



# ARTVIN'DE HABER

08 Haziran 2024 Cumartesi Yıl : 61 Sayı : 13996 Fiyatı : 4 TL

[www.gundemartvin.com](http://www.gundemartvin.com)

**gundemartvin.com**



Play Store ya da App Store'dan  
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.  
No: 30/A

WhatsApp **0 533 704 59 23**  
İhbar Hattı

## Mete Okumuş Son Yolculuğuna Uğurlandı

Gezi teknesi kazasında hayatını kaybeden Mete Okumuş son yolculuğuna uğurlandı. Artvin'in Kaledibi İskele mevkiinde 5 Haziran Çarşamba günü meydana gelen gezi teknesi kazasında kurtarılan Mete Okumuş (35), tüm müdahalelere rağmen 6 Haziran Perşembe günü hayatını kaybetti.

Mete Okumuş için Merkez Camii'nde düzenlenen cenaze törenine Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Artvin İl Genel Meclis

Başkanı Hakan Makar, Yusufeli Belediye Başkanı Banş Demirci, siyasi partilerin il başkanları ve çok sayıda vatandaş katıldı. Yoğun bir katılımı gerçekleştirilen cenaze namazının ardından, Okumuş'un cenazesi İskele'deki Yenimahalle Mezarlığına defnedildi. Mete Okumuş'a Allah'tan rahmet, ailesine ve sevenlerine başsağlığı ve sabır dileriz.

Malvina BİBİLAŞVİLİ



## 600 milyonluk dev vurgun!



Artvin'de telefon dolandırıcılığı yaparak 600 milyon lira vurgun yapan organize suç örgütü çöktürüldü.

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, valilik toplantı salonunda yapılan Güvenlik ve Asayiş Bilgilendirme Toplantısında Mayıs ayında yapılan operasyonlara ilişkin açıklamalarda bulundu.

Ünsal, burada yaptığı açıklamada, İl Jandarma Komutanlığı tarafından titizlikle araştırılan 1 organize suç örgütüne yönelik 3 ilde eş zamanlı olarak yapılan operasyonlarda gözaltına alınan 26 şüpheliden 21'i tutuklanarak cezaevine gönderildiğini söyledi. Çağrı merkezi kurarak kişileri telefonla arayıp dolandıran

şahısların 600 milyon lira vurgun yaptığı MASAK tarafından tespit edildiğini kaydeden Ünsal, "Çağrı merkezinde, 20 adet laptop bilgisayar, 40 adet cep telefonu, 65 adet sim kart, 9 adet bankamatik kartı, 6 adet flash bellek, 3 adet hard disk, 1 adet hafıza kartı ele geçirilmiştir. Ayrıca 6136 Sayılı Kanun'a Muhalefet suçuna kapsamında 3 olayda yakalanan 11 şüpheli hakkında işlem yapılmıştır. Yapılan bu operasyonlarda; 8 adet tabanca, 1 adet pompalı tüfek, 11 adet sarjör, 121 adet fişek, 2 adet susturucu ele geçirilmiştir. Azim ve kararlılıkla kaçakçıların ensesinde olmaya devam edeceğiz." dedi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

## "Artvin'in Huzuru Türkiye'nin Huzurudur"

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Güvenlik ve Asayiş Değerlendirme toplantısında Mayıs ayı verilerini açıkladı. Sayfa 6'da

## gundemartvin.com ve Artvin'de Haber Gözden Geçirildi

Basın İlan Kurumunun yerel gazete ve internet haber sitelerinin yıllık denetimleri kapsamında Artvin Gazetecilik bünyesinde bulunan gundemartvin.com internet haber sitesi ve Artvin'de Haber gazetesinin denetimle işlemleri yapıldı.

Resmî ilan alan gazeteler, her yıl düzenli olarak Basın İlan Kurumu (BİK) Genel Müdürlüğü tarafından denetleniyor. Dün Arhavi, Hopa ve Borçka ilçelerinde ki gazetelerin denetlenmesi yapıldı. Denetim sırası bugün de merkezin tek yayını olan gazetemizdeydi. Gazetemizin denetimini Basın



İlan Kurumu Genel Müdürlüğü denetim sorumlusu Mevlüt Çiftçi BİK Trabzon Şube Müdürlüğü memurlarından Ceyhan Turan gerçekleştirdi. Denetimler, basın etik standartlarına uygunluğunu ve içeriğin tarafsızlığını değerlendirmek amacıyla gerçekleştirildi. Kurum, bu

denetimlerle medya kuruluşlarının profesyonel standartlara uygun olarak çalışmalarını teşvik etmeyi amaçlıyor. gundemartvin.com internet haber sitesi ve Artvin'de Haber gazetesi, yerel haberlerin yayınladığı tek resmi yayın organı olarak yayıncılık yapıyor. 4'te

## 8 Haziran'da Borçka Sanat ve Dans ile Buluşacak

Borçka'da faaliyetlerini sürdüren Borçka Sanat Merkezi, yıl sonu gösterisinde sanatseverler ile buluşuyor. Borçka'da 2023 yılından itibaren dans, drama ve resim alanlarında çocuklara ve yetişkinlere kurs vermeye devam eden Borçka Sanat Merkezi, 8 Haziran'da yıl sonu gösterisi ile sanatseverler ile buluşacak.

Yıl boyunca eğitmenler ve öğrencilerin emekleri ile geçen sezonu yıl sonu gösterisi ile taçlandırarak olan Borçka Sanat Merkezi, resim kursu öğrencilerin yaptıkları tablolarla resim sergisi, Burcu Özkan'ın ödüllü kısa filmi Koros'i'nin gösterimi, dans eğitmenleri Yüksel Kahraman ve Müge Fırat Kahraman'ın "Kartuli" dansı, sanat merkezi öğrencilerin kufkas dansı gösterisi, Maria Abashidze'nin güzel sesinden şarkılar, Gürcistan'dan gelen dansçıların gösterisi, Latin dans kursu öğrencilerin dans gösterisi, Okan Subaş'ın tulum



dinletisi ile birlikte sanat dolu bir gün geçirmeyi hedefliyor. Yıl son etkinliği 8 Haziran Cumartesi günü, Borçka Acarlar MYO'da saat 19:00'da resim sergisi, 20:00'da ise konser ile başlayacağı belirtildi.

Yüksel Kahraman ve Müge Fırat Kahraman eşliğinde kurulan Borçka Sanat Merkezi'nin yıl sonu konserine tüm vatandaşların davetli olduğu bildirildi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



# Vekaleten Kurban Bağışlarını Kabul Ediyor

TSK Mehmetçik Vakfı, her yıl olduğu gibi bu sene de vekâleten kurban bağışlarını kabul etmeye başladı

TSK Mehmetçik Vakfı 1995 yılından itibaren yapmış olduğu vekâleten kurban temin ve kesim faaliyetini, bu sene de Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Diyanet İşleri Başkanlığının tebliğleri ile Türkiye Cumhuriyeti Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü'nün konuyla ilgili yayımladığı tebliğ hükümlerine uygun olarak yürütmeye devam ediyor. 17 Mayıs 2024 tarihi itibarıyla Vekâleten Kurban Bağış kabulüne başlayan Mehmetçik Vakfı, bir hisse bedelini 11.850 TL, 370 ABD Doları ve 345 Euro olarak belirledi.

Şehit ve Gazi Mehmetçik ailelerine yapılan yardımlar kapsamında değerlendirilmek üzere 1995 yılından bu yana vekâleten kurban temin ve kesim hizmeti, Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı Diyanet İşleri Başkanlığının tebliğleri ile Türkiye Cumhuriyeti Tarım ve Orman Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü'nün konuyla ilgili yayımladığı tebliğ hükümlerine uygun olarak yürütüldüğü bildirildi. Kurbanlıkların kesimi; modern tesislerde, hijyenik koşullarda, her kesimhanede görevlendirilen Vakıf personeli, veteriner hekim, noter ve din

görevlisinin denetimi ve gözetimi altında, Kurban Bayramının ilk üç gününde dini vecibelere uygun olarak yapılacağı aktarıldı.

Vekâleten kurban bağışı faaliyetleri kapsamında kesilen kurbanlıkların etlerinden üretilecek konserve kavurmalar, Şehit yakınları, Malul Gazi ve Engelli Mehmetçik aileleri ile kurban bağışçılarına dağıtılacak. Mehmetçik Vakfı "Kurban Vekâlet Bağışları" hakkında şu açıklamalara yer verdi; "Tüm kesimler görüntülü kayıt altına alınmakta ve bağışçılar, kesim yapıldığı anda SMS ve e-posta ile bilgilendirilmekte, daha sonra Kurban temin ve kesim faaliyet süreci ile vekâletin verilmiş görüntüleri paylaşmaktadır. Ayrıca bağışçılarımıza şükran duyularımızın ifadesi olarak kurban kavması (yurt içinde), teşekkür mektubu, noter onaylı kesim tutanağı ile arzu eden bağışçıların kurban kesimi görüntüleri ulaştırılmaktadır. Vekâleten kurban bağışlarıyla elde edilen gelir, yardım planı dâhilinde Şehit, malul Gazi ve engelli Mehmetçik ailelerine yapılacak yardımlarda kullanılacaktır. Vakfın anlaşmalı olduğu bankaların Türkiye genelindeki şubelerinin

kurumsal tahsilat ekranları ile internet bankacılığını kullanarak herhangi bir ek ücret ödemedene veya Vakıf internet sitesi (www.mehmetcik.org.tr) üzerinden internet alışverişlerine açık kredi kartı aracılığıyla, Ankara'da Vakıf Genel Müdürlüğü ile Adana, Bursa, Erzurum, İstanbul, İzmir ve Samsun'daki Vakıf Temsilcilikleri ve Şirketleri vasıtasıyla makbuz karşılığı nakit ya da kredi kartı ile yapılabilir. Yurt dışından ise, Vakıf internet sitesi üzerinden internet alışverişlerine açık kredi kartı ile online bağış ek olarak, anlaşmalı banka şubelerinden de bağış yapılabilir. Mehmetçik Vakfının ilan edilen bu açıklamalarını kabul edip yukarıda izah edilen yollardan herhangi biriyle Mehmetçik Vakfına kurban bağışında bulunan bağışçılar, kurbanlıklarının kesimi için Mehmetçik Vakfını malik ve vekil kılacaklardır. Vekâleten kurban bağışı hizmetinin, temin edilen kurban sayısı ile sınırlı olması nedeniyle kurban bağışında bulunacak vatandaşlarımızın bağışlarını son günlere bırakmaması arzu edilmektedir. (Belirlenen hisse sayısının dalmaması halinde bağış kabulü sonlandırılmaktadır.)

TÜRKİYE MEHMETÇİK'E  
MEHMETÇİK TÜRK MİLLETİNE EMANETTİR.



**Kurban Bağış Bedeli 11.850 TL**

Kurban bağışlarınızla Şehit ve Gazi Mehmetçik ailelerine siz de destek olabilirsiniz.

#iyikivarsınız  
www.mehmetcik.org.tr



Bankalar aracılığı ile yurt içinden son bağış tarihi 14 Haziran 2024 Cuma saat 17.00'dir. Yurt dışından döviz ile yapılacak bağışlar için son tarih 12 Haziran 2024 Çarşamba saat 16.00'dir. Vakıf online bağış sisteminden ise 16 Haziran 2024 Pazar saat 18.00'e kadar bağış kabul edilebilecektir. 17 Mayıs 1982 yılında kurulan TSK Mehmetçik

Vakfı, vatan hizmetini yerine getirirken Şehit olan veya askerlik görevi esnasında hayatını kaybeden Mehmetçiklerin yakınları ile Gazi ve Engelli Mehmetçiklerin kendilerine ve evlatlarına maddi/manevi yardıma bulunmakta, çocuklarını yüksek lisans seviyesi dâhil okutmaktadır."

Haber Merkezi

# Fen Edebiyat Fakültesi Mezuniyet Töreni Gerçekleştirildi

Artvin Çoruh Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi 2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı Mezuniyet Töreni gerçekleştirildi. Üniversite Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin'in de iştirak ettiği törende

böylesi anlamlı bir günün neşesine ortak olmaktan mutluluk duyduklarını söyledi. "Tüm hocalarımıza, öğrencilerimize bilhassa da bu gençlerimizi yetiştiren kıymetli velilerimize teşekkür ediyorum.

hakkında bilgiler aktardı. Hiçbir başarının tesadüfi olmadığını vurgulayan Rektör Prof. Dr. Bilgin, "Azim, kararlılık ve çalışkanlık başarının üç ana unsurudur. Artvin Çoruh Üniversitesi ailesinin ferahleri olarak hem hocalarımız hem de öğrencilerimiz disiplinli çalışmaya önem vermektedirler. Öğrencilerimiz aynı dinamizm ve kararlılıkla hareket ettikleri sürece mesleki hayatlarında da önemli başarılar elde edeceklerdir. Çağımızın da gerektirdiği araçlarla, donanımlarla kendilerini yetiştirme ve geliştirmeye devam etmelidirler. Eğitim ve öğrenme sürecinin geçici bir soluklanma değil beşikten mezara kadar devam eden bir yol olduğu unutulmalıdır." dedi. Konuşmasında Filistin'de yaşanan insanlık dramına da dikkat çeken Rektör Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, "Bildiyiniz gibi günümüzde Gazze'de, Rafah'ta büyük bir dram yaşanıyor. Bütün dünyanın gözleri önünde bir soykırım gerçekleşmektedir. Siyonist İsrail'i ve onun başında bulunan siyonist siyasetçileri şiddetle telin ediyorum. Bu soykırımın durdurulması noktasında tüm dünya insanlığına çağında bulunuyorum. Soykırım son

bulmalı, bu insanlık ayıbı bitirilmelidir. Zulüm ile hiçbir medeniyet ayakta durmaz." ifadelerini kullandı. Konuşmaların ardından program katılımcı protokol tarafından öğrencilere plaket ve mezuniyet belgelerinin takdim edilmesi ve kep atma merasimi ile sona erdi.

Artvin Çoruh Üniversitesi



öğrenciler mezuniyet sevinci yaşıdı. Fen Edebiyat Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nuri Yavuz'un açılış konuşması ile başlayan programda değerlendirmelerde bulunan Rektör Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, Üniversite ve öğrenciler adına

Diplomaların öğrencilerimiz için hayırlı olmasını temenni ediyor, kendilerine mesleki kariyerlerinde başarılar diliyorum." diyen Rektör Prof. Dr. Bilgin, Üniversite ve Fen Edebiyat Fakültesinin öğrenci sayıları ve mezun istatistikleri



08 HAZİRAN 2024 CUMARTESİ  
YIL:61 SAYI:13996  
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.  
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR  
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Başak SEZGİN  
Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü

Ayten ÖZTÜRK

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BİBLİASHVİLİ

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi  
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN  
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi  
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Bufe -

XL TEKEK & SHOP Bufe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebliğat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

## GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan  
Hemen **İndirebilirsiniz**



# Murgul HEM Yıl Sonu Sergisi Düzenledi

Murgul Halk Eğitim Merkezi Müdürlüğü etkinlikleri kapsamında yılsonu sergisi düzenlendi

Murgul kapalı spor salonunda düzenlenen sergide, Halk Eğitim Merkezi tarafından açılan mesleki kurslarda eğitim alan kursiyerlerin ve usta

öğreticilerin hazırladığı ürünler görücüye çıktı. Serginin açılış kurdelesini, Borçka Kaymakamı Fahrettin Fazıl Ata, Murgul Belediye Başkan Vekili

Ender Yıldız ve İlçe protokolünün katılımıyla kesildi. Murgul Halk Eğitim Merkezi bünyesinde eğitim veren usta öğreticilere İlçe protokolü tarafından başarı belgeleri verilmesinin ardından Murgul Halk Eğitim Merkezi Müdür İmdat Akça konuşma gerçekleştirdi.

Akça, 2023-2024 eğitim öğretim yılında açılan 50 kursa 643'ü kadın 300'ü erkek olmak üzere 943 kursiyerin katıldığını söyledi. Halk Eğitim Merkezlerinin beşikten mezara kadar rehberlik hizmeti sunan, ilgi ve yetenekleri geliştirmeyi destekleyen kurslar olduğunu ifade eden Akça, "Halk Eğitim Merkez, bireyin bilgi ilgi ve yeteneklerini geliştirerek kendisinin ve çevresinin kalkınmasında sorumluluk almasını destekleyen, belgelendirilebilen, izlenebilen eğitimler sunarak, hayata mutlu bireyler hazırlamak için her zaman, her yerde, herkese eğitim ilkesi ile hareket eden Hayat Boyu Öğrenme merkezleridir. Kurslarımıza her yaş



gurbundan bireylerin katılımı ile kuşaklar arasında paylaşımlarla geçmişten geleceğe köprü vazifesi gören halk eğitimi merkezleri halkımıza sosyalleşme imkanı sağlamaktadır. Merkezimiz tam gün tam yıl kapsamında olup talepler doğrultusunda yaz döneminde de kurslar açılmaya devam edecektir. Yine çalışmalarımızda her zaman her türlü araç gereç teminin de yardımcı olan Sayın Kaymakamımıza, sayın belediye başkanımıza, il ve İlçe milli eğitim müdürümüze, okul müdürü arkadaşlarımıza, kurslarımıza öğretici olarak görev alan öğretmenlerimize,

İlçemizdeki kamu kurumlarına ve özel kuruluşlara iş adamlarımıza, muhtarlarımıza ve açılan kurslarda kısıtlı imkanlarla özveri ile çalışan usta öğreticilerimize teşekkür ediyorum. Bizleri bu etkinliğimizde yalnız bırakmayıp onurlandırdığınızdan dolayı şahsım ve kurumum adına teşekkür, saygılar sunarım" dedi. Sergi açılış Halk Eğitim Merkezi Halk oyunları ekibinin gösterisinin ardından İlçe protokolünün el emeği ile hazırlanan ürünleri tek tek inceleyerek bilgi alması ile sona erdi.

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

# Belediye'den Esnafı Koruyan Düzenlemeler

Artvin Belediyesi, zincir marketlerin iş yeri açma ve çalıştırma ruhsat işlemleriyle ilgili olarak önemli değişikliklere imza attı.

Belediye Meclisinin 7 Eylül 2023 ve 7 Aralık 2023 tarihlerinde aldığı kararlar yeniden değerlendirilerek güncellendi. Bu güncellemeler, Artvin Belediyesi ve mücavir alan sınırları dahilinde faaliyet gösterecek zincir marketlerin açılış ve işletme süreçlerini yakından ilgilendiriyor. Artvin Belediyesi'nin aldığı kararlar, yerel esnafı koruma amacını taşıyor. Zincir marketlerin açılış ve işletme süreçlerinde daha sıkı denetim ve düzenlemeler getirilirken, yerel esnafın rekabet gücünün artırılması hedefleniyor. Belediye, bu düzenlemelerle şehirdeki ticari faaliyetlerin kalitesinin artmasını ve şehir yaşam kalitesinin artması için önemli adımlar atıyor. Artvin Belediyesi'nde aldığı kararlar da zincir marketlerin işletme açılış ruhsatı süreçlerinde belediyenin İmar Müdürlüğü, Zabıta Müdürlüğü, Fen İşleri Müdürlüğü, Ulaşım Hizmetleri Müdürlüğü ve İtfaiye

Müdürlüklerinden bir görevli, Artvin Ticaret ve Sanayi Odası ve Artvin Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği'nden yetkili birer kişi olmak üzere toplam 7 kişilik bir heyet oluşturulacak. Bu heyet, zincir marketlerin şehirdeki ihtiyaçlarını, çevre kirliliği ve rahatsızlığına sebep olup olmayacağını, şehir trafiği açısından sakıncalarını değerlendirerek karar alacak ve Belediye Başkanlığı'na tavsiye niteliğinde görüş bildirecek. Bu heyetin en az beş kişi ile toplanarak salt çoğunlukla karar alması zorunlu olacak.

**Apartman Maliklerinden Muvafakat**  
Apartman altında veya üstünde faaliyet gösteren zincir marketler için, apartman maliklerinden (mülk sahibi, tapu sahibi) en az %51 oranında muvafakat alınması şartı devam ettirildi. Muvafakat beyanları ve imzalarının, apartman yönetimi veya zincir marketi kiraya veren mülk sahibi huzurunda alınarak tasdik edilmesi gerekecek.

**Çevre ve Ulaşım Düzenlemeleri**  
Belediye, zincir marketlerin kavşaklara ve trafiğin yoğun olduğu yollara en az 50 metre mesafe olması gerekliliğini kaldırdı. Ancak, zincir marketlerin giriş ve çıkış olmak üzere iki kapısı olması şartı aynen korunuyor. Ayrıca, zincir marketlerin iş yerinde üretilen çöp ve benzeri atıkların toplanması, muhafazası ve çevreyi kirliletmek için gerekli önlemleri alması zorunlu hale getirildi.

**Otopark Düzenlemeleri**  
Zincir marketlerin, satış alanlarının en az yarısı kadar apartman sakinlerine tahsis edilmiş olan otopark dışında, otopark yeri göstermek ve bu yerin markete ait olduğunu belirten tabela asmak zorunluluğu getirildi. Bu düzenleme, bina ruhsat aşamasında otopark şartını sağlayan başvuru dışındaki yapılmış olan zincir marketler için geçerli olacak. Diğer önemli maddeler şu



şekilde:  
"Zincir marketlerde çocuk emzirme odalarının bulundurulması zorunluluğu kaldırıldı.  
Zincir marketlerin satış ve stok kapasitelerine göre yeterli depo alanı bulundurma şartı iptal edildi.  
Zincir marketlerde gıda ürünleri ile diğer ürünlerin farklı raf ve tezgahlarda satışa sunulma zorunluluğu kaldırıldı.  
Zincir marketlerde soğuk meze,

et ve süt ürünleri, sakatat ve balık gibi farklı gıda maddeleri için ayrı soğutma tertibatlı dolap veya tezgah bulundurma zorunluluğu kaldırıldı.  
Asgari 100.000 ortaklık çok ortaklı kooperatiflerin yüzde 100 sermayesi ile kurulmuş ve 500 metrekareye kadar satış alanı olan zincir marketler için belirlenen ücretlerin 1/4 oranında tahakkuk ettirilerek tahsil edilmesi zorunluluğu kaldırıldı."

Malvina BIBILASHVILI

gundemartvin.com

# GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir



# Coşkuyla Kutlandı

Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Mezuniyet Töreni büyük bir coşkuyla kutlandı.

Fakültenin mezuniyet töreni, Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde gerçekleştirildi. Mezuniyet törenine Rektör yardımcısı Prof. Dr. Murat Kibar, Dekanlar, Yükseköğretim Müdürleri, Artvin AFAD İl Müdürü, Artvin Devlet Hastanesi Başhekim, Artvin Kızılay Başkanı, öğretim elemanları ve idari personel ile çok sayıda öğrenci velisi katıldı. Mezuniyet töreni, aziz şehitlerimiz ve kahraman gazilerimizin anısına saygı duruşu ve İstiklal Marşımızın okunmasıyla başladı. Acil Yardım ve Afet Yönetimi,



Beslenme ve Diyetetik ile Hemşirelik Bölüm birincileri Gökçen Kargaloğlu, Fatma Gültekin ve Menekşe Demir mezun öğrenciler adına birer konuşma yaptı. Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölüm Başkanı Doç. Dr. Sevil

Çınar Özbay, Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Eda Dokumacıoğlu, Hemşirelik Bölüm Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Amine Terzi ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Melahat Özcan öğrenci ve ailelerine hitaben

tebrik konuşmalarını yaptı. Sonrasında Fakülteyi derece ile bitiren öğrencilere plaket takdim edilerek bölümlerde dereceye giren ilk beş öğrenciye önlük, forma ve yelek hediye edildi. Mezuniyet Töreni bölüm öğretim elemanları tarafından

mezunlara mezuniyet belgelerinin takdim edilmesi, meslek anıların okunması, mezuniyet kütüğüne fakülte birincisinin isminin çakılması ve öğrencilerin kep atmalarının ardından sona erdi.

Artvin Çoruh Üniversitesi

## Minik öğrenciler mezuniyet heyecanı yaşadı

Artvin Milli Egemenlik Anaokulu Öğrencileri Mezuniyet Töreni Coşkuyla Gerçekleştirildi



Artvin Milli Egemenlik Anaokulunun minik öğrencileri, Ali Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde düzenlenen mezuniyet töreninde büyük bir heyecanla kep giydi. Törene katılan aileler ve davetliler, çocukların heyecanını ve gururunu paylaşıyor. Unutulmaz bir gün yaşadı. Törende, anaokulunun minik öğrencileri Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden derledikleri dans gösterileriyle sahne aldı. Renkli kıyafetler içinde sahneye çıkan çocuklar, izleyenlere unutulmaz anılar yaşattı. Geleneksel dansları başarıyla sergileyen minik öğrenciler, performanslarıyla büyük alkış topladı. Eğitim hayatlarının ilk basamağını başarıyla



tamamlayan çocuklar, hazırladıkları gösteriler ile gelecekte de büyük başarıları imza atacaklarının sinyalini verdi. Meslektaşımızın kızı da mezun oldu. Mezuniyet töreninde, yakın tarihte vefat eden gazeteci Tolga Gülün kızı İrmak Gül de kep giyerek mezuniyet heyecanını yaşayan öğrenciler arasında yer aldı. Merhum meslektaşımızın eşi

Arzu Gülün de katıldığı törende buruk mutluluk yaşandı. Anaokulu yöneticileri, öğretmenleri ve öğrenciler, törenin sonunda hep birlikte kep atarak mezuniyetlerini kutladı. Aileler, çocuklarının bu özel gününü fotoğraflayarak anı ölümsüzleştiriyor. Törenin ardından yapılan konuşmalarda, çocukların başarılarının devam etmesi dileğiyle iyi dileklerde bulunuldu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

## gundemartvin.com ve Artvin'de Haber Gözden Geçirildi

Basın İlan Kurumunun yerel gazete ve internet haber sitelerinin yıllık denetimleri kapsamında Artvin Gazetecilik bünyesinde bulunan gundemartvin.com internet haber sitesi ve Artvin'de Haber Gazetesinin denetlenme işlemleri yapıldı. Resmi ilan alan gazeteler, her yıl düzenli olarak Basın İlan Kurumu (BİK) Genel Müdürlüğü tarafından denetleniyor. Dün Arhavi, Hopa ve Borçka ilçelerinde ki gazetelerin denetlenmesi yapıldı. Denetim sırası bugün de merkezde tek yayını olan gazetemizdeydi. Gazetemizin denetimini Basın İlan Kurumu Genel Müdürlüğü denetim sorumlusu Mevlüt Çiftçi BİK Trabzon Şube Müdürlüğü memurlarından Ceyhan Turan gerçekleştirdi. Denetimler, basının etik



standartlarına uygunluğunu ve içeriğin tarafsızlığını değerlendirmek amacıyla gerçekleştirildi. Kurum, bu denetimlerle medya kuruluşlarının profesyonel standartlara uygun olarak çalışmalarını teşvik etmeyi amaçlıyor. gundemartvin.com internet

haber sitesi ve Artvin'de Haber gazetesi, yerel haberlerin yayımlandığı tek resmi yayın organı olarak yayıncılık yapıyor. Basın İlan Kurumu'nun gerçekleştirdiği denetimler, bu platformların kamuoyuna doğru, tarafsız ve güvenilir bilgi aktarımını sürdürmelerini sağlamak adına önemli bir adım

olarak değerlendiriliyor. gundemartvin.com ve Artvin'de Haber, denetim sonuçlarına ilişkin herhangi bir açıklama yapmadı. Ancak, Basın İlan Kurumu'nun bu tür denetimlerinin medya kuruluşlarının kalite standartlarını artırmaya yönelik önemli bir rol oynadığı

belirtiliyor. Bu tür denetimlerin, basının kamuoyuna daha sağlıklı ve güvenilir bir şekilde hizmet vermesini sağlamada önemli bir araç olduğu vurgulanıyor. Basın İlan Kurumunun denetimlerini geçen yayın organları resmi ilan yayınlama haklarına devam edecek. Denetim Esnasında Kurumumuzu temsilen Gazeteci İsmet Başar, Artvin'de Haber Gazetesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Başak Sezgin, gundemartvin.com internet Haber Sitesi Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ali Eray Çelik, gundemartvin.com internet Haber Sitesi internet Editörü Ayşe Özder, Artvin Murgul Gazetesi Yazı İşleri Müdürü Hatice Diler, Başkı Ustaşı Temel Okur katılım sağladı.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



# TEMA'dan Dünya Çevre Günü Etkinliği

TEMA Vakfı Artvin İl Temsilciliği, Dünya Çevre Günü dolayısıyla Artvin Çoruh Park'ta çöp topladı.

TEMA Vakfı Artvin Gönüllüleri 5 Haziran Dünya Çevre Günü dolayısıyla Artvin'de çevre bilincini artırmak ve farkındalık oluşturma amacıyla Artvin Çoruh Park'ta çöp toplama etkinliği düzenledi.

Çoruh Park'ta düzenlenen Dünya Çevre Günü etkinliği, çevre bilincinin önemi bir kez daha gözler önüne serdi. TEMA Vakfı Gönüllülerin çabaları, temiz bir çevre için toplumsal farkındalığın artırılması gerektiğini gösterdi. Umuyoruz ki, gelecek yıllarda Artvin halkı daha duyarlı olur ve böyle etkinliklere ihtiyaç duyulmaz. Etkinlikte sadece TEMA gönüllüleri değil, önceki gün de Gençlik Merkezi tarafından parkta temizlik çalışması yapılmıştı. Ancak, temizlenmiş alanın bir gecede tekrar kirlenmiş olması, çevre bilincinin ne kadar düşük olduğunu bir kez daha ortaya koydu. TEMA Vakfı Artvin İl Temsilcisi Öğr.

Gör. Kübra Elif Bağnyanık, şikayet etmek yerine çözümün bir parçası olma çabasında olduklarını belirtti ve herkesin bu bilinci benimsemesini diledi. Çoruh Park, Artvin'in en güzel sosyalleşme alanlarından biri olarak biliniyor. Ancak, parkın nereye ait olduğu konusundaki belirsizlikler ve buna bağlı olarak oluşan temizlik sorunları nedeniyle, park ziyaretçilerinin bilinçsizce çöp bıraktığı gözlemlendi. TEMA gönüllüleri, belediyenin destekleriyle temizlik malzemelerini temin ederek, parkta bir saatlik temizlik çalışması gerçekleştirdi. Ancak, küçük bir alanda dahi büyük miktarda çöp toplamak zorunda kaldıklarını belirten Bağnyanık, durumun ciddiyetine dikkat çekti.

**Temizlik Çalışmaları ve Çevre Bilinci Eksikliği**  
Bağnyanık, temizliğin önemini vurgularken, parkın yoğun olarak kullanılan bir alan

olmasına rağmen, kirliliğe tepki göstermediğini dile getirdi.

Etkinlik sırasında, temizlik yapan gönüllüleri gören park ziyaretçilerinin teşekkür etmemesi ve sadece bakarak geçmesi, çevre bilincinin ne kadar eksik olduğunu gösterdi. Bağnyanık, "Burasını sadece temizlemekle sorunun çözülmeceğini fark ettik" dedi.

**Gelecekte Daha Temiz Bir Artvin Umudu**

Bağnyanık, gelecek yıllarda böyle bir temizlik etkinliğine ihtiyaç duyulmaması temennisinde bulunarak, tüm Artvin halkını daha duyarlı olmaya çağırarak "Bir yeri temiz tutmanın en kolay yolu kirliletmektir" ifadelerini söyledi.

Bağnyanık, çevre bilincinin artırılması gerektiğini belirtirken, Parkta bulunan insanların kirliliğe bir ortamda rahatça sosyalleşebilmelerini eleştirerek,



bunun nedenini sorgulamak gerektiğini vurguladı. Bağnyanık şu ifadeleri kullandı; "Umanım seneye bir dahaki Dünya Çevre Günü'nde böyle bir temizlik etkinliği yapmak zorunda kalmayız. Kentimizin her noktası pırıl pırıl olur ve bu konuda hepimiz daha duyarlı oluruz. Çünkü bir yeri temiz tutmanın en kolay yolu

kirliletmek. Şu anda mesela etrafta bir sürü insan var burada işte yiyorlar içiyorlar, ne bileyim işte yürüyüş yapıyorlar ama kirliliği kimse bundan rahatsız olmuyor. Bir de buranın neden böyle yani nasıl bundan rahatsız olmadan buna devam edilebiliyor. Belki de bunu konuşmak gerekiyor." **Malvina BIBILASHVILI**

## Minik Öğrencilerden Renkli Yıl Sonu Gösterisi

Borçka Belediyesi Meryem ve Rami Acar Gündüz Çocuk Konuk Evi ve Çocuk Hakları Merkezi öğretmenleri ve öğrencileri yıl sonu gösterisi düzenledi. 2023 yılında Borçka'da faaliyete geçen Borçka Belediyesi bünyesindeki Meryem ve Rami Acar Gündüz Çocuk Konuk Evi ve Çocuk Hakları Merkezi tarafından yıl sonu gösterisi düzenlendi. Meryem ve Rami Acar Gündüz Çocuk Konuk Evi ve Çocuk Hakları Merkezi öğretmenleri ve öğrencileri tarafından hazırlanan yıl sonu gösterisi Atatürk Ortaokulu Konferans Salonunda gerçekleşti.

Yıl sonu gösterisine, Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan, Borçka Kaymakamı Fahrettin Fazıl Ata, kurum amirleri, öğretmenler, öğrenciler ve veliler

katılım gösterdi. Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan, yıl sonu gösterisinde yaptığı konuşmada "bir milletin kalkınması eğitime verdiği değer ile ölçülür" diyerek "Borçka Belediyesinin daha önceleri birçok projesi vardı, bu projelerden bir tanesi Belediye bünyesinde bir kreş kazandırmaktı. 3-6 yaş grubunda böyle bir çalışmaya başladık. Metin Acar katkısıyla Borçka Belediyesine bir kreş kazandırdık. Bunu niçin yaptık; Borçka'da hem bir eğitmen olarak Borçka'ya böyle bir çalışmanın daha çok yakışacağını düşündük. Geçen dönemin başında bu kreşimizi belediyemize ve Borçka'mıza kazandırmış olduk. Buradan Metin Acar'a ve okulumuzun değerli öğretmenlerine de



vermiş olduğu katkılardan dolayı çok çok teşekkür ediyorum. Bir milletin kalkınması eğitime verdiği değer ile ölçülür. Bizde Borçka bünyesinde eğitime değer veren, eğitime katkı sunan bir belediye olarak bu çabalarımızı insanlık adına

olumlu olduğunu düşünüyorum. Bunlardan dolayı saygı değer velilerime de teşekkür ediyorum. Umanım gelecek yıl öğrenci sayılarımızı daha arttırır ve eğitim öğretimimize devam ederiz" ifadelerine yer verdi. Konuşmaların ardından

"Kocaman Gülüşler" sınıfı zıpzıp tavşan rönt gösterisi, şiirler, dönem videosu ve "küçük mucitler" sınıfı dans gösterisi ile eğlenceli anlar yaşandı. Veliler öğrencilerin gösterilerini izleyerek keyifli bir gün geçirdi. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**

## Trafiğe Kapatılmayan Pazar Yeri Esnafı Zor Durumda Bıraktı

Borçka'da her Cuma günü kurulan semt pazarında tezgah açan pazarcı esnafı, kışın soğuktan, yazın sıcağından dolayı mağdur oluyor. Pazarcının kapalı olmayan pazaryeri çilesi bitmiyor.

Borçka'da Çoruh Caddesi üzerinde Pazar yerini kuran pazarcı esnafı, Pazar yeri çilesinden dolayı mağdur olmaya devam ediyor.

Pazar yerinde tezgahını açan vatandaşların yanı sıra gelen müşteriler ile birlikte oluşan kalabalığa ekstra olarak kapanmayan trafik tehlike yaratır.

Borçka'da daha önce Çoruh

Caddesinde açık alana kurulan tezgahlarda satış yapmakta zorlanan esnaf bu seferde Pazar yerlerinin tarihi kırmızı köprü altında bulunan Çoruh Caddesinde açılmasına tepki gösterdiler.

Tüm yaz boyunca yeni Pazar yerinde tezgahlarını açacaklarını söyleyen vatandaşlar mağdur olduklarını dile getirdi. İki taraftan kurulan Pazar tezgahlarının arasından geçen özel araçlar alışveriş yapmaya çalışırken, pazarcı esnafı da ürünlerine zarar gelecek korkusundan tedirginlik duyuyor.

Merkeze yakın, kapalı Pazar yeri istediklerini söyleyen esnaf tüm yaz kuracakları Pazar yerinden memnun olmadıklarını dile getirdi.

Pazar yerinde köyde ürettiği organik ürünleri satan Saadet Şirin, Pazar yeri içerisinde arabaların geçmesinden kaynaklı tedirgin olduklarını söyledi. Yetkililere seslenen Şirin, "Hiç memnun değiliz çok cereyan yapıyor. Berbatız hiçbir tane satış yok. Gelsin başkan gözü ile görsün bizi. Biz yine köylü bir kadın olarak başkandan rica etmişim bizi merkezin içine al. Ortadan araba geçiyor, tehlike ile yaşıyorum.



Karşıdan karşıya geçemiyorum. Çarşı içinde araba yoktu rahatlık burada rahat değiliz. Bize çare

bulsunlar rica ediyorum" şeklinde konuştu. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



# “Kapalı Kurban Pazarı Yapılmalı”

Artvin Büyük Birlik Partisi İl Başkanı Engin Şen, Artvin'de bulunan kurban pazarı yerinde esnafın sıkıntılarını dile getirerek yetkililere seslendi. Büyük Birlik Partisi İl Başkanı Engin Şen, Cuma namazı sonrasında ziyaret gerçekleştirdiği kurban pazarında esnafın zorluk çektiğini söyledi. Üreticiler ve çiftçiler ile bir araya gelen Şen, kurban Pazar yerinin çözümü kavuşarak Artvin'de kapalı ve düzenli bir alan olması

gerektiğine dikkat çekti. İlgili konu ile ilgili yetkililere seslenen Şen, “Üreticimiz çiftçimiz bir yıl boyunca dağ, bayır, yağmur, çamur, sıcak, soğuk, bayram, cenaze demeden çalışıp büyük bir emek verip hayvanlarını buraya getiriyor. Geçmişten gelen ve bu gün hala devam eden bu pazar yeri sıkıntılarının bir an evvel çözüme kavuşması gerekmektedir. Zaten bir yıl bu hayvanların peşinde emek harcamış çiftçimiz

buraya geldiğinde de çadır çekmek, yemlik yerleştirme suluk yerleştirme gibi birçok iş ile uğraşmak zorunda kalıyorlar. Kaldıkları bu pazar yerlerine paralarını dahi ödeyen bu çiftçilerimiz için ilimize kapalı ve belediyenin en kısa zamanda bu düzenlemeleri yapmaları lazımdır” ifadelerinde bulundu.

Haber Merkezi



# “Artvin’in Huzuru Türkiye’nin Huzurudur”

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Güvenlik ve Asayiş Değerlendirme toplantısında Mayıs ayı verilerini açıkladı.

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Mayıs ayına ilişkin güvenlik ve asayiş olaylarını değerlendirmek amacıyla düzenlediği “Artvin’in Huzuru Güvenlik ve Asayiş Bilgilendirme Toplantısı”nda Mayıs ayı verilerini açıkladı. Toplantının açılışında konuşan Vali Ünsal, göreve başladıkları ilk günden itibaren “Artvin’imizin huzuru, Türkiye’nin huzurudur” diyerek çalışmalarına devam ettiklerini vurguladı. Emniyet, jandarma, sahil güvenlik ve adli teşkilatlarla birlikte il genelinde huzur ve güvenliği sağlamak için çalışmaların sürdüğünü belirtti. Valilik Makamı koordinesinde düzenlenen “II Güvenlik ve Asayiş Toplantısı” ile yürütülen çalışmaların aylık olarak değerlendirildiğini ifade eden Vali Ünsal, şeffaf yönetim anlayışıyla kamuoyunu bilgilendirme amaçlı bazı verileri paylaştı. Terörle Mücadele Terörle mücadele kapsamında yapılan çalışmaların değerlendirilen Vali Ünsal, Mayıs ayı içerisinde FETÖ/PDY Silahlı Terör Örgütü üyesi 2 kişi,



DHKP-C Silahlı Terör Örgütü üyesi 1 kişi ve PKK/KCK propagandası yapan 1 kişi hakkında işlem yapıldığını açıkladı. Ayrıca terör örgütü propagandası yaptığı tespit edilen 5 internet adresinin kapatıldığını belirtti. Göçmen Kaçakçılığıyla Mücadele Vali Ünsal, düzensiz göç ve göçmen kaçakçılığına karşı yapılan çalışmalarda 19 operasyon gerçekleştirildiğini, bu operasyonlarda 16 organizatör hakkında adli işlem yapıldığını ve 75 düzensiz göçmenden 63’ünün sınır dışı edildiğini belirtti.

Uyuşturucuyla Mücadele Narkotik operasyonlar kapsamında Mayıs ayında 11 operasyon gerçekleştirildiğini belirten Vali Ünsal, bu operasyonlarda gözaltına alınan 17 şüpheli hakkında işlem yapıldığını ve çeşitli miktarlarda uyuşturucu madde ele geçirildiğini söyledi. Kaçakçılıkla Mücadele Kaçakçılıkla mücadele kapsamında 24 operasyon yapıldığını ve 43 şüpheli hakkında işlem yapıldığını açıklayan Vali Ünsal, bu operasyonlarda çeşitli kaçak maddelerin ele geçirildiğini belirtti.

Asayiş Suçlarıyla Mücadele Mayıs ayı içerisinde 207 asayiş olayı meydana geldiğini ve bu olayların %87,25’inin aydınlatıldığını belirten Vali Ünsal, hırsızlık, dolandırıcılık, vücut dokunulmazlığına yönelik suçlar ve kadına yönelik şiddetle mücadelede etkin çalışmalara devam edildiğini ifade etti. Aranan Şahısların Yakalanması Son bir ay içinde çeşitli suçlardan aranan toplam 205 kişinin yakalanarak adli mercilere teslim edildiğini açıklayan Vali Ünsal, bu alandaki çalışmaların da kararlılıkla sürdürüldüğünü vurguladı.

Trafik Olayları Mayıs ayı içerisinde 22 bin 520 araç denetlendiğini ve 814 sürücüyü cezai işlem uygulandığını belirten Vali Ünsal, 22 yaralanmalı trafik kazasında 30 vatandaşın yaralandığını ifade etti. Ayrıca trafik bilinci oluşturmak amacıyla 1.331 kişiye eğitim verildiğini söyledi. Sahil Güvenlik Çalışmaları Sahil Güvenlik Komutanlığı tarafından Mayıs ayında 405 saat deniz devriyesi ve 95 saat kara devriyesi icra edilerek, 131 gemi/tekne/balık çiftliği kontrol edildiğini belirtti.

Artvin Valiliği

ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA  
REKLAM  
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0 666  
212  
59 23



artvindehaber  
Artvin'de Haber Gazetesi  
artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN



# Yutulabilir Mide Balonu Nedir?

Yutulabilir mide balonu; su ile yutulan, endoskopi ve anestezi gerektirmeyen yeni nesil mide balonudur. Midenizde yer kaplayarak kilo kaybı sağlamaya yardımcı olur. Tokluk hissi sağlar, gıdaların mideden geçiş hızını yavaşlatarak iştahınızın azalmasını sağlar. Bir de mide içerisinde kapladığı hacim ile az miktarda gıda ile doymanıza olanak tanır. Yutulabilir mide balonu ameliyatsız obezite tedavisinde işe yarayan seçeneklerden birisidir.

Gündelik hayatta sıklıkla kullanılan vitamin hapları boyutunda, kapsül formunda sıkıştırılmış mide balonu, bol su eşliğinde hap yutar gibi yutulabilecek şekilde tasarlanmıştır, çepertleri çok ince olacak şekilde üretilmiştir. Böylelikle hem kolay yutulabilmekte hem de bağırsaklardan rahatlıkla geçerek dışkı yoluyla atılabilmektedir. İnce olması delinebileceği ya da mide asidine dayanamayacağı anlamına gelmemekte olup diğer balonlar kadar dirençlidir. Yutulabilir mide balonundan en fazla fayda gören grup beden kitle indeksi 27 ile 35 arasında olan kişilerdir. 18-65 yaş arasına uygulanabilir. Daha ileri yaş ve adolesan yaş grubunda uygulanmasına yönelik çalışmalar devam etmektedir ancak bu gruplar için henüz tam bir uygulama prosedürü yoktur. İşlemin anestezi gerektirmemesi özellikle anestezi almasında engel olan veya anestezi almak istemeyen kişiler için son derece ideal bir yöntemdir.

Yutulabilir mide balonu hasta takibinde de büyük bir yenilik getirmektedir. Yutulan balonun doğal yolla çıkabilmesi üstünlüğü de diğer balonlar için mecburi olan yeniden hastaneye başvurma, endoskopi ya da anestezi gerekliliği gibi durumları ortadan kaldırmaktadır. Bu nedenle sağlık kurumuna coğrafi olarak uzak mesafelerden başvuran hastalar tarafından sıklıkla

tercih edilen bir cerrahi dışı kilo kaybettiren metot olarak görülmektedir. Yutulabilir mide balonu midede ortalama 4 ay süreyle kalır. Bu süre içerisinde başlangıç kilonuzun ortalama %7-15'ini vermeniz sağlanır. Bilimsel camiada ortaya konulan birçok çalışma göstermiştir ki, mide balonu uygulanan insanlarda kaybedilen kilonun çok büyük bir kısmı ilk 12 haftada gerçekleşmekte ve 16 haftanın ötesinde balonunun midede kalmasının kilo vermeye anlamlı bir katkısı bulunmamaktadır. Buna rağmen yutulabilir mide balonu programı 6 ay süren bir programdır. Çünkü burada amaçlanan sadece kilo kaybı sağlamak değil aynı zamanda balonun yerleştirildiği ilk günden itibaren sağlıklı beslenme alışkanlığının balon yokken de devam ettirilebilmesidir. Böylelikle mevcut kilonun korunması sağlanmakta ve geri kilo alımını önlemektedir.

## Yutulabilir Mide Balonu Uygulaması Öncesinde Yapılması Gerekenler

Obezite ile mücadele birden fazla branşın bir arada çalıştığı, farklı yaklaşımların bir arada kullanıldığı standart yollarla uygulandığı bir ekip çalışmasıyla mümkündür. Bu nedenle öncelikle tüm imkanlara ulaşımın rahat olduğu, donanımı yüksek, bu işe kendini adanmış ekiplerin var olduğu sağlık kuruluşlarına başvurma çok önemlidir. Başvuran hastanın öyküsü detaylıca alındıktan sonra fazla kiloya neden olan sebepler belirlenir ve kişiye önerilerde bulunulur. Diyetisyen eşliğinde sağlıklı beslenme planlanması yapılır.

Yutulabilir mide balonu uygulamasından önce hastanın 1 hafta süreyle kullanması gereken ilaç, hekim tarafından reçete edilir. Daha önce ciddi bir mide yakınması olmayan hastalar için reçete edilen ilacın kullanılması yeterlidir. İşlemden 12 saat öncesinde yeme içmeye son verilmelidir.

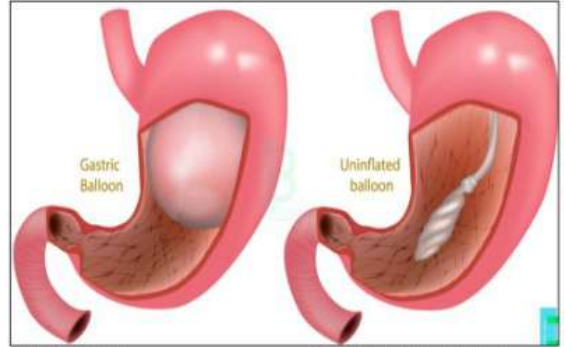
12 saatlik açlık önemlidir. Su alımı son 6 saatte sonlandırılmış olmalıdır.

Yutulabilir mide balonu uygulaması öncesinde kan sulandırıcı ilaç kullanımı varsa hekim ile görüşülüp uygun planlama yapılması ve işleme 1 hafta kala bu ilaçların kesilmesi önerilir.

## Yutulabilir Mide Balonu Uygulaması Nasıl Yapılıyor?

İlk olarak ağızdan tutulması gereken şey bu işlem için anestezi ve endoskopiye gerek olmadığı bilgisidir. Kapsül formunda sıkıştırılmış bir tasarıma sahip olan balon, bol su ile hekim kontrolünde yutulur. Kapsül ucunda bir bağlantı aparatı bulunur ve bununla balonun şişirilmesi sağlanır. Balonun midede doğru yere konumlandığını tespit etmek için röntgen çekilerek doğrulama yapılır. Bundan sonra işlemi gerçekleştiren hekim balonun ucundaki aparat vasıtasıyla balonu sıvıyla şişirir. Şişirmek için kullanılan sıvı, yutulabilir balon paketi ile birlikte gelen vücutta olumsuz bir etkisi olmayan sıvıdır. Balon 400-450 cc sıvı ile şişirildikten sonra yeniden röntgen çekilir. Arka sıvı ile doldurulmuş olan balonun son yeri kontrol edilir. Yapılan sıkı kontrollerin ardından balonun ucundaki aparat nazikçe çekilir ve ağızdan dışarı alınır. Böylelikle işlem sonlandırılmış olur. Yutulabilir mide balonu uygulaması ortalama 20 dakika sürmektedir ve süre boyunca hastanın bilinci açık, sürekli olarak hekim ile etkileşim halinde olur.

Hastalarda ya balonu yutmazsam gibi bir endişe olabilmektedir. Ancak şu bilgi çok iyi bilinmelidir ki hastaların çok büyük bir kısmı bu balonu zorlanmadan yutabilmektedir. Üstelik hekiminiz sürecin her aşamasında sizin yanınızda olup sizi bilgilendirir ve yönlendirir. Ayrıca her şeye rağmen yutmakta zorluk yaşayan kişiler için yine pakette bulunan ince bir kılavuz yardımıyla, hekim tarafından balon mideye



gönderilebilir.

Yutulabilir mide balonunu çıkarmak için başka bir işleme gerek yoktur. Balonun üzerinde eriyebilen bir valf bulunur. Ortalama 4 aylık süre sonunda valfin erimesi ile balonun içerisindeki sıvı boşalır. Böylelikle hacmi kaybolan balon barsaklara geçerek dışkı yoluyla vücuttan atılır. Oldukça ince üretilmiş balonun vücuttan atılması çoğu kişi tarafından hissedilmez.

## Yutulabilir Mide Balonu Uygulaması Sonrasında Yapılması Gerekenler

Alışma dönemi olarak adlandırılan ilk üç gün içerisinde, tüm balon uygulamalarında görülen bulantı ve kramp en sık ortaya çıkan yan etkilerdir. Verilen ilaç desteği ve beslenme önerileri ile birlikte ayrıca midenin balonu kabullenmesiyle birlikte bu doğal süreç atlatılabilir. Yüzde 3 oranında her şeye rağmen şikâyetleri gelemeyen kişilerde balonun çıkarılması gerekebilir.

Çok düşük ihtimallerde de, gastrit, ülser ve reflü gibi yan etkiler de görülebilmektedir. Yutulabilir mide balonu uygulaması sonrasında hastanın alışma dönemini rahat geçirmesi için hekim tarafından reçetesi düzenlenir. Hastanın bu tedaviyi uygulaması süreci kısa sürede ve sorunsuz geçirmesi açısından çok önemlidir. Ayrıca ilk birkaç gün için uyulması gereken sıvı ve yumuşak diyet programı hakkında bilgilendirme yapılır. Alışma döneminin tamamlanmasıyla birlikte diyetisyenle birlikte hazırlanan kişiye özel sağlıklı beslenme programı ile takip süreci başlar. Mide balonun uygulandığı kişilerin kızsartmalı gıdalar, asitli içecekler, atıştırmalıklar gibi reflü hastalığını ve kalori alımını artıracak sağlıksız besinlerden uzak durması önerilir. Yutulabilir mide balonu uygulaması sonrasında işe dönüş süresi alışma dönemine bağlı olarak 1 ila 3 gün arasında değişmektedir.

## Acar Mezuniyet Törenine Katıldı



Artvin İl Milli Eğitim Müdürü Fahri Acar, Gazi Ortaokulu mezuniyet törenine katıldı. Gazi Ortaokulunda düzenlenen mezuniyet törenine Artvin İl Milli Eğitim Müdürü Fahri Acar, eşi Nalan Acar, Şube Müdürleri Yücel Şeker ve Zeliha Güney katılım sağladı. Tören, saygı duruşu ve İstiklâl Marşı'nın okunmasıyla başladı. Öğretmenler, öğrenciler ve velilerin yoğun ilgi gösterdiği törende konuşan

İl Milli Eğitim Müdürü Fahri Acar, sekizinci sınıf öğrencilerine seslenerek, ortaöğretim kurumlarında başarılar diledi. Acar, mezuniyetin öğrencilere, velilere, vatanına ve millete hayırlı olmasını temenni etti. Tören, mezun öğrencilerin belgelerini almalan ve keplerini atmalan ile son buldu. Bu anlamlı gün, hem öğrenciler hem de aileleri için unutulmaz anılarla tamamlandı.

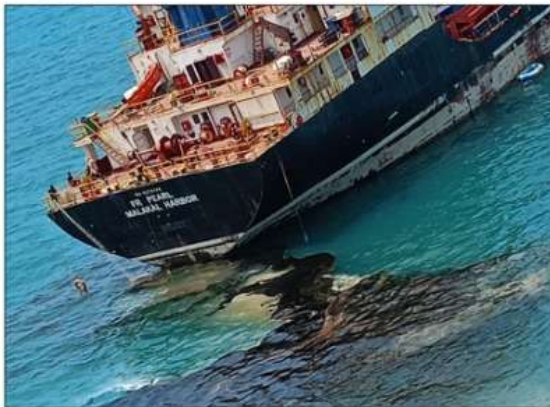
İl Milli Eğitim Müdürlüğü

## Gemiden sızdığı düşünülen madde tedirginlik yarattı

Hopa açıklarında 27 Kasım'da fırtına nedeniyle karaya oturan yük gemisinden aktığı tahmin edilen sıvı madde vatandaşları tedirgin etti.

Artvin'in Hopa ilçesinde yaklaşık 7 ay önce Palau bandıralı "FR Pearl" adlı kuru yük gemisi kıyıya sürüklenerek karaya oturmuştu.

Aylardır sahilde bekletilen geminin ne zaman çekileceği bilinmezken geminin içerisinde bulunan atık görenleri tedirgin etti. Akan madde geminin bulunduğu alanda kirliliğe neden oldu. İhbar üzerine Hopa Sahil Güvenlik Komutanlığı ekipleri geminin bulunduğu alana giderek maddenin akıntı kaynağının neresi olduğunu araştırmaya başladı. Çevre ve Şehircilik İl Müdürlüğü



ekipleri de bölgeye giderek incelemeler başlattı. Maddenin ne olduğu ve nereden

aktığına ilişkin henüz resmi bir açıklama yapılmadı.

Malvina BİBİLASHVILI





**ARTVİN'DE  
HABER**

08 Haziran 2024 Cumartesi  
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE  
HABER**

**Cumartesi**

Gökgürültülü  
Sığnak Yağışlı  
17/26

**Pazar**

Gökgürültülü  
Sığnak Yağışlı  
15/26

**Pazartesi**

Gökgürültülü  
Sığnak Yağışlı  
16/26



**MELTEM  
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 33 08



# Gündem Artvin

**"Haberiniz Olsun"**

gundemartvin.com x

