



ARTVIN'DE HABER

29 Şubat 2024 Perşembe Yıl : 61 Sayı : 13913 Fiyatı : 4 TL

www.gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVIN
Artık Telefonunuzda



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

gundemartvin.com

Tehlike her geçen gün artıyor

Yusufeli'ni bekleyen büyük tehlike ilçenin tek ulaşımını sağlayan tünelde çatlaklar arttı

Artvin-Yusufeli karayolu üzerinde bulunan 39 tünelden biri olan T14 Tüneli içinde oluşan çatlaklar ve açılmalar artmaya devam ediyor. Tünel içinde çökmelere karşı tedbir amaçlı konulan çelik kafes bile işe yaramıyor. Yusufeli de Çoruh Nehri üzerinde inşa edilen, Yusufeli Barajı ve HES

projesi kapsamında, ilçenin yeni yerleşimine ulaşım sağlayacak relokasyon yolları geçtiğimiz aylarda hizmete açıldı. Baraj kapsamında yapılan 56,7 kilometre uzunluğunda bulunan 39 adet tünelden biri olan, Ahalı mevkinde bulunan T14 tüneline kayma meydana geldi. 2 bin 460 metre uzunluğunda olan T14

Tünelinin son 200 metresinde tünel içinde, çatlaklar ve açılmalar her geçen gün artmaya başladı. Çökmeler için tünel içinde çelik kafesle önlem alınsa da blok şeklinde meydana gelen açılmalar, her geçen gün artmaya devam ediyor. Son olarak büyük tünelde meydana gelen çökme sürücülere zor anlar yaşattı.

Malvina BIBİLAŞVİLİ



Borçka'nın Tek Arzuhalcisi



Borçka'da 25 yıl boyunca savcılık kaleminde çalıştıktan sonra emekli olan İlhan Yıldırım, 2004 yılından itibaren Hükümet Caddesi'nde arzuhalcilik yapmaya başladı. Borçka'nın tek arzuhalcisi olarak ilçede 20 yıldır vatandaşların resmi kurumlardaki işleri için uygun fiyata dilekçe yazmaya devam eden Yıldırım, mesleğini severek yaptığını söyledi. Vatandaşların şikayetlerini resmi kurumlara ulaştırmak için dilekçe yazdığını söyleyen Yıldırım, 20 yıldır yazdığı hiçbir dilekçenin geri dönmediğini vurguladı. Cüzi bir miktarda dilekçe

yazdığını söyleyen Yıldırım, "Çok kazanmıyorsak da vatandaşın işini görüyoruz. Benim şuanda yazdığım bir dilekçe dışarda 3 bin liraya yazıyorlarsa ben 300 liraya yazıyorum. Vatandaşın işi görüyoruz. Borçka'da her avukatın yazabileceği dilekçeyi yazırım. Adliyeye gönderirim, adliyeden şimdiye kadar bir dilekçem geri dönmedi. Şuanda yaptığım işten de mutluluk duyuyorum. Herhangi bir siyaset amacı taşıyor halka eşit seviyede yaşanan biriyim" dedi.

Sayfa 7'de

Gemiden akan atık vatandaşları tedirgin etti

Hopa açıklarında 27 Kasım'da fırtına nedeniyle karaya oturan yük gemisinden boşaltılan atık vatandaşları tedirgin etti. Artvin'in Hopa ilçesinde 3 ay önce Palau bandıralı "FR Pearl" adlı kuru yük gemisi kıyıya sürüklenerek karaya oturmuştu. Aylardır sahilde bekletilen geminin ne zaman çekileceği bilinmezken geminin içerisinden akan



atık görenleri tedirgin etti. Akan madde geminin bulunduğu alanda kirliliğe neden oldu. Yetkililerden alınan bilgiye

göre, geminin içerisinden boşalan maddenin deniz kumu ve su olduğu tehlikeli madde olmadığı öğrenildi.

Malvina BIBİLAŞVİLİ

Kız kardeşler oto kuaför işi yapıyor

Borçka'nın Gündoğdu Mahallesi'nde 3 yıl önce kendi işletmelerini açan Ayça Küçük ve Sibel Küçük araçların koltuklarını söküyor, pasta cila ve seramik kaplama yapıyor. "Kadının isteyince yapamayacağı şey yoktur" diyen Küçük kız kardeşler, otomobil sevdasını mesleğe dönüştürdüklerini ve Borçka halkından olumlu dönüş aldıklarını söyledi. Temizlik uygulamalarını ilk başta kendi araçlarında denediklerini ve iyi sonuç aldıklarını bu nedenle oto kuaför işine girmeye karar verdiklerini anlatan Küçük kız kardeşler, araçların koltuklarını söküp işi temizlik yapan, motor yıkayıp, pasta cila atan kardeşler, kadın eli değiyse temiz işçilik olur mantığıyla işlerini titizlikle ve severek yapıyor. Her şey araba duydukları sevdalarıyla başladığını aktaran 36 yaşındaki Ayça Küçük, çocukluktan gelen bir heves söz konusu



olduğunu ve bu hevesi mesleğe dönüştürmek istediklerini, öncesinde eğitim aldıktan sonra kendi işletmelerini açtıklarını söyledi. Yaptıkları işi erkek mesleği olarak adlandırdıkları belirten Küçük, "Evet zor meslek, işimizi gerçekten çok sevdiğimiz için zor olan kısım tolere edilebiliyor. Ben eve yorgun bir şekilde gitmiyorum. Etrafımızda olumlu anlamda tepkiler gördük. Özellikle kadınlar çok destek oldu buda bizi çok mutlu etti. Kadınlar gerçekten isterse birazda

cesaretle bulunursalar önlerinde hiç bir engel durabileceğine inanmıyorum" ifadelerini kullandı. Türkçe öğretmeni olan 24 yaşındaki Sibel Küçük iş çıkışı ve hafta sonu ablasına yardım ediyor. Bu işi tercih etmelerindeki en önemli nedeninin otomobillere olan merakları olduklarını belirten Küçük, "Otomobillerle ilgilenmeyi onlarla vakit geçirmeyi çok seviyoruz. Pasta cila, iç kuaför, far temizliği, motor yıkama, seramik kaplama gibi uygulamaları yapıyoruz.

8'de

“Seçmen cevabını 31 Mart'ta sandıkta verecek”



İYİ Parti Artvin Belediye Başkan adayı Demirhan Elçin, parti teşkilatıyla bir araya geldiği programda, aday olma gerekçelerini anlattı.

İYİ Parti Artvin İl Başkanlığı tarafından 31 Mart Yerel Seçimlerde Belediye Başkan adayı, belediye ve il genel meclisi adaylarının da katılımıyla program düzenledi. Kentteki bir işletmede yapılan programda konuşma yapan İYİ Parti Belediye Başkan Adayı Demirhan Elçin, kendisi hakkında Artvin kamuoyunda dolaşan kirliliğe 31 Mart'ta seçmenin sandıkta cevap vereceğini söyledi. Yeni dönemde belediye başkanı seçileceğine dair inancını yineleyen ve ilk dönemde eksik bıraktığı hizmetleri ikinci dönemde üstüne koyarak tamamlayacağını belirten Elçin, Cumhuriyet Halk Partisi'nden istifa etme sürecini anlattı.

CHP'nin Artvin'de sadece 3 ilçede ön seçim yaptığını diğerlerinde yapmadığını aktaran Elçin, “Elbette ki partilerin kendilerine göre aday belirleme yöntemleri ve tercihleri vardır buna hiç kimse bir şey söylemez. Ancak Artvin'de hangi siyasi partiden olursa olsun 1960'dan beri bir dönem belediye başkanlığı yapıp ikinci dönem aday gösterilmeyen tek kişi benim. O dönemde mensubu olduğum Cumhuriyet Halk Partisi dedi ki ben mevcut 250 tane belediye başkanına Kasım ayında memnuniyet anketi yapacağım. O memnuniyet anketinden bizim ölçme değerlendirmemize göre eksik çıkan belediye başkanlarını yapmayacağız onların yerine başkanlarını yapacağız ve ön seçim yapacağız dedi. İddia ediyorum Artvin'de Cumhuriyet Halk Partisi'nin yaptıracağı memnuniyet anketi yoktur. Akabinde aday adaylığı müracaatı oldu o dönemde genel merkeze ön seçim istediğimizi bildirdik. 3 tane ilçemizde yapıldı. Artvin'de ön seçim yapılmadı çünkü ön seçim olursa Demirhan Elçin kazanır. Demek ki 31 Mart'a girerken Cumhuriyet Halk Partisi Demirhan Elçin'siz seçime girme

kararı almış neticede bu süreç bu şekilde devam etti.” dedi.

Geçtiğimiz aylarda kentteki bir otelin toplantı salonunda vatandaşları toplayarak yaptığı anketi değerlendiren Elçin, “Ben halka sordum o kalabalığı gören bir siyasetçi havalandırdı ben zaten adayım derdi. Ben dedim ki buradan çıkan sonuç eğer benim şartlarımı ve hesabıma geliyorsa yapacağım yoksa yapmayacağım. Bu arada İYİ Parti'nin Genel Başkan Yardımcıları ve Genel Başkanı birçok kez aradılar neticede kendine göre değerlendirmelerini yaptım özellikle Artvin'in seçmen listesi 18 bin kişiyi tek tek taradım.

Hepsini tanıyor muyum hayır ama baktım ki ben bu seçmenin içerisinde çıkarım kendime özgüvenim geldi ondan sonra da İYİ Parti'nin teklifini genel başkanımızı aradım tamam dedim.” diye konuştu.

“CHP'den neden istifa ettim” sorusuna da yanıt veren Elçin, “Ben siyasi parti değiştirmedim ama yelpazemi değiştirmedim hiç kimse bunu unutmamasın. Ben 2019'da İYİ Parti ve Cumhuriyet Halk Partisi'nin ittifakıyla belediye başkanı olmuş kişiyim. İYİ Parti'nin belediye meclisimizde 2 tane üyesi var. Beraber ittifak etmiş bir protokol yapmıştık dolayısıyla 5 yılımızı da bu şekilde devam ettirdik.” ifadelerini kullandı.

Programda konuşma yapan İYİ Parti İl Başkanı Yusuf Sağlam ise partisinin ayrıştırmayı yapmadığını kaydederek, “İYİ Parti olarak sermayemizi sevgiden saygıdan hoşgörmeden aldık. Ayrıştırmaya camiamızda yer yoktur aksine bütünleşmeye birleşmeye birlik ve beraberlik içerisinde olmaya kararlı bir camiaoyuz. Bu kararlılıkla çok iddialı bir şekilde seçimlere hazırlanıyoruz.” şeklinde konuştu.

İYİ Parti'nin seçimlere ittifaksız girme gerekçelerini açıklayan Sağlam, “İYİ Parti yerel seçimlere girerken hür ve müstakil bir şekilde seçimlere girme kararlığı vardı. Bu kararın alınmasındaki asıl sebep

Türkiye'de maalesef 2 kutuplu sıkışmış bir siyaset güdülüyor ve gülmekte isteniyor. Bir tarafta iktidar partisi bir tarafta Cumhuriyet Halk Partisi. Oysa demokrasi var 50 küsur tane de parti var. Deniliyor ki bu iki partinin dışındaki bütün partiler siz bizim peşimize takılıp geleceksiniz. Demokrasinin anlamı kalmıyor o zaman. Bu noktadan hareketle İYİ Parti Genel İdare Kurulu dedi ki seçmeni bu iki kutuplu siyasete sıkıştırmaya hakkımız yok. Seçmenin önüne alternatif koymamız lazım bu alternatif üçüncü yoldur. Yani diğer partilerin de adaylar göstererek alternatifleri ortaya koyup seçmenin zoraki değil de gönülden geçtiği adaylara oyunu vermesini sağlayacak imkanı seçmene tanımamız lazım dedi ve böyle bir karar aldı. Bu kararın üzerine kıyamet koptu ana muhalefet bir taraftan bağırıp çağırılmaya başladı iktidar bir taraftan bağırıp çağırılmaya başladı. Gönül ister ki İYİ Parti'nin bu almış olduğu üçüncü yolu diğer

partilerimizde açmış olsun. İYİ Parti örnek oldu Türkiye'de birçok parti de İYİ Parti gibi Türkiye genelinde adaylarını bir bir açıklamaya başladı. Bu demokrasimiz açısından bir zenginlik bir güzelliştir bundan hiç kimsenin endişe ve tereddüt etmemesi gerekir. Biz bu kararı alırken bizim birilerine seçim kaybettirmek ya da birilerine seçim kazandırmak gibi bir niyetimiz yok. Biz İYİ Parti olarak vatandaşımızdan yetki almak ve halka hizmet hakka hizmet anlayışında hareketle vatandaşımıza hizmet etmeyi amaçlamaktayız.” ifadelerini kullandı. Demirhan Elçin ile yola devam etmekten dolayı

mutlu olduklarını belirten Sağlam, şunları söyledi: “5 yıldır kime sorsam Demirhan başkan çılmayan, yemeyen, yedirmeyen belki de 40-50 yıldır Artvin'de el atılmayan sorunlara el atıp çözen bir belediye başkanıdır ifadesini herkes söylüyor. Durum böyle olunca İYİ Parti Genel Merkezinin Türkiye genelinde aday gösterilemeyen toplumda saygınlığı olan saygıdeğer belediye başkanlarıyla bir temasa geçme bir çalışmaları oldu. Dolayısıyla bizim de genel merkezde genel başkan yardımcılarımız ve sayın genel başkanımız bu konuda bilgi sahibi olduğu için başkanımız ile birtakım görüşmeler yaptılar sonuç itibarıyla başkanımız genel başkanımızın daveti üzerine İYİ Parti'ye gelmiş üye olmuş ve kendi kararıyla da aday olmuştur.

Biz İYİ Parti olarak tek vücut halinde başkanımızın 31 Mart akşamına kadar dimdik ayakta duracağız ve arkasındayız Artvin'de bir tarih yazacağız.”

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR



29 ŞUBAT 2024 PERŞEMBE
YIL:61 SAYI:13913

İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü

Ayten ÖZTÜRK

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BİBLASHVİLİ

İdari ve Matbaa Adresi

ARTVİN GAZ. BAS. YAY. TİC. LTD. ŞTİ.
Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi
No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret -

Nokta 08 Büfe -

XL TEKEL & SHOP Büfe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com

“Sağlık sorunlarına artık noktayı koymamız gerekir”

AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik, “Sağlık olmadıktan sonra sağlıkla ilgili sorunlar çözülmедikten sonra dünya neye yarar?” dedi.

Kentte yapılması gereken çok şey olduğunu ifade eden Milletvekili Çelik, bunlardan birinin sağlık sorunları olduğunu ve bir an evvel sağlık sorunlarının bitirilmesi gerektiğini kaydetti.

Geçtiğimiz günlerde Artvin’de eksik olan doktor kadrolarını tamamlamak için Sağlık Bakanı Fahrettin Koca ile görüşme gerçekleştiren Çelik, Artvin merkez ve ilçelerine 25’i hekim olmak üzere 126 sağlık personeli ataması yapılacağını müjdeledi. Çelik, yaptığı açıklamada kente yeni iki güzel hastanenin mutlaka yapılması gerektiğini ifade etti.

“Yapacağımız hizmetlerin kefiliz”

Türkiye’nin dört bir yanında hastanelerin yapıldığı süreçte gelir gelmez Artvin’deki hastaneyi A Grubuna çıkarttıklarını ancak A Grubuna çıkartmanın tek başına yeterli olmadığını belirten Çelik, “Çünkü mekân genişlemiyor. Onun için yeni iki güzel hastanenin mutlaka yapılması gerekiyor. Bu ve benzer birçok projeler ve hizmetleri ilçelerimiz bekliyor.” dedi. Arhavi’de, Hopa’da, Kemalpaşa’da, Borçka’da her yerde hastanelerin yapıldığını ancak hastanelerdeki kadroların, hastane sınıflarının

buradaki ihtiyaçları gidermediğini bu nedenle hastaların çevre illere sevk edildiğini ifade etti. Çelik, “Sağlık Bakanı Fahrettin Koca ile bu konuyu konuştum. “Biz sahilde bütün hemşerilerimizin her türlü sağlık ihtiyacını göreceğiz bir hastane, Artvin Merkez’de de yine bir büyük hastaneyi, iki hastaneyi yaparak Artvin’deki sağlık sorunlarına artık noktayı koymamız gerekir.” dedim. Bu sözü aralık Hopa’ya geldim.” şeklinde konuştu. Sağlık Bakanı Fahrettin Koca’nın Artvin’e emar cihazı ile ilgili talimat verdiğini ifade eden Çelik, “iki kere ihale yaptık. Fiyat



50 lira iken 80 liraya çıkarttık. Giren olmadı. Şimdi Sağlık Bakanı direkt kendi

bütçesinden buranın malı olarak buraya emar cihazı gönderecek.” dedi.
GÖNÜ GÜNAY GÖKDEMİR

“İnsanlık tarihine kara bir leke olarak geçmiştir”

AK Parti, 81 ilde eş zamanlı olarak 28 Şubat Postmodern Darbe ile ilgili basın açıklaması düzenledi.

AK Parti Artvin İl Başkanlığı’nda, İnsan Hakları Birim Başkanı Fatma Çelik tarafından 28 Şubat Postmodern Darbe ile ilgili basın açıklaması yapıldı.

İnsan Hakları Birim Başkanı Fatma Çelik, “27 yıl önce silahlı cuntalar tarafından, sözde irtica tehdidi ile bütün bir ülkeyi çevrelemeye çalışmak, toplumun çeşitli kesimlerini vesayet ideolojisinin elinde rehin tutmak, insanlık onuruna, akıl ve mantık ilkelerine deli gömleği giydirmek üzere gerçekleştirilen 28 Şubat Darbesi insanlık tarihine kara bir leke olarak geçmiştir.” dedi. Çelik, yaptığı basın açıklamasında şu ifadeleri kullandı: “Failleri tarafından ‘1000 yıl sürecek’ yaklaşımı ile savunulan bu karanlık

girişimin değil, on yıl bile sürememiş olması vesayetçilerin hukuksuzluğunun, kirli hesaplarının net bir göstergesidir. İslami kimliğe duydukları derin öfkeyi, sistematik ve kanun dışı vahşi bir militarist dayatma ile dışa vuran darbeciler aldıkları anti-demokratik MGK kararları ile dönemin iktidarına darbe vurmuşlardır. Yaşanan darbe süreci ile birlikte İslami kimliğe sahip olan toplumun büyük bir kesimi türlü yollarla kısıtlandı. Genç kızlar üniversitelere başörtüleri ile giremedi, kılık-kıyafetleri nedeniyle gençler eğitim haklarından mahkûm bırakılarak ikna odaları eliyle inançlarından vazgeçmeye zorlandılar. Katsayı adaletsizliğiyle gençlerin istedikleri okulda eğitim almalarının önü

kapatıldı. Kamu görevlileri eşleri başörtülü olduğu için fişlendi. Siyasi görüş ve inancından dolayı insanların; çalışma, eğitim, ibadet, düşünce ve ifade özgürlükleri gibi temel hakları engellendi. Ülkesi için, milleti için çalışan ve üreten sermaye dahi “yeşil sermaye” adı altında kategorize edildi, ötekileştirildi. 28 Şubat’ta siyasete, demokrasiye ve insan haklarına “balans ayarı” vermeye çalışanlar, Aziz Milletimiz tarafından kısa sürede balans ayarına uğradılar. Türkiye’ye sözde ayar vermeye kalkan, milletin elinden geleceğini, haklarını ve huzurunu alan karanlık darbe dönemleri, milletimizin 15 Temmuz gecesi verdiği mücadeleye bir daha yaşanmamak üzere tarihe gömüldü.



Milletimizden aldığımız güç ve tarihin bize yüklediği sorumluluk ile millet iradesini egemen kılmaya, büyük ve güçlü Türkiye’yi inşa etme mücadelemize kararlılıkla devam ediyoruz. Cumhuriyetimizin 100’üncü

yılında, Türkiye Yüzyılı yolunda daha emin adımlarla yürüyor, 21 yıldır her şartta ve koşulda darbeler karşısında yanımızda olan milletimize şükranlarımızı sunuyoruz.”
GÖNÜ GÜNAY GÖKDEMİR



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Demirhan Elçin'den Kaset Olayına Cevap

Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin, İYİ Parti'den adaylığı açıkladığı gün servis edilen video hakkında açıklamalarda bulundu.

Cumhuriyet Halk Partisi'nden istifaya edip İYİ Parti'den Artvin Belediye Başkan Adayı olan Demirhan Elçin, 14 Şubat Çarşamba günü İYİ Parti Meclis Grup Toplantısında Meral Akşener tarafından adaylığı açıklandığı sırada 3 yıl önce yaşanan ve kayıt altına alınan video servis edildi.

İYİ Parti Artvin Belediye Başkan adayı Demirhan Elçin, parti teşkilatıyla bir araya geldiği programda, basın emekçilerine çekilen görüntüler hakkında açıklamalarda bulundu. Artvin Belediye Başkanı Demirhan Elçin, 3 yıl önce makamında 85 yaşındaki bir kişi ile gelişen çirkin olayın yaşandığı sırada çekilen görüntüler



hakkında "Meral Hanım grupta benim elimi kaldırken Artvin'de bir kaset çıktı.

O kaset ister doğru olsun ister yanlış olsun, o olayın ne benimle ilgisi var ne belediyeyle ilgisi var, o kişi

ise herkesin tanıdığı bir insandır. Kendisini yarım saat dinledim sonra ise küfür etmeye başladı. Ben etme küfür dedim. O karşısındaki hanımefendiyi de onun karısı yapılar ve dediler ki yaşlı çifti tartakladı. Adam küfür etti niye küfrediyorsun derken onun peşine tehdit etti.


Beni tehdit etse program değil yavrulanı tehdit etti. Ben bir Artvinliyim, delikanlı bir Artvinliyim. Belediye başkanı olsam da Cumhurbaşkanı da olsam hırpalanm onu" dedi. Çıkan görüntüler hakkında Artvin Adliyesi Cumhuriyet Savcılığına şikâyetçi olduğunu belirten Elçin, "Ses kayıtları da olsaydı. Olan sesler ise dışardan

kayıt altına alınırken oradaki insanların sesidir.

7/24 kamera kaydı var, düşünün ki ben o kadar şeffaf ki benim odamı 24 saat izlerler.


Şikâyetçi oldum, kimdir bunlar diye ama bilmiyorum dedim savcılık bulsun dedim. Piyasada evet bu kaseti ben yayınlayan delikanlıysa savcılığa gitsin ve ben yayınladım desin. Delikanlıysa, kaseti ben verdim diyorsa çıksın. Ben delikanlı gibi çıkıp diyorum ki bir Artvinli gibi ne olursam olayım o şekilde tehdit edilirse makama falan bakmam ben. Türk çocuğuyum ben, soyum Ahıska Türklerinden geliyor onu da söyleyeyim" şeklinde konuştu.


Malvina BIBİLASHVİLİ




GÜNDEM ARTVİN GAZETESİ

gundemartvin.com







8 Mart Evinin Sultanları Voleybol Turnuvası Başlıyor

Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın Koordinesinde; Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde düzenlenen 8 Mart Evinin Sultanları Voleybol Turnuvası Başlıyor.

Başvurular; Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ile E-Devlet üzerinden yapılacak. Son başvuru tarihi 6 Mart. 'Evde, İste, Filede; Türk Kadını Her Yerde' sloganıyla düzenlenecek olan 8 Mart Evinin Sultanları Voleybol Turnuvası ile ilgili detaylı bilgi almak 0 (555) 746 1575 ve 0 (539) 501 7702 ile iletişim numarası arayarak ulaşabilirsiniz.

Turnuva Katılım Şartları;
Çocuklar: 2010-2009-2008-2007 doğumlular.
Kadınlar: 2006+ doğumlular.
Son Başvuru: 06.03.2024
E Devlet Son Başvuru: 06.03.2024
Başvuru yapacak takımlar listelerini (en az 6 asil sporcu) en geç 6 Mart 2024 tarihine kadar Gençlik



SON BAŞVURU 6 MART

MART

Voleybol Turnuvası

Evde, İste, Filede;
Türk Kadını Her Yerde

BAŞVURULAR: GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ / E-DEVLET

DETAYLI BİLGİ: 0555 746 15 75 / 0539 501 77 02

ve Spor İl Müdürlüğü'ne bildirmeleri gerekiyor. Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü



GÜNDEM ARTVİN

Play Store ya da App Store'dan Hemen **İndirebilirsiniz**

0466 212 59 23

www.gundemartvin.com

artvingazetecilik@gmail.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad. No: 30/A

Adım Adım Sugören

Seçim çalışmalarını kapsamında gezilerine devam eden Cumhurbaşkanlığı AK Parti Hopa Belediye Başkan Adayı Atı Utku Cihan Sugören Mahallesi'ne giderek, mahalle sakinleriyle bir araya geldi. Adım adım her evi ziyaret eden Belediye Başkan Adayı Atı Utku Cihan belediye başkanlığı döneminde Sugören Mahallesi'ni çok iyi bildiğini belirterek "5 yıl önce şehir merkezine bağlanarak köy statüsünden çıkıp mahalle kimliğine kavuşan

Sugörenimiz artık yalnız değildir" dedi. 1 Nisan'dan sonra tüm mahallelere yapılacak olan yatırım ve hizmetler aynı anda Sugören Mahallemize de yapılacaktır diyen Atı Utku Cihan " Sugören, köy değil mahalledir. Yapacağımız yatırımlarla Sugören'in mahalle olduğunu herkes anlayacak. Şunun sözünü çok rahatlıkla verebiliriz, kalan geçmişteki 5 yılımızı, önümüzdeki 5 yılda, 10 yıl olarak telafi edeceğiz. Sugören Mahallemizde



bulunan Dikim Atölyesi'nde 25 kadın çalışan mevcuttur. Kadınların her zaman ön

planda olacağı projelere imza atacağız. Kadın her alanda vardır, var

olmaya da devam edecektir" dedi.
Haber Merkezi

Harun Altınsoy Ziyaretlerine Devam Ediyor

Cumhurbaşkanlığı AK Parti Belediye Başkan Adayı Harun Altınsoy, ziyaretlerine devam ediyor.

31 Mart yerel seçimlerinde az bir süre kalması ile birlikte Cumhurbaşkanlığı Kemalpaşa AK Parti Belediye Başkan Adayı Harun Altınsoy, Kemalpaşa ilçesindeki muhtarlık görevini yapan ve yeni dönemde aday olan muhtarlar ile bir araya geldi. Diğer yandan ziyaretlerine devam eden Altınsoy, Kemalpaşa ilçesine bağlı olan Hopa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odasına ziyaret gerçekleştirdi. Kemalpaşa ilçesinde görev yapan ve yeni dönemde aday olan muhtarlar ile bir araya gelen Altınsoy, "Kemalpaşa ilçesi ve köylerinde, ayrıca mahallelerimizde görev yapan ve yeni dönemde aday olan muhtarlarımızla sabah kahvaltısında bir araya geldik. Kahvaltı sırasında, muhtarların toplumdaki önemini ve çalışmalarındaki öne çıkan unsurları masaya yatırdık. Özellikle muhtarların, vatandaşlarla kurduğu güçlü bağın ve yerel yönetimlerle olan işbirliğinin önemine vurgu yaptık. Muhtarlar, köylerimizde ve



mahallelerimizdeki vatandaşlarla doğrudan iletişim kurarak onların ihtiyaçlarını anlamak ve çözüm üretmek noktasında kritik bir rol üstleniyorlar. Ayrıca, belediye ile muhtarların kuracakları sağlam iletişim ağı, hizmetlerin daha etkin bir şekilde sunulmasına olanak sağlıyor. Bu işbirliği sayesinde, belediye hizmetlerinin köylerimize ve mahallelerimize daha hızlı ve etkili bir şekilde ulaşması sağlanacak ve vatandaşlarımızın yaşam kalitesi artıracaktır" "Muhtarlarla olan diyalogumuz, Kemalpaşa'da yapılması gereken belediye başkanlığı çalışmalarında önemli bir

role sahiptir. Onların destekleriyle, belediye olarak yapacağımız çalışmaların daha etkili ve vatandaş odaklı olacağına inanıyoruz. Muhtarlarımızın destek olmaları, onların bütün çalışmalarında yanlarında olacağımızı belirtmek isteriz. Hiçbir siyasi ayrım gözetmeksizin, Kemalpaşa ilçesinin gelişmesi ve yaşayanların mutluluğu için çalışacağımızı önemle vurgulamak isteriz. Katılımlarından dolayı muhtarlarımıza teşekkür ederiz. Aday olan muhtarlarımıza yeni dönemde başarılar dileriz ve hizmetlerinden dolayı mevcut muhtarlarımıza sağlık ve esenlikler temenni

ederiz" dedi. Kemalpaşa ilçesi olarak bağlı olan Hopa'daki Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odasına da ziyaret gerçekleştiren Altınsoy, "Bu ziyaret, ilçemizin ticari ve sosyal bağlarını güçlendirmek amacıyla önemli bir adım oldu. Şimdi ise, Kemalpaşa'nın yeni bir ilçe olmasıyla birlikte sivil toplum kuruluşlarının her iki ilçeye de hizmet veriyor olmasına odaklanıyoruz. Bu süreçte, Kemalpaşa'nın gelişimi için önemli adımlar atılması gerektiğinin farkındayız. Dün gerçekleştirdiğimiz bu ziyaret, Hopa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası'nın önemini

vurgulamaktadır. Oda başkanıyla bir araya gelerek, Kemalpaşa'daki ulaşım sektörüyle ilgili önemli konuları ele aldık. Minibüsçülerden, taksicilere kadar tüm şoför esnafının sorunlarını dinleyip, çözüm önerilerini paylaştık" "Bu ziyaret, Kemalpaşa'nın her alanda gelişmesine ve ilerlemesine katkı sağlayacak işbirliklerinin başlangıcı olacaktır. Taksiciler, minibüsçüler ve diğer taşıma kooperatiflerinden oluşan bu önemli kesime, siyasi ve ideolojik düşüncelerden bağımsız bir şekilde Kemalpaşa için birlikte hareket etme çağrısı yapıyoruz. 31 Mart seçimlerinde, değişim ve gelişimden yana tavır alarak Kemalpaşa'nın çağdaş ayak uyduran, gelişmiş ve kaliteli bir ilçe haline gelmesi için birlikte çalışmaya hazırız. Nazik kabulleri için Hopa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Sayın Turgut Dalkılıç ve Yönetim Kurulu'na teşekkür eder çalışmalarında başarılar dilerim" dedi.
Malvina BİBİLASHVİLİ

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir

GÜNDEM
ARTVİN

"Haberiniz Olsun"



gundemartvin.com

KAYAK ŞENLİĞİ BAŞLADI



Artvin Valiliği himayelerinde İl Millî Eğitim Müdürlüğü ile Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü işbirliğinde ilimizde ilk kez ilçe öğrencileri için Kayak Şenliği düzenlendi. 28-29 Şubat ve 1 Mart 2024 tarihlerinde 3 gün süreyle devam edecek şenliğe il merkezinde bulunan gönüllü ilçe öğrencileri 1 gün süreyle katılıyor. Öğrencilerimizin kayak ve kızak kayma zevki

yaşayacakları bu etkinlik ilimiz Mersivan bölgesindeki Ataban Kayak Merkezinde gerçekleştirilmektedir. Şenliğin birinci gününde 15 Temmuz Şehitleri Anadolu Lisesinden bir grup öğrencimizin yer aldığı etkinliğe katılan İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar " İlimiz için büyük bir şans olan bu kayak tesisini öğrencilerimizin görmesi, burada çeşitli aktiviteler

yapması onların fiziksel ve zihinsel gelişimine katkıda bulunacaktır. Bu şenliğin hazırlanmasında fikir sahibi ve destekleri bulunan Valimiz Sayın Cengiz Ünsal'a şükranlarını sunuyor, Gençlik ve Spor İl Müdür Vekili Hayati Güner ile organizasyonda emeği geçen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü personeline çok teşekkür ediyorum. " dedi. İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Tarım Orman ve İnsan Fotoğraf sergisi yapıldı

Artvin'de Tarım ve Orman Bakanlığı Eğitim ve Yayın Dairesi Başkanlığı tarafından Tarım Orman ve İnsan konulu fotoğraf sergisi düzenlendi. Serginin açılışını Vali Yardımcıları Resul Yıldırım, Dilara Şenoğlu, İl Tarım ve Orman Müdürü Neşat Ulutaş ile beraber kurum müdürleri ve personelleri yaptı.

Artvin Gençlik Merkezinde ziyarete açılan ve 13. Tarım Orman ve İnsan Fotoğraf yarışmasında dereceye giren fotoğrafların yer aldığı sergi ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. Yarışmanın konusunu



tarım, hayvancılık, orman, toprak, su, su ürünleri, gıda ve muhafazası, işlenmesi, üretici, çiftçi, köylü ve köy yaşamına dair her türlü faaliyet olarak belirlenen ve bu kapsamda düzenlenen 13. Tarım

Orman ve insan fotoğraf yarışmasında dereceye giren fotoğraflar 28-29 Şubat tarihlerinde ise Tarım ve Orman İl Müdürlüğünde sergilenecek.

Haber Merkezi

Kar yağışı sonrası cenazeler kızakla taşınıyor

Artvin'in Şavşat ilçesine yoğun kar yağışında kapanan yollar açılmayınca, köy halkı kendi imkanlarıyla yapışkan kızığın üzerine koydukları cenazeleri ip yardımıyla dönüşümlü taşıyarak mezarlığa götürüyor.

Köyün içinde bulunan dar yollar nedeniyle iş makineleri mezarlığa giden yolu açamıyor.

Yoğun kar yağışında kapanan yollar açılmayınca, kendi imkanlarıyla yapışkan kızığın üzerine koydukları cenazelerini ip yardımıyla dönüşümlü taşıyarak mezarlığa götürüyor.

Köyün içinde bulunan yollar dar olması nedeniyle iş makineleri mezarlığa giden yolu açamıyor.

2 metreyi bulan karla kaplı yolda vatandaşlar, çareyi



ise eski usul yöntemlerde bulmuş. Son olarak ise Kocaeli'nin Gebze ilçesinde hayatını kaybeden ve vasiyeti üzerine önce uçakla Rize'ye buradan da araçla köyüne getirilen 62 yaşındaki Bilal Sarı'nın cenazesi köy merkezine getirildi. Cenaze buradan 2 km

yukarıda bulunan Aksu mahallesine köy halkı tarafından kızakla çekilerek 2,5 saat süren yorucu yolculuğun ardından mezarlığa götürüldü. Sarı, daha sonra 2 metreyi bulan kann kaldırılarak mezar yerinin açılması ile defnedildi.

Borçka'nın Tek Arzuhalçisi

Borçka'nın tek arzuhalçisi İlhan Yıldırım, 20 yıldır vatandaşların resmi kurumlardaki işleri için dilekçe yazmaya devam ediyor.

Borçka'da 25 yıl boyunca savcılık kaleminde çalıştıktan sonra emekli olan İlhan Yıldırım, 2004 yılından itibaren Hükümet Caddesi'nde arzuhalcilik yapmaya başladı. Borçka'nın tek arzuhalçisi olarak ilçede 20 yıldır vatandaşların resmi kurumlardaki işleri için uygun fiyata dilekçe yazmaya devam eden Yıldırım, mesleğini severek yaptığını söyledi. Vatandaşların şikayetlerini resmi kurumlara ulaştırmak için dilekçe yazdığını söyleyen Yıldırım, 20 yıldır yazdığı hiçbir dilekçenin geri dönmediğini vurguladı. Cüzi bir miktara dilekçe yazdığını söyleyen Yıldırım, "Çok kazanmıyorsak da vatandaşın işini görüyoruz. Benim şuanda yazdığım bir dilekçe dışarda 3 bin liraya yazıyorlarsa ben 300 liraya

yazıyorum. Vatandaşın işi görülüyor. Borçka'da her avukatın yazabileceği dilekçeyi yazırım. Adliyeye gönderirim, adliyeden şimdiye kadar bir dilekçem geri dönmedi. Şuanda yaptığım işten de mutluluk duyuyorum. Herhangi bir siyaset amacı taşımıyor halka eşit seviyede yansa biriyim" dedi. Artvin'in birçok ilçesinden vatandaşların dilekçe yazdırmak için Borçka'ya geldiğini dile getiren Yıldırım, arzuhalcilik mesleğinin dürüst yapılması gerektiğine değindi. Avukat veya adliyeden emekli olan vatandaşların arzuhalcilik mesleğini yapabildiğini ifade ederek şu sözleri dile getirdi "Bu işi yapmak özellikle avukat işidir. Yalnız avukatlar benim gibi dilekçe yazmak için değil avukatı; davayı alıp

dilekçesini de yazıp mahkemeye götürüyor ve duruşmalara çıkıyor. Benim gibi kenarda basit bir dilekçe yazıp uğraşmazlar. Bu işi yapmak için de en az bir adliyede hukuk işlerinde çalışan biri olmalı. Ya da avukatın yanında staj görmesi gereklidir. Birde bu mesleği dürüst yapmak lazım. Birine yaz birine kış yapmamak lazım." Sağlığı elverdiği müddetçe arzuhalcilğe devam edeceğini kaydeden Yıldırım, "Ben yetmiş yaşındayım sağlığım da yerinde evde de durmaya alışık değilim bende bu mesleği devam ettireceğim tabi sağlığım bozulana kadar. İnşallah biri çıkar benim yaptığım işi yapar da vatandaş bir dilekçe yazdırmak için yer bulur" diye konuştu. **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**



Seyitler Köy Yolu Meclis Gündemine Taşındı

CHP Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan, Seyitler Köy yolu ile ilgili soru önergesi verdi.

Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan, İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'ya Seyitler Köy yolunda yaşanan kazalar nedeni ile soru önergesi sundu. Seyitler Köy yolunda heyelanlar sonrası yamaçtan kopan kaya parçalarının seyir halindeki araçlara isabet etmesi ve yola düşen kaya parçaları ile birçok kazanın meydana geldiğini ifade eden Bayraktutan, konuya ilişkin şu sözleri dile getirdi " Artvin ilinde bünyesinde TOKİ binaları, öğrenci yurtları, üniversite binalarını da barandıran Merkeze bağlı Seyitler Köyü yolunda defalarca ciddi

kazalar yaşandı biliniyor. Özellikle bölgede meydana gelen heyelanlar sonrası yamaçtan kopan kaya parçalarının seyir halindeki araçlara isabet etmesi veya yola düşen kaya parçaları sonucu birçok kaza meydana gelmiştir. İlgili güzergahta gerekli önlemler alınmaz ise her an yeni bir faciayla karşılaşılması kaçınılmazdır. Can güvenliğinin tehlike altında olduğu bölgede gerekli çalışmalar ivedilikle yapılmalıdır" dedi. Bayraktutan, Seyitler Köy yolu için İçişleri Bakanı Ali Yerlikaya'ya

yöneltiği sorular şu şekilde 1-İlgili konuda Artvin halkının can ve mal güvenliğinin sağlanması adına Bakanlığınız nezdinde bu tarihe kadar hangi çalışmalar yapılmıştır? Yapılan çalışmalar yıllar itibarıyla listeler misiniz? 2-Bakanlığınız nezdinde can güvenliği açısından büyük tehlike yarattığı, birçok kazanın yaşandığı bilinen Seyitler Köyü Yolunun güven arz edecek şekilde düzenlenmesine ilişkin an itibarıyla yürütülen bir çalışmanız mevcut mudur? 3-Artvin Merkeze bağlı Seyitler Köyü Yolunda gerekli çalışmaların



başlatılarak, Artvin Halkının yıllardır süregelen mağduriyetinin

giderilmesi adına bir takvim açıklar mısınız? **Gönül GÜNAY GÖKDEMİR**

ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com



artvindehaber

Artvin'de Haber Gazetesi

artvindehaber

0 666
212
59 23

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

Kız kardeşler oto kuaför işi yapıyor

Borçka'da kız kardeşler otomobil tutkusunu mesleğe dönüştürerek 3 yıldır oto kuaför işi yapıyor.

Borçka'nın Gündoğdu Mahallesi'nde 3 yıl önce kendi işlemlerini açan Ayça Küçük ve Sibel Küçük araçların koltuklarını söküyor, pasta cila ve seramik kaplama yapıyor. 'Kadının isteyince yapamayacağı şey yoktur' diyen Küçük kız kardeşler, otomobil sevdasını mesleğe dönüştürdüklerini ve Borçka halkından olumlu dönüş aldıklarını söyledi. Temizlik uygulamalarını ilk başta kendi araçlarında denediklerini ve iyi sonuç aldıklarını bu nedenler oto kuaför işine girmeye karar verdiklerini anlatan Küçük kız kardeşler, araçların koltuklarını söküp iç temizlik yapan, motor yıkayıp, pasta cila atan kardeşler, kadın eli değiyse temiz işçilik olur mantığıyla işlerini fiziklikle ve severek yapıyor. Her şey araba duydukları sevdıyla başladığını



aktaran 36 yaşındaki Ayça Küçük, çocukluktan gelen bir heves söz konusu olduğunu ve bu hevesi mesleğe dönüştürmek istediklerini, öncesinde eğitim aldıktan sonra kendi işletmelerini açtıklarını söyledi. Yaptıkları işi erkek mesleği olarak adlandırabildikleri belirten Küçük, "Evet zor

meslek, işimizi gerçekten çok sevdiğimiz için zor olan kısım tolere edilebiliyor. Ben eve yorgun bir şekilde gitmiyorum. Etrafımızda olumlu anlamda tepkiler gördük. Özellikle kadınlar çok destek oldu buda bizi çok mutlu etti. Kadınlar gerçekten isterse birazda cesaretle bulunursalar önlerinde hiç bir engelin

durabileceğine inanmıyorum" ifadelerini kullandı. Türkçe öğretmeni olan 24 yaşındaki Sibel Küçük iş çıkışı ve hafta sonu ablasına yardım ediyor. Bu işi tercih etmelerindeki en önemli nedeninin otomobillere olan merakları olduğunu belirten Küçük, "Otomobillerle ilgilenmeyi

onlarla vakit geçirmeyi çok seviyoruz. Pasta cila, iç kuaför, far temizliği, motor yıkama, seramik kaplama gibi uygulamaları yapıyoruz. Gelen müşteriler ilk önce çok şaşırıyor, işletmenin sahibi siz misiniz uygulamaları siz mi yapıyorsunuz diye sorular soruyor. Daha sonra yapılan işlemleri görünce oldukça memnun kalıyorlar. Ülkemizde kadın, eli değiyse temiz işçilik olur mantığı ön planda olduğu için bizim bu doğrultuda amacımızda gelen müşterilerimize temiz işçilik ve kaliteli hizmet sunmak. Buradan kadınlara seslenmek istiyorum. Kadınlara neyi isterse başara bilirler. Sadece pes etmemelerini tavsiye ediyorum" şeklinde konuştu.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Başkan Orhan Ziyaretlerine Devam Ediyor

Cumhuriyet Halk Partisi Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan, Aksu Mahallesi ve Küçükköy vatandaşlarını ziyaret etti 31 Mart yerel seçimlerine az bir süre kalması ile birlikte Belediye Başkan adayları çalışmalarına devam ederek vatandaşlarla bir araya geliyor. 31 Mart yerel seçimleri için çalışmalarına hız kesmeden devam eden Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan, ilçedeki esnaflar ve

vatandaşlar ile bir araya geliyor. İlçedeki vatandaşlar ile buluşarak taleplerini dinleyen Orhan, yapılacak projeler hakkında bilgiler vermeye devam ediyor. Sık sık vatandaşlar ile bir araya gelen Orhan, vatandaşların sorun ve taleplerini dinleyerek sohbet eşliğinde seçim çalışmalarını sürdürüyor. Belediye Meclisi Üyesi adayları ve İl Genel Meclisi adayları ile birlikte 31 Mart

seçimleri öncesinde ilçedeki vatandaşlar ile buluşan Orhan, "Ziyaretlerde, ilçemizin ve vatandaşlarımızın ihtiyaçlarını, beklentilerini ve önerilerini dinledik. Amacımız şeffaf, hesap verilebilir ve katılımcı bir yönetim anlayışıyla, Borçka'mızı hep birlikte daha yaşanabilir, daha yeşil, daha gelişmiş bir geleceğe taşımaktır" dedi. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



CHP'li Cihan Sundura halkıyla bir araya geldi

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Hopa Belediye Başkan adayı Utku Cihan, Sundura Mahallesi'nde seçim ofisi açılışını gerçekleştirdi. Seçim çalışmalarına ilçede devam eden CHP'li Cihan, hafta sonu projelerini tanıtarak seçim çalışmalarına hız kazandı. İlçede mahalle mahalle gezen Cihan, vatandaşların taleplerini dinleyerek çözümleri için notlarını almaya devam ediyor. Tüm ilçe halkına hitap

edebilmek için mahallelerde de seçim ofislerinin açılışını gerçekleştiren Cihan, Sundura Mahallesi'nde seçim ofisinde vatandaşlarla bir araya gelerek istişare toplantısı yapıldı. Burada konuşma yapan Cihan, "Her hafta Salı akşamı burada gelenlerle birlikte olup fikir alışverişini yapacağız. Burada sohbet edelim istiyoruz. Her akşam bir seçim bürosunda sohbet edeceğiz. Sundura çok önemli yaklaşık 9 bin

seçmen var burada dolayısıyla önümüzdeki süreçte daha çok Sundura'da olacağız. Sahil Kent Sitesinin altında bir tane daha seçim ofisi olacak. İnsanlara nasıl dokunuruz bunu konuşacağız. Şehir açısından mahalle açısından büyük sorun olduğunu biliyoruz. Mahalleli ne konuşuyor, ne talep ediyor ya da nasıl eleştiriyor bunları konuşup ona göre çalışmalarımızı planlıyoruz." dedi. Malvina BIBİLASHVİLİ



Gizli Şeker Nedir?

Gizli şeker ya da bir diğer adıyla pre-diyabet halk arasında çok kullanılan terimdir. İstatistiklere göre, Türkiye'de her 3 kişiden 1'inin gizli şekeri vardır.

Gizli şeker terimi tam olarak kan şekerinin olması gerekenden yüksek ama şeker hastası kabul edilmeyecek seviyede olduğu durumlarda kullanılmaktadır. Yani yapılan açlık-tokluk kan testleri neficesinde çıkan sonuçlar, normal aralıkta seyretmez. Fakat, tip 2 diyabet teşhisikonacak kadar da fazla seyretmediği için gizli şeker adı verilmektedir.

Yani diyabet hastası değiller ama diyabet hastası adayı oldukları için gerekli önlemleri almaları çok önemlidir. Hatta istatistiklere göre, gizli şeker hastalarına 10 yıl sonra tip 2 diyabet teşhisi konmaktadır.

Yüksek risk grubu içerisinde yer almak can sıkıcı bir durum olsa da, durum bilinip tedbirler alındığı takdirde hiçbir soruna sebep olmamaktadır.

Gizli şeker teşhisi aşamasında, hem açlık hem tokluk testine bakılarak değerlendirilmeye alınır ancak çoğunlukla hastalardaki açlık şekeri düzeyleri normalken, tokluk şekeri düzeylerinde dalgalanmalar söz konusudur. Bu yüzden gizli şeker bakılırken referans alınan kan testi daha çok tokluk kan şekeri testidir.

Gizli şeker, dengeli beslenme planıyla kontrol altında tutulabilmektedir. Gizli şekerin teşhisi oldukça önemlidir çünkü diyabet teşhisi konulan bireylerin yaklaşık olarak %20'sinde organ hasarı meydana gelmektedir ve vakalarda görmede bozukluk, kalp krizi riski gibi sorunlar meydana gelmektedir. Önceden bilinerek gerekli önlemlerin alınması hastalara büyük zaman kazandırmaktadır.

Gizli şekerde, ortadaki olumsuz faktörler kaldırılırsa, bozukluklar geri döndürülebilir. Gizli şeker tespit edilen vakalarda, hayat tarzında meydana gelen doğru değişiklikler ve tedaviyle hastalığın gelişimi önenebilir.

Gizli Şeker Belirtileri Nelerdir?

Gizli şeker tanısı, açlık-tokluk kan testlerine

bakılarak yapılırsa da, hastayı buna itecek belirtiler mevcuttur. Kişinin çok sık acıkma, hızlı yemek yeme, açlığa tahammülsüzlük gibi belirtiler gösterdiği görülür. Bir nevi diyabet hastası adayları oldukları için, verdikleri belirtiler de diyabetik belirtilerdir. Gizli Şekerin Belirtileri ve Semptomları İse;

Vücut ağırlığında meydana gelen artış, obezite Sık açlık hissetme ve çok yemek yeme ihtiyacı Yüksek kan basıncı Ani sinir, öfke atakları Kolesterolünün artması Halsizlik, yorgunluk hali Odakta zorluk Susuzluk, ağızda kuruluk hissi

Su tüketiminin normalin üzerinde olması Bulanık görme Uyku sorunları Ciltte meydana gelen koyulaşmalar, renk değişiklikleri

Açlık ve tokluk kan şekeri arasındaki dalgalanmaları da göz önünde bulundurursak, kan şekerindeki dengesizlik tatlı yeme krizleri ile gündeme gelmektedir.

Gizli şekerin en önemli semptomlarından biri de halsizlik ve uyuklama halidir. Gizli şeker belirtilerinin bir de gözle görülür boyutu vardır. Baş, boyun ve ense bölümlerinde terlemeler, ani öfke krizleri de karakteristiktir. Bu süreçte normal dışı kilo alışı veriş gündemde olabilmektedir.

Gizli şeker hastalarının en yaygın hastaneye başvurma nedenleri, ani şeker düşmesi ataklarıdır. Normal bir bireyin, öğün aralıkları yaklaşık 4 ila 5 saat arasında seyrederken, gizli şeker beraberinde bu süre 2 saate kadar inmektedir. Eğer hastada gizli şeker var ve normal bir bireyin yeme aralığında besin tüketiyorsa, öğün saatinde şekeri düşmüş olabilir. Bu da hastanın ya çok hızlı yemek yemesine ya da tatlı krizin girmesine sebep olabilir.

Gizli Şeker Risk Faktörleri Nelerdir?
Ailesel genetik faktör Hipertansiyon Gebelikte şeker hastası olma Kötü beslenme Hareketsiz yaşam Kilo fazlalığı

Bu gibi faktörler gizli şeker riskini gün yüzüne çıkarmaktadır. Risk

grubundaki bireylerin düzenli şeker takibinden geçmesi büyük önem arz etmektedir.

Gizli Şekerin Önüne Geçilebilir mi?

Pre-diyabet önenebilir bir sorun olarak görülmektedir. İnsülin salgı sinin bozulduğu yerde diyabet başlar. Buna sebep olan en mühim faktörler de vücut yağının fazla olması ve orada toksin birikmesidir. Kilo vermek, sağlıklı beslenmek, egzersiz yapmak bu bozuklukların önüne geçilmesi ya da gerilemesini sağlamaktadır. Özellikle ailede diyabet öyküsü olan kişiler için bu duruma ekstra özen göstermesi önemlidir.

Gizli Şeker Tanısı Nasıl Koyulur?
Bir kişiye şeker hastalığı tanısı konulması adına bakılan faktörler; açlık-tokluk kan şekeri, üç aylık kan şekeri değeri (Hemoglobin A1C), şeker hastalığına bağlı organ ve doku hasarı varlığıdır.

Açlık Kan Şekeri Testi: 8 saatlik açlığın ardından alınan kan örneği ile yapılır. Sağlıklı bireyde açlık kan şekerinin 100 mg/dl altında seyretmesi beklenir.

Oral Glukoz Tolerans Testi (OGTT): Şeker yüklemesi testi de denilen bu testte öncelikle açlık şekeri ölçülür ardından hastaya bir sıvı bir madde içirilir ve sıvı içtikten 2 saat sonra tekrar şeker ölçümü yapılır. Bu değerin 140 mg/dl altında olması bireyin sağlıklı olduğunu gösterir.

Fakat 140 ila 199 mg/dl arasında bir değer mevcutsa gizli şeker, 200 mg/dl'den fazlaysa da diyabetten söz edilir.

Hemoglobin A1C Testi: Kan şekerinin uzun bir süre zarfı boyunca yüksek seyretmesi, kırmızı kan hücrelerinin glükozla birleşmesine ön ayak olur. Bu durum son 2-3 aylık kan şekerinin belirlenmesinde kullanılır. Kişinin HbA1C test sonucu %5, 6 veya daha azsa normaldir, %5, 7 ila %6, 4 aralığındaysa gizli şekerle sahiptir, %6, 5 ve üstüysede şeker hastasıdır.

Sağlıklı bir bireyde açlık kan şekeri 70 ila 100 mg/dl aralığında seyretmektedir. Şeker hastalığı tanısı koyulabilmesi için gereken referans değerleri: Açlık kan şekerinin 125 mg/dl üstünde olması Tokluk kan şekerinin 200 mg/dl üstünde olması



HbA1c değerinin 6, 5 mg/dl üstünde olması Göz, böbrek, sinir hücreleri gibi çeşitli dokularda şeker hastalığına bağlı hasarın varlığı

Gizli şeker ise; Bir kişide ölçülen açlık kan şekeri 100 ila 124 mg/dl aralığında ölçüldüğünde bozulmuş kan şekerinden bahsedilir.

Bireyde tokluk kan şekeri 140 ila 199 mg/dl aralığında oluyorsa bozulmuş glüköz toleransı gündemde olur. HbA1c değeri, 5, 5 ila 6, 4 aralığında tespit edilen kişilerde de 3 ay boyunca kan şekerinin yüksek seyrettiği durumlarda gizli şekerden söz edilebilir.

Gizli şeker tanısı koyulan bireyler, potansiyel diyabet hastalarıdır. Ancak bu durum, uygulanan uygun tedavi ve önlemlerle ortadan kaldırılabılır. Fakat diyabete dönüşürse, geri dönüşü olmamaktadır.

OGTT ile Diyabet ve Pre-diyabet Nasıl Saptanır?
OGTT'de bireyin açlık kan şekeri ölçülür, daha sonra glüköz bakımından zengin içecek içtikten 2 saat sonra tekrar ölçülür. Normal bir bireyde kan şekeri 2 saatlik süre zarfı sonunda 140 mg/dl'nin altındadır. 2 saat kan şekeri 140 ila 199 mg/dl arasında seyrediyorsa gizli şeker, 200mg/dl üstünde değer alıyorsa şeker hastalığı tanısı konur.

Gizli Şeker Tedavisi Nasıl Yapılır?
Gizli şeker teşhisi alan vakalarda şeker hastalığı gelişmesi önüne geçilebilmesi için gerekli aksiyonlar derhal alınmalıdır. Pre-diyabet tedavisinde esas amaç, insülinin normal fonksiyonuna dönüşümünün sağlanmasıdır. Bunun için de ilk adım insülin direncini meydana getiren etkenlerin ortadan kaldırılmasıdır. Bu noktada yapılabilecekler: Sağlıklı ve dengeli beslenilmesi ve

karbonhidratlı gıdalardan kaçınılmalıdır. Diyetisyen kontrolünde hastaya özgü beslenme programları şekillenmelidir.

Düzenli egzersiz yapmaya özen gösterilmelidir. Vücutun ideal kilosunda olması sağlanmalıdır. Vücut kitle indeksinin 18-25 aralığına gelmesi gerekmektedir.

Sigara ve alkol tüketiminin önüne geçilmelidir. Bu önlemlerin yeterli gelmediği durumlarda, hekim değerlendirmesi beraberinde hastaya oral (ağızdan) diyabetik ilaçlar verilebilmektedir.

Kan testleri sonucunda gizli şeker tespit edilen bireyin zaman kaybetmeden doktora görünmelidir. Şeker hastalığı ilerleyici bir süreç olduğundan ötürü, başlangıçtaki risk faktörlerinin farkında olunmalı, riski taşıyan bireylerin de daha sık kontrolden geçmesi gerekmektedir.

Hamilelikte Gizli Şeker
Hamilelikte gelişen hormon dalgalanmalarından ötürü insülin direnci gelişebilmektedir. Hormonal sebeplerden ötürü oluşan şeker gebelik öncesinde oluşmaz, gebelik beraberinde gündeme gelir. Buna gebelik diyabeti denir. Hamilelikte gizli şeker görülürse, hastalığın takibi ve tedavisi ivedilikle uygulanmalıdır. Geç kalındığı takdirde çeşitli sağlık sorunları gündemde olabilir. Hamilelik döneminde gizli şeker takip edilip, kontrol altında tutulmalıdır.

Hamilelikte gizli şeker testi, 50 gramlık glükozlu suyun gebeye içirilmesi ve 1 saat sonra kandaki değerine bakılmasını kapsar. Gizli şekerin mevcut olduğu durumlarda, anne adayına uygun bir beslenme programı oluşturulmalıdır. Bazı durumlarda ilaç tedavisi de gerekli olabilmektedir.



**ARTVİN'DE
HABER**

29 Şubat 2024 Perşembe
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Perşembe



Yağmurlu
5/9

Cuma



Yağmurlu
6/7

Cumartesi



Az Bulutlu
0/8



**SAĞLIK
ECZANESİ**

Tif : (0 466) 212 63 34



Gündem Artvin

"Haberiniz Olsun"

🔍 gundemartvin.com x

