



ARTVIN'DE HABER

04 Nisan 2024 Perşembe Yıl : 61 Sayı : 13943 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com



Artvin İçin İftar Vakti 18:48

www.gundemartvin.com

Artvin Belediyesi'nde Devir Teslim Yapıldı

Yerel Seçimlerde Artvin Belediye Başkanı Seçilen Bilgehan Erdem İlçe Seçim Kurulu'ndan mazbatasını aldıktan sonra belediyedeki devir teslim törenine katıldı. Başkan Bilgehan Erdem mazbatasını Artvin Merkez İlçe Seçim Kurulu Hakim Simge Aydın'ın elinden aldıktan sonra belediyeye geldi. Başkan Erdem, belediye önünde yoğun ve coşkulu bir kalabalık vatandaş topluluğu tarafından karşılandı. Başkanlık makamında gerçekleşen törende Artvin

Belediye Başkanı Demirhan Elçin koltuğu yeni Belediye Başkanı Bilgehan Erdem'e devretti ve Erdem alkışlar eşliğinde koltuğuna oturdu. Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin ise Başkan Erdem'i tebrik ederek görevinde başarılar dileyerek "Şundan da mutluyum; tekrardan Mehmet Kocatepe'ye devredene kadar sana devretmekten mutluyum. Çünkü Artvin'de yaşamayan insanın Artvin'de belediye başkanı olmasını doğru

bulmuyorum. Artvin halkı da bunu söyledi ve tekrardan aynı hataya düşmedi." şeklinde konuştu.

Erdem, Artvin'de yeni bir dönemin başladığını belirterek "Zor zamanlar yaşandı. Belediye hizmeti çok kolay değil. Verdiğiniz hizmetlerden dolayı çok teşekkür ederiz. Bundan sonra ki hayatınızda size başarılar diliyorum" şeklinde konuştu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



"Borçka'nın İz Düşümü"



Borçka Kaymaklığı tarafından, Borçka ilçesine ait tarihi, coğrafi, kültürel zenginliklerinin ruhunu en iyi yansıtacak "Borçka'nın İz Düşümü" temalı fotoğraf yarışması düzenleniyor.

Borçka ilçesi sınırları içerisinde insan, mekân veya doğa kapsamında bir sınırlama olmadan içerik bakımından özgün ve biçim açısından kriterlere uygun olması gerektiği bildirilen yarışmada ödül olarak profesyonel fotoğraf makinesinin verileceği belirtildi.

Düzenlenen yarışmanın amacı hakkında bilgi veren Borçka Kaymakamı Hakan Contarlı, "Borçka'nın İz Düşümü" olarak belirledik yarışmanın konu başlığını. Borçka'da çekilmiş doğa fotoğrafları ile ilgili olacak.

Bir yandan burada yarışmaya katılan arkadaşlarımızdan fotoğrafları toplayacağız. Aynı zamanda elimizde Borçka'ya dair her kişinin her bireyin gözünden üç fotoğraf elde etmiş olacağız. Birinci amacımız Borçka'yı tanıtmak ikinci amacımız bir kardeşimizin fotoğraf makinesine sahip olmasını sağlamak. Üçüncü amacı belki oradan çıkan fotoğraflar ile fotoğraf sergisi düzenleyebiliriz" şeklinde konuştu.

"Her Kişinin Gözünden Borçka'yı Görmek İstedik"

Yarışmaya öğrenim çağındaki vatandaşların katılabileceğini aktaran Contarlı, "herkesin gözünden Borçka'yı görmek istedik".

Sayfa 8'de

Hopa tek attı 3 aldı

Edirnespor'u Pazar şehir stadında ağırlayan Artvin Hopaspor, ilk yarıyı üstün tamamladı.

TFF 3. Lig 1. Grupta mücadele eden Artvin Hopaspor, ligin 26. haftasında evinde Edirnespor'u ağırladı. Kendi sahası tadilatla olduğu için Rize'nin Pazar ilçesinde rakibini ağırlayan mor beyazlı takım, 5 maç evinde seyircisiz maç oynama ceza süresinin de dolmasından ardından haftalar sonra taraftarlarının da desteğini arkasına aldı.

Saat 15.00'de Pazar İlçe Stadında oynanacak olan karşılaşmanın hakemliğini Şahin Berker yaptı. İlk yarın rakip takımın ceza sahasında üstünlüğünü sürdüren Artvin Hopaspor, aradığı golü 25'inci



dakikada Ufuk Ayaydın'ın ayağından buldu. Soyunma odasına 1-0 üstünlükle giden Artvin Hopaspor, ikinci yarıyı da bu skorla tamamlayarak 3 puanın sahibi oldu. Hopaspor, bu skor sonucu 34 puanla ligin 7'inci sırasına yükseldi. Maçın ilk yarısında Ahmet Can Özer, ikinci yarısında ise Batuhan Kurt ve Can

Türk sarı kart aldı. Teknik direktör Cafer Aydın'ın yönetimindeki Hopaspor'un ilk 11'i şu şekilde belirlendi: "Can Türk, Murat Ulusoy, Ahmet Can Özer, Batuhan Kurt, Ramazan Özkabak, Mehmet Aytemiz, Ufuk Ayaydın, Sercan Uslu, Ömercan Öndaş, Halil Emre Yiğit, Gökhan Günel" Malvina BİBİLASHVİLİ

"Türk Dili ve Tarih Bölümleri kapanmıyor"

Artvin Çoruh Üniversitesi(AÇÜ) Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, bazı basın yayın organlarında çıkan Tarih Edebiyat bölümünün kapatılıyor şeklindeki haberin gerçeği yansıtmadığını söyledi. Rektör Bilgin, yerel basında çıkan Tarih ve Türk Dili Edebiyat bölümünün ikinci öğretimini kapatılmasına yönelik çıkan haberin doğru olmadığını kaydetti. 2'de



Fıtır Sadakası Kimlere Verilir?

Murgul İlçe Müftüsü Musa Kazım Demir, Ramazan fıtır (fitre) sadakası hakkında bilgilendirmede bulundu.

Ramazan'da en çok merak edilen konulardan birisi olan Fıtır Sadakası ile ilgili www.gundemartvin.com İnternet Sitesine bilgi veren Murgul İlçe Müftüsü Musa Kazım Demir, Ramazan fıtır sadakasının Ramazan ayına özel bir ibadet olduğunu söyledi. Halk arasında fitre diye bilinen fıtır sadakasının insan olarak yaratılmış olması, ramazan ayına erişmiş olması ve ramazan bayramına kavuşmuş olmanın bir baş sadakası olduğunu söyleyen Demir, fıtır sadakasının Müslümanların kendisi ve bakmakla yükümlü oldukları çocukları için ihtiyaç sahiplerine verilen vacip bir sadaka olduğunu kaydetti. Demir, fıtır sadakası hakkında "Vacip bir sadakadır ve vacip oluşu sünnetle sabit olan bir sadakadır. Dinen zengin olan Müslümanların buradaki zenginlik ölçüsü de nisap miktarı ihtiyaçtan fazla nisap miktarı mala sahip olmaktır. Müslümanların temel ihtiyaçları vardır bunlar; barınma, giyinme, gıda, elektrik, su, telefon faturası, çocukların okul masrafları,

oturduğu ev masrafı ve diğer temel ihtiyaç noktasında olmazsa olmaz dediğimiz giderler bunlara biz havaic-i asliye diyoruz. Bunların dışında ihtiyaç fazlası olan nisap dediğimiz 80.18 gram 24 ayar altına tekabül eden miktardır bu. Bu miktara sahip olan Müslümanların kendisi ve bakmakla yükümlü olduğu çocukları için vermesi gereken vacip bir sadakadır" ifadelerine yer verdi. Fıtır sadakasının verileceği kişinin Müslüman ve fakir olması gerektiğini söyleyen Demir, kişinin annesi, dedesi, çocukları, torunu gibi kişilere veremeyeceğini fakat Müslüman ve fakir kardeşine, teyzesine, kayınpederine fitrenin verilebileceğini aktardı. Demir, "Temel ihtiyaçlarını dahil karşılamakta zorlanan veya karşılayamayan. Kirasını ödeyemeyen, gıda noktasında istediğini alamayan, çocuklarına okul masraflarını karşılayamayan, giyim noktasında ihtiyacı olan kişilere öncelik verilir. Müslüman olacak verileceği kişi fakir olması lazım. Kişi eşine vermez fıtır sadakasını çocuklarına veremez annesine, dedesine

yukarıya doğru usulüne veremez çocuklarına torununa aşağı doğru fururuna veremez. Müslüman ve fakir ise kardeşine verebilir. Amcası, dayısı, halası, teyzesi verebilir ama fakir olması lazım" diye konuştu. "Camiye Fıtır Sadakası Verilmez" Fıtır sadakasını camiye, okula, hastaneye, Kur'an Kursuna verilemediğini ifade eden Demir, "Fıtır sadakasını verdiğiniz zaman verdiğiniz kişiden sizin menfaattenmemeniz lazım. Çocuğuna verdiğiniz zaman belki o yemek alacak sen o yemekten yiyeceksin ve sebeblenmiş oluyorsun. Kur'an-ı Kerimde cenabı Allah zekahını verilebileceği sekiz tane sınıf saymış. Bu sekiz sınıf aynı zamanda fıtır sadakasını verileceği sınıftır. Bunlar; fakirler, miskinler, zekat toplama memurları, muellefe-i kulub, köleler, borçlular, Allah yolunda mücadele edenler ve yolda kalmışlar. Bunların hepsi insandır. Camiye verilemez çünkü bu sekiz sınıfın içinde cami var mı? Yok. Okul var mı? Yok. Hastane var mı? Yok. Kur'an kursu var mı? Yok. Ama Kur'an kursundaki talebeler veya



okulda okuyan talebelere onların içerisinde de buluş çağına erişmeme dikkate alınmalıdır. Çünkü buluş çağına erişmemiş olan çocuk babasına tabidir. Babası zenginse o çocukta zengin kabul edilir. Buluş çağına girmiş ise babası zengin bile olsa o çocuğun kendi mal varlığı yoksa ona verilebilir" dedi. Fıtır sadakasında gönül köprüsünün kurulduğunu

vurgulayan Demir, "Fıtır sadakasının sağladığı faydalar vardır. Gönül köprüsü kurulmuş olur. Fakirin bizimle beraber sevinmesini sağlıyor. Bayrama sevinerek girmesini sağlıyor. Zekatın ve fıtır sadakasının malı temizleme özelliği var. Cimrilik hastalığını tedavi eden bir ibadettir fıtır sadakası zekatı" şeklinde konuştu. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

"Türk Dili ve Tarih Bölümleri kapanmıyor"

Artvin Çoruh Üniversitesi(AÇÜ) Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, bazı basın yayın organlarında çıkan Tarih Edebiyat bölümünün kapatılıyor şeklindeki haberin gerçeği yansıtmadığını söyledi. Rektör Bilgin, yerel basında çıkan Tarih ve Türk Dili Edebiyatı bölümünün ikinci öğretimının kapatılmasına yönelik çıkan haberin doğru olmadığını kaydetti. Prof. Bilgin, yaptığı açıklamada, "Gazetede bir haber çıktı, 'Türk Dili ve Tarih bölümleri kapatılıyor mu' diye böyle bir durum söz konusu değildir. Tarih bölümlerimiz de açık Türk dili bölümlerimiz de açık. Türk dili gibi tarih gibi temel dersler hiçbir zaman zaten kapatılmaz. Bu bölümlerin ikinci öğretimleri de var yani gece eğitimleri de var. Biz gece eğitimlerinde bile bir öğrenci dahi varsa yine bölümü açık tutuyoruz. Öğrenci gelmezse zaten kendi



kendine kapanıyor. Biz buna rağmen hiçbir zaman öğrenci olan bir bölümü kapatma yanlısı değiliz. Bir öğrenci bile varsa bölümdür açık

olur, kapanmaz. Türk Dili ve Edebiyatı veya Tarih Bölümünün kapanması gibi bir durum yok." dedi. **Malvina BİBİLASHVİLİ**



04 NİSAN 2024 PERŞEMBE
YIL:61 SAYI:13943
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR

OKAN SEZGİN
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü
Ayten ÖZTÜRK
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR
Malvina BİBİLASHVİLİ
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -
XL TEKEL & SHOP Büfe -
Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.
Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

www.gundemartvin.com

“Halkımızla tarih yazdık!”

Cumhuriyet Halk Partisi Hopa İlçe Başkanı Şükrü Aydemir, Türkiye’de belediye başkanları ile bir anlayışın da değiştiğine işaret ederek, “Türkiye umuda oy verdi. Halkımızla tarih yazdık!” dedi.

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Hopa İlçe Başkanı Şükrü Aydemir, Artvin ile birlikte tarihi bir başan elde ettiklerini söyledi. Artvin Belediye Başkanlığını kazanan Bilgehan Erdem ile Hopa Belediye Başkanlığı yarışını kazanan Utku Cihan’ı tebrik eden Aydemir, “Hopa’da partimiz yüzde 55’in

üzerinde oy aldı. Belediye Başkanımız Utku Cihan rakiplerine fark atarak sandıkta zafer kazandı. Tüm Türkiye ile Artvin’de de siyasetin rengi değişti. Bir anlayış değişti. Vatandaşımız, hayat pahalılığına, kayırmacılığa, talana, israfa ‘yeter’ dedi, değişime oy verdi.

Halkımızla birlikte büyük bir tarih yazdık. Dayanışmayı büyüttük, umudu inşa ettik. Artık bambaşka bir Hopa’ya, bambaşka bir Artvin’e ve Türkiye’ye uyanacağız. Hep birlikte daha güzel günler yaşayacağız” ifadelerini kullandı.

Haber Merkezi



Öğrencilerle İftar Yaptı

Vali Cengiz Ünsal, Artvin Sosyal Bilimler Lisesi Pansiyonunda öğrenciler ile birlikte iftar yaptı.

Vali Cengiz Ünsal, Artvin Sosyal Bilimler Lisesi Pansiyonunda kalan öğrencilerle iftar sofrasında bulundu. Birlikte yapılan iftarın ardından öğrencilerle sohbet edip, ihtiyaç ve taleplerini dinleyen Vali

Cengiz Ünsal; gençlerimize tavsiyelerde bulunarak, başarılar diledi. Ünsal, “Rahmet, bereket, kardeşlik ve sevgi bağlarının güçlendiği, ruhlarımızın güzel öğütlere ve uyarıcı telkinlere açık olduğu Ramazan ayının

öğrencilerimize huzur getirmesi temennisiyle büyük ve güçlü Türkiye’yi inşa edecek geleceğimizin mimarı sevgili gençlerimize başarılarla dolu bir eğitim hayatı diliyoruz” dedi.

Artvin Valiliği



Teşekkür Ziyaretlerini Sürdürüyor

31 Mart Mahalli İdareler seçiminde sandıktan en fazla oy alarak Artvin Belediye Başkanı seçilen Bilgehan Erdem, teşekkür ziyaretleri gerçekleştiriyor. 31 Mart Pazar günü gerçekleşen yerel seçimlerde Artvin’deki

sandıklardan en fazla oy alarak Artvin Belediye Başkanı seçilen Cumhuriyet Halk Partisi’nin (CHP) adayı Bilgehan Erdem, teşekkür ziyaretleri gerçekleştiriyor. 1 Nisan Pazartesi’nden itibaren Artvin Halk

Pazarını, Artvin Çarşı esnafını, Artvin Sanayi esnafını ziyaret etti. Gerçekleştirdiği ziyaretlerde Artvin halkının, Erdem’e sıcakkanlı davranışları gözden kaçmadı. Erdem ziyaretler sırasında www.gundemartvin.com İnternet Sitesine yaptığı açıklamalarda kazananın sevgi, barış, mutluluk ve samimiyet olduğunu söyledi.

Erdem yaptığı açıklamalarda; “Artvin için çok güzel işler yapacağız. Artvin’in güzel yürekleri, tercih hakkını bizden yana kullandı. Artvinlinin verdiği bu görevi en iyi şekilde yerine getireceğimize şüpheniz olmasın.



Sizlere Artvin’in ve tüm Türkiye’nin gurur duyacağı bir Artvin’i gençlerle, kadınlarla, çocuklarla, emekçilerle birlikte yaratma sözü veriyorum. Bu dönemde bana güç veren; eşime, çocuklarıma, anneme, babama, aileme, yol arkadaşlarıma, partililere ve siz değerli

Artvinli dostlara kalpten teşekkür ediyorum. Sizin varlığınız, bu yolculuğu anlamlı ve güzel kıldı. Hep birlikte, Artvin için çok güzel işler yapacağız. İyi ki varsınız, birlikte olduğumuz sürece biz hep çok güzeliz.” ifadelerine yer verdi.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



gundemartvin.com

Başkan Demircioğlu kararlı olduklarını vurguladı

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası, "Bir kentin kalitesi ne kadar artar ise ekonomisi de o kadar güçlü olacaktır!" dedi.

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası yetkilileri sosyal medya hesabında yaptığı paylaşımında, Hopa Belediyesi Başkanı Utku Cihan'ı ve Hopa Belediyesi Meclis üyelerini, Kemalpaşa Belediyesi Başkanı Erhan Yılmaz'ı ve Kemalpaşa Belediyesi Meclis üyelerini; İl Genel Meclis Üyelerini ve Muhtarları yeni dönemde yerel yönetimlerde aldıkları görevleri dolayısıyla tebrik etti.

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası tarafından yapılan paylaşımında şu ifadeler yer verdi: "31 Mart 2024 tarihinde Mahalli İdareler Seçimi gerçekleştirilmiş ve sonuçlanmıştır. Yapılan seçimle, Belediyelerimiz, Muhtarlıklarımız ve İl Genel Meclisimiz beş yıllık görev

süresi ile yurttaşlarımızca yeniden görevlendirilmiştir. Hopa Belediyesi Başkanı Utku Cihan ve Hopa Belediyesi Meclis üyelerini aynı zamanda Kemalpaşa Belediyesi Başkanı Erhan Yılmaz ve Kemalpaşa Belediyesi Meclis üyelerini; aynı zamanda İl Genel Meclis Üyelerimiz ve Muhtarlarımızın da yeni dönemde yerel yönetimlerde aldıkları görevleri dolayısıyla tebrik ediyoruz.

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Osman Demircioğlu, demokrasimizin en güzel tarafı olan seçimlerin sorunsuz bir şekilde sonuçlanmış olmasını Hopa'mız ve Kemalpaşa'mızın ferasetine borçlu olduğumuzu ifade

etti. Şimdi sıra Hopa'mızı ve Kemalpaşa'mızı kalkındırmak için yerel yönetimlerle yeni ve toplu yararına işler yapmaya geldi. Seçimlerle yoğunlaşan siyaset gündeminin artık yerini gerçek gündeme bırakarak Hopa ve Kemalpaşa'mızın çözüm bekleyen sorunlarına odaklanmak gerektiğini ifade eden Başkan Demircioğlu, yaşam kalitemizi artırmak için yerel yönetimlerin gecikmeden işe koyulmalar gerektiğini kalkınmamızın önüne engel olan tüm sorunların çözümünde işbirliği ve ortak akıl ile hareket edilmesi gerektiğini vurguladı. Ayrıca Modern Türkiye Cumhuriyetinin demokrasi ile taçlandırıldığı toplumsal dayanışmayı



vurgulayan Başkan Demircioğlu yeni dönemde Hopa'mıza ve Kemalpaşa'mıza

hak ettiği değeri kazandırmakta kararlı olduklarını vurguladı." Hopa TSO

"Kredi Kartı Kullanımı Keyfiyet Değil Mecburiyet"

CHP Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, enflasyonla mücadele sürecinde, parasal sıkılaştırma önlemleri kapsamında kredi kartlarına yönelik sınırlandırmanın vatandaşları zor durumda bıraktığını söyledi.

Asgari ücretin 17 bin lira olduğuna dikkat çeken Bulut, "Temel ihtiyaçlarını bile karşılayamayan vatandaşların derin yoksulluğa itiliyor. Vatandaş buzdolabı, çamaşır makinesi bozulsa alamayacak. Enflasyonun faturasını dar gelirliye kesmeyin" dedi.

CHP Genel Başkan Yardımcısı Burhanettin Bulut, kredi kartlarına yönelik sınırlandırmanın vatandaşları zor durumda bıraktığını söyledi. İhtiyaç kredisi faizlerinin son bir yılda 50 puandan fazla artarak yıllık bileşik olarak yüzde 80'i aşmış olmasına rağmen vatandaşların borçlanmaya devam ettiğini belirten Bulut, her şeyin fiyatının sürekli arttığı bir ortamda vatandaşın kredi

karına taksiti "keyfiyet" için değil "mecburiyet" için kullandığını belirtti.

"Vatandaş ihtiyaçtan harcıyor"

Vatandaşın ihtiyaçtan harcadığının altını çizen Bulut, "Bankaların bireysel kredi ve kredi kartları nedeniyle vatandaşlardan olan alacaklarının bakiyesi 3 trilyon lira sınırını aştı. Bireysel kredi borçları 1 trilyon 660 milyar liraya, kredi kartı borçları ise 1 trilyon 343 milyar liraya yükseldi. Vatandaşın elinde avucunda olmadığı için bankalara borcunu da ödeyemiyor. Saray'ın enflasyonla mücadele sürecinde, parasal sıkılaştırma önlemleri üzerine kurulan ekonomi modeli dar gelirinin ümüğünü sıkıyı hedefliyor" dedi.

"Nakit çekimi de sınırlandı" Temel ihtiyaçlarını bile karşılayamayan vatandaşın derin yoksulluğa itildiğini kaydeden Bulut, şöyle devam etti:

"Enflasyonist ortamda 1 Nisan itibarıyla, kamu

bankaları sonradan taksitlendirme özelliğini kaldırdı. Taksitlendirme giyim, market, elektronik ve benzeri alışverişlerde yapılamayacak. Diğer sektörlerde faizsiz 4 aya kadar bölünebilecek. Birçok özel banka da iş yerlerine "taksit düzenlemesinin" kaldırıldığını veya 2 ya da 3 taksitle sınırlandığını belirten bilgilendirme mesajları atmaya başladı. Ayrıca kredi kartına nakit avansı yüzde 25 sınırlanırken taksit sınırı da düşürüldü. 12 ve 9 olarak uygulanan en yüksek taksit sayısı 3'e indirildi.

"Vatandaş buzdolabı bozulsa alamayacak" Sıradan bir çamaşır makinesinin bile 20 bin lira olduğu asgari ücretin 17 bin lira olduğu bir ortamda bulunan ekonomik çözüm bu mudur? Vatandaş buzdolabı, çamaşır makinesi bozulsa alamayacak. Bu ekonomi modeline göre vatandaşlar aç bırakırsanız, talep olmaz, enflasyon da düşer. Enflasyonla mücadelenin



kurbanı halk ve dar geliri olmak zorunda mı? Enflasyonla mücadeleye gerçekten başlamak istiyorsanız önce "ülkenin milli gelirinin" çok büyük bir kısmını alan sermayedarlara gidin, kamuya gidin, sonra vatandaştan imkânı ölçüsünde fedakârlık isteyin. Önce tasarrufa kamunun lüks

harcamalarından başlayın." Sarayın gücü dar gelirliye yetiyor Enflasyonun faturasının dar gelirliye kesildiğini kaydeden Bulut, "Vatandaş şimdiye kadar borcu borçla kapatıyordu. Vatandaşın o imkân da elinden alındı. 22 yılda kaynakları tüketen Saray'ın gücü sadece dar gelirliye yetiyor" dedi.

Haber Merkezi

AÇÜ Personel alımı sonuçlarını yayınladı

Artvin Çoruh Üniversitesi tarafından, 4/B sözleşmeli personel alımı ilanı sonuçları açıklandı.

Mühendis, diyetisyen, teknisyen büro ve destek personeli alımı ilanına çıkan Artvin Çoruh Üniversitesi, başvuru sonuçlarını açıkladı.

Asıl olarak yerleşmeye hak kazanana adayların belgelerini 25 Nisan'a kadar Personel Daire Başkanlığına şahsen veya posta ile başvurmaları gerekiyor.

Artvin Çoruh Üniversitesi tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer aldı:

"657 sayılı Devlet Memurları Kanununun 4 üncü maddesinin (B) fıkrası ile 06.06.1978 tarihli ve 7/15754 sayılı Bakanlar Kurulu Kararı ile yürürlüğü konulan 'Sözleşmeli Personel Çalıştırılmasına



İlişkin Esasların' ek 2'nci maddenin (b) fıkrasına göre Üniversitemizde istihdam edilmek üzere, 01.03.2024 tarih ve 32476 sayılı Resmi Gazete ile Üniversitemiz web sayfasında ilan edilen 11 (On Bir) adet sözleşmeli personel pozisyonuna başvurulan adayların değerlendirme sonuçları en

yüksek puandan başlamak suretiyle 1 (bir) asıl ve 3 (üç) kat yedek aday 2022 KPSS P3, P93 ve P94 puan sıralaması esas alınmak suretiyle belirlenerek aşağıda açıklanmıştır. Sözleşmeli pozisyonlara asıl olarak yerleşmeye hak kazanan adayların aşağıda istenen belgelerle birlikte 25

Nisan 2024 Perşembe günü mesai bitimi saat 17.00'ye kadar Üniversitemiz Personel Daire Başkanlığına şahsen veya posta ile başvurmaları gerekmektedir. (Postadan kaynaklanan gecikmelerden Üniversitemiz sorumlu değildir.)

Asıl olarak yerleşmeye hak kazanan adaylardan istenen belgeleri süresi içerisinde teslim etmeyenler, haklarından vazgeçmiş kabul edilecek olup sırasıyla yedek adaylar çağrılacaktır. İlanda belirtilen şartları taşımadığı sonradan tespit edilen adaylar hakkında yapılan tüm işlemler iptal edilerek yasal takibat başlatılacaktır.

17.04.2021 tarih ve 31457 sayılı Resmi Gazetede yayımlanan "7315 sayılı Güvenlik Soruşturması ve Arşiv Araştırması Kanunu" gereğince asıl olarak yerleşmeye hak kazanan adaylar hakkında arşiv araştırması yapılacak olup arşiv araştırması sonucuna göre sözleşme imzalanacak aday ile iletişime geçilecektir. Başvuru sonuçlarına itirazlar, sonuçların duyurulmasından itibaren 5 iş günü içerisinde 15 Nisan 2024 Pazartesi günü mesai bitimine kadar Personel Daire Başkanlığına şahsen veya posta ile yapılabilecektir. Belirtilen süre içerisinde yapılmayan başvurular işleme alınmayacaktır." AÇÜ

"Ardanuç'u dünyaya tanıtacağıma söz veriyorum"

31 Mart Mahalli İdareler Seçimlerinde Ardanuç Belediye Başkanlığı seçimini kazanan Emrah Yılmaz, Artvin Adliyesi'nden mazbatasını aldı.

Ardanuç'u istenilen ve beklenen değerine taşıyacaklarına söz veren Yılmaz, "Gerek ulusal gerekse uluslararası boyutta Ardanuç'u dünyaya tanıtacağıma söz veriyorum." Dedi.

Seçime yüzde 79 katılım oranı olan ilçede, yüzde 59,49 oranla 1925 oy alan ve AK Parti'ye kent genelinde en yüksek oyu oranını kazandıran Yılmaz' ı, partililer yalnız bırakmadı. 20 yıldır CHP'li belediye başkanlığı tarafından yönetilen Ardanuç ilçesinde AK Parti'nin adayı Emrah

Yılmaz, mazbatasını aldıktan sonra yaptığı açıklamada tüm Ardanuç halkına hayırlı olmasını diledi.

Yaşadığı mutluluğun sadece şahsına ait olmadığını, tüm dava arkadaşları ile bu zaferi elde ettiklerini ifade eden Yılmaz, burada yaptığı açıklamasında, şunları kaydetti: "Aynı yolda yürüdüğümüz, aynı yokuşları birlikte çıktığımız, aynı merdivenleri birlikte indirdiğimiz kıymetli yol arkadaşlarım; hepimiz hoş geldiniz. Çok heyecanlıyız, çok mutluyuz. Üzerimizde haklı bir heyecan haklı bir mutluluk var. Bu mutluluk sadece şahsıma ait değil. Hepinizin mutluluğu çünkü 20 yıldır

iktidar muhalefetinin belediyeçiliğini almak nasip oldu. Açıkların vesilesiyle çok mutluyuz. Mutluluğumuzu da sizlerle birlikte paylaştığım için de ayrı bir onur aynı gurur yaşıyorum.

İlçemize, ilimize, hayırlara vesile oluruz. Çalışmalarımızla mahcup olmayız, mahcup etmeyiz. 5 yıl yapacağımız çalışmaların projelerin kapı kapı çalarak el öperek, anlatarak dile getirdik. İnsanlarımızın teveccühü de sandığa yansıdı.

Hem de açık ara bir farkla yansıdı. Üzerimize düşen bu sorumluluğun ne kadar büyük olduğunu bize olan güvenin ne kadar çok olduğunu yansıtmıştır. Bizlerde onlara karşılık



vererek Ardanuç'u en iyi şekilde temsil edeceğiz. Aday adaylık sürecinden adaylık sürecine, seçime kadar bizlere desteğini esirgemeyen il başkanımıza ve teşkilatına, ilçe başkanımıza, ana kademeye, kadın kolları başkanımıza ve ekibine

gençlik kolları başkanımıza ve ekibine ve bizlere kapılarını açan, yüreklerini açan, kalplerini açan, tüm ilçe halkına çok teşekkür ediyorum. Buralara kadar teşrif etkin sağ olun var olun, Allah'a emanet olun diyorum." GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

TABMER ürünlerinin değerlendirme toplantısı yapıldı

Artvin Çoruh Üniversitesinde TABMER Farmasötik Ürünleri Hakkında Değerlendirme Toplantısı Yapıldı. Tıbbi ve aromatik bitkiler sahasında mütihaz bir üniversite olarak gayretli çalışmalara imza atan ve alanında öncü adımlar atmaya hazırlanan Artvin Çoruh Üniversitesinde bu bitkilerden elde edilen ürünler hakkında değerlendirme toplantısı

düzenlendi. Üniversite Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin başkanlığında düzenlenen toplantıda Tıbbi-Aromatik Bitkiler Uygulama ve Araştırma Merkezi (TABMER) bünyesinde Ar-Ge çalışmalarını tamamlanan yeni katı farmasötik ürünler (esans, krem ve merhem gibi bitki bazlı ürünler) ve bu ürünlerin üretim yerleri ve şartları görüşüldü. Toplantıya Üniversite



Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bülent Sağlam ve Genel Sekreter Doç. Dr.

Muhammed Ardic ile TABMER ve TABİK (Tıbbi Aromatik Bitkiler

İhtisaslaşma Koordinatörlüğü) yetkilileri katılım sağladı. AÇÜ

Artvin'de Arife Çiçekleri Açtı

Danimarka Türk Diyanet Vakfı ve TDV Artvin Şubesi işbirliği ile çocuklara bayram giysileri hediye edildi.

Bayrama kadar sabredemeyen ve bayramlıklarını üstlerine geçirip arife gününde sevinçle sokaklara dökülen çocuklara, Osmanlı zamanında arife çiçeği denirdi. Bayram erkenden gelmişesine sokaklara koşan ufaklıklara verilen bu isim, onların neşelerini birden açan bir çiçeğe benzetmek için kullanılırdı. Bu gelenekten ilham alarak yola çıkan Danimarka Türk Diyanet Vakfı ve TDV Artvin Şubesinin işbirliği ile bu kapsamda çocukları sevindiriyor. Artvin İl Müftüsü Mesut

Harmancı; "Artvin'de çok güzel bir trend yakalayıp bu Ramazan'da da Allah'a hamdolsun ihtiyaç sahibi ailelerimize gıda kartı yardımıyla bulunduk. Yine bu Ramazanda Arife Çiçeklerimizin giyim ve gıda masraflarını karşılamış olduk. Bu faaliyetleri gerçekleştirmemizde yardımcı olan Türkiye Diyanet Vakfına, Danimarka Türk Diyanet Vakfına, TDV Artvin Şubesine başta bulunan tüm hayırseverlerimize, din görevlilerimize, Kur'an kursu öğretmenlerimize, TDV



Artvin Şubesi Kadın Kollarına ve emeği geçen herkese teşekkür ediyorum." dedi. Daha sonra çocuklara il

Müftüsü Harmancı, İl Müftü Yardımcısı Bahar Canset Dünder ve İl Gençlik Koordinatörü Zeynep Yaşar tarafından

bayramlık kıyafet ve yiyecek alışverişini yapabilecekleri giysi ve gıda kartları hediye edildi.

il Müftülüğü

Mazbatasını aldıktan sonra İslamoğlu'nun mezarına gitti

Mazbatasını teslim alan Ardanuç Belediye Başkanı Emrah Yılmaz'ın ilk işi İslamoğlu'nun mezarını ziyaret etmek oldu. 31 Mart Mahalli İdareler Seçimlerinde Ardanuç Belediye Başkanı seçilen

Emrah Yılmaz, Artvin Adliyesi'nden mazbatasını aldıktan sonra ilk önce hayatını kaybeden AK Parti Gençlik Kolları Başkanı Doğukan İslamoğlu'nun mezarını ziyaret etti. 2 Aralık 2023 tarihinde elim

bir trafik kazası sonucu hayatını kaybeden İslamoğlu'nu mezar başında ziyaret eden Başkan Yılmaz, memleketi Ardanuç olan İslamoğlu'na, AK Parti'nin Ardanuç belediye seçimlerini kazandığını söyledi.

İslamoğlu'nun Ardanuç'u çok sevdiğini ve siyasi hayatı boyunca Ardanuç'un AK Parti belediyesinde olmasını istediğini ifade

eden Yılmaz, İslamoğlu'nun mezarına mazbatayı götürmeyi kendine borç bildiğini aktardı. GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Yeni muhtardan birlik mesajı

Artvin merkeze bağlı Salkımlı Köyünün yeni muhtarı Orhan Biber, seçmenlerine teşekkür mesajı yayınlayarak birlik ve beraberlik mesajı verdi. Türkiye'de yapılan 31 Mart Mahalli İdareler seçiminde, Belediye başkanları, belediye ve il genel meclisi üyelerinin yanı sıra köy ve mahallelerin muhtarları da

seçildi. Bu kapsamda Salkımlı(Tolgum) Köyünde muhtarlığa aday olan Orhan Biber, köylünün 5 yıl boyunca muhtar olmasını istediği isim oldu. Biber, seçimlerin ardından yayınladığı teşekkür mesajında, "Merhaba sevgili köylülerim. Bir muhtarlık seçimini daha

geride bıraktık. Öncelikle köyümüze hayırlı uğurlu olsun. Köyümüzün tarihi boyunca muhtarlık yapmış tüm muhtarlarımıza teşekkür ediyorum. Ölen muhtarlarımıza Allaha rahmet, hayatta olanlara sağlıklı bir ömür dilerim. Bu süreçte yanımda olan aileme, dostlarıma ve bana güvenip oy veren sizlere de çok teşekkür ederim. Bana oy vermese de oy kullanarak demokrasimizin güçlenmesine katkı sunan herkese de teşekkür ederim. Ben herkesin muhtar olacağım. Bu yarışın kazananı demokrasi, bu yarışın galibi köyümüz olmuştur. Sandıklarda demokrasi adına görev yapan sandık kurulu başkanlarına kurul üyelerine müşahitlere, seçimin güvenliğini sağlayan Jandarma Teşkilatına ve yol yürüdüğüm dostlarıma yürekten teşekkür ederim. Bu seçimin kazananı köyümüz olmuştur. Şimdi köyümüzün daha güzelleşmesi daha yaşanabilir olması için hep birlikte çalışma zamanı."



GÜNDEM ARTVİN

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23
artvingazetecilik@gmail.com

www.gundemartvin.com
Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.
No: 30/A

Ardanuç Belediyesi'nde devir teslim yapıldı

Yerel Seçimlerde Ardanuç Belediye Başkanı seçilen Emrah Yılmaz, Artvin Adliyesi'nde mazbatasını aldıktan sonra belediyedeki devir teslim törenine katıldı. Ardanuç Belediyesi Eski Başkanı Yıldırım Demir, burada Yılmaz'ı tebrik ederek, görevinde başarılar diledikten sonra belediyenin genel bütçesi hakkında bilgi verdi.

İyi bir belediyeyi teslim ettiğini vurgulayan Demir, "31 Mart itibarıyla Türkiye genelinde seçimler gerçekleştirildi. Hem Türkiye'de hem ilçemizde değişimler oldu. Ardanuç'ta da Emrah Yılmaz arkadaşımız bu seçimleri kazandı. Kendisini tebrik ediyorum. Hayırlı olsun diyorum. Başarılı hizmetler

diliyorum. Seçimler biz hizmet yansıdır. Biri alır, biri devreder bu şekilde gider." şeklinde konuştu.

"Ardanuç için kendimi hizmetkar olarak görüyorum" Yılmaz, yapmış olduğu hizmetlerden ötürü Demir'e teşekkür ederek, "Başkanımız 20 yıldır ilçemizde hizmet ediyor. Bu anlamda yapmış olduğu bütün çalışmalarından dolayı kendisine teşekkür ediyorum. Kendisi zaten mali konularla ilgili çalışmalarını anlattı. Projelerle ilgili tamamladıklarını, hazır olanları da anlattı. Bundan sonra almış olduğumuz bayrağı en güzel şekilde, Ardanuç'a, Ardanuç'luya yakışır şekilde bizden

sonraki devralacak kişiye de teslim etmek için var gücümüzle çalışacağız. Ardanuç'u Ardanuç yapacağız." ifadelerini kullandı.

Belediye personelleri ile arasında ağabey-kardeş ilişkisi olacağına dair söz veren Yılmaz, şunları söyledi:

"Ben zaten burada bir kurum amiriydim. Çalışanlarımız vardı onlara bu güne kadar amir- çalışan ilişkisi içinde değil, ağabey-kardeş şeklinde çalıştık. Burada çalışan arkadaşlarımızın hepsi Ardanuç'un insanı, bizim kardeşlerimiz yine aynı şekilde başkan- çalışan ilişkisinde değil, ağabey-kardeş şeklinde çalışacağıma söz veriyorum.



Daha önceki lansman tanıtım programında da söylemişim. '30 kişi alınmış gelen başkan acaba işten çıkaracak mı?' diye bir algı vardı. Sayın başkanım size

ve Ardanuç'lulara söz veriyorum, ben 30 kişiyi çıkartmayı değil, 130 kişiyi nasıl alabileceğim onun üzerinde çalışıyorum." Malvina BİBİLASHVİLİ

Kitap Kafe'de Ramazan Şenliği



Okuyan Artvin Kitap Kafesinde 03 Nisan Çarşamba günü anasınıfı öğrencileri için ramazan şenliği düzenlendi: Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü resmi sosyal medya hesabından konu ile ilgili yaptığı paylaşıma göre Zübeyde Hanım Anaokulu ve İmam Hatip Ortaokulu anasınıfı

öğrencilerin katıldığı şenlikte, Hacivat ve Karagöz trafik kuralları ve sağlıklı beslenmenin önemine ilişkin bilgiler paylaşıldı. Bilgilerin oyun eşliğinde verildiği etkinlikte anasınıfı öğrencileri hem eğlenip hem de öğrenerek keyifli vakit geçirdi. İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Artvin İçin Çiğ Uyarısı

Meteoroloji tarafından Doğu Karadeniz'in iç kesimleri ile Doğu Anadolu'nun kuzey ve doğusu için çiğ uyarısı bulundu.

Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nden yapılan açıklamaya göre tarafından Doğu Karadeniz'in iç kesimleri ile Doğu Karadeniz'in kuzey ve doğusunun yüksek kar örtüsüne sahip dik ve eğimli yamaçlarında yüksek sıcaklıkların devam etmesi nedeniyle çığ, kar erimeleri ve heyelan riski bulunuyor.

Yapılan açıklamada, yaşanabilecek olumsuzluklara karşı dikkatli olunması yönünde



uyarı yapıldı. Artvin Valiliği tarafından yapılan açıklamada ise Doğu Karadeniz Bölgesinde çığ tehlikesine dikkat denildi. Artvin Valiliği resmi sosyal medya hesaplarından konu ile ilgili yaptığı paylaşımda şu ifadelere yer verdi: "Doğu Karadeniz'in iç

kesimlerinde yüksek kar örtüsüne sahip dik ve eğimli yamaçlarında yüksek sıcaklıkların devam etmesiyle birlikte çığ tehlikesi, kar erimeleri ve heyelan riski bulunmaktadır. Çığ tehlikesi 09 Nisan Salı gününe kadar devam etmesi bekleniyor"

Artvin Valiliği

ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0 666
212
59 23



artvindehaber

Artvin'de Haber Gazetesi

artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

“Borçka'nın İz Düşümü” Temalı Fotoğraf Yarışması

Borçka Kaymakamlığı tarafından “Borçka'nın İz Düşümü” temalı fotoğraf yarışması düzenlenecek.

Borçka Kaymakamlığı tarafından, Borçka ilçesine ait tarihi, coğrafi, kültürel zenginliklerinin ruhunu en iyi yansıtacak “Borçka'nın İz Düşümü” temalı fotoğraf yarışması düzenleniyor. Borçka ilçesi sınırları içerisinde insan, mekân veya doğa kapsamında bir sınırlama olmadan içerik bakımından özgün ve biçim açısından kriterlere uygun olması gerektiği bildirilen yarışmada ödül olarak profesyonel fotoğraf makinesinin verileceği belirtildi.

Düzenlenen yarışmanın amacı hakkında bilgi veren Borçka Kaymakamı Hakan Contarlı, “Borçka'nın İz Düşümü olarak belirledik yarışmanın konu başlığını. Borçka'da çekilmiş doğa fotoğrafları ile ilgili olacak. Bir yandan burada yarışmaya katılan arkadaşlarımızdan fotoğrafları toplayacağız. Aynı zamanda elimizde Borçka'ya dair her kişinin her bireyin gözünden üç fotoğraf elde etmiş olacağız. Birinci amacımız Borçka'yı tanıtmak ikinci amacımız bir kardeşimizin fotoğraf makinesine sahip olmasını sağlamak. Üçüncü amacı belki oradan çıkan fotoğraflar ile fotoğraf sergisi düzenleyebiliriz” şeklinde konuştu. “Her Kişinin Gözünden Borçka'yı Görmek İstedik” Yarışmaya öğrenim çağındaki vatandaşların katılabileceğini aktaran Contarlı, “herkesin gözünden Borçka'yı görmek istedik” diyerek “Ortaokul

ve üniversiteye kadar herkes başvurabilir bu yarışmaya. Herkesin katılmasını her kişinin gözünden Borçka'yı görmek istedik. Çünkü göz gözden el elden üstündür demişler bizde o yüzden buradaki her öğrenim çağındaki hemşerimizin katılmasını istedik. Çünkü oradaki amaçta şu oldu bir fotoğraf makinesini bugün belki kardeşlerimiz arasında istediğini alamazlar ama belki bir fotoğraf makinesiyle bir kardeşimiz ilerde çok iyi fotoğrafçı olabilir” ifadelerine yer verdi.

Borçka ilçesine dair çekilecek fotoğraflarda hayal gücü ve duygunun da yer edinmesi gerektiğini vurgulayan Contarlı, “Bir resim çizdiğinizde hiç hayal gücünü kullanmazsanız siz sadece boş bir arazi veyahut boş bir bina çizmiş olursunuz. Belki o binanın içerisinde yaşayan insanlar ve yaşantıları çok güzeldir ama siz hiç yansıtmazsanız o binanın içerisinde yaşayan insanların bir duygu bırakamazsanız o fotoğrafın içerisine o zaman siz boş bir bina çizmiş olursunuz o yüzden biz Borçka ile alakalı fotoğraf istiyoruz elbette duygu da istiyoruz” dedi. Düzenlenen yarışma ile birlikte vatandaşların yaşam içerisindeki yoğunluklarına farklılık katacağına değinerek “Olağan akışındaki hayatın bazı şeylerini çok kaçıırız. Sadece işe odaklanıyoruz veyahut eve

odaklanıyoruz sürekli bizim aklımızda bir kargaşa ve çaba var. Bu yoğunluğun içerisinde bazen bu küçük etkinlikler ile çıkmak gerekiyor. Bunun da vatandaşlarımız için güzel bir etkinlik olacağını düşünüyorum. Kardeşlerimiz için güzel bir etkinlik olacağını düşünüyorum. Bunun sonucunda evet bir fotoğraf makinesi hediye ederiz ama bunun ötesindeki asıl amaç onlara yeni bir şeyi tanıtmak, fotoğrafı tanıtmak. Belki onlarla birlikte bizde öğreniyoruz. Toplum olarak da bürokratlara da yeni bir şeye tanık oluyoruz. Katılacak kişilere başarılar dilerim ellerinden geleni yapsınlar bunun sonucunda da fotoğraf makinesi haricinde inşallah beğendiğimiz fotoğraflar ile sergi yapmayı düşünürüz” ifadelerine yer verdi. Son başvuru tarihinin 17 Nisan olduğu yarışmada sonuçların ilanı 23 Nisan'da açıklanacak. Katılımcıların eserlerini 27 Mart Çarşamba ile 17 Nisan Çarşamba mesai bitimine kadar Borçka Kaymakamlığı Özel Kalem Birimine elden teslim etmeleri gerektiği bildirildi. Düzenlenecek Fotoğraf Yarışmasının Katılım Şartları şu şekilde; -Fotoğrafa ilgi duyan Orta, Lise ve Üniversite öğrencileri yarışmaya katılabilir. -Her katılımcı en fazla 3 (üç) adet renkli veya siyah



beyaz eserle yarışmaya katılabilecektir. -Yarışmaya, Seçici ve Düzenleme Kurul üyelerinin birinci derece yakınları katılamaz. -Yarışmaya katılan fotoğrafların daha önce herhangi bir yarışmada ödül, mansiyon, özel ödül almamış olması gerekmektedir. Ödül almış ise ödülü geri alınır. -Her fotoğrafa isim verilecektir. -Fotoğrafların İlçe sınırları içinde çekilmiş olması zorunludur. -Katılımcılar, kendi anlatım biçimleri ile fotoğraflarının kısa hikayesini yazmalıdır. -Fotoğraflarda renk, kontrast, yoğunluk gibi düzeltmeler yapılamayacağı gibi fotoğrafın özünü değiştiren uygulamalar ile değişiklik yapılmayacaktır. -Fotoğraflar, JPEG formatında ve yüksek çözünürlüklü orijinal

kopyaları katılımcıdan istenecektir. - Katılımcı, yarışmaya teslim ettiği fotoğrafın tamamen kendisine ait olduğunu ve bütün izlerinin alındığını kabul, beyan ve taahhüt eder. -Kamera titremesi, hareket bulanıklığı, sorunu olan fotoğraflar kabul edilmez. - Görsel fazla pozlanmış, düşük pozlanmış veya tutarsız bir şekilde pozlanmış ise; parlak alanlarda ışık patlaması meydana gelmiş, çok parlak veya solgun ışıklandırılmış, karşıtlık aşırı yüksek veya ana ışıkla dolgu ışık arasında tutarsız bir ışıklandırma oranı olan fotoğraflar kabul edilmez. -Çok karanlık, net olmayan ya da ışık dağılımı uygun olmayan fotoğraflar, ISO ayarları çok yüksek, fotoğraf netliğini engelleyen fotoğraflar kabul edilmeyecektir
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Türk Kızılay'ından vatandaşlara önemli duyuru

Türk Kızılay'ı Artvin yetkilileri tarafından sosyal medya hesabında paylaşılan bir gönderide, vatandaşlara önemli duyuruda bulunuldu. Dolandırıcılık mesajlarının gönderildiğinin tespit edildiğini ifade eden Türk Kızılay'ı, yayımladığı duyuruda şu ifadeleri kullandı: “Değerli Kızılay Dostu; Türk

Kızılay Şubelerimizin adı kullanılarak, “Maddi yardım talebiniz onaylanmıştır. 8 ay boyunca 2.000 TL maddi destek sağlanacaktır” şeklinde bilginiz dışında WhatsApp üzerinden dolandırıcılık mesajları gönderildiği tespit edilmiştir. Unutmayın! Türk Kızılay sosyal yardımları ihtiyaç sahiplerinin başvurusunun ardından yapılan sosyal

inceleme ile gerçekleştirilmekte ve resmi iletişim kanallarımızdan telefonunuza sms gönderilerek bilgi verilmektedir. Tarafınıza resmi iletişim kanallarımız dışında gelen bu ve benzeri mesajları dikkate almamanızı ve durumu Kızılay yetkililerine veya 168 çağrı merkezine iletmenizi rica ederiz.” Türk Kızılay'ı Artvin



gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir

İnsülin Direnci Nedir?

Aynı zamanda metabolik sendrom olarak bilinen insülin direnci, insan vücudunun kaslarında, yağında ve karaciğerde bulunan hücrelerin insüline doğru şekilde tepki vermediği ve bu nedenle enerji için kandaki glukozu kullanmadığı durumdur. Pankreas, kanda artan glukoz seviyelerini telafi etmek ve hücrelerde oluşan direnci kırmak için sürekli daha fazla insülin üretir. Bu da zamanla kan şekeri seviyesinin yükselmesine neden olur.

Ortalamada her üç insandan birisini etkilediği görülen insülin direnci sendromu obezite, yüksek tansiyon, yüksek kolesterol ve tip 2 diyabet gibi tıbbi sorunlara yol açabilir.

İnsülin Direncinin Nedenleri ve Risk Faktörleri

Ailelerinde insülin direnci veya tip 2 diyabet hastası olan bireylerin genetik faktörleri nedeniyle insülin direnci gelişmesi ihtimali daha yüksektir. Bununla birlikte egzersizden uzak, hareketsiz bir yaşam tarzı ve fazla kalori içeren diyetle beslenme gibi çevresel faktörler de insülin direncinin gelişimine katkıda bulunmaktadır. Kas, yağ ve karaciğer dokuların insülin direncinden en çok etkilenen dokulardır. İnsülin direnci riskini daha artıran faktörler arasında bu durumu daha olası hale getirebilecek şeyler şunları içerir:

Özellikle karın bölgesinde yağlanma şeklinde görülmesi, Obezite, Aktif olmayan yaşam tarzı, Karbonhidrat ağırlıklı diyet, Gestasyonel diyabet, Alkole bağlı olmayan karaciğer yağlanması hastalığı ve polikistik over sendromu gibi sağlık koşulları, Ailede diyabet geçmişi, Sigara içme, Etnik köken, İleri yaş, özellikle 45 yaş sonrası, Cushing Sendromu ve akromegali gibi hormonal bozukluklar, Steroidler, antipsikotikler ve HIV ilaçları gibi ilaçlar, Uyku apnesi gibi uyku sorunları.

İnsülin Direnci Belirtileri Nelerdir?

Bireyler, insülin direnci

gösterirken genellikle açtıktan fark edebilecekleri semptom ya da belirtilere sahip değildir. İnsülin direncini saptamak için kan şekeri seviyelerini kontrol eden bir kan testi yaptırmak gereklidir.

Yine benzeri şekilde insülin direnci sendromunun bir parçası olan yüksek tansiyon, düşük "iyi" kolesterol seviyeleri ve yüksek trigliseritler gibi diğer koşulların kontrol edilmesi için de bir takım testlerin yapılması ve sonuçların tıp uzmanları tarafından incelenmesi gereklidir.

Normal şartlar altında insülin direnci teşhisi konulması için arasında aşağıdaki maddelerin en az üç tanesinin görülmesi gereklidir.

Erkeklerde 95 cm ve kadınlarda 80 bel çevresi, 130/80 veya daha üstünde tansiyon değerleri, 100 mg / dL üzerinde bir açlık glukoz / şeker seviyesi 150 mg / dL üzerinde bir açlık trigliserit seviyesi Erkeklerde 40 mg / dL, kadınlarda 50 mg / dL altında HDL kolesterol seviyesi Ciltte lekelenmeler ve akantozis nigrikans adı verilen koyu, kadifemsi cilt lekeleri.

İnsülin Direnci Nasıl Teşhis Edilir?

Doktor bireyde insülin direncinin varlığını teşhis etmek için öncelikle bireyin ailesinin tıbbi geçmişini sorgulayacaktır. Bununla birlikte bireyi tartacak, boyunu ölçecek ve vücut kitle indeksi değerini belirleyecektir. Ardından tansiyonunu kontrol edecektir. Bu ölçümler sonucunda, bireyin insülin direnci için potansiyel taşıması durumunda kan testleri yapılacaktır. Bu kan testlerinin arasında açlık plazma glukoz testi, oral glukoz tolerans testi ve hemogloblin A1c testi bulunur.

Hemogloblin A1c testi son 2-3 aydaki ortalama kan şekeri düzeyini gösterir. Bu düzeyin değeri doktorlar tarafından prediyabet veya diyabet teşhisinin konulması için kullanılır. **İnsülin Direnci Nasıl Tip 2 Diyabet Haline İlerler?** Eğer vücut hücrelerinde insülin direnci varsa pankreas bunu telafi etmek

için ekstra insülin üretmeye başlar. Bu tepki geçici bir süre için etkili olur ve hücreler tekrar kan şekeri ile beslenmeye başlar ve kan şekeri seviyeleri normal kalır.

Ancak zaman içinde pankreas bu duruma ayak uyduramaz. Eğer diyet ve egzersiz şeklinde değişiklik yapılmazsa kan şekeri seviyeleri prediyabet olana kadar yükselir. Doktorlar prediyabet için kan testi sonuçlarında şu değerleri ararlar:

Açlık plazma glukoz testi: 100-125 mg / dL

Oral glukoz tolerans testi: 140-199 mg / dL

Hemogloblin A1c testi: % 5, 7 ila % 6, 4 arası

Eğer birey prediyabet aşamasını uygun bir şekilde kontrol edemezse, test sonuçları aşağıdaki değerlere ulaştığında

Diyabet 2 tanısı konulur: Açlık plazma glukoz testi: 125 mg / dL üzeri

Oral glukoz tolerans testi: 200 mg / dL üzeri

Hemogloblin A1c testi: % 6, 5 üzeri

İnsülin Direnci Nasıl Tedavi Edilir ve Önlenir?

Doğru yaklaşımlar ve hayat tarzı değişiklikleri ile insülin direncini tersine çevirip tip 2 diyabeti önlemek mümkündür.

Bunun için egzersiz yapmak önemlidir. Günde en az 30 dakika ve haftada ortalama en az 5 gün tempolu yürüyüş gibi fiziksel aktivitelere girmek insülin direncini düşürmek için gerekli ve yararlıdır. Fiziksel egzersiz miktarını artırmak için hiç bir yaş geç değildir. Sağlıklı bir şekilde kilo almak ve vermek önemlidir. Hangi kilo aralığının sağlıklı olduğunu ve hedeflenen kiloya nasıl ulaşılması gerektiğini öğrenmek isteyen bireylere hem doktorlar, hem beslenme uzmanları hem de sertifikalı gerçek antrenörler yardımcı olabilirler.

İnsülin Direnci Komplikasyonları Nelerdir?

İnsülin direnci, yani metabolik sendrom tedavi edilmezse, aşağıdaki listede bulunan tıbbi sorunlara yol açabilir: Çok yüksek kan şekeri, Çok düşük kan şekeri, yani hipoglisemi, Kalp krizi, İmne, yani felç ya da kısmi felç, Böbrek hastalıkları,



Göz bozulması ve görme problemleri, Kanser, Alzheimer hastalığı, Prediyabet, Tip 2 Diyabet İnsülin Direnci Diyeti İnsülin direnci diyeti için özel gıdalara ihtiyacınız yoktur. Özetle, sağlıklı yağ türlerini, şekeri, et ve işlenmiş nişastaları azaltmak, buna eş zamanlı olarak daha fazla sebze, meyve, kepekli tahıllar, balık ve yağsız kümes hayvanları ile beslenmeye yönelmek yeterli olacaktır. Ancak alışkanlıklarınızı değiştirmek birey için zor olabilir. Bu duruma ve diyetle nasıl başa çıkabileceğinizi öğrenmek için doktora danışın. Öncelikle sağlıklı ve uzun soluklu alışkanlıklar benimsemek önemlidir. Ani kilo vermeye çalışmayın, ya da oruç diyetleri bu durumda yararlı olmaz. Yemek yemeye yaklaşımınızın değişmesi gereklidir. Yavaş bir şekilde ve kalıcı değişiklikler yapılmalı, yeni alışkanlıklar oluşturulmalıdır. Sadece şekerli içecekleri bırakmak ya da azaltmak bile başlı başına bir adımdır. Beslenme sırasında karbonhidrat, protein ve yağların ideal karışımına ilişkin tartışmalar nef cevaplar sağlayamaz. Bu sebeple hem kaloriye hem de kaliteye odaklanmak önemlidir. Toplam kalori alımını takip ederek saymak en iyi seçenektir. Bu yüzden öğünün pirinç pilavı yerine tahıl ürünleri tercih edilebilir. Buna göre beslenmede yapılabilecek en iyi seçimler arasında her zaman sebze ilk sırayı alır. Özellikle ıspanak gibi koyu yeşil, yapraklı sebzeler önemlidir. Yeşil sebzelerin karbonhidrat ve kalorileri düşüktür ve besleyici maddeler bakımından zengindirler. Bu sayede

istenildiği kadar tüketilmeleri mümkündür. Taze sebzeler en iyisidir, ancak donmuş veya konserve sebze kullanılacaksa ilave yağ, tuz veya şeker içermemesine dikkat edilmelidir. Bol miktarda meyve ikinci önemli tercihtir. Meyveler vitamin, mineral ve liflerle doludur. Tatlı yerine meyve yemek, insülin direncine karşı her zaman için ideal bir seçenek olacaktır. Meyve miktarını genel olarak öğün başına bir avuç olacak şekilde ayarlanması tavsiye edilir. Meyveleri dilimledikten sonra sade yağda ekleyerek tatlı haline getirmek mümkündür. Yine taze meyveler tercih edilmelidir. Ek olarak meyvelerin şekeri olduğu ve karbonhidrat bakımından zengin olduğu unutulmamalıdır. Yüksek fiber. Günde 50 gramdan fazla lif tüketilmesi, kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olur. Badem, siyah meksika fasulyesi, brokoli, mercimek ve yulaf ezmesi lif bakımından zengin yiyecek türleridir. Karbonhidratı akıllıca seçmek ve sınırlandırarak tüketmek gereklidir. Beyaz unla yapılmış ekmeğin ve makarna gibi işlenmiş gıdalara yerini meyveler, sebzeler, tam tahıllar üretilmiş unlu mamuller, fasulye ve az yağlı sütteki karbonhidratları tercih etmek önemlidir. Un haline dönüştürülmemiş tam tahıllar daha da iyidir. Kahvaltılığın, ekmeğin yerine yulaf yemek tercih etmek faydalı olacaktır. Aynı zamanda gazlı içecekler, kutu meyve suları, buzlu çay türleri ve enerji içecekleri içerdikleri yüksek şeker miktarı ile kilo alınmasına şaşırtıcı oranda yardımcı olmaktadır.



ARTVIN'DE HABER

04 Nisan 2024 Perşembe
www.gundemartvin.com

ARTVIN'DE
HABER

Perşembe



Yağmurlu
5/9

Cuma



Yağmurlu
6/7

Cumartesi



Az Bulutlu
0/8



MELTEM
ECZANESİ

Tif : (0 466) 212 33 08



ARTVIN'DE HABER

www.gundemartvin.com

2024 Artvin için Ramazan imsakiyesi

GÜN	TARİH	İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
1	11.03.2024 Pazartesi	04:59	06:24	12:28	15:44	18:22	19:41
2	12.03.2024 Salı	04:58	06:22	12:27	15:45	18:23	19:42
3	13.03.2024 Çarşamba	04:56	06:21	12:27	15:45	18:24	19:43
4	14.03.2024 Perşembe	04:54	06:19	12:27	15:46	18:25	19:44
5	15.03.2024 Cuma	04:52	06:17	12:27	15:46	18:26	19:46
6	16.03.2024 Cumartesi	04:51	06:16	12:26	15:47	18:27	19:47
7	17.03.2024 Pazar	04:49	06:14	12:26	15:48	18:28	19:48
8	18.03.2024 Pazartesi	04:47	06:12	12:26	15:48	18:29	19:49
9	19.03.2024 Salı	04:45	06:11	12:26	15:49	18:30	19:50
10	20.03.2024 Çarşamba	04:43	06:09	12:25	15:49	18:32	19:51
11	21.03.2024 Perşembe	04:42	06:07	12:25	15:50	18:33	19:53
12	22.03.2024 Cuma	04:40	06:06	12:25	15:50	18:34	19:54
13	23.03.2024 Cumartesi	04:38	06:04	12:24	15:51	18:35	19:55
14	24.03.2024 Pazar	04:36	06:02	12:24	15:51	18:36	19:56
15	25.03.2024 Pazartesi	04:34	06:01	12:24	15:52	18:37	19:58
16	26.03.2024 Salı	04:32	05:59	12:23	15:52	18:38	19:59
17	27.03.2024 Çarşamba	04:31	05:57	12:23	15:53	18:39	20:00
18	28.03.2024 Perşembe	04:29	05:56	12:23	15:53	18:40	20:01
19	29.03.2024 Cuma	04:27	05:54	12:23	15:54	18:41	20:03
20	30.03.2024 Cumartesi	04:25	05:52	12:22	15:54	18:42	20:04
21	31.03.2024 Pazar	04:23	05:50	12:22	15:55	18:43	20:05
22	01.04.2024 Pazartesi	04:21	05:49	12:22	15:55	18:44	20:06
23	02.04.2024 Salı	04:19	05:47	12:21	15:56	18:45	20:08
24	03.04.2024 Çarşamba	04:17	05:46	12:21	15:56	18:47	20:09
25	04.04.2024 Perşembe	04:15	05:44	12:21	15:56	18:48	20:10
26	05.04.2024 Cuma	04:13	05:42	12:20	15:57	18:49	20:12
Kadir Gecesi							
27	06.04.2024 Cumartesi	04:12	05:41	12:20	15:57	18:50	20:13
28	07.04.2024 Pazar	04:10	05:39	12:20	15:58	18:51	20:14
29	08.04.2024 Pazartesi	04:08	05:37	12:20	15:58	18:52	20:16
30	09.04.2024 Salı	04:06	05:36	12:19	15:58	18:53	20:17

10 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA RAMAZAN BAYRAMININ 1.GÜNÜDÜR
BAYRAM NAMAZI :06:13