



# ARTVIN'DE HABER

12 Mart 2024 Salı Yıl : 61 Sayı : 13923 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com



Artvin için İftar Vakti

18:23

www.gundemartvin.com

## Rize ve Trabzon'un gölgesinden böyle mi çıkılıyor?

AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, 14 Mayıs Genel Seçimleri öncesinde dilinden düşürmediği 'Artvin'i Rize ve Trabzon'un gölgesinden kurtaracağız' söylemini yerine ne kadar getirdi?

AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, 14 Mayıs Genel Seçimleri öncesinde yaptığı bir açıklamada, Artvin'in gelişiminin önünde Rize ve Trabzon lobisinin engel olduğuna işaret ederek ve Artvin'i bu durumdan

kurtaracağını söylemişti. Çelik, "Artvin'i Rize ve Trabzon'un gölgesinden kurtaracağız" diyerek, bölgesel gelişim ve kalkınma sözü verdi. Ancak vekil seçilmesinin ardından yapılan atamalarda, Artvin'deki değişen 7 kurum müdürünün 4'ü Trabzon, 1'i ise Rize kökenli olması ve Aralarında Artvinli bulunmaması dikkat çekti. Çelik, vekil seçildikten sonra göreve gelen müdürlerden DSI Bölge Müdürü ve Çevre

Şehircilik İl Müdürleri Trabzonlu, ÇEDAŞ İl Müdürü ise Rizeli oluşu gözlerden kaçmadı. Bu durum, Faruk Çelik'in seçim öncesi verdiği sözlerle ilgili tartışmalara yol açtı. Artvinliler, kendilerine yapılan vaatlerin ardından bu atamaları, bölgesel gelişim vaatlerinin gerçekleştirilmediği şeklinde yorumladı.

Öte yandan aylardır ataması yapılmayan Türk Telekom Müdürlüğüne ise yine Rize



Artvin'i Rize ve Trabzon'un gölgesinden kurtaracağız

veya Trabzonlu birinin atanıp atanmayacağı merak

konusu oldu. Malvina BIBILASHVILI

## Ramazanda Doğru Beslenme



Diyetisyen Tuğçe Kocaman Özçelik, ramazanda yeterli ve sağlıklı beslenmek için iftarda ağır yemeklerden kaçınması gerektiğini önerdi. Ramazan ayının gelmesi ile birlikte Diyetisyen Tuğçe Kocaman Özçelik, oruç tutan vatandaşların uzun süre aç kalmaları

nedeni ile iftarda sağlıklı ve dengeli beslenme önerilerini paylaştı. Yeterli ve dengeli beslenmek için sahurun atlanmaması gerektiğini söyleyen Özçelik, vatandaşların halsizlik, kan şekeri düşmemesi için iftarda sıvı alımının önemli olduğunu aktardı.

Sayfa 8'de

## Artvinli Kadınlardan Senede Bir Gün Dergi

Hopa'da 9 sene önce bir araya gelen kadınlar "Senede Bir Gün" isimli dergiyi çıkararak Hopa Meydanında ki şantta bedelsiz bir şekilde dağıttılar.

Her yıl 8 Mart'ta okuyucular ile buluşan dergide kadın sorunlarının yer aldığı yazılar kadınlar tarafından kaleme alındı. Kadınların yaptıkları el emeği ürünlerin satışlarından elde edilen gelirler ile çıkarılan



"Senede Bir Gün" dergisinde cinsiyet eşitsizliği, yıl boyunca okunan kitap ve filmler hakkında yazılar, çizimler şiirler ve karikatürler yer alıyor.

Sayfa 4'te

## "Kent Konseyini Çok Önemsiyoruz"

Aktif Kent Konseyi: Katılım ve Şeffaf Yönelim Artvin projesini www.gundemartvin.com Haber Sitesi'ne anlatan Erdem, kent konseyinin özerk olması gerektiğini aktararak "İki dönemde maalesef kent konseyinin yönetimine, oluşturduğu organlara müdahale edildi. Bu organlara müdahale edilmemesi gerektiğini düşünüyorum. Eğer beni böyle seçime davet edilsem ben orada sadece bir katılımcı olarak bulunabilirim" dedi.

Sayfa 2'de



## Türkiye Finallerine Hak Kazandılar

Arhavi Ertuğrul Kurdoğlu Fen Lisesi 11. Sınıf öğrencileri Arda Can ve Osman Berke Koç, TÜBİTAK 2204 kapsamında düzenlenen 55. TÜBİTAK Lise Öğrencileri Arası Araştırma Projeleri Yarışmasında Yazılım, Görüntü ve Ses Tanıma Teknolojileri alanında hazırladıkları proje ile bölge birincisi oldu. Okul Müdürü Arif Uzuner, "Yazılım alanında bölge birincisi olan 11. sınıf öğrencilerimiz Arda Can ve Osman Berke Koç ile Danışman Öğretmenimiz Süleyman Sunguru tebrik eder, Türkiye Finalinde başarılar dilerim." dedi. Danışman Hocası Bilgisayar Öğretmeni Süleyman Sungur, Locked-in Sendromlu Hastalar için Alternatif



İletişim Programı (ALS EYE TRACKER) isimli projeleri ile bölge birinci olarak Mayıs ayında yapılacak olan Türkiye finallerine katılmaya hak kazanan öğrencilerini tebrik ederek, başarılar diledi. Göz Kaslarıyla Kontrol Proje hakkında bilgi veren Sungur, "Projemizin adı: 'ALS EYE TRACKER'. ALS hastalığı vücutta

motor sinir nöronlarının doğru çalışmamasından kaynaklı bir kas hastalığıdır. Locked-in sendromu yani kilitleme sendromu ise bu hastalığın en ileri seviyesidir. Bu hastalığı olan kişiler konuşamaz, yürüyemez, hareket edemez. Hiçbir kasını kontrol edemezler. Tek kontrol edebildikleri kas ise göz kaslarıdır." dedi.

3'te

# “Kent Konseyini Çok Önemsiyoruz”

Artvin'de son iki dönemdir etkisiz olan kent konseyi hakkında CHP Artvin Belediye Başkan Adayı Bilgehan Erdem açıklamalarda bulundu.

Aktif Kent Konseyi: Katılım ve Şeffaf Yönetim Artvin projesini www.gundemartvin.com Haber Sitesi'ne anlatan Erdem, kent konseyinin özerk olması gerektiğini aktararak “İki dönemde maalesef kent konseyinin yönetimine, oluşturduğu organlara müdahale edildi. Bu organlara müdahale edilmemesi gerektiğini düşünüyorum. Eğer beni böyle seçime davet edilirse ben orada sadece bir katılımcı olarak bulunabilirim” dedi. Kent konseyinin kent vizyonunu geliştirme, sürdürülebilir kalkınma, çevreye duyarlılık ve toplumsal dayanışma gibi önemli değerleri destekleyerek, kent yönetimine önemli katkılar sunacağını anlatan Erdem, “Bundan önceki kent konseylerinde çeşitli siyasi müdahaleler oldu yani mevcut siyasi idare kent konseyini oluşumuna doğrudan müdahale etmek istedi. Ben bunun doğru bir yönetim olduğunu düşünmüyorum” ifadelerini kullandı.

Kent konseyi sayesinde karar alma süreçlerine aktif katılım sağlanacağını belediye hizmetlerinin izlenmesi kolaylaşacağını sivil toplum kuruluşlarıyla iş birliği güçleneceğini belirten Erdem, “Kent Konseyimiz, yönetim ve yerinden yönetim ilkelerini benimseyerek, yönetimin daha şeffaf, hesap verebilir ve demokratik olmasını sağlayacak. Seçimleri kazanmamız durumunda, kent yönetimini bu ilkeler doğrultusunda yeniden şekillendireceğiz” dedi. Erdem yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı: “Artvin için kent konseyi ve katılımcı şeffaf yönetim projemiz var. Kent konseylerinin önemli bir işlevi var. Kent konseyi Artvin'in tüm bileşenlerini içinde olduğu, sürdürülebilir kalkınmadan, çevreye duyarlılık, toplumsal dayanışmanın artması, bir kentteki önemli değerleri destekleyerek kent yönetiminde önemli kılınması gereken bir unsur. Bu nedenle kent konseyi bizim için çok önemli. Yerel yönetim kamu kurumuna niteliğindeki meslek

kuruluşların, STK'ların ortaklık anlayışıyla hemşerilik bilincinin geliştirilmesi, kentin hak ve hukukunu korunması, katılımcı demokrasiyi esas alan bir oluşumdur kent konseyi. Kent konseyinin çalışma yöntemi, bir kentten diğerinden farklılık gösterebilir çünkü burada yerel unsurlar, yerel dinamikler farklılık gösteriyor. Kent konseyi hem yaşanabilir bir kent için hem kentin gelişimi açısından bir bütünün parçası ama benim için çok önemli bir parçası. Kent konseyinde o kentin tüm renkleri, unsurları bulunmaktadır. O nedenle kentin hakkını, hukukunu korunması açısından çok önemsiyoruz. Yönetişim ve yönetim ilkelerini benimsemek gerekiyor. Yönetim saha şeffaf olması gerekiyor, daha hesap verebilir durumda olması gerekiyor. Kent konseyine müdahale edilmemesi gerektiğini düşünüyorum. Hiçbir şekilde kentin yöneticileri onunla ilgili olanların kent konseyine müdahale



etmemesi gerekiyor. Kendiliğinden bir oluşum olması gerekiyor. Artvin'in tüm unsurları kent konseyinin içinde bulunmalı. Yaşanabilir bir kent için kent konseyinin oluşumunu, yapısını özgür bırakılmasını gerektiğini düşünüyorum. Daha demokratik ve daha eleştirel bir kent konseyi ile birlikte onun muhatapları olan yerel yöneticilerin de kent konseyini dikkate

alacağını düşünüyorum. Kent konseyinin alacağı kararlarda kentin ve yönetiminin duyarlılığını esas alacağını biliyorum. Yapılacak ne varsa halkın lehine, kamunun lehine ne varsa onu meclisten geçmesini arkadaşlardan istişare ederek sağlayacağız. Müdahaleci değil, engelleyici değil, yapıcı bir kent konseyini çok önemsiyoruz.”

**Malvina BİBİLASHVİLİ**

## Artvin Barosu'nun Artvin'de Bilgilendirme Toplantısı

Artvin Barosu Kadın Hakları Komisyonu Artvinli kadınlar ile bir araya geldi

8 Mart Dünya Kadınlar Günü etkinlikleri kapsamında Baromuz Kadın Hakları Komisyonu tarafından gerçekleştirilen “Kadınlar ve Artvin Barosu Buluşuyor” toplantısının 2'inci ayağı Çamlık Mahallesi'nde gerçekleştirilerek, adli yardım ve kadın hakları konusunda bilgilendirme yapıldı. Vakıfbank İlkokulu Konferans Salonu'nda, Artvinli kadınlar ile bir araya gelen Artvin Barosu Kadın Hakları Komisyonu Artvin Belediyesi ve Artvin Barosu ile yapmış oldukları adli desteğin kapsamı hakkında bilgiler verdi. Artvin'de yaşayan kadınların adalete erişimi, hak arama ve adli yardım projesi hakkında



bilgilendirme toplantısı yapıldı. Artvin Baro Başkanı Ayla Varan, özellikle uğramış oldukları şiddet karşısında nasıl davranmaları gerektiğini ve baro olarak nasıl yardımcı olacaklarını anlattı. Artvin Barosunun Kadın Hakları Komisyonu Avukatlarının

katıldığı panelde CHP Artvin Merkez Kadın Kolları ve Ardıncı kadınlar katılım gösterdi. Artvin halkı ile bir araya gelen komisyon sorulara cevaplar verdi.

**GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

**ARTVİN'DE  
HABER**

12 MART 2024 SALI  
YIL:61 SAYI:13923  
İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.  
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR  
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Başak SEZGİN  
Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü  
Ayten ÖZTÜRK  
Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR  
Malvina BİBİLASHVİLİ  
İdari Adresi

Çarşı Mahallesi Sabit Osman Avcı Hürriyet Caddesi  
Pehlivan Apartmanı A Blok Kat-1 Merkez/ARTVİN  
Baskı Adresi

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi  
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret - Nokta 08 Büfe -  
XL TEKEL & SHOP Büfe -  
Günlük Yerel Süreli Yayın  
Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.  
**Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)**  
258783194805477  
www.gundemartvin.com  
iletisim@gundemartvin.com



## GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda



Play Store ya da App Store'dan  
Hemen **İndirebilirsiniz**



# Türkiye Finallerine Hak Kazandılar

Arhavi Ertuğrul Kurdoğlu Fen Lisesi 11. Sınıf öğrencileri Arda Can ve Osman Berke Koç, TÜBİTAK 2204 kapsamında düzenlenen 55. TÜBİTAK Lise Öğrencileri Arası Araştırma Projeleri Yarışmasında Yazılım, Görüntü ve Ses Tanıma Teknolojileri alanında hazırladıkları proje ile bölge birincisi oldu. Okul Müdürü Arif Uzuner, "Yazılım alanında bölge birincisi olan 11. sınıf öğrencilerimiz Arda Can ve Osman Berke Koç ile Danışman Öğretmenimiz Süleyman Sunguru tebrik eder, Türkiye Finalinde başarılar dilerim." dedi. Danışman Hocası Bilgisayar Öğretmeni Süleyman Sungur, "Locked-in Sendromlu Hastalar İçin Alternatif İletişim Programı (ALS EYE TRACKER) isimli projeleri ile bölge birinci olarak Mayıs ayında yapılacak olan Türkiye finallerine katılmaya hak kazanan öğrencilerini tebrik

ederek, başarılar diledi. Göz Kaslarıyla Kontrol Proje hakkında bilgi veren Sungur, "Projemizin adı: 'ALS EYE TRACKER'. ALS hastalığı vücutta motor sinir nöronlarının doğru çalışmamasından kaynaklı bir kas hastalığıdır. Locked-in sendromu yani kiliflenme sendromu ise bu hastalığın en ileri seviyesidir. Bu hastalığı olan kişiler konuşamaz, yürüyemez, hareket edemez. Hiçbir kasını kontrol edemezler. Tek kontrol edebildikleri kas ise göz kaslarıdır." dedi. Bu hastalığa sahip ünlülerden en bilineninin Stephen Hawking olduğunu ifade eden Sungur, "Hawking'in kullandığı bir cihaz var. Yalnız bu cihaz yavaş çalışan bir cihazdır. Bizim öğrencilerimizin geliştirdiği cihaz ise hem daha hızlı çalışıyor. Hem de konuşmanın dışında hasta WhatsApp'a girebiliyor, oradan iletişim kurabiliyor. Televizyon izleyebiliyor, radyo dinleyebiliyor.



Bahsettiğim tüm işlemler göz kaslarıyla kontrol edilmektedir. Göz, iris takipleriyle yapılmaktadır." diye konuştu. Beş Farklı Dilde Projenin beş farklı dilde çalışmakta olduğunu kaydeden Sungur, "Türkçe, İngilizce, Almanca, Fransızca, İtalyanca ve İspanyolca dillerinde çalışabilmektedir. Bu

ülkelerdeki insanlar da projeyi kullanabilmektedir. Projenin bir de sosyal sorumluluk yanı var. Projenin tüm kaynak kodları ücretsiz bir şekilde internete paylaşılmıştır. Dileyen yazılımcılar, kişiler projeyi alıp daha da geliştirebilirler. Projenin böyle bir sosyal sorumluluk alanı da var." ifadelerini kullandı.

Projenin bir de mobil kısmı olduğunu aktaran Sungur, hasta yakınının hastanın durumunu uzaktan da izleyebildiğini kaydetti. Sungur, "Erzurum'da bölge birincisi olduk. Türkiye finallerine çıktılar. Türkiye finallerinde ilimizi temsil edecekler. İnşallah güzel bir sonuç alırlar." şeklinde konuştu. GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

## Saha Ekiplerinin Başarısı Kız Çocuklarının Geleceğini Aydınlatacak



Doğu Karadeniz Bölgesi'nde yaklaşık 1,5 milyon aboneye elektrik dağıtım hizmeti sunan Çoruh Elektrik Dağıtım A.Ş. (Çoruh EDAŞ), 2023 yılı boyunca üstün performans sergileyen saha çalışanlarını ödüllendirdi. Müşteri memnuniyetini tüm operasyonlarının merkezinde konumlandıran Çoruh EDAŞ, 2023 yılında bu amaca en yüksek katkıyı sunan 112 çalışanını ödüllendirdi ve üstün başarı gösteren her bir çalışanı adına Koruncuk Vakfı'na bağışta bulunarak kız çocuklarının geleceğine ışık oldu. Artvin, Giresun,

Gümüşhane, Rize ve Trabzon olarak 5 il 61 ilçede elektrik dağıtım hizmeti sunan Çoruh Elektrik Dağıtım A.Ş. (Çoruh EDAŞ), insan odaklı yaklaşımını kapsayıcı çalışmaları kapsamında çalışanlarını ödüllendirmeye devam ediyor. Toplam 151 katılımcının yer aldığı ve seçilen 112 saha çalışanın ödüllendirildiği "2023 Yılı Performans Değerlendirme Toplantısı"na Yönetim Kurulu Üyeleri, Dağıtım Operasyonları Genel Müdürü, Şirket Müdürü ve bölge yöneticileri katıldı. ERBAŞ: "ÇALIŞAN ODAKLI BAKIŞ AÇIMIZ BAŞARIMIZIN ARKASINDAKİ TEMEL GÜÇ" Gerçekleştirilen toplantıda

müşteri memnuniyeti ile çalışan memnuniyetinin birbirine paralel ilerleyen kavramlar olduğunu ifade eden Dağıtım Operasyonları Genel Müdürü Alper Erbaş, müşteri memnuniyetinin tüm operasyonların merkezinde konumlandırıldığını belirtti. Bu bağlamda müşteri memnuniyetine giden yolda başarıyı ödüllendirmeye ve çalışan motivasyonu için insan kaynağı odaklı uygulamalara devam edeceklerini altını çizen Erbaş, "Çoruh EDAŞ olarak insan kaynakları politikalarımız kapsamında başarıyı ödüllendirmeye ve çalışan memnuniyetini her

zaman önceliklerimiz arasında konumlandırıyoruz. Oldukça zor coğrafyalara büyük emekle elektrik ulaştıran her çalışmamız bizim için çok kıymetli. Kesintisiz enerji arzı sunma hedefiyle 7 gün 24 saat büyük özveriyle saha operasyonlarımızı yöneten ve yürüten tüm ekip arkadaşlarımızla gurur duyuyoruz" dedi. ÇORUH EDAŞ SAHA EKİPLERİNİN ENERJİSİ KIZ ÇOCUKLARININ GELECEĞİNİ AYDINLATIYOR Elektrik dağıtım hizmetinin doğası itibarıyla insana hizmet sunarken, refah ve kalkınmaya da önemli katkı sağladığını dile getiren

Erbaş, "Çoruh EDAŞ olarak dağıtım bölgemizde kesintisiz enerji arzı sunma hedefimizle ülkemizin kalkınmasına destek olurken, bu doğrultuda sahadaki performanslarıyla sınırları aşan personelimiz de kız çocuklarımızın yarınlarına ışık oldular" ifadelerinde bulunarak üstün başarı gösteren 112 çalışana teşekkürlerini sunarak ödülleri ve bağış sertifikalarını takdim etti. Erbaş sözlerini Çoruh EDAŞ olarak tüm ekip ile birlikte başarı çitasını artırarak 2024 yılında da hedefleri ötesine ilerleyecekleri açıklamasında bulundu. Çoruh EDAŞ



gundemartvin.com

# Artvinli Kadınlardan Senede Bir Gün Dergi

"Senede Bir Gün" isimli dergi 8 Mart Dünya Kadınlar gününde bedelsiz bir şekilde dağıtıldı.

Hopa'da 9 sene önce bir araya gelen kadınlar "Senede Bir Gün" isimli dergiyi çıkartarak Hopa Meydanında ki stantta bedelsiz bir şekilde dağıttılar.

Her yıl 8 Mart'ta okuyucular ile buluşan dergide kadın sorunlarının yer aldığı yazılar kadınlar tarafından kaleme alındı. Kadınların yaptıkları el emeği ürünlerin satışlarından elde edilen gelirler ile çıkarılan "Senede Bir Gün" dergisinde cinsiyet eşitsizliği, yıl boyunca okunan kitap ve filmler hakkında yazılar, çizimleri şiirler ve karikatürler yer alıyor.

Derginin mutfağında yer alan Arzu Ulu, derginin yılda bir kez yayımlandığını ve Artvinli kadınların kaleme

aldığını aktardı. Dergideki asıl amacın kadınların sesi olmak ve tarihe bir not düşmek olduğundan bahseden Ulu, 8 Mart Dünya Kadınlar Gününde dağıtılan dergi hakkında şu sözleri dile getirdi "Bu derginin basım maliyetleri kadınların kendi el emeği ile yaptığı takılardan elde ettiğimiz bir ücret ile matbaa ödemelerini yapıyoruz. Biz bu dergileri bedelsiz bir şekilde dağıtıyoruz kimseden ücret almadan bu bizim için çok önemli. Derginin ilk sayısından itibaren derginin bütün maliyetlerini kadınlar kendileri tamamlamaya çalışıyor. Yazı yazar kadın arkadaşlarımız var kadın meselelerine dair başlıklar atıyoruz herkes içindeki

kann ağrılarını yazıyor. Doğduğu evi yazıyor, yaşadığı iş yerini yazıyor, yaşadığı sorunları yazıyor, evliliğini, Türkiye'yi, kadın meselelerini, çocukları yazıyor herkes kendi alanı ile ilgili bir başlık buluyor yazmak istediği konu her ne ise o derginin dayanışmacısı oluyor" "Genellikle kadınların ne yazdığı gözükür ne çizdiği gözükür kadınlar hep arka planda kalır. Ama bizim dergimizin öncelikle amacı kadınların hem sesi olsun söylemek istediği sözler kaleme dökülsün hem de tarihe bir not düşelim. Yaşadığımız şehre bunları dağıtalım şahitliğini yapalım tarihi ve yaşadıklarımızı kadınlar olarak aktaralım. Artvin kadınları yazıyor



dergiyi Fındıklı, Borçka, İstanbul da yaşayan ama Artvinli olan kadınlarımız yazıyor. Bu derginin emekçisi kimdir editörü kimdir diye soru

sorulacak olursa bizim buna bir cevabımız yoktur o kadar çemberi geniş, ağı geniş emekçileri çok olan bir dergi her yılda sayısı çoğalıyor." **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

## "Hizmete Devam Etme Arzusundayım"

Borçka Küçükköy Mahalle Muhtarı Ebubekir Kanbur, muhtarlık sürecinde yaptığı çalışmalar hakkında bilgi vererek 31 Mart yerel seçimlerinde tekrar muhtar seçilmesi durumunda gerçekleştireceği projelerden bahsetti. 31 Mart yerel seçimlerinin yaklaşması ile birlikte muhtar adayları gerçekleştireceği projeleri vatandaşlara sunmaya başladı. Borçka Küçükköy Mahallesi mevcut Muhtar Ebubekir Kanbur, 31 Mart yerel seçimlerinde yeniden aday olduğunu ve gerçekleştireceği projelerin olduğundan bahsetti. Kanbur, "Bana uygun gördüğünüz hizmet sürecinde yaptıklarım ve tekrar vereceğiniz yetki ile hizmete devam etme arzusundayım" dedi. Muhtarlık sürecinde mahalle parkı, yol çitleri ve ışıklandırma çalışmalarının yapıldığından bahsederek yapılan çalışmalarından şu

şekilde bahsetti "Geçmiş yıllarda yapıldığı üzere, yaz mevsiminde en az 3 kez yol bakım, menfez ve kenar temizlikleri, 3 km asfalt beton zemin yama yapımına devam edilecektir. Köy elektrik hattının kapalı kabloya çevrilmesi. Cadde ve sokak aydınlatmalarının yapılması, Trafo yenilemesi, 4.000 mt kapalı kablo projesi ile Öksüzler, Aksamazlar, Çakırlar, Çelikler, Kanburlar, Ali Magunacı, Baltalar ve Cavit Demir sakinlerinin aydınlatmalarının tamamlanması, Çıracık, Koçal, Kalaycı, ailelerinin kapalı kabloya çevrilmesi. Köy okulumuzun mülkiyeti Millî emlakattan alınıp, Mahalle tüzel kişiliğine kazandırılmıştır. Ayrıca Ada restoran mevkini de yapılan köprümüzün ihtiyaç hasıl olduğunu, resmi makamlara bildirilerek başlama sürecinin takibi yapım sonrası bağlantı yollarının tesviyesinin tamamlanması ve bal orman projesinin mahallemize kazandırılması

gibi çalışmalar gerçekleştirdik" dedi. Muhtarlık sürecinde yapılan çalışmalar ile birlikte yeniden mahalle halkına hizmet etmek istediğinden bahseden Kanbur, yaz ayında tamamlanacak olan festival alanı projesi ve planlanan projeler hakkında şu bilgilere yer verdi "Kurban Ramazan Bayramı bakımaksızın 12 ay boyunca belirlemiş olduğumuz marketlerimiz ile mahallemizin yanında olma hizmetine devam edeceğiz. 4 yıldır başlatmış olduğumuz muhtarlık adına kurban kesimimize devam edeceğiz. Üniversiteye giden öğrencilerimize olduğu gibi, ilçemize gelen öğrencilerimizin de yanında olmaya devam edeceğiz 6.500 mtsini tamamlamış olduğumuz kapalı kablo projesinin kalan % 10 luk kısmını tamamlama çalışmalarını başlatacağız. Ada restoran mevkii, Mahalle girişindeki elektrik direğini kaldırarak kavşak



trafiğini rahatlatcağız. Mahalle tüzel kişiliğine kazandırılan köy okulumuzu restore ettirerek, köy (mahalle) düğün ve etkinlik hizmetlerine tahsis edeceğiz. Bölgemizin en büyük etkinliklerinden olan festivalleri mahallemize getireceğiz. Mahallemiz

adına Yayladüzü Derneği kurduk ve aynı ad ile mahallemize 20 kamelya 2 seyir tepesi projeli festival arazisi tahsis ettirmeyi başardık. Şuan yapacağımız yaz ve güz festivallerine projemiz yetiştirilecek." **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

# Halk Oyuncularından Elçine Sert Cevap

7 Mart Artvin'in kurtuluşu kutlamalarında Elçin'in halk oyunları ekibine yaptığı açıklamalarla ilgili halk oyunları camiasından cevap geldi.

Artvin'de yapılan kutlama törenlerinde sahne olarak yöresel halk oyunlarını sergileyen ve ünlü Türkiye'ye yayılan Bragi Kültür Sanat Gençlik ve Spor Kulübü, Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin'e sosyal medya hesabı üzerinden açıklamalarda bulundu. Bragi'nin, 7 Mart Kutlamalarında görev almaları için Artvin Belediyesi'nin kendilerini yok saydığını ifade eden halk oyunları ekibi sosyal medya üzerinden belediye başkanı Demirhan Elçin'e sitem ederek, törende valilik görevlendirdiği için sahne alacaklarını belirtmeleri üzerine Milli İrade Meydanı'nda yapılan kutlama etkinliklerinde konuşma yapan Elçin ise, sözlerine Halk Oyunları Ekibini eleştirdi. Eskiden ağız olanın konuştuğunu şimdi ise sosyal medyası olanın yazdığını kaydeden Elçin, "Bildiyiniz gibi festivaller, bayramlar, ilin müлки amiri olan valinin talimatıyla görevlendirilen kurumlar tarafından yapılır. Eskiden söylerlerdi, ağız olan konuşuyor. Şimdi de sosyal medyasına yazıyor. Artvin Belediyesi, 7 Mart bayram törenlerinde hiçbir zaman folklor ekibinin organizasyonunu görevli olarak yapmamıştır. Bugün olduğu gibi sayın valimizin talimatlarıyla folklor ekibinin buradaki etkinliğini, Milli Eğitim Müdürlüğü üstlenmiş ve her yıl olduğu gibi bu yıl da gerçekleştirilmektedir. Onun için o sosyal medyada kirli bilgileri sunarlara buradan sesleniyorum, karınız

ağıyorsa başka yerlerde arayın. Bayramlarda düğünlerde, cenazelerde halkın topluluk olduğu yerlerde siyaset olmaz. Orada birlik beraberlik olur. Kimin ne yapmak istediği varsa gelsin orada yapsın. Hiç kimse Artvin halkının birlik ve beraberliğini bozmaya da çalışmasın. Kimse de onlara kulak asmasın" dedi www.gundemartvin.com haber sitesine açıklamalarda bulunan halk oyunları camiası, Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin'e cevap verdi. Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin'in törende tek konuşmacı olduğunu hatırlatarak sıkça bayramlarda, özel günlerde siyaset olmaz vurgusunu yaptığı belirterek "Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin'in yaptığı konuşmada bizlerin yaptığımız açıklama üzerine bizleri hedef almış ve talihsiz bir açıklama yapmıştır" dedi. Elçin'in törende yaptığı konuşmasında "Eskiden ağız olanın konuştuğunu şimdi ise sosyal medyası olanın yazıyor" ifadelerini hatırlatan Halk Oyuncuları, "Evet sayın başkan durum da tam söylediğiniz gibi. Sosyal medyamız var ve bunu kullanıyoruz, sizin de sıkça kullandığınız gibi. Ayrıca bizim sizlerin gibi kürsü hakkımız yok ki istediğimizde çıkıp konuşalım, gerçi siz kürsü hakkınız olmadığında da kendi kürsünüzü kurup konuşuyorsunuz. Salonlarda, belediyenin önünde, her istediğiniz de dilediğiniz gibi konuştunuz. Ne demiştiniz törende? Ağız olan konuşuyor işte"

ifadelerini kullandı. Başkan Elçin'in "Artvin Belediyesi, 7 Mart bayram törenlerinde hiçbir zaman folklor ekibinin organizasyonunu görevli olarak yapmamıştır. Bugün olduğu gibi sayın valimizin talimatlarıyla folklor ekibinin buradaki etkinliğini, Milli Eğitim Müdürlüğü üstlenmiş ve her yıl olduğu gibi bu yıl da gerçekleştirilmektedir" sözlerini hatırlatan halk oyuncuları, "Sayın başkanın dediğine göre bizim karımız ağrıyormuş o yüzden başka yerde aramamız gerekiyormuş. Şimdi Demirhan Elçin, evet sizi biliyoruz. Belediye etkinliklerine dahi çağırmadığınız zamanları biliyoruz. Siz Kafkasör Festivali afişlerinde Artvin Halk Oyunları'na yer vermeden il dışından ekip getiren başkanıdır. Siz festivale Artvin'den ekip davet etmeden il dışından birileri vasıtasıyla ekip davet eden başkanıdır. Bizler Kafkasör Festivali açılışlarında gösteri yaptığımız, kendimiz sahip çıktığımız için yaptık" dedi. Başkan Elçin'in haberi olmadan Artvin Belediyesi'nde konuşmadığını ama sahne arkasından yaşanan tartışmalardan belki haberi olmadığını dile getiren halk oyunları camiası "7 Mart için Artvin Valiliği tarafından hazırlanan ve Artvin Belediyesi Başkanlığı tarafından yayınlanan davetiyelere baktığımız zaman Artvin Valiliği tarafından yayınlanan programın alt tarafından Kıraç konserini eklemiştir ve paylaşmışsınız. Yani



Valilik koordinesinde yapılan programın dışında bir program daha eklemek yapmışsınız ve bunu da ayrıyeten paylaşmışsınız. Öyleyse Sayın Demirhan Elçin, madem bizleri siz çağırıyorsunuz, madem sizin bizimle bir işiniz yok neden ayrıyeten yaptığınız paylaşımında biz de yer alıyoruz? Yoksa hazır programda varlar bizim programda da varmış gibi gösterelim mi dediniz?" ifadelerini kullandı. Halk oyuncuları camiası yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Konuşmanızda bugünler birlik günüdür, siyaset olmaz dediniz, konserde yaptığınız konuşmada ise oy istemek siyaset değil miydi? Yoksa orada ki Demirhan Elçin başka bir başkan mıydı? Çünkü sabahtan akşama, gecedan gündüze, yazdan kışa varacak kadar keskin bir fark var. Siyaseti olmayan günler dediniz ama bir camiyayı bayram kutlamasının tam ortasında üstelik ufak numaralarla hedef gösterdiniz. Üzgünüz, yanlış yaptınız. Unutmayalım ki halka yalan söylemek suçtur. Sadece bilin istedik. Son olarak bir teşekkürü hak ettiniz. 5'nci yılın

sonunda güzel bir konser yapabildiniz. Konserde 'pandemiye denk geldik, depreme denk geldik bir şey yapamadık' dediniz. Sayın başkan pandemi ve depremden sonraki senelerde bu etkinlikleri yapmama sebebini neydi? Bu işleri para harcamaya değer görmüyordunuz değil mi? Yaptığınız festivallerde getirdiğiniz, paradan getiremediğiniz sanatçıları unutup 7 Mart günü konserde 'bakın çıtay nereye çıkardım' demek biraz komik değil mi? Başkanlığınız döneminde hep uzak durduğunuz kültür sanat işlerini bugünlerde dilinizden düşürmemeniz, bize 5 yıl önce henüz başkan değiken verdiğiniz sözleri hatırlattı. Sayın başkan her şeyi yapabilirsiniz lakin halka yalan söylemeyin, hele hele bizim içinde olduğumuz şeylerle ilgili hiç söylemeyin. Seçimde başkanlar dilliyor. Siz, Cumhuriyet kenti Artvin'de, dünyanın en büyük Atatürk heykelinin bulunduğu ilimizde Cumhuriyetimizin 100. Yıl kutlamalarını becerememiş, eline yüzüne buluşturmuş bir başkan olarak tarihe geçtiniz. Bunun içinde teşekkür ederiz."

Malvina BİBİLASHVİLİ

## Vali Ünsal İyileştirme Çalışmalarını İnceledi

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Borçka'da yaşanan sel felaketindeki iyileştirme çalışmalarını yerinde inceledi. Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Borçka ilçesinde geçtiğimiz ay meydana gelen su taşkını ve heyelanlardan etkilenen bölgelerdeki iyileştirme çalışmalarını yerinde inceledi. Borçka ilçesi Aksu Mahallesi'ndeki iyileştirme çalışmalarını yerinde inceleyen Vali Ünsal, çalışmaların son durumu hakkında yetkililerden bilgi aldı. Çalışmaların yoğun bir



şekilde devam ettiğini ve süreçten etkilenen hiçbir vatandaşın mağdur edilmemesi için Valilik koordinesinde, devletin tüm imkanlarının bölgeye seferber edildiğini ifade

eden Vali Cengiz Ünsal; Aksu Mahallesi'ndeki incelemeleri esnasında karşılaştığı çocuklara çeşitli hediyeler vererek, onlarla bir süre sohbet etti. Artvin Valiliği



# Siyasiler açılışa bir araya geldi

Hopa'da bir işletme açılışında karşılaştıkları AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik ve CHP Hopa Belediye Başkan adayı Utku Cihan, burada bir süre sohbet etti.

Yerel seçimlere kısa zaman kala siyasiler seçim çalışmalarına devam ederken bir yandan da vatandaşlarla bir araya geliyor.

Bu kapsamda Hopa'da

şarküteri işletmesinin açılışına hem AK Parti hem de CHP adayları katıldı. AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, AK Parti Hopa Belediye Başkan adayı Atı Utku Cihan ve beraberindeki ekip ile açılışa katılırken CHP Hopa Belediye Başkan Adayı Utku Cihan ise İlçe Başkanı Şükrü Aydemir ve bazı partililer ile birlikte geldi. Açılış öncesinde bir süre

samimi diyalog içerisine giren Çelik ve CHP'li Cihan, Hopa hakkında kısa sohbet etti.

Hopa ve Kemalpaşa'nın güzelliklerinden bahsedilirken AK Parti Hopa İlçe Başkanı İsmail Uzun'un 'aramızda Arhavili yok sıkıntı yok' esprisi siyasileri güldürdü.

AK Parti heyeti şarküteri sahibi Şeyma Başmanav'a hayırlı olsun dileklerini



İlettikten sonra bölgeden ayrılmak üzere iş yerinin açılış kurdelesini CHP Hopa

Belediye Başkan adayı Utku Cihan kesti.

Malvina BİBİLASHVİLİ

## “Bu projeden vazgeçilmelidir”

Artvin Salınbaş Çevre Platformu Gönüllüsü Çevre Mühendisi Hakan Tekin, Ardanuç'ta açılması planlanan altın madenine tepki gösterdi.

Çevre Mühendisi Hakan Tekin, "Her yönüyle geri dönüşü olmayacak şekilde ekolojik yıkıma neden olacak bu projeden vazgeçilmelidir. Bugüne kadar yapılmış olan tahribatlar da bölge halkının görüşleri doğrultusunda onanmalıdır. İlç'teki gibi bir çevre felaketi yaşamak istemiyoruz" dedi.

Ardanuç'ta Gümüşhane köyünde yapılması planlanan Salınbaş Altın Madeni Projesine tepki gösteren Tekin, proje hayata geçirilirse yaklaşık olarak 844 futbol sahası büyüklüğünde bir alanın açık ocak olarak şekilde kullanılacağını kaydetti. Tekin, şunları söyledi: "Öncelikle şunu ifade etmemiz gerekiyor ki; Artvin coğrafyasında geçmişte iki kez yürütmeyi durdurma kararı olmasına rağmen devam etmekte olan Cerratepe; bir taraftan da HOD Madeni Projesi varken diğer taraftan da biz hepimiz biliyoruz ki ÇED dosyası iade edilmiş olmasına rağmen sondaj çalışmalarını çok hızlı bir şekilde devam eden Salınbaş Altın Madeni Projesi hayata geçirilecek

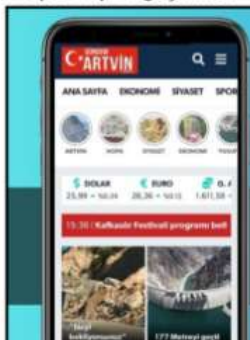
istenmektedir. Burada Artvin'in Ardanuç ilçesinin en güzel yaylalarını kapsayan yaklaşık 4 bin hektarlık devasa bir ruhsat alanına sahiptir bu proje. Ardanuç'un Gümüşhane ve Artvin'in Köşeler köyü başta olmak üzere birçok köyü etkilemek potansiyeli bulunmaktadır. Proje alanı yaklaşık 602 hektardır. Bu da 844 tane futbol sahası büyüklüğünde devasa alanlardır. En büyük tehlikeden biri de açık ocak işletmede cevherin siyanürle ayrıştırılacak olmasıdır. Geçtiğimiz günlerde Erzincan İlç'te yaşadığımız eko kırımı düşündüğümüzde dünya literatüründe 150 metre en fazla olması gereken yığılılığın Erzincan İlç'te 260 metrelere kadar ulaştığı tespit edildi. Yani felaket göz göre göre geldi ne yazık ki Erzincan İlç'te. Bizler Erzincan İlç'teki gibi çevre felaketi yaşamak istemiyoruz. Buradan yetkilileri tekrar uyarıyoruz Salınbaş altın madeni projesinin hayata geçmesi demek hem bölge halkı için hem de ekosistem için bir ekolojik yıkım projesidir ve dolayısıyla bu projeden vazgeçilmelidir. Diğer bir taraftan Salınbaş Altın Madeni projesinin 1/100.000 ölçekli çevre düzenine aykındır. 1/100.000

ölçekli proje alanı, orman alanı karakteri korunması gereken bir alan ve bölgede özel ürün alanı olarak gösterilmiştir. Dolayısıyla bu projenin hayata geçmesi demek, binlerce ağacın kesilmesiyle birlikte bölgede yaşamakta olan birçok bitki ve endemik türlerin de olduğu ve yaşam alanı olan ve nesli tükenmekte olan hayvanında yaşam alanının ortadan kalkması demektir. Bir diğer taraftan proje alanının hemen 800 metre aşağısında Deriner Barajı yer almaktadır. Yani proje alanının tamamı Çoruh Nehri'nin havza alanı içerisinde yer almaktadır. Bölgede birçok kuru dere yatağı bulunmaktadır. Bölgenin yağış rejimini ve eğimini çok şiddetli su erozyonuna maruz bölge olduğunu düşündüğümüzde, bu köylerin tepesine kurulacak olan bir altın madeni işletmesinin depolama alanındaki olası bir sızıntının ve olası bir kaza durumunda toprağa karışacak olan siyanür ve metallerin yerleşim yerlerini ve hemen altında bulunan Deriner Barajını etkilenmemesi asla söz konusu değildir. Deriner Barajı yapılmadan önce burada Çoruh Nehri'nin kenarında mikroklima iklim özelliği görülebilen verimli topraklarımız vardı. Zeytin



yetiştirebilirdik, incir yetiştirebilirdik. Yani zaten bu verimli topraklarımız HES'lerle sular altında kaldı. Bir tarafımız HES olmuş, diğer tarafımız maden olmuş ve ne yazık ki TEMA'nın raporlarında da Artvin 525 parçaya bölünmüş ve en az yüzde 71'i maden ruhsatlı durumdadır. Yani bir doğa kenti olmasına rağmen, bir turizm kenti olmasına gerekirken maden kentine dönüştürülmüştür. Dolayısıyla bu yönüyle baktığımızda da yaşam mücadelesine dönüşmüş durumdadır. Yine hakim nokta yönünden proje alanına baktığımızda humus yönünden zengin ve yüksek potasyum içeren oldukça verimli topraklardır.

Zaten yüzyıllardır bölgede tarım ve hayvancılık yapılmaktadır. Dolayısıyla yapılması gereken de tarım ve hayvancılığın daha etkin yapılabilmesi için politikalar geliştirmek ve bölgenin olduğu gibi korunmasını sağlamaktır. Her yönüyle geri dönüşü olmayacak şekilde ekolojik yıkıma neden olacak bu projeden vazgeçilmelidir. Bugüne kadar yapılmış olan tahribatlar da bölge halkının görüşleri doğrultusunda onanmalıdır. Buradan Artvin Salınbaş Platformu Gönüllüleri olarak bir kez daha ifade ediyoruz, İlç'teki gibi bir çevre felaketi yaşamak istemiyoruz. Köylerimizde sağlıklı ve güvenli bir şekilde yaşamak istiyoruz."



## GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan  
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

# Kar kalınlığı 1 metreye ulaştı

Artvin'in yüksek kesimlerinde etkili olan kar yağışı sonrası Atabarı Kayak Merkezinde kar kalınlığı 1 metreye ulaştı.

Kent merkezine 18 kilometre uzaklıkta, 2 bin 200 rakımlı Mersivan Dağrındaki Atabarı Kayak Merkezi, Doğu Karadeniz'in önemli kış turizm merkezleri arasında yer alıyor. Kentin yüksek kesimlerinde yağış sonrası kar kalınlığının 1 metreye ulaştığı kayak merkezi, kayakseverlere mart ayında kayak keyfi yaşattı. Atabarı'nda kayak sezonunun Ramazan Bayramı sonuna kadar devam etmesi bekleniyor. Kayak Merkezinde, Artvin Çoruh Üniversitesince (AÇÜ) düzenlenen kurslara katılan çocuk ve yetişkinler, gruplar halinde kayak eğitimi alıyor. Kurslarda kayak eğitmenliği yapan AÇÜ Öğretim Görevlisi Fikri Özkan, mart olmasına rağmen kar kalitesi ve kalınlığının çok iyi olduğuna işaret etti. Bölgede kar yağışının

aralıklı devam ettiğini belirten Özkan, "Buranın en güzel özelliği şu; suni karlama yapılmamasına rağmen doğal karla sezonun erken açan ve en geç bitiren kayak merkezlerinden birisiyiz. Bu yıl sezonun nisanın sonuna kadar devam edeceğini düşünüyorum. Bu durum her yıl hemen hemen aynı.



Geçen yıl sezonu 23 Nisan'da bitirmiştik." dedi. Özkan, pistin yeni başlayanlar için çok ideal olduğunu ifade ederek, çocuk grupları dışında



yetişkinlere de eğitim verdiklerini söyledi. Meryem Kılıç Aksu, çocuklarıyla 2 yıldır kayak eğitimi aldığını kaydederek, "Çocuklar öğrensini diye



başladık. Biz de çok keyif alınca devam ettik ve ailece öğrendik." diye konuştu. Artvin Barosu avukatlarından Şenol Alpaslan, pistlerde umduğundan çok daha fazla kar olduğunu belirterek, "Doğa da mükemmel, sis, güneş ve kar yağışı bir arada. Ben insanları buraya davet ediyorum. Gelsinler piknik yapsınlar, kaysınlar,

doğanın tanrı çıkarsınlar." ifadesini kullandı. İlkokul öğrencisi Merve Ada Coşkun da doğanın ve ormanın keyfini çıkararak hem kayak yapmayı öğrendiğini hem de arkadaşlarıyla eğlendiğini dile getirdi. 9 yaşındaki İpek Cansu ise 4 yıldır kayak yaptığını, kurslar sayesinde kendisini geliştirdiğini kaydetti.

## Kırmızı Benekli Alabalık Bitme Noktasında!

Borçka Avcılar ve Atıcılar Kulüp Derneği Başkanı Hasan Karacan, kaçak ve bilinçsiz avlanma ile birlikte kırmızı benekli alabalık neslinin tükenme aşamasına geldiğini söyledi. 1992 yılından itibaren Borçka'da faaliyet gösteren Avcılar ve Atıcılar Kulübü, kırmızı benekli alabalık türlerinin neslinin tükenme aşamasına geldiğini ve bunun birçok sebepten dolayı oluştuğunu aktardı. Dernek Başkanı Hasan Karacan bölgede yapılan HES çalışmaları, heyelan, dere patlamaları ve kaçak bilinçsiz avlanmanın derelerdeki kırmızı benekli balık neslini azalttığını belirtti. Geçtiğimiz günlere Artvin balıkçılık ve su ürünleri şube müdürü ile istişarelerde bulduklarını söyleyen Karacan, "Bölgemizde bulunan doğal alabalık yani kırmızı benekli alabalık türü çay arazilerine vurulan gübre amonyum sülfat tamamen doğal su kaynaklarımızı kirletiyor.

Bununla birlikte yapılan hesler, dere yatağın da suların azalması balıkların daha rahat avlanmasına ve ölmelerine neden olmaktadır. Bölgemiz yağış alan bir bölge ve eğimli bir bölge olmasından kaynaklı heyelan ve dere patlamaları meydana geliyor. Buda balıklarımızın ölmesine sebep. Bu kadar olumsuzlukların üzerine birde kaçak bilinçsiz avlanma eklenince derelerimizde kırmızı benekli balık neredeyse nesli tükenme aşamasına geldi. Her yıl 3 Ekim de başlayıp 1 Mart'a kadar kesinlikle dere alabalığı tutulmamalı bu bir önlem ikinci önlem Doğa Koruma Milli Parklar Şube Müdürlüğü ekiplerince denetim, foto kapan vs. uygulama, kontrollerin artırılması, ağ tıriviri nesil kesici aletlerden ve kimyasal ilaçlardan vatandaşımızı bilgilendirip uzaklaştırmak. Bu yıl için Borçka bölgesinde kırmızı

benekli alabalık dökülmesi ve bir dere tespit edilip üremeye bırakılması için Doğa Koruma Artvin Su Ürünleri Şube Müdürlüğü ile çalışmalar yapılarak demek olarak dilekçe yazıp başvuru yaptık. Çalışmalar yıl içerisinde de bölgedeki derelerde yaşayan alabalık cinsini tespit edip daha sonra üreme istasyonlarına gönderilip o bölgenin balığı üretilip yavru bırakılacak inşallah" dedi. Vatandaşların bilinçli olması gerektiğine değinene Karacan, gelecek nesiller için popülasyonu korumak gerektiğini dile getirdi. Karacan, balık tutacak vatandaşlara tavsiyelerde bulunarak şu sözleri dile getirdi "Eğer gelecek nesillere bir şeyler bırakmak ve popülasyonu korumak istiyorsak herkes elini vicdanına koyacak. Serpme ağ vs. kireç elektrik vb. teçhizatlar kullanılmadığı sürece balık nesli azalmayacak. Hiç mi tutmayacağız tabi ki



tutacağız ama üreme dönemleri hariç. Balık boyu 25 cm küçük balıklar tekrar nehre geri bırakılmalıdır kasık ve iğne ile balık tutabiliriz. Kanca ile balık tutmayla derede

balık bitmez biz bilinçli olacağız gelecek nesillere bir şeyler bırakabilelim dernek olarak elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışacağız." GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

gundemartvin.com

# GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ

Hemen indir

# Spor Yapmadan Önce Dikkat

Düzenli olarak egzersiz ve spor yapmak neredeyse herkesin hayali fakat toplum olarak spor ve egzersiz konusunda çok bilinçli olmak gerekiyor. Çalışma şartlarının monoton oluşu, günlük aktivite düzeyin düşüklüğü, uyku ve beslenme düzeninin iyi olmayışı, stres düzeyimizin yüksek oluşu gibi faktörle fiziki problemlerin yaşanması ihtimalini çokça artırırken üstüne bir de spor ve egzersizden uzak yaşamak bu riski daha da artırmaktadır. Fizyoterapist Berkant Ketenci, bu problemler ortaya çıktığında sistemsel problemleri de beraberinde doğurduğunu belirterek "Örneğin hareketsiz ve düzensiz bir yaşam kalp-damar sistemi başta olmak üzere bir çok sistemi etkileyip hayatı daha da çekilmez bir hale

geçirebilmektedir" dedi. 50'li yaşlardaki insan vücudunu 20'li yaşlarda inşa etmeye başladığını belirten Fizyoterapist Ketenci, "Bu yaşları iyi değerlendirememiş olmak hiç bir şey yapmamalıyız anlamına gelmesin lütfen, zararın neresinden dönersek kârdır" ifadelerini kullandı. Fizyoterapist Ketenci yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Bir çoğumuz bu durumun farkında olup yaşanabilecek olası problemleri bertaraf etmek için egzersiz ve spor yapmaktadır. İşte burada karşımıza doğru egzersiz ve doğru spor kavramı çıkmaktadır. Hareketin ger türüsü muhakkak iyidir fakat bilinçsizce yapıldığı takdirde zarar verici olabilmektedir. Fıtık, düzleşme, menisküs, omuz yırtığı gibi özel bir

durum varlığında kafaya göre yapılan hareketler travmayı daha da artırabilmektedir. Bu tip durumlarda nasıl ki duruma özgü egzersizler tercih ediyorsak bu tip durumların olmadığı ve egzersiz-spor yapacağımız zamanlarda da kafaya göre spor yapmak tehlikeli olabilmektedir. Herhangi bir vücut bölgenizde ağrının olmasa bile bazen ağrıya yol açabilecek mekanik problemler olabilmektedir. Bu sebeple egzersiz ve spora yönelmeden önce detaylı bir postür analizi yaptırmak spor sonrası doğabilecek olası problemlere karşı son derece etkili olmaktadır. Diyelim de ayaklarınızdan birinde diğerine göre daha bileğin bir taban düzleşmesi var ya da kalça eklemınızde bir asimetri var, benzer şekilde bir taraf kaslarınız



diğer taraf kaslarınıza göre çok daha baskın ve kuvvetli fakat bu durumdan haberdar değilsiniz ve bu durum sizde bir ağrıya yol açmıyor. Bu bilince sahip olmadan egzersiz ve spor yaptığınız takdirde sizde mevcut olan bu asimetrik durumu daha da kalıcı hale getirip uzun vadede problem yaşama riskinizi artırmış oluyorsunuz. Oysa ki spor ve egzersize başlama kararı aldığınızda bu tip bir sorun ile yaşama

ihhtimaline karşı detaylı bir postür analizi yaptırıp şayet böyle bir asimetri varsa önce bunu düzeltecek şekilde spesifik egzersizler yapıp ardından spora başlamak uzun vadede çok daha mantıklı olmaktadır. Ağnsız ve kaliteli bir yaşam her yönüyle bilim ile mümkündür. Detaylı bilgi ve değerlendirme için ofisimi ziyaret edebilirsiniz. Sağlıklı günler dilerim."

Malvina BİBİLASHVİLİ

## Ramazanda Doğru Beslenme Önerileri

Diyetisyen Tuğçe Kocaman Özçelik, ramazanda yeterli ve sağlıklı beslenmek için iftarda ağır yemeklerden kaçınılması gerektiğini önerdi. Ramazan ayının gelmesi ile birlikte Diyetisyen Tuğçe Kocaman Özçelik, oruç tutan vatandaşların uzun süre aç kalmaları nedeni ile iftarda sağlıklı ve dengeli beslenme önerilerini paylaştı. Yeterli ve dengeli beslenmek için sahurun atlanmaması gerektiğini söyleyen Özçelik, vatandaşların halsizlik, kan şekeri düşmesi için iftarda sıvı alımının önemli olduğunu aktardı. İftar da orucu su, zeytin

veya hurma ile açtıktan sonra yemeğe çorba ile başlanması gerektiğini önererek devamında ağır olmayan et yemeği, sebze ve salata tüketilmesi gerektiğini kaydetti. İftarda ekmek yerine iki dilim pide yenilmesi gerektiğini söyleyen Özçelik, "Ramazan ayında uzun süren bir açlık oluyor. Bu uzun süren açlıktan dolayı insanlarda halsizlik, kan şekeri düşmesi, tansiyon yükselmesi, baş dönmesi gibi sebepler yaşayabilir. İftarı açarken bir bardak sudan fazla sıvı almamalıyız ardından kuru meyve yiyelim ki kan şekeri hemen yükselsin tatlılara saldırmayalım. Bir

çorba içmeli mutlaka sonrasın da on dakika bekleyelim ki diğer kalan yemeklere hemen saldırmayalım. Ana öğünler de mutlaka et veya kuru baklagil olması gerekiyor asla sebze ile geçiştirmeyelim. Hafta da iki gün kırmızı eti aşmayalım üç gün beyaz et tavuk, balık tüketilmeli. Et olmadığı zamanlar da mutlaka kuru fasulye, nohut, barbunya, bezelye olması gerekiyor soframız da. Bunun yanında karbonhidrat değeri olarak güzel ramazan ayının pidesi var. Pide yemeliyiz, karbonhidrat değerini ekmek yerine iki dilim pideden alsak hiçbir zarar olmaz.



Ana yemek, et ve sebzelerin yanında mutlaka pide yemeliyiz ama kuru fasulye

varsa onun yanın da bir dilimi geçmemeliyiz" dedi. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

## Ardanuç'ta Bilgilendirme Toplantısı

Artvin Barosu Kadın Hakları Komisyonu Ardanuçlu kadınlar ile bir araya geldi. Ardanuç Kitap Kafede, Ardanuçlu kadınlar ile bir araya gelen Artvin Barosu Kadın Hakları Komisyonu, Ardanuç Belediyesi ve Artvin Barosu ile yapmış oldukları adli desteğin kapsamı hakkında bilgiler verdi. İlçede yaşayan kadınların adaletle erişimi, hak arama

ve adli yardım projesi hakkında bilgilendirme toplantısı yapıldı. Artvin Baro Başkanı Ayla Varan, özellikle uğramış oldukları şiddet karşısında nasıl davranmaları gerektiğini ve baro olarak nasıl yardımcı olacaklarını anlattı. Artvin Barosunun Kadın Hakları Komisyonu Avukatlarının katıldığı panelde CHP Ardanuç Kadın Kolları ve Ardanuçlu



kadınlar katılım gösterdi. Ardanuç halkı ile

bir araya gelen komisyon sorulan sorulara cevaplar

verdi. Malvina BİBİLASHVİLİ





# ARTVİN'DE HABER

www.gundemartvin.com

## 2024 Artvin için Ramazan imsakijesi

GÜN	TARİH	İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
1	11.03.2024 Pazartesi	04:59	06:24	12:28	15:44	18:22	19:41
2	12.03.2024 Salı	04:58	06:22	12:27	15:45	18:23	19:42
3	13.03.2024 Çarşamba	04:56	06:21	12:27	15:45	18:24	19:43
4	14.03.2024 Perşembe	04:54	06:19	12:27	15:46	18:25	19:44
5	15.03.2024 Cuma	04:52	06:17	12:27	15:46	18:26	19:46
6	16.03.2024 Cumartesi	04:51	06:16	12:26	15:47	18:27	19:47
7	17.03.2024 Pazar	04:49	06:14	12:26	15:48	18:28	19:48
8	18.03.2024 Pazartesi	04:47	06:12	12:26	15:48	18:29	19:49
9	19.03.2024 Salı	04:45	06:11	12:26	15:49	18:30	19:50
10	20.03.2024 Çarşamba	04:43	06:09	12:25	15:49	18:32	19:51
11	21.03.2024 Perşembe	04:42	06:07	12:25	15:50	18:33	19:53
12	22.03.2024 Cuma	04:40	06:06	12:25	15:50	18:34	19:54
13	23.03.2024 Cumartesi	04:38	06:04	12:24	15:51	18:35	19:55
14	24.03.2024 Pazar	04:36	06:02	12:24	15:51	18:36	19:56
15	25.03.2024 Pazartesi	04:34	06:01	12:24	15:52	18:37	19:58
16	26.03.2024 Salı	04:32	05:59	12:23	15:52	18:38	19:59
17	27.03.2024 Çarşamba	04:31	05:57	12:23	15:53	18:39	20:00
18	28.03.2024 Perşembe	04:29	05:56	12:23	15:53	18:40	20:01
19	29.03.2024 Cuma	04:27	05:54	12:23	15:54	18:41	20:03
20	30.03.2024 Cumartesi	04:25	05:52	12:22	15:54	18:42	20:04
21	31.03.2024 Pazar	04:23	05:50	12:22	15:55	18:43	20:05
22	01.04.2024 Pazartesi	04:21	05:49	12:22	15:55	18:44	20:06
23	02.04.2024 Salı	04:19	05:47	12:21	15:56	18:45	20:08
24	03.04.2024 Çarşamba	04:17	05:46	12:21	15:56	18:47	20:09
25	04.04.2024 Perşembe	04:15	05:44	12:21	15:56	18:48	20:10
26	05.04.2024 Cuma	04:13	05:42	12:20	15:57	18:49	20:12
Kadir Gecesi							
27	06.04.2024 Cumartesi	04:12	05:41	12:20	15:57	18:50	20:13
28	07.04.2024 Pazar	04:10	05:39	12:20	15:58	18:51	20:14
29	08.04.2024 Pazartesi	04:08	05:37	12:20	15:58	18:52	20:16
30	09.04.2024 Salı	04:06	05:36	12:19	15:58	18:53	20:17

10 NİSAN 2024 ÇARŞAMBA RAMAZAN BAYRAMININ 1.GÜNÜDÜR  
BAYRAM NAMAZI :06:13



# ARTVİN'DE HABER

12 Mart 2024 Salı  
www.gundemartvin.com

ARTVİN'DE  
HABER

Salı



5/9

Çarşamba



6/7

Perşembe



0/8



OZAN  
ECZANESİ

Tlf : (0 466) 212 31 45

## KAFKASÖR ARENA VE EKO TURİZM TESİSİ

TOPLAM ALAN: 82000 m<sup>2</sup> (82 DÖNÜM)

30 m<sup>2</sup> 24 ADET DÜKKAN

20 ADET BUNGALOV EV

KARAVAN KAMP ALANI

İŞİMİZ  
GÜCÜMÜZ  
ARTVİN



**BİLGEHAN  
ERDEM**  
ARTVİN BELEDİYE  
BAŞKAN ADAYI

## BAMBAŞKA

### BİR

## HOPA

### İÇİN



**UTKU  
CİHAN**  
YÜKSEK ŞEHİR PLANCISI  
HOPA BELEDİYE BAŞKAN ADAYI

chp.org.tr utkucihan.net



## Tır parkı sorununu Bakan Şimşek'e iletti

Oda / Borsa Başkanları İstişare Toplantısı TOBB'da gerçekleştirildi. Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Oda / Borsa Yönetim Kurulu Başkanları İstişare Toplantısı; Hazine ve Maliye Bakanı Mehmet Şimşek'in katılımıyla, TOBB Başkanı M. Rifat

Hisarcıklıoğlu'nun ev sahipliğinde TOBB İkiz Kuleler'de gerçekleştirildi. Toplantıya katılan HTSO Yönetim Kurulu Başkanı Osman Demircioğlu söz alarak iş dünyasının parasal sıkılaştırma sürecinde kredi kullarımlarında karşılaştığı sorunlar, konut sektöründeki satışlarda

yaşanan radikal düşüş, ekonomik durgunluk dönemlerinde bankalar tarafından kredi kullarımlarında ek yükümlülükler getirilmesi ve Hopa'da en kısa sürede tır parkı yapılması gerektiği hususlarını Bakan Şimşek'e iletti.

Hopa TSO

