



ARTVIN'DE HABER

08 Nisan 2024 Pazartesi Yıl : 61 Sayı : 13946 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com



Artvin İçin İftar Vakti

18:48

www.gundemartvin.com

Bayramda Artvin'de hava durumu nasıl olacak?

Artvin'de bayram tatili planı yapmak isteyenler dikkat! Ramazan Bayramında Artvin'de hava bulutlu ve yer yer yağışlı olacak.

Artvin'de 9 günlük ramazan bayramı heyecanı şimdiden sardı. Bayram tatilinde Artvin'de plan yapacak olan vatandaşlar, kentte bayramda hava durumu nasıl olacak araştırıyor. Özellikle doğasever tatilcilerin uğrak noktası olan Artvin'de 3 günlük bayram sürecinde hava bulutlu ve parçalı bulutlu olacak.

9 günlük tatil süresinde ise Artvin'de hava şu şekilde olacak:
07 Nisan Pazar: Parçalı bulutlu gündüz 20, gece 11 derece
08 Nisan Pazartesi: Parçalı bulutlu gündüz 20, gece 14 derece
09 Nisan Salı: Parçalı bulutlu gündüz 24, gece 13 derece
10 Nisan Çarşamba: yağmur ve bulutlu gündüz

23 gece 15 derece
11 Nisan Perşembe: bulutlu ve yer yer yağmur ihtimali gündüz 21, gece 15 derece
12 Nisan Cuma: parçalı bulutlu ve yağmur ihtimali gündüz 24, gece 15 derece
13 Nisan Cumartesi: yağmur ihtimali gündüz 22, gece 12 derece
14 Nisan Pazar: yer yer sağanak gündüz 22, gece 12 derece
GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



Bayram şekerleri görücüye çıktı



Artvin'de Ramazan Bayramına sayılı günler kala bayram heyecanı başladı. Tezgahları süsleyen birbirinden renkli şeker, çikolata ve lokumlar müşterilerin beğenisine sunuldu. İslam âleminde oruç tutma ayı olan Ramazan ayının ardından üç gün boyunca kutlanan dini bir bayram olan Ramazan Bayramı, Şeker Bayramı ya da İftar Bayramının olmazsa olmazı şekerler tezgahta

yerlerini almaya başladı. Ramazan Bayramının vazgeçilmez ikramlıklardan olan tezgâhlarda müşterisini bekleyen şeker ve çikolatanın satışları hız kazandı. Bayram şekerlerine günden güne talep daha da artıyor. Vatandaşlar, bayramda misafirlerine şeker ikram etmek üzere alışverişlerini yapmak için çarşı pazarın yolunu tuttu.
GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Bayrama baklava hazırlıkları başladı

Bayramlık baklava siparişlerine başlayan Artvin halkı esnafın işini yoğunlaştırdı. Ramazan Bayramının olmazsa olmazı olan baklava geleneği devam ediyor. Kentte Ramazan Bayramı için hazırlık yapan vatandaşların baklava talepleri arttı. Ramazan bayramının vazgeçilmez baklavaya siparişler



başladı. Ramazan Bayramının yaklaşmasıyla birlikte işleri artan esnaflarda baklava fiyatları 150 lira ile 450 lira arasında değişkenlik gösteriyor. **Sayfa 4'te**

Başkan Cihan değişimi sosyal medyada başlattı

Hopa Belediye Başkanı Utku Cihan, belediyede köklü değişimin ayak seslerini sosyal medya hesaplarını yenileyerek başlattı. Hopa Belediyesinde Utku Cihan dönemi başlamasının ardından belediyede çeşitli değişimler yaşanmaya başladı. 31 Mart Mahalli İdareler Seçiminde Hopa'da Cumhuriyet Halk Partisi adayı Utku Cihan, sandıktan çıkan isim olarak ilçede 5 yıl belediye başkanlığı görevine seçildi. "Bambaşka Hopa için" seçimi sloganıyla yola çıkan başkan Cihan, seçilir seçilmez belediyede değişimlere başladı.



İlk olarak sosyal medya hesaplarını yenileyen Cihan, belediyenin sosyal medya adreslerini güncelledi. Hopa'ya yeni bir sayfa açan Cihan'ın başkanlığındaki Hopa Belediyesi resmi sosyal medya hesapları ise şöyle:
Facebook: facebook.com/hopabeledi

ye
Instagram: instagram.com/hopabelediyesi
Twitter: twitter.com/hopabelediyesi
TikTok: tiktok.com/@hopabelediye
Youtube Kanalı: youtube.com/@HopaBelediye
diye
Malvina BIBILASHVILI

Hopa'da Sakal-ı Şerif ziyarete açıldı

Hopa Esenkıyı köyünde, bir aileye ait olan Sakal-ı Şerif ziyarete açıldı.

Her yıl olduğu gibi bu yılda Esenkıyı köyünde bulunan Abuislah Sakal-ı Şerif Camii'nde teravîh namazına gelen cemaat, Sakal-ı Şerif'i görmek için yoğunluk oluşturdu. Köyde yaşayan bir aileye ait olan Sakal-ı Şerif her kadir gecesinde köy camisinde ziyarete açılıyor. Kılınan namazın ve edilen duaların ardından 99 katlı örtüye sarılı cam tüpteki Sakal-ı Şerif, dua ve salavatlara ziyaret alanına getirilerek sırayla cemaate gösterildi. Sakal-ı Şerifi gören bazı



kişiler duygulu anlar yaşadı. Sakal-ı Şerif yeniden dualar eşliğinde

99 katlı örtülere sarılarak aileye teslim edildi.
Haber Merkezi

“Torpilli Görevlendirmeler Yapılmıştır”

Özel Program ve Proje Uygulayan Eğitim Kurumlarına Yönetici Görevlendirme Sonuçları ile ilgili Eğitim Sen Artvin Şubesi, “Tek vasfı yandaş sendikadan ve okul müdüründen çok sayıda torpilli görevlendirmeler yapılmıştır” dedi. Geçtiğimiz hafta tercihleri alınan proje okullarına görevlendirme sonuçları MEB tarafından açıklandı. MEB, Millî Eğitim Bakanlığı 2024 Yılı Özel Program ve Proje Uygulayan Eğitim Kurumlarına Yönetici Görevlendirme Sonuçlarını duyurdu. Bakanlık ülke genelinde Özel Program ve Proje Uygulayan Eğitim Kurumlarına toplamda 2 bin 222 kişinin görevlendirilmesinin yapıldığını açıkladı. Öte yandan, 2 bin 197 yönetici kadroya da okullar proje kapsamında çıkarıldığı için herhangi bir atama yapılmadığı açıklandı. Eğitim Sen Artvin Şube Başkanı Köksal Gümüş, Millî Eğitim Bakanı hiçbir duyuru yapmaksızın, mesleki yeterliliği, kıdemi ya da hizmet puanına bakmadan istediği herhangi

bir öğretmeni ya da eğitim yöneticisini projede görevlendirebildiğini kaydederek “Nitekim yıllardır hiçbir kriter olmadan tek vasfı yandaş sendikadan ve okul müdüründen çok sayıda torpilli görevlendirmeler yapılmıştır” dedi. Eğitim Sen olarak iktidarın siyasi kadrolaşma amacıyla görevlendirme sonuçları okulları uygulamasına ilk gündeme geldiği andan itibaren itiraz ettiklerini hatırlatan Gümüş, “Bütün atama yetkilerini bakanlık onayına bağlayan mevcut sistem haksız ve adaletsiz uygulamaları beraberinde getireceği, öğretmen ve yönetici atamalarında liyakat ilkesinin geri plana itilmesinin eğitimin niteliğini olumsuz etkileyeceği yönündeki haklı itirazlarımız MEB tarafından bugüne kadar dikkate alınmamıştır” ifadelerini kullandı. Proje Okullarına Yönetici Atama Sonuçlarına bakmak isteyen yöneticiler sonuç ekranında gördükleri ‘Yönetici görevlendirme yetkisi valiliğe devredildi’ ifadesi yer aldığını ve basına yansıyan bilgilere göre 81 ilde aktif olarak faaliyet

gösteren proje okullarının sayısı yarı yarıya azaltılacağını söyleyen Gümüş, “Söz konusu kararın bu okullara müdür ve müdür yardımcılar atamasının yapılacağı gün açıklanmış olması dikkat çekicidir. Önceden herhangi bir bilgi vermeden atama sonuçlarının açıklandığı gün bazı okulların proje okulu olmaktan çıkarılması okullarda yeni bir kaos yaratmıştır. MEB’in proje okul atama kılavuzu yayınlayıp tercihleri aldıktan sonra sonuçların açıklanacağı gün aniden değişikliğe gitmesi açık bir beceriksizlik örneğidir” dedi. Gümüş yapılan açıklamada şu ifadeleri kullandı; “Sendikamız, 2023 yılında yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Özel Program ve Proje Uygulayan Eğitim Kurumlarına Öğretmen Atama ve Yönetici Görevlendirme Yönetmeliğindeki eksik düzenlemelere ilişkin, öğretmen ve yönetici görevlendirmeleri başta olmak üzere, çok sayıda maddenin iptali istemi ile dava açmıştır. MEB’in proje okulları ile ilgili eleştirisi ve



önerilere kulaklarını tıkayarak bildiğini okumaya devam etmesi nedeniyle yeni sorunların yaşanması kaçınılmaz olmuştur. Proje okulları ilgili yönetmelikte atamalarla ilgili belli bir takvim ve kriterin olmaması, özellikle yönetici atamalarında siyasal/sendikal referansların, doğrudan torpilin ön planda olması kabul edilemez bir durumdur. Siyasi iktidarın her alanda etkisini gösteren siyasi yandaşlık ve torpil ilişkilerini eğitim alanında yoğun olarak

uygulamasının olumsuz sonuçlarını eğitim sistemi ödemektedir. Proje okullarının belirlenmesi veya çıkarılmasının belli kriterler doğrultusunda illerde kurulacak komisyonlarla belirlenmesi, bu konudaki keyfiliğin önüne geçilmesi açısından önemlidir. Bu konuda yapılması gereken, öncelikle proje okullarında Bakana verilen sınırsız yetkilerin sınırlandırılması, her türlü atamanın objektif kriterlere dayalı ve liyakat sistemi temel alınarak yapılmasıdır.”

Malvina BİBİLASHVİLİ

Nihat Acar Veda Mesajı Yayınlandı

2019-2024 yılları arasında 5 yıl Şavşat Belediye Başkanlığını yürüten Nihat Acar, Yerel Seçimlerin ardından veda mesajı yayınladı.

Cumhuriyet Halk Partisi tarafından belediye başkanı gösterilmeyen Şavşat Belediye Başkanı 31 Mart Pazar günü yapılan Mahallî İdareler Seçimleri sonrası Şavşat halkına veda mesajı yayınladı. Şavşat halkına faydalı projeler yaparak görevini bıraktığı için huzurlu olduğunu belirten Acar, “Sizlerin teveccühü ile yürütmekte olduğum Belediye Başkanlığı görevim demokrasinin gereği olarak sona ermiş bulunmaktadır” dedi. Siyasi ayrım yapmadığını, kimseyi ötekileştirmedini ve doğduğu topraklara borcunu ödediğini belirten Acar, “Emanetinize en iyi şekilde sahip çıktım. Şahsıma; Şavşat’a hizmet etme şerefini veren tüm hemşerilerime çok teşekkür ediyorum” ifadelerini kullandı. Acar, yayınladığı veda mesajında şu ifadelere yer verdi; “Görev sürem bitse de; Şavşat sokaklarında sizlerle buluşmaya, her zaman hizmetin en iyisini hak eden hemşerilerim sorun ve ihtiyaçlarına duyarlı olmaya devam edeceğim. Bu süreçte yaptıklarım, yapamadıklarım,



bilmeden kırdıklarım varsa haklarını helal etsinler. Varsa, benim haklarımda tüm Şavşatlı hemşerilerime helal olsun. İlçemize hizmet noktasında beraber çalıştığım meclis üyelerime, tüm kamu kurum kuruluşlarının yöneticilerine ve çalışanlarına, Sivil toplum kuruluşlarının yönetici ve çalışanlarına; Beraber çalışmaktan onur duyduğum ve hakları için her zaman mücadele ettiğim Belediyemiz memur, işçi

ve diğer personellerine; İlçeme hizmet sırasında kapısını çaldığımda elimi boş çevirmeyen değerli Şavşat gönüllülerine, Mensubu bulunduğum siyasi partimin her kademedeki görev alan mensuplarına şükranlarımı sunuyorum. 31 Mart Yerel Seçim sonuçlarının ilçemize ve Ülkemize hayırlı olması dilekleriyle tüm hemşerilerime sevdiğilerimle beraber sağlıklı, mutlu, huzur dolu bir yaşam temenni ediyorum.”

ARTVİN'DE
HABER

08 NİSAN 2024 PAZARTESİ
YIL:61 SAYI:13946
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.

ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü

Ayten ÖZTÜRK
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BİBİLASHVİLİ

İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -
XL TEKEL & SHOP Büfe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

“Bu Sevda Burada Bitmez”

31 Mart Mahalli İdareler seçiminde Cumhuriyet Halk Partisinden Şavşat Belediye Başkan adayı gösterilen Hakan Gaziöğlü “bu sevda burada bitmez” dedi.

31 Mart Pazar günü yapılan Mahalli İdareler seçimi tüm Türkiye’de olduğu gibi Şavşat’ta da gerçekleşti. Şavşat Cumhuriyetli Belediyeye Başkan Adayı Durmuş Aydın 1.839 oy alarak Şavşat Belediye Başkanı seçildi. En yakın rakibi Cumhuriyet Halk Partisi Adayı Hakan Gaziöğlü ise 1.750 oy aldı.

Gerçekleşen yerel seçimlerin ardından Şavşat Belediye Başkanı seçilen Durmuş Aydın’ı tebrik eden Gaziöğlü, yerel seçim sürecinde kendisine destek verenlere de teşekkürlerini iletti. Sandıktan çıkan sonuca saygılı olduğunu vurgulayan Gaziöğlü, “ne kadar uzağa gidersem

gideyim yüreğim her zaman sizlerin yanında olacaktır” dedi.

Gaziöğlü konuşmasının devamında “Bilindiği üzere 31 Mart 2024 tarihinde yapılan mahalli idareler yerel seçimlerini tamamladık.1 Aralık 2023 Tarihinde hekimlik görevinden ayrılarak, sevdalı olduğum memleketim Şavşat’a hizmet edebilmek için Cumhuriyet Halk Partisi’nden aday oldum. Demokrasiye olan inancım sandıktan çıkan sonuca sonuna kadar saygılıyım. Gidecek diye karar verilmişse gönülden, bana sadece çekilmek düşer önünden. Ak

Parti’den kazanan Durmuş Aydın Bey’e Şavşat’a yapacağı hizmetlerden dolayı şimdiden teşekkürlerimi sunuyorum, hayırlı olsun diyorum. Bu süreçte şahsıma ve partimize destek veren tüm gönüllü dostlarıma en kalbi duygularıyla teşekkür ediyorum. Hepinizin emeği benim için çok kıymetliydi. Unutmayalım ki, bu gödişim bir aylık değildir. Ne kadar uzağa gidersem gideyim, yüreğim her zaman sizlerin yanında olacaktır. Her veda her zaman bir sonraki merhabayı daha da yakınlaştırır inancındayım. Hakkınızı helal ediniz. Bu gönül birliğimizin daim olması dileğiyle, saygılarımla



ve selamlarımı sunuyorum. Bu sevda burada bitmez...

Hoşçakalın” şeklinde konuştu.

414 Milyon Dolar İhracat Gerçekleşti

Doğu Karadeniz İhracatçılar Birliği, yılın ilk çeyreğinde 414 milyon dolar ihracat gerçekleştirdiğini açıkladı. Artvin’de ise 21 Milyon 355 dolar ihracat gerçekleşti.

Doğu Karadeniz İhracatçılar Genel Sekreterliği, Doğu Karadeniz Bölgesinde bulunan Trabzon, Rize, Artvin ve Gümüşhane illerinden 2024 yılı Ocak-Mart döneminde 414 Milyon 660 bin 923 dolar tutarında ihracat gerçekleştiğini açıkladı.

2024 yılı ilk üç ayında Doğu Karadeniz Bölgesinde gerçekleşen ihracatın; 319 Milyon 994 Bin doların Trabzon ilinden, 60 Milyon 833 Bin doların Rize ilinden, 21 Milyon 355 Bin doların Artvin ilinden ve 12 Milyon 477 Bin doların ise Gümüşhane ilinden gerçekleşti.

Doğu Karadeniz Bölgesi illerinden gerçekleşen ihracatta bir önceki yılın aynı dönemine göre; Rize’den gerçekleştirilen ihracatta rekor bir orana yüzde 45 oranında artış sağlanırken, Trabzon’dan gerçekleştirilen ihracatta yüzde 2, Gümüşhane’den gerçekleştirilen ihracatta yüzde 12, Artvin’den gerçekleştirilen ihracatta ise yüzde 29 oranında artış sağlandı.

2024 yılı ilk çeyreğinde Doğu Karadeniz Bölgemiz Trabzon, Rize, Artvin ve Gümüşhane illerinden en fazla ihracat gerçekleştirilen sektörler şu şekilde; 199 Milyon 623 bin 486 dolar ile Fındık, 50 Milyon 680 Bin 902 dolar

ile Yaş Meyve Sebze, 49 Milyon 664 Bin 465 dolar ile Maden ve Metaller, 51 Milyon 948 Bin 715 dolar ile Su Ürünleri ve Mamulleri, 9 Milyon 460 Bin 326 dolar ile Taşıt Araçları ve Yan Sanayi olarak sıralanmıştır. Doğu Karadeniz Bölgesinden 2024 yılı Ocak-Mart döneminde 115 farklı ülkeye ihracat yapılmış olup, en fazla ihracat yapılan ilk 5 ülke ise sırasıyla; İtalya, Rusya Federasyonu, Gürcistan, Almanya ve Çin’dir. Bu ülkelerden Gürcistan’a yapılan ihracat yüzde 20, Almanya’ya gerçekleştirilen ihracat ise yüzde 16, Çin’e gerçekleştirilen ihracat ise yüzde 36 oranında artış yaşanmış olup, Bölge ihracat Ocak-Mart döneminde geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 8 oranında bir artış gerçekleşti.

İhracat yapılan ülkelere Peru, Vietnam, Güney Kore, Avustralya, Japonya, Tayvan, Tunus ve Hırvatistan’a yapılan ihracatta önemli oranda artış yaşanmış, geçtiğimiz yılın aynı döneminden farklı olarak Fas, Venezuela, Sri Lanka, Moğolistan, Palau, Filipinler, Mayotte, Mali, Kenya, Umman gibi farklı ülkelere ihracat gerçekleşti. Konu hakkında açıklamalarda bulunan Doğu Karadeniz

İhracatçılar Birliği Yönetim Kurulu Başkanı Saffet Kalyoncu, yurt dışı piyasalardaki toparlanmanın yavaş seyretmesi nedeniyle bu durumun Bölge ihracatına da yansımaları belirterek, ihracat maliyetlerinin yükselmesi, döviz kurlarındaki baskı ve finansmana erişiminde yaşanan sorunlar ihracatçının rekabet imkanlarını sınırlaması Bölge ihracatımızın gerçek potansiyeli ölçüde artmasını olumsuz etkilediğini belirtti. DKİB Yönetim Kurulu Başkanı Kalyoncu; seçim sürecinin geride kaldığını, Türk milletinin çok güzel bir demokrasi kültürü ile iradesini sandığa yansıtmasına vurgu yaparak, Doğu Karadeniz Bölgesi illerinde seçilen tüm yerel idarecileri tebrik ederek, kendilerinin Ülkemiz ve Bölgemiz için hayırlı görevlerde bulunmaları temennilerinde bulundu. Sayın Kalyoncu; ihracatçılar olarak özellikle yerel idarecilerden en önemli beklentilerinin Ülkemizin 2050 vizyonuna uygun, Bölge illerine vizyon katacak, halkın yaşamını kolaylaştıracak projelere odaklanmalarını ve Bölgemizi Yeşil Dönüşüme hazırlayacak, şehir merkezlerini modern ve akıllı kentlere dönüştürecek



projeleri yapmalarını ve tarımın önceliklenerek, Doğu Karadeniz Bölgesinde boşalan köylere dönüşü teşvik edecek projeler geliştirilmesi olduğunu belirtti. Doğu Karadeniz Bölgesi illerinin en önemli beklentisinin trafik sorununun çözümü olduğunu ve bunun için de tüm yerel idarelerin Samsun – Sarp Güney Çevre yolunun yeşil dönüşüme uyumlu tren hattı ile birlikte Sarp kapısına ulaşımını sağlayacak projeye odaklanmalarını ve Trabzon Yatırım Adası Endüstri Bölgesi Yatırımı ile Bölge illerinde ihtiyacı had safhaya ulaşan yeni yatırım alanlarının ve organize sanayi bölgelerinin oluşturulmasının Doğu

Karadeniz Bölgesine vizyon katacak projeler olacağını sözlerine ekledi. DKİB Yönetim Kurulu Başkanı Kalyoncu; önümüzde 4 yıl seçimsiz bir yıl olduğunu ve bu durumun çok iyi bir şekilde değerlendirilerek ekonominin ön plana alınması, enflasyonun düşürülerek, üretimi ve ihracatı destekleyen politikaların tavizsiz bir şekilde uygulanması, ihracatçının uygun orana finansmana erişim imkanı kavuşturulması halinde ihracatçılarımızın hedeflenen ihracat rakamlarının çok daha üstünde bir ihracat rakamlarına ulaşma başansı yakalayacaktır.

Haber Merkezi

Tebrik Ziyaretleri Devam Ediyor

Artvin Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'e Tebrik Ziyaretleri Devam Ediyor

DİSK GENEL-İŞ Artvin Şube Başkanı Selim Bilgin ve yönetimi, Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'i yeni görevi dolayısıyla ziyaret etti.

DİSK GENEL-İŞ Artvin Şube Başkanı Selim Bilgin, Başkan Erdem'i yeni görevinde ötürü tebrik ederek başarılar diledi. Başkanlık makamında gerçekleşen samimi ziyarette, iş barışı ve dayanışmanın önemine



vurgu yapan Başkan Erdem, egolan ve kırıntılıkların bir kenara bırakarak, birlikte daha

mutlu bir Artvin Belediyesi ve Artvin için çalışacaklarını ifade etti. Ziyaret; Başkan Erdem'in

nazik ziyaretleri için DİSK GENEL-İŞ Artvin Şube Başkanı Selim Bilgin ve yönetimine teşekkür

etmesi ardından çekilen hatıra fotoğrafı ile son buldu.

ABBB

Personellerin bayramını kutladı

Yusufeli Belediye Başkanı Barış Demirci Ramazan bayramı öncesinde personeller ile bir araya geldi

Yusufeli Belediye Başkanı Barış Demirci Ramazan Bayramı öncesi belediye personeliyle bir araya gelerek personellerin bayramını kutladı. Yusufeli Belediyesi tarafından geleneksel olarak düzenlenen bayramlaşma programına Belediye çalışanları ve iştirak şirketi çalışanları katıldı. Yusufeli Belediyesi nikah ve toplantı salonunda gerçekleşen programa birim müdürleri ve Belediye Meclis Üyeleri eşlik etti.

Bayram süresince görev yapacak olan belediye personeline kolaylıklar dileyen Yusufeli Belediye Başkanı Barış Demirci, "Bugün ilk mesai günümüz. Ramazan Bayramı öncesinde sizlerle kısa da olsa bir araya gelme fırsatımız oldu. Ramazan Bayramı tatil süresince görev alacak olan arkadaşlarımıza kolaylıklar diliyorum. Ailelerinize birlikte güzel bayramlar temenni ediyorum." dedi. Bayramlaşma programı



sonrasında Başkan Demirci ve Belediye Meclis Üyeleri

personelin tek tek bayramını tebrik ederken bayramlık

hediyelerini verdi. Yusufeli Belediyesi

Bayrama baklava hazırlıkları başladı

Artvin'de Ramazan Bayramı'na sayılı günler kala vatandaşlarda alışveriş, esnafta ise sipariş telaşı başladı.

Bayramlık baklava siparişlerine başlayan Artvin halkı esnafın işini yoğunlaştırdı. Ramazan Bayramının olmazsa olmazı olan baklava geleneği devam

ediyor. Kentte Ramazan Bayramı için hazırlık yapan vatandaşların baklava talepleri arttı. Ramazan bayramının vazgeçilmez baklavaya siparişler başladı. Ramazan Bayramının

yaklaşmasıyla birlikte işleri artan esnaflarda baklava fiyatları 150 lira ile 450 lira arasında değişkenlik gösteriyor. 2002 yılından beri Artvin'de Koçak Unlu Mamulleri işletmesini işleten Leyla Koçak, yıllardır her bayram baklava siparişlerinde yoğunluk yaşadıklarını belirterek, kentte bayramlık hazırlıklarının başlamasıyla birlikte yoğun mesaiye olduklarını kaydetti. Geçen yıl baklavanın kilosunu 200 liradan vatandaşa satışa sunan Koçak, bu yıl baklavanın kilosunu 250 liradan satışa sunduklarını ifade ederek,



"Bizde fazla bir artış olmadı. Piyasayı düşünüyoruz. Bayramda Artvin'de misafirlere baklava ikram etmek gelenekseldir. Müşterilerimiz bir kilo da olsa alıyorlar." şeklinde konuştu.

Zeyrekoğlu işletmesinin çalışanı Ramazan Bayır, ramazan dolayısıyla yoğunluk yaşandığını ifade etti. İlerleyen günlerde taleplerin daha da yükselmesini beklediklerini kaydetti. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



“Şimdi Güler Yüzlü Belediyecilik Zamanı”

Artvin Belediye Başkanlığı'nı kazanan CHP'li Bilgehan Erdem ilk açıklamasından belediyenin kapılarının herkese açık olduğunu ve Artvin için hep birlikte var güçleriyle çalışacaklarını aktardı.

Pazar günü yapılan mahalli idareler seçiminde en yakın rakibi olan Ak Parti'li belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe'yi 257 oy fark atarak seçimi kazanan CHP'li Bilgehan Erdem ilk açıklamasını yaptı. Erdem açıklamasında “Şimdi güler yüzlü belediyecilik zamanı” dedi.

Göreve başladığından itibaren rozetini çıkardığını vurgulayan Erdem, herkesin belediye başkanı olacağını söyleyerek “Hep birlikte, Artvin için çok güzel işler yapacağız” dedi. Erdem belediye başkanı olduktan sonra yaptığı ilk açıklamasında şu ifadeleri kullandı; “Uzun ve zorlu bir süreçten geçtik, Halkımızla beraber yakınlarımızla, arkadaşlarımızla, yol arkadaşlarımızla beraber. Halkımız böyle bir görev tevdi etti, sağ olsunlar. Ayrıntıları zaten siz biliyorsunuz bütün

ayrıntıları benim söylemek istediğim şudur, bütün Artvin'e, herkese, bize oy versin, vermesin herkese hayırlı uğurlu olsun başkanlığımız. Biz buraya gelirken her zaman sevgi dilinin hakim olması gerektiğini söyledik. Artvinli insanları çok sevdiğimizi söyledik. Bunu siyaset yaptığımız için değil. Böyle baktığımız için, hayata böyle baktığımız için yaptık. Ben bir öğretmenim her zaman söylüyorum. Öğretmen bir şey öğretmek istediği zaman, sevgiyle öğretir. Sevginin dilinin hakim olduğu bütün uzuvlarında Artvin'in kısıyında, köşesinde, dağında, toprağında, her yerinde, evlerinde gülümsemenin sevgi dilinin hakim olduğu bir hayat diliyorum. Biz bunun için size hizmet etmek için buradayız. Siyasi rozetim yok,

gördüğünüz hiçbir rozet takmadım. Bana oy versin vermesin bizleri takdir etsin etmesin herkesin Belediye Başkanı olacağım. Arkadaşlarımızla o düsturla o ilkeyle hizmet edeceğiz. Bugüne kadar yaptığımız ve söylediklerimiz buzdan sonra söyleyeceklerimizin de aynı zamanda bir habercisidir. Hepinize siz basın mensuplarını da bu zorlu mücadelede yanımızda olduğunuz için, bizi halkla buluşturduğumuz için çok teşekkür ediyorum. Artvin'in güzel yürekleri, tercih hakkını bizden yana kullandı. Artvinlinin verdiği bu görevi en iyi şekilde yerine getireceğimize şüpheniz olmasın. Artvin'in ve tüm Türkiye'nin gurur duyacağı bir Artvin'i gençlerle, kadınlarla, çocuklarla, emekçilerle birlikte yaratma sözü veriyorum. Bu dönemde bana güç veren; eşime,



çocuklarıma, anneme, babama, aileme, yol arkadaşlarıma, partililere ve siz değerli Artvinli dostlara kalpten teşekkür ediyorum.

Sizin varlığınız, bu yolculuğu anlamlı ve güzel kıldı. Hep birlikte, Artvin için çok güzel işler yapacağız”
Malvina BİBİLASHVİLİ

Artvin'i Türkiye Finallerinde Temsil Edecekler

Arhavi'de, 2023-2024 sezonu Kulüpler arası Halk Oyunları II Birinciliği Yarışmaları büyük beğeni topladı.

Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde Arhavi Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü Spor Salonunda düzenlenen Kulüpler arası Halk Oyunları II Birinciliği Yarışmaları gerçekleşti. Arhavi Belediyesi Kültür Spor Kulübü'nün Yıldızlar, Gençler ve Büyükler ekipleri yarışmada kendi kategorilerinde birinci oldu. Yarışmada dereceye giren ekipler, Halk Oyunları Türkiye Şampiyonası'na katılmaya hak kazandı. Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürü V. Hayati Güneri, yarışmada dereceye giren ekipleri tebrik etti. Türkiye Finallerinde kenti temsil edecek olan ekiplere başarılar dileyen Güneri, geleneksel branşla meşgul

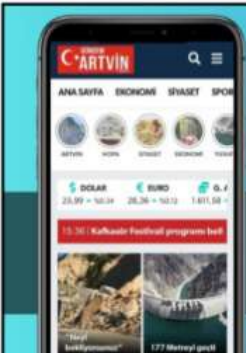


olmanın önemine değindi. Bireysel olarak kendilerini yetiştiren, sağlıklı birey olmalarına katkı da bulunan, kenti ulusal ve uluslararası alanda temsil eden tüm gençleri bir kez daha tebrik eden Güneri, Artvin Halk Oyunlarının II ve ilçe genelinde başarılı

performans sergilediğini kaydetti. Güneri, “Bugün yarışmada dereceye giren ekiplerimizi kutluyorum. Artvin, Halk Oyunlarını başarıyla temsil etmeye devam ediyor. İlimizde ve ilçelerimizde Halk Oyunlarımızda başarılı

performanslar izliyoruz. Geçtiğimiz günlerde Ardahan'da yapılan Okul Sporları Bölge Şampiyonasında da Gazi Ortaokulu ekibimiz başarılı performans sergileyerek Türkiye Finallerine katılma şansı elde etmişti.

Kısacası Artvin Halk Oyunları anlamında başarılı bir noktada kendisini göstermeye devam ediyor. Birincilik elde eden ekiplerimize Türkiye Finallerinde başarılı diliyorum.” şeklinde konuştu.
Malvina BİBİLASHVİLİ



GÜNDEM ARTVİN
Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

Kadir Gecesi coşkuyla idrak edildi

Artvin'de, Kadir Gecesi dolayısıyla camilerde program düzenlendi.

Kadir Gecesinde eller mahzun, mazlum ve masumlar için semaya yükseldi. Kadir Gecesi'ni camilerde mümin kardeşleriyle beraber idrak etmek isteyen ve iftarını açan çok sayıda vatandaşın yer kapabilmek için erkenden aileleriyle camilere koştu. Artvin İl Müftülüğü tarafından Kadir Gecesi dolayısıyla Merkez Camii başta olmak üzere tüm camilerde düzenlenen Kadir Gecesi özel programında Kur'an ziyafeti gerçekleştirilerek, Mevlid-i Şerif, ilahi ve kasideler

okundu, salavat ve dualarla gece idrak edildi. İslam dininde "Bin aydan daha hayırlı olduğu" kabul edilen Kadir Gecesi, Artvin'deki camilerde yoğun katılımıyla idrak edildi. Kur'an'ın ilk ayetlerinin indirildiği mübarek bir gece olarak kabul edilen, Müslümanlar için manevi bir öneme sahip olan Kadir Gecesi'ni idrak etmek için saf tutan 7'den 70'e her yaştan vatandaşlar, camileri doldurdu. Genç, yaşlı, çocuk birçok vatandaş, geç saatlere kadar ibadetlerini gerçekleştirdi. İl Müftüsü Mesut Harman-



cı, Kadir Gecesi'nin anlam ve önemine ilişkin sohbet ederek "Kerim Kita-bımızın Kadir gecesi inmeye başlaması hasebiyle nasıl bin aydan daha hayırlı bir gece haline gelmişse bu gece,

Kuran'ın anlam yüklü mesajları bizlerin de kalbine, yaşantısına indiğinde aynı şekilde biz de değer kazanacağız." dedi. "Bu geceyi nasıl idrak etmeliyiz" konusunda da konu-

şan ve başta ülkenin birlik ve beraberliği için dua eden İl Müftüsü Harmancı, Doğu Türkistan ve Gazzedeki mazlum ve masumlar için de dua etti.

Malvina BİBİLASHVİLİ

Kadir Gecesinde İkranda Bulundu

AK Parti Gençlik Kolları vatandaşlara çeşitli ikramlarda bulundu.

Kadir Gecesi dolayısıyla Artvin İl Müftülüğünün Merkez Caminde gerçekleştirildiği programın akabinde AK Partili gençler cami cemaatine kandil simidi, kek ve meyve suyu ikram etti. Kadir Gecesi'nin manevi atmosferini pekiştirmek ve camii cemaatiyle birlikte olmanın önemini vurgulamak amacıyla,

ikramda bulunan Gençlik Kolları üyeleri, cami cemaatinin kandilini kutladı. "İslam alemine hayırlar getirmesini diliyorum" AK Parti Artvin Gençlik Kolları Başkanı Neslihan Akdeniz, tüm İslam aleminin kandilini kutlayarak, "Kandil gecelerine özgü eski geleneklerin yaşatılması konusunda duyarlılık

göstermek istedik. Kandil simidi dağıtarak teravih namazı sonrası cemaate ikramda bulunduk. Mübarek Ramazan ayının son günlerine geldik. Bin gecedden daha hayırlı olan Kadir Gecesi'nin Artvin'e ve tüm İslam alemine hayırlar getirmesini diliyorum." ifadeleri kullandı.

Malvina BİBİLASHVİLİ



Sporcular İftar Yemeğinde Buluştu

Borçka Trabzonspor Futbol Okulu tarafından sporcular için İsmet Acar Turist Aktarma Tesisinde iftar programı düzenlendi.

Borçka Trabzonspor Futbol Okulu bu kez yeşil çimlerde değil iftar yemeği programında buluştu. Haftanın belirli günlerinde yeşil zeminde futbol eğitimi alan öğrenciler İsmet Acar Turist Aktarma Tesislerinde bir araya geldiler. Borçka'da futbol eğitimi veren Borçka Trabzonspor Futbol Okulu öğrencileri, güzel ve nezih bir ortamda iftar yemeğinde buluştu. İftar yemeğinde bir araya gelen çocuklar birbirleri ile kaynaşarak yemek yediler. Yaklaşık 40 kişiye yakın öğrenciyi iftar sofrasında buluşturan Futbol Okulu kurucusu Osman Genç "Temiz bir gençlik ve güzel bir gelecek için bu tür organizasyonlar çocuklar için daha etkili oluyor" dedi. Öğrenciler ile iftar yemeği organizasyonunda bir araya gelen Osman Genç, sporcuların sosyal etkinlikler ile birlikte keyifli



vakit geçirmeleri için de çaba gösterdiğini dile getirdi. Genç, konuşmasının devamında şu şekilde konuştu "Ramazan ayı bereketli bir aydır birliği ve kardeşliği en derinden hissettığımız bu ayda öğrencilerimiz ile birlikte iftar yemeği yiyelim dedik. Bu tür organizasyonlar öğrencilerin arasındaki ilişkilerin güçlenmesine ve takım ruhunun daha da

pekişmesine katkı sağlıyor. Her sene üzerine ekleyerek daha kaliteli işler başarmak adına uğraşyoruz ve çocuklarımızı spora teşvik ederek spor için de kalmalarını sağlayarak ve kendi yeteneklerini en üst seviyeye ulaştırabilmek adına elimizdeki imkânları kullanarak her zaman yardımcı olmaya özen gösteriyoruz. Bizim tek amacımız olan bu çocuklarımızın daha güzel

yerlere sunmak ve orada kalıcı olmalarını sağlamaktır. İlçemizdeki çocukların hepsi çok değerli hepsinin birbirinden farklı ilgi alanları var. Biz öğrencimizin doğruyu keşfetmesini hedefine odaklanmasını ve o hedefinde yardımcı olmak için çaba gösteriyoruz. Birlikte olmanın gücünü ekip gücünü sporcumuza yansıtabilirsek buda bizim için mutlu bir durum. İftar programı ile birlikte okulumuzun

öğrencileri ile keyifli vakit geçirdik. Her zaman söylediğim gibi sadece sportif faaliyetler değil çocukları sosyalleştirerek farklı alanlara sokarak gelişimine katkı sunacağımız etkinlikler de düzenliyoruz. Katılım sağlayan tüm öğrencilerime teşekkür ediyorum. Her sene ramazan ayında bunu geleneksel hale getirmeyi hedefliyoruz." GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

GÜNDEM ARTVİN

"Haberiniz Olsun"



gundemartvin.com

Katılımcılarını Bekliyor

Şehit Savaş Gedik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Konaklama ve Seyahat Hizmetleri Alanı öğretmenleri tarafından hazırlanan Neşeli Düşler Atölyesi katılımcılarını bekliyor. 12. sınıf öğrencilerinin Çocuk Animasyonu alanındaki çalışmalarını uygulamalı olarak gerçekleştirme fırsatı bulacağı etkinlikte, özel gereksinimli öğrenciler



ile birinci sınıf öğrencilerinin tiyatro, müzik, dans etkinlikleri ve yarışmalar ile bütünsel gelişimlerine katkı sunmak hedefleniyor. Çeşitli ödül ve hediyelerin yer alacağı etkinlikler 24

Nisan 2024 tarihinde başlayacak olup 11.00-12.00 ve 13.00-14.30 saatleri arasında iki seans şeklinde gerçekleştirilecektir. İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Borçka İlçe Ziyareti Yapıldı

İl Millî Eğitim Müdürü Fahrî Acar; ilçe, kurum, okul ziyaretleri kapsamında Borçka ilçesinde bir dizi ziyaret gerçekleştirdi. Ziyaretlerine ilk olarak Borçka Anadolu Lisesi ile başlayan İl Müdürü Acar, öğretmenlerle Öğretmenler Odasında bir araya gelerek okulda yürütülen çalışmalar hakkında bilgi aldı. Programın devamında Borçka Anadolu İmam Hatip Lisesinde öğrencilerle buluşan Acar, öğrencilerle çalışmalarını ilgili sohbet etti.



Şehit Savaş Gedik Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile devam eden ziyaret programında İl Müdürü Acar, öğretmenler ile kısa bir toplantı gerçekleştirdi. Okulda bulunan özel eğitim sınıfını da ziyaret eden Acar, öğrencilere öğretmenlerinin

hazırladığı bayram hediyelerini verdi. Ziyaretlerinde İl Müdürü Acara İlçe Millî Eğitim Müdür Vekili Halil Soyer, İl Şube Müdürü Yücel Şeker ve İlçe Şube Müdürü Hayrettin Kahya eşlik etti. İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Yenimahalle Ortaokulu İftar Yemeği Düzenlendi

İl Millî Eğitim Müdürü Fahrî Acar, Hanımefendi Nalan Acar ve İl Müdürlüğü birim amirleri Yenimahalle Ortaokulunda düzenlenen iftar yemeğine katıldı. Okulda bulunan öğrenci, öğretmen ve idarecilerle okul bahçesinde orucunu açan İl Müdürü Acar, öğrenciler ve öğretmenler ile bir araya gelerek sohbet etti.



Yemeğin ardından okulun bahçesinde kurulan Osmanlı macunu, mısır vs.

stantlarıyla Ramazan sokaklarını andıran iftar programı, Hacivat ve

Karagöz oyunlarıyla okulda şenlik havasında yaşandı. İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Okul Sporları Boks İl Birinciliği

2023-2024 Eğitim Öğretim Yılı Okul Sporları Boks Yıldızlar-Gençler İl Birinciliği Müsabakaları, Hopa Boks Antrenman Salonunda tamamlandı. Dereceye giren sporcular; Yıldızlar
1.Çınar Yenigün 40 Kg
1.Tolga Kurdoğlu 57 Kg
1. Nisagül Parlak 54 Kg
Gençler B Erkek
1.Özgür Kocaman 70 Kg
1.Yusuf Arda Küçükay 60 Kg
1.Kemal Efendioğlu 50 Kg
1. Gusein İskandarof 67 kg
Gençler B Bayan
1.Ecrin Bengü Gündoğan 75 Kg



Gençler A Bayan
1.Havvavur Altıntaş 50 Kg
Sporculara ödülleri Hopa Gençlik ve Spor İlçe

Müdürü Mehmet Zafer Yazıcı tarafından takdim edildi. Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü

Yeni başkandan teşekkür mesajı

AK Parti'den Arhavi Belediye Başkanı seçilen Turgay Ataselim, görevine başlamasının ardından teşekkür mesajı yayınladı.

31 Mart Mahalli İdareler Seçiminde kaybedenin olmadığını kazananın Arhavi halkı olduğunu kaydeden Ataselim, ilçeyi kalkındırmak için güç birliğiyle hareket edeceklerini belirtti. Ataselim, yayınladığı teşekkür mesajında şu ifadeleri kullandı: "31 Mart 2024 Pazar günü yapılan mahalli idareler seçimlerinde siz halkımızın teveccühü ve destekleriyle Arhavi Belediye Başkanlığına seçilmiş bulunmaktayım. Halkımıza hizmet için çıktığımız bu yolda sahsıma tevdi edilen bu kutsal görevin onurunu ve gururunu yaşıyorum. Aldığımız bu desteğin değişime ve gelişmeye verilmiş bir destek olduğunu biliyoruz. Sorumluluğumuzun ve yükümüzün ağırlığının farkında olarak sahsım ve meclis üyesi arkadaşlarımla

birlikte halkımıza söz verdiğimiz projelerimizi tek tek hayata geçirmenin gayreti ve azmi içerisinde olacağız. Amacımız Arhavi'yi yüceltmek ve daha ileriye götürmek olacaktır. Hep beraber el ele vererek Arhavi'mizi hak ettiği yere getireceğiz. Değerli hemşerilerim bu seçimin kaybedeni yoktur. Arhavi'miz kazanmıştır. Tüm halkımız kazanmıştır. Tümlere oy veren, vermeyen tüm Arhavi halkını kucaklıyorum. Adaylık sürecimden başlamak üzere bizler bu göreve layık gören başta Cumhurbaşkanımız ve Genel Başkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'a, Bakanımız Milletvekilimiz Sayın Faruk Çelik'e, geçmiş dönem Milletvekillerimize, her daim desteğini esirgemeyen iki dönem beraber görev yaptığım yol arkadaşım Sayın Coşkun

Hekimoğlu'na, Cumhuriyet İttifakının il ve ilçe başkanları ile kadın kolları, gençlik kolları başkanı ve üyelerine, belediye meclis üyesi ve aday arkadaşlarıma, Cumhuriyet İttifakının seçim koordinasyon merkezi başkanı ve ekibine, seçim günü sandıklara sahip çıkan sandık kurulu üyelerimize ve sandık başında vatandaşlık haklarını kullanan ilçemizin çok değerli halkına şükranlarımı sunuyorum. Ayrıca seçim süresi ve sonrasında son derece seviyeli davranan tüm aday arkadaşlarıma ve diğer partilerin mensuplarına teşekkür ediyor çalışmalarında başanlar diliyorum. Arhavi'nin yarına olabilecek her türlü görüş ve önerilerini dikkate almaktan mutluluk duyacağımı da belirtmek istiyorum. Bunun yanında



seçimlerin demokratik bir ortamda geçmesi amacıyla mesai harcayan mülki idareye, güvenlik güçlerimize ve sandık kurulu üyelerine ve emeği geçen tüm görevlilere de teşekkür ediyorum.

Geride bıraktığımız seçimlerin sonucunun ülkemize, ilçemize ve halkımıza hayırlar getirmesini yüce Allah'tan temenni ediyorum." Arhavi Belediyesi

İftar Programında Bir Araya Geldi

Artvin Çoruh Üniversitesi idari personeli iftar programında bir araya geldi.



Artvin Çoruh Üniversitesinde iftar programı düzenlendi. Üniversitenin Seyfi Yerleşkesinde düzenlenen iftar yemeğine Rektör

Yardımcıları Prof. Dr. Atakan Öztürk ve Prof. Dr. Bülent Sağlam, Genel Sekreter Doç. Dr. Muhammed Ardıç ile Üniversite idari personeli

katıldı. Üniversitenin Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bülent Sağlam programda yaptığı değerlendirmede Artvin Çoruh Üniversitesinin tüm mensupları ve paydaşları ile büyük bir camia olduğuna dikkat çekerken, Ramazan ayının millete ve İslam âlemine hayır ve bereket getirmesi, yaklaşmakta olan Ramazan Bayramı'nın da sağlık ve mutluluklara vesile olması temennisinde bulundu. Artvin Çoruh Üniversitesi

Tebrik ziyaretleri devam ediyor

Arhavi Belediye Başkanı Turgay Ataselim'e tebrik ziyaretleri devam ediyor. Arhavi Belediye Başkanı Turgay Ataselim, belediye başkanlığı seçimlerinin ardından tebrik ve hayırlı olsun temennilerini iletmek üzere başkanlık makamına gelen vatandaşlar, kamu görevlileri ve siyasi parti temsilcileri ile görüşerek tebrikleri kabul ediyor. Başkan Turgay Ataselim, tebrik ziyaretleri



kapsamında; AK Parti Kemalpaşa Belediye Başkan Adayı Harun Alınsoy ve AK Parti Kemalpaşa İlçe Başkanı Murat Balkaya'yı, Arhavi

İlçe Milli Eğitim Müdürü Aytaç Akgümüş ile Şube Müdürleri Süleyman Hilmi Güney ve Yavuz Özdemir'i ağırılarak tebrikleri kabul etti. Arhavi Belediyesi

Kış uykusundan uyanan aylar yayla evlerini talan etti



dadandı. Yiyecek aramak için yayla evlerine giren aylar, kapıları kırdı, arı kovanları ve eşyalara zarar verdi. Yusufeli'nin Mutlugün köyü Başkeret yaylasında yiyecek arayan aylar yayla evlerine girdi. Girdikleri evlere büyük zarar veren aylar, kapıları kırdı eşyaları darmaduman etti. Aynı zamanda arı kovanlarını parçaladı.

Murat Gündüz, gördüğü manzarayla hayrete düştü. Yayla evleri ve ambarların, kapıları kırılmış arı kovanları parçalanmış. Etrafta bulunan arı izlerini gören Gündüz, telefonla evlerin sahiplerine bilgi verdi. Kendisine ait ambar da ayının hişmine uğrarken, içinde bulunan meyve kurularını yiyen arı Seyfettin Uluçay'a ait 7 arı kovanına da zarar verdi. Haber Merkezi

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ

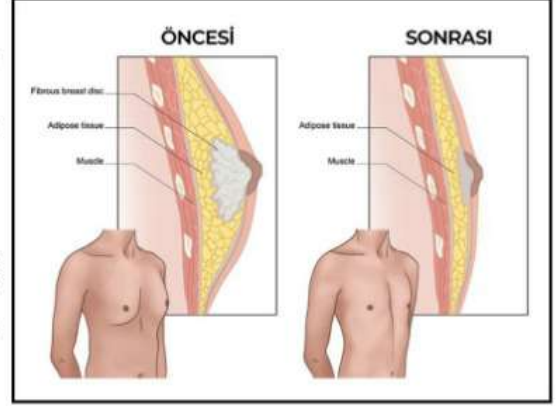


Jinekomasti Nedir?

Jinekomasti erkeklerde östrojen ve testosteron hormonlarının dengesizliği nedeniyle meme dokusu miktarındaki anormal ancak iyi huylu büyümeye verilen isimdir. Jinekomasti, bazı vakalarda bir, bazı vakalarda iki memeyi birden etkileyebilir. Her iki meme de düzensiz olarak etkilenip birbirinden farklı boyutlara ulaşabilir. Yeni doğanlar, ergenlik çağındaki erkekler ve yaşlı erkekler, hormon düzeylerindeki normal değişikliklerin bir sonucu olarak jinekomasti geliştirebilirler. Ancak jinekomasti gelişmesi için başka nedenler de mevcuttur. Jinekomasti birçok vakada ciddi bir sorun değildir, ancak bu durumla baş etmek bireyler için zor olabilir. Jinekomastili erkeklerin göğüslerinde ağrı

hissettiği durumlar gözlemlenmiştir. Bazı vakalarda ise bireyin durumdan dolayı utanma hissetmesi görülebilmektedir. Jinekomasti ortaya çıkış nedenine göre, kimi hastalarda kendiliğinden iyileşebilir, kimi hastalarda ise sorunun çözümü için ilaç tedavisi veya ameliyat gerekli olabilir. **Jinekomasti Neden Olur?** Jinekomasti, sıklıkla testosteron hormonunun düzeyindeki dalgalanmalardan kaynaklanır. Testosteron hormonu miktarındaki düşüş bireyde testosteronun etkilerini bloke eden, testosteronu azaltan veya östrojen seviyesini artıran koşullardan kaynaklanabilir. Vücuttaki hormon dengesi birçok farklı nedenden dolayı bozulabilir.

Jinekomastinin nedenleri arasında doğal hormon değişiklikleri, ilaç kullanımı, uyuşturucu ve alkol kullanımı, çeşitli sağlık koşullarından kaynaklanan komplikasyonlar ve bazı bitkisel ürünler ile takviyelerin kullanımı yer alır. Testosteron ve östrojen hormonları hem erkeklerde hem de kadınlarda cinsiyet özelliklerini kontrol eder. Testosteron, kas kütlesi ve vücut kılı gibi erkeksi özellikleri kontrol ederken, östrojen, göğüslerin büyümesi de dahil olmak üzere kadınsı özellikleri kontrol eder. Östrojen kadınlık hormonu olarak tanımlansa da, normal şartlar altında çok küçük miktarlarda erkeklerde de üretilir. Normalin çok üzerinde östrojen üretimi, ya da testosteron seviyesi ile



dengesiz oranda östrojen üretimi jinekomastiye neden olabilir. Erkek bebekler, doğumdan önce annelerinin vücudunda bulunan östrojenin etkisiyle büyümüş göğüslerle doğabilir. Bu şişmiş meme dokusu bir çok vakada doğumdan sonra iki ila üç

hafta içinde kaybolur. Ergenlik döneminde sürekli değişen hormon seviyeleri nedeniyle jinekomasti görülmesi ihtimali nispeten yaygındır. Ergenlik döneminde görülen jinekomasti vakalarının büyük bir kısmında şişmiş meme dokusu tedavi edilmeden kaybolur.

Kas Ağrılarınız Sizi Uyarıyor Olabilir!

Kas ağrısı toplumda en sık karşılaşılan sağlık sorunlarından biridir. Neredeyse herkes hayatının bir döneminde kas ağrısı yaşamaktadır. Bu ağrılar boynunda, sırtta, bacaklarda ve hafta ellerde yani vücudun herhangi bir yerinde ortaya çıkabilir. Her yaş grubunda görülebilen kas ağrısı sıklıkla kasların aşırı kullanılmasından kaynaklanır. Genellikle kısa sürede kendiliğinden geçer. Buna rağmen çok uzun süre devam ettiği de görülür. Uzun süren şiddetli kas ağrıının bir hastalığın habercisi olabileceği unutulmamalıdır. www.gundemartvin.com internet Sitesi'ne konu hakkında açıklamalarda bulunan Fizyoterapist Berkant Ketenci, kas ağrıının sebebi başka bir hastalık olabileceği konusunda uyardı. Kas ağrısına sebep olabilecek onlarca etkenin olduğunu belirten Fizyoterapist Ketenci, "Bu sebepler arasında karşımıza en çok çıkanlar travmalar,

zorlanmalar ve ceryanda kalma gibi kas spazmını tetikleyen durumlar olmaktadır. Bunların yanında ortopedik problemler, nörolojik problemler, dolaşım soruları, romatizmal problemler, tümörler, iç organ kaynaklı yansıyan ağrılar gibi pek çok sebep saymak mümkündür" dedi. Fizyoterapist Berkant Ketenci konu hakkında şu ifadeleri kullandı; "Bu gibi bir durum varlığında ağrının sebebinin doğru saptanması tedavi yaklaşımını belirler. Örneğin bel ağrısı şikayeti ile gelen birinin detaylı değerlendirme sonucunda sorunlu bel kaynaklı değil de böbrek kaynaklı olabileceği, ya da yine benzer bir şekilde karaciğer, mide, bağırsaklar gibi iç organlar kaynaklı yansıyan ağrılar olabileceği çok kez karşılaştığımız durumlardır. Böyle bir senaryoda kas ağrısına yönelik yapılacak olan çalışmalar bazen etkili olup kas ağrısında azalma

elde etmemizi sağlasa da çoğu zaman etki etmemektedir. Kaldı ki bu rahatlama geçici olmaktadır çünkü ağrının esas kaynağına yönelik bir tedavi uygulanmadıkça uygulanan teknikler geçici olmaktadır. Ya da benzer şekilde herhangi bir vücut bölgesinde yaşanan travma sonrası farklı bir vücut bölgesinde ağrı yaşamamız gayet normal bir durumdur. Örneğin sol kalçamızın üzerine düştük diyelim. Travma kaynaklı zaten sol kalça bölgesinde ağrı hissetmemiz gayet normaldir. Buna ek olarak sol kalça ağrımız geçinceye kadar o bölgeyi korumak ve travmayı büyütmemek adına bilinçli ya da bilinçsiz olarak o bölgeye yük vermektен kaçınılır. Bu da beraberinde sağ kalçaya ya da belde ya da daha farklı bir vücut bölümünde ağrı ortaya çıkartmaktadır. Esas travma bölgesi iyileştikçe ikincil gelişen ağrılar kendini daha çok belli etmeye başlanmaktadır.



Bu gibi bir durum varlığında mutlaka detaylı bir muayene sonrası gerekli tedavilerin uygulanması son derece önemlidir.

Detaylı bilgi ve değerlendirme için ofisimi ziyaret edebilirsiniz. Sağlıklı günler dilerim."
Malvina BİBİLASHVİLİ



**ARTVİN'DE
HABER**

08 Nisan 2024 Pazartesi
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Pazartesi



Yağmurlu

5/9

Salı



Yağmurlu

6/7

Çarşamba



Az Bulutlu

0/8



**SAĞLIK
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 63 34



Ramazan
BAYRAMINIZ
Mübarek
OLSUN

