



ARTVIN'DE HABER

19 Temmuz 2024 Cuma Yıl : 61 Sayı : 14028 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.
No: 30/A

WhatsApp
İhbar Hattı **0 533 704 59 23**

Tarımsal ve Ekonomik Tehdit!

Artvin Çoruh Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Temel Göktürk, kahverengi kokarca böceğinin (*Halyomorpha halys*), Türkiye'de giderek artan bir sorun haline geldiğini belirtti.

Böceğin Türkiye'nin her ilinde yaşayabilme özelliğini gösteren bir tür olduğunu vurgulayan,

Artvin Çoruh Üniversitesi Orman Fakültesi Orman Mühendisliği Bölümü Entomolojisi ve Koruma

Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Temel Göktürk, böceğin verdiği zararın Artvin'in, Trabzon'un sorunu olduğunu ve ilerleyen süreçlerde tüm Türkiye'nin sorunu haline geleceğini açıkladı. 2017 yılında Türkiye'de görülmeye başlanan kahverengi kokarca böceğinin, 2018 yılında Artvin Kemalpaşa'da görüldüğünü ifade etti. Tespit edilen zararlı türün varlığını, Tarım Bakanlığı'na rapor edildiğini Bakanlığın bu konuda ön hazırlığı yaparken, 2020 yılında pandeminin de çıkmasıyla beraber böceğin kendisine bir alan bulduğunu kaydetti.

2019 yılında Artvin'in sorunu haline gelen kahverengi kokarcanın yıl 2022'ye geldiği zaman Trabzon bölgesine kadar, 2024 senesine gelindiği zaman da tüm Doğu Karadeniz bölgesinde yayılış gösteren bir böcek türü haline geldiğini ifade etti.

Zararlı böceğin Marmara bölgesine kadar ulaştığını, önümüzdeki 5 yıl periyodunda Ege Bölgesi, İç Anadolu Bölgesi hatta Antalya ile Akdeniz bölgelerine kadar da ulaşmasının da söz konusu



olduğunu aktardı. "Zarar boyutu oldukça fazladır" Göktürk, "300'den fazla türün suyunu emerek ekonomik zarar verdiği için önemlidir.

Önümüzdeki 1-2 yıl içerisinde fındık, kivi, elma bahçelerinde kahverengi kokarca böceğinin zarar daha da çok ortaya çıkacaktır.

Sayfa 5

Cankurtaran Tünelinde Korkutan Kaza



Hopa-Borçka karayolu arasındaki Cankurtaran Tüneli'nde korkutan kaza meydana geldi. Cankurtaran Tüneli'nde başka bir kaza için duran tomruk yüklü kamyonu arkadan çarpan minibüs sürücüsü hayatını kaybetti. Akşam saatlerinde Hopa-Borçka Cankurtaran tüneline Hopa istikametine gitmekte olan 08 AB 487 plakalı otomobil sürücüsü tünelle içinde aracın hakimiyetini kaybedince kaza yaparak aracı ters döndü.

Kaza yapan aracın hemen arkasında bulunan tomruk yüklü kamyon durunca Hızır Avcı yönetiminde ki 34 LR 4242 plakalı minibüs duran kamyonu arkadan çarptı. Çarpmanın etkisiyle sürücü Hızır Avcı olay yerinde hayatını kaybetti. Kaza sonrası Cankurtaran tüneli araç trafiğine kapatıldı. Araç içinden cansız bedeni çıkarılan sürücü hastane morguna kaldırılarak kazayla ilgili soruşturma başlatıldı.

Artvin'den Polonya'ya Kültür Köprüsü



10 ülkenin katılımıyla gerçekleştirilecek olan iki büyük festivalde sahne almak için 9 Temmuz Salı günü Polonya'ya yola çıkan Bragi, halk dansları ve kültürümüzü Polonya'da sergiledi. 11-15 Temmuz tarihleri arasında Chelmino Uluslararası Halk Dansları Festivali'nde, 17 Temmuz Pazartesi günü başlayan ve 22 Temmuz Pazartesi günü son bulacak Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nde boy gösterdi. Bu önemli etkinlikler, dünyanın dört bir yanından gelen halk dansları topluluklarını bir araya

getirerek kültürel paylaşımı ve dostluğu pekiştirdi ve pekiştirmeye devam ediyor. Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun antrenörlerinden Onur Dede, topluluğun kısa sürede elde ettiği başarılarından büyük gurur duyduklarını belirterek "Bragi Dans olarak faaliyete başladığımız 2021 Mart ayından bu yana önümüze koyduğumuz tüm işleri bir bir yerine getiriyoruz. İlk olarak gala gecelerimizle başladık, önce memleketimizde, daha sonra ise Ankara, İstanbul ve Eskişehirde bunu gerçekleştirdik.

Sayfa 6

İletişim Başkanlığı Heyeti Artvin'de



Trabzon İletişim Başkanlığı heyeti, Artvin'e bir dizi ziyaret gerçekleştirmek üzere geldi. Kente gelen Trabzon İletişim Başkanlığı heyeti, ilk olarak Artvin Valisi Cengiz Ünsal'ı ziyaret etti. Heyet, buradaki ziyaretinin ardından Artvin Gazeteciler Cemiyeti'ni ve Artvin Gazetecilik bünyesinde faaliyet gösteren gundemartvin.com İnternet Haber Sitesi ve Artvin'de Haber

Gazetesi'ne ziyaret gerçekleştirdi. Ziyaret kapsamında, Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürü Murat Güler, Şube Müdürü Zekeriya Sevim, Basın ve Yayın Koordinatörü Kısmet Çelik ile Özel Kalem Zekiye Dübüş, Artvin Gazeteciler Cemiyeti ve İnternet Haber Sitesi gundemartvin.com'un temsilcileri ve çalışanlarıyla bir

araya geldi. Sohbet havasında geçen ziyarette, yerel medyanın kentteki rolü ve sorumlulukları konusunda bilgi alışverişinde bulunuldu. Yerel medyanın önemi ve üzerine düşen görevler konusunda bilgi paylaşımı yapıldı. Ziyaret ardından günün anısına hatıra fotoğrafı çekildi. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

Yaz Kur'an Kursları Coşku İle Devam Ediyor

1 Temmuz'da Murgul'da başlayan yaz Kur'an kurslarıyla camiler, çocuk sesleri ile şenlenmeye devam ediyor.

Murgul'da yaz tatilini fırsat bilen aileler, çocuklarını yaz Kur'an kurslarına gönderiyor. Çocukların yoğun ilgi gösterdiği kurslar, 7 hafta boyunca devam edecek. Camilere giden çocuklar, dini bilgiler yanında çeşitli aktivitelerle eğleniyorlar. Gençlerin Kur'an-ı Kerim ve dini bilgiler öğrendiği yaz Kur'an kursları, 1 Temmuz itibarı ile başlayıp 7 hafta süreyle yüz yüze gerçekleştiriliyor. Yaz Kur'an kurslarına gelen çocuklara tecvitle Kur'an-ı Kerim eğitimi, dini bilgilerin yanı sıra kısa süre ve dualarla birlikte vakit namazlarının nasıl kılınacağı öğretiliyor.

4 ile 22 yaş aralığındaki çocukların kabul edildiği kurslarda eğitimler 16 Ağustos'ta sona erecek. Murgul İlçe Müftüsü Musa Kazım Demir, Diyanet İşleri Başkanlığın bağlı tüm il ve ilçe müftülüklerinde Yaz Kur'an Kurslarının devam ettiğini söyledi. Kur'an Kurslarında öğrencilerde fedakarlık, yardımlaşma, saygı, zaman yönetimi, empati kurma, anne-babaya ve büyüklere hürmet, farkındalık gibi erdemlerin

yerleştirilmesi ve geliştirilmesi konularına da yer verdiklerini dile getirdi.

Demir, 1 Temmuz'da başlayan Yaz Kur'an Kursları hakkında şu bilgilere yer verdi: "Aziz Milletimizin yoğun teveccühüne mazhar olan ve her yıl Diyanet İşleri Başkanlığına bağlı tüm il ve İlçe Müftülükleri uhdesinde açılan Yaz Kur'an Kursları, 1 Temmuz 2024 Pazartesi günü başlamış olup kayıtlar 10 Haziran - 8 Temmuz tarihleri arasında yapılmış idi. Kurslara 4 - 22 yaş grubu arasındaki tüm çocuklar ve gençler başvurabilmektedir. Bu kursların için tüm Camii Görevlileri ve Kur'an Kursu Öğreticileri sistem üzerinden kurs açmış olup yaş aralığı uyan çocuklar ve gençler, isterlerse sistem üzerinden hangi camiye ya da Kur'an Kursuna gitmek istiyorsa kendisi veya görevli hocalarımız yardımıyla bu kurslara kayıtlarını yaptırabilmektedir.

Yaz Kur'an Kurslarımız, haftanın 5 günü esası ile günde 4 saat üzerinden toplamda 7 hafta sürecek olup 16 Ağustos 2024 Cuma günü sona erecektir. Kurslarımızda başta Kur'an-ı



Kerim ve İslam dininin öğretimi olmak üzere öğrencilerde fedakarlık, yardımlaşma, saygı, zaman yönetimi, empati kurma, anne-babaya ve büyüklere hürmet, farkındalık gibi erdemlerin yerleştirilmesi ve geliştirilmesi, ayrıca kurslarımızda vermiş olduğumuz "Mahremiyet Bilinci", "Çevreye Duyarlılık", "Tütün Bağımlılığı" ve "Teknoloji Bağımlılığı" gibi seminerler ile onlarda bu konularda yüksek hassasiyet ve

kötü alışkanlıklara bulaşmama, yine "Din İstisman ile Mücadelede Sahih Dini Öğrenmenin Önemi" konusu ile de fetövari oluşumlara karşı bilinçli ve uyanık olmaları hedeflenip bu şekilde yetişmeleri sağlanmaktadır. Milletimizin kurslarımıza olan teveccühü bizleri hem sevindirmekte hem de sorumluluğumuzu daha iyi nasıl yerine getirebiliriz hassasiyet ve planlaması içerisine sevk

etmektedir. Başkanlığımız her yıl mevcut sayısal kayıt verileri ve geri dönüşlere göre bir sonraki sene daha etkili olabilmek adına strateji izlemektedir. İl ve İlçe Müftülükleri olarak aziz milletimizin evlatlarının sahip dini bilgi ve görgü ile donatabilmeleri için her zaman daha çok çalışıyor ve üstlendiğimiz sorumluluğu yerine getirebilmenin dikkat ve fiziksel işlerimize yansıyoruz." **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**

Rehabilitasyon Merkezinden Bilge Bebeğe Destek Kermesi

SMA Tip-2 kas hastası olan Bilge Yüksel bebek için Borçka Rehabilitasyon Merkezi kermes düzenledi. Borçka Rehabilitasyon Merkezi, SMA Tip-2 hastası Bilge Yüksel bebek için Ardanuç Perşembe pazarında kermes düzenledi. SMA hastalığı olan birçok çocuk gibi tedavisi sadece yurt dışında gerçekleştirilebilen bu hastalığın

tedavisi için Bilge bebeğe yardım bekliyor. Henüz 9 günlükken alınan topuk kanından SMA Tip-2 teşhisi konulan Bilge bebek için Artvin ve ilçelerinde valilik izniyle yardım kampanyaları devam ediyor. Borçka Rehabilitasyon Merkezi, öğretmen ve çalışma arkadaşlarıyla yaptıkları el işi ürünleri Ardanuç'ta

düzenledikleri kermeste satış sunarak destek bekliyor. SMA hastası Bilge Bebeğin sağlığına biran önce kavuşması için çaba gösterdiklerini söyleyen Borçka Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Elif Uzunal, herkesten yardım belediklerini belirtti. Açıklan kermeste vatandaşlara seslenen Elif Uzunal, "Borçka'da ki çalışma arkadaşlarımız, öğretmen arkadaşlarımız ve stajyer öğrenci arkadaşlarımız ile birlikte takti, mum ve el işi ürünler yaptık. Bunun yanı sıra yiyecekler yaptık. Bilge bebeğe destek olmak için buradayız. Öğrencilerimizin de katkılarıyla destek olmaya geldik. Herkesin desteğini bekliyoruz. Herkesin gönülünden ne koparsa bekliyoruz. Zamanımız az Bilge iki aylık oldu. Kas kaybı olmadan biran önce toplamak istiyoruz parayı. Biz elimizden geleni yapıyoruz sizlerde lütfen bizlere destek olun. Daha önceden biz bunu başarmışık imdi yine başarabiliriz. Az çok demeden tüm vatandaşların destek vermesini ve duyurmalı bir



şekilde hassasiyet göstermelerini istiyoruz" dedi. **VALİLİK İZİNLİ İBANLAR**
TL:TR11 0001 5001 5800 7331 4279 42
EUR:TR29 0001 5001 5804 8024 2548 69
USD:TR61 0001 5001 5804 8024 2548 75
ALICI: BİLGE YÜKSEL-VAKIFBANK
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



19 TEMMUZ 2024 CUMA
YIL:61 SAYI:14028
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN
Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü
Ayten ÖZTÜRK
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR
Matvina BİBLİLAŞVİLİ
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -
XL TEKEL & SHOP Büfe -
Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebliğat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

Motosiklet Kulübü Üyelerini Ağırladı

Artvin Motosiklet Kulübü Derneği Üyeleri Vali Ünsal'ı Ziyaret Etti

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, bugün Artvin Motosiklet Kulübü Derneği üyelerini makamında ağırladı. Demek başkanı Hüseyin İnce başkanlığındaki heyet, Vali Ünsala derneğin faaliyetleri hakkında detaylı bir bilgilendirme yaptı ve 11. kez düzenlenecek olan "Artvin Motosiklet Festivali"ne davet etti.

Ziyaret sırasında konuşan Başkan İnce, derneklerinin temel amacının motosiklet

kültürünü yaymak ve güvenli sürüş tekniklerini öğretmek olduğunu vurguladı. Motosikletin sadece bir araç olmadığını, aynı zamanda trafikte seyreden bir taşıt olarak insanlara bu bilinci kazandırmak istediklerini belirtti. Başkan İnce ayrıca, 23-25 Ağustos tarihleri arasında Kafkasör Yaylası'nda düzenlenecek olan "Artvin Motosiklet Festivali"nin Artvin'in tanıtımına büyük katkı



sağlayacağına inandıklarını ifade etti. Festivalin, yurt içi ve yurt dışından birçok motosiklet tutkununu kente çekeceğini dile

gehirerek, heyecanlarının şimdiden dorukta olduğunu belirtti. Ziyarettten dolayı misafirlerine

teşekkür eden Vali Cengiz Ünsal ise demek başkanı ve üyelerine çalışmalarında başarılar diledi.

Emekliler hayal kırıklığına uğradı!

Borçka Yeniden Refah İlçe Başkanı Malik Erdoğan, en düşük emekli maaşlarının açıklanmasından emeklilerin hayal kırıklığına uğradığını söyledi. AK Parti Grup Başkanı Abdullah Güler, TBMM'de yaptığı konuşmada en düşük emekli maaşının 12 bin 500 TL olacağını açıklamasının üstünden vatandaşların yanı sıra siyasi parti temsilcilerinde en düşük emekli maaşına tepki gösterdi. Borçka Yeniden Refah İlçe Başkanı Malik Erdoğan, iktidarı emeklilerin yılı demesine rağmen en düşük emekli maaşını 12.500 TL olması emeklileri hayal kırıklığına uğrattığını söyledi. Emeklilerin prim ödemelerine rağmen devlete yük

görüldüğünü ifade eden Erdoğan, "Borçka İlçe Başkanlığı olarak bir açıklama yapma zorunluluğu hissettik geçtiğimiz günlerde iktidarı en düşük emekli maaşını 12500 TL'ye çıkararak emekliler yılı denmesine rağmen emeklilerimizi hayal kırıklığına uğratmıştır. Açlık sınırının 19.000 olduğu asgari ücretin 17.000 olduğu kiralarn ve enflasyonun bu denli yüksek olduğu günümüzde emekliler adeta yıllarca kendi primlerini ödemelerine rağmen devlete yük görülmüştür. İnşallah sayın cumhurbaşkanımız toplumdaki bu huzursuzluğu duyar gereğini yapar diye ümit ediyoruz. Açlık sınırının çok altındaki maaşlarla adeta sürdürülen emeklilerimizin en düşük seviyede maaş alanları ayda 12

bin 500 liraya, diğerleri ise sıfır arşa layık gördü! Emeklilerimiz, bırakın gerçek enflasyonu, TÜİK enflasyonuna bile ezdirildikçe ezdiriliyor. Artık dayanacak halleri kalmadı. Merhamet, adalet, sistem çökmüş durumda. Her zaman ifade ettiğimiz gibi kaynaklar olarak Milli Görüş ruhuyla işbaşına geleceğiz ve ilk işimiz paylaşımada adaleti sağlayarak dar gelirli refah seviyesini artırmak olacak" dedi. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



İlk Basın Kartını Güler'den Teslim Aldı

gundemartvin.com İnternet Haber Sitesi bünyesindeki Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali Eray Çelik, ilk basın kartını Cumhurbaşkanlığı İletişim Başkanlığı Trabzon Bölge Müdürü Murat Güler tarafından teslim aldı. gundemartvin.com'da düzenlenen basın kartı teslim programına Güler'in yanı sıra, Şube Müdürü Zekeriya Sevim, Basın ve Yayın Koordinatörü Kismet Çelik, Özel Kalem Zekiye Dübüş, Artvin Gazetecilik Ortakları İsmet Başar ve Okan Sezgin ile gundemartvin.com'un internet sitesinde çalışan

İnternet Editörleri Aleyna Sangül Mert ve Ayşe Özder de katıldı. Basın kartı teslim programında konuşan Bölge Müdürü Murat Güler, ilk defa basın kartını bir gazeteciyi ziyaret ederek teslim ettiğini söyledi. Güler, basın kartının teslim ederken basın kartının sağladığı avantajları anlattı. Müdür Güler, basın kartı alan gazeteciye hayırlı olsun temennisinde bulunarak; tarafsız, dürüst ve ikeli bir şekilde topluma faydalı haberler yapmalarını gerektiğini vurguladı. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Gazeteci Ali Eray Çelik, basın kartını aldıktan sonra yaptığı açıklamada, bu kartın kendisi için büyük bir sorumluluk ve onur olduğunu belirterek, mesleğine olan bağlılığını ve objektif habercilik ilkelerine olan inancını dile getirdi. Çelik, gazeteciliğin, kamuoyunu doğru bilgilendirmek adına kamu yöneticilerini denetleme görevi olduğunu ifade etti. Bu sorumlulukla korkmadan, çekinmeden, duygularıyla değil doğru bilgilerle habercilik yaptığını ve bunu sürdüreceğini kaydetti. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR





GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



ARTVİN GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ ANTRENMAN SALONU ONARIM İNŞAATI ARTVİN İL ÖZEL İDARESİ

ARTVİN GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ ANTRENMAN SALONU ONARIM İNŞAATI yapım işi 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleyle ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN : 2024/932781
- 1-İdarenin
a) Adı : ARTVİN İL ÖZEL İDARESİ
b) Adresi : Artvin İl Özel İdaresi Orta Mahalle Miralay Şükrü Bey Cad. 2 Nolu Hizmet Binası Kat:2 İhale ve Satınalma Müdürlüğü 08000 - MERKEZ/ARTVİN
- c) Telefon ve faks numarası : 4662121791 - 4662127638
ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/
- 2-İhale konusu yapım işinin
a) Adı : ARTVİN GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ ANTRENMAN SALONU ONARIM İNŞAATI
b) Niteliği, türü ve miktarı : Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Antrenman Salonu onarımı kapsamında (İnşaat, Mekanik Ve Elektrik) İmalatları yapılacaktır Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Artvin/ Merkez
ç) Süresi/teslim tarihi : Yer tesliminden itibaren 60 (Altmış) takvim günüdür.
d) İşe başlama tarihi : Sözleşmenin imzalandığı tarihten itibaren 5 gün içinde yer teslimi yapılarak işe başlanacaktır.
- 3-İhalenin
a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 01.08.2024 - 10:00
b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : Artvin İl Özel İdaresi Orta Mahalle Miralay Şükrü Bey Cad. 2 Nolu Hizmet Binası Kat:2 İhale ve Satınalma Müdürlüğü
4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:
4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.
4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler
4.1.2.1. Tüzel kişilerde; isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.
4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat.
4.1.5.İhale konusu işte idarenin onayı ile alt yüklenici çalıştırılabilir. Ancak işin tamamı alt yüklenicilere yaptırılmaz.
4.1.6 Tüzel kişi tarafından iş deneyimi göstermek üzere sunulan belgenin, tüzel kişiliğin yansından fazla hissesine sahip ortağına ait olması halinde, ticaret ve sanayi odası/ticaret odası bünyesinde bulunan ticaret sicil memurlukları veya yeminli mali müşavir ya da serbest muhasebeci mali müşavir tarafından ilk ilan tarihinden sonra düzenlenen ve düzenlendiği tarihten geriye doğru son bir yıldır kesintisiz olarak bu şartın korunduğunu gösteren belge.
4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler: İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
4.3. Mesleki ve Teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşıması gereken kriterler:
4.3.1. İş deneyim belgeleri:
Son on beş yıl içinde bedel içeren bir sözleşme kapsamında taahhüt edilen ve teklif edilen bedelin % 50 oranından az olmamak üzere ihale konusu iş veya benzer işlere ilişkin iş deneyimini gösteren belgeler.
4.4. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler ve benzer işlere denk sayılacak mühendislik ve mimarlık bölümleri:
4.4.1. Bu ihalede benzer iş olarak kabul edilecek işler:
11.06.2011 tarih ve 27961 sayılı Resmi Gazetede Kamu İhale Kurumu tarafından yayınlanan "Yapım İşlerinde İş Deneyiminde Değerlendirilecek Benzer İş Grupları Tebliğinde" yer alan (B) ÜST YAPI (BİNA) GRUBU İŞLERDEN: B İl. Grup veya Bİll. Grup İşler ve bu işleri ait büyük onarım işleri değerlendirilecektir.
4.4.2. Benzer işe denk sayılacak mühendislik veya mimarlık bölümleri: İnşaat Mühendisliği Mimarlık
5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.
6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.
7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.
8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahat ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.
9. İstekliler tekliflerini, anahtar teslimi götürü bedel üzerinden vereceklerdir. İhale sonucu üzerine ihale yapılan istekliyle anahtar teslimi götürü bedel sözleşme imzalanacaktır.
10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.
11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.
12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.
13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 30 (Otuz) takvim günüdür.
14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.
15. Diğer hususlar:İhalede Uygulanacak Sınır Değer Katsayısı (N) : 1
Sınır değerini altında teklif sunan isteklilerin teklifleri açıklama istenilmeksizin reddedilecektir.
Resmî İlan: www.ilan.gov.tr İLNO2063386

Belediyeden Miniklere Büyük Eğlence

Artvin Belediyesi, kent mahallelerinde çocuk şenliği düzenliyor. Çocuklar kurulan oyun parkına yoğun ilgi gösterdi. Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'in de katılımıyla Çamlık Mahallesi Vakıfbank İlkokulu bahçesi önünde düzenlenen çocuk şenliğine mahalle sakinleri ve çocuklar büyük ilgi gösterdi.



Başkan Erdem, etkinlik boyunca çocuklara dondurma dağıtarak miniklerin yüzlerinde tebessüm oluşturdu. Çocuklar ise şişme oyun alanlarında doyasıya

eğlendi. Başkan Erdem yaptığı açıklamada "Bu güzel etkinlikte bizlerle birlikte olan tüm mahalle sakinlerine teşekkür ederiz. Çocuklarımızın mutluluğu,

en büyük motivasyon kaynağımızdır" dedi. Etkinlikler, Artvin Belediyesi'nin hazırladığı program dahilinde kent tüm mahallelerinde devam edecek. Malvina BIBILASHVILI

Dere Mahallesi'nde İncelemelerde Bulundu

Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem ve Başkan Yardımcısı Ahmet Soysal, Dere Mahallesi'nde incelemelerde bulundu. Bu ziyaret sırasında mahalle sakinlerinin taleplerini dinleyerek, sorunlarına çözüm arayışında bulunuldu. Başkan Erdem, mahalledeki ihtiyaçları ve sorunları yakından takip ettiklerini belirterek



yapılacak çalışmaların mahalledeki yaşam kalitesini artıracağını ve uygun çözümler ürettiklerini ifade etti. Başkan Erdem, gerekli çalışmaların en kısa sürede başlatılacağını ve daha iyi bir Artvin için durmadan çalışacaklarını vurguladı. Mahalle sakinleri, Başkan Erdem ve Yardımcısı Soysal'a sorunlarını ve taleplerini iletme fırsatı

buldu. Bu samimi diyalog, belediye ile mahalle arasında güçlü bir iletişim köprüsü kurdu. Artvin Belediyesi, halkın ihtiyaçlarını karşılamak ve şehirdeki yaşam kalitesini yükseltmek adına çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Başkan Erdem ve ekibi, Artvin'i daha yaşanabilir bir kent haline getirmek için yoğun çaba sarf ediyor.

Başkan Erdem, mahallenin ihtiyaçlarını ve sorunlarını yakından takip ettiklerini belirterek, yapılacak çalışmaların mahalledeki yaşam kalitesini artıracağını ve uygun çözümler üretileceğini belirterek gerekli çalışmaların en kısa sürede başlatılacağını ve daha iyi bir Artvin için durmadan çalışacaklarını ifade etti. Artvin Belediyesi

Başkan Erdem TBB Encümen Toplantısına Katıldı

Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem, Türkiye Belediyeler Birliği Başkanı Ekrem İmamoğlu'nun başkanlığında düzenlenen TBB Encümen Toplantısına katıldı. Birlik hizmet binasında gerçekleşen toplantıda, TBB'nin organizasyon ve teşkilat yapısı üzerine değerlendirmeler yapıldı. Ayrıca, belediyelerin karşılaştığı sorunlar, bu



sorunlara yönelik çözüm önerileri, stratejik planlar ve depreme hazırlık konuları gündeme alındı. Kurul, bu önemli konuların

hızla raporlanması ve ilerleyen toplantılarda detaylı olarak görüşülmesi konusunda karar aldı. Artvin Belediyesi



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda



App Store



Play Store

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

gundemartvin.com

Tarımsal ve Ekonomik Tehdit!

Artvin Çoruh Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Temel Göktürk, kahverengi kokarca böceğinin (Halyomorpha Halys), Türkiye'de giderek artan bir sorun haline geldiğini belirtti.

Böceğin Türkiye'nin her ilinde yaşayabilme özelliğini gösteren bir tür olduğunu vurgulayan, Artvin Çoruh Üniversitesi Orman Fakültesi Orman Mühendisliği Bölümü Entomolojisi ve Koruma Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Temel Göktürk, böceğin verdiği zararın Artvin'in, Trabzon'un sorunu olduğunu ve ilerleyen süreçlerde tüm Türkiye'nin sorunu haline geleceğini açıkladı. 2017 yılında Türkiye'de görülmeye başlanan kahverengi kokarca böceğinin, 2018 yılında Artvin Kemalpaşa'da görüldüğünü ifade etti. Tespit edilen zararlı türün varlığının, Tarım Bakanlığı'na rapor edildiği Bakanlığın bu konuda ön hazırlığı yaparken, 2020 yılında pandeminin de çıkmasıyla beraber böceğin kendisine bir alan bulunduğunu kaydetti. 2019 yılında Artvin'in sorunu haline gelen kahverengi kokarcanın yıl 2022'ye geldiği zaman Trabzon bölgesine kadar, 2024 senesine gelindiği

zaman da tüm Doğu Karadeniz bölgesinde yayılış gösteren bir böcek türü haline geldiğini ifade etti. Zararlı böceğin Marmara bölgesine kadar ulaştığını, önümüzdeki 5 yıl periyodunda Ege Bölgesi, İç Anadolu Bölgesi hafta Antalya ile Akdeniz bölgelerine kadar da ulaşmasının da söz konusu olduğunu aktardı. "Zarar boyutu oldukça fazladır" Göktürk, "300'den fazla türün suyunu emerek ekonomik zarar verdiği için önemlidir. Önümüzdeki 1-2 yıl içerisinde fındık, kivi, elma bahçelerinde kahverengi kokarca böceğinin zarar daha da çok ortaya çıkacaktır. Oldukça fazla miktarda konukçusu olan ve bitkilerin öz sularını emerek zarar veren böceğin önümüzdeki yıllarda Doğu Karadeniz bölgesinde fındıktaki zarar artacağı gibi İç Anadolu bölgesinde görülmeye başladığından sonra kayısı, kiraz, narenciye bahçelerinde

bu böceğin zararını görmemiz muhtemeldir. Bu böcek beraber Tarım Orman İlçe Müdürlüklerinde şu ana kadar yapılmış aktif olarak mücadele çalışmaları başlamıştır. Şu ana kadar feromon tuzakları asıldıktan böceklerin yakalanması gündeme gelmiştir. Fakat böceğin özellikle kışlaklarda çıkmadan önce yakalanması özellikle kışlak olarak yapay kışlak oluşturularak bunların içine gelerek böceğin yakalanması önem arz etmektedir." diye konuştu. "Baş belası böcek türüdür" Bu böcek türüyle dünyanın birçok ülkesinde mücadele çalışmalarının yürütülmekte olduğunu ifade eden Göktürk, "Geçmiş olduğumuz 2018 yılında Gürcistan Anakla, fındık bahçelerinde yapmış olduğu zararın dolayı 2 sene üst üste fındık tüccarları fındıklarını satamamıştır. İtalya'da elmaların göstermiş oldukları zararın dolayı elmalar para emmektedir. Amerika'da ise mısırdaki zarar sonrasında,



BÜYÜK TEHDİT!

mısırnın değerini düşürerek mısır yağı üretimini oldukça fazla miktarda azaltmıştır." dedi. "Karadeniz bölgesinde fındıkta sorun oluşturacaktır" Yayılış sınırlı olmayan bu tehlikeli böcek türünün ülke genelinde sebze ve meyvelere büyük oranda zararının dokunacağını kaydeden Göktürk, "Türkiye'de yayılışının önemli bir an önce mücadele yöntemi kapsamında ele alınarak, seferberlik niyetiyle mücadeleye başlanması zorunludur. Çünkü önümüzdeki

yıllarda Karadeniz bölgesinde fındıkta sorun oluşturacaktır. İç Anadolu bölgesine geçtiği zaman oradaki Malatya'nın kayısı üretimini engelleyecektir. Kiraz üretimini engelleyecektir, İç Anadolu Bölgesinde başka sebzeçilik, meyvecilik ile geçinenlerin ekonomik değeri düşüğü için bunlara zarar verecektir. Akdeniz Bölgesine geçtiği zaman da Akdeniz Bölgesindeki bitkilere zarar verecektir." ifadelerini kullandı. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

Arhavi'de 50. Kültür Şöleni Başlıyor

Arhavi'de düzenlenecek olan "Uluslararası Arhavi Kültür ve Sanat Festivali'nin 50'ncisi, 25-28 Temmuz tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Arhavi Belediyesi tarafından ilçenin tanıtımına katkı sağlamak amacıyla düzenlenen bu festivalde yöreye özgü yapılan yarışmalar da yer alacak. Dört gün sürecek olan festivalde birbirinden renkli etkinlikler yer alacak. Kahılımcılar sanat, kültür ve eğlence dolu festival bekliyor. Aysin Yılmaz, Hakan Bilgin ve Senem Bayraminin sunumlarıyla şekillenecek festivalin programı şu şekilde; **1.Gün 25 Temmuz Perşembe** 10.00 - Atletizm Yarışmaları (Yer: Sahil Spor Kompleksi) 14.00 - Karma Resim ve El Sanatları Sergisi Açılışı - Halk Eğitim Merkezi - Fotoğraf Çalıştayı - Yazarlar ve En Sanatları Ustalarının Katkılarıyla (Yer: Arhavi Gösteri Merkezi) 15.30 - Ulusal ve Uluslararası Halk Dansları Topuluğu Gösterileri (Karma Resim ve El Sanatları Sergi Açılışı Kapsamında) (Yer: Arhavi Gösteri Merkezi) 16.00 - Bisiklet Yarışları (Yer: Güzergâh: Arhavi - Kavak Köyü - Arhavi - (10km) 18.30 - Festival Açılışı - Çelenk Sunma ve Saygı Duruşu (Yer: Atatürk Anıtı) 19.00 - Kortej Yürüyüşü - Trabzon B.Ş.B Bando takımı eşliğinde

- Türkiye, Gürcistan, Azerbaycan, K.K.T.C. - Akçaabat Belediyesi Halk Dansları Topuluğu - Arhavi Belediyesi Halk Dansları Topuluğu - Tüm Festival kahılımcıları ile birlikte 19.30 - TulumEşliğinde Horon Etkinliği (Yer: Arhavi Gösteri Merkezi) **2.Gün - 26 Temmuz Cuma** 12.00 - Türk Hav Kurumu Yamaç Paraşütü Gösterisi (Yer: Arhavi İlçe Genel) 14.00 - Çay Toplama Yarışması (Yer: Yemişlik Mahallesi) 16.00 - Sokak Basketbolu Finali 16.30 - 12 Yaş Tenis Turnuvası Türkiye Şampiyonası (Yarı Final) (Yer: Sahil Spor Kompleksi) 17.00 - Satranç Turnuvası Finali (Yer: Gençlik Merkezi Salonu) 17.30 - Ulusal ve Uluslararası Halk Dansları Topuluğu Gösterileri (Yer: Sahil Dolgu Alanı / Havuz Başı) **Gece Programı (Yer: Arhavi Gösteri Merkezi - Festival Alanı)** 19.30 - K.K.T.C. Halk Dansları Ekibi Gösterisi 20.00 - Hasancan Özdemir Konseri 21.00 - Talga Kurdoğlu Konseri 22.30 - Ziyet Sali Konseri **3.Gün - 27 Temmuz Cumartesi** 11.00 - Kültürel Yarışmalar - Hamsili Ekmek ve Laz Böreği Yapma Yarışması - Dibekte Mısır Ayıklama



50. Uluslararası Arhavi Kültür ve Sanat Festivali **25-28 TEMMUZ 2024** **Yarışması** - Fındık Ayıklama Yarışması - Aykın Hızlarla Odun Kesme Yarışması - Dik Hızlarla Tahta Biçme Yarışması - Halat Çekme Yarışması - Ulusal ve Uluslararası Halk Dansları Gösterileri (Yer: İnönü Bulvarı) 12.00 - Türk Hava Kurumu Yamaç Paraşütü Gösterisi (Yer: Arhavi İlçe Genel) 12.00 - Çocuk Anımsayon Gösterileri (Yer: Sahil Dolgu Alanı) 15.00 - Plaj Voleybolu Finali (Yer: Sahil Spor Kompleksi) 16.00 - 12 Yaş Tenis Turnuvası Türkiye Şampiyonası(Final) (Yer: Sahil Spor Kompleksi) **Gece Programı (Yer: Arhavi Gösteri Merkezi - Festival Alanı)** 19.45 - Gürcistan Halk Dansları Ekibi Gösterisi 20.00 - Ünal Sofuoğlu Konseri 21.00 - Lara Konseri 22.30 - Volkan Konak Konseri **4.Gün 28 Temmuz Pazar** 11.00 - Ardos Off-Road Gösterileri (Yer: Boğaziçi Sahil Deniz Dolgu Alanı) 12.00 - Türk Hava Kurumu Yamaç Paraşütü Gösterisi (Yer: Arhavi İlçe Genel) 14.00 - Kano Sporü Gösterisi (Yer: Arhavi Balıkçı Barınağı) 15.00 - Tavla Turnuvası Finali (Yer: Zafer Çelenk Kapalı Çarşısı) 16.00 - Ulusal ve Uluslararası Halk Dansları Topuluğu Gösterileri (Yer: Cumhuriyet Meydanı) 17.00 - Halı Saha Futbol Turnuvası Finali (Yer: İlçe Stadi) **Gece Programı (Yer: Arhavi Gösteri Merkezi - Festival Alanı)** 20.00 - Arhavi Belediyesi Halk Dansları Ekibi Gösterisi 20.30 - Akçaabat Belediyesi Halk Dansları Ekibi Gösterisi 20.45 - Plaket Törenleri 21.00 - Resul Dindar Konseri 22.30 - Sefo Konseri Final 50.Yıl Havai Fişek Gösterileri **Malvina BIBILASHVILI**

Artvin'den Polonya'ya Kültür Köprüsü

Artvin'in gururu Bragi Halk Dansları Topluluğu, uluslararası arenada Türkiye'yi ve Artvin'in ezgilerini sergiledi.

10 ülkenin katılımıyla gerçekleştirilecek olan iki büyük festivalde sahne almak için 9 Temmuz Salı günü Polonya'ya yola çıkan Bragi, halk dansları ve kültürümüzü Polonya'da sergiledi. 11-15 Temmuz tarihleri arasında Chelmino Uluslararası Halk Dansları Festivali'nde, 17 Temmuz Pazartesi günü başlayan ve 22 Temmuz Pazartesi günü son bulacak Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nde boy gösterdi.

Bu önemli etkinlikler, dünyanın dört bir yanından gelen halk dansları topluluklarını bir araya getirerek kültürel paylaşımı ve dostluğu pekiştirdi ve pekiştirmeye devam ediyor. Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun antrenörlerinden Onur Dede, topluluğun kısa sürede elde ettiği başarılarından büyük gurur duyduklarını belirterek "Bragi Dans olarak faaliyete başladığımız 2021 Mart ayından bu yana önümüze koyduğumuz tüm işleri bir bir



yerine getiriyoruz. İlk olarak gala gecelerimizle başladık, önce memleketimizde, daha sonra ise Ankara, İstanbul ve Eskişehirde bunu gerçekleştirdik. Milli bayramlarımızda üzerimize düşeni yaptık, memleketimizi ulusal programlarda temsil ettik, ülkemizin dört bir yanından festival ve programlara davet aldık, bütçemiz yettiğince hepsine katılmaya çalıştık. En son 19 Mayıs Atatürk'ü Anma

Gençlik ve Spor Bayramı'nda memleketimizi Antalya Aspendos Antik Tiyatro gibi büyük ve anlamlı bir sahnede temsil ettik. Şimdi ise sınırları aşan bir noktaya geldik. Artvin'den Polonyaya gelerek Chelmino Uluslararası Halk Dansları Festivali ve Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nde memleketimizin halk danslarını ve kültürümüzü sergiledik" dedi.

Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun bu uluslararası etkinliklerine katılan 35 kişilik ekibinin tamamı, ilk kez yurt dışı tecrübesi yaşarken Onur Dede, "Kafilede yer alan arkadaşlarımızın tamamının daha önce hiç yurt dışı tecrübesi olmaması, bu deneyimi daha da anlamlı kılıyor. İlk defa bizimle beraber bu deneyimi yaşadılar. Bu da bizim için ayrıca gurur verici bir şey" diyerek duygularını ifade etti. Turne öncesinde ve boyunca kendilerine güvenip çocuklarını emanet eden velilere teşekkür eden Dede, yerel yöneticilere de sitemde bulunarak, "Bizleri olabildiğince yalnız bırakan, her zaman destek olacağız diyip destek olacakları zaman kayıplara karışan, memleketimizi yönetenlere,

amirlerine, müdürlerine; bu konuda kim üzerinde bir sorumluluk hissediyorsa bu teşekkür de onlara olsun. Destek olmalarını geçtik, 'Yolunuz açık olsun' deyip uğurlamaya dahi gelmeyenlere de ayrıca teşekkür ederiz. Biz Artvin Halk Oyunları camiası olarak hep vardık, şimdi de varız, bundan sonra da var olacağız" dedi. Hiçbir kuruma ve kişiye bağlı olmayan Bragi, 2021 yılının Mart ayında 6-22 yaş aralığındaki 60

dansçı ve 2 eğitmen ile yola çıktı. Bragi, genç oyuncuların heyecanı, isteği ve dinamizmi ile eğitmenlerinin tecrübesini birleştirerek halk danslarına farklı bir yorum kazandırmayı amaçlıyor.

Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun Polonya turnesi, topluluğun uluslararası alanda tanınması ve ülkemizi en iyi şekilde temsil etmesi için büyük bir adım. Bragi, genç yaşına rağmen büyük bir kararlılıkla yola devam ediyor ve kültürümüzü dünya sahnelerinde gururla sergilemeyi sürdürüyor.

Malvina BIBILASHVILI



Rehabilitasyon Merkezinden Bilge Bebeğe Destek Kermesi

SMA Tip-2 kas hastası olan Bilge Yılmaz bebek için Borçka Rehabilitasyon Merkezi kermes düzenledi. Borçka Rehabilitasyon Merkezi, SMA Tip-2 hastası Bilge Yılmaz bebek için Ardanuç Perşembe pazarında kermes düzenledi.

SMA hastalığı olan birçok çocuk gibi tedavisi sadece yurt dışında gerçekleştirilebilen bu hastalığın tedavisi için Bilge bebeğe yardım bekliyor. Henüz 9 günlükken alınan topuk kanından SMA Tip-2 teşhisi konulan Bilge bebek için Artvin

ve ilçelerinde valilik izinli yardım kampanyaları devam ediyor. Borçka Rehabilitasyon Merkezi, öğretmen ve çalışma arkadaşlarıyla yaptıkları el işi ürünleri Ardanuç'ta düzenledikleri kermeste satarak destek bekliyor. SMA hastası Bilge Bebeğin sağlığına biran önce kavuşması için çaba gösterdiklerini söyleyen Borçka Rehabilitasyon Merkezi Müdürü Elif Uzunol, herkesten yardım beklediklerini belirtti.

Açıklan kermeste vatandaşlara seslenen Elif Uzunol, "Borçka'da ki çalışma arkadaşlarımız, öğretmen arkadaşlarımız ve stajyer öğrenci arkadaşlarımız ile birlikte takı, mum ve el işi ürünler yaptık. Bunun yanı sıra yiyecekler yaptık. Bilge bebeğe destek olmak için buradayız. Öğrencilerimizin de katkılarıyla destek olmaya geldik. Herkesin desteğini bekliyoruz. Herkesin



gönlünden ne koparsa bekliyoruz. Zamanımız az Bilge iki aylık oldu. Kas kaybı olmadan biran önce toplamak istiyoruz parayı. Biz elimizden geleni yapıyoruz sizlerde lütfen bizlere destek olun. Daha önceden biz bunu başarmıştık imdi yine başarabiliriz. Az çok demeden tüm vatandaşların destek vermesini ve duyarlı bir şekilde

hassasiyet göstermelerini istiyoruz" dedi.
VALİLİK İZİNLI IBANLAR
TL:TR11 0001 5001 5800 7331
4279 42
EUR:TR29 0001 5001 5804 8024
2548 69
USD:TR61 0001 5001 5804 8024
2548 75
ALICI: BİLGE YÜKSEL-
VAKIFBANK
GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Mekanik bel ağrısı nedir?

Mekanik bel ağrısı, omurganın yapısal bileşenleri olan kaslar, bağlar, diskler ve kemikler gibi dokulardan kaynaklanan bel ağrısı türüdür. Genellikle, ağır kaldırma, ani hareketler, kötü duruş veya uzun süre oturma gibi fiziksel aktiviteler sonucunda ortaya çıkar. Mekanik bel ağrısı, ciddi sağlık sorunlarına yol açmasa da günlük yaşamı olumsuz etkileyebilir. Fizyoterapist Berkant Ketenci, mekanik bel ağrısı ile ilgili gundemartvin.com İnternet Haber Sitesine açıklamalarda bulundu. Mekanik bel ağrısının başlıca nedenleri arasında, ağır kaldırma veya ani hareketler kas ve bağlarda zedelenmelere yol açabilir. Omurter arasındaki disklerin yerinden kayması veya yırtılması bel ağrısına sebep olabilir. Yaşlanmaya bağlı olarak omurgada meydana gelen kireçlenme mekanik bel ağrısına neden olabilir. Uzun süre yanlış duruş pozisyonunda kalmak omurgaya ekstra yük bindirerek ağrıya yol açabilir. Belirtileri bakıldığında ise bel bölgesinde ağrı ve sertlik, hareket ederken veya belirli pozisyonlarda ağrının artması, kas spazmları ve hareket kabiliyetinde azalma gibi

belirtiler ortaya çıkar. Mekanik bel ağrısının tedavisi genellikle konservatif yöntemlerle yapılır. Bunlardan bazıları ise aşırı zorlamalardan kaçınmak ve bel bölgesini dinlendirmek. Fizyoterapist tarafından önerilen egzersizler ve tedavi yöntemleri. Nonsteroidal anti-inflamatuar ilaçlar (NSAID) gibi ağrı kesiciler kullanmak. Ağrıyı hafifletmek için sıcak veya soğuk kompresler kullanmak. Önleyici tedbirler ise düzenli egzersiz yaparak bel kaslarını güçlendirmek. Doğru duruş tekniklerini öğrenmek ve uygulamak. Ağrı kaldırırken doğru teknikleri kullanmak. Uzun süre aynı pozisyonda kalmaktan kaçınmak. Fizyoterapist Berkant Ketenci, konu ile ilgili yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Hemen hemen hepimiz hayatımızda en az bir kere bel ağrısı yaşamaktayız. Bel ağrısı çok çeşitli sebeplere bağlı ortaya çıkabilmektedir. Mekanik bel ağrısı, bel bölgesindeki kas, disk, sinir veya eklem yapılarında meydana gelen sorunlardan kaynaklanan yaygın bir rahatsızlıktır. Bu tür bel ağrıları genellikle ani bir hareket, ağır kaldırma, yanlış

pozisyon alma veya uzun süreli oturma gibi nedenlerle ortaya çıkabilir. Mekanik bel ağrısı genellikle kas spazmları, disk kaymaları, faset eklem sorunları veya sinir sıkışmaları gibi durumlara ilişkilidir. Yukarıda bahsedilen sebeplerin doğru tespit edilebilmesi tedavi açısından sonra derece önemlidir. Ağrının yeri, şiddeti, hareket ile mi yoksa istirahat ile mi daha çok arttığı, kaç gün sürdüğü, hangi hareketler ile arttığı gibi durumların iyi analiz edilmesi ve elde edilen veriler ışığında tedavinin planlanması sonuç açısından oldukça önemlidir. Mekanik bel ağrısının tedavisinde fizik tedavi önemli bir rol oynar. Fizik tedavi, bel bölgesindeki kasları güçlendirmeye, esnetmeye ve dengelemeye yardımcı olabilir. Ayrıca, postür düzeltme, duruş eğitimi ve egzersiz programları ile bel ağrısının azaltılmasına ve tekrarrının önlenmesine destek olabilir. Fizik tedavinin yanı sıra, mekanik bel ağrısının tedavisinde ağrı kesiciler, anti-inflamatuar ilaçlar, sıcak-soğuk tedaviler ve manuel terapi gibi yöntemler de kullanılabilir. Ancak, bel ağrısının nedenine



bağlı olarak tedavi planı değişebilir. Bu nedenle, bel ağrısı şikayeti olan bireylerin öncelikle bir sağlık profesyoneline danışmaları önemlidir. Sonuç olarak, mekanik bel ağrısı genellikle tedavi edilebilir bir

durumdur ve doğru yaklaşımla belirtiler kontrol altına alınabilir. Fizik tedavi, bel ağrısının yönetiminde etkili bir seçenek olabilir ve hastaların yaşam kalitesini artırmaya yardımcı olabilir."

Malvina BIBLASHVILI

Halk Oyunları Yarışmasında Birinci Oldular

Artvin Gençlik Merkezi Halk Oyunları ekibi, Gençlik Merkezleri Arası Halk Oyunları Yarışması'nda birinci oldu. Artvin Gençlik Merkezi Halk Oyunları ekibi, Gençlik ve Spor Bakanlığı Gençlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından Samsun'da düzenlenen Gençlik Merkezleri Arası Halk Oyunları Yarışması'nda birinci oldu. Yarışmada, Artvin'in yanı sıra Trabzon, Giresun, Ordu, Samsun, Bolu, Tokat, Gümüşhane, Çorum ve Zonguldak illerinin ekipleri de yer alacak. Ekipler, kendi bölgelerinin halk oyunlarını sergileyerek en iyi performans göstermeye çalıştı. Artvin ekibinin antrenörü

Egemen Çetin, hareket öncesi yaptığı açıklamada hazırlık süreçlerine ve beklentilerin karşılığını aldıklarını belirterek "Uzun süredir bu yarışma için yoğun bir şekilde çalışıyoruz. Amacımız, Artvin'i en iyi şekilde temsil etmek ve derece olarak finallere katılmak ve bu amacımıza birinci olarak başardık. Bu süreçte bizlere destek olan İl Müdürlüğümüz Mustafa Demirkıran'a, Gençlik Hizmetleri Müdürlüğümüz Hayati Güneri'ye ve desteklerini esirgemeyen velilerimize çok teşekkür ediyorum" dedi. Ekip, çeşitli zorluklarla dolu bir hazırlık süreci geçirdi. Günde birkaç saat süren antrenmanlarla, koreografi



çalışmaları ve halk oyunlarının inceliklerini öğrenme konusunda büyük emek harcadılar. Çetin, ekibin gösterdiği performanstan

olduğu memnun olduğunu ve Samsun'da düzenlenecek yarışmada başanılı oldukları için çok mutlu olduğunu söyledi.

Artvin, gençlerin bu önemli yarışmada elde ettikleri başarı ile tekrardan gurur yaşadı.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Sporcular Ahlat Muaythai Şampiyonasına Katılacak

Bitlis'te düzenlenecek olan Sultan Alparslan Malazgirt zaferi 1071 Ahlat Türkiye Çocuklar Muaythai Şampiyonasına katılacak olan Borçkalı sporcular başan elde etmeyi hedefliyor. Türkiye Muaythai Federasyonu Sultan Alparslan Malazgirt 1071 Zaferi/Ahlat Türkiye Çocuklar Muaythai Şampiyonası 24-29 Ağustos tarihlerinde Bitlis'te gerçekleştirilecek. Gerçekleşecek şampiyonaya katılacak Artvin İl Spor Müdürlüğü Spor Kulübüne bağlı Borçkalı Muaythai sporcular

şampiyonadan dereceler ile dönmek için hazırlıklarına hız kesmeden devam ediyor. Antrenör Atakan Kara, Sultan Alparslan Malazgirt Zaferi 1071 Ahlat Türkiye Çocuklar Muaythai şampiyonasına katılmadan önce Samsun'da gerçekleştirilecek iller arası şampiyonaya katılacaklarını söyledi. Kara, "Öncesinde geçen yıl Türkiye 1.sı olduğumuz 30 Ağustos İller arası Zafer Turnuvasında şampiyonamız yapılacak. Samsun'da test edilecek olan çocuklardan oluşacak kadro ile (başarıya

göre) Sultan Alparslan Malazgirt 1071 Zaferi Muaythai Türkiye şampiyonasına Ahlat'a gideceğiz. Bizde şimdiden çalışmalarımıza hız kesmeden devam ediyoruz. İlçemizi en güzel şekilde temsil etmek ve başarıya ulaşmak için çalışıyoruz. Masraflarımız içinde UĞUR-AY' sponsorumuz olacak onlarda teşekkür ederim" dedi. Kara, daha önceden elde ettikleri başarıları bu yılda gerçekleştirmeye çalışacaklarını ve şampiyonluk elde ederek Artvin'e döneceklerini söyledi. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR





**ARTVİN'DE
HABER**

19 Temmuz 2024 Cuma
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Perşembe



Gökgürültülü
Sagınak Yağışı

Cuma



Çok Bulutlu

Cumartesi



Gökgürültülü
Sagınak Yağışı



**DEMİR
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 66 92

Artvin Evladına Sahip Çıkıyor

Sma Savaşçısı



BİLGE YÜKSEL

VakıfBank Alıcı : BİLGE YÜKSEL

₺ : TR11 0001 5001 5800 7331 4279 42

€ : TR29 0001 5001 5804 8024 2548 69

\$: TR61 0001 5001 5804 8024 2548 75



Faaliyet No:06.2024.1877



@smabilgeyehayatol



Bilge Yüksel



@smabilgeyukse