi bazı nörolojik durumlar mesane kontrolünü etkileyebilir. **İdrar Yolu Enfeksiyonları:** Enfeksiyonlar, mesane irritasyonuna neden olarak idrar kaçırma yol açabilir. **Cerrahi Müdahale:** Pelvik bölgeye yapılan cerrahiler de idrar kaçırma riskini artırabilir. **Fizyoterapistin Rolü** Fizyoterapistler, idrar kaçırma tedavisinde önemli bir yer tutar. Bu süreçteki rolleri şu şekilde özetlenebilir: **Değerlendirme ve Tanı:** Fizyoterapistler, hastanın durumunu değerlendirmek için

kapsamlı bir analiz yapar. Pelvik taban kaslarının gücü, esnekliği ve fonksiyonu hakkında bilgi toplar. **Pelvik Taban Egzersizleri:** Pelvik taban kaslarının güçlendirilmesi için Kegel egzersizleri gibi özel egzersiz programları geliştirir. Bu egzersizler, kasların tonusunu artırarak idrar kaçırma sorununu azaltabilir. **Biofeedback:** Fizyoterapistler, biofeedback yöntemleri kullanarak hastaların pelvik taban kaslarını nasıl doğru bir şekilde kullanacaklarını öğrenmelerine yardımcı olabilir. Bu yöntem, kasların aktivitesinin görselleştirilmesi ile hastanın bilinçli olarak kaslarını kontrol etmesini sağlar. **Eğitim ve Bilgilendirme:** Fizyoterapistler, hastalarına idrar kaçırmanın nedenleri, tedavi yöntemleri ve yaşam tarzı değişiklikleri hakkında bilgi vererek, onların durumlarını yönetmelerine yardımcı olurlar. **Multidisipliner Yaklaşım:** Fizyoterapistler, ürologlar, jinekologlar ve diğer sağlık profesyonelleri ile işbirliği yaparak, hastaların tedavi sürecinde bütünsel bir yaklaşım benimserler. Ketenci sözlerini şu şekilde bitirdi: "Sonuç olarak idrar kaçırma, bireylerin yaşam kalitesini önemli ölçüde etkileyen bir



durumdur. Fizyoterapistler, bu sorunun yönetiminde kritik bir rol oynamaktadır. Pelvik taban egzersizleri, biofeedback ve hasta eğitimi gibi yöntemlerle, fizyoterapistler idrar kaçırma sorununu azaltabilir, hastaların kendilerini

daha güvende hissetmelerine yardımcı olabilirler. Bu nedenle, idrar kaçırma sorunu yaşayan bireylerin, fizyoterapist hizmetlerinden faydalanmaları önerilmektedir." **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



**ARTVİN'DE
HABER**

16 Ağustos 2024 Cuma
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Cuma



Gökgürültülü
Sagınak Yağışlı

Cumartesi



Çok Bulutlu

Pazar



Gökgürültülü
Sagınak Yağışlı



**SAĞLIK
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 63 34

Artvin Evladına Sahip Çıkıyor

Sma Savaşçısı



BİLGE YÜKSEL

VakıfBank Alıcı : BİLGE YÜKSEL

₺ : TR11 0001 5001 5800 7331 4279 42

€ : TR29 0001 5001 5804 8024 2548 69

\$: TR61 0001 5001 5804 8024 2548 75



Faaliyet No:06.2024.1877



@smabilgeyehayatol



Bilge Yüksel



@smabilgeyuksel