



ARTVIN'DE HABER

30 Mart 2024 Cumartesi Yıl : 61 Sayı : 13939 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com



Artvin İçin İftar Vakti 18:42

www.gundemartvin.com

Gazeteciler meslektaşına veda etti

Trafik kazasında hayatını kaybeden gazeteci yazar Tolga Gül için Artvin Gazeteciler Cemiyeti Önünde tören düzenlendi.

Yusufeli Artvin kara yolunda Çarşamba akşam saatlerinde geçirdiği trafik

kazası sonrası hayata veda eden gazeteci yazar Tolga Gül için bugün tören

düzenlendi.

Bir dönem Artvin Gazeteciler Cemiyeti Başkanlığı da yapan Gül'ün naşı Kültür Caddesi'nde bulunan Cemiyetin önüne getirildi.

Gazeteciler, fotoğraf makinesi, kalem, bilgisayar, Çoruh Postası Gazetesi ve Trabzonspor bayrağı ile meslektaşlarının naşını karşıladı.

Devamı Sayfa 3'te



"Biz bu kente yeni gelmedik, geri geldik"



31 Mart Yerel seçim öncesinde çalışmalar düzenleyen Cumhuriyet İttifakı'nın, Merkez'deki miting çalışması partililerin yoğun katılımı ile gerçekleşti. Artvin'de Valilik önünde yapılan mitingde, partililer, Artvin halkı Cumhuriyet İttifakı Belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe'yi yalnız bırakmadı.

Cumhurbaşkanı Başkanını İsrail Kışla, AK Parti Artvin İl Başkanı Fatih Tahtalı, MHP Artvin İl Başkanı Serdar Kılınc ve 27. Dönem AK Parti Artvin Milletvekili Erkan Balta mitingde yaptıkları konuşmalarında yol arkadaşları Belediye Başkan Adayı Kocatepe'ye destek verdi.

Sayfa 9'da

Kitap yazarı öğrencilerle buluştu

Ardanuç'ta, minik öğrenciler kitaplarını imzalamak için kuyruk oluşturdu.

60. Kütüphane Haftası kapsamında Ardanuç İlçe Halk Kütüphanesi bünyesinde imza ve söyleşi etkinliği düzenlendi. Ardanuç Kaymakamı Mehmet Çelik'in de katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte minik öğrenciler kitaplarını çocuk ve gençlik kitapları yazar ve çizeri Erkan Karasoy'a imzalamak için sıraya girdi. Katılımın yüksek olduğu etkinlikte



minik okuyucular kitapları yazarlarına imzalatarak, söyleşi yaptılar. Kitaplarını Türkiye'nin birçok bölgesindeki çocuklara ve gençlere imza günleri ve

söyleşileri aracılığıyla ulaştıran Karasoy, minik okurlarının heyecanını görmekten duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Malvina BİBİLASHVİLİ

Güvenoyu istedi



Artvin Merkez Çarşı Mahallesi Muhtarlığına aday olan İsmet Gökdemir, mahalle sakinlerinden 'güvenoyu' talep etti. 31 Mart 2019 tarihinde yapılan Mahalli İdareler seçimlerinde Çarşı Mahallesi Muhtar seçilen Gökdemir, "Hizmet için ele ele, gönül gönüle" sloganıyla yeniden muhtarlığa aday oldu. O günden bu güne geçen beş yılda mahalle sakinlerinin güvenine layık olmaya çalıştığını ifade

eden Gökdemir, "Artvin'in en büyük mahallelerinden olan Çarşı Mahallemizde beş yılda Muhtar olarak; Caddelerin sokakların günlük haftalık eksiklerini tespit ederek ilgili makamlara yazılı, sözlü başvuruda bulunarak kaldırım, yol, elektrik, su, doğal gaz gibi alt yapı sorunları ve mahalle sakinlerinin yaşadığı mağduriyeti ilgili kurumlarla ilişişim kurarak çözmeye çalıştım." şeklinde konuştu.

6'da

Yeni Halk Pazarı Açılışı Yapıldı

Borçka'da yeni Halk Pazarı açılışı halkın yoğun katılımı ile gerçekleşti.

İlçede ev ve mutfak malzemeleri sektöründe hizmet verecek olan Halk Pazarı açılışı gerçekleşti. Borçka halkının yoğun katılımı gerçekleştirildiği açılışa kurdele kesimi yapılarak vatandaşlar dükkanındaki ürünleri inceledi.

İş yerinin açılış programında konuşma yapan işletme sahibi Kadir Bostan, "Yeni iş yerimiz Borçka halkına hayırlı olsun. Vatandaşlara hizmet etmek için yeni bir işletme açtık.



Vatandaşlarımızın ev eşyalarna dair hizmet veren bir işletme burası. Uygun bütçeli bir şekilde vatandaşlarımıza hizmet edeceğiz. Katılım gösteren bütün

Borçka halkına teşekkür ediyorum. Hayalim olan bir iş yeriydi inşallah uzun süre bu işletme Borçka halkına hizmet etmeye devam edecektir" dedi.

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

"Bekle Artvin geliyoruz!"

Cumhuriyet İttifakı Artvin Belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe, 5 yıl önceki ve 5 yıl sonraki Artvin'i değerlendirdi. Vatandaşların kendisine "5 yıl önceki Artvin'i 5 yıl sonraki Artvin ile karşılaştığımızda ne dersiniz?" sorusunu sorduğunu ifade etti.



Gazeteciler meslektaşına veda etti

Trafik kazasında hayatını kaybeden gazeteci yazar Tolga Gül için Artvin Gazeteciler Cemiyeti Önünde tören düzenlendi.

Yusufeli Artvin kara yolunda Çarşamba akşam saatlerinde geçirdiği trafik kazası sonrası hayata veda eden gazeteci yazar Tolga Gül için bugün tören düzenlendi.

Bir dönem Artvin Gazeteciler Cemiyeti Başkanlığı da yapan Gül'ün naşı Kültür Caddesi'nde bulunan Cemiyetin önüne getirildi.

Gazeteciler, fotoğraf makinesi, kalem, bilgisayar, Çoruh Postası Gazetesi ve Trabzonspor bayrağı ile

meslektaşlarının naşını karşıladı. Burada yapılan törende konuşan Artvin Gazeteciler Cemiyeti Başkanı Zeki Alkan, dostunu ve meslektaşını kaybetmekten duyduğu hüznü dile getirdi. Gül'ün Artvin'in önemli değerlerinden olduğunu aktaran Alkan, "Bilgi birikimi, arkadaşlığı ve gazeteci kimliği ile Artvin halkının çok sevdiği, saydığı bir kişilikti. Sözün bittiği yerdeyiz. Kelimeler ilk defa bu kadar kıyafetsiz kaldı.

Acımız çok büyük. Kazada yaralı olarak kurtulan Fatih Tüysüz'e acil şifalar diliyoruz. Tüm camiamızın başı sağ olsun." dedi. Karadeniz Gazeteciler Federasyonu Başkanı Erdoğan Erişen de Gül'ün yeri doldurulamayacağını aktararak ailesine ve basın camiasına baş sağlığı diledi. Gül'ün eşi Arzu Gül ise, "Çoruh TV'de çalışırken Tolga ile tanıştım. Önce çok iyi arkadaş olduk, sonra dost olduk. Baktık ki bizden çok iyi dost olur evlendik. 24 yıldır evliyedik. Tolga Artvin'i çok sevdi. Tolga'yı eleştirtiler hep ben üzülüm. Boş ver herkes kendi düşüncesini yansıtır diyor. Tolga Artvin'i çok sevdi, Mesleğine aşıktı, Trabzonspor'u çok sevdi. Ailesini çok sevdi, kendisini eleştirenleri çok sevdi. Ona



hakkınızı helal edin." diye konuştu. Gazeteci İsmet Başar da görev dönüşü vefat eden Gül'ün 'Basın Şehidi' sayılması önergesini yetkililerin meclise taşınması gerektiğini kaydetti. Törende, gazeteciler Gül hakkında anı ve

düşüncelerini aktardı. Gül'ün naşı gözyaşları ve dualar eşliğinde Merkez Camii Meydanı'na götürüldü. Gül, Cuma namazına müteakip kılınacak olan cenaze namazının ardından Şara aile kabristanlığına defnedilecek. **GÖNÜ GÜNAY GÖKDEMİR**



Borçka Halkından Ercan Orhan'a Yoğun İlgi

Cumhuriyet Halk Partisi Büyük Borçka mitingi Borçka halkının yoğun katılımı ile gerçekleşti.

Cumhuriyet Halk Partisi yersel seçimlerine giderken Borçka'da büyük miting düzenledi.

Düzenlenen mitingde Borçka halkı "Ercan ile hercan kazanıyor", "çveni ercan", "babalar sözünü tutar", "sana olan sevgimiz güreşen korpüsü gibi", "ilk oyum sana söz öğretmemim", "selam sular yapıldı mı?" pankartları açarak Borçka Belediye Başkan Adayı Ercan Orhan'a destek oldular. Mitingde bir dakikalık saygı duruşu ve istiklal marşının okunmasının ardından Cumhuriyet Halk Partisi İl Başkanı Orhan Atan konuşma gerçekleştirdi. İddialı olduklarını ve hep birlikte çalışıp kazanacaklarını söyleyen Atan, "Bir yerel seçim maratonunun sonuna gelmiş bulunuyoruz. Biz Cumhuriyet Halk Partisi olarak sizlerin karşısına birikimli, bilgili, düzgün karakterli belediye başkan adayları ve meclis üyeleri ile çıktık. Sizlere layık olabilmek için ince eledik sık dokuduk. Ayrıca İl Genel Meclis üyelerimiz ile hep birlikte karşınızdayız. Bugüne kadar hem belediye başkanı olarak hem de belediye meclis üyesi olarak

hem de il genel meclisi üyesi olarak görev yapan ve bayrağı taşıyan başka arkadaşlarımıza devreden değerli dostlanımıza da sizlerin huzurunda CHP Artvin İl örgütü olarak teşekkür ediyoruz. İddialıyız, sizlere layık olabilmek için sosyal demokrat belediyeçilik adına hazırladığımız projeler ile ve başkanlarımız ile karşınızdayız. Borçka İttifakı olarak sizin için çalışacak hepimizin yerel yönetimini hep birlikte kuracağız. Size söz veriyoruz. Hiç kimseyi ayırmadan herkes için çalışacağız ve hep birlikte kazanacağız" dedi. "Belediyeyle Birlikte Yöneceğiz" Mitingde konuşma yapan Cumhuriyet Halk Partisi Belediye Başkan Adayı Ercan Orhan, Borçka halkının yoğun katılım gerçekleştirdiği miting alanı ile gurur duyduğunu söyleyerek katılım gösteren vatandaşlara teşekkürlerini iletti. Borçka İttifakının Belediye Meydanında bir arada olduğunu söyleyen Orhan, "Borçkalı bana güvendi bende Borçkalı hemşerilere güvendim" diyerek "tekrar belediyeyle birlikte yöneteceğiz" dedi. Ercan

Orhan, konuşmasının devamında ailesine ve kendisini destekleyen herkese teşekkür ederek şu sözleri dile getirdi "Bakıyorum buralar dolmuş insanın en gurur duyduğu an burası. Bugün sizlerle gurur duyuyorum. 2019 yılında 31 Mart'tan sonra yapılan bu kadar çalışmalardan sonra pandemi ve bir sürü ekonomik sıkıntılardan sonra Borçka'nın mutlu olduğunu gösteriyor. Bugün final yapıyoruz. Borçka İttifakı burada. Beş yıldır birlikte Borçka'yı yönettik. Beş yıldır sizlere sözüm vardı sizlere bu sözümü getiremeseydim bugün bu kalabalık burada olmazdı bende tekrar aday olmazdım. Borçkalı bana güvendi ben Borçkalı hemşerilere güvendim. Tekrar belediyeyle birlikte yöneteceğiz inşallah." "Borçka'yı Kültür ve Sanatın Başkenti Haline Getirdik" İlçede yapılan alt yapı, üst yapı, yol genişletme çalışmaları ve sosyal çalışmalar içerisinde Borçka'yı kültür ve sanat şehrine dönüştürdüklerini söyleyen Orhan, Borçka'da kargen haline gelen su problemini ortadan



kaldırdıklarını aktardı. Başkan Orhan, konuşmasının devamında "Alt yapı çalışmaları yaparken Borçka'da bir sürü zahmeti birlikte çektik. Zamanı geldi "bu başkan bu işi başaramayacak" dediniz. Zamanı geldi eleştirdiniz çünkü başarıya susamıştık hepimiz. Ama çok şükür başarılı olduk. Alt yapıyı bitirdik, üst yapıyı bitirdik ve en önemlisi temiz suydum. Bakın geçen gün yağmur yağdı yirmi dört saat su kesintisi yaşanmadı. Sözümüzü biz tuttuk. Hazırladığımız müziği dinlediğinizde sanırım söze gerek yok. Bir sürü çalışma yaptık arkadaşlar neler yaptığımızı birlikte neler yaptığımızı hep beraber gördük, yaşadık birlikte. Bana güvendidiz, güvüninizi boşa çıkarmadım.

Borçka'da meydan yaptık, yol genişletmeleri, alt yapı yaptık, kreş, engelsiz yaşam aracı, cenaze hizmetlerini 38 köyün 38'ine de verdik. Ayrı yapmadan bütün olanaklarımızı kullanarak iyi ve kötü günümüzde sizlerin yanında olmaya devam ettik ve devam edeceğim. Bunun yanında kültürel ve sanatsal etkinliklere ihtiyacımız vardı uluslararası düzeyde tiyatro festivali yaptık. Kitap bastırdık, dergi çıkardık Borçka'yı kültürün sanahın başkenti haline getirdik. Bir sürü çalışmalar yaptık ve bütün Artvin'de konuşulup örnek gösterildi. Bir kadın zabıtamızda oldu şunu söylemek istiyorum kadınlar bizim baş tacımızdır, onların desteği ile kazanacağız inşallah" ifadelerine yer verdi. **GÖNÜ GÜNAY GÖKDEMİR**

Yıldırım Demir Hayalini Açıkladı

Cumhuriyet Halk Partisi Büyük Ardanuç Mitinginde Ardanuç Belediye Başkanı Yıldırım Demir, hayalini açıkladı.

28 Mart Perşembe günü saat 14.00'de Yeni Belediye Pasajı Önü'nde CHP, Büyük Ardanuç Mitingi ile halk ile buluştu. Ardanuç halkının yoğun ilgi gösterdiği mitingde konuşan Ardanuç Belediye Başkanı Yıldırım hayalini açıklarak "Sizinle beraber yürümek istediğim bir yol var. 1950 seçimlerinden itibaren Ardanuç halkı her zaman CHP'yi seçmiş ama uzun yıllardır Ardanuçlu bir milletvekili gönderememiştir. Ben sizlerle beraber bu yolu yürümek istiyorum" dedi. Yaptığı konuşmada milletvekili olmak istediğini açıklayan Demir, "Bu işi başarmak o kadar kolay değil. Bana diyecekler ki 'Yıldırım Başkan hedefin güzel de 20 yıl belediye başkanlığı yaptıktan sonra o belediye kime teslim

ettin' derler. Onun için belediye ne yapıp ne edip bir CHP'liye, benden de başanlı olacağına inandığım Ergül İstanbullu'ya teslim edecek miyiz" ifadelerini kullandı. Birlikte çalıştığı tüm CHP'lilere teşekkür eden Demir, "İlçemizde ki tüm AKP'lilere sert sözler söylesem de içim yumuşaktır, hepsini bağnma basıyorum. Tüm MHP'li, İYİ Partili arkadaşlarıma, Tüm SOL Partili kardeşlerime, Refah Partililere ve tüm Ardanuç Halkına çok teşekkür ederim. Hepinizi ayrı ayrı seviyorum" dedi. Demir yeni bir Nilüfer Belediyesi ile anlaşma yaptıklarını belirterek, "Yeni bir kardeş belediyemiz olacak, hem kardeşimiz hem ağabeyimiz olacak.

Bursa'nın Nilüfer diye bir ilçesi var, nüfusu 550 bin var, Artvin'de 9 tane belediye var ve bu 9'u toplayıp 9 ile çarparsan onun bütçesine ancak ulaşıyoruz. Nilüfer Belediyesi'ni uzun yıllardır CHP yönetiyordu şimdi de yeni bir aday var, o aday da Ardanuçlu benim dedemin dayısının oğlu Şadi Özdemir. Konuştum onunla dedim senin adına söyleyeceğiz diye ama onun yüreğinde de Ardanuç sevdası varmış ve dedi ki Ardanuç söz konusuya çıkarak gelirim dedi. Yapılan Ardanuç Mitinginde projelerini anlatan CHP Ardanuç Belediye Başkan Adayı Ergül İstanbullu "Doğalgaz Ardanuç'a biz getireceğiz. Milletvekilleriyle diğer kurum ve kuruluşlarla



iletişim halinde olup sorunları ortadan kaldıracamız" dedi. İstanbullu yaptığı

açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Seçim süreci içerisinde yaptıkları ziyaretlerde birçok

Kursiyerlerden Kokulu Mum ve Görsel Çalışmalar

Borçka Halk Eğitim Merkezinde ADEM Projesi kapsamında ev hanımları ithal ürünler ile sanatsal çalışmalar gerçekleştiriyor. Borçka Halk Eğitim Merkezinde ADEM Projesi kapsamında usta öğretici Selda Çakmak eşliğinde el sanatları branşında kokulu mum, taş, pano, magnet, sepet gibi ürünleri kursiyerler eşliğinde renklendirerek sanatsal çalışmalar ortaya çıkarıyorlar. ADEM Projesi kapsamında yapılan kurslarda kadınlar sosyalleşerek ek gelir kapısı oluşturuyor. Kurslar sonucunda alınan belgeler neticesinde kursiyerler meslek edinebilmek için imkânları ile birlikte deneyimler elde ediyorlar. Kursiyer eşliğinde devam eden kursta birçok alana hitap edecek çalışmalar

yaptıklarını söyleyen usta öğretici Selda Çakmak, ortaya çıkan ürünlerin yapım aşamasından bahsederek bilgi verdi. Çakmak, "Burada kokulu taşlardan ürünleri taş tozu ham bazından karıştırarak krep kıvamında karışım elde edip kalıplara döküyoruz. Kalıplarımızın içerisinde şekillenmesini istediğimiz ürüne göre şekillenmiş oluyorlar. Kalıptan kurumaya geçip kendi şeklini aldıktan sonra kalıplanızdan çıkarıyoruz ve istediğimiz şekilde renklendiriyoruz. Pano, anahtarlık, mumluk bunun yanında görsel olabilecek sanatsal çalışmalar yapıyoruz. Alanı çok açık dağıtım magnet, bebek mevlütlerin de nikah şekerlerinde bir çok alanda uygulanabilecek şekilde yapmak istediğimiz ürünler

elde edip üretime geçiriyoruz" dedi. Kurslarda yapılan ürünleri kursiyerlerin ek gelire bahsederek bilgi veren Çakmak, "Biz bunu şuan ADEM Projesi kapsamında yapıyoruz. Kursta gelen hanımlar ürünleri yapmaya başladıktan sonra hoşlarına gitti devamında isterlerse bunu ek gelir olarak bütçeye çevirebilirler. Sipariş alıp devam ettirebilirler. Kalıplar çok amaçlı olduğu içinde yıpranma payı da güzel dikkatli kullanıldığı zaman uzun süreli çalışmalar çıkartabilirler ortaya" diye konuştu. İlçede çeşitli alanlarda Halk Eğitim Merkezi bünyesinde kursların açıldığını bu kurslara kadınların katılım göstermesi gerektiğini kaydeden Çakmak, kursların kursiyerlere sosyalleşme, stres atma ve deneyim kazandırdığını dile getirdi.

Çakmak, kadınlara seslenerek şu sözleri dile getirdi "Kendilerine karşı bir özgüven oluşturma, aynı yerde yaşamalarına rağmen birbirlerini tanımayan insanların burada bir araya gelip tanışmaların önemli. Burada gelip yeni arkadaşlıklar ve tecrübe edinebilirler, sosyal deneyimler



kazanabiliyorlar. Geldikleri Halk Eğitim kursları dışında burada açılan proje kapsamında iş edinme, meslek edinme anlamında onlara destekler sunuluyor. Bu imkanlar içerisinde olmaları için bir gün iş, özgüven, başan edindikleri kursların belgeleri neticesinde usta öğreticiliğe kadar yükselebilecek ve meslek edinebilecek

alanlarına yükselmiş oluyorlar. Buradan aldıkları belgeler ile gittikleri birçok iş yerinde kademe oluşturmuş oluyor. Ellerindeki belgeleri kullanma şansları oluyor. Hemen hemen her yerde konu ile alakalı belge istiyorlar. Bunlara sahip olmaları için zamanlarda sahip olmak istedikleri şeye kolaylık sağlayacaktır." Gönü CÜNAY GÖKDEMİR



“Bekle Artvin geliyoruz!”

Cumhur İttifakı Artvin Belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe, 5 yıl önceki ve 5 yıl sonraki Artvin'i değerlendirdi. Vatandaşların kendisine “5 yıl önceki Artvin'i 5 yıl sonraki Artvin ile karşılaştırdığınızda ne dersiniz?” sorusunu sorduğunu ifade eden Başkan Adayı Kocatepe, Kent Park'ın ve Atatepe'nin geldiği son durumu

hakkında açıklamalarda bulundu. “Az kaldı... Son 2 gün...” Kocatepe, yaptığı açıklamada ‘üzgünüm’ diyerek şunları kaydetti: “Sevgili dostlar ne diyebilirim ki her yer Kent Park, her yer Atatepe olmuş. 5 yıl önce bırakırken bir Kent Parkımız vardı. Şehrin nefes aldığı çocukların, ailelerin, cıvıl cıvıl adeta gitmek için can

altığı Kent Park'ı 5 yıl sonra çöpler, kırılmış şişeler, camlar, kırılmış oturaklarla dolu vaziyette gördük. Burası bizim vaktiyle fuar yaptığımız, konserler yaptığımız, Artvin'in insanının nefes aldığı yerdir. Şu hale bakar mısınız? Üzgünüm... Yeniden, cıvıl cıvıl, ışıl ışıl, pırlı pırlı bir Artvin yeniden eski günlerine kavuşmuş Kent Park”
GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



Cumhur İttifakı'nın Büyük Borçka Mitingi

31 Mart Yerel seçim öncesinde çalışmalar düzenleyen Cumhur İttifakı'nın Büyük Borçka mitingi partillilerin yoğun katılımı ile gerçekleşti

Borçka Belediye önünde yapılan mitingde Borçka halkı Cumhur İttifakı Belediye Başkan Adayı

taştı. Yeni yüzyılın ikinci seçimini veya ilk seçimini yapıyoruz burada 31 Mart'ta beş yıllık çalışma

olduğumuzu unutmayalım. 2 gün var siz görevinizi yapacaksınız beş yıl biz de gece gündüz demeden bütün size vadettiğimiz hususları gerçekleştirmek için mücadele edeceğiz. Particilik adına kimsenin gönlünü kırmayız. Bütün Borçka dayanışma içerisinde olsun. Biz Borçka kazansın, Artvin kazansın partisinden yanayız” dedi. “Gerçekleştirilecek Hizmetlere Talibiz”

Cumhur İttifakı Belediye Başkan Adayı Ahmet Erdem, vatandaşlara seslenerek “İnsanlara hizmet, hakka hizmettir” diyerek çalışmaların yapılacağı söyledi. Önemli olanın hizmet olduğuna değinen Erdem, “Önemli olan Artvin'in kazanması. Önemli olan hizmettir, bu yarış bir hizmet yarışı ve geldi 2024 mahalli seçimler. Borçka'ya hizmet etmek siz kıymetli hemşerilerime hizmet etmek benim için şereftr dedim ve Cumhur İttifakı Belediye Başkan Adayı olarak şuanda huzurundayım, mutluyum. Bizim anlayışımızda insanlara hizmet hakka hizmettir” dedi. Adaylık sürecinde Borçka'ya adım adım geldiklerini söyleyen Erdem problemleri yerinde incelediklerini söyleyerek yapılacak çalışmalar hakkında bilgiler verdi. “Bu Seçimde Dönüşüm Yapalım”

Borçka'yı 2 yıl içerisinde doğal gazı kavuşturacağını vurgulayan Erdem şu sözleri dile getirdi “Bir belediye imkanları ile yapılacak olan, gerçekleştirecek olan projeler var amenna birde Cumhur İttifakının gücüyle, iktidar partisinin gücüyle Faruk Çelik gibi güçlü bir bakanımızın desteği ile gerçekleştirecekler hizmetler var biz buna talibiz. Geziyoruz dolaşıyoruz diyorlar ki hep bir ağız ile sorulan soru doğal gaz gelecek mi? Evet gelecek ancak normal hat ile devam edip gelecek olsa Borçka'mıza 6-7 sene sonra gelecek gerekli görüşmeler yapıldı depolama sistemi ile Allah nasip ederse 2 yıl içerisinde kıymetli Borçkalı hemşerilerimizi doğal gazla buluşturacağız. Odun, kömür derdi bitecek, kirli hava gidecek, yeşil Borçka güzelleşecek, yeşil Borçkayı

el birliği ile güzelleştirip bizden sonrakilere nesillere güzel bir Borçka emanet emeye hazır mısınız?” Güçlü bir ekip ile yola çıktıklarını dile getiren Erdem, “bu seçimde dönüşüm yapalım” diyerek şu sözleri dile getirdi “Güçlü bir ekip ile biz yola çıktık, dinamik güçlü bir ekibim var. Bu ekibim ile beraber gece gündüz demeden mesai kavramı gözetmeden siz Borçkalı güzel dolaşıyoruz diyorlar ki hep bir ağız ile sorulan soru doğal gaz gelecek mi? Evet gelecek ancak normal hat ile devam edip gelecek olsa Borçka'mıza 6-7 sene sonra gelecek gerekli görüşmeler yapıldı depolama sistemi ile Allah nasip ederse 2 yıl içerisinde kıymetli Borçkalı hemşerilerimize hizmet etmeye devam edeceğiz. İstediginiz zaman bize ulaşacaksınız. Benim makamımız sizin gönüllülerinizdedir. Gelin bu seçimde bir dönüşüm yapalım bir nöbet değişimi olsun. O nöbeti biz aldığımız zaman gece gündüz nöbeti en güzel şekilde tutarak size hizmet etmeyi bir borç biliyoruz.”
GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



Ahmet Erdem'i yalnız bırakmayarak alanı doldurdular. Cumhur İttifakı Adayına partilliler meydandan “dik dur eğilme Borçka seninle” sloganları atarak destek oldular.

Gerçekleşen mitingde konuşma yapan Artvin Milletvekili Faruk Çelik, genel seçimlerde Borçka'nın rekor bir oy ile kendilerini parlamentoya taşıdıklarını söyleyerek yeniden “Borçka kazansın, Artvin kazansın partisinden yanayız” dedi. “Borçka Kazansın, Artvin Kazansın Partisinden Yanayız”

Borçka'da genel seçimlerin ardından sorunların çözümünü için çalışmalar yaptıklarını kaydeden Çelik, “Bir yıl içerisinde iki seçim yaptık ve ilk seçimde Borçka üzerine düşeni yaptı rekor bir oy ile bizi parlamentoya

arkadaşlarımızı seçeceksiniz. Yeni bir kadroyu inşallah iş başına geçireceksiniz. Borçka'ya 30 kilometreye yakın sıcak asfalt yaptık. Bütün Borçka'nın köyleri sıcak asfalt ile buluşacak. 17 bin kilometre parke taşı döşedik 14 kilometre ham yol açtık. Gürcistan sınırları içerisinde büyük bölümü Macahel bağlantısını tamamladık. Muratlı sınır kapısının açılması ile ilgili gerek Batımda gerek Ankara da görüşmelerimizi yaptık Tiflis boyutu ile inşallah devam edeceğiz. Güreşen köprüsüne ödeneği arttırdık gelecek yıl bu ödeneği daha da artırarak hızlı bir şekilde teknoloji harikası köprüyü bitireceğiz. Bir yerde problem varsa o yerdeki problemi çözmeye bize ait bir anlayışı ile hareket ettik Allaha şükür her yere eser bırakan bir noktada



gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir

Gazeteci Gül dualarla toprağa verildi

Trafik kazasında hayatını kaybeden Çoruh Postası İmtiyaz Sahibi Gazeteciler Cemiyeti eski Başkanı, Gazeteci Yazar Tolga Gül toprağa verildi.

Tolga Gül'ün cenazesi Artvin Merkez Camiline getirilerek burada tören düzenlendi. Gül'ün naşı Cuma namazına müteakip kılınan cenaze namazının Şara kabristanlığına defnedildi. Gül'ün cenaze törenine Artvin Valisi Cengiz Ünsal, CHP Artvin Milletvekili

Uğur Bayraktutan, Cumhuriyet Başsavcısı Yunus Emre Büyükyurt, Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin, AKP Parti Belediye Başkan adayı Mehmet Kocatepe, CHP Belediye Başkan adayı Bilgehan Erdem, Karadeniz Gazeteciler Federasyonu Başkanı Erdoğan Erişen, siyasi ve sivil toplum kuruluşları temsilcilerinin yanı sıra çok sayıda vatandaş katıldı. **Ne olmuştu?**

Artvin-Erzurum kara yolunun 12. kilometresinde TRT Haber Artvin Muhabiri Fatih Tüysüz'ün kullandığı otomobil, yol kenarında bulunan kayalara çarptı. Kazada sürücü ve beraberindeki Çoruh Postası Gazetesi imtiyaz sahibi Tolga Gül yaralandı. Yaralılar 112 Acil Sağlık ekiplerinin olay yerindeki ilk müdahalesinin ardından Artvin Devlet Hastanesi'ne sevk edildi. Eski Artvin Gazeteciler Cemiyeti Başkanı da olan



Gül, müdahalelere rağmen hayatını kaybetti. Ağır yaralanan Tüysüz'ün

tedavisi ise aynı hastanede devam ediyor. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

Güvenoyu istedi

Artvin Merkez Çarşı Mahallesi Muhtarlığına aday olan İsmet Gökdemir, mahalle sakinlerinden 'güvenoyu' talep etti. 31 Mart 2019 tarihinde yapılan Mahalli İdareler seçimlerinde Çarşı Mahallesi Muhtarı seçilen Gökdemir, "Hizmet için ele ele, gönül gönüle" sloganıyla yeniden muhtarlığa aday oldu. O günden bu güne geçen beş yılda mahalle sakinlerinin güvenine layık olmaya çalıştığını ifade eden Gökdemir, "Artvin'in en büyük mahallelerinden olan Çarşı Mahallemizde beş yılda Muhtar olarak; Caddelerin sokakların

günlük haftalık eksiklerini tespit ederek ilgili makamlara yazılı, sözlü başvuruda bulunarak kaldırım, su, elektrik, su, doğal gaz gibi alt yapı sorunları ve mahalle sakinlerinin yaşadığı mağduriyeti ilgili kurumlara iletişim kurarak çözmeye çalıştım." şeklinde konuştu. **"Muhtarlık ek işim değil tek işim olmuştur"** Mahallesi her zaman ve her konuda hizmet etmek için çalıştığını ve çalışmalarına devam edeceğini kaydeden Gökdemir, "Bütün bu yoğun mesai içerisinde Mülki amirlerim olmak üzere, Belediye yerel yönetimlerle

iyi ilişkiler kurmaya çalışarak Çarşı Mahallesi hizmet sağlamaya çalıştım. Bunda bu güne kadar Artvin Belediyesindeki sorumluluk alanımdaki aldığım görevler ve tecrübelerin büyük katkısı olmuştur. Geçen beş yılda edindiğim tecrübe ve sizlerle kurduğum samimi ilişkiler sayesinde 31 Mart 2024 yerel seçimlerinde mahalleme her zaman her konuda hizmet etmek için yanınızdayım. Dünü yıllarla birleştirmek hizmetleri çoğaltmak için yeniden çarşı mahallesi muhtarlığına aday olduğumu buradan ilan ederek tecrübe kazanışın temennisiyle siz değerli



hemşerilerimin vereceği değerli oylarla sizlere hizmet etmekten gurur duyacağım. 2022 Yılında Artvin Belediye-

yesinden emekli oldum. Bu vesile ile muhtarlık ek işim değil tek işim olmuştur." **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

Şadi Özdemir'den Ardanoçlara Söz

CHP'lilerin alanları doldurduğu Büyük Ardanoç Mitinginde Ardanoçlu CHP Nilüfer Belediye Başkan Adayı Şadi Özdemir, Ben 1 Nisan'da belediye başkanı olacağım ve Ergül Başkanımızın arkasındayım" dedi. 31 Mart Yerel Seçimlerine iki gün kaldı. Cumhuriyet Halk Partisi Ardanoç'ta yaptığı mitinge halk yoğun ilgi gösterdi. Partililer, "Bizim oğlan geliyor", "Ergül Başkan Seninle", "Hep Destek Tam Destek", "Kor Kuyularda Merdivensiz Kaldık Umudumuz Ergül Başkan", "Halk Galip Gelecek", "Cumhuriyetimizin Işığında Atatürk'ün İzindeyiz" yazılı pankartlarla CHP Ardanoç Belediye Başkan Adayı Ergül İstanbullu'ya destek oldu. Ardanoç Belediye Başkanı Yıldırım Demir olarak

Mitingde yaptığı konuşmada Ardanoçlu CHP Nilüfer Belediye Başkan Adayı Şadi Özdemir'den söz aldığını ve Ardanoç'a gereken tüm desteği vereceğini söyledi. Ardanoçlu CHP Nilüfer Belediye Başkan Adayı Şadi Özdemir, belediye başkanı olduktan sonra Ardanoç'a gereken tüm desteği vereceğini söyleyerek şu ifadeleri kullandı; "Ben sizin öz kardeşinizim, herkes de bunu böyle bilsin. Ben 1 Nisan'da belediye başkanı olacağım ve Ergül Başkanımızın arkasındayım, bunu bilirsiniz. Gerçekten burada bizi de mahcup etmeyin. Bursa'ya döneceğim orada ki hemşerilerime başı dik dönmem lazım. Seçimi alın ve seçimi aldığınız zaman da beni hemen arayın, bende

bileyim. Ben de bu orada sizin gururunuz olacağım. Size oradan sahip çıkacağım. Oradaki hemşerilerimize burada ki hemşerilerimizi sahip çıkacağız, bunu sözünü vermeye geldim. Değişim kaçınılmaz bir şeydir ama değişmeyen bazı kavramların da var, Ardanoç'un değişmeyen bir duruşu var. Ardanoçlar devrimcidir, cumhuriyetidir, Mustafa Kemal Atatürk sevdalısıdır." Yapılan Ardanoç Mitinginde projelerini anlatan CHP Ardanoç Belediye Başkan Adayı Ergül İstanbullu "Doğalgazı Ardanoç'a biz getireceğiz. Milletvekillerimizle diğer kurum ve kuruluşlarla iletişimi halinde olup sorunları ortadan kaldıracacağız" dedi. İstanbullu yaptığı açıklamada şu ifadeleri



kullandı; "Seçim süreci içerisinde yaptıkları ziyaretlerde birçok insana iş vaadiyle bulduklarını, İŞKUR'dan çalıştırma vaadiyle bulduklarını duyuyoruz. İŞKUR'da toplanan paraları bizim, sizin paralarımız. İşsizlik Fonundan kesilen paraları kullanarak yapılan ödemeleri kendilerin

lütüfmuş gibi sunuyorlar. Yapacakları tehditler, şantajlar bizi yıldırılmayacak, biz hiçbir zaman boyun eğmeyeceğiz, biz diz çökmeyeceğiz. Yapılan tehditler Ardanoç halkını korkutamaz, Ardanoç halkını tehdit edecek kişiyi daha anasının karından doğmamıştır." **Malvina BİLİŞVİLİ**

“Güç birliğine güç vermenizi istiyoruz”

31 Mart Yerel seçim öncesinde çalışmalar düzenleyen Cumhuriyet İttifakı'nın Büyük Şavşat Mitingi partililerin yoğun katılımı ile gerçekleşti.

Şavşat Şehir Meydanında yapılan mitingde Şavşat halkı Cumhuriyet İttifakı Belediye Başkan Adayı Durmuş Aydın'ı yalnız bırakmayarak alanı doldurdu.

Gerçekleşen mitingde konuşma yapan AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, “Geçtiğimiz 5 yıl burada sayma dönemi diyebiliriz. Şavşat yerinde saydı. İleri gitti desek doğru değil. Sorunlar birikti sorunları çözeceğiz.” dedi. Milletvekili Çelik, “7-8 ay içerisinde 8 kilometrelik bir ham yol, 55 kilometrelik bir sergi, 13 bin metre karelik parke ve bazı grup içme suları Şavşat'ımızla meşgul olduk ve oluyoruz. Sıcak asfalt çalışmasına Şavşat ve Arhavi ilçelerinde kısa bir dönem olduğu için başlamadık. İnşallah Haziran ayında sıcak asfalt çalışması 40 kilometre ile önce Şavşat'tan başlayacağız. Asfalt plenti Ardanuç'ta olduğu için yakın olduğu için hızlı bir şekilde hazırlıklarımızı yaptık. 150-250 metre değil demir kapıdan başlayacağız Şavşat'ta kadar geleceğiz. Diğer güzergahlarda aynı o

şekilde devam edecek.” şeklinde konuştu. “Sizi toplu konutla buluşturacağız” Şavşat'ın alanının dar olduğunu ifade eden Çelik, “Şavşat'ın nüfusu artmaya meyilli güzel bir ilçemiz toplu konut mutlaka buraya gelecek. Planlı bir belediye. Planlama yapacağız. Şavşat'a artık kalıbı dar geliyor. Spor alanlarından, aktivite alanlarına, hanım lokallerine vancaya kadar sosyal aktivitelerin gerçekleştiği bir belediye noktasına taşıyacağız. En önemlisi geçtiğimiz günlerde iki gün içerisinde bir kar yağışı yaşandı burada iki güne 2-3 metre kar her tarafı kapladı. Büyük bir afetle karşı karşıya kaldık. Bir kardeşimizi, özel idare çalışanımız rahmetli oldu. Allah rahmet eylesin. Hem belediyenin hem özel idarenin araç parkında ciddi eksiklerimiz var. İlk etapta bütün AFAD yetkililerini buraya davet ettik. Geldiler 7 ekskavatör, 30 tonluk aracı şimdi bize gönderiyorlar. Başka yine araç gereçler gelecek Şavşat gibi her an kış şartlarında sıkıntıya

düşebilecek olan ilçelerimizle ilgili belli bölgelerde hem özel idare hem belediye makine parklarını güçlendirerek vatandaşlarımızın olumsuz bir şey yaşamaması meylli güzel çabalarımızı sıklaştıracaktır.” ifadelerini kullandı. Şavşat'ın ana sorununu ifade eden Çelik, şunları söyledi: “Şavşat'a gelirken yapılmayan iki baraj yani Deriner Barajı yapılmış, Deriner Barajından önce Bayram Bağlık Barajları yapılması gerekirken bunlar ihmal edilmiş. Dolayısıyla Şavşat'ın şu anda geldiğimiz güzergahı son derece sıkıntılı ve problemli. Bunu gördüğümüz için işi gücü bıraktık. Bu barajların ihyası gerekiyor. Bu barajlar ihya olunca onunla beraber yol işi de çözümlüyor. Tünel, barajla birlikte çözülünce Şavşat'a ulaşım sorunu artık ortadan kalkmış olacak. Bunu bizim Şavşat için merkezi hükümetin en önemli projesi olarak görüyorum. İnşallah baraj bitecek, yollar bitecek.”



Çöp sorununun bütün Artvin'in sorunu olduğunu ifade eden Çelik, “Çöplerin tümünü ilimizin dışına birkaç ay içerisinde taşıyacağız. Artvin çöp sorunuyla uğraşmayacak. Erzurum Büyükşehirle anlaşmamızı yaptık. Ofluda biz çöpleri teslim ederek, nakliye ücreti dışında maliyetimiz olmayacak. Böylece çöp sıkıntısından bütün Artvin'i kurtarmış olacağız.” diye konuştu.

“Tarım ve turizm alanında Şavşat'ımız merkez haline gelecektir” Çelik, “Şavşat'ın iki önemli özelliği var. Birisi turizm yönüyle gerçekten cennet bir bölge ve organik tarım açısından önemli bir ilçemizdir. Üniversitemizle

çalışıyoruz. Çiftçilerle mayıs ayında toplantı yapacağız. Tıbbi Aromatik Bitkilerle ilgili neleri ekmemiz gerektiğini üniversitede hocalarla karşılaştıracaktır. Alım garantili ürün ekeceksiniz.” Cumhuriyet İttifakı Belediye Başkan Adayı Durmuş Aydın, vatandaşlara seslenerek “Şavşat için, sizin için, hizmet için çalışacağız.” dedi. Şavşat'ta yapacak çok işlerinin olduğunu ifade eden Aydın, burada Şavşatlılara seslendi. Şavşat'ın Cumhuriyet İttifakına destek vereceğine olan inancının tam olduğunu ifade eden Aydın, “1 Nisan sabahı yeni bir Şavşat'a uyanacağız.” dedi.

Malvina BIBİLASHVİLİ

ARTVİN'İN OTO PARK SORUNUNU ÇÖZÜYÜRÜZ



Hastane Otopark Alanı
Hastane bölgesine yapacağımız 220 araç kapasiteli otopark projemiz ile yıllardır çileye dönen park yeri sorununu çözüme kavuşturuyoruz.

Atapark Alanı
Atapark altına yapacağımız 200 araç kapasiteli kapalı otopark ile şehir içerisindeki araç parkı problemini çözüme kavuşturuyoruz.



Kayabaşı Otopark Alanı

Daha önce kazandırdığımız kayabaşı otopark alanını 126 araç kapasiteli çok katlı otoparka çevirerek şehir içi park sorunu azaltıyoruz.



Eski Artvin Lisesi Otopark Alanı

Eski Artvin Lisesi alanına yapacağımız 2 katlı ve 180 araç kapasiteli çok katlı otopark projemiz ile şehrimizin trafik sorununu azaltıyoruz.

Gastrit Nedir?

Gastrit, mide zarı iltihabı türleri için ortak olarak kullanılan bir terimdir. Gastrit iltihabı çoğu zaman mide ülserlerine neden olan bakteri türünün enfeksiyonunun doğrudan bir sonucudur.

Bununla birlikte bazı ağrı kesicilerin düzenli kullanılması ve aşırı alkol tüketimi de gastrite katkıda bulunabilir.

Gastrit genel olarak iki şekilde ortaya çıkabilir. Bunlar aniden ortaya çıkan akut gastrit veya zamanla, yavaşça ortaya çıkan kronik gastrittir.

Bazı vakalarda, gastrit ülser ve mide kanseri riskinin artmasına neden olabilir. Bununla birlikte, birçok vakada için gastrit ciddi sonuçları olan bir durum değildir ve doğru tedavi yöntemlerinin uygulanmasıyla hızlı bir şekilde iyileşir.

Gastrit Neden Olur?

Mide zarının iltihaplanmasına neden olabilecek her durum gastrite yol açabilir. Midenin iç duvarını koruyan mukus astarlı bariyerde zayıflama ya da yaralanma meydana gelmesi, midenin sindirim için kullandığı mide suyunun mide astarına zarar vermesini ve enfekte olmasına yol açar.

Bununla birlikte inflamatuvar hücre sayısının vücutta kontrolsüz bir şekilde artması durumu olan Crohn hastalığı ile sarkoidoz dahil olmak üzere bir dizi hastalık ve tıbbi durum bireylerde gastrit riskini artırabilir.

Gastrit riskini artıran durumlar arasında öncelikle bakteriyel enfeksiyon bulunur. Helicobacter pylori ile enfeksiyon dünya çapında insan enfeksiyonları arasında en yaygın tür olmasına rağmen, bu enfeksiyona yakalanan kişiler arasında sadece küçük bir küme, gastrit veya alakalı diğer üst gastrointestinal bozuklukları geliştirir.

Tıp uzmanları bu nedenle bu bakteriye karşı savunmasız olmanın nedenlerinin kalıtsal olabileceğine veya sigara ve diyet gibi yaşam tarzı seçimlerinden kaynaklanabileceğine inanmaktadır.

Düzenli olarak ağrı kesici türü ilaçları kullanmak gastrite neden olabilir. Ağrı kesiciler hem akut gastrite hem de kronik gastrite

neden olabilir çünkü ağrı kesicilerin düzenli olarak kullanılması veya ilaçların aşırı dozda kullanımı midenin koruyucu astarında bulunana ve korumaya yardımcı olan önemli bir maddenin miktarının azalmasına yol açabilir. Mide astarı yaşla birlikte incelme eğilimi gösterir.

Bunun yanı sıra yaşlı ilerlemiş bireylerde Helicobacter pylori enfeksiyonu veya otoimmün bozuklukların olması ihtimali daha yüksektir ve bu gastrit riskini artırır.

Aşırı alkol kullanımı sonucunda alkol mide zarını tahriş edebilir ve aşındırabilir, bu da midenin sindirim sulanına karşı daha savunmasız hale gelmesine neden olur. Aşırı alkol kullanımının akut gastrite neden olması daha olasıdır. Ağır cerrahi müdahaleler, yaralanma, yanıklar veya ciddi enfeksiyonlar nedeniyle ortaya çıkan şiddetli stres akut gastrite neden olabilir.

Vücudun kendi bağışıklık sisteminin mide hücrelerine saldırması otoimmün gastrit olarak adlandırılan bir tür gastrite neden olabilir. Mide astarını oluşturan hücreler bağışıklık sistemi tarafından yıpratılır ve midenin koruyucu bariyerinde zayıflamalar görülür.

Otoimmün gastrit, Hashimoto hastalığı ve tip 1 diyabet dahil olmak üzere diğer otoimmün bozuklukları olan bireylerde daha sık olarak görülür. Otoimmün gastrit aynı zamanda B12 vitamini eksikliği ile de ilişkilendirilmektedir. Bunların yanı sıra HIV / AIDS, Crohn hastalığı ve paraziter enfeksiyonlar gibi diğer tıbbi durumlar da hem akut hem de kronik gastrite neden olabilir.

Gastrit, uygun bir şekilde tedavi edilmediği takdirde, mide ülseri ve mide kanamasına yol açabilir. Bazı nadir görülen kronik gastrit türleri, özellikle mide astarında veya astar hücrelerinde değişikliklere yol açarsa mide kanseri riskini artırabilir.

Gastrit Nasıl Önlenir?

Gastritin en yaygın türüne neden olan H. Pylori enfeksiyonunun nasıl yayıldığı net bir şekilde bilinmemekle birlikte, insandan insana kontamine yiyecek ve su yoluyla bulaşabileceğine dair bazı

kanıtlar bulunmuştur. Güvenli hijyen uygulamaları, yani elleri sık sık sabun ve su ile yıkayarak ve tamamen pişirilmiş yiyecekleri yemeyi tercih ederek bireyin kendisini H. pylori gibi enfeksiyonlardan koruması mümkündür.

Diğer gastrit türlerinden korunmak için, her türe uygun bir şekilde hareket etmek gereklidir. Örneğin alkol tüketimini sınırlamak ya da ağrı kesici ilaç kullanımında dikkatli olmak bunlardan kaynaklanan gastrit oluşumunu engelleyecektir.

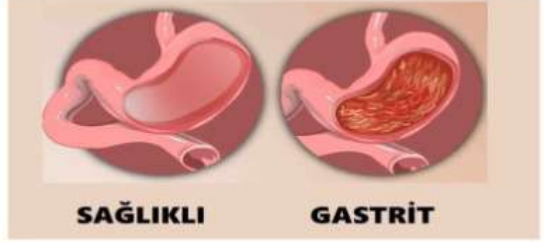
Gastrit Belirtileri Nelerdir?

Gastrit belirtileri ve semptomları arasında öncelikle üst karın bölgesinde kazınma, yanma hissi veya ağrı bulunur. Bu rahatsızlıklar yemek yenilmesi sonucunda hafifleyebilir ya da artabilir. Aynı zamanda mide bulantısı, kusma ve yemek yedikten sonra karın bölgesinde dolgunluk hissi de gastrit belirtileri arasındadır. Bununla birlikte gastrit her zaman belirli veya semptomlara neden olmayabilir. Neredeyse herkes hayat boyunca bir kaç defa hazımsızlık ve mide tahrişine maruz kalabilir. Hazımsızlık vakalarının çoğu kısa ömürlüdür ve tıbbi bakım gerektirmez. Ancak bir haftadan daha uzun bir süre gastrit belirtileri ve semptomları görülüyorsa doktora danışılması tavsiye edilmektedir.

Eğer mide rahatsızlığının yanı sıra, ya da bundan bağımsız olarak kan kusulması görülüyorsa, dışkıda kan varsa veya dışkı siyah renkli görünüyorsa, bu durumların nedenini belirlemek için hemen doktora başvurulması tavsiye edilir.

Gastrit Nasıl Teşhis Edilir?

Gastrit şüphesi olduğunda, doktor öncelikle hasta ile tıbbi geçmişi hakkında konuşur ve bir fizik muayene gerçekleştirir. Doktorunuz sizinle tıbbi geçmişinizin hakkında konuştuğundan ve bir muayene yaptıktan sonra gastrit şüphesi taşıyor olsa da, kesin nedeni belirlemek için çeşitli testlerden bir ya da birkaç tanesinin yapılmasını isteyebilir. Bu testler arasında H. pylori testi bulunur. H. pylori bakterisi, durumun



ağırlığına göre kan testi, dışkı testi veya nefes testi ile tespit edilebilir. Nefes testi için bireye radyoaktif karbon içeren küçük bir bardak berrak, tatsız sıvı içirilir.

H. pylori bakterileri bu sıvıyı midede parçalara ayırabilir. Bir süre sonra bireyin bir torbaya üflemesi istenir. Eğer H. pylori enfeksiyonu mevcutsa nefes örneğinde radyoaktif karbon bulunacaktır.

Bireyin üst sindirim sistemini incelemek için endoskopi yapılabilir. Endoskopi sırasında doktor hastanın boğazından ve yemek borusundan, mide ve ince bağırsaklara ulaşana kadar bir lens yani endoskopi ile donatılmış esnek bir tüp geçirir.

Bu sistem sayesinde doktor mide içinde veya ince bağırsaklarda iltihap belirtileri arayabilir. Eğer doktor şüpheli bir alan bulursa laboratuvar incelemesi yapılması için küçük bir parça örnek alabilir yani biyopsi gerçekleştirilebilir. Biyopsi sonucunda mide astarındaki H. pylori varlığını da saptamak mümkündür.

Anormalligi aramak için üst sindirim sisteminin röntgeninin çekilmesinden faydalanmak mümkündür. İçeride bulunan herhangi bir ülserli dokuyu daha görünür hale getirmek için sindirim sisteminin içini kaplayan ve baryum içeren beyaz, metalik bir sıvıyı içmek gerekebilir.

Gastrit Nasıl Tedavi Edilir?

Gastrit tedavisi, özel olarak neden kaynaklandığına göre farklılık gösterir.

Örneğin steroid olmayan antiinflamatuvar ilaçlar veya alkolün neden olduğu akut gastrit, bu maddelerin kullanımının durdurulmasıyla kısa sürede rahatlayabilir. Bunun yanı sıra gastrit tedavisinde, gastritin nedenine bağlı olarak çeşitli ilaçlar kullanılır. Örneğin sindirim sisteminde P. Hylori bakterisi mevcutsa doktor bu bakteriyi öldürmek için yedi ya da on dört gün boyunca sürekli kullanılacak çeşitli antibiyotik kombinasyonları önerebilir.

Midedeki bakterilerin ilaca dirençli hale gelmesini engellemek için doktorun belirttiği süre boyunca, eksik-

siz kullanılması zorunludur. Mide asidi üretimini engelleyen ve iyileşmeyi destekleyen ilaçlar da gastrit tedavisinde kullanılabilir. Proton pompası inhibitörleri, asit üreten hücrelerin etkisini kısmi olarak bloke ederek asidi azaltır.

Ancak proton pompası inhibitörlerinin, özellikle yüksek dozlarda uzun süreli kullanımı, kalça, bilek ve omurga kırığı riskini artırabilir. Bu sebeple sadece doktor gözetiminde kullanılmalıdır. Doktor bu süreç boyunca gerekli görürse kalsiyum takviyesi önerebilir.

Histamin (H-2) blokerleri olarak da adlandırılan asit blokerleri, sindirim sistemine salınan asit miktarını azaltır. Bu da gastrit ağrısını hafifletir ve iyileşmeyi teşvik eder. Bunlara ek olarak mide asidini nötralize eden antasitler mevcuttur.

Doktor, bu antasitleri diğer ilaçlarla birlikte kullanmak üzere reçete edebilir. Ancak antasitlerin yan etkileri arasında, ilacın bileşenlerine ve diğer ilaçlarla kombinasyonuna göre kabızlık veya ishal vardır.

Gastriti Önlemek İçin Yaşam Tarzı Değişiklikleri ve Ev Bakımı

Gastrit belirtisi ve semptomları küçük bir takım önlemlerle rahatlatmak mümkün olabilir. Öncelikle daha küçük ve daha çok sayıda öğünler ile beslenmek gereklidir. Sık sık hazımsızlık hissediliyorsa, mide asidinin etkilerini yavaşlatmak ve mideyi dinlendirmek için her öğünde daha az yemek yenilmeli, ve günlük öğün sayısı artırılmalıdır.

Öğünlerde mideyi tahriş edici yiyeceklerden, özellikle baharatlı, asidik, kızarmış veya yağlı yiyeceklerden kaçınmak gereklidir.

Alkolden özellikle kaçınmak gereklidir.

Alkol midenin mukoza zarını tahriş edecektir. Bunlara ek olarak kullanılan ağrı kesici türünü değiştirmek ve daha az yan etkisi olacak bir türü tercih etmek için doktora başvurmak önemlidir. Bu sayede gastrit etkisini hafifletmek mümkün olabilir.

“Biz bu kente yeni gelmedik, geri geldik”

31 Mart Yerel seçim öncesinde çalışmalar düzenleyen Cumhuriyet Halk Partisi'nin, Merkez'deki miting çalışması partililerin yoğun katılımı ile gerçekleşti. Artvin'de Valilik önünde yapılan mitingde, partililer, Artvin halkı Cumhuriyet Halk Partisi Belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe'yi yalnız bırakmadı. Cumhurbaşkanı Erdoğan, Başbakanı İsmail Kılıç, AK Parti Artvin İl Başkanı Fatih Tahtalı, MHP Artvin İl Başkanı Serdar Kılıç ve 27. Dönem AK Parti Artvin Milletvekili Erkan Balta mitingde yaptıkları konuşmalarında yol arkadaşları Belediye Başkan Adayı Kocatepe'ye destek verdi. “Artvin'den hain çıkmaz” AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, burada yaptığı konuşmasında şu ifadeleri kullandı: “Cumhuriyet Halk Partisi'nin Genel Başkanı burada diyor ki Artvin'de bir gerçek var, o gerçek neymiş? ‘Artvin'de Faruk Çelik gerçeği var’ diyor, teşekkür ederiz. Aynen öyle bir gerçek var. Herhalde bu gerçeği gördükleri için buraya koşma koşma geldiler. İnşallah bundan sonra da bekleriz Artvin'imize. Bir önemli konuya daha temas

ettiler. Özel madencilikle ilgili adayımız Mehmet Kocatepe'ye çok çirkin ithamlarda bulundu. Artvin'de böyle bir problem yok. Artvin'de dostluk var, siyasette kardeşlik var, dayanışma var. Burada o cümlelerin hiç yakışı kalmamıştır. İhanetle suçlamak, hainlikle suçlamak son derece çirkin olmuştur. Artvin'den hain çıkmaz. İlla bir hain arıyorsanız yandaşlarına bakacaksınız. Kiminle iş birliği içerisinde olduğunuzu bakacaksınız. Özellikle yerel yöneticilere de buradan selamlarım genel başkanlar Artvin'deki huzuru bilmeyebilirler. Ama genel başkanlar buraya geldiği zaman doğru bilgileri verme, buradaki teşkilatların görevidir ama ne yazık ki bunu gösterememişler. Madenlerle ilgili Cerattepe siyanür olacaktır. Bu evde başka bir malzeme yok acaba bir şey uydurup bu gidişatı, bu hizmet ekibini, bu sorun çözüme ekibini durdurabilir miyiz gibi bir yola girmiş bulunuyorlar. Bu meydana açıkça haykırıyorum diyorum Cerattepe'de siyanürün S'si olmadı olmayacak!” Projelerinden bahseden Kocatepe, “Hasret biliyor, hizmet yeniden başlıyor”



diyerek, 5 yıl öncesinden daha güçlü, daha istekli, daha enerjik, hizmetleri bıraktığı yerden üstüne kat ve kat koyarak çalışmak için geldiğini ifade etti. “Sokak sokak, dükkan dükkan gezdik herkes AK Parti belediyeçiliğine, Mehmet Kocatepe Belediye Başkanı kardeşlerine destek olmaya hazır.” diye konuşan Kocatepe, şunları söyledi: “5 yıl gayet güzel şeyler yaptık ama ufak bir kaza oldu bu kazayı ben iletişim kazası diyorum. Biz de insanız bizim de eksiklerimiz var. Herkes kendine baktığında kendi eksikliğini de görür ama mesele düşmek değil, düştüğün yerden kalkabilmek ve neden düştüğünü bilmek. İşte biz 5 yıl boyunca bunu çalıştık. İletişim kazasını izole etmek

için iletişimde doktora yaptım. Artvin'de neleri nasıl yapmamız gerektiğini çalıştım. Ben kendimi geliştirdim size daha iyi bir Mehmet Kocatepe'yi sunmak için bugün buradayım. 5 yıl bana da iyi gelmiş ama görüyorum ki sizlere de iyi gelmiş. Bıraktığım Artvin'den daha muhabbetle Mehmet Kocatepe kardeşlerini, ağabeylerini bağrına basan bir Artvin gördüm.” “İşte karşınızda 2013 ve 2019'un tecrübelisi Mehmet Kocatepe” Kocatepe, “2013'te geldiğimizde cadde cadde, sokak sokak gezdik. 15 bin 200 kişiye ulaştığımız. Sormuştuk, sizce bu şehrin sorunu nedir diye, siz söylediniz ben not aldım projemi onlardan oluşturdum ve kimsenin beklemediği ama benim

yürekte beklediğim o başarıyı elde ettik. Onun da 10 kat fazlasını yaptık. 2019'a gelince ben bir hata yaptım, şehri tanıyorum, sizin derdiniz sizden daha çok biliyorum ya koca koca vizyon projeleri yaptık. Gördük ki benim hemşerilerimin daha basit güncel problemlerin çözümüne daha çok ihtiyacı varmış. Şimdi bu yine aynı şeyi sorsam bu şehrin en önemli 3 sorunu nedir? Otopark, trafik, sokak hayvanları ya da işsizlik bunları aldık, projelerimizin baş tacı yaptık. 2019'daki vizyon projelerini de unutmamak olabildiğince onları da ekledik işte karşınızda 2013 ve 2019'un tecrübelisi Mehmet Kocatepe bu vizyonla çıktı.” şeklinde konuştu. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

Çelik yaptıklarını anlattı yapacakları için Kocatepe'ye destek istedi

AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, Artvin'de 23 kilometre köy yolu asfaltladıklarını söyledi. AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, 6 ayda Artvin'e yaptığı hizmetleri açıkladı. Yeni dönem çalışmalar için de Kocatepe'ye destek istedi. Çelik yaptığı açıklamada, “Uzun yıllar siyasetin içinde olan bir ağabeyiniz, kardeşiniz olarak doğduğum şehrim Artvin'e ve sizlere hizmet etmenin mutluluğunu yaşıyorum.” dedi. Ulaşım sorunu yaşanan köylerin yolunu asfaltladıklarını kaydeden Çelik, 14 kilometre ham yol, 10 bin 350 metre kilit taş parke yaptıklarını belirtti. Artvin'de yaptığı önemli hizmetlerin bazılarını sıralayan Çelik, “Artvin Ticaret Borsasını kurduk. Deriner Barajı'nda kafes balıkçılığı ile ilgili ÇED sürecini tamamladık. Yaklaşık 1000 kişinin istihdam edileceği Livane Küçük Sanayi Sitesi'nin yer

tahsis sorununu çözdük. Yakında temelini atacağız. Gıda Toptancılar Sitesi için yer tahsisini yaptık. Yakında temelini atacağız. Artvin Devlet Hastanesi'ni A sınıfı Hastane statüsüne yükselttik. Tarım ve Kırsal Kalkındırma Destekleme Kurumu'nu (TKDK) Artvin'e getirdik. Diş hastanesinin de içinde bulunduğu Yenimahalle Sağlık Kompleksini tamamladık. İlimizdeki konut ihtiyacını çözmek için 410 konutluk TOKİ ihalesini yaptık, yapımına başladık. KYK öğrenci yurdunun ihalesini yaptık, yapımına başladık.” ifadelerini kullandı. AK Parti Artvin Belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe ile birlikte yeni dönemde yapacakları hizmetlerden de bahseden Çelik, “Artvin'e yakışır yeni bir şehir girişi yapacağız. Atatepe ve Çoruh Park'ı yeniden cazibe merkezi haline getireceğiz. Çöp sorununu iki ay içerisinde kalıcı olarak çözeceğiz. Artvin'in otopark sorunu

çözeceğiz. Valilik Meydanı'nı genişleterek ilimize kent meydanı kazandıracaktır. Sokak hayvanları için yeni yaşam alanları oluşturacağız. Yeni bağlantı yolları ile trafik sorununu çözeceğiz. Artvin'e yakışan yeni terminal binasını inşa edeceğiz. Kayabaşından Atatepe'ye teleferik projesi yapacağız. Atık Su Arıtma ve Katı Atık İşleme Tesisi yapacağız. İlimizden üniversitelere yerleşen öğrencilerimize burs desteği vereceğiz. Artvin'imizi doğal güzellikleri ile turizmde bir marka haline getireceğiz. Gençlerimizin iş ve meslek sahibi olmaları için istihdam projelerini hayata geçireceğiz. Devletin yatırımlar konusundaki teşvik mekanizmalarını harekete geçireceğiz. Eğitimden spora, kendinden söz ettiren bir Artvin için çalışacağız. Engelsiz yaşam akademisi ile engellilerimizi hayata hazırlayacağız. Kadınlarımıza yönelik BEL-



MEK ve Hanımlar Lokali projeleri ile hem istihdama hem de kişisel gelişime katkıda bulunacağız. Sosyal, sportif ve kültürel etkinlikleri yeniden hayata geçireceğiz.” dedi. Kocatepe'ye destek isteyen Çelik, açıklamasında şunları da kaydetti: “Değerli hemşerim bilmenizi istiyorum ki yapılacak bu hizmetlerin arkasında

olacağız. Sizlere karşı mahcup olmayacağız. Artvin'imizi geleceğe taşımak için hep birlikte çalışacağız. Bu vesileyle Cumhurbaşkanımızın onayı ile ilimize aday gösterilen Mehmet Kocatepe kardeşimize ve meclis üyesi adaylarımıza tam destek vermenizi sizden istirham ediyorum.” **Malvina BİBİLASHVİLİ**



ARTVİN'DE HABER

30 Mart 2024 Cumartesi
www.gundemartvin.com

ARTVİN'DE
HABER

Cumartesi



Yağmurlu
5/9

Pazar



Yağmurlu
6/7

Pazartesi



Az Bulutlu
0/8



**AYLİN KESKİN
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 10 15

Bisiklet ve Yürüyüş Yolları



Yeni bisiklet yolları
Ücretsiz bisiklet kursları
Yürüyüş ve nefes alma alanları

PROJE
SÜRESİ
6 AY

**UTKU
CİHAN**
KÜLTÜR SANAT VE İZLENİM
HAYRİ BELEDİYE BAĞLIK ADAYI

ATADAN ATAYA YÜRÜYÜŞ VE BİSİKLET YOLU

2 km. BİSİKLET VE YÜRÜYÜŞ YOLU
ASLINA UYGUN 5 TARİHİ HEYKEL
KAMELYALAR VE OTURMA ALANLARI

**işimiz
GÜCÜMÜZ
ARTVİN**



CHP

**BİLGEHAN
ERDEM**
ARTVİN BELEDİYE
BAŞKAN ADAYI