



ARTVIN'DE HABER

11 Temmuz 2024 Perşembe Yıl : 61 Sayı : 14021 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

gundemartvin.com



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad
No: 30/A

WhatsApp
İhbar Hattı **0 533 704 59 23**

Yeni Yönetim Belirlendi

Artvin'de Sınırlı Sorumlu(S.S) 38 Nolu Öğrenci ve Personel Taşıma Kooperatifi'nde yeni yönetim belirlendi.

S.S. 38 Nolu Öğrenci ve Personel Taşıma Kooperatifi, 2024 yılı genel kurulunu gerçekleştirerek yeni yönetimini belirledi. Yapılan seçimler sonucunda kooperatifin yeni başkanı Sinan Yavuzdemir oldu. Kooperatifin Yönetim Kurulu Üyelerine ise Hüseyin Altuntaş ve Mehmet Güloğlu seçildi.

Yeni başkan Sinan Yavuzdemir, genel kurul sonrası yaptığı açıklamada, yeni yönetimi ile birlikte kooperatif üyelerine daha etkin ve kaliteli hizmet sunmayı amaçladığını ifade ederek kooperatifin daha da güçlenmesi ve üyelerin memnuniyetinin artırılması için çalışacaklarını belirtti. Seçilmekten büyük onur ve



gurur duyduğunu ifade eden Yavuzdemir, yaptığı açıklamada, "Bu sorumluluğu devralırken, kooperatifimizin daha da ileriye girmesi, üyelerimizin beklentilerini en iyi şekilde karşılaması ve hizmet kalitemizi artırarak başan elde etmemiz için kararlıyım. Yönetim

kurulumuzla birlikte, şeffaf bir yönetim anlayışıyla, kooperatifimizin büyümesini ve hizmetlerimizin daha da iyileştirilmesini sağlayacak adımları atacağız." dedi. Gelecek dönemde, üyelerin talepleri ve beklentileri doğrultusunda hareket ederek,

kooperatifi daha da güçlendireceklerini sözünü veren Yavuzdemir, "Hep birlikte çalışarak, kooperatifimizi daha ileriye taşıyacağımıza olan inancımın, sizlere destekleriniz için tekrar teşekkür ederim. Sağlıklı, başarılı ve verimli bir dönem geçirmemizi diliyorum."

şeklinde konuştu. Yönetim Kurulu Üyeleri Hüseyin Altuntaş ve Mehmet Güloğlu da kooperatifin ileriye yönelik stratejilerini belirleyerek kooperatifin hizmet kalitesini yükseltmeyi hedeflediklerini dile getirdi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Bragi Polonya Yolcusu



10 ülkenin katılımıyla gerçekleşecek olan iki büyük festivalde sahne alacak olan Bragi, halk dansları ve kültürümüzü Polonya'da sergileyecek. 11-15 Temmuz tarihleri arasında Chelmno Uluslararası Halk Dansları Festivali'nde, 17-22 Temmuz tarihlerinde ise Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nde boy gösterecek. Bu önemli etkinlikler, dünyanın dört bir yanından gelen halk dansları topluluklarını bir araya getirerek kültürel paylaşımı ve dostluğu pekiştirmeyi amaçlıyor.

Bragi'nin Başarılarla Dolu Yolculuğu
Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun antrenörlerinden Onur Dede, topluluğun kısa sürede elde ettiği başarılarından büyük gurur duyduklarını belirterek "Bragi Dans olarak faaliyete başladığımız 2021 Mart ayından bu yana önümüze koyduğumuz tüm işleri bir bir

yerine getiriyoruz. İlk olarak gala gecelerimizle başladık, önce memleketimizde, daha sonra ise Ankara, İstanbul ve Eskişehirde bunu gerçekleştirdik. Millî bayramlarımızda üzerimize düşeni yaptık, memleketimizi ulusal programlarda temsil ettik, ülkemizin dört bir yanından festival ve programlara davet aldık, bütçemiz yettiğince hepsine katılmaya çalıştık. En son 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nda memleketimizi Antalya Aspandos Antik Tiyatro gibi büyük ve anlamlı bir sahnede temsil ettik. Şimdi ise sınırları aşan bir noktaya geldik. Bugün buradan Polonya'ya hareket ediyoruz. Chelmno Uluslararası Halk Dansları Festivali ve Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nden davet aldık. Gerekli hazırlıklarımızı yaptık ve gidiyoruz. Bu bizim için büyük bir gurur.

Sayfa 6'da

Yaz için Aktif Eğitim ve Eğlence Fırsatları

Artvin Gençlik Hizmetleri Müdürü Hayati Güneri, 2024 yılı yaz okulları ve akademik çalışmalar hakkında bilgi verdi. Güneri, Artvin Gençlik Merkezi'nin yaz aylarında da aktif bir şekilde faaliyet gösterdiğini belirterek, gençlerin ve çocukların merkezdeki etkinliklerden yararlanmalarını sağladıklarını ifade etti. Güneri, "Gençlik Merkezimizde yaz okulları faaliyetleri yanı sıra, yıl boyunca devam eden akademi ve kulüp çalışmalarımız da sürüyor. 5'te



Lokanta bacasından çıkan yangın korkuttu

Borçka'da iş yerinin bacasından çıkan yangın apartman sakinlerini ve çevredeki vatandaşları korkuttu. Borçka Maradit Caddesinde bulunan işletmenin bacasından çıkan yangın çevredeki vatandaşları korkuttu. Maradit caddesinde bulunan lokanta işyerinin bacasından çıkan dumanlar nedeniyle yangın meydana geldi. İşletmenin açık olduğu sırada yaşanan olayda, ihbar üzerine olay yerine itfaiye ekipleri sevk edildi. Olay yerine gelen Borçka Belediyesi İtfaiye ekipleri çıkan yangına müdahale ederek yangını kontrol altına aldı. Yangın nedeniyle herhangi bir dumanın etkilenen veya yaralanan kişinin olmadığı bildirildi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Havaalanına ışıklandırma yapıldı

Rize-Artvin Havaalanı yolu güzergahında yaklaşık 6 kilometrelik ilave aydınlatma sistemi kuran Çoruh EDAŞ, bu yatırımla Çayeli Tüneli çıkışı ile Pazar Yeşilköy Tüneli girişi arasındaki bölgede daha güvenli ve konforlu bir sürüş deneyimi sunmayı amaçlıyor. Çoruh Elektrik Dağıtım A.Ş. (Çoruh EDAŞ)'tan yapılan açıklamada, kurumun mevcut aydınlatma yatırımlarına bir yenisini daha eklediği belirtilerek, Rize-Artvin Havaalanı yolu güzergahında yaklaşık 6 kilometrelik ilave aydınlatma sistemi kuran Çoruh

EDAŞ'ın, projesiyle 8 milyon TL'lik yatırımı hayata geçirdiği ve Rize'de son bir yılda 329 milyon TL'lik yatırıma imza atıldığı kaydedildi. Rize-Artvin Havaalanı yolu güzergahında yaklaşık 6 kilometrelik ilave aydınlatma sistemi kurulduğu kaydedilen açıklamada, şunlar kaydedildi: "Gerçekleştirilen bu yatırımla Çoruh EDAŞ, Karadeniz Sahil Yolu'nun Çayeli Tüneli çıkışı ile Pazar Yeşilköy Tüneli girişi arasındaki bölgede yolculukların emniyeti ve konforuna hizmet eden katma değerli bir çalışmaya imza attı.

192 adet direk ve 281 adet LED armatür montajıyla toplam 7 bin 300 metre kablo döşenen çalışmada havaalanının açılmasıyla daha fazla kullanılan karayolunun trafik güvenliğinin artırılması amaçlandı. Bunun yanı sıra, LED armatür dönüşümü ile 2024-2030 Ulusal Enerji Verimliliği Eylem Planı kapsamında enerjinin verimli kullanımıyla kaynak tasarrufuna katkı sağlandı. Hayata geçirilen proje ile Pazar ilçesine 8 milyon TL'lik yatırım gerçekleştirilirken Rize iline son bir yılda 329 milyon TL değerinde yatırım yapıldı." Haber Merkezi



Çocuklar Öz Güvenlerini Resimle Kazanıyor

Artvin Gençlik Merkezi, çocukların sanat aracılığıyla öz güvenlerini geliştirmeyi hedefliyor.

Resim eğitmeni Melike Yılmaz bireysel kurslar ve yaz okulları kapsamında yaptığı derslerinde, çocukların resim yaparak kendilerini özgürce ifade edebilmelerini ve huzur içinde vakit geçirmelerini amaçladığını ifade etti. Çocukların çizdikleri resimlerle duygularını dışa yansıtmalarını sağlamaya çalıştıklarını aynı zamanda da öz güvenlerini kazandırmaya çalıştıklarını amaçladıklarını ifade eden Yılmaz, öğrencilerinin resim yaparak kendilerini çok iyi ifade ettiklerini belirtti. Velilerle sürekli iletişim halinde olduklarını dile getiren Yılmaz, çocukların ihtiyaçları ve beklentileri doğrultusunda

yönlendirme ve destek sağladıklarını vurguladı. Disleksi ve dikkat bozukluğu gibi özel durumlarda olan öğrencileriyle de ayrıca ilgilendiklerini ve öğrencilerin dikkat yoğunluğunu artırmak için farklı teknikler denediklerini söyledi.

"Burada aile gibiyiz" Minik öğrencileriyle birlikte burada aile gibi olduklarını ifade eden Yılmaz, Gençlik Merkezi'nin, çocukların sanatsal yeteneklerini keşfetmeleri ve gelişmelerini açısından önemli yer olduğunu belirtti. Çocukların olabildiğince özgür ve mutlu olmalarını istediğini, önceliğinin çocukların huzuru

olduğunu belirten Yılmaz, "Resim çizerek kendilerini doğru şekilde ifade edebilmelerini sağlamaya çalışıyoruz. Yeteneklerini keşfetmelerini istiyoruz. Bizden beklentilerini elimizden geldiğince karşılamaya çalışıyoruz. Karşılayamadığımız noktalarda yönlendirme yapıyoruz. "Bu çocuk hangi yerde olsa daha iyi kendisini geliştirebilir?" bilinci oluşuyor ve bunu velilere aktarıyoruz. Onlar da bize destek oluyorlar. Müdürlerimiz çocukların ihtiyaçlarını ve taleplerini karşılıyorlar. Onlar da velilerle irtibata geçiyor ve bize yönlendiriyorlar." şeklinde konuştu. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Doğalgaz Çalışmaları Hızla Devam Ediyor

Arhavi'de doğalgaz altyapı çalışmaları büyük bir hızla sürdürülüyor. Geçtiğimiz aylarda başlatılan doğalgaz ana hat çalışmalarının ardından, şimdi de şehir merkezi iç hat dağıtım çalışmalarına yönelik hazırlıklar tamamlandı. Bu çerçevede, gerekli doğalgaz taşıma boruları Arhavi'ye ulaştı. Yüklenici firma Akmercan Doğalgaz Dağıtım Şirketi tarafından yürütülecek olan bu çalışma, önümüzdeki aylarda başlayacak. Firmanın yetkilileri, çalışmaların en kısa sürede tamamlanacağını ve ilçenin modern ve güvenilir bir doğalgaz altyapısına kavuşacağını belirtti. Bu çalışmaların tamamlanmasıyla birlikte, hem çevresel açıdan hem de ekonomik olarak büyük faydalar sağlanacak. Doğalgazın



yaygınlaşmasıyla, şehirdeki enerji maliyetlerinin düşmesi ve hava

kirliliğinin azalması bekleniyor. Arhavi Belediyesi



11 TEMMUZ 2024 PERŞEMBE
YIL:61 SAYI:14021
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN
Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü
Ayten ÖZTÜRK
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR
Matvina BİBLASHVİLİ
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -
XL TEKEL & SHOP Büfe -
Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebliğat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com



gundemartvin.com

Sarayoğlu'ndan sanayi esnafına ziyaret

Artvin Trabzonspor Taraftarlar Derneği Başkanı Bayram Sarayoğlu'ndan sanayi esnafına ziyaret
Artvin Trabzonspor Taraftarlar Derneği Başkanı Bayram Sarayoğlu, dernek üyelerini iş yerlerinde ziyaret ederek hayırlı ve bol kazanç dileklerinde bulundu.
Sarayoğlu ilk olarak Artvin Küçük Sanayi Sitesinin sevilen esnaflarından ve Trabzonspor aşığı oto kaporta ve boya tamirhanesi sahibi Cihat Erdem ile oğlu Oğuz Erdem'i ziyaret ederek bir süre sohbet etti. Sıcak ve samimi bir ortamda geçen ziyarette, Trabzonspor'un önümüzdeki sezon için kurulacak şampiyonluk kadrosunun transferleri konuşuldu.
Esnaf ziyareti kapsamında Genç

Oto Sahibi aynı zamanda demek başkan yardımcısı Fahrettin Şahin'i iş yerinde ziyaret eden Sarayoğlu, işlerinde kolaylık, kazasız belası bol kazanç dileklerinde bulundu.
Ailece Trabzonsporlu olduklarını ve bordo-mavili renklere aşık olduklarını belirten Erdem, derneğin faaliyetlerine katkıda bulunmak üzere bir miktar maddi yardımda bulundu.
Dernek Başkanı Sarayoğlu'nun ziyaretlerinden duydukları memnuniyetini dile getiren esnaflar derneğin sadece spor alanında değil hayatın her alanında faaliyetlerde geçen ziyarette, Trabzonspor'un önümüzdeki sezon için kurulacak şampiyonluk kadrosunun transferleri konuşuldu.
Ziyaretlerde Sarayoğlu, esnaflara Trabzonspor atkısı hediye etti.

Malvina BIBİLAŞVİLİ



Çay Taşımacılığında Gelineen Son Nokta

Hopa'da çay üreticileri, ekonomik zorluklar nedeniyle çay taşımacılığında yeni bir yöntemle başvurmak zorunda kaldı. Yüksek işçi ve gider masrafları nedeniyle kamyonlarla çay taşımak artık mümkün olmadığı için, üreticiler çaylarını otomobilleriyle çay alım yerlerine taşıyor.
Türkiye'nin önemli çay üretim bölgelerinden biri olan Artvin'de, çay taşımacılığında yeni bir yöntem hayata geçirildi.
Giderleri çok olan üreticiler, binbir zorlukla çay toplayan üreticiler, çay alım noktalarına kamyon yerine otomobilleriyle taşıyorlar. Çay üreticileri, düşük çay alım

fiyatları ve artan maliyetler yüzünden zor günler geçiriyor. Üreticileri çayı fabrikalara ucuzca vermek zorunda kalan üreticiler, işçi ücretleri ve diğer giderler nedeniyle ekonomik olarak sıkıntıya düşüyor. Bu durum, kamyonlarla çay taşımayı neredeyse imkansız hale getirdi. Üreticiler, çaylarını çay alım yerlerine taşımak için kendi otomobillerini kullanmaya başladı. Üreticilerin daha fazla masraftan kaçınmasına yardımcı olan bu yöntem taşımacılık sürecini de oldukça zorlaştırıyor. Otomobillerin sınırlı taşıma kapasitesi, üreticilerin çaylarını parça parça taşımak

zorunda kalmalarına neden oluyor.
Çay üreticileri, "Kamyon kiralamak için yeterli paramız kalmadı. Otomobilimle çayları taşımak zorundayım. Bu hem daha uzun sürüyor hem de daha fazla efor gerektiriyor, ama başka çaremiz yok. Çay fiyatları çok düşük, bu yüzden maliyetlerimizi düşürmek için elimizden geleni yapıyoruz. Otomobilimle çay taşımak, masrafları biraz olsun azaltıyor ama bu sürdürülebilir bir çözüm değil." ifadelerini kullanıyor. Çay üreticileri, bu durumun sürdürülebilir olmadığını ve acil çözüm arayışında olduklarını



belirliyor. Üreticiler, çay fiyatlarının arttırılmasını ve taşımacılık maliyetlerinin düşürülmesi için devletin destek vermesini talep ediyor.

Çay üretiminin devam edebilmesi ve üreticilerin ayakta kalabilmesi için acil tedbirlerin alınması gerektiği vurgulanıyor.
Malvina BIBİLAŞVİLİ

Öğrenciler Satranç Turnuvasında Buluşacak

15 Temmuz Şehitler ve Demokrasi günü nedeniyle Borçka'da satranç turnuvası düzenleniyor

Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Artvin Türkiye Satranç Federasyonu tarafından 15 Temmuz Şehitler ve Demokrasi günü nedeniyle Borçka'da 13-14 Temmuz tarihleri arasında satranç turnuvası düzenleniyor. Toplam ödülün 15.500 TL olduğu turnuvada 8 yaş altı, 10 yaş altı ve açık (2017 ve önceki yıllarda doğan sporcular) yarışacak.
13-14 Temmuz tarihleri arasında yapılacak olan turnuva Öz Huzur Düşün Salonu'nda gerçekleştirilecek.
Her derecede ilk 5 dereceyi elde eden sporculara verilecek ödül

sıralaması şu şekilde;
8 yaş altında ilk beşe giren öğrencilere sırasıyla; 1.000 lira, 750 lira, 500 lira, 250 lira, 250 lira ödül verilecek.
10 yaş altında ilk beşe giren öğrencilere sırasıyla; 1.000 lira, 750 lira, 500 lira, 250 lira, 250 lira ödül verilecek.
Açık kategorisinde ilk beşe giren öğrencilere sırasıyla; 3000 lira, 2500 lira, 2000 lira, 1500 lira, 1000 lira verilecek.
Turnuva Direktörü Nadir Eren, kayıtların cuma günü sona erdiğini belirterek "15 Temmuz şehitler ve demokrasi günü satranç turnuvasına katılmak

isteyen lisanslı tüm sporcular www.artvin.tsf.org.tr adresinden kayıt yapabilirler" dedi.
Nadir Eren satrancın, çocukları eğlendirerek sakinleştirip, dikkatlerini bir noktaya toplamalarına yardımcı olduğunu söyledi.
Satranç çocukların öngörü yapma, seçenekleri değerlendirme, durum analizi yapma, problem çözme ve yeteneklerini keşfetme gibi yönlerini geliştirmekte ve hayal güçlerine de katkı sağladığını vurgulayarak tüm lisanslı öğrencileri turnuvaya davet etti.
Malvina BIBİLAŞVİLİ





GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Ehliyet Sınavlarına Yeni Düzenleme

Yeni yönetmelikle, başkasının yerine sınava girenler veya girmeye teşebbüs edenler ile kendi yerine başkasını sınava sokan veya buna teşebbüs edenlerin sınavlardan men süresi 5 yıla çıkarıldı. Sürücü belgesi sınavlarına başkasının yerine girenler veya girmeye teşebbüs edenler ile kendi yerine başkasını sınava sokan veya buna teşebbüs edenlerin sınavlardan men süresi 2 yıldan 5 yıla çıkarıldı. Özel Motorlu Taahhüt Sürücüleri Kursu Yönetmeliğinde Değişiklik Yapılmasına Dair Yönetmelik, Resmi Gazete'de yayımlandı. Milli Eğitim Bakanlığınca hazırlanan yönetmeliğe göre, direksiyon eğitimi dersi sınavları, il veya ilçe Milli Eğitim Müdürlüklerinin belirlediği ve ilgili mevzuata göre onay alınmış 2 farklı rotanın bulunduğu güzergahta yapılacak. Engelli kursiyerler, kendisine ait veya temin edeceği, standartlara ve engel durumuna uygun başka bir araç ile eğitim alarak sınavlara girebilecek. Kurum açma işlemlerinde, resmi kurum ve kuruluşlardan alınması gereken belgelerin, ilgili kurumlardan kaynaklanan gecikmeler sebebiyle alınamaması durumunda bir ay, inceleme raporunda belirtilen eksikliklerin giderilmesi amacıyla ise 20 gün ek süre verilecek. Kurslara kayıtlarda, yeni tip Türkiye Cumhuriyeti kimlik kartı ibrazı zorunluluğu getirilecek. Sahada yaşanan sıkıntıların

giderilmesi, sahteciliğin önlenmesi amacıyla kayıt esnasında kurs tarafından kursiyerin fotoğrafı çekilecek, sisteme aktararak kursiyerin fotoğraf ve bilgilerin kendine ait olduğuna ilişkin teyidi alınacak. Kursiyer için düzenlenen fatura da Özel MTSK Modülüne işlenerek, mali bakımdan kayıt dışılığın önüne geçilecek. Direksiyon eğitimi dersinin ilk 4 sınavı sonunda başarısız duruma düşenlerden isteyenler, ikinci 4 sınav hakkını kullanmak üzere başka bir kursa nakil yapılabilecek. Teorik sınavlar sonucunda başarılı olan kursiyerlerden kendi isteğiyle kaydını sildirenler ile direksiyon eğitimi dersi sınavlarından başarısız duruma düşenler, 3 yıl içerisinde yeniden kursa kayıt yaptırıldıklarında teorik eğitim ve sınavlardan muaf tutulacak. Muvazaf askerlik görevi, hamilelik, doğum veya tedavisi uzun süren bir hastalığı bulunanlar, sınav haklarını dondurarak mazeret süreleri bitiminde kalan sınav haklarını kullanabilecek. **Uygulama sınav süresi 40 dakikaya çıkacak** Sınavlarda başarı gösteren kursiyerler, elektronik ortamda düzenlenen Motorlu Taahhüt Sürücüleri Kursu Sertifikasını e-Devlet sistemi üzerinden alabilecek. Sınavlar 07.00-18.00 yerine 07.00-21.00 saatleri arasında yapılacak ve her kursiyer için 35 dakikalık uygulama sınav süresi 40 dakika olacak.

Sınavlar, sınav yürütme komisyonunca sınav günü sabahı yapılan toplantıda çekilen kura ile belirlenen güzergahta gerçekleştirilecek. Kursiyerlerin geri park uygulamasında koniler arasında tek hamlede girememesi durumunda aynı hamleyi bir kez daha yapabilmelerine imkan tanınacak. Karayolları Trafik Yönetmeliğinin 85. maddesinin ikinci fıkrasındaki şartları taşıyanlardan "A1" sınıfı sertifika almak isteyenlere, yönetmelikte belirlenen direksiyon eğitimi dersi saatinin yansı kadar eğitim olarak direksiyon eğitimi dersi uygulama sınavında başarılı olmaları halinde "A1" sınıfı sertifika verilecek. Eğitim ve sınav araçlarının yaşları, fabrikada imal edildiği tarihten sonra gelen ilk takvim yılında bir yaşında kabul edilecek şekilde hesaplanacak. **Yerine başkasını sınava sokanlar 5 yıl sınava giremeyecek** Sınavlarda, komisyonların veya diğer görevlilerin çalışmasını tehdit, hakaret veya zor kullanarak engelleyen ya da engelledirenler, başkasının yerine sınava girenler veya girmeye teşebbüs edenler ile kendi yerine başkasını sınava sokan veya buna teşebbüs edenler 5580 sayılı kanun kapsamında 5 yıl süre boyunca yapılacak sınavlara katılmayacak. Direksiyon eğitimi dersi sınavı uygulama ve değerlendirme komisyonları, bir günde 12



kursiyer yerine 10 kursiyerin sınavını yapabilecek. İlçede sınav yapılacak sertifika sınıfında yeteri kadar direksiyon eğitimi dersi sınavı uygulama ve değerlendirme komisyonu üyesinin olmaması durumunda bu sertifika sınıfı için başka ilçelerden görevlendirme yapılabilecek. Sınav yürütme komisyonu, sınavdan bir gün önce direksiyon eğitimi dersi sınavının yapılacağı güzergahta gerekli incelemeleri yapacak. Uygulama alanlarında kursiyerin araç kullanımını kolaylaştırıcı işaretlerin bulunup bulunmadığını, güzergahta sınavın gerçekleştirilmesine engel teşkil edecek durumların

olup olmadığını kontrol edilecek. Eğitim ve sınavlarda, otomobil sınıfı için dar alanda en fazla üç hamlede geri dönüş yapma ve tali yolda araç kullanma, ve değerlendirme komisyonu üyeleri ile direksiyon usta öğreticileri, yapılan değişikliklere inifabakının sağlanması amacıyla en geç 2 yıl içerisinde hizmet içi tamamlama eğitimine alınacak. Söz konusu değişikliklerin bazılarını 6 ay sonra yürürlüğe girecek.

AA

“Emekli suda boğulan vatandaşa benzer”

Borçka'da yaşayan vatandaşlar artan maliyetler nedeniyle sitemde bulundu.

Borçka'da ikamet eden emekli vatandaşlar artan maliyetlere dem vurarak geçim sıkıntısını yaşadıklarını dile getirdi. Borçka'lı emekli Yaşar Ata Tekin, uzun yıllar boyunca makina mühendisi olarak çalıştığını şimdi ise emekli olduğunu söyledi. Ekonominin kötü olduğunu vurgulayan Tekin, "Ekonomi berbat çünkü bugünkü şartlarda durum iç açıcı değil. 1953 yıllarında Ankara'daydım ve enflasyon yüzde 20 iken biz bunu gördük ama bu kadar berbat bir durum olmamıştı. Gözümle çöpten sebze toplayan insanlar görmemişim, bu bir vicdansızlıktır, bu kadarda olmaz. Niye dışardan alıyoruz kardeşim akıl var mantık var. Ziraat Bankası niçin kurulmuş, Ziraat Bankası çiftçiye, üreticiye kredi vermiş. Bugün kime verdi Ziraat Bankası krediyi? Sen üreticiye, çiftçiye kredi vermez isen bugün domatesi 40 liraya alırsın, efi 600 liraya alırsın. Borçka'da görülen bir şey miydi bu? Utanç verici bir şey."

Cumhuriyet dönemiyle bugünü karşılaştıran Tekin, "Atatürk deyip geçemeyiz o büyük insan, savaştan çıkmış; bir iğneye ihtiyacı olan ülkeyi hangi duruma getirmiş. Fabrikalar yapmış, eğitimi bir anda elli sene öne getirmiş yüce önder Atatürk. Ve bugün üzüldüğüm nokta var. 'Gazi Kemal derdiler Atatürk'ün adına yetiştiril bu kahraman Türklerin imdadına. Biri Karabekir öbürü Fevzi Çakmak diğeri İsmet Paşa işi düşmanı yakmak. Yurdumun her tarafı yanarken baştanbaşa, söndürmeye kalkıştılar ve bu yangını dört paşa durdurdu.' Demek ki bu ülke pašaların ülkesidir. Paşalar kurmuş bu ülkeyi ve modern yılların ötesine taşımışlar" şeklinde konuştu. Emekli Recep Çil, "bazen ayağa kalkıyoruz, bazen sürünüyoruz" diyerek derdini şu sözlerle dile getirdi; "Bazen ayağa kalkıyoruz, bazen sürünüyoruz. Ama yetiyor mu? Biz yetirmeye çalışıyoruz. Standartlara uygun mu? Değil. Ama ne yapalım elimizden bir şey gelmiyor ki.

İsteriz güzel yaşamayı ama kim bakacak bize? Bekle babam bekle. Birinci seçim geçer, ikinci seçim geçer, üçüncü seçim geçer. Her seçimde vaat ediyorlar ve bir şey yok olan garibana oluyor. Emekli suda boğulan vatandaşa benzer yani, gitti gidiyor cankurtaran bir el bekliyor. Eğer adamın köyü yoksun bitmiştir. Şartlar çok zor. 10-12 bin lirayla nasıl geçinilecek. Bana verdi 2 bin 500 lira bin zam. Ama 100 bin lira maaş alan 25 bin lira zam aldı ne olacak ve bu denge nasıl düzelecek yazık." Borçka'da yaşayan bir diğer vatandaş ise; "Emeklinin durumu tabii ki iyi değil. 10 bin lira maaşla bugün emekli olsun ya da çalışan olsun geçinmek mümkün değil. Ama şunu da ilave edeyim gerçekten şu içtenlikle söylüyorum, ya muhalefet partileri olarak bu konuda hiç bir şey yapmıyorlar. Meclisteki o vicdanlı vekiller biraz daha dik duracak hayır kardeşim bir toplanalım da şu işi çözelim demeleri gerek. Bakın



söylüyorum 'evet deyip başkanlık sisteme geçilsin demiş bir insan olarak ben farkına vardım. Tek adam işleri daha kolay halleder diye düşünüyordum ve

kesinlikle parlamenter sisteme dönüşmesi lazım ve bunu da tüm içtenlikle söylüyorum bu kesinlikle yanlış bir adım oldu" dedi. Haber Merkezi

Yaz için Aktif Eğitim ve Eğlence Fırsatları

Artvin Gençlik Merkezi'nde yaz okulları ve akademik çalışmalar devam ediyor.

Artvin Gençlik Hizmetleri Müdürü Hayati Güneri, 2024 yılı yaz okulları ve akademik çalışmalar hakkında bilgi verdi. Güneri, Artvin Gençlik Merkezi'nin yaz aylarında da aktif bir şekilde faaliyet gösterdiğini belirterek, gençlerin ve çocukların merkezdeki etkinliklerden yararlanmalarını sağladıklarını ifade etti. Güneri, "Gençlik Merkezimizde yaz okulları faaliyetleri yanı sıra, yıl boyunca devam eden akademi ve kulüp çalışmalarımız da sürüyor. Kayıtlarımız şu anda açık ve iki ay boyunca devam edecek.

Eğitmenlerimiz, gençlerimizle ve çocuklarımızla severek ilgileniyorlar. Tüm gençleri ve ailelerini merkezimize bekliyoruz." dedi. Velilerin de merkezi ziyaret etmelerini ve çocukların aldıkları eğitimleri yakından görmelerini istediklerini belirten Güneri, "Amacımız öğrenci, öğretmen ve aile üçgenini oluşturarak, yazın en verimli şekilde geçmesini sağlamak. Yaz okullarımız, çocukların Gençlik Merkezimizi daha yakından tanımalarını ve kendilerine uygun bir branş seçip uzmanlaşmalarını teşvik etmeyi hedefliyoruz." şeklinde

konuştu. Güneri, faaliyetlerin Türkiye genelinde 27 Haziran'da başladığını ve okullar tekrar açılana kadar devam edeceğini, ardından kulüp ve akademi çalışmalarının kesintisiz devam edeceğini vurguladı. Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesindeki Gençlik Merkezleri'nin 7 ilçede de faaliyet gösterdiğini belirten Güneri, gençlerin ve çocukların yaz aylarını aktif ve verimli geçirmeleri için ellerinden gelen tüm desteği verdiklerini sözlerine ekledi.

Cönül GÜNAY GÖKDEMİR



Hayvan ve Halk Sağlığını Koruma Mücadelesi

Artvin İl ve İlçe Tarım ve Orman Müdürlüklerinde görev yapan veteriner hekimler, "Tek Sağlık" anlayışı doğrultusunda hayvan sağlığı ve halk sağlığını koruma amaçlı çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Gece gündüz demeden görev yapan veteriner hekimler, mesai mefhumu gözetmeksizin saha çalışmalarına devam ediyor. Veteriner hekimler, çeşitli saha çalışmalarını kapsamında hayvan hastalıkları ile mücadele, sağlık taramaları, büyükbaş ve küçükbaş hayvan aşılaması ve küpelenme işlemleri, yol kontrol ve denetimleri, hayvan pazarı ve kesimhaneye denetimleri gibi görevleri eksiksiz yerine getiriyor. Bu kapsamda yapılan

çalışmalar, hayvanların sağlığını korurken, aynı zamanda insan sağlığını da güvence altına almayı hedefliyor. Büyükbaş ve küçükbaş hayvanların aşılanması ve küpelenmesi, hayvan hastalıklarının önlenmesinde kritik bir rol oynuyor. Veteriner hekimler, köy köy gezerek hayvanların aşılanmasını ve küpelenmesini sağlıyor. Bu sayede, hem hayvanların hastalıklardan korunması hem de hayvanların kimliklendirilmesi sağlanıyor. Yol kontrol ve denetimleri ile hayvan pazarı ve kesimhaneye denetimleri de veteriner hekimlerin önemli görevleri arasında yer alıyor. Bu



denetimler, hayvanların sağlıklı koşullarda taşınmasını ve kesimhanelerde hijyen standartlarına uyulmasını sağlıyor. Ayrıca, hayvan pazarlarında yapılan denetimlerle, hayvan hastalıklarının yayılmasının

önüne geçiliyor. Veteriner hekimler, sahada yürüttükleri çalışmaların yanı sıra, hayvan sahiplerine yönelik eğitim çalışmalarını düzenliyor. Bu eğitimler, hayvan sahiplerinin bilinçlenmesini ve hayvan sağlığına yönelik doğru

uygulamaları öğrenmelerini amaçlıyor. Eğitimler sayesinde, hayvan hastalıklarının önlenmesi ve hayvan refahının artırılması hedefleniyor. Veteriner hekimlerin yürüttüğü bu özverili çalışmalar, "Tek Sağlık" anlayışı doğrultusunda gerçekleştiriliyor. Bu anlayış, hayvan sağlığı, insan sağlığı ve çevre sağlığının birbirine ilişkili olduğunu ve bu alanlarda yapılan çalışmaların bir bütün olarak ele alınması gerektiğini vurguluyor. Artvin'deki veteriner hekimler, bu bilinçle hareket ederek, hem hayvanların hem de insanların sağlığını korumak için büyük bir çaba sarf ediyor.

Tarım İl Müdürlüğü

Çocuklar Çağ Dışı Kuşatma Altına Alınıyor

MEB, kız imam hatip liselerinde "Çocuk Gelişimi ve Eğitimi Programı" açıyor. Pedagoji ve karma eğitime aykırı uygulamaya tepki gösteren eğitimciler "Bu çocukları çağ dışı kuşatmaya almaktı" dedi. Son millî eğitim şurasında okul öncesi eğitimde din eğitimi verilmesi kararı, Diyanet İşleri Başkanlığının açtığı 4-6 yaşa yönelik Kur'an kurslarına yüz binlerce çocuğun kaydedilmesiyle çocuklara yönelik dini dayatma sürüyor. Bu kez de Millî Eğitim Bakanlığının (MEB) hedefi kız çocukları. MEB Din Öğretimi Genel Müdürlüğü'nün kararıyla Amasya Bülbül Hatun ve İstanbul Zeytinburnu Kız Anadolu İmam Hatip Lisesinde "çocuk gelişimi ve eğitimi programı" açılacak. Eğitimciler, pedagojiye ve karma eğitime aykırı uygulamayla çocukların hedef alındığına dikkat çekerek "Çocuklar çağ dışı bir kuşatma altına alınmak isteniyor" tepkisini gösterdi. "ÇOCUKLAR HEDEFTE!" Eğitim İş Artvin Şube Başkanı Filiz Yılmaz, AKP'nin müfredat

değişikliği, tarikat-cemaatlerle yaptığı protokollerle çocukları hedef aldığına dikkat çekti. Bu uygulamanın da pedagoji ve çocuk gelişimi açısından çok sorunlu olduğunu dile getiren Yılmaz, "Okul öncesi dönem çocukların kişilik, davranış, bilişsel gelişimleri açısından çok önemli. Diyanet İşleri Başkanlığı da bu yaş grubu çocuklara yöneliyor. Açılan sübyan mektepleri ve Kur'an kursları vb. ile çocukları hedef alıyorlar" dedi. Diyanet İşleri Başkanlığının strateji belgesinde çok sayıda çocuğa ulaşıldığı ama hedeflerin daha yüksek olduğuna işaret edildiğini hatırlatan Yılmaz, "Şimdi imam hatip liselerinde de çocuk gelişimi bölümlerinin açılması tüm bu politikalarla bağlantılı. İmam hatip liselerinde bu bölümün açılmaya başlanması eğitimin dinselleştirme politikaları, çocukların dini argümanlarla yetiştirilmesi ve toplumun dizaynı hedefinin bir parçası. Buna karşı durmalıyız" çağrısını yaptı. "ÖNCELİKLERİ DİN EĞİTİMİ"

Yılmaz, MEB'in Diyanet İşleri Başkanlığına dönüştüğüne işaret ederek "MEB bünyesinde Din Öğretimi Genel Müdürlüğü özerk bir yapı ve eğitime dair faaliyette en etkili müdürlük. Buraya ayrılan kaynaklar diğer bölümler ve temel eğitime ayrılan katbekat fazla. Bu da AKP iktidarının eğitimde önceliği nereye verdiğini açıkça gösteriyor" dedi. Yılmaz, karma eğitimi hedefe koyan AKP'nin imam hatiplerde çocuk gelişimi programı açarak bunu okul öncesi eğitime kadar indirmeyi amaçladığını gösterdiğini söyledi. "PEDAGOJİYE AYKIRI" Bu uygulamanın karma eğitime ve pedagojiye aykırı olduğunu da tehlikeli olduğunu dikkat çeken Yılmaz "Çocukları toplumda birlikte yaşadıkları insanlardan daha küçük yaşta ayırıyorlar. Bu pedagoji bilimine, laik eğitime, çocuk haklarına da açıkça aykırıdır. Daha okul öncesinde "Kızla erkek yan yana gelemmez, gelmemeli" mesajını çocuklara vermek istiyorlar. Orta Çağ zihniyetinden bile daha geri, çağ dışı bir zihniyettir" diye



konuştu. Müfredat değişikliğiyle de bir nevi bütün okulları imam hatipleştirildiğine vurgu yapan Yılmaz "İktidar ne yaparsa yapsın toplumun belli kesimi çocuklarını

imam hatibe göndermiyor. Bu tip uygulamalarla çocuklarımız çağ dışı bir kuşatma altına alınıyor. MEB buraları topluma mecburi istikamet olarak dayatıyor" dedi. Malvina BİBİLASHVİLİ

Bragi Polonya Yolcusu

Artvin'in gururu Bragi Halk Dansları Topluluğu, uluslararası arenada ülkemizi temsil etmek üzere Polonya'ya hareket etti.

10 ülkenin katılımıyla gerçekleşecek olan iki büyük festivalde sahne alacak olan Bragi, halk dansları ve kültürümüzü Polonya'da sergileyecek. 11-15 Temmuz tarihleri arasında Chelmo Uluslararası Halk Dansları Festivali'nde, 17-22 Temmuz tarihlerinde ise Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nde boy gösterecek. Bu önemli etkinlikler, dünyanın dört bir yanından gelen halk dansları topluluklarını bir araya getirerek kültürel paylaşımları ve dostluğu pekiştirmeyi amaçlıyor. **Bragi'nin Başarılarla Dolu Yolculuğu**

Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun antrenörlerinden Onur Dede, topluluğun kısa sürede elde ettiği başarılarından büyük gurur duyduklarını belirterek "Bragi Dans olarak faaliyete başladığımız 2021 Mart ayından bu yana önümüze koyduğumuz tüm işleri bir bir yerine getiriyoruz. İlk olarak gala gecelerimizle başladık, önce memleketimizde, daha sonra ise Ankara, İstanbul ve Eskişehirde ulusal programlarda temsil ettik, ülkemizin dört bir yanından festival ve programlara davet aldık, bütçemiz yettiğince hepsine katılmaya çalıştık. En



son 19 Mayıs Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı'nda memleketimizi Antalya Aspendos Antik Tiyatro gibi büyük ve anlamlı bir sahnede temsil ettik. Şimdi ise sınırları aşan bir noktaya geldik. Bugün buradan Polonya'ya hareket ediyoruz. Chelmo Uluslararası Halk Dansları Festivali ve Leborg Uluslararası Dans ve Müzik Festivali'nden davet aldık. Gerekli hazırlıklarımızı yaptık ve gidiyoruz. Bu bizim için büyük bir gurur. 35 kişilik bir grupla katılım göstereceğiz. İlimizi ve ülkemizi orada en iyi

şekilde temsil edeceğimize söz veriyoruz. Bu durumdan kimsenin şüphesi olmasın" dedi. Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun bu uluslararası etkinliklere katılacak 35 kişilik ekibinin tamamı, ilk kez yurt dışı tecrübesi yaşayacak. Onur Dede, "Kafilede yer alan arkadaşlarımızın tamamının daha önce hiç yurt dışı tecrübesi olmaması, bu deneyimi daha da anlamlı kılıyor. İlk defa bizimle beraber bu deneyimi yaşayacaklar, bu da bizim için ayrıca gurur verici bir şey" diyerek duygularını ifade etti.

Turne öncesinde ve boyunca kendilerine güvenip çocuklarını emanet eden velilere teşekkür eden Dede, yerel yöneticilere de sitemde bulunarak, "Bizleri olabildiğince yalnız bırakan, her zaman destek olacağı deyim destek olacakları zaman kayıplara karşın, memleketimizi yönetenlere, amirlerine, müdürlerine; bu konuda kim üzerinde bir sorumluluk hissediyorsa bu teşekkür de onlara olsun. Destek olmalarını geçtik, 'Yolunuz açık olsun' deyim uğurlamaya dahi gelmeyenlere

de ayrıca teşekkür ederiz. Biz Artvin Halk Oyunları camiası olarak hep varız, şimdi de varız, bundan sonra da var olacağız" dedi.

Bragi'nin Kuruluşu ve Hedefleri Hiçbir kuruma ve kişiye bağlı olmayan Bragi, 2021 yılının Mart ayında 6-22 yaş aralığındaki 60 dansçı ve 2 eğitmen ile yola çıktı. Bragi, genç oyuncuların heyecanı, isteği ve dinamizmi ile eğitimcilerinin tecrübesini birleştirerek halk danslarına farklı bir yorum kazandırmayı amaçlıyor.

Bragi Halk Dansları Topluluğu, dünyanın farklı yerlerinden esinlenerek oluşturduğu 25 halk dansı ile bugüne kadar birçok festival ve etkinlikte boy gösterdi. Dünyanın farklı coğrafyalarına ait eğitimi ile oyunları kendi yerel kültürüyle harmanlayan topluluk, Onur Dede ve Ferhat Altıntaş'ın antrenörlüğünde çalışmalarına devam ediyor.

Bragi Halk Dansları Topluluğu'nun Polonya turnesi, topluluğun uluslararası alanda tanınması ve ülkemizi en iyi şekilde temsil etmesi için büyük bir adım.

Bragi, genç yaşına rağmen büyük bir kararlılıkla yaluna devam ediyor ve kültürümüzü dünya sahnelerinde gururla sergilemeyi sürdürüyor.

Malvina BIBILASHVILI

Minikler Bahçe Çitlerini Boyadı

Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne bağlı Artvin Gençlik Merkezi önünde yapılacak olan bahçe için minik öğrenciler harekete geçti. Çocuklar, bahçenin çitlerini boyama işlemine Bahçe Bakım dersi kapsamında katkıda bulundular. En sevdikleri çalışmalarından birini yapan öğrenciler, bu süreci keyifli bir etkinlik haline getirdi. Boyama işini yapan minikler büyük bir keyif yaşadı. Artvin Gençlik Merkezi Müdürü Tuba Eroğlu'nun açıklamasına

göre, bu etkinlikte hem çocukların aktif katılımı sağlandı hem de çevre düzenlemesine önemli bir katkı yapıldı. Bu çalışmanın çocukların kendi çevrelerine olan duyarlılıklarını artırmak adına önemli bir örnek teşkil ettiğini ifade eden Eroğlu, "Atıl bir alanımız vardı. Burayı dönüştürmek istedik. Çocukların hobi bahçesi yapabilecekleri bir alan oluşturmak için harekete geçtik." dedi. Yaz Okulu Resim Atölyesi'nin öğrencileriyle birlikte gerçekleştirilen boyama etkinliğinin başarıyla geçtiğini



ifade eden Eroğlu, "Çocuklarımızın bu sürece hevesli olduklarını gözlemledik. Onları da etkinliğin boyama aşamasına da

hil ettik. Minik öğrencilerimiz, kendi kullanacakları alanı boyamaktan büyük memnuniyet duydu. Bu etkinlik sayesinde hem

güzel bir zaman geçirdiler hem de çevreye katkıda bulundular." şeklinde konuştu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan

Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

Vücutta Morarma Nedir?

Vücutta beliren siyah ve mavi lekeler morarma adı verilir. Vücutta morarma yaygın olarak kılcal damarlardan sızan kanın cilt altında birikmesinden kaynaklanır. Morarma her yaşta ortaya çıkabilir. Bazı morluklar çok az ağrıyla ortaya çıkar ve konumuna göre birey onları fark edemeyebilir. Her ne kadar sporadik morarma genellikle endişe nedeni olmasa dahi, yaralanma dışında gerçekleşen morarmalar için tedavi seçeneklerini ve durumun acil tıbbi müdahaleyi gerektirip gerektirmediğini bilmek önemlidir. Bazı vakalarda ise diyetine doğru besinleri ekleyen bireyler gelecekteki morarma riskini azaltabilir. Ayrıca yaşlı bireylerin vücutta, yetişkin bireylerin vücutuna göre darbelerle karşı daha korunaksızdır. İnsanlar yaşlandıkça kan damarlarını koruyan deri ve yağ dokusunun koruyucu yapısı zamanla zayıflar, bu da küçük yaralanmalarda bile kişilerin vücutunda morarma ve çürük gelişebileceği anlamına gelir. **Vücutta Morarmaya Ne Sebep Olur?**

Vücutta morarma genellikle ciltte meydana gelen bir travma nedeniyle ortaya çıkar. Travma ise vücudun belirli bir bölgesinde meydana gelen kesik veya darbe sonucu yaralanmaya verilen isimdir. Herhangi bir yaralanma bir çok vakada kılcal damarlar adı verilen küçük kan damarlarının patlamasına neden olur. Damarlardan sızan kan cilt yüzeyinin altında hapsolür ve bu da ciltte morarma şeklinde görülen çürüklere neden olur.

Kalıtısal Eğilim
Vücutta morarma eğilimi bazı vakalarda genetik nedenlerden kaynaklanabilir. Von Willebrand hastalığı gibi kalıtısal bozukluklar bireyin kanının pıhtılaşma kabiliyetini etkileyebilir ve kolay morarmaya neden olabilir.

Besin Eksikliği
Vitaminler kanda alyuvarların yani kırmızı kan hücrelerinin oluşumuna yardımcı olmak, mineral seviyelerini korumak ve kolesterol seviyelerini düşürmek gibi birçok önemli işlevin yerine getirilmesine yardımcı olurlar. Örneğin C vitamini bağışıklık

sistemini destekler ve yaralanan iyileşmesine yardımcı olur. Yeterince C vitamini almayan bireylerin cildi morarmalara daha meyillidir. C vitamini eksikliğinin diğer belirti ve semptomları arasında sinirlilik, yorgunluk ve zayıflık bulunur. Yeterince demir almayan bireylerde de özellikle dudak çevresinde morarmalar görülebilir. Bunun temel nedeni, vücudun kan hücrelerini sağlıklı tutmak için demire ihtiyacı olmasıdır. Kan hücrelerinin sağlıklı olmadığı durumlarda vücut çalışması için ihtiyaç duyduğu oksijeni alamayacaktır. Bu da cildi morarmaya karşı daha duyarlı hale getirebilir. Demir eksikliğinin diğer yaygın belirti ve semptomları arasında bacaklarda böcek yürümesi veya karıncalanma hissi, baş ağrısı, baş dönmesi, buz toprak veya kil gibi yiyecek olmayan şeyleri yeme isteği, nefes darlığı, şişmiş veya ağrılı bir dil, soğuk eller veya ayaklar, ve yorgunluk ile zayıflık bulunur.

Sağlıklı yetişkinlerde nadir görülen bir durum olmasına rağmen, K vitamini eksikliği de kanın pıhtılaşma hızını düşürebilir ve yavaş pıhtılaşan kanı daha kolay deri altında birikerek morarmalara neden olabilir. K vitamini eksikliğinin diğer semptomları arasında ağızda veya diş etlerinde kanama, ağır kanamalı adet dönemleri, dışkıda kan, ve yaralardan aşırı kanama bulunur.

Vücutta morarmanın besin eksikliğinden kaynaklandığını düşünen bireyler bir sağlık ve beslenme uzmanına başvurmalıdır. Uzmanın tavsiyesi üzerine bireyin diyeti eksikliği giderecek şekilde değiştirilebileceği gibi, bireyin kullandığı diğer ilaçlarla yan etki oluşturacak şekilde çatışmadığı takdirde çeşitli besin takviyelerinden yararlanmak mümkün olabilir.

Cushing Sendromu
Cushing sendromu kanında çok fazla kortizol olan bireylerde gelişir. Cushing sendromu vücudun doğal kortizol üretimindeki bir artıştan veya kortikosteroid ilaçlarının aşırı kullanılmasından

kaynaklanabilir. Cushing sendromu cildin incelmeye ve kolay morarmaya neden olur. Cushing sendromunun diğer belirti ve semptomları arasında açıklanamayan kilo alımı, akne, artan idrara çıkma, artan susuzluk, göğüsler, kollar, karn ve uyluklarda mor çatlaklar, yorgunluk ile yüz ve sırtın üst bölgesinde yağ dokusu birikintileri bulunur.

Diyabet
Diyabet , vücudun insülin üretme veya kullanma yeteneğini etkileyen metabolik bir durumdur. Diyabetin kendisi morarmaya neden olmasa da, kontrolsüz diyabet bireyin iyileşme süresini yavaşlatabilir ve morlukların vücutta normalden daha uzun süre kalmasına izin verebilir. Diyabetin belirti ve semptomları arasında artan açlık, idrara çıkmada artış, susuzlukta artış, görmede bulanıklık, ellerde veya ayaklarda karıncalanma, ağız veya uyuma ile kasıtsız kilo kaybı bulunur.

Morarma ile birlikte bu semptomlardan bir veya daha fazlasını yaşayan, ancak diyabet teşhisi konulmamış bireyler bir doktora görünmelidir. Doktor gerekli teşhisi koyabilir ve sonraki adımlar konusunda bireye tavsiyede bulunabilirler. Diyabet teşhisi olan bireylerde morarma sadece yavaş yara iyileşmesinin bir sonucu olabilir. Vücutta morarma ayrıca bazı diyabet türlerinde kan şekeri testi yapmak için yapılan iğnelerden veya insülin enjeksiyonundan da kaynaklanabilir.

Ehlers-Danlos sendromu
Ehlers-Danlos sendromu , eklemleri, deriyi ve kan damarı duvarları gibi bağ dokularını etkileyen bir grup kalıtısal duruma verilen isimdir. Ehlers-Danlos sendromu olan bireyler, insanlar için tipik hareket kabiliyetinin ve cilt gerilme sınırlarının çok ötesine geçen eklemler hareketi serbestliğine sahiptir. Bu sendromda bireyin derisi ayrıca ince, kırılgandır ve kolayca zarar görebilir ve sebeple vücutta morarma yaygın görülen bir durumdur.

Hemofil A
Hemofil A kanın pıhtılaşma yeteneğini etkileyen genetik bir



durumdur. Hemofil A olan bireylerde önemli bir pıhtılaşma faktörü olan faktör VIII eksiktir, bu da aşırı kanama ve morarmaya neden olur. Hemofil A'nın diğer belirti ve semptomları arasında eklem ağrısı ve eklemlerde şişlik, kendiliğinden kanama ile yaralanma, ve ameliyat veya doğum sonrası aşırı kanama görülür.

Hemofil B
Hemofil B hastalarında faktör IX adı verilen bir pıhtılaşma faktörü eksiktir. Hemofil B bozukluğunda eksik olan spesifik protein, hemofil A ile ilişkili olandan farklı olsa da, hastalık aynı semptomları paylaşır. Yani Hemofil B'nin belirti ve semptomları arasında da eklem ağrısı ve eklemlerde şişlik, kendiliğinden kanama ile yaralanma, ve ameliyat veya doğum sonrası aşırı kanama görülür.

Kemoterapi
Kanser hastası olan bireylerde sıklıkla aşırı kanama ve morarma görülür. Kemoterapi veya radyasyon tedavisi gören bireylerin kan trombosit sayısı düşük olabilir yani trombositopeni gelişebilir. Kan, eğer yeterli trombositte sahip değilse normalden daha yavaş pıhtılaşır. Bu, da en küçük çarpma ve yaralanmanın dahi büyük veya yumru morluklara neden olabileceği anlamına gelir.

Non-Hodgkin Lenfoma
Non-Hodgkin lenfoma , bağışıklık sisteminin parçası olan lenfosit hücrelerinde başlayan bir kanser türüne verilen isimdir. Non-Hodgkin lenfoma en yaygın belirtileri boyun, kasık ve koltuk altında bulunan lenf düğümlerinde gözlemlenen ağsız şişliklerdir. Eğer Non-Hodgkin lenfoma kemik iliğine yayılırsa, bu vücuttaki kan hücrelerinin sayısını azaltabilir. Kan hücrelerinin sayısının azalması

aynı zamanda trombosit sayısının düşmesine neden olabilir. Trombosit hücreleri sayısının azalması yine kanın pıhtılaşma yeteneğini etkiler ve kanama ile vücutta morarmayı kolaylaştırır. Non-Hodgkin lenfomanın diğer belirti ve semptomları arasında ateş, gece terlemeleri ve yorgunluk bulunur. Eğer lenfoma göğüs bölgesinde ise öksürük, yutma güçlüğü veya nefes darlığı ya da lenfoma mide veya bağırsakta ise hazımsızlık, mide ağrısı veya istenmeyen kilo kaybı da görülen belirti ve semptomları arasındadır.

Von Willebrand Hastalığı
Von Willebrand hastalığı bireyin kanının pıhtılaşmasını etkileyen kalıtısal bir bozukluktur. Von Willebrand hastalığı olan bireyler bu durumda doğarlar, ancak yaşamın ilerleyen dönemlerine kadar duruma işaret eden bir belirti veya semptom geliştiremezler. Bu bozukluk ömür boyu süren bir durumdur. Von Willebrand hastalığı sürecinde kan olması gerektiği gibi pıhtılaşmadığı için kanama normalden daha ağır veya daha uzun seyredebilir. Bu kan cilt yüzeyinin altında kaldığında, vücutta morarmaya neden olacaktır.

Von Willebrand hastalığı olan bireyler küçük, hatta fark edilmeyen yaralanmalardan dahi kaynaklanan büyük veya yumru çürüklerin varlığını fark edebilir. Von Willebrand hastalığının diğer belirti ve semptomları arasında yaralanma, diş tedavileri veya ameliyatlardan sonra şiddetli kanama, 10 dakikadan uzun süren burun kanamaları, idrarda veya dışkıda kan, ağır veya uzun adet dönemleri ile adet akışında üç santimden daha büyük kan pıhtıları bulunur. Belirtilerinin Von Willebrand hastalığının bir sonucu olduğundan şüphelenen bireyler bir doktora başvurmalıdır.

Trabzonspor Borçka Futbol Okulu Yaz Kampında

Türkiye geneli Trabzonspor Futbol Okulları Yaz Kampı Trabzon'da başladı

Trabzonspor Futbol Okulları yaz kampı Trabzon'da başladı. Yaz kampına Borçka Trabzonspor Futbol Okulu katılım gösterdi. Borçka Trabzonspor Futbol Okulu kurucusu Osman Genç, Trabzonspor Borçka Futbol Okulu yaz kampına U12 takımı ile katılım sağladıklarını söyledi. Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden Trabzon'a gelen Trabzonspor Futbol Okulları, gerek oyuncularının gelişimi gerekse sosyo-kültürel çalışmaların noktasında Trabzonspor Kulübü tarafından yapılan en önemli

organizasyon olarak yapılmaktadır. Yetenekli oyuncuların keşfedilmesi ve Trabzonspora kazandırılması noktasında her yıl Trabzon'da yapılmakta olup belirlenen yetenekli oyuncular Trabzonspor'un gelecekteki oyuncu havuzunu oluşturmaktadır. Öğrenciler, antrenörler ve futbol okulu antrenörleri eşliğinde teorik ve pratik futbol eğitimi alıyor ve düzenlenen dostluk turnuvalarıyla yeteneklerini sergileme fırsatı elde ediyor.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR





**ARTVİN'DE
HABER**

11 Temmuz 2024 Perşembe
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Perşembe
Gökgürültülü
Sâgnak Yağılı

Cuma
Çok Bulutlu

Cumartesi
Gökgürültülü
Sâgnak Yağılı



**AKIN
ECZANESİ**
Tif : (0 466) 212 73 00

Artvin Evladına Sahip Çıkıyor

Sma Savaşçısı



BİLGE YÜKSEL

VakıfBank Alıcı : BİLGE YÜKSEL

₺ : TR11 0001 5001 5800 7331 4279 42

€ : TR29 0001 5001 5804 8024 2548 69

\$: TR61 0001 5001 5804 8024 2548 75



Faaliyet No:06.2024.1877



@smabilgeyehayatol



Bilge Yüksel



@smabilgeyukse