



ARTVIN'DE HABER

14 Kasım 2023 Salı Yıl : 60 Sayı : 13821 Fiyatı : 1.5 TL

www.gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVIN



Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

0 466 212 59 23

www.gundemartvin.com

artvingazetecilik@gmail.com

Dere Mahallesi Emin Özgün Cad.
No: 30/A

Pazarda fiyatlar düşmeye başladı

Artvin'de her pazartesi kurulan sebze meyve pazarında son zamanlarda fiyat düşüşü gözlemlendi. Çoğunluğu Artvin'in yerli üreticilerinin satış yaptığı halk pazarı bu hafta da belediye önünde kuruldu. Sebze ve meyvelerin satışının yapıldığı pazarda son zamanlarda özellikle halden getirilen sebze ve meyvelerde düşüş olduğu görüldü. Üç hafta öncesine kadar 50 liradan aşağı meyvenin olmadığı pazarda bazı

meyvelerde fiyatlar 10-15 lira arasında düştü. Pazar esnafı fiyatların düşme nedeninin ihracattaki azalma olduğunu söyledi. Savaş nedeniyle ülkede üretilen sebze ve meyvelerin ülke içinde kaldığını bu yüzden de fiyatlarda düşüş seyrinin olduğunu ifade eden pazar esnafı satışlarda hareketlilik olduğunu dile getiriyor. Pazardaki bazı fiyatlar şöyle:
Domates-salatalık 25
Biber 25, Patlıcan 25,
Mandalina 25, Elma 40



Havuç-turp ikilisi 25, Pırasa 25, Marul-kıvrık 25, Nar 40, Muz 50, Üzüm 50

Gönü GÜNAY GÖKDEMİR

"Diyabet için Harekete Geçin!"

14 Kasım Dünya Diyabet Günü farkındalık etkinlikleri kapsamında bugün saat 14.30 ve 15.00 arası Artvin Devlet Hastanesi önünden başlayan Artvin Valiliği önüne kadar süren yürüyüş programında halkın dikkatini çekmek ve fiziksel hareketin önemi konusunda bilinçlendirmek amaçlandı. Sloganlar eşliğinde yapılan yürüyüşün ardından basın açıklaması gerçekleştirildi. Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İç



Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Âmine Terzi tarafından okunan basın açıklamasında halk arasında şeker hastalığı

olarak da bilinen diyabetin, günümüzde en önemli toplum sağlığı sorunlarından biri olduğu vurgulandı.

Sayfa 6'da

Sonbaharın tadını çıkardılar

Patika Yürüyüş Kulübü, sonbaharın tadını çıkardı.

Her hafta sonu Artvin ve ilçelerinde doğa ile iç içe bir yürüyüş 5 senedir sürüyor. Patika Yürüyüş Kulübü, Artvin ve ilçelerinde 20 kilometreye yakın yürüyüşler gerçekleştiriyor. Geçen hafta Genya Dağı'nda yürüyüş gerçekleştiren Patika Yürüyüş Kulübü, Seyitler, Sinkof ve Beşagil köylerinde yürüyüş gerçekleştirdi. Yaklaşık 16 kilometrelik yürüyüş saat 09.00'da başladı. Artvin güzel doğasının hissettirdiği yürüyüşlerde Artvin'de her mevsimin tadını çıkaran yürüyüşçüler, 12 Kasım Pazar günü sonbaharın tadını çıkardı. Yürüyüş hakkında konuşan



Patika Yürüyüş Kulübü Sorumlularından Mehmet Fatih Keskin "5 senedir Artvin'in birçok noktasında yürüyüş gerçekleştirdik. Bu yürüyüşlerde çok anı biriktirdik ve biriktirmeye devam edeceğiz. Artvin'in doğa güzelliklerini keşfettiğimiz bu

yürüyüşlerde yeni arkadaşlar biriktirdik. Bu hafta belirlediğimiz rota ise Artvin'de sonbaharın en güzel hissettiğimiz bir yürüyüş oldu. Yürüyüşlerimize ara vermeden her hafta devam edeceğiz" şeklinde konuştu.

Malvina BİBİLASHVİLİ

Toptancılar Sitesi Arazi Devir Protokolü Yapıldı

Gıda Toptancıları kooperatifine yapılacak olan "Toptancılar sitesi" için arsa tahsis tamamlanmasını ardından, alt yapı ve üst yapı çalışmaları hızla ilerliyor. Artvin Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Seçkin Kurt'un makamında gerçekleşen protokole, Artvin Toptancılar Sitesi Kooperatif Başkanı Barış Şentürk, Başkan Yardımcıları Hakan Ermiş ve Cihat Uzun, Yönetim Kurulu üyesi Turan Yılmaz katıldı. Artvin'in önemli bir



ihtiyacını giderecek olan proje hakkında bilgi veren, Toptancılar Sitesi Başkanı Barış Şentürk şunları dile getirdi: "Artvin evveliyatından bu güne kadar geldiği süreçte öncelikli olarak tedarikini Artvin'de değil de Rize ve Trabzon'dan sağlanmaktaydı. 2'de

Kasım ayı Meclis Toplantısı devam etti



Artvin'de İl Genel Meclisi Kasım ayı olağan toplantısı bugün yapılan oturum ile devam etti. İl Genel Meclisi 5'nci dönem 9'ncu birleşim 11'inci toplantısı bugün yapılan oturum ile devam etti. Yoklama ile başlayan toplantı da gündem maddeleri görüşüldü. Gündem maddeleri arasında yer alan

Artöz Personel Anonim Şirketi tarafından işletilen kilimli taş tesisi faaliyetlerinin sürdürülebilmesi için, 5302 sayılı İl Özel İdaresi Kanununun 10/e. maddesi hükümleri uyarınca 5 milyon lira sermaye artışı görüşüldü. Teklif, İl Genel Meclisi Üyeleri tarafından oy birliği ile kabul edildi. Malvina BİBİLASHVİLİ

Toptancılar Sitesi Arazi Devir Protokolü Yapıldı

Artvin Ticaret ve Sanayi Odası 1. Meslek Komitesinin talebi üzerine, Artvin Ticaret ve Sanayi Odası girişimleriyle çalışmalarına başlanan Toptancılar Sitesi arazi devir protokolü imzalandı.

Gıda Toptancıları kooperatifine yapılacak olan "Toptancılar sitesi" için arsa tahsis tamamlanmasını ardından, alt yapı ve üst yapı çalışmaları hızla ilerliyor.

Artvin Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Seçkin Kurt'un makamında gerçekleşen protokole, Artvin Toptancılar Sitesi Kooperatif Başkanı Barış Şentürk, Başkan Yardımcıları Hakan Ermiş ve Cihat Uzun, Yönetim Kurulu üyesi Turan Yılmaz katıldı.

Artvin'in önemli bir ihtiyacını giderecek olan proje hakkında bilgi veren, Toptancılar Sitesi Başkanı Barış Şentürk şunları dile getirdi: "Artvin evveliyatından bu güne kadar geldiği süreçte öncelikli olarak tedarikini Artvin'de değil de Rize ve Trabzon'dan sağlanmaktaydı.

Bunun sebebinin en büyük etkenlerinden biri, alt yapı eksikliği idi. Buradaki 10- 15 kişilik grup arkadaşımız bu eksikliklere rağmen burada bir şekilde savaş verdik. Bir şekilde Rize, Trabzon baskısını burada kırdık. Artvin'in gıda anlamındaki tedarikini bizler %80'ini sağlar hale getirebildik.

Fakat çok zorlu bir süreç, bunun en zor tarafı apartman altlarında depoların olması. Trafik yoğun olduğu ulaşımın çok zor olduğu yerde depolarımız vardı, bu şartlarda bu işleri yaptık.

Elle ürün boşalttık. Öyle zamanlar oldu ki bir kamyonu 15 dakikaya başka bir yerde profesyonelce deposu olan yerlerde boşaltılan bir TIR'ı biz gidip kendi aracımıza 3,5 saate aktardık.

Ondan sonra kendi aracımızdan aldık getirdik. Depomuzda ürün koyduk. Yani bu düzeyde zorluklarla bu iş yürüdü.

Bunun daha öncesinde bir şekilde savaş verilmiş ama bir türlü sağlanamamış. Son seferinde bu ekip arkadaşlarımızla birlikte başkanımızın da desteğiyle, Seçkin Başkan'ın o konuda ilk başladığım zaman şöyle de bir faydası olmuştur; Livane Sanayi Sitesi'nin orada bir alan alınabileceği ile ilgili ilk ışığı yine o yakmıştı. Bir şekilde girişimlerimizle eski dönemde İsrail

Bey ile Erkan Bey'in katkılarının da kesinlikle göz ardı edilmemesi gerekiyor. Akabinde de yapmış olduğumuz müracaatlarla Seçkin Başkanla bizim kooperatif aracılığıyla Faruk Bey'in de son noktayı koyuşuyla birlikte bir yere getirdik. Şu an arsa aşamasında duvarlarımız, hafriyatımız bitmek üzere. Hızlı bir şekilde inşaatımıza da başladık. Çözülmüş olduğumuz, fiiliyatta artık sonuca geldi dediğimiz şey fiiliyata da döküp yazın ortalarına inşallah tümüyle depolara yerleşmiş oluruz" dedi.

Artvin Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Seçkin Kurt ise, "Biz ikinci dönemimizde komitelerden yönetim kuruluna gelen dilekçeleri alıp bu noktada Artvin'e ve KOBİ'lerimize ne yapabiliriz diye çalıştık.

Birinci Grup Komite Başkanımız Hakan Ermiş, gıda sektöründeki toptancı arkadaşlarımızın Artvin'de apartman altlarında hem bölgeye hem trafiğe hem de kendi zorluklarından dolayı başvuruda bulundu.

Bizden yer istediler. Yaklaşık iki yıllık bir çalışma bu. İlk döneminde biz de bunu kale aldık. Tespitin çok doğru olduğunu ve Artvin'in, bir ilin toptancılar sitesinin olmasının gerektiğinin kararını verdik. Hem yerelde hem genelde de siyasilerle bunu paylaştığımızda o dönemin hükümet temsilcileri Milletvekili Sayın Erkan Balta ve Başkanımız Sayın İsrail Kışla'ya durumu ilettik.

Yer tespitini Sanayi Sitesinin orada hep beraber karar verdik. Burada bir yer tahsisi bizim de alabileceğimizi ve bu noktada da Artvin Toptancılar Sitesi'ni kurup hem arkadaşlarımız KOBİ'lerimizin kendi iç faaliyetlerini daha geliştirebilmesi için hem ilimizdeki trafik ve gürültü sorunu yaratan apartman altı depolarından insanlarımızı KOBİ'lerimizi kurtarabilmek için böyle bir girişimde bulunduk.

Önce kooperatifin direkt olarak bununla yer sahibi olup yani yer tahsisini uygun şartlarda alıp bunun



üzerine yine kendi imkanlarıyla yapılarını kurup işletmeye açma nezdinde bir çalışma yaptık. Ama o kooperatiflerin kamu yararı olmaması noktasında bizim uhdimizde kaldı. Ticaret Odaları yan kamu alandır. Biz üzerimize tahsis alıp ondan sonra toptancılar sitesine yer devretmek üzere Erkan Bey ve İsrail Bey'e bir istekte bulunduk. Sağ olsunlar bunu net bir şekilde kale alıp yoğun çabalar sonunda sanayi sitesinin belli alanında buna uygun bir yer olduğunu tespit ettik.

Faruk Bey geldikten sonra biraz daha bunları hızlandırdı. Yerinde tespitlerle, yerinde insanları arayarak. Artvin zor bir coğrafya burada yer yapmak kolay değil. Konya ovasında 15 dönüm yerde bu siteyi yapsak belki maliyeti 30 Milyonları bulur biz de 50-60 Milyonları buluyor. Bunlar net bir şekilde ilgili genel müdürlere anlatınca onlarda Artvin'e pozitif ayrımcılık yaparak sayın bakanımızın da önderliğinde Artvin Ticaret Odasına yaklaşık 5 ay önce bir yer tahsis

yapıldı, 30 yıllığına. Yani biz Artvin Ticaret Odası olarak yer tahsisini aldık burası çok önemli ama üstündeki yapı, kazı, hafriyat, sözleşme gibi bütün maddi konular, toptancılar sitesi kooperatifimiz Barış başkanımız ve ilgili yönetim kurulu tarafından çalışmalar devam edecek.

Bu anlamda arazi tahsis büyük destek olan Milletvekilimiz Sayın Faruk Çelik'e, İsrail Kışla'ya, Erkan Balta'ya ve emeği geçen herkese teşekkürlerimi sunuyorum.

Toptancılar Sitesinin Artvin'imize, kooperatifimize, esnafımıza hayırlı olmasını diliyorum" ifadelerine yer verdi.

Artvin Ticaret Odası



14 KASIM 2023 SALI
YIL:60 SAYI:13821

İmtiyaz Sahibi

ARTVİN GAZETECİLİK BASIN YAYIN TİC. LTD. ŞTİ.
ADINA TEMSİLİ MÜDÜR
OKAN SEZGİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Başak SEZGİN

Haber Editörü -Sayfa ve Web Editörü

Ayten ÖZTÜRK

Muhabirler

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Malvina BİBİLASHVILI

İdari ve Matbaa Adresi

ARTVİN GAZ. BAS. YAY. TİC. LTD. ŞTİ.

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi

No:30/A ARTVİN TEL: (0 466) 212 59 23

Dağıtım

Akgök Ticaret -

Nokta 08 Büfe -

XL TEKEK & SHOP Büfe -

Günlük Yerel Süreli Yayın

Basın ilke ve etiklerine uymaya söz vermiştir.

Ulusal Elektronik Tebligat Adresi (UETS)

258783194805477

www.gundemartvin.com

iletisim@gundemartvin.com



Gündem
Artvin

"Haberiniz Olsun"

gundemartvin.com

Velilerin Resim Sanatına bakış açısı nasıl?

Berela Resim Atölyesi'nde resim öğretmeni Aslıhan Çelik, Artvin'deki veli profilinin Resim Sanatına olan bakışı açısını değerlendirdi.

Resim öğretmeni Aslıhan Çelik, Artvin'deki veli profilinin bilinçli olduğunu anlattı. Çelik, "Resim çizmenin aslında önemli ve ufuk açıcı bir şey olduğunu, hayal gücünü geliştirdiğini, aynı zamanda da ince motor kas becerilerini geliştirerek öğrencilerin gelişimine katkı sağladığını bilen bilinçli velilerimiz var" dedi. Veli profilinin, öğrencilerin resim eğitimi almalarına pozitif şekilde yön verdiğini ifade eden Çelik, eğitimleri açısından ortaya çıkan sonuçları duydukları memnuniyeti dile getirdi. Atölyedeki dersler ve öğretmenleri hakkında bilgi veren Çelik, "Burada yetişkin yaş grubu karakalem derslerine ve sekiz yaş üstü öğrencilerin derslerine giriyorum. Atölyemizdeki diğer küçük

yaş grupları derslerine İrem Erdem hocamız, yetişkin yağlı boya ve akrilik kurslarına ise Can Atan hocamız giriyor" dedi. Resim Atölyesine talebin çok olduğunu söyleyen Aslıhan Çelik, "Velilerimiz bilinçli, öğrencilerin sadece okuma yazma bilmesi ya da matematik bilmesinin yanı sıra entelektüel ihtiyaçlarının da olduklarını farkındalar. Zaten resim dediğimiz şey entelektüelliğin yanı sıra ince motor kas becerilerini geliştiriyor, hayal gücünü geliştiriyor. Yeni nesildeki çocukların teknoloji ile tanışmasından sonra hayal gücünde problemler oluşmaya başladı. Çünkü artık üretmiyorlar ve her şeyin hazına ulaşabiliyorlar" diye anlattı. Resim eğitimlerine



karakalem ile başladıklarını ifade eden Çelik, "Öncelikle öğrencinin çizgisini görmem gerekiyor. Sonrasında kademeli olarak sulu boya, pastel boya, tuval şeklinde ilerliyoruz. İlerlediğimizde de üç boyutlu çalışmalara geçiyoruz. Taş boyamalar yapıyoruz. Seramik yapıyoruz. Küçük yaş grupları daha

aktif ve hareketli oldukları için onların sınıf sayılarını beşin üzerine çıkartmıyoruz. Böylelikle hem kendi aralarındaki eğitim anlamında hem de hocalarımız anlamında sağlıklı bir eğitim olmasını sağlamayı amaçlıyoruz. Yetişkinlerde veya sekiz yaş üstü öğrencilerimizde ise sekiz kişinin üstüne

çıkıyoruz. Her öğrencimizin bireysel planlaması var. Onların gelişimine göre planlama yapıyoruz. Dolayısıyla öğrenci ne zaman bırakmak isterse o zaman eğitimi sonlandırabilir ya da eğitimine devam etmek isterse istediği zamana kadar sürdürebilir" dedi. GÖNÜ GÜNAY GÖKDEMİR

Güreşen Köyünde Hangi Çalışmalar Yapıldı?

Borçka Güreşen Köyü Muhtarı Hasan Basri Nalbant, köyde yapılan çalışmalar hakkında bilgi verdi.

Borçka Güreşen Köyü Muhtarı Hasan Basri Nalbant, toplum için çalışmaların devam ettiğini belirtti. Güreşen Köyünde asfalt, kemer köprü, karakal ve köy temizlik çalışmalarının yapıldığını söyledi. 2024 yerel seçimlerinde muhtarlığa aday olmadığını söyleyen Nalbant, son güne kadar planlanan çalışmaların devam edeceğini aktardı. Planlanan projeler arasında olan karakol çalışmasının ödenek nedeni ile yarıda kaldığını söyleyerek destek verilmesi gerektiğini aktardı. Nalbant yapılan çalışmalar

hakkında şu sözleri dile getirdi "Biz seçilmiş insanlarız son güne kadar sadık çalışacağız. Kişi için değil toplum için çalışmaktır bizim işimiz. Bazı değişimler toplum için örneğin köprü restore etmek saçma gelebilir bazı insanlara ama tarihini bilmeyen geleceğini koruyamaz. Okul, cami kurs bunlar bizim ortak paydamız her zaman destek olmalıyız gelen memurlara kalacak yer vatandaş için lokal düşün salonu gençlere futbol, voleybol sahası olmazsa olmaz. İlk iş temizlik çünkü imandan gelir derler namaz

kılıyorsak, camiye temiz girmeliyiz onun için ilk işimiz abdest hane ve tuvaletler oldu bir çok yere beton asfalt döküldü ki hepsine masrafı muhtarlık yapmıştır. Sadece ve sadece güreşen imanımız Mehmet hocamız çok yardımcı oldu ki kendine minnettarım benim. Önümüzdeki seçimde aday değilim gelen arkadaş eminim benim yarıda kalan işlerimi devam ettirir ki karakol binası deprem dolayısıyla ödenek alamadık yarıda kaldı onun biran önce güreşene tüm çevre muhtarlarında desteğiyle yapmalıyız. Aday değiliz fakat bırakmıyoruz hayırsız



vatandaşlar sayesinde çok güzel şeylerde birlikte

olacağız" dedi. GÖNÜ GÜNAY GÖKDEMİR

ARTVİN'DE HABER GAZETESİ

**BU ALANA
REKLAM
VEREBİLİRSİNİZ**

www.artvindehaber.com

0 666
212
59 23



artvindehaber

Artvin'de Haber Gazetesi

artvindehaber

Dere Mahallesi Emin Özgün Caddesi No:30/A ARTVİN

“Halkın diyabet riskini ölçüyoruz”

Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü öğretmen ve öğrencileri tarafından Artvin Valiliği önünde Dünya Diyabet Günü Farkındalık standı açıldı.

Artvin Çoruh Üniversitesi'nde Sağlık Bilimleri Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalında Doktora Öğretim Üyesi olarak görev yapan Selma Durmuş Sankahya, 14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinliğinde farkındalık çalışması için 2. Sınıf ve 4. Sınıf Hemşirelik öğrencileri ile birlikte stantı açtıklarını anlattı. Diyabetin kronik ve yaygınlığı çok fazla olan bir hastalık olduğunun bilgisini veren Sankahya, tüm dünyada olduğu gibi ülke genelindeki yaygınlığına da dikkat çekilmesi gerektiğinin önemine değinerek, “Amacımız diyabet konusunda kişilerin farkındalıklarını arttırmak. Böyle günler bizim için fırsat günleri o yüzden insanları bilinçlendirmek için stantı açtık” dedi. “Bu hastalığın yaygınlığı giderek artıyor”

Stantta rastgele toplum tabanlı bir çalışmayla kan şekeri ölçümü, bel çevresi ve boy kilo ölçümü yapıldığını kaydeden Sankahya, “Özellikle demografik değişim, tüm ülkelerde olduğu gibi yaşı nüfusun artması yaşlı nüfusla birlikte kronik hastalıkların yaygınlaşması teknolojinin gelişmesi ile birlikte fiziksel aktivite yetersizliğimiz, stres faktörümüz, tütün kullanımı buna eşlik eden diğer faktörler dediğimiz sağlıklı yaşamı belirleyicisi çevresel ve ekonomik faktörler. Bu hastalığı tetikliyor. Biz bu hastalıklara bulaşıcı olmayan hastalıklardan diyoruz ama bununla ilgili çok büyük bir oranda artış görmekteyiz. Çünkü tanı konulmuş insanların yarısı hala diyabet olduğunun farkında değil. Şeker ölçümleri ile



birlikte bel çevresi kalınlığını ölçüyoruz. Kilo ölçüyoruz var olan diyabete yakınlık riskini ölçüyoruz. Rastgele ölçtüğümüz insanlar eğer sınır değerlerinin üzerindeyse onları Aile Sağlığı Merkezlerine, hastanelere yönlendiriyoruz” diye anlattı. Davranış alışkanlığı konusuna verdikleri önemden bahseden

Sankahya, “Yeme, sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite şeklindedir. Günde 30 dakika yürüyüş yapmayı öneriyoruz. Maalesef Artvin'in şartları, coğrafi yapısı buna çok müsaade etmiyor. Bu da bizim yakınlığımızı artırıyor” dedi. Artvin'in Türkiye'nin yaşlı nüfusunun ilk üçüncü şehri olduğunu söyleyen Sankahya, “Bizim risk

haritamız bu nedenle çok önemli. Bu gibi farkındalık çalışmalarını yıl içerisinde de devam edecek. Ücretsiz olarak yaptığımız ölçümlerimiz için halkımızı buraya bekliyoruz. Standımız 09.00 ve 16.00 saatleri arasında açık olacaktır” diyerek vatandaşları standı davet etti. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Önce sevmiyorlar sonra hayran kalıyorlar

Artvin Halk Eğitimi bünyesinde açılan Fotoğrafçılık Kursu'nun uygulamalı etkinlikleri kapsamında üniversite öğrencilerine çeşitli etkinlikler düzenleniyor. Halk Eğitimi bünyesinde Fotoğrafçılık Kursu Eğitmeni Temel Okur, geçtiğimiz haftalarda Borçka Karagöl'e düzenlikleri gezinin çok güzel geçtiğini ifade ederek şimdi de Artvin Merkez'de çeşitli turistik yere gezi düzenlediklerini söyledi. Ülkenin dört bir yanından kente gelen Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencileri, Artvin'e ilk geldiklerinde şehri beğenmediklerini fakat bu geziler sayesinde birçok yeri deneyimleme fırsatı edindiklerini ve zamanla sevdiklerini kaydetti. Okur, bir önceki Karagöl gezisinden öğrencilerin çok memnun ayrıldıklarını ve kursierlerine eğitimi uygulayarak öğretmenin keyfinin bir başka olduğunu bu sebeple yeniden gezi düzenlediklerini ifade etti. Kurs bünyesinde düzenlenen gezi kapsamında Dünya'nın en büyük Atatürk Heykeli'nin bulunduğu Atatepe'ye ardından Seyir Terası'na



daha sonra Kafkasör Yaylası'na gezi düzenlendi. Düzenlenen gezide Artvin Çoruh Üniversitesi öğrencileri hem şehri daha yakından tanıma hem de uygulayarak öğrenme fırsatı edinmiş oldu. Fotoğrafçılık Kursu kapsamında düzenlenen gezi hakkında da bilgi veren Usta Öğretici Temel Okur, “Halk Eğitimi bünyesinde Artvin Çoruh Üniversitesi KYK öğrencilerine açtığımız Fotoğrafçılık kurslarımızda kursiyer arkadaşlarımıza fotoğrafçılık üzerine eğitimler veriyoruz. Eğitimlerimizi desteklemek amaçlı geziler düzenliyoruz bu gezilerimizde uygulamalı eğitim gerçekleştiriyoruz. Bu

kurslarımızın açılmasında bizlere destek olan Halk Eğitim Müdürlüğümüze ve KYK yurdunda da teşekkür ediyorum” şeklinde konuştu. “Gezdikçe çekici olduğunu anladım” Etkinliğe katılan öğrenciler Artvin'in doğasına hayran kaldıklarını ifade ederek başta sevmedikleri kenti artık sevdiklerini kaydetti. Gezi ile ilgili üç kursiyer şunları kaydetti: Artvin Çoruh Üniversitesi'nde Sosyal Bilgiler ikinci sınıf öğrencisi Esmâ Delibaş, “Şanlıurfa Siverek'ten geliyorum. Artvin güzel bir yer. Doğal güzellikleri bulunan bir bölge burayı sevdim,

beğendim. Bugün okulumuzun düzenlediği fotoğraf kulübü ekibiyle gezi düzenlendi. Atatepe, Kafkasör Yaylası ve Seyir Terası'nı gezdik. Hepsi birbirinden güzeldi.” Artvin Çoruh Meslek Yüksekokulu'nda Adalet bölümü öğrencisi Hiranur Yıldır, “Malatya'dan geliyorum. Doğayla birebir iç içeyiz. Yeşilin her tonunu görebilirsiniz. Fotoğrafçılık kulübümüzün

düzenlediği gezi ile birlikte buralara geldik” dedi. Artvin Çoruh Üniversitesi'nde Eczane Hizmetleri bölümünü öğrencisi Büşra Gündem, “Batman'dan geldim. Artvin'e ilk geldiğim zaman yüksek dağlar çok ürkütücü geldi. Burada yaşadıkça, gezdikçe çekici olduğunu anladım. Havasıyla, doğasıyla, yeşilliğiyle güzel bir yer” dedi. Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

KAYIP İLANI

Artvin İl Sağlık Müdürlüğünden Almış
Olduğum "Personel Kimlik Kartımı"
Kaybettim. HÜKÜMSÜZDÜR.
Çiğdem SÜTOĞLU

Artvinli Kadınlardan Aytun Bebek için kermes

Artvin Kadın Dayanışma Platformu, SMA Tip-1 hastası Aytun Bebeğe destek amacıyla kermes düzenledi. Bu etkinlik, Artvin'de kas hastalığına yakalanan Aytun Miraç Aytun'a yardım amacıyla yapılan kampanyalardan biri olarak gerçekleştirildi. Artvin Kadın Dayanışma Platformu üyeleri, belediye meydanında bir kermes açarak elde edilen geliri tamamen Aytun Bebek için başlatılan valilik onaylı yardım kampanyasına

gönderilecek. Kermesi düzenleyen Artvin Kadın Platformu üyelerinden Perihan Karakuş, Aytun Bebek için Kadın Platformu olarak bir araya geldiklerini ve toplumun duyarlı olduğunu belirtti. Platform üyeleri, evlerinde kendi emekleriyle hazırladıkları pastaları kermese getirip halka satıyorlar. Karakuş, pastaların büyük ilgi gördüğünü ve halkın yardım amaçlı bu etkinliği desteklediğini dile getirdi. Artvin'de daha önce SMA hastası Deniz Günay için

kermes düzenleyen kadın platformu bu kez de Artvin Belediyesi'nde önünde kurulan halk pazarı girişinde kermes düzenledi. Karakuş yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Deniz bebek için elimizden gelen desteği gösterdik ve şimdi sıra Aytun Bebeğimizde. Evimizde hazırladığımız yiyecekleri burada Aytun bebek için satıyoruz. Artvin halkı sağ olsun kermesimize ilgi gösteriyor. Ay sonu olmasına rağmen halk elinden gelen desteği göstermeye çalışıyor.



Deniz Bebeğimizi gönderdik ilacına şimdi sıra Aytun Bebeğimizde. Umarım

Aytun Bebek ilacına kavuşur." Malvina BİBİLASHVILI

Yusufeli'nde inşa edilen 7 modern köyde yaşam devam ediyor

Yusufeli Barajının göl suları altında kalması nedeniyle yeni yerleşim yerine taşınan 7 köyde 1 yıldır hayat devam ediyor. Türkiye'nin en yüksek dünyanın beşinci en yüksek barajı olan Yusufeli ve Hidroelektrik Santralinin (HES), 22 Kasım 2022'de Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın katıldığı tören ile su tutmaya başlamasının ardından ilçe merkezi ile 7 köy yeni yerleşim yerlerine taşındı. Baraj gölünün altında kalan Yeniköy, Tekkale, İrmakyanı, Çeltikdüzü, Çevreli, İshan ve Meşecik köylerinin sakinleri yaklaşık 1 yıldır modern bir şekilde yeniden inşa edilen köylerinde yaşıyor. Türkiye'nin en yüksek barajı olan, Yaklaşık bir yıldır yeni

yerleşim yerlerine taşınan köylüler, burada göl manzaralı, modern, villa tipi evlerde yaşamlarını idame ettirmenin mutluluğunu yaşıyor. Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Çoruh Nehri üzerinde inşa edilen, 275 metre gövde yüksekliğiyle beton kemer kategorisinde Türkiye'nin birinci, dünyanın 5'inci en yüksek barajı olan Yusufeli Barajı'nın suları altında kalan 7 köyün yeniden kurulduğunu söyledi. Yeni yerleşim yerlerinde toplamda 507 konutun yanı sıra bazı iş yerleri, oyun parkları ve sosyal yaşam alanlarının da inşa edildiğini anlatan Ünsal, "Baraj suları altında kalan Yeniköy, Tekkale, İrmakyanı, Çeltikdüzü, Çevreli, İshan ve Meşecik köyleri Türkiye



Yüzyılı'na yakışır şekilde modern ve çağdaş yaşam alanları olarak yeniden kuruldu. Yeni yerleşim yerlerine taşınan vatandaşlarımızın hayatlarından memnun olduklarını müşahade ediyoruz. Vatandaşlarımız anılarını geride bırakmanın hüznünü yaşasa da yeni köylerinde daha güzel bir yaşam sürüyor" dedi. Vali Ünsal, Tekkale'de 212, Çevreli'de 83, İshan'da 52, Çeltikdüzü'nde 46, Yeniköy'de 58, Meşeli'de 34 ve İrmakyanı köyünde 22 olmak üzere toplam 507 konutun tamamının hak sahiplerine teslim edildiğini kaydederek şunları söyledi: "Yeni kurulan köylerin ilçeye yakınlığı, ulaşımındaki kolaylığı, göl manzarası ve 2 katlı modern ev yapısıyla köylülerimizin memnuniyetini kazandı. Vatandaşımızın memnuniyeti bizleri de memnun ediyor. Yusufeli ilçesi zor ve engebeli bir coğrafyaya sahip. Dağlar delinerek yeni yerleşim alanları oluşturuldu. Bu zorluklara rağmen

gerçekleştirilen proje devletimizin ne kadar güçlü olduğunu ve aynı zamanda vatandaşına ne kadar önem ve değer verdiğini gösteriyor." Meşecik köyü sakinlerinden 38 yaşındaki Selahattin Yıldırım, 10 aydır yeni köy yerleşkesinde yaşadığını söyledi. Her geçen gün eksikliklerin giderildiğini belirten Yıldırım, "Burada çok mutluyuz. Tabi hatıralarımız silindi, bunun burukluğu var ama burada yeni bir hayat kurduk. Devletimiz bize imkan tanıdı. Evlerimizi yaptı, mağdur olmadık. Memleketimizden göç etmek zorunda kalmadık." Yeni köylere taşınan Meşecik köyünde yaşayan 84 yaşındaki Ömer Yıldırım da Meşecik köyünün eski köye kıyasla çok güzel bir köy olduğunu ifade ederek, şunları kaydetti: "Şehir gibi köy oldu. Şehre 5 dakika uzaklıktayız. Eski köyümüz çamur ve hayvan gübresi nedeniyle biraz kötüydü. Şimdi yeni yerleşim yerine çıktık. Köy içi parke taşları ile döşenmiş. Çamur yok,

yollar, evler çok güzel. Modern bir köy olduk. Burada yeni bir hayat kurduk. Eski köyümüze nazaran yeni köyümüz çok güzel ve çok iyi. Devlet büyüklerimize teşekkür ediyoruz. Bizler de evlerimizin çevre düzenlemesini yapıyoruz. Ağaçlar fidanlar diktik, mutluyuz." Tekkale köyü sakinlerinde 86 yaşındaki Ahmet Tüylü ise yeni köylerindeki evlerin adeta villa gibi olduğunu ifade ederek, güzel ve modern bir evde yaşamaya başladığını için memnun olduğunu söyledi. Tekkale köyünde yaşayan Hüseyin Ergen ise, "Köylerin genel olarak alt yapısı iyi. Yeni bir hayata başladık. Bu bir süreç alışmak zor oluyor. 10 aydır buradayım her geçen gün daha çok alışıyorum. Evlerimiz villa tarzında, gayet güzel, kullanışlı. Devletimize teşekkür ediyoruz. Tüm imkanları bize sağladılar. Mutluyuz ve memnunuz" ifadelerine yer verdi. Gönü GÜNAY GÖKDEMİR



“Diyabet için Harekete Geçin!”

Diyabette fiziksel aktiviteye dikkat çekmek amacıyla yürüyüş düzenlendi.

14 Kasım Dünya Diyabet Günü farkındalık etkinlikleri kapsamında bugün saat 14.30 ve 15.00 arası Artvin Devlet Hastanesi önünden başlayan Artvin Valiliği önüne kadar süren yürüyüş programında halkın dikkatini çekmek ve fiziksel hareketin önemi konusunda bilinçlendirmek amaçlandı. Sloganlar eşliğinde yapılan yürüyüşün ardından basın açıklaması gerçekleştirildi. Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, İç Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Âmine Terzi tarafından okunana basın açıklamasında halk arasında şeker hastalığı olarak da bilinen diyabetin, günümüzde en önemli toplum sağlığı sorunlarından biri olduğu vurgulandı. Terzi, yaptığı açıklamada, “Uluslararası Diyabet Federasyonu verilerine göre; dünya üzerinde diyabet tanısı almış yaklaşık 537 milyon birey yer almakta olup 2045 yılına kadar bu sayının 783 milyona ulaşacağı tahmin edilmektedir. Ülkemizde ise yaklaşık 7 milyon diyabet hastası bulunmaktadır. Bu sayı yedişkin nüfusun yaklaşık %15’ini oluşturmaktadır” bilgisini verdi. Basın açıklamasının devamında şu ifadeler yer verildi: “Diyabet hastalığında,

insülin adı verilen hormonun üretilmemesi veya vücutta etkin kullanılmaması sonucu kan şekeri düzeyi yükselmektedir. Yükselen kan şekeri zamanla özellikle sinirler ve kan damarlarına ciddi zarar vermektedir. Diyabet sıklığındaki bu artış sağlık harcamalarını da katlayarak artırmaktadır. Diyabetin en az 966 milyar dolarlık sağlık harcamasına neden olduğu ve son 15 yılda diyabete bağlı sağlık harcamalarının %316 artış gösterdiği bilinmektedir. Dahası diyabete bağlı sakatlık ve ölüm oranları da her geçen yıl artmaktadır. Yine Uluslararası Diyabet Federasyonu verilerine göre; 2021 yılında diyabete bağlı 6.7 milyon ölüm olmuştur. Diğer bir ifadeyle her 5 saniyede bir kişi diyabet sebebiyle ölmektedir. Özetle bu ifade; burada bulunduğumuz süre içerisinde dünyanın herhangi bir yerinde birçok insanın diyabete bağlı sebeplerden hayata gözlerini yumduğu anlamına gelmektedir. Bu sebeplerle 14 Kasım Dünya Diyabet Günü olarak bilinmekte ve 14 Kasım’ı içeren haftada dünyanın birçok yerinde diyabete ilişkin farkındalık etkinlikleri yapılmaktadır. Dünya Diyabet Günü, 160’tan fazla ülkede 1 milyarın fazla kişiden oluşan küresel bir kitleye ulaşan dünyanın en büyük diyabet farkındalık



kampanyasıdır. Kampanya, diyabetle ilgili büyük öneme sahip konulara dikkat çekmekte ve diyabeti kamuoyunun gündeminde tutmaktadır. Bu yıl da Dünya Diyabet Günü teması olan “Diyabet Bakımına Erişim” kapsamında dünyada ve ülkemizde birçok etkinlik planlanmıştır. Biz de bu amaçla Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü olarak Artvin’de ilk olan iki günlük bu etkinliği planladık. Etkinliğimizin ilk gününü olan bugün yapılan yürüyüşümüz ve gün boyu açık olan standımız oluştururken ikinci gününü ise yarın saat 13:00-15:00 arasında Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre Merkezi’nde düzenlenecek olan Dünya Diyabet Günü Farkındalık Paneli oluşturmaktadır. Bizler yaklaşık iki yıldır toplumda diyabet ve hipertansiyon gibi

hastalıklara dikkat çekmek amacıyla toplumun her kesiminde taramalar yapıyor ve etkinlikler planlıyoruz. Ancak bu yıl birincisini düzenlediğimiz Dünya Diyabet Günü Farkındalık Etkinlikleri bizim için Cumhuriyetimizin 100. Yılında olması bakımından daha da anlam kazanmıştır. Toplumumuzun önemli bir sağlık sorunu olan diyabet ve diyabetle ilişkili risk faktörlerine yönelik bilinçlenmesi oldukça önemlidir. Bu nedenle yürüyüş etkinliğimizle diyabete yol açan en önemli risklerden biri olan hareketsizliğe dikkat çekmek istedik. Yapılan çalışmalar; sağlıklı bireylerde düzenli yapılan fiziksel egzersizlerin diyabete yakalanma sıklığını azalttığını, diyabetli bireylerde yapılan düzenli fiziksel egzersizlerin ise kan şekeri kontrol altında tutmaya yardımcı olduğunu

ve diyabete bağlı gelişebilecek kalp hastalıkları, nörolojik hastalıklar, böbrek hastalıkları, diyabetik ayak gibi sorunları azalttığını göstermektedir. Bu sebeple Artvin Devlet Hastanesi önünden başlayıp Artvin Valiliği önüne kadar süren yürüyüş programımızda halkın dikkatini fiziksel hareketin önemine çekmek istiyoruz. Halkın her kesiminden tüm bireylerimize “Diyabet için Harekete Geçin” diyoruz ve günlük 20 dakikalık yürüyüşler öneriyoruz. Etkinliğimize katılan herkese teşekkür ediyoruz ve tüm halkımızı yarın düzenleyeceğimiz panelimize de davet ediyoruz. Etkinliğimizin düzenlenmesinde emeği geçen herkese teşekkürlerimi iletiyor ve düzenleme kurumumuz adına saygılarımı sunuyorum.”

GÖNÜL GÜNAY GÖKDEMİR

Futbol Okulu 19. Transferini Gerçekleştiriyor

Borçka Trabzonspor Futbol Okulu kurucusu Osman Genç, Artvin’de ilke imza atarak 19. Transferinin gerçekleşeceğini bildirdi. 3 Mart 2018 yılında faaliyete geçen Borçka Trabzonspor Futbol Okulu, Artvin’de Spor anlamında başarılarla imza atarak farklı kulüplere 18 transfer gerçekleştirdi. Öğrencilere karşı yapılan sosyal aktiviteler ve hazırlık maçlarının yanı sıra çeşitli faaliyetlerde bulunan futbol okulu 19. Transferinin gerçekleşeceğini belirtti. Artvin bölgesinin yetenekli bir coğrafya olduğunu vurgulayan Genç, bölgenin spor alanında çeşitlilik gösterdiğini aktardı. Çeşitli branşlardaki maçlara öğrenciler ile birlikte giderek sporu tanıtmayı hedefleyen

Futbol Okulu kurucusu Osman Genç, sporcuları çeşitli branşlar ile buluşturmaktan keyif aldığını kaydetti. Bölgedeki çocukların keşfedilmesi için ailelerin çocuklarını spor alanlarına yönlendirilmesi gerektiğini vurgulayan Genç “Her çocuğun içinde bir elmas var yani bir yetenek var mesele onu dışarıya çıkarabilmek. Burada aslında istemek diye bir kelime var her şey bunun ile başlıyor. Birçok şehirde birçok alanda faaliyetler var Artvin’de olmaması için hiçbir sebep yok. Burada önemli olan şey üst mercilerde yer alan büyüklerimizin bize bu kapıları açması. Eğer istersek her branştan

yetenekli çocuklar çıkartabiliriz. Güreş de de başarılı bir bölgeyiz. Hentbol var voleybol var Artvin’de bunlar önemli gelişmelerdir. Aileler yetenekli çocukların farkında değiller. Çocuklara şans verilmeli hangi branş olursa olsun. Biz bunu futbol okulumuzda birçok kez gördük. Yeteneği olmadan gelip içinden farklı bir yeteneği çıkan çok çocuğumuz var. Önemli olan çocuklara bu şansı verebilmek, bu noktada ailelerin bir tık özverili olması gerekiyor” dedi. Bölgede transferleri ile kendinden sıkça bahsettiren Borçka Trabzonspor Futbol Okulu, 5 senedir Borçka ilçesinde faaliyet göstererek



19. Transferini yakın zamanda açıklayacaklarını

duyurdu. Malvina BİBİLASHVILI

Şavşat'ta ev fiyatları nasıl?

Şavşat'ta Emlakçılık yapan Bayram Aydın, ilçedeki ev fiyatlarını değerlendirdi. İlçenin satılık ve kiralık dairelere ihtiyacının çok olduğunu ifade eden Aydın, "Şavşat'a TOKİ şart" dedi. Meslek hayatını anlatan Bayram Aydın, "Şavşatlıyım. 1974'te Şavşat'tan İstanbul'a yerleştik. 2012'de de tekrar Şavşat'a geldik. Artvin Otomotiv, memuriyet hayatı, sonra galericilik derken şimdi de burada müteahhithlik yapıyorum. Aynı zamanda belediye meclis üyesiyim. Şavşat Emlak İnşaat firmasının sahibiyim. Şavşat'ta da emlakçı olmadığı için yapacağımız dairelerimizi kiraya veriyor, satabilirsek

satanz diyerek emlakçı dükkânı açtık. Burada 24 dairelik inşaatım var. Bitirmek üzereyim. Malum kiralık evler bulunmadığı için fiyatlarda yüksek. Biz de dedik ki "İnşaat yapalım. Kiraya verelim, Şavşat'ı hafifletelim." Allah nasip ederse inşaatımızı bitiyoruz. Tüm dairelerimizi kiraya vereceğiz" şeklinde konuştu. Şavşat'ta 5 Bin TL'den aşağıya hiç kiralık daire olmadığını söyleyen Aydın, "Kiralık daireler 5 Bin TL ile 8 Bin TL arasında gidiyor. Satılık evler ise 1 Milyon TL'den, 4 Milyon TL'ye kadar satılıyor. Dairesine göre metrekaresine göre değişiyor. Dubleksler var, 5

Milyon TL'ye. 1 Milyon TL'ye de ev var ama ondan aşağı hiç yok" dedi. Fiyatları değerlendiren Aydın, "Enflasyona göre....Çünkü her şey üçe katlandı. Her şeyin fiyatı yükseldi" dedi. "Yetmiyor, yetmiyor" kiralık evlere talebin çok olduğunu ifade eden Bayram Aydın, özellikle 1+1 isteyenlerin çok olduğunu kaydetti. Şavşat'a TOKİ'nin şart olduğunu da sözlerine ekleyen Aydın, şunları söyledi: "Şu anda kiralama olayı çok. Tayinle gelen ve öğrenciler çok fazla o yüzden kiralık evlere çok talep. Var. Yetmiyor, yetmiyor. Buraya TOKİ şart. Şavşat'a bir TOKİ



gelse 150- 200 tane daire yapsa bir aya satardım. Çünkü çok talep var. Hele

1+1 isteyen çok var. 1+1 de Şavşat'ta hiç yok." Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

"En büyük sorun tekelleşmeye gitmesi"

Şavşat'ta, İpekoğlu Manav İşletmecisi Erkan İpekoğlu, zincir marketlerin yerel esnafı olumsuz yönde etkilediğini ve rekabet yapamadıklarını anlattı.

İpekoğlu, "Zincir marketler genellikle toptan aldıkları için genellikle rekabeti tamamen öldürüyor. Biz rekabet yapamıyoruz" dedi. Kırsal kesimlerde rekabetin tamamen baş edilemez bir

bizim gibi küçük esnafın bunu karşılama gibi bir durumu yok. Biz bundan dolayı da aşırı derecede kayıp veriyoruz. İşin gerçeği yavaş yavaş biz tükeniyoruz" diye ifade etti.



durum haline geldiğini vurgulayan İpekoğlu, "Her kışın müşteri yok, iş yok. Yaz gibi iş yapamadığımız için sirkülasyonumuz yok. Yerel marketlerde bir kişinin 2-3 şubesi varken, ulusal marketlerin 8 Bin, 10 Bin şubesi var. Bir marketten zarar ettiği zaman diğer market onu karşılıyor. Fakat

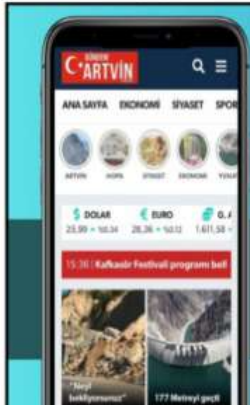
"Kapatma seviyesine gelmek durumunda kalıyoruz" diyen İpekoğlu, "Çünkü; rekabet yapamıyoruz, müşteri kaybediyoruz. Burası kırsal kesim, fabrika yok bir şey yok. İnsanlar maaşlarıyla ya da köyden geçiniyorlar. Bundan dolayı insanlar paralarının hesabını

yapmak zorunda kalıyor. Bu sefer kim daha ucuza satıyorsa onu tercih etmek zorunda kalıyor. Bu bize büyük bir problem oluşturuyor. İlerde biz de kapatarsak tekelleşmeye gidiyor. İşin gerçeği en büyük sorun tekelleşmeye gitmesidir. Tekelleştikten sonra istediği fiyatı verme olasılığı %90 biz bunu yerel esnaf olarak öyle öngörüyoruz. Problem burada başlıyor burada bitiyor" şeklinde konuştu. "Her zaman pahalı mal, iyi maldır" "Biz burada birinci sınıf mal satıyoruz. En iyi kaliteyi vatandaşlara sunuyoruz" diyen İpekoğlu, şöyle anlattı: "Mesela zincir marketler tarladan 10 Bin ton patatesi alıyor şubelerine dağıtıyor. Bu sefer onunla mücadele edemiyoruz. Farklı bir



sirkülasyon yapıyorlar. Çünkü malın ikinci sınıfını alıyorlar. Zincir marketler çok ucuzmuş gibi değerlendiriyorlar. Bizi tercih eden vatandaşlarımızın çoğu birinci sınıf yani daha kaliteli mal sattığımız için

bizi tercih ediyorlar. Her zaman pahalı mal, iyi maldır. Yerinden getirdiğimiz zaman zaten uygun satıyoruz. Yerinden getiremediğimizde en yakın halden Erzurum, Rize, Ardahan vs. orarlardan getiriyoruz." Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



GÜNDEM ARTVİN
Artık Telefonunuzda

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



Play Store



App Store

Gebelikte folik asitin önemi nedir?

Diyetisyen Gizem Tekin, gebelikte ve gebelik öncesi dönemde folik asitin önemini anlattı.

Gebeliğin besinlere ve besin öğelerine olan ihtiyacı arttıran hatta bazı takviyelere ihtiyaç duyulan bir süreç olduğunu ifade eden Diyetisyen Tekin, "Bu durum yalnız anneyi değil fetüs de oldukça ilgilendirmekte, yetersiz besin ve besin öğesi alımları çeşitli sorunlara yol açabilmektedir. Bu süreçte artan önemli gereksinimlerden biri de folik asittir ve artan gereksinimle birlikte besinler yetersiz kalmakta olup takviyeleri bütün dünyada önerilmektedir" dedi.

Diyetisyen Tekin, planlı olan gebelikler için gebelik öncesi folik asit takviyesine başlanması ve 400 mcg/gün alınması önerilirken, gebeliğin ilk üç

ayında ise kullanımına devam edilmesi gerektiğini ifade etti.

Tekin, "Baba olmak isteyen bireylerde de hazırlık döneminde folik asit düzeyi önem taşımakta olup yetersizliği durumunda sperm sayısında azalma ve sperm kalitesinde düşüş yaşanmasına neden olmaktadır. Kadınlarda yetersizliği ise nöral tüp defektlerine, megaloblastik anemiye, düşük doğum ağırlıklı bebeğe, çocukluk çağı alerjik hastalıklara, konjenital kalp hastalıklarına ve bu gibi sorunlara yol açmaktadır. Folat/nöral tüpte kapanmaya sebep olan bazı süreçleri sağlayan bir vitamin olup nöral tüpün 21-28 gün aralığında kapandığı bilinmektedir. Bu sebeple



folat yetersiz olunca bu süreç sağlanamaz ve nöral tüp defektleri oluşur. Bu tür defektler spinabifida veya anensefali örnek verilebilir" diye anlattı. Dünya Sağlık Örgütü'nün, gebeliğin plansız olarak da gerçekleşebileceğini ve bu yüzden kadınların günlük 0.4 mg (400mcg) folik asit

almasını önerdiğini kaydeden Tekin, "Kadının nöral tüp defektli bebek öyküsü olması, ailede nöral tüp defektli bebek öyküsü varlığı, Obezite, insüline bağımlı diyabet, alkol ya da ilaç bağımlılığı, antikonvülsan ilaç tedavisi, nöral tüp defektli riskinin yüksek olduğu

araştırmaları kanıtlanmış olan bir etnik gruptan olma gibi risk gruplarında yer alan bireyin ise günlük 4 mg folik asit alması önerilir. Folikasitin bu önemli yararlarından dolayı 1998'den sonra Kanada ve Amerika Birleşik Devletleri öne çıkarak çok fazla ülkede zorunlu folik asit zenginleştirme programı başlatılmıştır. Çokça kullandığımız besinler olan un ve tüm tahıllara folik asit ilavesi yapılarak alımın günlük 0.1 mg (100 mcg) düzeyinde artışının sağlanması beklenmektedir. Bu uygulamalar sonrası ise nöral tüp defektlerinin sayısında düşüş olduğu çeşitli çalışmalarda doğrulanmıştır" dedi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Gündüz Bakım Evi Kayıtları Devam Ediyor

Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan, Borçka Belediyesi Meryem ve Ramî Acar Gündüz Çocuk Konuk Evi ve Çocuk Hakları Merkezinde kayıtların devam ettiğini açıkladı. Borçka İsmet Acar Turist Aktarma Tesisi yanında açılan Meryem ve Ramî Acar Gündüz Çocuk Konuk Evi ve Çocuk Hakları Merkezinde 4-6 yaş tüm gün kayıtların devam edildiği açıklandı.

Borçka Belediyesinin projeleri arasında olan ve yapımı tamamlanan Çocuk Evi, Borçka'daki miniklere sanatsal ve eğitici dersler vermeye devam ediyor. Kayıtların devam ettiğini açıklayan Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan "4 ile 6 yaş arası çocuklarınız için hayatın en parlak ve en değerli dönemleri başlamak üzere. Bu önemli evrede onların yanında olmak bizim için bir ayrıcalık! Çocuklarınızın

kişisel yeteneklerini ortaya çıkaracakları, yeni arkadaşlıklar edinecekleri ve öğrenmenin keyfini çıkaracakları bir ortamı gündüz bakım evimizde ve Çocuk Hakları Merkezimizde sizler için özenle hazırladık. Sıcak bir ev ortamı, tecrübeli öğretmenlerimiz ve eğlenceli aktivitelerle çocuklarınızın unutulmaz anılar yaşaması için buradayız" dedi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR



Moğolistan'dan geldi Karagöl'e hayran kaldı



Artvin'in en önemli turizm merkezlerinden Borçka Karagöl Tabiat Parkı yerli turistlerin yanı sıra yabancı turistlerin de ilgisini çekiyor. İlkbaharda yeşilin son baharda sarı ve turuncu renginin her tonunu barındıran ağaçların göle yansımalarıyla görsel bir şöleni ile ziyaretçilerini büyüleyen Karagöl, doğayla baş başa bir gün geçirmek isteyenlerin rotası arasında yer alıyor. İlçe merkezine 27 kilometre mesafede yer alan ve Türkiye'nin "saklı tabiat cennetleri" arasında gösterilen Borçka Karagöl Tabiat Parkı, yeşilin her tonunu barındıran ağaçları,

yürüyüş yolları, piknik ve kamp alanlarıyla turistlerin vaz geçilmez noktalarından biri. Karagöl'ün büyüleyici atmosferi son yıllarda yerli turistler kadar yabancıların da ilgi odağı oldu. Moğolistan'dan gelerek Karagöl'ü gezen Margad Erdene Munktur, ilk kez gördüğü Artvin'e özellikle de Borçka Karagöl'e hayran kaldığını dile getirdi. Karadeniz'in doğal güzelliklerini görmek için bölgede geziler düzenlediğini ifade eden Munktur, "Bugün de Artvin'e geldim. Artvinli bir arkadaşım var. O Artvin'i anlatırken hep

huzurlu olduğunu söylüyordu. Şimdi geldim gördüm gerçekten çok farklı bir huzuru var. Burayı görme imkanı bulduğum için kendimi çok şanslı hissediyorum. Masallar diyarında gibi hissettim. Dünyada birçok yeri gezdim ve Artvin'i diğer yerlerden ayıran çok fazla özelliği var. Bu doğanın korunması gerekiyor. Sonbaharda gördüm umarım yazın yeşilin tonlarını da görmek için gelebilirim. İnsanlar dünyayı gezmeden önce burayı görmelerini tavsiye ederim." dedi.

Gönül GÜNAY GÖKDEMİR

Amatör Ligi Sonuçları

Artvin 1. Lig Amatör Ligi heyecanı 2'nci hafta maçları ile devam etti.

Artvin'de amatör ruhunun yeşil sahalarda hissettiğimiz Artvin 1. Amatör Ligi'nde 2'nci hafta maçları hafta sonu yapıldı. Artvin ve ilçelerinde yer alan toplam 8 takım şampiyonluk için mücadele ediyor. Bu uzun maratonun sonucunda kim şampiyon olacak merak konusu.

Artvin 1. Amatör Ligi 2'nci haftanın ilk maçı ligin yeni takımları olan Yeşil Artvinspor ile Hopa Spor Eğitim arasında oynandı. 11 Kasım Cumartesi günü Hopa İlçe Stadyumunda saat 15.45'de başlayan karşılaşmayı Yeşil Artvinspor 1-2 kazandı. Haftanın ikinci maçı Şavşat Gençlikspor ile Ardanuçspor arasında oynandı. Ardanuç İlçe

Standı'nda saat 12.00'de başlayan karşılaşmayı Ardanuçspor 2-3 kazandı. Ligin son maçı ise bol gollü bir karşılaşma oldu. 12 Kasım Pazar günü Borçka İlçe Stadi'nda oynanan Muratlı Hudutspor ile Murgul Belediyespor karşılaşmasında tam 11 gol atıldı. 12.00'de başlayan maçı Murgul Belediyespor, Muratlı Hudutspor'u 0-11 yendi.

Artvin Kemalpaşaspor ise bu hafta ligden çekilen Artvin Çoruhspor eşleştigi için bu haftayı sahaya çıkmadan hükmen 3-0 kazandı. Puan durumuna bakıldığında zaman Artvin 1. Amatör Ligi'nde lider 6 puan 17 averaj ile Murgul Belediyespor. İkinci sırada

	Takım	O	G	B	M	A	Y	Av.	P	Form
1.	Murgul Belediyespor	2	2	0	0	17	0	17	6	▲▲
2.	Artvin Kemalpaşaspor	2	2	0	0	12	0	12	6	▲▲
3.	Yeşil Artvinspor	2	2	0	0	6	1	5	6	▲▲
4.	Hopa Spor Eğitim	2	1	0	1	4	2	2	3	▲▼
5.	Ardanuçspor	2	1	0	1	3	6	-3	3	▼▲
6.	Şavşat Gençlikspor	2	0	0	2	2	9	-7	0	▼▼
7.	Muratlı Hudutspor	2	0	0	2	0	20	-20	0	▼▼
8.	Artvin Çoruhspor * [ligden ihraç]	2	0	0	2	0	6	-6	-3	▼▼

ise bu hafta bay geçen Artvin Kemalpaşaspor 6 puan 12 averaj ile Murgul Belediyespor'u yakından takip ediyor. Ligin üçüncüsü ise ligin yeni takımlarından olan Yeşil Artvinspor, sezona iyi başlayarak ilk iki haftada 6 puan topladı. Dördüncü sırada ise Hopa Spor Eğitim yer aldı. Ligin yeni takımlarından

olan Hopa Spor Eğitim, ilk iki hafta 3 puan elde etti. Beşinci sırada ise 3 puan ile Ardanuçspor oldu. Altıncı ve yedinci sırada olan takımlar sırasıyla Şavşat Gençlikspor ile Muratlı Hudutspor oldu ve iki takım da henüz puan elde edemedi. Ligin son sırasında yer alan Artvin Çoruhspor ligden çekilmiş durumda ve puan

-3. Artvin 1. Amatör Ligi'nde 3'ncü hafta maçları şu şekilde olacak: 19 Kasım Pazar günü Yeşil Artvinspor - Şavşat Gençlikspor Artvin Kemalpaşaspor - Hopa Spor Eğitim Ardanuçspor - Muratlı Hudutspor Artvin Çoruhspor - Murgul Belediyespor
Malvina BİBİLASHVİLİ

400 Öğrenci Yeşil Sahada Buluştu

Minik ayakların futbol şöleni için futbol okulları bir araya geldi.

Borçka Trabzonspor Futbol Okulu kurucusu Osman Genç öncülüğünde düzenlenen turnuva Borçka İlçe Stadyumunda start verdi. Eğitim-öğretim yılında ara tatile giren öğrenciler için sosyal etkinlik oluşturmak amacı ile düzenlenen turnuvaya Borçka Trabzonspor Futbol Okulu, Arhavi Çaykur Rize Spor Futbol Okulu, Artvin Çaykur Rize Spor Futbol Okulu ve Ardeşen Akademi Futbol Okulu yer aldı. Düzenlenen turnuva sporcuların sosyalleşmesi, yarışmacı kimliği kazanması ve ara tatili spor ile geçirmeleri hedeflenmiştir. Dört futbol okulunun bir araya geldiği turnuvada 400 öğrenci yeşil sahalarda buluştu. U10-U11-U12 yaş gruplarının yer aldığı turnuva 10.00'da başlayıp 16.00 saatlerine kadar devam edeceği bildirildi.

Düzenlenen organizasyona katılım sağlayan Artvin Çaykur Rize Spor Futbol Okulu kurucularından Kani Kaynar, öğrencilerin gelişimi açısından turnuvaların önemli olduğuna değinerek " Bu tür organizasyonlara katılıyoruz sürekli. Osman hocamız çok güzel bir iş birliği içerisinde böyle bir turnuva düzenledi. Bu turnuvalarımız çocuklarımızın gelişimi açısından, maç etkinliği, toplu hareket etme, beraber sürdürebilirlik açısından çok önemli olduğu için sürekli katılım göstermeye çalışıyoruz. Bizim Futbol Okullarımızın yaz okulu tarzında değil de yılın 12 ayı sürekli çalıştığımızı devam ediyoruz" dedi. "Çocukların Gelişimine Katkı Sunuluyor" Ardeşen Akademi Futbol Okulu temsilcilerinden

İsmail Hakkı Kutanis, ara tatili değerlendirmek amacı ile Borçka İlçesinde bir araya geldiklerini söyledi. Düzenlenen turnuva hakkında düşüncelerini dile getiren Kutanis "Bu organizasyonlar çocuklar için çok iyi onların gelişimi için önemli. Osman hocamızın da çalışmalarını biliyoruz çok takdir ediyoruz. Şu kalabalığın içerisinde dört yüz öğrenci ile birlikte ikinci hedeflerimizden birisi iyi sporcular yakalayabilmek. İnaniyorum ki buradaki çocukların içerisinde milli takım içerisinde oynayacak sporcularımız olabilir. Bu ortamda bulunmak bizim için mutluluk verici" diye konuştu. Arhavi Çaykur Rize Spor Teknik Sorumlusu Tanju Akçelik, öğrencilerin sosyalleşmesi ve farklı arkadaşlıklar edinmesinin önemli olduğunu



vurgulayarak "Artvin'de faaliyet gösteren futbol okulları olarak bu tarz organizasyonlarda zaman zaman birleşiyoruz. Osman hocamızın daveti ile bir etkinlik düzenlendi. Çocukların sosyalleşmesi ve farklı ilçelerdeki arkadaşları ile birlikte hareket edebilmeleri gelişimleri için önemli" ifadelerine yer verdi. Minik ayakların futbol şöleni

için turnuvayı düzenleyen Borçka Trabzonspor Futbol Okulu Kurucusu Osman Genç, sporcuların yarışmacı kimlik kazanması için hazırlık maçlarının ve turnuvaların önemli olduğunu kaydetti. Farklı ilçelerden bir araya gelen öğrenciler düzenlenen turnuva ile birlikte kaynaşarak futbolun tadını çıkartmaya devam ediyor.
Malvina BİBİLASHVİLİ

gundemartvin.com

GÜNDEM ARTVİN İNTERNET SİTESİ



Hemen indir



**ARTVİN'DE
HABER**

14 Kasım 2023 Salı
www.gundemartvin.com

**ARTVİN'DE
HABER**

Salı



Yağmurlu
6/8

Çarşamba



Yağmurlu
4/18

Perşembe



Yağmurlu
11/22



**ÖMER
ECZANESİ**

Tlf : (0 466) 212 60 66

ARTVİN BEBEĞİNE SAHİP ÇIKIYOR

SMA TİP-1 KAS HASTASI

Kampanyamız
Valilik
Onaylıdır



Yardım toplama
faliyet no:
23-881

AYTUN BEBEK YAŞASIN

•VALİLİK ONAYLI İBAN BİLGİLERİMİZ•
(TRY) TR83 0001 0023 5161 8547 1150 10
(EURO) TR29 0001 0023 5161 8547 1150 12
(DOLAR) TR56 0001 0023 5161 8547 1150 11

Alıcı: Ebru ERBAY(Bebeğin Annesi)
Açıklama: Aytun



@sma.aytun



@sma.aytun



@smaaytun



Aytun Mirac Erbay