



ARTVİN'DE HABER

09 Şubat 2024 Cuma Yıl : 61 Sayı : 13896 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN
Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

gundemartvin.com

15 gün arayla aynı yerde iki büyük heyelan oldu

Borçka'da 15 gün arayla iki heyelanın yaşandığı bölgede bulunan iş yerinde maddi hasar meydana geldi.

Artvin'in Borçka İlçesine bağlı Demirciler mevkiinde Uğur Savaş Topçu'ya ait kereste fabrikasının bulunduğu alanda 15 gün arayla iki heyelan oldu. 6 Şubat'ta ilçede etkili olan yoğun yağmurun ardından yamaçtan kopan toprak birikintisi iş yerinin bir kısmına hasar verdi. Heyelan anında iş yerinde çalışan 7 işçi, yemek arasında olduğu için şans eseri çöken binanın altında kalmaktan kurtuldu. Fabrikanın sahibi Uğur Savaş Topçu, 15 gün arayla iki heyelan yaşadıklarını

aktararak 10 milyonluk zarar gördüklerini ifade etti. Can kaybı olmadığına sevindiklerini belirten Topçu, "Heyelan olduğu anda çalışanlarımız çay molasındaydı. Bir kısmı ırmak suyu taşmış ona yol bulmak için dışarıdaydı. Şans eseri altında değildiler. O anda 7 işçimiz vardı. En büyük tesellimiz bu. Allah'tan can kaybımız yok. Çalışırken insanlara zarar da verebilirdi öyle bir şeyimiz olmadı. Sadece maddi hasarımız oldu, onun da telafisi olur. Önceki heyelanda 7 milyona yakın

hasarımız oluştu. Bunda da 3 milyonluk hasarımız oldu. Toplamda 10 milyona yakın hasarımız oldu. Makine kayıplarımız oldu. Önceki heyelanda bir kısım makinelerimizi Tokaf'taki şubemize tahliye etmiştik biraz oradan kazancımız oldu. Onlar da burada olsaydı hasarımız daha büyük olacaktı." dedi. Ekiplerin hasar tespiti için geldiğini dile getiren Topçu, "İlgili tüm kurumlar, kaymakam, AFAD, Defterdarlık ve Çevre Şehircilik birimleri geldi. Hasar tespiti yaptılar.



Allah devletimizi başımızdan eksik etmesin ellerinden geleni

yapacaklarına inanıyoruz." diye konuştu.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

AK Parti'de tarih belli oldu



11.00'de, Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre Merkezi'nde ilçe belediye başkan adayları için aday tanıtım programı düzenliyor. İlçe belediye başkan adaylarının tanıtımının yapılacağı programda; partililer ve vatandaşlar adayları yakından tanıma fırsatı bulacak.

AK Parti, 10 Şubat
Cumartesi günü saat

Sayfa 3'te

Birbirlerine başarılar dilediler



Cumhuriyet Halk Partisi(CHP) Belediye Başkan Adayı Bilgehan Erdem, AK Parti il örgütünü ziyaret etti. Ziyarete Belediye Başkan Adayı Erdem'e, İl Başkanı Orhan Atan ve Merkez İlçe Başkanı Olgun Gümrükcü eşlik etti. AK Parti İl Başkanı Fatih Tahtalı'ya makamında nezaket ziyareti gerçekleştiren CHP heyeti burada bir süre sohbet etti. Nazik ziyaretinden dolayı CHP heyetine teşekkür eden AK Parti İl Başkanı Fatih Tahtalı, ziyaretten duyduğu memnuniyeti dile

getirdi. CHP Heyeti; AK Parti'de Belediye Başkan Adayı Mehmet Kocatepe, İl Başkanı Fatih Tahtalı, Merkez İlçe Başkanı Orhan Özgüler, Kadın Kolları Başkanı Sonnur Şahin, Gençlik Kolları Başkanı Neslihan Akdeniz ve yönetim kurulu üyeleri tarafından karşılandı. Sohbet havasında geçen ziyarete; nezaket ortamında bir seçim olması temenni edildi. Seçim yarısında birlik beraberlik ortamının sağlanması gerekliliği vurgulandı.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

11 kümes hayvanının 9'u telef oldu

Artvin'de önceki gün meydana gelen heyelanın altında kalan kümes hayvanlarının bir kısmı iki gün sonra kurtarıldı. Çarşı mahallesi kültür sokağında 6 Şubatta yağın yoğun yağmur sonrası heyelan meydana geldi. Kayan toprak kütesine, bir evin önünde bulunan Havva Ağırbaş'a kümesin üzerine düştü. Tamamen yıkılan kümeste bulunan 11 tavuk ve horoz enkaz altında kaldı. Kümes sahibi Ağırbaş, ulaşamadığı hayvanlardan ses gelmeyince yetkililerin heyelanlı bölgeyi temizlemesini bekledi. İki gündür ses çıkmayan kümes hayvanlarının sesini bugün duyan Ağırbaş, durumu Artvin Belediyesi İtfaiye ekiplerine bildirdi. İhbar üzerine bölgeye gelen ekipler toprak kütesini altından bir tavuk ve bir horozu canlı kurtardı. Diğer hayvanlarının ölümüne üzülen Ağırbaş, iki hayvanı sağ kurtardıkları için mutlu olduğunu ifade etti.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



"Hey Gidi Günler" kahkahaya boğdu

Süheyl ve Behzat Uygur kardeşler, 'Hey Gidi Günler' adlı interaktif müzikal oyunu Artvinde sergilenerek seyirciyi kahkahaya boğdu. Artvinlilerin yoğun ilgi gösterdiği Süheyl ve Behzat Uygur kardeşlerin "Hey Gidi Günler" adlı oyunu, keyifli ve eğlenceli bir tiyatro deneyimi yaşattı. Vatandaşların yoğun ilgi göstererek tüm koltukları doldurduğu oyunda eski hikayeleri, anıları günümüzün sosyal



medyasıyla karşılaştırarak bir gösteri haline getiren Uygur kardeşler içerisinde şarkıların ve seyircilerin

interaktif bir şekilde katıldığı keyifli bir gösteri sahnelendi.
Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Taşeron İşçilerin Akıbeti Meclis Gündeminde

TBMM İdare amiri, CHP Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan 696 sayılı KHK sonrası yaşanan mağduriyetleri meclis gündemine taşıdı.

CHP'li Bayraktutan, 24 Aralık 2017 tarihli Resmî Gazetede yayımlanan 696 sayılı Kanun Hükmündeki Kararname ile yürürlüğe giren kamuda çalışan işçilere yönelik Taşeron düzenlemesi neticesinde mağduriyet yaşayanların sorunlarının tespit edilmesi, talepleri doğrultusunda gerekli çalışmaların ivedilikle başlatılması, Anayasa'ya ve hukukun temel ilkelerine aykırı şekilde ortaya çıkan mağduriyetlerin tümüyle ortadan kaldırılmasına ilişkin gerekli düzenlemelerin hayata geçirilmesi amacıyla hazırlanmış olduğu Meclis Araştırma Önergesini TBMM Başkanlığı'na sundu.

YILAN HİKÂYESİNE DÖNEN MAĞDURİYETLER GİDERİLMELİDİR
Ülkemiz genelindeki ekonomik sıkıntılar da göz önüne alındığında; özlük, sosyal ve ekonomik hakların bakımından ilgili mağduriyetlerinin ivedilikle giderilmesi; adalet, eşitlik ve hakkaniyet ilkeleri doğrultusunda çözüme kavuşturulması gerektiğini vurgulayan Bayraktutan, "Sorunların ortadan kalkacağı iddiasıyla getirilen düzenleme mağduriyetleri katlamış,

kapsam dışında kalanların sorunları yıllardır çözülememiştir. Yılan hikâyesine dönen bu konunun bir an önce çözüme kavuşturulması gerekmektedir" diye konuştu. Bayraktutan Meclis Araştırma Önergesinde; "696 Sayılı KHK ile çıkarılan Taşeron düzenlemesi neticesinde; 5018 sayılı Kanunun dışında kalan 36 farklı özel bütçeli kuruluşta sadece 8'i kapsama alınırken, aralarında Anadolu Ajansı, Merkez Bankası, Ziraat Bankası ve TRT'nin de yer aldığı 26 özel bütçeli kuruluş kapsama alınmadı. Öte yandan 26 farklı Kamu İktisadi Teşebbüsü de dışarda kaldı. Böylece bu özel bütçeli kuruluşlar ve KİT'lerde çalışan taşeron işçilere haksız şekilde kadro yolu kapatılmıştır. KHK ile kapsama alınan kamu idarelerinde çalışan tüm taşeron işçilere kadro verilmemiş, KHK'nin 127. maddesi ile sadece "personel çalıştırılmasına dayalı hizmet alım sözleşmeleri kapsamında" çalıştırılan taşeron işçilerin kadroya alınması düzenlenmiştir. Böylece hizmet alımı ihalelerinde çalışan ancak ihalesi "personel çalıştırılmasına

dayanmayan" işçiler kapsam dışında tutuldu. Hizmet alımı ihalelerinde personel gideri yüzde 70'in altında ise, ihale, "personel çalıştırılmasına dayalı ihale" sayılmamıştır. Bu yüzden personel giderinin yüzde 70'in altında düşebildiği birçok farklı hizmet alanında çalıştırılan taşeron işçiler dışarda kalmıştır. Ayrıca Taşeron düzenlemesini içeren 696 sayılı KHK'ya rağmen kadro verilmeyen binlerce taşeron işçisi bulunmaktadır. Hizmet alım sözleşmesine tabi çalışanlar sözleşme sonunda işsiz kalmaktadır. Hizmet alımı ihalesinden alınan kiralık araç şoförleri, Kamuda kiralık araç şoförleri gibi, sağlıkta hastane bilgi işlemcilerine, görüntüleme çalışanlarına, sosyal tesis çalışanlarına ne yazık ki kadro verilmemiştir. 696 Sayılı KHK'nin 127. Maddesi ile 375 Sayılı KHK'ya eklenen maddeler ile kadroya geçişle ilgili düzenlemeye yer verilmiştir. 703 Sayılı KHK ile Başbakanlıkta görev yapan 113 şoför için yapılan özel düzenleme ile ilgili personel sürekli işçi kadrosuna geçirilmiştir. Diğer kurumlarda çalışan personel %70'lik işçilik maliyeti kısıtlamasına tabi tutulurken; Başbakanlık



personeli bu kısıtlamaya tabi tutulmamıştır. KİT çalışanları kadro hakları verilmediği için mağdurdur. Enerji, Karayolları, Demiryolları, PTT, Devlet Su İşleri, Millî Park, orman çalışanları, güvenlik çalışanları gibi KİT'lerde çalışan binlerce işçi kadro beklemektedir. Belediyelerde kadro beklerken şirket kadrosuna alınmaları da mağdurdur. Millî Eğitimde "Toplum Yaran" projesi kapsamında çalışanlara da kadro verilmelidir. Ülkemiz genelindeki ekonomik sıkıntılar da göz önüne alındığında; özlük, sosyal ve ekonomik hakların bakımından ilgili şoförlerin ve işçilerin mağduriyetlerinin ivedilikle giderilmesi; adalet, eşitlik

ve hakkaniyet ilkeleri doğrultusunda çözüme kavuşturulması gerekmektedir. Yukarıda belirtilen hususlar ışığında 696 sayılı KHK sonrası mağduriyet yaşayanların sorunlarının tespit edilmesi ve adalet, eşitlik ve hakkaniyet ilkeleri çerçevesinde özlük, ekonomik ve sosyal hakların hususunda gerekli iyileştirme çalışmalarının başlatılması ve kapsam dışında bırakılan işçilerin tamamının kapsam içine alınması hususunda gerekli düzenlemelerin yapılması amacıyla Anayasa'nın 98'inci ve 105'inci maddeleri gereğince Meclis Araştırma Komisyonu açılmasını saygılarımla arz ederim. "İfadelerine yer verdi. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

İlk yardım eğitimi verildi

Artvin İl Sağlık Müdürlüğüne bağlı Ambulans Servisi Başhekimliği birimi tarafından Temel İlk Yardım Eğitimi' verildi. Artvin Denetimli Serbestlik Müdürlüğü toplantı salonunda kurum personellerine, Artvin Çoruh Üniversitesi ve Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü personellerine 2 günlük eğitim verildi. Eğitimde, genel ilk yardım bilgileri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ve boğulmalarda ilk yardım gibi konularda uygulama yapıldı. Eğitimler sonunda yazılı ve sözlü sınav sonuçlarına göre katılımcılara ilk yardım sertifikası verilecek. Denetimli Serbestlik Müdürü Emin Özel, eğitim sonunda yaptığı açıklamada, ilk yardımın hayat kurtarmadaki önemine değinerek verilen eğitimin faydalı olduğunu aktardı. Özel, "İlk yardım eğitimi, yaşam kurtarma becerilerini öğretmenin yanı sıra, insanların kendi kendilerine yardım edebilmelerini de sağlar. İlk yardım eğitimi, herhangi bir yaşta herkesin öğrenebileceği bir beceridir. Bu eğitim, insanların kendilerini ve çevrelerindeki insanları acil durumlarda koruyabilecekleri, ilk yardım uygulayabilecekleri ve hayat kurtarabilecekleri bilgi ve becerileri öğretir. Yapılan iki günlük eğitim



sonucunda gerek teorik gerek pratik eğitimler verildi. Son derece faydalı oldu." dedi. **GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR**

**ARTVİN'DE
HABER**

09 ŞUBAT 2024 CUMA
YIL:61 SAYI:13896

İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü - Sayfa ve Web Editörü

Ayten ÖZTÜRK

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BİBLASHVİLİ

İdari ve Matbaa Adresi

ARTVİN GAZ. BAS. YAY. TİC. LTD. ŞTİ.
Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret -

Nokta 08 Büfe -

XL TEKEL & SHOP Büfe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

www.gundemartvin.com

AK Parti'de tarih belli oldu

Artvin'de, AK Parti İlçe Belediye Başkan Adaylarının tanıtımının yapılacağı programın tarihi belli oldu.

AK Parti, 10 Şubat Cumartesi günü saat 11.00'de, Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre Merkezi'nde ilçe belediye başkan adayları için aday tanıtım programı düzenliyor. İlçe belediye başkan adaylarının tanıtımının yapılacağı programda; partililer ve vatandaşlar adayları yakından tanıma fırsatı bulacak. Günlerdir kamuoyunda merakla beklenen 'AK Parti İlçe Belediye Başkan Adayları ne zaman açıklanacak?' sorusunun

yanıtı belli oldu. Konu ile ilgili AK Parti İl Başkanı Fatih Tahtalı açıklama yaptı. Geçtiğimiz günlerde açıklamalarda bulunan İl Başkanı Fatih Tahtalı, AK Parti'nin Artvin'deki ilçe belediye başkan adaylarının Cumhurbaşkanlığı Recep Tayyip Erdoğan tarafından onaylandığını ifade ederek, bu isimlerin kentte yapılacak olan program çerçevesinde kamuoyuyla açıklanacağını söylemişti. AK Parti'nin kurumsal bir yapıda olduğunu ve bir disiplin içerisinde

yürdüğünü kaydeden İl Başkanı Tahtalı; Belediye Başkan Adaylarının, Genel Başkan Yardımcıları tarafından açıklanacağını belirterek şunları söyledi: "Cumartesi günü AK Parti Genel Başkan Yardımcısı Siyasi ve Hukuk İşleri Başkanı Sayın Hayati Yazıcı ve Artvin Milletvekili Sayın Faruk Çelik'in katılımıyla; Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre Merkezi'nde saat 11.00' de ilçe belediye başkan adayları tanıtım programı yapılacaktır."

Malvina BİBİLASHVİLİ



Kaya Tuzu Rağbet Görüyor

Borçka ilçesinde birçok alanda kullanılan kaya tuzu vatandaşlar tarafından rağbet görüyor.

Borçka Vehbi Alparslan Caddesinde köy halkına hitap edecek ürünler satan İbrahim Sanahmetoğlu, senede 20-25 tona yakın kaya tuzu satışı gerçekleştireyor. Zincir Marketlerin çoğalması ile köy halkına hitap etmeye çalışan Sanahmetoğlu, kara lastik, gaz lambasının yanı sıra kaya tuzu satışı gerçekleştireyor. Kaya tuzunun insanlara ve hayvanlara faydası olduğunu söyleyerek kaya tuzuna yağmur suyu değmedikçe bozulma yaşamayacağını aktardı. İlgili, Ağrı ve Ardahan'dan çıkarılan doğal kaya tuzlarını Borçka'da satışa

koyan esnaf Sanahmetoğlu, "Köylüye yarayan malzemeler satmaya çalışıyoruz. Tamamen doğal iğdir, Ağrı, Ardahan tarafından çıkıp buraya gelen hayvanların yediği daha çok dil biti olan hayvanlara verilir. Bunu yiyen hayvan daha çok su ve yem yiyerek daha çok kilo almasına vesile oluyor. İçindeki mineralleri karşılamış oluyor tamamen doğal. Bunu buradaki köylü halka satıyoruz. Senede 20-25 tona yakın sevkiyat oluyor. Borçka'daki köylerde hayvancılık azaldı ama yine de belli ölçüde satılıyor" dedi. Borçka'da geniş çaplı ve yoğun bir şekilde kaya tuzu

satışını kendisinin gerçekleştirdiğini vurgulayan esnaf "Burada geniş çaplı olarak satan biz banz. Satan birkaç yer daha var ama en çok senede satım yapan biziz. Bunun yanında çoğunluk olarak kara lastiği gibi köy halkına hitap edecek şeyler satıyoruz. Marketler çoğalınca bizlerde mecbur köy halkına hitap etmeye çalışıyoruz hem de kendi ticaretimizi yürütelim diye" ifadelerine yer verdi. İbrahim Sanahmetoğlu son olarak kaya tuzunun radyasyonu çekmesi nedeni ile vatandaşların da talep gösterdiğini belirtti.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Yol Açma ve Temizleme Çalışmaları Devam Ediyor

6 Şubat tarihinde Borçka ve köylerinde meydana gelen heyelanlarda yol açma çalışmaları devam ediyor. 6 Şubat tarihinde Borçka'da şiddetli sağanak yağış heyelan ve su baskınlarına neden oldu. Borçka'ya bağlı olan birçok köyün yolları kapanırken ilçede de su taşkınları meydana geldi. Borçka-Hopa yolu üzerinde bulunan Yeniöl Mahallesi'nin 1. Kilometresinde heyelan sonucu taşan dere betonları

yıkarak iş yerlerine zarar verdi. Borçka-Hopa yolu istikametinde ki birçok noktada meydana gelen heyelanlar için ekipler çalışmalarına tüm hızı ile devam ediyor. Borçka Güreşen Köyünde meydana gelen heyelanlarda ise kopalı olan yolların açılma çalışmaları muhtarlar eşliğinde takip edilerek gerçekleştiriyor. Aksu Mahallesi grup yolunda düşen kaya parçaları nedeni ile Kaynarca, Balcı, Arka Köy, Alaca köylerine

bağlanan yol ulaşımına kapandı. Diğer yandan Akpınar Köyü Merkez Mahallesi ve İbrikli Köyü'nde ana yolda meydana gelen heyelanlar nedeni ile kapanan yollar için çalışmaların başladığı bildirildi. Borçka ilçesinde çeşitli noktalarda meydana gelen heyelanlarda ise Borçka Belediyesi ekipleri tarafından temizleme çalışmaları sabahın ilk ışıklarından itibaren devam ediyor.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



“İlçe Kriz Masası Toplantısı” Düzenlendi

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Borçka ilçemizde aşırı yağışlar nedeniyle meydana gelen heyelan ve su taşkınlarının sebep olduğu hasar ve zararların giderilmesi kapsamında, Borçka Kaymakamlığında, İlçe Kriz Masası yetkilileri ile bir araya geldi. İl Afet ve Acil Durum Koordinasyon Kurulu üyelerinin de katılımıyla yapılan toplantıda; ilçedeki genel durum değerlendirilerek, alınan tedbirler görüşüldü. Su taşkınları ve heyelanların neden olduğu hasarın boyutlarının incelendiği ve yağışlardan etkilenen bölgelerdeki vatandaşların ihtiyaçlarının tespit edildiği toplantıda, süreçten etkilenen vatandaşların ihtiyaçlarının karşılanması,

hasar tespiti ve onarım süreçlerinin hızlandırılması için koordineli bir çalışma planı oluşturması kararlaştırıldı. Vali Cengiz Ünsal, toplantı sonunda yaptığı açıklamada, "Borçka ilçemizde yoğun yağış nedeniyle meydana gelen heyelan ve su taşkınları sonucunda etkilenen tüm vatandaşlarımıza geçmiş olsun dileklerimi iletiyorum. İlçemizde yoğun yağışın başladığı ilk andan itibaren, Valiliğimiz koordinesinde; tüm kurumlarımız teyakkuza geçirilerek, çalışmalarına titizlikle devam etmektedirler. Ekiplerimiz tarafından yapılan ilk tespitlere göre, Borçka İlçe Merkezinde meydana gelen heyelan ve su baskınları nedeniyle; 5



bina (21 konut) tedbir amaçlı olarak boşaltılmıştır. Ekiplerimizin ilçe merkezi ve köylerimizdeki tarama çalışmalarını devam ettirmektedir. Devletimizin tüm imkanları seferber edilmiş durumdadır. Çok şükür, ilçemizde herhangi bir can kaybımız ve yaralımız bulunmamaktadır.

İlçemizde meydana gelen heyelan ve su baskınları nedeniyle zarar gören işyerleri, araç ve konutlara yönelik hasar ve zarar tespitlerini yapmak üzere; ilgili kurumlarımızdan teşkil edilmiş olduğumuz ekiplerimiz alanda çalışmalarını yürütmektedirler.

Valiliğimiz koordinesinde; ilgili tüm kurumlarımızın işbirliği içerisinde çalışması sonucunda, meydana gelen hasar ve zararın en kısa sürede giderilmesini sağlayacağız. Rabb'im ülkemizi ve aziz milletimizi her türlü afetlerden muhafaza eylesin." dedi.

Artvin Valiliği

Artvin Fen Lisesi Başarı Değerlendirme Toplantısı Yapıldı

İl Millî Eğitim Müdürü Fahrî Acar, Öğretmenler Odası Buluşmaları kapsamında 8 Şubat Perşembe günü Artvin Fen Lisesi idareci ve öğretmenleri ile bir araya geldi. Öğretmenlerin sahada yaşadıklarını, fikirlerini paylaşma, kurumsal iletişim kurma ve karar verme sürecine daha fazla katılma imkanı sunan Öğretmenler Odası Buluşması'nda İl Müdürü Acar "İkinci dönemimizin başarılı ve hayırlı olmasını diliyorum. İlimizde eğitimi sürdüren sevgili çocuklarımızın iyi

birer insan, başanlı birer meslek sahibi olmaları için hep birlikte çok çalışıyoruz. Devletimizin olanaklarını en verimli şekilde kullanmak için gayret gösteriyoruz. Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nın tüm parametrelerinde başarılarımız gittikçe artıyor. Emekleriniz için teşekkür ederim." dedi. Toplantıda okul idareci ve öğretmenlerinden yürütülen çalışmalar hakkında bilgi alınmasının ardından Ölçme ve Değerlendirme Merkezi tarafından hazırlanan sayısal veriler ışığında



değerlendirmeler yapıldı. İl Müdürü Acara Şube

Müdürü Üçel Şeker ve Eğitim Müfettişi Selim

Okumus eşlik etti. İl Millî Eğitim Müdürlüğü



GÜNDEM ARTVİN Artık Telefonunuzda



App Store



Play Store

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



İşçiler Haklarını Alabiliyor mu?

Büyük Birlik Partisi İl Başkanı Engin Şen, gece gündüz zor hava şartlarında çalışan işçilere değinerek açıklamalarda bulundu. Büyük Birlik Partisi İl Başkanı Engin Şen, Şavşat Karaköy köyünde yol açma çalışması sırasında meydana gelen çığda hayatını kaybeden İl Özel İdaresi personeli kepçe operatörü Gökhan Yılmaz ailesine baş sağlığı dileklerini iletti. Yaşanılan üzücü olay nedeni ile "sessiz kesimin sesi olmaya devam edeceğiz" diyen Şen, gece gündüz çalışan işçilerin hakları ve istirahatleri

noktasında bağlı oldukları sendikalar tarafından konuların takip edilip edilmediğini sorarak şu sözleri dile getirdi "Tüm Artvin ilimize Şavşat ilçemize iş arkadaşlarını kaybeden İl özel İdaresi işçi kardeşlerimize ve Gökhan Yılmaz'ın kederli ailesine baş sağlığı diliyorum" "Bu vesile ile de bir konuyu dile getirmeyi kendime borç biliyorum. Gecesini gündüzüne katıp her türlü fedakarlığı yapan, canı pahasına halka hizmet götürmeye uğraşan bu işçi kardeşlerimiz acaba haklarını alabiliyorlar mı?

Fazla mesailer iş güvenlikleri ve yoğun tempoda çalışmalarına karşılık gerekli istirahatleri yöneticileri tarafından düzenleniyor mu? Bağlı oldukları sendikalar bu konuları takip ediyorlar mı? Bu ve bunun gibi benzeri ölüm ve yaralanma ile sonuçlanan başka bir olay daha yaşanmaması için İl özel İdaresi yönetici kadrosunun tekrar gözden geçirilmesi mi gerekli? Her zaman sessiz kesimin sesi olmaya devam edeceğiz. Ayrıca Borçka ilçemize ve Borçka halkımıza da geçmiş olsun diliyorum" dedi.
GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



"Kemalpaşa'yı Duyulur Hale Getirmek İstiyoruz"

İyi Parti Kemalpaşa Belediye Başkan Adayı Fatih Altunkaya, basın emekçileri ile bir araya geldi. Altunkaya "kurumsal bir belediye anlayışı ile ön plana çıkacağız" dedi. Kemalpaşa'da bir işletmede basın emekçileri ile buluşan Altunkaya, projeleri hakkında açıklamalarda bulundu. Bu kapsamda basın emekçileri ile tanışmak ve projeleri hakkında bilgi vermek için program düzenleyen Altunkaya "Kemalpaşa koşulları ve Kemalpaşa'nın şartları beni Belediye Başkan Adayı olmaya itti" dedi. Makine Mühendisliği bölümünden mezun olan Altunkaya, İyi Parti Artvin İl Başkan Yardımcısı görevlerini üstlendiği belirtti. Kemalpaşa İlçe Başkanı Erdoğan Barsbay desteği ile Belediye Başkan Adayı olduğunu dile getiren Altunkaya, "Bu yola çıkınca şöyle bir algı oluyor İyi parti dedikleri zaman ilk insanların aklına 'olmayacak duaya amin demek gibi' bir algı yaratılmış. Bugün o algıyı kırmamızın mutluluğun içerisindeyiz. Gerçekten o algıyı kırdık bu algı insallah bizi başarıya kadar

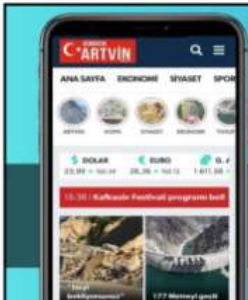
getirecektir. İlk etapta 'olmaz, yapamazsınız, başına çıkmayın birinin ekmeğine yağ sürüyorsunuz' denilirken bugün kazanabilir noktada olmamız bizi gerçekten mutlu ediyor" dedi. "Kurumsal Bir Belediye Başkanlığı" İyi Parti Kemalpaşa Belediye Başkan Adayı Fatih Altunkaya, turizm, çevre dostu ve kurumsal bir belediye anlayışı ile yola çıktıklarını vurguladı. Oluşturulacak kadrolarda engelli vatandaşlara da yer vereceğini söyleyerek "Oluşturacağımız kadro ile beraber çok daha güzel bir noktaya varacağımıza hem fikiriz. Kadromuzda şunu da söyleyeyim memleketimizde ki en önemli problemlerden biri olan Kemalpaşa'ya has engelsiz bir şehir, kurumsal bir belediye başkanlığı, çevre dostu bir anlayış, turizme yönelik bir bakış açısı ile bir yola çıktık. O yüzden kadromuzda engelli bir kardeşimizin de olması için girişimiz var. Engelli kardeşlerimizin de sosyal yaşamda bir söz sahibi olması lazım mesela denizlere girebilmesi lazım. Kendi bünyemizde iş insanları, kadın arkadaşlarımızda olacak.

Encümen listemizi bu mantık ile dolduracağız" ifadelerine yer verdi. "Sorumluluk Kimde İse Suçlu Odur" İlçe caddeler, çevre ve davranış problemlerinin olduğunu gözlemleyen Altunkaya, 2024 yılında kaldırımlarda vatandaşların yürüyememesine dikkat çekti. Altunkaya konuşmasının devamında "Kemalpaşa çok güzel şirin bir ilçemiz, bu aşamada nelere dokunabiliriz. Caddelerimiz olsun çevremiz olsun, davranışlar olsun genel anlamda bir problem söz konusu. Bu söz konusu problemi sokağa çıktığınızda herkes bunu dile getirebiliyor. Burada sorumluluk kimde ise suçlu odur. Burada sadece belediye veya siyasi temsilcileri değil genel olarak sorumluluk bir işveren örneği veriyorum sorumlu da odur" diye konuştu. Kemalpaşa'yı dünya çapında duyulur bir hale getirmek istediklerini kaydeden Altunkaya, doğa turizmini ön planda olacak şekilde projelerinin olduğundan bahsetti. Engelsiz, sosyal donatılar ve kültür merkezi bir Kemalpaşa hayal ettiklerini



söyleyerek şu sözleri dile getirdi "Bu sevdiğim ilçeyi aslında bir turizm şehri bir nevi Kemalpaşa'yı dünya çapında duyulur bir hale getirmek istiyoruz. Çünkü 6 milyona yakın vatandaşımız sarp sınır kapısında geçiyor. Burada hiçbir şekilde banınma şansı yok, kalamıyorlar. Bununla ilgili bir proje çalışmaları var turizm ile ilgili. Doğa turizmi ön planda olacak şekilde koşu ve yürüyüş yolları, saklı bir mağaramız var Köprücük köyü mevkiinde şelalelerimiz var bunları biraz daha turizme kazandırmak için ne gerekiyorsa elimizden gelen kurumsal bir belediye anlayışı ile ön plana çıkaracağız" "2024 yılındayız kaldırımlarımızda maalesef yürüyemiyoruz. Kimseyi

kötülemekten de yana değilim ama bir realist konuşmakta fayda var. Kemalpaşa'da sosyal yaşamı adına hiçbir olanakımız yok. Sahil boyunca restoranlarımız var kaliteli ama arka sokağa geçtiğimizde yaşanabilecek hiçbir alanımız yok. Gençlerimizin yüzde sekseni başka şehirde oturmaya karar vermiş. Çünkü evlenenlerin çoğu burada oturmak istemiyor. Bunu önlememiz lazım. Ben bu memlekette yaşamak istiyorum bunu yaşarken de engelsiz bir kent, sosyal bir donatı ile donatılmış bir şehir, kültür sokağının olduğu, kültür merkezinin olduğu bir şehir hayal ediyoruz. İnsanların Kemalpaşa'yı ikinci bir sınıf kategorisine koymaması lazım." Malvina BİBİLASHVİLİ



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen indirebilirsiniz



Play Store



App Store

Dev Kayalar Evleri Teğet Geçti

Artvin'in Borçka ilçesinde meydana gelen heyelan nedeniyle grup köy yolu ulaşımına kapandı. İlçeye bağlı Aksu Mahallesi mevkiinde yamaçtan kopan dev kaya parçaları Kaynarca, Balcı, Alaca ve Arka köylerine ulaşımı sağlayan grup köy yoluna düştü.

Heyelan nedeniyle 4 köy yolu ulaşımına kapandı. Dev kaya kütlelerinin mahalledeki evleri teğet geçmesiyle büyük bir facianın eşliğinden dönüldü. Mahalle sakinlerinden Şenol Genç, iki gündür devam eden sağanak nedeniyle dün gece heyelan olabileceğini düşünerek

uyumadığını söyledi. Gece saat 01.30 sıralarında büyük bir gürültü duyduğunu kaydeden Genç, camdan baktığında hayalen geldiğini kayaların düştüğünü gördüğünü dile getirdi.

Heyelan anında çocukları bölgeden uzaklaştırdığını kaydeden Genç, kısa bir süre sonra ikinci bir heyelan geldiğini ifade ederek, "Baktım buralar kaynamış. AFAD'a haber verdim. Biz evi boşalttık ama hayvanlarımız burada kaldı. Kaymakam bey misafir hane ayarladı ama hayvanlarımızı bırakıp gidemedik. Sokakta ateş yakıp ateş başında

bekledik. Akşam Allah'tan başka destek veren bulmadık. Bugünde geldiler baktılar. Bir program yapılacak. Bakalım ne olacak" diye konuştu. Aksu Mahallesi Muhtar Ekrem Yılmaz da grup köy yolunda 4 muhtarlık olduğunu kaydetti. Yılmaz, "Geçen yıl burada bir heyelan olmuştu. Bu yılda bekleniyordu. Tek tesellimiz cana zarar gelmemesi. Bu bekleniyordu. Bunun düşmesi hayırlı oldu. Bu kadar büyük olmasını beklemiyorduk." ifadelerine yer verdi.

Kaynarca köyü sakinlerinden Kerim Karagöz de



yolun bir an önce açılması için çalışmaların

başlamasını talep etti. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Evimizin Sultanları Voleybol Turnuvası Başlıyor

3. Geleneksel Evimizin Sultanları Kadınlar arası voleybol turnuvası başlıyor.

Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Koordinesinde Borçka İlçe Müdürlüğü tarafından düzenlenecek olan 'Evimizin Sultanları Voleybol Turnuvası' başlıyor.

3. Geleneksel Evimizin Sultanları Voleybol Turnuvası başvuruları başladı. Turnuvaya katılmak isteyen vatandaşların Borçka Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğüne başvurularını gerektiğini söyleyen Borçka Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Memiş Türk, aynı zamanda Murgul ilçesinde de turnuvanın gerçekleştirileceğini bildirdi. İlçelerde gerçekleştirilecek olan turnuvalar sonucunda birinci olan takımların ilde

yarışacağını söyleyen Türk "il genelinde yapılması planlanıyor bunun da ilçe olarak bize verdiler inşallah biz burada başlatmayı planlıyoruz. Diğer ilçelere de aynı şekilde paylaşımında bulunduk diğer ilçelerde bunu başlatacağıdır. Daha sonra ilçelerde birinci olan takımlara ilde bir yarışma tertiplenecek. İlçemizde de evimizin sultanları adı altında yapmış olduğumuz bu turnuvada dereceye giren takımlarımıza inşallah ile götürüp orada dereceye girenlere kupa madalyaları verilecek" dedi. Kış aylarında evdeki kadınların stres atmaları ve zaman geçimleri için turnuvayı düzenlediklerini söyleyen Türk, "Gaye,

maqsat kış günü evimizdeki bayanlarımızın salonumuza gelerek stres atmaları, zaman geçimleri bir arada paylaşım yapabilmeleri amacı ile düşündük. İnşallah katılımın olacağını düşünüyoruz" ifadelerine yer verdi. 12 Şubat'ta başlayacak olan turnuvaya katılımın yoğun olduğunu vurgulayan Türk, Borçka halkına seslenerek şu sözleri dile getirdi "Gelsinler salonumuzu görsünler sadece burada yarışmak, dereceye girmek önemli değil burada önemli olan bir arada olmak ve spor yapmak. Sıcak çay ve sohbet eşliğinde gerçekleştirilecek turnuvaya katılmalarını beklerim." Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0 666
212
59 23



artvindehaber

Artvin'de Haber Gazetesi

artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

5 binada 21 konut tedbir amaçlı boşaltıldı

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Borçka'da yaşanan sel ve heyelanlar nedeniyle 5 binada 21 konutun tedbir amaçlı boşaltıldığını söyledi. Ünsal, Borçka'ya gelerek ilçe kaymakamı Hakan Contarlı ve Artvin İl Afet ve Acil Durum Müdürü Kemal Şenlioğlu'ndan bilgi alarak ilgili kurum amirlerinin katılımıyla durum değerlendirme toplantısı yaptı. Toplantı sonrası açıklamalarda bulunan Ünsal, il genelinde 06 Şubat tarihinde gece saatlerinden başlayan yoğun yağış nedeniyle Borçka ve Şavşat ilçelerinin olumsuz etkilendiğini söyledi. Meydana gelen yoğun yağış sonucunda gelen ihbarlar üzerine ilgili kurum müdürlerinin katılımıyla İl Afet ve Acil Durum Koordinasyon Kurulunun toplandığını ve 7/24 esasına göre çalışmalara devam edildiğini kaydeden Ünsal,

"Öncelikle, 6 Şubat tarihinde, Şavşat İlçemiz Karaköy mevkiinde yoğun kar yağışı nedeniyle kapanan yolu açma çalışması yürüten İl Özel İdaresinde görevli kepçe operatörümüz Gökhan Yılmaz çığ düşmesi sonucu hayatını maalesef kaybetmiştir. Hayatını kaybeden merhum Gökhan Yılmaz kardeşimize Allah'tan rahmet, kederli ailesine ve yakınlarına başsağlığı ve sabırlar diliyorum." dedi. Şavşat ve Borçka ilçelerinde yoğun yağış nedeniyle meydana gelen heyelan ve su baskınları sonucunda etkilenen tüm vatandaşlara geçmiş olsun dileklerini ileten Ünsal, "Ekiplerimiz tarafından yapılan ilk tespitlere göre, Borçka ilçe merkezinde meydana gelen heyelan ve su baskınları nedeniyle 5 binada 21 konut tedbir amaçlı olarak boşaltılmıştır. Ekiplerimizin ilçe merkezi

ve köylerimizdeki tarama çalışmaları devam etmektedir. Çok şükür, Borçka ilçemizde herhangi bir can kaybımız ve yaralımız bulunmamaktadır" ifadelerine yer verdi. Valilik koordinesinde yürütülen süreçte kaymakamlık, belediye, jandarma, emniyet, AFAD, İl Özel İdaresi, Karayolları, DSİ, Defterdarlık, Sağlık, Çevre ve Şehircilik Müdürlüğüne ait toplam 196 araç ve 286 personelin görev aldığını vurgulayan Ünsal şunları söyledi: "Borçka ilçemizde meydana gelen heyelan ve su baskınları nedeniyle zarar gören işyerleri, araç ve konutlara yönelik hasar ve zarar tespitlerini yapmak üzere, ilgili kurumlarımızdan teşkil edilmiş olduğumuz ekiplerimiz alanda çalışmalarını yürütmektedir. İlimiz genelinde şu an itibarıyla yağışlar kesilmiş



olup, vatandaşlarımızdan gelen ihbarlar, ilgili kurumlarımız tarafından değerlendirilerek, gereği yapılmaktadır. İlimizde yoğun yağışın başladığı ilk andan itibaren, valiliğimiz koordinesinde tüm kurumlarımız teyakkuza geçirilerek, çalışmalarını titizlikle yürütmektedirler.

Hiçbir vatandaşımız mağdur edilmeyecektir. Devletimizin tüm imkanlar seferber edilmiştir." Ünsal, tüm vatandaşlara geçmiş dileklerini ileterek "Rabbim ülkemizi ve aziz milletimizi her türlü afetlerden muhafaza eylesin." dedi.

Artvin Valiliği

TEKNOFEST 2024'te Toplam 85 Milyon TL Ödül ve Maddi Destek!

TEKNOFEST 2024 teknoloji yarışmalarına başvurular başladı. Yeni adresi Adana olan TEKNOFEST heyecanı 85 Milyon TL ödül ve malzeme desteğiyle kaldığı yerden devam ediyor. Prestijli yarışmalarda, yüksek performanslı projelere "Gelecek Sensin" TEKNOFEST Havaçılık, Uzay ve Teknoloji Festivali kapsamında düzenlenen dünyanın en büyük teknoloji yarışmaları için başvurular başladı. "TEKNOFEST ile Gelecek Sensin" mottosuyla prestijli yarışmalarda yüksek performans sergileyecek teknoloji tutkunlarına 30 milyon TL ödül ve 55 milyon TL'nin üzerinde malzeme desteği sağlanacak. Her yıl bir önceki yıla göre daha fazla yarışma kategorisinin açıldığı ve Türkiye tarihinin en büyük ödüllü teknoloji yarışmaları olan TEKNOFEST teknoloji yarışmaları bu yıl 46 ana kategori, 117 alt kategoride

düzenlenecek. TEKNOFEST 2024 teknoloji yarışmalarına başvurular 20 Şubat 2024 tarihine kadar yapılabilecek. TEKNOFEST'e Milyonlar Başvuruyor! Milli teknoloji üretme ve geliştirme konusunda gençlerin ilgisinin artırılması hedeflenerek bu alanlarda çalışan binlerce gencin projesine destek olmak için hız kesmeden devam eden TEKNOFEST'e 2018 yılından bu yana 2 Milyonun üzerinde başvuru yapıldı. TEKNOFEST 2024 için yine ilkökul seviyesinden ortaokul, lise, üniversite, lisansüstü ve mezun seviyesine kadar nitelikli binlerce genç hayallerini gerçekleştirmek için birbirinden farklı kategorilerde düzenlenen teknoloji yarışmalarına başvuruda bulunabilecek. Son başvuru tarihi 20 Şubat. TEKNOFEST 2024'te Raket, Model Uydur, Sağlıkta Yapay Zekâ, Biyoteknoloji İnovasyonu, Sanayide Dijital



Teknolojiler, Uçan Araba Simülasyon, Eğitim Teknolojileri, Robotaksi Binek Otonom Araç, Tarım Teknolojileri, Savaşan İHA, Çip Tasarım Yarışması gibi gençlerin ilgiyle takip ettiği 46 farklı teknoloji yarışması düzenlenecek. 2023 teknoloji yarışmalarından farklı olarak TEKNOFEST 2024 kapsamında Kablosuz Haberleşme, BlokZincir, Hava Savunma Sistemleri,

Finansal Teknolojiler, İnsansız Deniz Aracı, Akıllı Wi-Fi Kapsama ve TEKNOFEST Robolig Yarışmaları ise ilk defa başvuruya açılacak. Türkiye Teknoloji Takımı Vakfı (T3 Vakfı) ve T.C. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı ana yürütücülüğünde, Türkiye'nin önde gelen teknoloji şirketleri, kamu, medya kuruluşları ve

üniversitelerin destekleriyle düzenlenen TEKNOFEST Havaçılık, Uzay ve Teknoloji Festivali 2024'te Adana'da gerçekleştirilecek. Festival coşkusunu Türkiye'nin dört bir yanına taşıyan, ayakları yere basmayan tek festival TEKNOFEST'te yarışmalara katılmak için başvurular www.teknofest.org web sitesi üzerinden yapılacak. Haber Merkezi

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ

Hemen indir

Öğrenciler Dikkat!

Öğrencilerin sağlığı, akademik başarılar ve gelecekleri açısından oldukça önemlidir. Öğrenciler ilkokuldan üniversite yıllarında birçok fiziki problemlere karşılaşır. Öğrencilerin anaokulu ve ilkokul yıllarında en çok karşılaştığı problemler ise büyüme dönemi ağrıları oluyor. Liseye geçiş döneminde ise öğrencilerde ders çalışma saatlerinin yoğunluğu ve sınav stresi gibi faktörler postüral bozukluklara yol açıp özellikle sırt boyun ve bel ağrılarına tetiklemektedir. Üniversite dönemindeyse daha önceki yıllardan kalan postüral bozukluklar ağrının temel sebebi olmaktadır. Bu durumlara ek olarak üniversite yılları akademik açıdan daha yoğun bir tempo içerdiği için fiziki aktivite düzeyi azalır kişi sedanterliğe yönelmektedir. Öğrencilerin anaokulundan üniversiteye kadar sağlık açısından yaşadığı problemler üzerinde duran Fizyoterapist Berkant Ketenci, "Öğrencilik yıllarımız aklımıza geldiğinde acısıyla tatlısıyla bir sürü anımız aklımıza gelecek hepimizin yüzünde bir tebessüm oluşturur. Bugün odaklanmak istediğim bu anılardan ziyade öğrencilik dönemimizde

karşılaştığımız fiziki problemler olacaktır" dedi. Anaokulu ve ilkokul yıllarında öğrencilerin en çok problemleri büyüme dönemi ağrıları olduğunu belirten Ketenci, "Bazen kas gelişimi ve kemik gelişimi birbirini orantılı bir şekilde takip edemediği için bu tip ağrılarla sıkça karşılaşmaktayız ya da benzer şekilde kemiklerin büyüme bölgelerinde çokça bu tip ağrılarla karşılaşmaktayız. Bu ağrılara ek olarak o dönem çocuklar oyun ve keşif yapmaya açık olduğu için çokça travmaya da maruz kalmaktadır. Düşmeler bu travmaya bağlı ağrıların başında gelmektedir. Ayrıca bilinçsizce spora yönlendirmekte travmalara sebebiyet verebilmektedir" ifadelerini kullandı. Bu dönem ağrıların lise çağlarında da olabildiğini belirten Ketenci, "Liseye geçiş dönemi öğrencilerde ders çalışma saatlerinin yoğunluğu ve sınav stresi gibi faktörler postüral bozukluklara yol açıp özellikle sırt boyun ve bel ağrılarına tetiklemektedir. Yine ortaokul ve lise dönemi öğrencileri ergenlik süreci kaynaklı vücutlarında gelişen bir takım değişikliklere beraber postüral ağrılara açık hale gelmektedir. Örneğin kız çocuklarında ergenlikle

birlikte meme büyümesi boyunda düzleşmeye ve sırta kamburlaşmaya yol açıp ağrıya sebep olabilmektedir. Ayrıca yine özellikle kız çocuklarında ergenlik dönemiyle birlikte yukarıda bahsettiğim sebeplere bağlı skolyoza yakınlık göze çarpmaktadır. Kız ve erkek çocukların ger ikisinde de skolyoz bu yaşlarda gözlemlenirken kız çocuklarında erkek çocuklara göre daha fazla göze çarpmaktadır. Uzun ders çalışma saatleri, uygun olmayan ders çalışma pozisyonları, ağır ve tek kolda taşınan çantalar vs gibi etkenler skolyoza daha da tetiklemektedir" dedi. Üniversite dönemindeyse daha önceki yıllardan kalan postüral bozukluklar ağrının temel sebebi olduğunu belirten Ketenci, "Bu durumlara ek olarak üniversite yılları akademik açıdan daha yoğun bir tempo içerdiği için fiziki aktivite düzeyi azalır kişi sedanterliğe yönelmektedir. Bu durum da yine postüral bozuklukları tetikleyip ağrıları artırmaktadır" ifadelerini kullandı. Ketenci yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Özette ilkokuldan tutun da üniversite ve daha ileri eğitim düzeylerine kadar her öğrenci grubu bir takım fiziki problemler ile



boşlaşma durumunda kalmaktadır. Tüm bu durumlar kişinin biyopsikososyal yapısını olumsuz etkileyip akademik başarısını düşürebilmektedir. Bu gibi bir durum varlığında vakit kaybetmeksizin uzman bir hekim veya fizyoterapistle danışılıp detaylı bir muayenenin ardından gerekli rehabilitasyon programına başlanmalıdır. Bizler fizyoterapistler olarak bu tip durumlara yönelik detaylı bir postüral değerlendirmeyi takiben kişinin ihtiyaçlarına yönelik uygun manuel terapi

teknikleri ile değerlendirmede saptadığımız mekanik problemleri bertaraf etmeyi amaçlıyoruz. Ayrıca elde ettiğimiz kazanımların korunması için yine kişinin ihtiyaçlarına göre ona özel egzersiz programları tanıyoruz. Geleceğimizin mimarı sevgili öğrencilerimizin bu tip problemlerle karşılaşmadan akademik kariyerlerini sürdürmelerini en büyük temennimizdir. Detaylı bilgi ve değerlendirme için ofisimize ziyaret edebilirsiniz. Sağlıklı günler dilerim."

Malvina BİBİLASHVİLİ

ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0666
212
59 23



artvindehaber

Artvin'de Haber Gazetesi

artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

Ferritin Nedir?

Çeşitli sağlık sorunlarından muzdaripken, bir sağlık kurumuna başvurduğunuzda durumun tespiti için sizden rutin istenen testlerden biri de kan testleridir. Tam kan sayımı, bir diğer adıyla hemogram yapılırken bakılacak parametreler bellidir.

Bunlar; kan sıvısında bulunan kırmızı ve beyaz kan hücrelerinin sayısı, kan pulcuklarının sayısı ve bazı biyokimyasal hesaplamalardır. Bu parametreler RDW, HCT, MCHC, HGB şeklinde ifade edilirler. Bunlardan biri de HGB yani hemoglobindir.

Hemoglobinin, kemik iliğinde üretilen ve kırmızı kan hücrelerinde depo edilen demir açısından oldukça zengin bir proteindir. Akciğerlere giren havanın içindeki oksijen, kanda bulunan hemoglobine yapışarak vücuttaki dokulara taşınır. Ve dokularda oluşan karbondioksit, hemoglobine yapışarak akciğerlere ulaşır ve oradan da vücuttan atılması sağlanır. Vücut içerisinde gerçekleşen hayatı bir döngü, hemoglobinin proteininin lojistik desteği ile gerçekleşmektedir.

Kırmızı kan hücrelerinin disk şeklini alıp, vücutta daha kolay hareket etmesini ve korunmasını yine hemoglobin proteini sağlar. Vücuttaki demir miktarını ortaya koyan parametre hemoglobinin olduğundan dolayı, kansızlık ya da demir eksikliği problemlerinde ilk bakılan parametredir. Besinlerin vasıtasıyla vücuda alınan demir mineralinin, ihtiyaç doğrultusunda depolanıp, kullanılmasından sorumlu protein kompleksi ferritindir. Ferritin, demirin çözünmesi, depolanması ve salınımından sorumludur ve demir deposu olarak da addedilir. Vücuttaki demir miktarını ölçümlemek amacıyla ferritin testi kullanılır.



Ferritin Nedir?

Çeşitli besinlerle vücudumuza alınan demir minerali, metabolizma işleyişinde önemli bir yere sahiptir. Kanda en fazla oranda yer alan hücreler, kırmızı kan hücreleridir (eritrositler, alyuvarlar). Eritrositler oksijen ve karbondioksitin vücutta taşınmasından sorumludur. Eritrositin bu işi yerine getirebilmesi demir mineraline bağlı olarak gerçekleşir.

Ferritin, demiri vücutta depolayan, salınımını kontrol eden bir protein olduğu için ona demir deposu da denmektedir. Ferritin proteininde yaklaşık olarak 4.500 adet demir molekülü depolanır. Vücutta yeterli kadar demir olup olmadığını anlamak için ferritin testi yapılabilir. Optimum ferritin değeri yaş ve cinsiyet gibi faktörlere bağlı olarak değişiklik gösterir. Kadınlarda 20-200 ml/ng, erkeklerde ise 20-500 ml/ng değerlerini verebiliriz. Kadınlardaki oranın bariz düşük olma sebebi, her ay düzenli görülen adet kanamalarıdır.

Ferritin Düşüklüğü

Optimum değerlerin altında seyreden ferritin oranı vücuttaki demir oranının azlığını gösterir. Demir eksikliği halk arasında kansızlık ya da anemi şeklinde isimlendirilir. Demirin yetersiz olması

alyuvar hücrelerinin üretimini de negatif yönde etkileyeceği için demir eksikliği anemisi ortaya çıkar.

Ferritin düşüklüğüne sebep olan faktörler arasında; çay ve kahve tüketimindeki aşırılık hali, düzensiz beslenme, ağır geçirilen adet dönemleri, gebelik, sık sık doğum yapmak, işlenmiş et ürünlerini sıklıkla tüketilmesi, çölyak hastalığı, C vitamini eksikliği, kronik hastalıklar, çeşitli yaralanmalardan yaşanan kan kaybı, mide ve bağırsak problemleri sayılabilir. Demir eksikliğine bağlı olarak yeterli miktarda oksijen alamayan organ ve dokuların işleyişinde bozulmalar meydana gelir. Bu da rahatsızlıkların ortaya çıkmasına zemin hazırlar. Kendini oldukça bitkin hissetme, uyuşukluk hali, anksiyete krizleri, iştahsızlık problemi, toprak ve kireç yeme arzusu, baş dönmesi ve ağrı, sürekli devam eden bir üşüme hissi, unutkanlık, odaklanamama problemi, saç dökülmesi problemi, beniz cilt rengi, tırnakların güçsüzlüğü, parmaklarda uyuşukluk hissi, cinsel isteksizlik, huzursuz bacak sendromu gibi belirtiler düşük ferritin oranına bağlı olarak ortaya çıkabilir.

Ferritin Düşüklüğü Tedavisi

Ferritin oranının düşük olması bazı sağlık sıkıntılarının habercisi olabileceği için altında yatan sebebe odaklanmak çok önemlidir. Kanamaya neden olan hastalıklara bağlı gelişen düşüklük, kanamanın kontrol altına alınmasıyla beraber toparlanır. Ferritin düşüklüğü, herhangi bir hastalığa bağlı olarak gelişmediği takdirde hekim onayıyla bazı ilaçlar, demir takviyeleri verilebilir. Bazı durumlarda demir takviyelerinin yanı sıra beslenme düzenini de ona göre şekillendirmek gerekebilir. Demir yapıcı besinlerin tüketimi özellikle de kırmızı et tüketimi artırılmalıdır. Yemeklerden hemen sonra çay-kahve tüketilmemesine özen gösterilmelidir. C vitamini alınmalıdır. Bol miktarda meyve tüketmek önemlidir. Sakatat, kabuklu deniz hayvanları, brokoli, yeşil fasulye, lahanalar, fasulye, mercimek, soya peyniri, güçlendirilmiş tahıllar gibi demir yönünden zengin besinlerle beslenmeniz vücudunuzdaki demiri artıracaktır. Vegan ya da vejetaryen beslenme şekli tercih ediliyorsa, besin takviyesine başvurulmalıdır. Sigara ve alkol tüketiminden vazgeçilmelidir. Bazı durumlarda kan nakli yapılması gerekebilir.

Ferritin Yüksekliği

Ferritin değerinin yüksek olması, vücutta gerekenden çok fazla demir depolandığını gösterir ve ciddi sonuçlara yol açabilecek bir sorundur. Ferritin yüksekliğine sebep olan hastalıklar; aşırı alkol tüketimine bağlı karaciğer rahatsızlıkları, hemokromatoz, hiperfroidi, lösemi, diyabet, hepatit C'dir.

Cinsel isteksizlik, çarpıntı, bitkinlik, kan ve göğüs bölgesinde ağrı şikayeti, eklem ağrıları, kilo kaybı gibi semptomlar ferritin yüksekliğine işaret eder, kesinlikle önemsenmesi gerekir.

Ferritin Yüksekliği Tedavisi

Ferritin testi neticesinde ferritin yüksekliği tanısı konulduysa, alta yatan nedenlerin ivedilikle araştırılması gerekir. Herhangi bir hastalık mevcut değilse, ilaç tedavisiyle ferritin seviyesi kontrol altına alınabilir. Ve takviye olarak da kahve, yeşil çay, kalsiyum yönünde zengin içeriklerin tüketilmesi, uzun süreli egzersiz yapımı, çinko, magnezyum gibi minerallerin alınması önerilebilir. Çünkü bunlar demir emilimini azaltan faktörlerdir. Kan bağıışı da kısmi olarak vücutta bulunan fazla demirin azalmasını sağlayabilir.



**ARTVİN'DE
HABER**

09 Şubat 2024 Cuma
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Cuma



Yağmurlu
5/9

Cumartesi



Yağmurlu
6/7

Pazar



Az Bulutlu
0/8



**YAĞMUR
ECZANESİ**

Tif : (0 466) 212 46 76

gundemartvin.com

Gündem Artvin

"Haberiniz Olsun"

